

HIKARI

2020年8月号 毎月25日発行 広報 *Public Relations* Vol.360



Contents 「目次」

■新型コロナウイルス感染症に関連するお知らせ	2
■市長・市議会議員一般選挙／成人のつどい	4
■職員採用試験の実施	5
■ひとり親家庭などへの支援／省エネ活動キャンペーン	6
■6月定例会 議会だより	7
■市インスタグラムの開設	22

光丘高・光高連合チームで

最後の「夏」に挑む

引き継がれた伝統



新型コロナウイルス感染症に 関連するお知らせ

支給対象児童	令和2年4月28日から令和2年12月31日までに生まれ、光市で初めて住所登録した児童 (ただし、支給対象児童の母が令和2年4月27日(特別定額給付金の基準日)から申請日までの間、光市に住民票があること)
申請・受給者	支給対象児童の母 ※母以外の申請は要件あり
給付額・支給日	【給付額】児童1人につき10万円 【支給日】申請月の翌月末日
申請方法	申請書類を子ども家庭課に提出してください(郵送可)。 ※申請書は市ホームページまたは子ども家庭課に備え付けています。 ※対象者には個別にお知らせします。
申請期限	令和3年3月1日(月)

☎0833-74-3009

【申請】子ども家庭課子育て支援係(あいぱーく光)



▲市HP

★市独自の子育て支援事業
赤ちゃん応援給付金を支給します

おっぱい都市宣言のまちとして、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て家庭を支援するため、特別定額給付金の基準日の後に出生し、光市で初めて住所登録した子どもの家庭に対して、児童一人あたり10万円の給付金を支給します。

☎0833-74-3015

【申請】福祉総務課特別定額給付金担当(あいぱーく光)

本市における特別定額給付金の申請期限は8月17日(月)です。期限を過ぎると辞退したものととなり、給付を受けられませんので、申請を済ませていない人はお早めに手続きをお願いします。なお、「申請書を紛失した」「申請書が届いていない」など困りの点がありましたらお問い合わせください。

～申請はお済みですか～
特別定額給付金の申請期限が近づいています

☎0833-74-3016

【申請】ひかりファミリー・サポート・センター(あいぱーく光)

※4月～5月に利用し、対象となる人には申請のご案内をします。

ファミリー・サポート・センター事業の利用料を補助します

給付対象者	①基本給付 ア：本年6月分の児童扶養手当受給者 イ：公的年金給付等を受給していることにより、児童扶養手当を受給していない人 ※児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方に限る ウ：新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人 ②追加給付 上記ア・イのうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人
給付額・支給日	①基本給付 【給付額】1世帯5万円 第2子以降1人につき3万円 【支給日】アの人：8月下旬 イ・ウの人：申請月の翌月末日 ②追加給付 【給付額】1世帯5万円 【支給日】申請月の翌月末日
手続き	①基本給付 アの人：申請不要 イ・ウの人：申請が必要 ②追加給付 申請が必要 ※申請方法は市ホームページをご覧ください。
申請期間	令和2年8月3日(月) ～令和3年2月26日(金)

☎0833-74-3009

【申請】子ども家庭課子育て支援係



▲市HP

新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します。

【申請】「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター(厚生労働省)

☎0120-4000-903

ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します(※所得制限あり)



◆政府広報による特集
「新しい生活様式」を身につけましょう。」

▲政府広報

1 新型コロナウイルス感染症緊急経済対策における固定資産税・都市計画税の軽減措置

厳しい経営環境に直面している中小事業者等に対して、償却資産に係る固定資産税および事業用家屋に係る固定資産税・都市計画税が令和3年度に限り減免されます。

減免を受けるには、認定経営革新等支援機関（税理士・公認会計士等）の認定が必要となります。

2 生産性革命の実現に向けた固定資産税の特例措置の拡充

新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも新規に設備投資を行う中小事業者等を支援する観点から、固定資産税の特例措置が拡充されます。

拡充の内容は、適用対象に事業用家屋と構築物を追加

し、固定資産税の課税標準額が新規取得後3年間はゼロとなります。

なお、特例を受けるためには次の書類の写しが必要となります。

【必要書類】

- ・先端設備等導入計画に係る認定書
- ・先端設備等導入計画
- ・工業会証明書

【1・2共通事項】

令和3年度の償却資産の申告とあわせて申請してください。

対象となる要件や手続きなどの詳細は、市 （下記QRコード参照）

をご覧ください。



▲市

申問 税務課 資産税係

☎ 0833-72-1435

1・2 について、「中小企業固定資産税等の軽減相談窓口」でもご相談いただけます。

☎ 0570-077322

（9時30分～17時（平日のみ））

新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをお願いします

スマートフォン近接通信機能を利用して、新型コロナ

ウイルス感染症の感染者と接触した可能性（1メートル以内、15分以上の接触した可能性）について通知を受け取ることが出来るスマートフォン用のアプリが配信されています。

新型コロナウイルスから自分や大切な人を守ることはも

ちろん、感染拡大を防止し、地域や社会を守るために本アプリのインストールをお願いします。

インストール方法などの詳細は厚生労働省 （左記QR参照）をご覧ください。

※利用者や感染者の互いのプライバシーは確保します。

※連絡先や位置情報など個人情報が特定される情報は記録されません。



▲厚生労働省

健康増進課健康増進係（あいぱーく光）

☎ 0833-74-3007

（参考資料1）
新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをお願いします

自分をまもり、大切な人をまもり、
地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。

厚生労働省
新型コロナウイルス
接触確認アプリ
COCOA
COVID-19 Contact Confirming Application

COCOAは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることが出来る、スマートフォンのアプリです

○本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保し、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。

○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

メール以外、15分以上の接触した可能性

※接触に関する記録は、端末のメモリで管理し、外には書き出しません。このため、端末を壊した場合は、記録が消失します。

※端末のメモリで接触の履歴（ランダムな形で）を記録します。

※記録は1日経過後に削除されます。

※記録は、任意で削除可能な個人情報が含まれる情報ではありません。

※Bluetoothをオフにすると情報を記録しません。

アプリのインストールや詳しい情報はこちらから

厚生労働省 接触確認アプリ

検索

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html

厚生労働省 内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策推進室 情報通信技術庁 総合戦略室



10月25日(日)は 光市長選挙、光市議会議員一般選挙の投票日です

任期満了(11月13日)に伴う光市長選挙、光市議会議員一般選挙を行います。

□告示日

10月18日(日)

□投票日

10月25日(日)

✳️ この選挙は、私たち市民にとって、最も身近な選挙であり、これからのまちづくりを進める上で、重要な役割を担っています。棄権することなく、必ず投票しましょう。



【立候補手続きなど】

の説明会

立候補手続きなどの説明会を行います。関係者はご出席ください。

※選挙の区分により、説明会場が異なりますので、ご注意ください。

□光市長選挙立候補予定者

- 日時 8月21日(金) 10時～
- 会場 市役所3階会議室

□光市議会議員一般選挙

立候補予定者

- 日時 8月21日(金) 14時～
- 会場 市総合体育館サブアリーナ

※説明会出席時における新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願ひ

- 出席者は、立候補予定者1人につき2人以内でお願いします。
- 説明会では、マスクの着用、咳エチケットなどの実施にご協力をお願いします。
- 咳や発熱などの症状で体調がすぐれない人は、代わりの人に出席をしていただくなどの対応をお願いします。

