

# HIKARI

2021年11月号

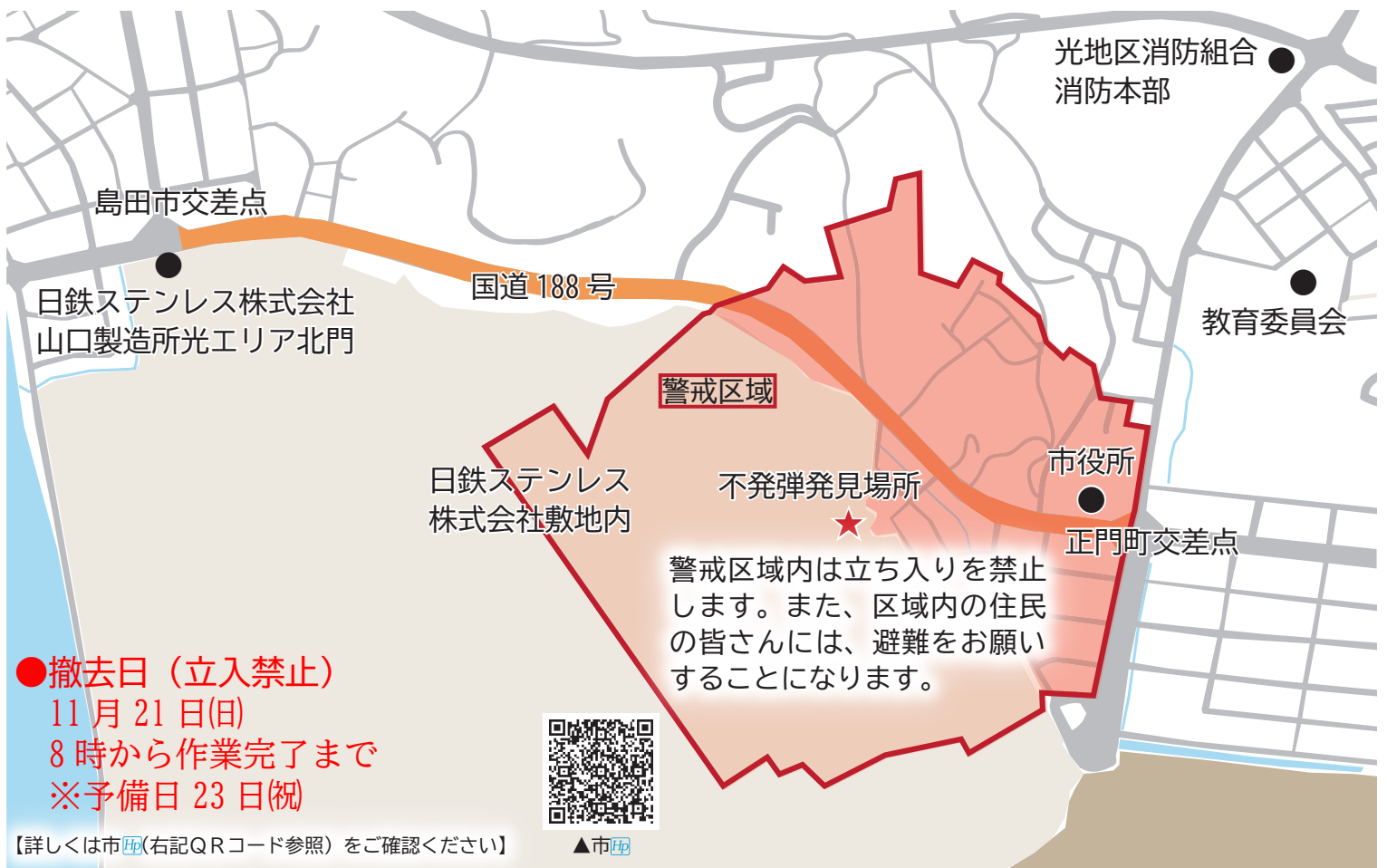
毎月25日発行

広報

Public Relations

Vol.375

**不発弾撤去に伴う立入禁止・交通規制にご協力ください**



●警戒区域

図赤枠内

●交通規制区間

- (1) 国道188号島田市交差点から正門町交差点まで (色色の道路)
- (2) 警戒区域内の道路

【市役所休日窓口】

市役所休日窓口は、立入制限時間中は、教育委員会に設置します。その間、市役所への電話は、教育委員会に転送されます。 ☎ 0833-72-1400

【路線バスの迂回運行について】

撤去日はバス路線の一部に迂回が生じます。迂回運行の経路などの情報は11月15日(月)を目途に市庁(下記QRコード参照)へ掲載します。なお、各路線の詳細についてはバス事業者へお問い合わせください。

問 中国ジェイアールバス

☎ 0570-010-666

問 防長バス

☎ 0833-43-2200

問 ひかりぐるりんバス

☎ 0833-72-8076



▲路線バス庁



# 積極的に特定健診を受診しましょう

申請 市民課国民健康保険係  
☎ 0833-72-1426

健診日	受付時間	定員	予約締切日
12月22日(水)	① 9時30分～10時	各5人	11月24日(水)
	② 10時～10時30分		
	③ 10時30分～11時		
1月13日(木)	④ 11時～11時30分		12月10日(金)
	⑤ 11時30分～12時		
	⑥ 12時～12時30分		

※受診は、受付後1時間程度かかります。

## □日程

市国民健康保険に加入している人は、全国健康保険協会（協会けんぽ）山口支部が実施する集団健診を受診することができます。ただ特定健診を受けていない人は、ぜひご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**完全予約制**となります。予約者数が定員に達し次第、受付を終了しますので、お早めにご予約ください。