問合せ

選挙管理委員会
事務局
☎ 0833-72-1597



大人の仲間入りをされた皆さんを心からお祝いします

「光市成人のつどい」を開催します

市では、令和2年度に新成人になる皆さんをお祝いするため、「光市成人のつどい」を開催します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更や中止または延期となる可能性があります。

□日時 令和3年1月10日(日) 14時～(受付13時～)

□場所 決定次第、市(場)案内状でお知らせします。

□対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までの間に生まれた人

□案内状の送付 12月上旬
【市内に住居がない人の参加申し込み】

随時、案内状をお送りします。「光市成人のつどい参加希望」と記載の上、①氏名(ふりがな)、②生年月日、③送付先の郵便番号および住所(確実に届く住所)、④世帯主氏名、⑤電話番号を記入し、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでお申込みください。
なお、11月30日(月)までに申し込んだ人は、当日配布する成人者名簿にお名前を掲載します。

申し込み・問合せ

文化・社会教育課
社会教育係(教育委員会)
〒743-0011
光市光井九丁目18-3
☎ 0833-72-2245
FAX 0833-72-2246
✉ bunsya@edu.city.hikari.lg.jp

企画運営委員の募集

一人ひとりが主役になれる成人式の企画やプロデュースをしてみたい新成人を募集します。

【事前説明会】

□日時 9月2日(水) 19時～(1時間程度)

○場所 教育委員会1階ホール

✳️企画運営委員会(第1回)

○日時 9月9日(水) 19時～

○場所 教育委員会1階ホール

※月1～2回程度開催
※事前説明会に参加できない人も、企画運営委員になることができます。



病院局、水道局、周南地区衛生施設組合 職員採用試験を実施します

令和3年度採用の職員を募集します。

意欲のある皆さんの申し込みをお待ちしています。

病院局職員（行政職）

□採用予定人数 2人程度

□受験資格 昭和60年4月2

日以降に生まれ、4年制大学を卒業または卒業見込みの人

□採用日 令和3年4月1日

□一次試験日 9月5日(土)

□試験会場 光総合病院

□申込書類 専用履歴書、自己紹介書、学校の卒業証明書

(卒業証書の写し可) または卒業見込証明書

□受付期限

8月26日(水)17時

(当日必着)

※専用履歴書、自己紹介書は病院局(左記QRコード参照)からダウンロード

できます。

郵送を希望

される場合

は、ご連絡



▲病院局

ください。

申開 病院局経営企画課

〒743-8561 光市光

ヶ丘6-1

☎0833-72-2728



水道局職員

□採用予定人数 若干名

□受験資格 平成11年4月2

日から平成15年4月1日まで

に生まれ、学校教育法に規定する高等学校(水道事業管理者がこれと同等と認める

ものを含む)を卒業または

令和3年3月卒業見込みで、

交替勤務が可能な人

□採用日 令和3年4月1日

□一次試験日 9月20日(日)

□試験会場 水道局

また卒業見込みの人

□受付期間 7月27日(月)～8

月27日(木)17時15分(当日必着)

※受験申込書などの郵送を

希望する場合は、返信先を

明記し、140円切手を貼

付した封筒(A4が入るも

の)を同封して送付してく

ださい。

申開 水道局業務課庶務係

〒743-0063 光市島

田一丁目17-1

☎0833-71-0700



周南地区衛生施設 組合職員

【化学技術職(大卒程度)】

□受験資格 平成4年4月2

日以降に生まれた人で大学

(化学技術系専門課程)卒業

または卒業見込みの人

【機械技術職(高卒程度)】

□受験資格 平成8年4月2

日以降に生まれた人で高校卒

業または卒業見込みの人

※短大以上の学校を卒業また

は卒業見込みの人は受験でき

ません

【共通】

□採用人数 各1人程度

□職務概要 清掃工場の管理

運営、設備の維持管理など

□受付期間 7月27日(月)～8

月21日(金)

□一次試験日 9月20日(日)

申開 周南地区衛生施設組合総

務課

〒744-0061 下松市

大字河内340番地

☎0833-43-2636

HP <http://www.shueishi.or.jp/>

or.jp/





ひとり親家庭などへの 支援をご利用ください

【申請】子ども家庭課（あいぱーく光）
 1 子育て支援係 ☎0833-74-3009
 2 3 子ども相談係 ☎0833-74-3006

母子・父子寡婦福祉資金貸付制度の概要

助成内容	貸付限度額
事業開始	293万円
事業継続	147万円
修学	月額2万7,000円～18万3,000円
技能習得	月額6万8,000円
修業	月額6万8,000円
就職支度	10万円
医療介護	医療34万円 介護50万円
生活	月額7万円～14万1,000円
住宅	150万円
転宅	26万円
就学支度	6万4,300円～59万円
結婚	30万円

1 児童扶養手当
 父母の離婚やその他の理由により、父または母がいない児童を養育している、ひとり親家庭の保護者を対象とする手当です。

□**現況届の提出**
 該当する人には通知書で7月末ごろに送付しますので、期間内に手続きをお願いします。また、支給停止となっている場合も手続きが必要です。

■**提出期間** 8月3日(月)～31日(月)

2 母子・父子 自立支援員による相談
 ひとり親家庭に関する各種相談を、無料で随時受け付けています。

■**対象** 母子・父子家庭および寡婦の人

3 母子・父子寡婦 福祉資金貸付制度
 母子・父子家庭の経済的自立の助成と生活意欲の助長を図り、児童の福祉を増進するため、左表のとおり各種資金の貸し付けを行っています。



省エネ活動キャンペーン2020 に参加して商品券をもらおう！

市では、地球温暖化防止の取り組みを進めるため、光市地球温暖化対策地域協議会との協働により、市内の家庭を対象にした「省エネ活動キャンペーン」を実施します。

□**対象**
 電力契約を1年以上継続して契約し、省エネ活動とエコ活動に積極的に取り組む家庭

□**省エネ活動**
 8月の1カ月間において、前年同期との電気使用量の削減への取り組み。
 ※電力契約期間が1年以内の家庭は前年との比較ができないため対象外です。

□**エコ活動**
 マイバックや節水などの、3つのエコ活動の実践。

□**申込方法**
 8月20日(木)までに各コミュニティセンターなどの市の施設や、市内のマルキュウ、アルク各店に備え付けのチラシに必要事項を記入の上、持参、郵送、メール、FAXのいずれかの方法でお申し込みください。
 また、インターネットか

らのお申し込みも可能です。下記QRコードを読み取りの上、応募フォームよりお申し込みください。

□**削減率が高い家庭への特典（株丸久協賛）**



▲市

「エコ活動」の3項目以上を達成した家庭の中から、「省エネ活動」の電気使用量の削減率によって順位を決定し、マルキュウグループ各店で利用できる商品券を贈呈します。

- 1位 30000円分
 - 2・3位 20000円分
 - 4～10位 10000円分
 - 11～30位 5000円分
- ※市と(株)丸久は地域活性化包括連携協定を締結しています。

申し込み・問合せ

環境政策課環境政策係
 ☎ 0833-72-1465
 ✉ kankyouseisaku@city.hikari.lg.jp
 🌐 http://www.city.hikari.lg.jp/seisaku/index.html

光市防災指令拠点整備基本計画の策定などを可決

第3回光市議会定例会を6月10日(水)から25日(木)までの16日間の会期で開催しました。

この議会では、新型コロナウイルス感染症にかかる各種支援のための補正予算や光市防災指令拠点整備基本計画の策定などが審議され、可決されました。

主な内容は次のとおりです。

□令和2年度 一般会計補正予算(第3・4号)