## □会場

市民ホール

## □対象者

市国民健康保険の特定健診対象者で、本年度未受診の人

## □受診方法

① 健診日と受付時間を上表から選んでください。

## ② 市民課国民健康保険係に

電話または市庁（下記QRコード参照）で予約してください。



▲特定健診予約フォーム

## □必要なもの

① 保険証 ② 特定健診受診券 ③ 問診票 ④ 尿検査キット

## □受診料

無料

## □留意事項

※当日希望者は、「骨密度検査」と「血管年齢測定」も無料で受診できます。

がん検診を同時に受診することはできません。



# 光地区消防組合からのお知らせ

## 第19回おうちde

## 消防まつり

今年の消防まつりはオンラインで開催します。テーマは「おうちで学ぼう！火災予防」です。素敵なプレゼントをご用意して皆さんのアクセスをお待ちしています。

## □開催期間

11月1日(月) 9時～30日(火) 17時

## □開催内容

消防キーワードクイズ、ぬりえコンテスト、火災予防クロスワード

## □アクセス

光地区消防組合（下記QRコード参照）からアクセスしてください。



▲光地区消防組合

## 秋の火災予防運動の

## 実施

11月9日(火)から15日(月)まで、「秋の火災予防運動」が全国一斉に展開されます。

この時期は、空気の乾燥する日が続く、冬にかけてストーブなど火気を使用する機会が多くなりますので、火の元、火の取扱いには十分注意しましょう。

## □全国統一防火標語

「おうち時間 家族で点検 火の始末」



## 問合せ

光地区消防組合消防本部  
予防課  
☎（共通）0833-74-5602



広報・シティプロモーション推進室が取材した  
行事などは、右記リンク先でも紹介しています。



ふおと de ひかり QR コード



市インスタグラム QR コード



## 幼年消防用活動資器材の交付

9月27日(月) 野原保育園

光地区消防組合が、宝くじの社会貢献広報事業（コミュニティ助成事業）を活用して、和太鼓を整備し、野原保育園幼年消防クラブに交付しました。

今後、クラブ員（園児）の防災教育や地域における防災思想の普及啓発活動に活用されます。

## ハンディウェットティッシュの寄贈

9月27日(月) 市長室

光ロータリークラブから、がん検診受診への意識を高めることを目的に、がん検診推進除菌ハンディウェットティッシュをご寄贈いただきました。

ティッシュには、がん検診の受診啓発メッセージが添えられており、健康増進課窓口やイベントなどで活用させていただきます。



## 伊藤博文公生誕 180 年記念企画展

9月28日(火)～11月28日(日) 伊藤公資料館

現在、伊藤公資料館では、伊藤公の「国家観」の変遷を展示資料などで紹介する企画展を開催しています。

新作グッズの販売や企画展の内容が学べるクロスワードコーナー、大礼服上着（レプリカ）を試着しての記念撮影コーナーなどを設けていますので、ぜひご来館ください。



## ニジガハマギクの定植

9月30日(木) 浅江小学校

浅江小学校では地元の地名が名付けられている「ニジガハマギク」を守るため、平成17年から、潮音寺山里山づくり推進部と協力して保護活動を続けています。

今年も、4年生が6月に挿し木をして育てた苗を学校に隣接する潮音寺山に植えつけ、本市ゆかりの植物を大切に継承しました。



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止、または延期となることがあります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。

# HIKARI CITY INFORMATION 情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400  
※平日 8時30分～17時15分の間は、各担当  
直通の電話番号をご利用ください。  
🌐 <https://www.city.hikari.lg.jp/>

## 人のうごき

(9月末現在)  
人口数 50,052 ( - 7)  
男性数 23,931 ( -13)  
女性数 26,121 ( - 6)  
世帯数 23,549 ( 14)  
※ ( ) 内は  
前月からの増減

## お知らせ

ふるさと光応援寄附金  
協賛事業者

ふるさと納税のお礼品として、全国の人に自慢の一品を届け、販路開拓をしませんか。

### 【参考】

令和2年度は、1674件の寄附をいただいています。

- 事業者のメリット
- 登録料、手数料および送料の負担はありません。
- ふるさと納税サイトで商品や事業所のPRができます。
- 商品発送時に事業所のパンフレットなどを同封できます。

### ●お礼品の要件

- 次のいずれかに該当するもの
- 地場産品
- 市内で提供されるサービス
- 光市オリジナル商品(名称や特徴で光市の品と分かるもの)

詳しくは、

市庁(下記)  
QRコード  
参照)をご覧ください。



▲市庁

か、電話でお問い合わせください。

申問 広報・シティプロモーション推進室

☎ 0833-72-1409

## 安全運転管理者・副安全運転管理者の選任

一定台数以上の乗用車や貨物車、バイクなどを使用する事業所などは、安全運転管理者、副安全運転管理者を選任し、15日以内に公安委員会に届け出なければならぬことが道路交通法に定められています。

### 安全運転管理者等を選任したときは、事業所の所在地を管轄する警察署への届出を忘れずに行いましょう。

- 安全運転管理者の選任を必要とする自動車の台数
- 乗車定員が11人以上の自動車 1台以上
- その他の自動車 5台以上

※大型自動二輪車または普通自動二輪車は、それぞれ1台を0.5台として計算します。

### ●自動車の台数に応じて必要な副安全運転管理者の定員

- 自動車の台数が20台以上40台未満の場合は1人
- 40台以上の場合は20台増加

するごとに1人

※大型自動二輪車または普通自動二輪車は、それぞれ1台を0.5台として計算します。

申問 光警察署(代表)

☎ 0833-72-0110

申問 山口県警察(代表)

☎ 083-933-0110



## 鳥獣捕獲の銃器や

わなにご注意ください

狩猟期間中に山林に入る場合は、誤射などによる狩猟事故を防ぐために次の点に注意しましょう。

### ●狩猟する鳥獣・期間

○イノシシ・シカ 11月1日

(月)〜令和4年3月31日(木)

○右記以外の鳥獣 11月15日

(月)〜令和4年2月15日(火)

### ●注意事項

○山林内では目立つ色の服を着用し、ラジオを携帯するなど、周囲に自分の存在を知らせましょう。

○わなは非常に危険ですので、わな設置の表示板がある場合には、近づかないようしてください。

### 【鳥獣保護区・特定猟具使用禁止区域の有害鳥獣捕獲】

農作物への被害を防ぐため、光市有害鳥獣捕獲隊が銃器やわなによるイノシシやサルの捕獲を行います。

●期間 11月11日(木)〜令和4年2月6日(日)

### ●場所

○イノシシ 千坊大峯鳥獣保護区、石城山鳥獣保護区、三丘特定猟具使用禁止区域・潮音寺山特定猟具使用禁止区域・光島田川特定猟具使用禁止区域の一部

○サル 市内全域

問 農林水産課有害鳥獣対策係

☎ 0833-72-1514

11月は児童虐待防止  
対策推進月間です

児童虐待防止に向けて大切なことは、地域の見守りと子どもの目線に立つことです。「あれ?」「おや?」と感じたら市や児童相談所へご連絡ください。

- 例
- 子どもの泣き声と親の怒鳴り声が聞こえる
- 日常的に子どもの衣服の汚れが目立つ
- 親がしつこく思っても、子どもが苦痛を感じている
- 子どもの前で夫婦げんか

※秘密は厳守します。  
※子どもの命に危険がある場合は、迷わず警察に通報してください。

【オレンジリボンキャンペーン】  
児童虐待防止のシンボルマークであるオレンジリボンを広め、子どもたちの笑顔のた



オレンジリボン

めに一人ひとりに何ができるかを考える取り組みとして、次のとおり実施します。

●オレンジリボンツリーの展示  
家庭や社会への願い、大切な人への思いを書いたカードを展示します。

●オレンジライトアップ  
ロビー付近の照明がオレンジに変わります。

【共通事項】

- 実施場所 あいぱーく光
- 実施期間 11月1日(月)～30日(火)
- 子ども相談センターきゅつと(あいぱーく光)
- ☎0833-74-5910
- 児童相談所(全国共通番号)
- ☎189

第3次光市環境基本計画  
策定のためのアンケート

市では、環境を取り巻く情

勢の変化などに対応するため、令和5年度を始期とする「第3次光市環境基本計画」を策定します。

このたび、これまでの取り組みを評価・検証するとともに、市民の皆さんの環境に対する意識についてお聞きし、新たな計画に反映させるために、18歳以上の市民1000人を対象としたアンケートを実施しますので、調査票が届いた人は、11月12日(金)までにご返送いただきますようご協力をお願いします。

●環境政策課環境政策係  
☎0833-72-1465

県営住宅入居者の募集

●募集住宅 11月1日(月)から市建築住宅課に備え付ける募集状況一覧表をご覧ください。

●入居資格

①同居の親族がある人(婚姻予定の人は婚姻の3か月前から受け付け。一定要件を満た

- ②現に住宅に困窮していることが明らかな人
- ③公営住宅法で定める収入基準に該当する人
- ④入居者および同居しようとする親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でない人

●申込期間 11月20日(土)～30日(火)(消印有効)  
●申込方法 市建築住宅課に備え付けの申込書、封筒でお申し込みください。

【抽選日・場所】

●抽選日 12月8日(水)  
●場所 県南総合庁舎  
●申込 一般財団法人山口県施設管理財団周南支所  
☎0834-27-6780



★ ★

相談窓口

●開設日 11月11日(木)、22日(月)、30日(火)

●時間 20時まで

●場所 市役所収納対策課

●取扱業務 市税等の収納および納付相談

郵便局で市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

☎0833-72-1447

収納対策課

★

★

夜間収納相談窓口

★ ★

支払窓口

●昼間、金融機関などに行くことができない人は、夜間でも水道料金の納付ができます。

なお、納期限までにお支払いいただけないときは、給水を停止します。

●開設日 11月25日(木)

●時間 21時まで

●場所 水道局業務課

☎0833-71-0700

★

★

水道夜間支払窓口

●開設日 11月11日(木)、22日(月)、30日(火)

●時間 20時まで

●場所 市役所収納対策課

●取扱業務 市税等の収納および納付相談

郵便局で市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

☎0833-72-1447

収納対策課

★

★

夜間収納相談窓口

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止、または延期となることがあります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。

## お知らせ

### ヘルプカードと災害時 識別用ベストの配布

#### ●ヘルプカード

障害のある人や妊娠している人などが周囲の人へ配慮や支援を求めるための「ヘルプカード」を希望者に配布します。

「ヘルプカード」を提示された場合は、記載されている内容に応じた配慮や支援をお願いします。

▲ヘルプカード

○利用方法 名前や緊急時の連絡先、支援してほしいことなどを記入して、困ったときに周囲に提示してください。

○配布対象 市内在住、在勤在学、市内事業所通所者などで手助けが必要な人

※障害者手帳の有無は問いま

せん。

#### ●災害時識別用ベスト

聴覚や視覚に障害がある人やその支援者のうち、希望者に災害時などに着用する「識別用ベスト」を配布します。

○対象 障害者：聴覚障害者（2～3級）、視覚障害者（1～3級）、支援者：手話奉仕員、ガイドヘルパーなどの資格や経験がある人

○持参物 障害者・支援者と分かるもの（身体障害者手帳、資格証など）

【申請】福祉総務課障害福祉係（あいばーく光）  
☎0833-74-3001



▲障害者用



▲支援者用

### 寝具乾燥消毒サービス

●対象 市内に住所があるおむね65歳以上の在宅寝たき

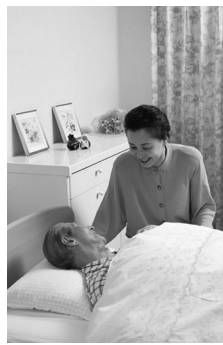
り高齢者または重度障害者のいる世帯で、老衰、障害、疾病などで寝具の衛生管理ができる人がいない家庭

●内容 寝具の洗濯、消毒および乾燥を無料で実施

●寝具の範囲 敷布団、掛布団・毛布各2枚、枕1個まで

●申込方法 11月22日(月)までにお住まいの地区担当民生委員にお申し込みください。

【申請】社会福祉協議会（あいばーく光）  
☎0833-74-3020



### 農耕作業用の小型特殊 自動車の登録・廃車

トラクターやコンバインなど、乗用装置がある農耕作業用の小型特殊自動車は、道路走行の有無にかかわらず、軽

自動車税（種別割）の課税対象となり、課税標識（ナンバープレート）の取り付けが義務付けられています。

該当車両を所有している人で、車両の登録が済んでいない人は、登録の手続きを付けてください。すでに標識をつけている小型特殊自動車を処分される際には、廃車の手続きが必要となります。

●申請場所 税務課市民税係、大和支所住民福祉課

●持参物 メーカー・車体番号・排気量分かるもの、販売証明書または譲渡証明書

※廃車時には標識を持参してください。

【申請】税務課市民税係  
☎0833-72-1439



# Afrac

## アフラック

「BRZ」

# (株) 森モーターズ

光市浅江一丁目17-27 ☎(0833)71-1023

スバルショップ光

## ハートピア共済

入院は1日目から対象!