歳入歳出に、それぞれ2億6503万3000円を追加し、予算の総額を260億79万4000円としました。

【歳出(主なもの)】

●議員報酬

△3551万5000円

●赤ちゃん応援給付金

2400万円

●保育所等新型コロナウイルス感染症対策事業費補助金

518万2000円

●ひとり親世帯臨時特別給付金

4570万円

●新型コロナウイルス感染症対策事業継続支援給付金

600万円

●新型コロナウイルス感染症対策事業継続応援給付金

6000万円

●教育費・食糧費

228万2000円

●教育費・通信運搬費(小学校・中学校管理事務費)

1995万8000円

●災害復旧工事

950万円

【歳入(主なもの)】

●国庫支出金

○現年度土木施設災害復旧事業費負担金

633万3000円

○保育対策総合支援事業費補助金

654万2000円

○母子家庭等対策総合支援事業費補助金

504万2000円

●寄附金

200万円

●繰入金

1億7000万円

□令和2年度 介護保険特別会計補正予算(第1号)

保険事業勘定において、人事異動に伴う会計年度任用職員を雇用する費用を90万円追加するとともに、これらの財源に一般会計繰入金90万円を充当するなど、歳入歳出に、それぞれ90万円を追加し、予算の総額を51億8118万7000円としました。

□光市税条例の一部を改正する条例

地方税法等の一部改正に伴い、個人市民税における未婚のひとり親に対する税制上の措置のほか、新型コロナウイルス感染症等に係る税制上の措置を行うこととしました。

□光市防災指令拠点整備基本計画の策定について

地震をはじめ、風水害などあらゆる災害に的確に対応できる新たな防災指令拠点施設を整備するため、光市防災指令拠点整備基本計画を策定することとしました。

□農業委員会の委員の任命について

7月19日をもって、任期満了となる現委員の後任として、12人を任命することについて同意されました。

※新たな委員の氏名などについては、広報「ひかり」9月号に掲載します。

□光市放課後児童クラブ条例の一部を改正する条例

市立小学校の夏季休業日の短縮に伴い、8月分の月額保育料の額を減額することとしました。





広報・シティプロモーション推進室が取材した
行事などは、右記リンク先でも紹介しています。



ふもと de ひかり QR コード



市Instagram QR コード▶



第90回全国市長会議

6月3日(水) 市役所

全国の市長で組織する全国市長会の通常総会がウェブ会議方式で開催され、市川市長が参加しました。会議では「新型コロナウイルス感染症対策に関する決議」や「地方創生の推進・分権型社会の実現に関する決議」など7件を決議しました。

また、市川市長が市長在職12年を迎えたことから、同会より永年勤続功勞として表彰されました。

寄贈について

6月29日(月)、7月8日(水) 市役所、教育委員会

山口県LPガス協会青年部会と光市子ども会育成連絡協議会から寄贈いただきました。防災資機材は、市が所有・管理し有事に備え、冷感タオルは市立小学校11校の児童と中学生リーダー養成講座受講生・光ジュニアクラブ会員に配布され、学校活動などで活用する予定です。皆様のご厚意にお礼申し上げます。

6月29日
山口県LPガス協会
青年部会

7月8日
光市子ども会育成連絡
協議会



防災資機材
(LPガス発電機) 2台



冷感タオル 2,400個



「やまぐち高校生2020メモリアルカップ」ヨット競技大会

7月11日(土) スポーツ交流村

やまぐち高校生2020メモリアルカップヨット競技大会が、スポーツ交流村で開催されました。

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により多くの大会が中止となる中、日々練習に取り組んだ高校生の晴れ舞台となりました。

市内からは2つの高校が参加し、海へと挑み練習の成果を競いました。

クリーン光大作戦

7月12日(日) 市内各所

生活環境・自然環境の美化を推進するため、昭和48年から展開している地域貢献活動です。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、感染症対策を行った上で実施しました。

延べ8,000人を超える参加があり、川沿いはじめ、見違えるように街並みがきれいになりました。



新型コロナウイルスの感染症の拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止、または延期となることがあります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。

HIKARI CITY INFORMATION 情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400
※平日8時30分～17時15分の間は、各担当
直通の電話番号をご利用ください。
🌐 <https://www.city.hikari.lg.jp/>

人のうごき

(6月末現在)
人口数 50,623 (-33)
男性数 24,177 (-10)
女性数 26,446 (-23)
世帯数 23,450 (-3)
※ () 内は
前月からの増減

お知らせ

し尿収集業務の
お盆休み

お盆休み

次の期間中、お盆休みのため、し尿処理業務を休止します。

【旧光市地域】

● 期間 8月13日(木)～16日(日)

☎ 光環境整備係

☎ 0833-711-2481

〈緊急連絡先〉

☎ 090-7120-2094

【旧大和町地域】

● 期間 8月13日(木)～16日(日)

☎ (有)大和清掃興業

☎ 0820-48-5139

〈緊急連絡先〉

☎ 0820-48-2700

水道メーターの 取り替えを行います

水道局では、市内全域で、計量法に基づく検定有効期間満了前の水道メーターの取り替えを行っています。身分証を付けた委託業者が宅地内で作業しますので、ご理解とご協力をお願いします。

作業中は15～30分程度の断水になります。また、不在であっても宅地内で作業を行う場合があります。
取替時期は各戸により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

りますので、詳しくはお問い合わせください。

● 実施予定時期

○ 奇数月：浅江、島田、中島田、上島田、三井地区

○ 偶数月：光井、室積、小周防、大和地区

※水道メーター検針の際は、検針業務に支障のないよう、ご協力をお願いします。

☎ 水道局業務課量水器係

☎ 0833-711-0700

黙とうにご協力を お願いします

先の大戦において、尊い生命を失われた人々のご冥福と世界恒久平和の確立を願って、次のとおり1分間のサイレンを吹鳴します。

● 原爆死没者の慰霊並びに平和祈念の式典
○ 8月6日(木) 8時15分(広島)
○ 8月9日(日) 11時2分(長崎)

● 光海軍工廠空襲死没者の慰霊

○ 8月14日(金) 12時20分(光)

● 全国戦没者追悼式

○ 8月15日(土) 12時(東京)

☎ 福祉総務課福祉総務係(あ

いばく光)

☎ 0833-74-3000

Jアラート全国一斉 情報伝達試験

地震やミサイル攻撃などに備えて整備している全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達試験が全国一斉に行われます。市でも次のとおり試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

● 日時 8月5日(水) 11時頃

● 内容

○ 防災行政無線屋外拡声子局からの放送：「これは、Jアラートのテストです。」×3回

○ メール配信サービスによるメール配信：「これは、Jアラートのテストです。」

【メール配信サービスに
登録してください】

防災行政無線の緊急通報内容、避難に関する情報など

をメールで受け取ることができます。登録用アドレス(hikari@presmail.jp)を直接入力または、左記QRコードからアクセスし、空メールを送ると登録手続きができます。

☎ 防災危機管理課

☎ 0833-72-1403



▲メール

下水道排水設備工事 責任技術者試験

排水設備の工事は、下水道排水設備工事責任技術者のいる指定工事店で行うことができます。

● 日時 11月29日(日)

● 申込期間 8月31日(月)～9月17日(木)

● 試験会場 県セミナーパーク(山口市秋穂二島1062)