中小企業の従業員さんを強力にサポートするために、事業者で加入していただく制度です。

「小さな負担で大きな保障」をモットーに、病気や事故に対する備えや、従業員の皆さんの福利厚生制度として活用できます。

加入申し込み・問い合わせ  
山口県勤労福祉共済会（周南駐在） ☎0834-32-2810 <http://heartpia810.jp/>

型 種	月掛金 (1人)	最高給付金額	加入年齢
1 型	450円	240万円	満15歳～64歳
2 型	900円	480万円	
3 型	1,500円	720万円	
4 型	2,000円	1,000万円	満15歳～49歳
高齢者型	450円	100万円	満65歳～70歳
ファミリー型	500円	200万円	満0歳～64歳 (子どもは25歳未満まで)

## 緊急地震速報の 訓練放送を行います

11月5日(金)に実施される全国的な訓練に合わせて、市内の防災行政無線から一斉放送を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

■日時 11月5日(金) 10時頃

※天候により中止の場合があります。

### 放送内容

(♪上り4音チャイム)

「こちらは、防災光市です。  
ただ今から訓練放送を行います。」

(緊急地震速報チャイム音)

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。  
これは訓練放送です。」(3回繰り返し)

「こちらは、防災光市です。  
これで訓練放送を終わります。」

(♪下り4音チャイム)



### 【放送に合わせて身を守る行動をとってみましょう】

#### ●屋内では

- 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
- 慌てて外に飛び出さない。
- 無理に火を消そうとしない。

#### ●屋外では

- ブロック塀の倒壊や看板などの落下に注意する。
- 看板や割れたガラスの落下に注意する。



☎ 防災危機管理課防災危機管理係

☎ 0833-72-1403

## 情報公開制度・個人 情報保護制度実施状況

令和2年度の「情報公開制度」と、「個人情報保護制度」の実施状況をお知らせします。

### 【情報公開制度】

○公開請求件数	51件
○公開決定・部分公開決定・非公開決定・文書不存在の各件数	35件
■公開決定	13件
■部分公開決定	

### 【個人情報保護制度】

○不服申立て処理件数	0件	3件	0件
○開示請求件数	15件		
○開示決定・部分開示決定・非開示決定の各件数	8件	7件	0件
■開示決定	8件		
■部分開示決定	7件		
■非開示決定	0件		
○不服申立て処理件数	0件		
☎ 総務課総務法令係	0833-72-1401		

## 源泉所得税の年末調整 説明会の終了

例年、実施していた年末調整説明会を終了し、令和3年以降は実施しないこととなりました。今後、国税庁☎内に年末調整に関する説明動画の配信を予定しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、年末調整に関する一般的なご相談は、電話相談セン

ターへお問い合わせください。

☎ 電話相談センター

☎ 0833-71-0166

自動音声「1」

【税務署での相談は、

事前予約を】

税務署での相談・申告手続きを希望する人は、納税者の利便性の向上や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前に電話で相談日などの予約をお願いします。

【ダイレクト納付を

「ご利用ください」

ダイレクト納付とは、e-Tax(国税電子申告・納税システム)で申告書などを提出した後、納税者(自身名義の預貯金口座から、即時または指定した期日に、口座引落しで国税を電子納付できる便利な手続きのことです。詳しくは、e-Tax☎(下記QRコード参照)をご覧ください。



▲ e-Tax☎

☎ 光税務署

☎ 0833-71-0166

自動音声「2」

## 専門家による相談窓口を開設しています

～創業・事業専門承継家派遣等事業(普及啓発事業)～

### 創業を目指す方

○内容：創業を目指す方もしくは創業後5年以内の方に対し、専門家が創業・継業に必要な知識の習得や創業者が有する課題解決のため必要な助言を行います。

### 事業承継をお考えの方

○内容：事業承継をお考えの事業者に対し、専門家が事業承継に係る税金や相続問題、承継計画策定など幅広い課題解決のため必要な助言を行います。

- その他、経営上のさまざまな相談にも応じます。お気軽にお越しください。
- 事前予約が必要ですので、電話などでお申し込みください。(1事業所あたり1時間程度)
- ◆申込先・問合せ◆ 光商工会議所 光市島田4-14-15 ☎0833-71-0650

広告

相談無料

令和3年12月まで  
第3火曜日10時から15時

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止、または延期となることがあります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。

## お知らせ



### 「光市高齢者見守り活動 に関する協定」の締結

市では、民間事業者と協力して高齢者の見守り体制の強化を図っており、新たに損害保険ジャパン株式会社山口支店徳山支社と協定を締結しました。今後も、事業者や民生委員、福祉員、老人クラブなどの皆さんと連携し、住み慣れた地域で安心して暮らすことが出来る環境づくりを目指します。

☎ 高齢者支援課高齢福祉係  
(あいぱーく光)

☎ 0833-74-3003



## 催し



### なかよし広場

#### 【親子ヨガ】

親子で心と体のコミュニケーションを楽しみませんか。

●日時 11月12日(金) 10時30分～11時30分

●定員 先着10組

●場所 あいぱーく光

●対象 市内在住の生後4か月～1歳未満の乳児と保護者

●講師 藤井千絵さん

●申込方法 10月29日(金)9時30分以降に電話または窓口でお申し込みください。

☎ 子育て支援センター(あいぱーく光)

☎ 0833-74-3030



## 認知症啓発事業

認知症について理解し、誰もが暮らしやすい光市について、一緒に考えてみませんか。

●日時 11月23日(祝) 13時30分～15時30分(開場13時)

●場所 市民ホール

●内容

○演題 「認知症になっても住み慣れた光市で幸せに暮らすために」知って安心 認知症のこと」

○パネルディスカッション

パネラー

■ 認知症当事者

■ 認知症の人の家族

■ 三島コミュニティ協議会

■ 高齢者支援課

●講師 牛尾容子さん(広島

大学医学部保健学科客員准教授・作業療法士・認知症ケア

専門士広島県専門士会理事)

●入場料 無料

●申込方法

11月10日

(水までに電

話、FAX、



▲申込フォーム

メールまたは申込フォーム(上記QRコード参照)のいずれかで住所、氏名、連絡先を記入の上、お申し込みください。

☎ 高齢者支援課(基幹型地域包括支援センター(あいぱーく光))