※詳しくは、県下水道協会

(<http://www.gesui-yamaguchi.jp/>)をご覧ください。

☎ (申) 下水道課排水設備係

☎ 0833-72-1485

お知らせ



健(検)診を

受けましょう

●健(検)診について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期していた健(検)診を、7月(後期高齢者医療制度の健診は6月中旬)から開始し、あわせて対象者への受診券を送付しました。詳しくは、6月25日発行の広報「ひかり」7月号で同時配布した光市けんしんガイドをご覧ください。

なお、今後の新型コロナウイルス感染症の状況などで、実施日程などの変更の可能性があるため、今年度は特に早めの受診をご検討ください。

●「光市がん検診すすめ隊」登録事業所などを募集中

がん検診受診を推進し、がん予防・早期発見・早期治療の啓発に行政と一緒に取り組んでいただける店舗・施設・事業所などを募集しています。

○対象 次の活動内容のいずれかに賛同していただける店舗・施設・事業所等

○活動内容

①がん検診受診勧奨リーフレットの設置など、市民へのがん検診受診啓発

②事業所等内でのがん検診受診促進

③「光健康マイレージ」協力店舗として割引やサービスなどの提供

☎市民課国民健康保険係(国民健康保険の特定健診)

☎0833-72-1426

☎市民課年金・高齢者医療係(後期高齢者医療制度の健康診査)

☎0833-72-1428

☎健康増進課健康増進係(各種がん検診・歯周病検診および光市がん検診すすめ隊)

☎0833-74-3007



夏休みに予防接種を

受けましょう

●接種時期

○麻しん風しん 第1期：生後12ヶ月になるまで、第2期：年長児(5歳以上7歳未満で就学前1年間にある幼児)

○ジフテリア破傷風 小学6年生～13歳になるまで

○日本脳炎 第1期(3回)：生後6ヶ月になるまで、第2期(1回)：小学4年生～13歳になるまで、特例①平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ(20歳未満の人)、②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ(9歳以上13歳未満の人)

※特例①②は接種回数および接種年齢により、無料(公費)回数が変わります。

●接種時の持参物 予診票、母子健康手帳

※予診票を紛失した人は、母子健康手帳を持って健康増進課へお越しください。

※対象年齢を過ぎると無料

(公費)で受けられず、全額自己負担となります。

☎健康増進課健康増進係(あいはく光)

☎0833-74-3007

後期高齢者

お口の健康診断

山口県後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に、お口の健康診断を無料で実施します。

●受診期間 令和3年1月31日(日)まで

●対象

①前年度に後期高齢者医療に加入した人

②後期高齢者医療に加入している人で、これまでにお口の健康診断を受けたことがなく、受診を希望する人(県内で先着1000人)

※対象者には6月中旬にお口の健康診断受診券を送付しています。②の人は、窓口で受診券の交付申請が必要です。

※実施歯科医療機関は受診券

に同封しています。

●内容 口腔状態(虫歯や歯周病の有無など)、嚙む力、舌の動き、のみこむ力の確認など

●持参物 お口の健康診断受診券・質問票(受診券に同封)、保険証

☎市民課年金・高齢者医療係

☎0833-72-1428

8月の納期

次の税、保険料の納期限は8月31日(月)です。

◎市県民税 2期

◎国民健康保険税 3期

☎収納対策課

☎0833-72-1447

◎後期高齢者医療保険料 2期

☎市民課年金・高齢者医療係

☎0833-72-1428

◎介護保険料 3期

☎高齢者支援課介護保険係

(あいはく光)

☎0833-74-3003

イベントの中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記イベントを中止します。

- ふるさとの火まつり「周防柱松」
☎周防コミュニティセンター
☎0833-77-0848
- 第28回おっぱいまつり
☎子ども家庭課子育て支援係（あいぱーく光）
☎0833-74-3009
- 令和2年度ひかりふるさとまつり
☎農林水産課農政係
☎0833-72-1494
- 第28回サンドアート in 光
☎浅江コミュニティセンター
☎0833-72-1438
- 2020 光まつり
☎光まつり実行委員会（光商工会議所内）
☎0833-71-0650
- まちぐるみ wedding
☎広報・シティプロモーション推進室
☎0833-72-1409

子どもの人権110番 受付時間の延長

「子どもの人権110番」強化週間の取り組みとして、電話相談の受付時間を延長します。

- 実施期間 8月28日(金)～9月3日(木)
- 相談受付時間
○平日 8時30分～19時
○土・日曜日 10時～17時

相談電話番号

☎0120-0007-110

●相談内容 学校におけるいじめ、家庭内での児童虐待、子どもをめぐる悩みなど

☎山口県方法務局

☎083-9222-2295

特別児童扶養手当 所得状況届の提出

該当者には案内を送付して

いますので、提出期限までに手続きをしてください。

●対象者 20歳未満の精神（発達障害を含む）または身体に障害などを有する児童の父母、または養育している人

●提出期間 8月12日(水)～9月11日(金)

●持参物 証書、印かん

※新規の人は申請の手続きをしてくださいます。

☎福社総務課障害福祉係（あいぱーく光）
☎0833-74-3001

土地・家屋の課税調査

令和3年度の固定資産税の課税のため、税務課職員が訪問し、土地や家屋内の調査などを行います。

【次の場合はご連絡ください】

●土地の利用状況を変更したとき（宅地を農地に変更した場合、農地に太陽光発電パネルを設置した場合など）

●家屋の新築、増築、取り壊しをしたとき

※登記手続きを済ませている場合、連絡は不要です。

☎税務課資産税係
☎0833-72-1435

職員の人事異動

7月1日付け（ ）は前職

光市人事異動

【特別職】

宮崎英博氏を水道事業管理者に任命しました。



水道事業管理者 宮崎 英博
(水道局次長兼業務課長)

【課長級】

▼環境部環境事業課長兼深山浄苑長 小山昌義（環境事業課長）

光市水道局人事異動

【課長級】

▼業務課長 中西伸（浄水課電気担当係長）

★

水道夜間支払窓口

昼間、金融機関などに行くことができない人は、夜間でも水道料金の納付ができます。

なお、納期限までにお支払いいただけないときは、給水を停止します。

●開設日 8月26日(水)

●時間 21時まで

●場所 水道局業務課
☎0833-71-0700

★

夜間収納相談窓口

●開設日 8月11日(火)、21日(金)、31日(月)

●時間 20時まで

●場所 市役所収納対策課

●取扱業務 市税等の収納および納付相談

郵便局で市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

☎収納対策課
☎0833-72-1447

お知らせ



野生鳥獣の捕獲は 免許などが必要です

無免許・無許可で野生の鳥や獣を捕獲することは、法律で禁止されています。

また、自己所有の田畑内で鳥獣を捕獲するための「わな」などを許可なく仕掛けることも違法行為であり、確認されると罰則がありますので、ご注意ください。

●狩猟免許試験

○試験日時・場所 下表のとおり

○対象 県内に住所を有する満20歳以上の人（網猟・わな猟は18歳以上）

○受験手数料 新規受験者：5200円、すでに免許を取得し、さらに他の免許を受験する人：3900円

○願書受付期限 県光地区猟友会事務局：試験日の14日前、県周南農林水産事務所：下表のとおり

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程などが変更となる場合があります。

◎県光地区猟友会事務局

☎0833-72-2926

◎県周南農林水産事務所森林保全課

☎0834-33-6463

試験日	場所 ※時間：午前9時～	締切 午後5時
8月7日(金)	県立農業大学校（防府市） ※わな猟のみ	7月31日(金)
8月23日(日)	周南市保健センター貸館 ※下松市から会場が変更されました	8月14日(金)
9月6日(日)	下関市菊川ふれあい会館	8月28日(金)