☎ 0833-74-3002

FAX 0833-74-3071

✉ houkatsucity.hikari.jp



### 山口きらめき企業の魅力 発見フェア2021

約60の県内企業が集うジョブフェアで働き方を発見しませんか。

●日時 11月13日(土) 10時～15時

●場所 維新百年記念公園維新大晃アリーナ(山口市維新公園4-1-1)

●対象 大学生、短大生、専修学校生、高校生、保護者など

●参加費 無料

●申込方法

10月29日(金)

までに専用

(下記QRコ

ード参照)からお申し込みください。

●その他 オンライン開催(右記からの動画配信)もあります。

☎ 若者定着促進室(山口大学内)

☎ 083-933-5476



▲専用





## 相談



### 行政書士無料相談

(要予約)

- 日時 12月3日(金) 9時～12時
- 場所 市役所3階会議室
- 相談内容 遺産相続、遺言、農地法、内容証明など
- 申込方法 11月26日(金)9時以降(17時まで)に電話でお申し込みください。(土・日曜日を除く。)

【申問】県行政書士会周南支部  
☎0833-177-3336



### 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

山口地方法務局および山口県人権擁護委員連合会では、

DVやセクハラ、ストーカーなどで悩んでいる人に対し、電話での相談時間を延長しています。

- 実施期間 11月12日(金)～18日(木)
- 相談受付時間  
○平日 8時30分～19時  
○土・日曜日 10時～17時
- 相談電話番号  
☎0570-1070-810
- ☎山口地方法務局人権擁護課  
☎083-922-2295

## 講座



### パソコン学習会

#### 【パソコンで検索を楽しむ】

- 日時 11月10日(水) 13時30分～15時30分
- 内容 パソコンで情報を収集する方法を学ぶ
- 持参物 パソコン
- 【スマホで検索を楽しむ】
- 日時 11月24日(水) 13時30分～15時30分
- 内容 スマートフォンで情

報を収集する方法を学ぶ

- 持参物 スマートフォン

#### 【共通事項】

- ◎場所 地域づくり支援センター
- ◎募集人数 各回先着8人
- ◎参加費 1000円
- ◎申込方法 10月26日(火)以降に電話でお申し込みください。
- 【申問】生涯学習センター  
☎0833-72-3447



### 心肺蘇生法講習会

- いざというときのため、応急手当の技術を学びませんか。
- 日時 11月20日(土) 10時～12時
- 場所 光総合病院 講堂
- 対象 小学生以上(無料)
- 内容 心肺蘇生法の基本手技、AEDの使い方
- 申込期限 11月19日(金)まで

### 市民活動活性化講座

#### 【社会教育で紡ぐ地域の力】

- 日時 12月4日(土) 13時30分～15時
- 場所 地域づくり支援センター
- 内容 まちづくりや人づくりに向けた生涯学習・社会教育活動の今後の在り方について考えます。
- 講師 天野かおりさん(下関市立大学経済学部准教授)
- 募集人数 先着20人(無料)
- 申込方法 11月30日(火)までに電話、FAXまたはメール



に電話でお申し込みください。  
【申問】光総合病院地域医療連携室  
☎0833-72-1000

のいずれかで、お申し込みください。

【申問】ひかり市民活動ネットワーク(地域づくり支援センター)  
☎0833-72-8880  
☎0833-72-8133  
✉chikizukuri@city.hikari.lg.jp

### 11月の納期

次の税、保険料の納期限は11月30日(火)です。

- ◎国民健康保険税 6期
- 【問】収納対策課  
☎0833-72-1447
- ◎後期高齢者医療保険料 5期
- 【問】市民課年金・高齢者医療係  
☎0833-72-1438
- ◎介護保険料 6期
- 【問】高齢者支援課介護保険係(あいぱーく光)  
☎0833-74-3003

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止、または延期となることがあります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。



◎休館日 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、祝日、第1火曜日  
 ※11月3日（祝）は開館

★幼児絵画展（市立図書館主催）  
 市内園児の「おはなし」に関する絵画を展示します。

●会期 11月12日（金）～14日（日）  
 9時～17時（最終日は15時まで）

★難波・黒川家寄贈品披露展 兼難波草庵生誕210年展  
 令和2年に、難波家・黒川家より歴史資料、美術資料な

ど237点の寄贈を受けました。この貴重な資料の一部と、難波草庵に係る館蔵資料を展示します。  
 ●会期 11月20日（土）～令和4年1月16日（日） 9時～17時15分（入場は17時まで）



◎休園日 第2・第4水曜日

★秋のふらわー  
 あれんじめんと教室  
 ●日時 11月7日（日） 11時～13時

●場所 休憩所  
 ●募集数 先着10人（電話予約可）  
 ●参加料 1000円

★寒蘭展  
 光愛蘭会会員が丹精込めて育てた寒蘭を展示します。  
 ●日時 11月20日（土） 9時～17時、21日（日） 9時～16時  
 ●場所 研修室



◎入館料 260円／団体（20人以上）200円（高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料）  
 ◎休館日 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、第1火曜日

★松本英三木版画展  
 ～やすらぎをともに～  
 「旅する人」シリーズを中心とした木版画展です。秋も深まり、センチメンタルな季節、郷愁を感じさせるモノトーンの世界をお楽しみください。

●会期 11月3日（祝）～21日  
 ●展示者 堀永敦臣さん

★歴史講座 室積史跡巡り  
 古地図を片手に海商通りを散策してみませんか。  
 ●日時 11月7日（日） 10時～12時

●講師 室積観光ボランティアガイドの会

●募集人数 30人  
 ●受講料 300円（資料代）  
 ※受講者は入館無料です。  
 ●申込方法 10月26日（火）以降に電話でお申し込みください。



★竹で作る干支「寅」  
 竹を使って来年の干支「寅」を作りませんか。  
 ●日時 11月28日（日）  
 ① 9時30分～11時30分  
 ② 13時30分～15時30分

●募集人数 各回先着6人  
 ●講師 ふるさと郷土館職員  
 ●参加費 300円（材料費）  
 ※受講者は入館無料です。

●申込方法 11月16日（火）以降に電話でお申し込みください。

広告

## 会員を募集しています

生涯現役、経験を活かし  
 地域社会で働ませんか。

公益社団法人  
 光市シルバー人材センター  
 光市中央五丁目12-1 TEL (0833)71-0940



60歳以上の健康で働く意欲のある方

【入会説明会】毎月第2・第4火曜日

11月 9日（火）、22日（月）  
 12月 14日（火）、28日（火）  
 10時から開催



◎入浴料 市内大人510円、市内65歳以上410円、市内小学生以下310円、3歳以下無料  
◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