●新規狩猟免許取得助成制度
○対象 市内に住所を有し、

新規にわな猟免許または第1種銃猟免許を取得した後、県知事の狩猟者登録を受けた人

○対象経費・助成率 受験手数料の2分の1以内

○申請期間 県知事の狩猟者登録を受けた日より令和3年3月15日(月)

○申請に必要なもの 印かん、助成金の振込先を確認できるもの、狩猟免状の写し、狩猟者登録証の写し

◎農林水産課有害鳥獣対策係
☎0833-72-1514

※県の助成制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。

◎県自然保護課

☎0839-33-3050

箱わなで有害鳥獣を捕獲する農家支援の新設

市では、自衛わな農家のイノシシ捕獲用「箱わな」購入費用を補助します。

●対象者 わな猟免許所有者で、市から自衛わなによるイノシシ捕獲許可を受けた人

※補助は当該年度中1回に限ります。

●補助内容 購入費用の3分の1

※一人当たり3万円まで（千円未満切り捨て）

●期間 年度内のイノシシ捕獲許可期間内で購入し設置したもの

●申請窓口 農林水産課有害鳥獣対策係

●申請に必要なもの わな狩猟免状の写し、自衛わなによる有害鳥獣捕獲許可証の写し、印かん、購入の領収書（商品名、単価、数量が確認できるもの）、購入した「箱わな」の写真、補助金の振込先を確認できるものが必要です。

◎農林水産課有害鳥獣対策係
☎0833-72-1514



<p>令和3年2月まで 第2・第4火曜日9時から12時</p>	
<p>相談無料</p>	
<p>専門家による相談窓口を開設しています ～創業・事業継承専門家派遣等事業（普及啓発事業）～</p>	<p>創業を目指す方</p>
<p>○内容：創業を目指す方もしくは創業後5年以内の方に対し、専門家が創業・継業に必要な知識の習得や創業者が有する課題解決のため必要な助言を行います。</p>	<p>○内容：事業承継をお考えの事業者に対し、専門家が事業承継に係る税金や相続問題、承継計画策定など幅広い課題解決のため必要な助言を行います。</p>
<p>●その他、経営上のさまざまな相談にも応じます。お気軽にお越しください。 ●事前予約が必要ですので、電話などでお申し込みください。（1事業所あたり1時間程度） ◆申込先・問合せ◆ 光商工会議所 光市島田4-14-15 ☎0833-71-0650</p>	



相談



司法書士無料法律相談

(要予約)

●日時 9月3日(木) 9時～12時(一人30分程度)

●場所 市役所3階会議室

●定員 6人

●相談内容 多重債務(サラ金、クレジット)、不動産登記、訴訟手続、成年後見など

※多重債務は、事前記入事項があります。予約時にお申し出ください。

●申込方法 8月27日(木)8時

30分以降に電話でお申し込みください

※土・日曜日を除く。

【申問】生活安全課市民相談係

☎0833-72-1452

行政書士無料相談

●日時 9月4日(金) 9時～12時

●場所 市役所3階会議室

●相談内容 遺産相続、遺言

農地法、内容証明など

【申問】県行政書士会周南支部

☎0833-72-6255

募集



ファミリー・サポート・センターについて

ファミリー・サポート・センターは、地域で子育てを支援合う会員組織です。

●会員種類

○依頼会員：生後3か月以上の乳幼児または小学生を育児している人

○協力会員：20歳以上の健康な人(資格、経験、性別など不問)で、自宅で子どもを預かることができる人

※依頼会員も兼ねた両方会員にもなれます。

●依頼会員への主な援助内容

○保育施設や学童保育、子どもの習い事などへの送迎

○保育施設や学校などの開所時間前や終了後の預かり

○学校行事や通院、冠婚葬祭、

買い物など外出時の預かり

●利用料 500円～800円/1時間

●登録に必要なもの 印かん、子の保険証(入会無料)

【申問】ひかりファミリー・サポート・センター

☎0833-74-3016

FAX 0833-74-3034

✉ familysupport@city.hikari.lg.jp

パパも出番ですよ！

【親子ふれあい体操教室】

●日時 9月5日(土) 10時～11時30分

●場所 あいぱーく光 健診ホール

●対象 市内在住の1歳6か月児から3歳児とその保護者

●定員 先着12組

●内容 子どもとのふれあい方や体操など

●持参物 飲み物
※運動のできる服装

●申込方法 8月3日(月)以降に窓口または電話でお申し込み

みください。

【申問】子ども家庭課子育て支援係

(あいぱーく光)

☎0833-74-3009



退職金づくりは

「中退共」で

中小企業で退職金制度を設ける場合は、国がサポートする「中小企業退職金共済制度」をご利用ください。

※詳しくは、中小企業退職金共済事業本部

Chutai-kyo. taisyokukin.go.jp)をご覧ください。

【申問】独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234

放送大学

10月入学の学生

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

●出願期限

○第1回：8月31日(月)

○第2回：9月15日(火)

【申問】放送大学山口学習センター

☎083-928-2501


スバルショップ光



「インプレッサスポーツ」

(株) 森モーターズ

光市浅江一丁目17-27 ☎(0833)71-1023

募集



朝ごはん部

子ども部員募集

光市の皆さんが朝ごはんを食べる習慣を身につけ、食を通して健康に過ごすことを目的に設立された「光市朝ごはん部」で、朝ごはんの写真やレシピを応募してくれる「子ども部員」を募集します（応募すること子ども部員となります。）。

●対象 市内に在住もしくは通学の小・中学生、高校生

●内容

- ①小学生 黄・赤・緑色の食べ物を使った朝ごはんの写真
 - ②中学生 主食・主菜・副菜がそろった朝ごはんの写真
- とおすすめる朝ごはんレシピ

●募集期間 9月11日(金)まで

●応募方法 健康増進課窓口
備え付け、または市庁掲載の募集用紙に必要事項を記入の上、持参または郵送でご応募ください（学校から募集用紙

が配布された場合は学校へ提出）。

応募者には、食育グッズと光市朝ごはん部ラビート部長からメッセージが届きます。また、応募のあったレシピのうちから数人選び、市広報にレシピを掲載します。

※詳細は、市庁（左記QRコード参照）からご覧ください。
【申請】健康増進課（あいぱーく光）

〒743-0011 光市光
井二丁目2-1
☎0833-74-3007

▼ラビート部長



▲市庁

「認知症カフェ」

運営事業者を募集

市内で認知症カフェを開設・運営する法人、団体または個人に対して、運営経費の一部を補助します。

●募集数 9カ所程度

●補助金額 3万円（上限）

●補助対象期間 4月1日～令和3年3月31日

●募集期間 8月14日(金)まで

●応募方法 高齢者支援課地域包括支援係に備え付け、または市庁掲載の申請書に必要な書類を添付して、持参または郵送で提出してください。

※詳細は、

市庁（下記QRコード参照）から
ご覧ください



▲市庁

【申請】高齢者支援課地域包括支援係（あいぱーく光）
〒743-0011 光市光
井二丁目2-1
☎0833-74-3002

県営住宅入居者

●募集住宅 8月3日(月)から建築住宅課に備え付ける募集状況一覧表をご参照ください。

●入居資格 ①同居の親族がある人（婚姻予定の人は婚姻の3カ月前から受け付け。一定要件を満たす人のみ単身の申し込み可）、②現に住宅に困窮していることが明らかな人、③公営住宅法で定める収入基準に該当する人、④入居者および同居しようとする親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でない人