★温泉YOGA&

青竹エクササイズ教室  
●日時 毎週火曜日 12時30分～13時15分  
●受講料 640円/回

★ZUMBA GOLD

初心者、高齢者向け教室  
●日時 毎週木曜日 19時～20時  
●受講料 640円/回



★光紙芝居定期上演  
●日時 11月20日(土) 14時～15時  
●演題 「十歳と琴子の願い」(束荷)

●観覧料 無料(入浴は有料)

●光紙芝居(未岡)

☎0800-338911-8940



◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日、大和分館は祝日の場合は月曜日、その翌日ともに休館)、第2木曜日

★新刊案内

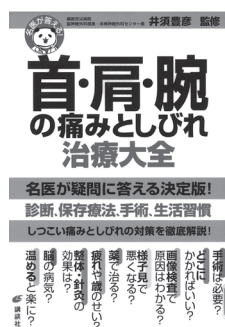
【一般書】

ムスコ物語 (ヤマザキマリ)



インテグリティ (岸田雅裕)

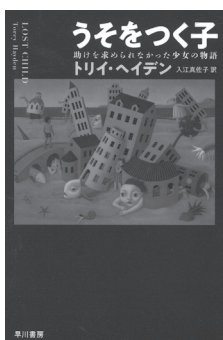
「人に迷惑をかけるな」と言っ  
てはいけない (坪田信貴)  
首・肩・腕の痛みとしびれ  
治療大全 (井須豊彦)



結 妹背山婦女庭訓波模様 (大島真寿美)



うそをつく子 (トリイ・ヘイデン)



観葉植物図鑑 (渡辺均)  
「育ちのいい人」が使ってい  
る添えるだけの1行文 (井垣利英)

【児童書】  
旅をしたがる草木の実の知  
恵 (盛口満)

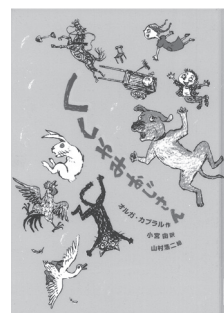


止めなくちゃ! 気候変動 (ニール・レイトン)



東大教授がおしえるきらいに!  
やばい日本史 (本郷和人)  
ふしぎなヒーローやさん (みやにしたつや)

くしゃみおじさん (オルガ・カブラル)



WANIIMARU和爾丸南  
洋航海記 (小林珍雄)  
顔のない花嫁 (K・R・アレグザンダー)  
秋 (かこさとし)  
まーるい まーるい (せなけいこ)



【点字図書 六点会作成】  
人は愛するに足り、真心は  
信ずるに足る アフガンと  
の約束1〜5巻 (中村哲、澤地久枝、六点会)

年金

# 年金 & 消費生活 アドバイス



## \*問合せ

- 市民課年金・高齢者医療係  
☎0833-72-1428
- 消費生活センター  
☎0833-72-5511

## 国民年金のお知らせ

☎徳山年金事務所国民年金課 ☎0834-31-2152  
 ※電話は自動音声応答です。音声案内に従い、最初は「2」を押し、次も「2」を押ししてください。

### 国民年金保険料控除証明書について

国民年金保険料控除証明書は、所得税や住民税などの申告の際に国民年金保険料の納付額を証明する書類です。年末調整や確定申告などで、国民年金保険料を社会保険料控除として受けるためにご使用ください。

- 控除対象 令和3年1月1日から令和3年12月31日までに納められた保険料の全額  
 ※過去の年度分や追納された保険料も控除対象に含まれます。
- 送付時期 下記の時期に年金機構から郵送されます。
  - 令和3年1月1日から9月30日までの間に保険料を納付した人  
 …11月上旬
  - 令和3年10月1日から12月31日までの間に保険料を納付した人  
 (令和3年1月1日から9月30日までの間に保険料を納付した人は除きます。)  
 …令和4年2月上旬

## 消費生活 相談



### \*インターネット通販での定期購入契約にご注意

#### 【相談】

3か月前、動画投稿サイトを閲覧中に表示された広告を見て、化粧品の定期購入を始めました。広告には「いつでも解約できる」とありましたが、解約手続きの方法が分からず困っています。

#### 【対応】

通販サイトを確認すると、メッセージアプリを利用した解約手続き方法が記載されていました。相談者にその旨を伝えて、手続きをするよう助言しました。

#### 【ワンポイント講座】

インターネット通販では、「定期購入だと分からなかった」「解約できない」などの相談が増えています。商品を注文する際は必ずサイト内で、「解約・返品の方法と条件」、「総額はいくらか」などの契約内容を確認しましょう。

## リユース Reuse net Hikari ネットひかり

☎環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471

🌐[https://www.city.hikari.lg.jp/life\\_scene/Lifescene\\_garbage/3r/index.html](https://www.city.hikari.lg.jp/life_scene/Lifescene_garbage/3r/index.html)

詳しくは



### 【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

【27】 エレクトーン

### 【譲ってほしいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

【22】 釣り竿 【23】 プラレール 【24】 リカちゃんハウス  
 【25】 井戸の手押しポンプ 【26】 レゴブロック

※18歳以上の方が利用できます。(営利目的不可)  
 ※交渉が成立している場合がありますのでご了承ください。

### \*リユースキッズひかり

#### 【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】



◀【71】 食卓いす



【76】 ベビーカー→

【74、75】 ランドセル(赤・黒) 【83】 メリー  
 ※上記以外にも、子供服や絵本などがあります。

**あなたの健康プラスアップ**

**セロトニンを増やして活力ある生活を！**

冬の気配を感じる季節となりました。日照時間が短くなるとセロトニンの分泌が減少する傾向にあります。セロトニンは、脳の神経伝達物質で、精神の安定や自律神経のバランス、体内時計の調整などに関わっています。日照時間が短くなる秋ごろから、なんとなく体がだるい、気分が落ち込む、眠気が取れないなどの症状が出現したら、それはセロトニン不足かもしれません。