●申込期間 8月20日(木)～31日(月)（消印有効）

●申込方法 建築住宅課に備え付けの申込書、封筒でお申し込みください。

【抽選日・場所】

●抽選日 9月8日(火)

●場所 県周南総合庁舎

【申請】一般財団法人山口県施設管理財団周南支所

☎0834-27-6780

広告

受講無料 令和2年度ひかり創業塾

対象 創業への興味・意欲があり、経営の勉強に熱意のある方

【女性及びシニアの方 大歓迎！】

（必ずしも創業の実現に向けてのものではありませんので、お気軽にご受講ください。）

日時 令和2年9月16日(水) 9時30分～16時30分

場所 光商工会議所 研修室（光市島田四丁目14-15（市民ホール西隣））

定員 10名 申込先・問合せ 光商工会議所（担当：和田・濱永） ☎0833-71-0650

講師

中田 哲也氏（中小企業診断士）

川北 知加氏（中小企業診断士）

ほか

内容

- ・創業の基本・心構え、助成金等
- ・経理及び税務申告
- ・事業計画と資金調達

【主催】光商工会議所、光中小企業相談所、大和商工会

自衛官募集

募集職種は下表のとおりです。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

☎ 自衛隊山口地方協力本部柳井地域事務所
☎ 0820-22-8199

募集職種	受験資格 ※日本国籍保有者に限る	応募期限	1次試験
航空学生 (海自・空自)	高卒・高専3年次修了者(見込み含む)で、海自は23歳未満、空自は21歳未満の人	9月10日(木)	9月22日(朔)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	9月10日(木)	9月18日(金)～20日(日)のいずれか1日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	※年間を通じて受け付け	※受け付け後に指定

戦没者遺児による慰霊 友好親善事業参加者

先の大戦における戦没者の遺児を対象として旧戦域を訪れ、慰霊追悼と同地域の住民との友好親善の参加者を募集します。

- 参加資格 戦没者の遺児
- 参加費 10万円
- 実施地域／申込期限
- ①トラック諸島／8月3日
- ②パラオ諸島／8月3日
- ③ソロモン諸島／8月12日(水)
- ④フィリピン(二次)

- ／8月28日(金)、⑤マリアナ諸島／9月9日(水)、⑥ミャンマー・タイ／9月18日(金)、⑦東部ニューギニア／10月6日(火)、⑧ビスマーク諸島／10月6日(火)、⑨西部ニューギニア(二次)／11月6日(金)、⑩台湾・バシー海峡／11月23日(祝)、⑪東部ニューギニア(二次)／12月2日(水)、⑫ミャンマー／12月16日(水)、⑬マーシャル諸島／11月6日(金)、⑭フィリピン(二次)／令和3年1月8日(金)、⑮中国／令和3年1月12日(火)

※実施時期や募集人員などは実施地域により異なります。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 県遺族連盟事務局

☎ 083-925-1313

☎ 日本遺族会事務局

☎ 03-3261-5521

県障害者芸術文化祭

●応募資格 県内在住の障害者

●募集作品 絵画、書道、写真、手芸、工芸、文芸、俳句、短歌で1人1点

※芸術文化祭に向けて作成した未発表作品。

●応募方法 9月30日(水)まで

に、福祉総務課に備え付けの作品申込書および題名カードに記入し、提出してください。

●作品の展示 11月25日(水)～

12月3日(木)、山口県資料館に展示予定

☎ 福祉総務課障害福祉係(あいはく光)

☎ 0833-74-3001



◎入館料 260円／団体(20人以上) 200円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)

◎定休日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

★松本英三新作木版画展
新作「思いの片」シリーズ
24点ほかをお楽しみください。

●会期 8月7日(金)～23日(日)

★親子で作る水鉄砲・竹とんぼ
親子で一緒にモノづくりを楽しみませんか。

●日時 8月14日(金)～16日(日)

①10時～11時30分 ②13時30

分～15時

●募集対象 4歳～小学校6年生とその保護者

●参加費 入館料(保護者のみ)

●持参品 タオル、着替え

※事前申し込みは不要です。

★光紙芝居15周年記念原画展
光紙芝居15年の軌跡をご覧ください。

●会期 8月27日(木)～9月10日(木)

聖光幼稚園 同窓会の中止について

毎年8月の第1土曜日に開催しておりました恒例の「聖光幼稚園 同窓会」は、今年は、新型コロナウイルス感染症対策により、開催が困難となりましたので、中止することになりました。



◎休園日 第2・第4水曜日

★花物語フォトコンテスト

作品展

公園内のサクラ、ボタン、バラ、ハナショウブを撮影した作品を展示します。

●日時 8月9日(日)～16日(日)

9時～17時

●場所 研修室

★ヨガ体験教室

●日時 8月28日(金)、19時～20時(雨天中止)

●場所 イベント広場

●講師 藤井千絵さん(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

●参加費 500円/回

●持参物 ヨガマット、タオル、レジャーシート、飲み物
※動きやすい服装

●申込方法 当日会場で受け付けます。受付票(体調・体温など)の記入が必要です。



◎入浴料 市内大人510円、市内65歳以上410円、市内小学生以下310円、3歳以下無料

◎定休日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

★光紙芝居定期上演

●日時 8月15日(土) 14時～15時

●演題 「島田川の大蛇」(三井)

●観覧料 無料(入浴は有料)

●光紙芝居(末岡) 080-33891-8940



◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

1 親子木工教室

●日時 8月23日(日) 9時30分～11時

●対象 小学生とその保護者
●内容 水鉄砲つくりとゲーム
●講師 光市林業研究会
●募集定員 先着5組
●参加費 800円(賞品含む)
●持参物 手袋、汚れてもいい服装

2 そば栽培 そばうちコース

●開催日 ①播種/8月15日(土)、②土寄せ/9月12日(土)、③収穫/11月7日(土)、④脱穀/11月14日(土)、⑤そば打ち/11月21日(土)

いづれの日も9時～12時まで

●場所 里の厨農業体験園場(光市束荷)

●対象 家族、グループ、個人

●募集人数 先着12組

●参加費 1組2800円(保険代含む)

●持参品 ゴム手袋または軍手、長靴、作業しやすい服装、お茶等飲み物

3 秋冬野菜栽培教室

●募集区画数 10区画

●対象 個人、家族またはグループ

●参加費 2500円(1区)

画)※種子、苗代、テキスト代等を含みます。
●開園式 8月22日(土) 9時
※月1回程度開催予定
●閉園式 令和3年3月6日(土)

【1、2、3共通事項】

◎申込方法 里の厨備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参、または電話で参加希望教室と参加者の住所および氏名(ふりがな)、電話番号、小学生以下の場合はお子様の年齢をお知らせください。

◎募集締切 8月10日(祝)