セロトニンは寝ている間はあまりつくられません。セロトニンを増やすには特に朝の行動が大切です。以下のことを意識しましょう。

- 日光に当たる 日光に当たることでセロトニンが分泌されます。1日15分～30分は日光に当たるようにしましょう。
- リズム運動 ウォーキングやジョギング、ダンスなど一定のリズムで行うリズム運動も効果的です。疲れない程度の負荷のものにし、3か月程度続けられる運動にしましょう。
- 食事 1日3食を欠かさず、よく噛むことでセロトニンの分泌が促されます。セロトニンの材料である、トリプトファンという必須アミノ酸が多く含まれている、卵や大豆製品、乳製品、バナナ、魚、肉などや、ビタミンB6が含まれている鶏ささみ、カツオ、バナナ、カリフラワー、ナッツ類、のりなどを摂取すると効果的です。

☎健康増進課健康増進係 (あいぱーく光) ☎ 0833-74-3007

**11月の健康カレンダー**

※新型コロナウイルス感染症対応などにより変更の場合は市☎などでお知らせします。

行事名		日時	場所	その他
育児	1歳児・2歳児お誕生相談 歯の健康相談 (要予約)	4日(木) 10:00～11:00 13:30～14:30 19日(金) 10:00～11:00 13:30～14:30	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳 使用中の歯ブラシ ご案内用紙
	成人歯科健診 ふれあい歯科健診 (ふれあい歯科健診は要予約)	4日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	対 象：成人歯科健診…乳幼児の保護者、妊産婦、40歳以上の市民 ふれあい歯科健診…何らかの障害をお持ちの人 持参物：母子健康手帳(妊産婦)、健康手帳(お持ちの人)
健康	健康相談(要予約)	9日(火) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳(お持ちの人)
	食育相談(要予約)	19日(金) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳(妊産婦、乳幼児)
	癒しのカウンセリング (前日午前中までに要予約)	24日(水) 13:30～15:30	あいぱーく光	内 容：公認心理師などによる心の健康相談

※行事に参加される人は、新型コロナウイルス感染症対策のチェックリストを確認の上、ご来場ください。(ご案内用紙裏または市☎参照)

**急病で困ったときは**

**休日診療所**

- 場所 あいぱーく光内 (光井二丁目2-1)
- 診療時間 9時～17時
- 受付 9時～11時30分  
13時～16時30分
- 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
- 問合せ ☎0833-74-1399
- ※変更する場合があります。ご確認の上、受診してください。

11月の診療日	診療科目(※)	
	内科系	外科系
3日(祝)	内科	耳鼻科
7日(日)	内科	皮膚科
14日(日)	内科(小児科)	外科
21日(日)	内科	外科
23日(祝)	内科	外科
28日(日)	内科	外科

**※周南地域休日・夜間こども急病センター**

- 場所 徳山中央病院内(周南市孝田町1-1)
- 診療時間 (夜間は日曜・祝祭日を含む毎日)  
【夜間】19時～22時(受付21時30分まで)  
【日曜・祝祭日】9時～12時、13時～17時  
(受付各診療終了30分前まで)

- 対象 0歳～15歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

**※小児救急医療電話相談**

- 相談時間 19時～翌日8時
- 対象 15歳未満の子ども
- 問合せ ☎083-921-2755

※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎#8000



17 (水)	●離乳食教室 (10時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●マイナンバーカード申請・交付 臨時窓口 (19時まで、市役所) <b>もの</b> (下表参照)	24 (水)	●癒しのカウンセリング (13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約 10月26日から受付開始 ☎0833-72-3447 <b>もの</b> (下表参照)
18 (木)	<b>心配</b> (下表参照)	25 (木)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、三島コミュニティセンター) ●水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局) <b>人権行政</b> (下表参照)
19 (金)	●食育相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●育児相談・歯の健康相談 (10時～ / 13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007	26 (金)	●プレママ (10時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (10時～、光井コミュニティセンター) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、室積コミュニティセンター)
20 (土)	●難波・黒川家寄贈品披露展兼難波覃庵生誕210年展 (令和4年1月16日まで、文化センター) ●寒蘭展 (9時～、21日まで、冠山総合公園) ●心肺蘇生法講習会 (10時～、光総合病院) ※要予約、☎0833-72-1000 ●日本語ボランティア入門講座 (第2回) (14時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-72-1407 ●光紙芝居定期上演 (14時～、ゆーぱーく光)	27 (土)	●青果物品評会投票・表彰式 (投票は9時～、里の厨) ●市民活動活性化講座 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約 ☎0833-72-8880 ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、里の厨)
21 (日)	●不発弾撤去に伴う避難・交通規制 (8時から作業完了まで) ※詳しくは表紙および16頁 (裏面) を参照	28 (日)	●竹で作る干支「寅」 (9時30分～ / 13時30分～、ふるさと郷土館) ※要予約 11月16日から受付開始 ☎0833-78-2323
22 (月)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)	29 (月)	
23 (祝)	●認知症啓発事業 (13時30分～、市民ホール) ※要予約 ☎0833-74-3002	30 (火)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)

**【相談窓口開設日時】** ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
<b>行政</b> 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	4日(木) 9時～12時 25日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
<b>心配</b> 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	4日(木) 9時～12時 18日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
<b>人権</b> 人権相談	人権問題についての相談など	4日(木) 9時～12時 11日(木)、25日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
<b>年金</b> 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	10日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
<b>もの</b> もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日 (祝日を除く) ※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	基幹型地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など (電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2021