◎休館日 毎月第4木曜日

★ヨガ教室参加者募集

初心者・中級者向けの教室

です。
流れるようにポーズをとる動きを基本に、メンタル面の満足感も得られます。

【リラックスヨガ教室体験会】

●日時 9月1日(火) 18時30分～19時30分

【かんたんヨガ教室体験会】

●日時 9月2日(水) 18時～19時

【共通事項】

●対象 18歳以上の健康な人
●募集人数 先着20人
●持参物 運動のできる服装・タオル・水分補給用の飲料水(キャップ付き)・マット・マスク

●参加費 600円※光市スポーツ安全会加入金込み

●申込方法 光市総合体育館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参、またはFAXのいずれかでお申込みください。

【申問】総合体育館

〒743-0011 光市大字光井1941-1
08333-7219550



◎定休日 毎週月曜日

★財津和夫「トークと歌のプレゼント」
楽しいトークとミニライブで素敵な時間をお楽しみください。

●日時 11月27日(金) 開場17時30分、開演18時

●チケット
○一般 4000円(8月29日(土)発売開始)

○障がい者 3500円(8月29日(土)発売開始)

○文高会員 3500円(8月22日(土)発売開始)

●プレイガイド 市民ホール、光ギフトセンター、チケットぴあ、ローソンチケットなど



★岡本知高
SPECIAL CONCERT 開催延期



8月16日(日)に開催予定の「岡本知高スペシャルコンサート」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を令和3年5月9日(日)(開演15時)に延期させていただきます。

既にご購入のチケットは、振替公演で有効となるため、大切に保管してください。振替公演に来場できない人は、市民ホール窓口でチケット料金の払い戻しを行います。

●払戻期間 令和3年3月31日(水)17時まで

※ローソンチケット、チケットぴあ等でお買い求めの方はお近くのローソン、セブンイレブン等でお手続きください。



◎定休日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

★絵画の貸出

有志の皆さんからお預かりした絵画作品を無料で常時(開館時)お貸しします。

家庭や職場などに飾っていただき、楽しんでいただくものです。日本画、油彩・水彩画、版画など額装済みです。で、すぐに掛けられます。

電話、または窓口でお問合せください。



▲百合の花



▲普賢寺山門



◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日、大和分館は祝日、その翌日ともに休館)、第2木曜日

★新刊案内

【一般書】

東京の美しい本屋さん

(田村美葉)



はい。作り笑顔ですが、これでも精一杯仕事しています。

(日野瑛太郎)

先生も大変なんです

(江澤隆輔)

万引きがやめられない

(吉田精次)

白あんでつくるあんの花が咲くお菓子

(福本美樹)

あなたのペットが迷子になっても

(遠藤匡王)

希林のコトダマ

(椎根和)

【児童書】

有権者って誰？

(藪野祐三)

10代のための資格・検定

(大泉書店編集部)

まちがいなく名探偵(杉山亮)

エルシーと魔法の一週間

(ケイ・ウマンスキー)

もりのかばんやさん

(ふくざわゆみこ)

あかずきん(堀内誠一)

花のすきなおおかみ

(葉祥明)

花を楽しむ野菜図鑑

(岩槻秀明)



年金

年金 & 消費生活 アドバイス



＊問合せ

- 市民課年金・高齢者医療係
☎0833-72-1428
- 消費生活センター
☎0833-72-5511

国民年金のお知らせ

☎徳山年金事務所国民年金課 ☎0834-31-2152
 ※電話は自動音声応答です。音声案内に従い、最初は「2」を押し、次も「2」を押ししてください。

新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難な人へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した人は国民年金保険料免除が可能になる場合があります。

【対象者】

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に収入が減少し、所得が相当程度まで下がった人

【内容】

国民年金保険料の全部・一部の免除や猶予

【申請方法】

国民年金保険料免除・猶予申請書に所得の申立書を添付して、提出してください。

※申請は郵送でも可能です。また、国民年金保険料免除・猶予申請書、所得の申立書は日本年金機構ホームページにも掲載されています。



消費生活 相談



＊違法なヤミ金融業者に注意

【相談】

スマホを検索中、「給料日前の急な出費や生活費が少し足りない方へ。最短即日、あなたの給料を買い取ります。」という広告を見つけましたが、どのようにしてお金を貸す仕組みですか。

【対応】

事業者が契約者の給与の一部（例：5万円）を担保にお金を貸し付ける契約ですが、実際は法外な手数料を差し引いて、契約者にお金（例：4万円）を振り込みます。契約者は次の給料日にお金（例：5万円）を返す仕組みで、「給与ファクタリング」と呼ばれる違法な貸付であることを説明しました。

【ワンポイント講座】

金融庁が「給与の買い取りをうたった違法なヤミ金融にご注意ください」と注意喚起しています。生活が困窮することになるので絶対に利用しないでください。



Reuse net Hikari 環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471

☎https://www.city.hikari.lg.jp/life_scene/lifescene_garbage/3r/index.html

【譲りたいものの一部を紹介 【内は登録番号】

- 【18】 オープンレンジ 【19】 液晶テレビ
- 【21】 テレビ台 【22】 本棚

【譲ってほしいものの一部を紹介 【内は登録番号】

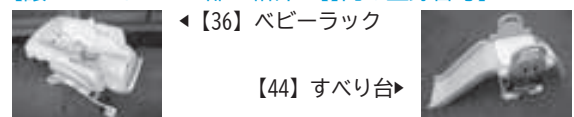
- 【8】 チェーンソー 【9】 ジュニアシート
- 【10】 卓上用ミシン 【12】 パラソル

※18歳以上の方が利用できます。（営利目的不可）

※交渉が成立している場合がありますのでご了承ください。

＊リユースキッズひかり

【譲りたいものの一部を紹介 【内は登録番号】



- 【30、31】 ベビーカー 【35】 ベビーゲート

※上記以外にも、子供服や絵本などがあります。

詳しくは



光の恵み de 朝ごはんレシピ

「ピーマンとニンジンの
しらす入りきんぴら」



★みんなの朝ごはんやレシピをフェイスブックで紹介しています。



▲QRコード

★調理時間：10分
【一人分栄養価】
エネルギー 79kcal
食塩相当量 0.9g

【作り方 (材料4人分)】

- ①熱したフライパンにごま油 (小さじ1) を引き、細切りにしたニンジン (1本分) と酒 (大さじ1) を加えて炒める。
- ②①に細切りにしたピーマン (4個) とごま油 (小さじ1) を加え、少ししんなりするまで炒める。
- ③②にみりん (大さじ1)、砂糖 (大さじ1)、しょうゆ (大さじ1)、釜揚げしらす (大さじ4) を加えて水分を飛ばすように味をからめていく。
- ④最後に白ごま (大さじ1) をかけたら完成。
(浅江地区食生活改善推進員)

あなたの健康プラスアップ

寝苦しさには負けないために

- 暑さでよく眠れずに睡眠不足が続かないように対策をしましょう。
- エアコンの活用
室温 26～28度、湿度 50～60%程度がおすすめです。熱中症予防にもなりますので上手に活用しましょう。
 - 寝るときの服装
吸水性通気性が高いパジャマやひんやりする寝具を使用するとよいでしょう。
 - 入浴時間
寝る1～2時間前にぬるめのお湯につかりましょう。リラックスし熟睡しやすくなります。
 - 強い光に注意
スマートフォンやテレビなどの強い光は、メラトニン (睡眠へ導くホルモン) の分泌を抑えてしまいます。
 - ストレッチ
ストレッチは血流がよくなり、体温を一時的に上げるので、眠りにつきやすくなります。