## 11月 お知らせカレンダー

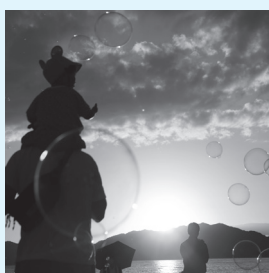
1 (月)	●第19回おうちde消防まつり(9時～、30日7時まで)※2頁参照	9 (火)	●健康相談(9時～、あいぱーく光)※要予約 ☎0833-74-3007
2 (火)	●里山づくり展(9時～3日まで、冠山総合公園)		人権(右下表参照)
3 (祝)	●松本英三木版画展～やすらぎとともに～(11月21日まで、ふるさと郷土館)	10 (水)	●パソコン学習会(13時30分～、地域づくり支援センター)※要予約 10月26日から受付開始 ☎0833-72-3447
			年金もの(右下表参照)
4 (木)	●司法書士無料法律相談(9時～、市役所)※要予約 10月28日から受付開始 ☎0833-72-1452 ●成人歯科健診、ふれあい歯科健診(13時30分～、あいぱーく光)※要予約 ☎0833-74-3007 ●育児相談・歯の健康相談(10時～/13時30分～、あいぱーく光)※要予約 ☎0833-74-3007	11 (木)	●夜間収納相談窓口(20時まで、市役所)
	人権 行政 心配(右下表参照)		人権(右下表参照)
5 (金)		12 (金)	●幼児絵画展(9時～、14日まで、文化センター) ●なかよし広場(10時30分～、あいぱーく光)※要予約 10月29日から受付開始 ☎0833-74-3030
6 (土)		13 (土)	●日本語ボランティア入門講座(第1回)(14時～、あいぱーく光)※要予約 ☎0833-72-1407
7 (日)	●歴史講座 室積史跡巡り(10時～、ふるさと郷土館)※要予約 10月26日から受付開始 ☎0833-78-2323 ●秋のふらわーあれんじめんと教室(11時～、冠山総合公園)※要予約 ☎0833-74-3311	14 (日)	●マイナンバーカード申請・交付 臨時窓口(9時から12時まで、市役所)
8 (月)		15 (月)	
		16 (火)	

「見つけた!ひかりの“光”」  
応募作品の一部のご紹介

申問広報・シティプロモーション推進室  
☎0833-72-1409 ✉kouhou@city.hikari.lg.jp



▲hikari\_city



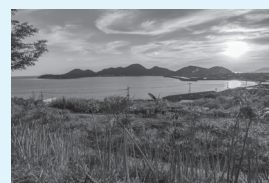
@m\_o\_o\_n\_31\_



@wxwxixwxw



@ponchan\_.\_.\_




@kaji\_d750

※Instagramに「#ひかりの光」を付けて投稿された画像の一部をご紹介します。ぜひ、光市公式Instagram(@hikari\_city)でカラーの画像をご覧ください。

市内中小企業者などの皆さんへ

## コロナに負けない！

## 市の経済対策のお知らせ

	1 ウィズコロナ事業促進補助金	2 中小企業等事業継続応援金
概要	新しい生活様式に対応した感染防止対策や、新型コロナウイルス感染症に対応した事業展開に要する経費の一部に対する補助金 ※同じ経費について、県の「頑張る事業者リスタート補助金」との併用はできません。	新型コロナウイルス感染症の影響の長期化に伴い、売上げ減少などにより事業活動に支障をきたしている事業者の事業継続を支援するための給付金 ※県の「中小企業事業継続支援金」の給付を受けていないことまたは受ける予定がない事業者が対象となります。
補助内容	①感染防止対策に関する消耗品購入費（マスク、消毒液、除菌シートなど） 補助額：上限3万円 ※全て市内で購入した場合は上限5万円 補助率：4分の3 ②感染予防に関する設備など購入費（空気清浄機、キャッシュレス対応機器など） 補助額：上限20万円 ※全て市内で購入した場合は上限30万円 補助率：4分の3 ※①および②の併用可能	1事業者あたり、法人20万円、個人10万円 ※複数の店舗などを運営している場合も1事業者分とします。
対象者	中小企業者など ※1と2で条件が異なります。また、この他にも要件がありますので、詳細は市庁(下記QRコード参照)をご確認ください。	中小企業者など ※1と2で条件が異なります。また、この他にも要件がありますので、詳細は市庁(下記QRコード参照)をご確認ください。
	以下のすべてを満たしていること ・市内に事業所を有する中小企業者などであること ・今後も事業継続意思があること ・市税の滞納がないこと ・「光市新型コロナ対策推進宣言事業所」の登録を受けていること ・補助対象経費について、国、県、市町などが実施する他の制度から補助を受けていないこと	以下のすべてを満たしていること ・市内に事業所を有する中小企業者などであること ・事業収入を得ており、今後も事業継続意思があること ・コロナの影響により、令和3年1月～6月の間に、前年または前々年の同月比で15%以上減少している月があること ・光市税条例に規定する市税に滞納がないことまたは滞納がある場合にあっては、納税する意思があること
	 ▲ウィズコロナ事業促進補助金	 ▲中小企業等事業継続応援金
申請期間	10月25日(月)から令和4年2月28日(月)まで ※1は予算の上限に達し次第受付終了(先着順)	
申請方法	商工観光課窓口へ持参または郵送	光商工会議所へ原則郵送
問合せ先	商工観光課 〒743-8501 中央六丁目1-1 ☎0833-72-1519	光商工会議所 〒743-0063 島田四丁目14-15 ☎0833-71-0650

願います。  
とご協力をお  
さんのご理解  
ますので、皆  
避難していただ  
いる人は、警戒  
警戒区域に居住  
対策基本法に基  
は通行止めとな  
警戒区域内とそ  
ち入り禁止とな  
300メートル以  
業完了までの間  
11月21日(日)  
ります。▼撤去  
ありませんが、  
め、万全な安全  
し、撤去作業を  
ります。▼撤去  
11月21日(日)  
業完了までの間  
300メートル以  
ち入り禁止とな  
警戒区域内とそ  
警戒区域に居住  
対策基本法に基  
は通行止めとな  
警戒区域内とそ  
ち入り禁止とな  
300メートル以  
業完了までの間  
11月21日(日)  
ります。▼撤去  
ありませんが、  
め、万全な安全  
し、撤去作業を  
ります。▼撤去



▲市庁

不発弾撤去に伴う  
立入禁止・交通規制に  
ご協力ください

▼9月23日(祝)に、日鉄ステン

レス株式会社山口製造所(光

エリア)清山境界安全防災対

策工事区域内で不発弾が発見

されました。▼爆発の恐れは

ありませんが、信管があるた

め、万全な安全体制を確保

し、撤去作業を行う必要があ

ります。▼撤去作業のため、

11月21日(日)の午前8時から作

業完了までの間、警戒区域内

(作業地点からおおむね半径

300メートル以内)は、立

ち入り禁止となります。また、

警戒区域内とその周辺の道路

は通行止めとなります(災害

対策基本法に基づく)。▼警

戒区域に居住または勤務して

いる人は、警戒区域外に全員

避難していただくこととなり

ますので、皆

さんご理解

とご協力をお

願います。



▲市庁