8月の健康カレンダー

※新型コロナウイルス感染症対応などにより変更の場合は市電などでお知らせします。

行事名		日時	場所	その他
育児	育児相談・歯の健康相談 (要予約)	6日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳
	プレママ (夏コース) ～おっぱい育児スタート講座～ (8月17日(月)までに要予約) ※定員10名	19日(水) 10:00～11:30 24日(月) 10:00～11:30 9月5日(土) 9:30～11:30	あいぱーく光	対象：妊婦 持参物：母子健康手帳 2回目 使用中の歯ブラシ
健康	成人歯科健診 ふれあい歯科健診 (ふれあい歯科健診は要予約)	6日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	対象：成人歯科健診…乳幼児の保護者、妊産婦、40歳以上の市民 ふれあい歯科健診…何らかの障害をお持ちの人 持参物：母子健康手帳 (妊婦)、健康手帳 (お持ちの人)
	健康相談 (要予約)	11日(火) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳 (お持ちの人)
	食育相談 (要予約)	20日(木) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳 (妊婦、乳幼児)
	癒しのカウンセリング (前日午前中までに要予約)	25日(火) 13:30～15:30	あいぱーく光	内容：臨床心理士による心の健康相談

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内 (光市光井二丁目2-1)
- 診療時間 9時～17時
- 受付 9時～11時30分
13時～16時30分
- 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
- 問合せ ☎0833-74-1399
- ※変更する場合があります。ご確認の上、受診してください。

8月の診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
2日(回)	内科 (小児科)	外科
9日(回)	内科	外科
10日(回)	内科	外科
14日(金)	内科	眼科
15日(土)	内科	耳鼻科
16日(日)	内科	皮膚科
23日(日)	内科	耳鼻科
30日(回)	内科 (小児科)	外科

※周南地域休日・夜間子ども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町1-1)
- 診療時間 (夜間は日曜・祝祭日を含む毎日)
【夜間】19時～22時 (受付21時30分まで)
【日曜・祝祭日】9時～12時、13時～17時 (受付各診療終了30分前まで)
- 対象 0歳～15歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

※小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
- 対象 15歳未満の子ども
- 問合せ ☎083-921-2755
- ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ # 8000



16 (日)		24 (月)	●プレママ (10時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007
17 (月)	●のびのび相談 (9時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007	25 (火)	●癒しのカウンセリング (13時30分～、 あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007
18 (火)	●離乳食教室 (10時～、あいぱーく光)	26 (水)	●水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局) もの (下表参照)
19 (水)	●プレママ (10時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 もの (下表参照)	27 (木)	●光紙芝居 15周年記念原画展 (9月10日まで、ふるさと郷土館) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、三島コミュニティセンター) 人権 行政 (下表参照)
20 (木)	●食育相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 心配 (下表参照)	28 (金)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (10時～、光井コミュニティセンター) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、室積コミュニティセンター) ●ヨガ体験教室 (19時～、冠山総合公園) ※雨天中止
21 (金)	●3歳児健診 (12時40分～、あいぱーく光) ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)	29 (土)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、里の厨)
22 (土)	●秋冬野菜栽培教室 (9時～、里の厨) ※要予約 ☎0820-49-0831	30 (日)	
23 (日)	●親子木工教室 (9時30分～、里の厨) ※要予約 ☎0820-49-0831	31 (月)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	6日(木) 9時～12時 27日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	6日(木) 9時～12時 20日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	6日(木) 9時～12時 13日(木)、27日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	12日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日(祝日を除く) ※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など(電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2020

8月 お知らせカレンダー

1 (土)		9 (日)	●花物語フォトコンテスト作品展 (9時～、16日まで、冠山総合公園)
2 (日)		10 (祝)	
3 (月)		11 (火)	●健康相談(9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●夜間収納相談窓口(20時まで、市役所)
4 (火)		12 (水)	
5 (水)	●弁護士無料法律相談(9時～、市役所) ※要予約 ☎0833-72-1452 ●口腔がん検診(17時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 もの (右下表参照)	13 (木)	年金もの (右下表参照)
6 (木)	●育児相談・歯の健康相談、成人歯科健診、ふれあい歯科健診(13時30分～、あいぱーく光) 人権 行政 心配 (右下表参照)	14 (金)	●親子で作る水鉄砲・竹とんぼ (10時～/13時30分～、16日まで、ふるさと郷土館)
7 (金)	●松本英三新作木版画展 (23日まで、ふるさと郷土館)	15 (土)	●そば栽培～そばうちコース(9時～、里の厨) ※要予約 ☎0820-49-0831 ●光紙芝居上演(14時～、ゆ～ぱーく光)
8 (土)			



まちの魅力を発信するフォトコンテストを開催中!

「見つけた! ひかりの“光”」応募作品
のご紹介【6～7月応募作品の一部】

申問広報・シティプロモーション推進室

☎0833-72-1409 ✉kouhou@city.hikari.lg.jp



「虹ヶ浜とこむぎ」
寺田 敏行



「バラ色の光!」
copen753



「ヒカリ」
YuAiru



「雨あがりの薔薇」
竹田 良恵



▲市HP

現在、コンテスト開催中です。詳しくは、上記の市HPをご覧ください。

※本コーナーでの紹介とコンテストの選定とは関係ありません。

光市公式インスタグラムを開設しました！

皆さんと一緒に

光市の魅力を発信

本市の、やさして温かい人柄や優れた景観などを画像によって市内外に広く発信し、まちへの愛着の向上や、交流人口や関係人口の増加を目指していくために公式インスタグラムを開設しました。

今後は、各コミュニティセンターや光高校・光丘高校の生徒の皆さんにもご協力いただきながら、市内外に多様な観点からまちの魅力を発信していく予定ですので、フォローや「いいね！」をよろしくお願ひします。

また、市が発信する画像については、有名な場所や人気のスポットだけでなく、あまり知られていない資源なども市内を歩いて探していきたいと考えています。場所の選定や情報収集のために、皆さんにお声かけをさせていただくこともあると思いますのでご協力をお願いします。



▲ダーツを投げて市内を巡ります。



▲アカウント名は「hikari_city」です。

開催中のフォトコンテストに応募できます

本インスタグラムを活用して、皆さんのお気に入りのスポットや人をご投稿ください。

【投稿方法】

インスタグラムをフォローして、「#ひかりの光」と「#(撮影場所)」を付けて投稿
※詳しくは、21頁のQRコードを参照



▲ “高校生もまちの魅力を発信し隊” 光丘高校、光高校の生徒の皆さん

■問合せ 広報・シティプロモーション推進室 ☎ 0833-72-1409 ✉ kouhou@city.hikari.lg.jp

▼「光丘」と「光」のユニフォームが同じベンチの中に。▼7月11日から「やまぐち高校生2020メモリアルカップ」が開催され、本大会をもって幕を閉じることになった光丘高等学校野球部は、学校再編後に入学した光高等学校の部員と連合チームを編成して出場しました。▼試合には負けてしまいましたが、光丘高等学校の2人の選手にとっては区切りを付けることができ、先輩から受け継いできた伝統を光高等学校に託すことができましたのではないのでしょうか。



▼一方、スポーツや文化活動に励みながらも、ウィルスの影響で、集大成の場を奪われたままの高校生にとっては、まだまだ辛い日々が続いていることと
思います。▼今、皆さんの心を癒す方法は見当たりませんが、近い将来に、これまで積み重ねてきた努力が報われる日が訪れることを心から願っています。

表紙写真の紹介
連合チームで
最後の「夏」に挑む