

# HIKARI

2019/3/25号

毎月  
10日・25日発行

広報

Public  
Relations

Vol.342



## Contents 「目次」

- 施政方針 2
- バス路線再編 6
- 固定資産の課税内容を確認しましょう 8
- 犬の登録と狂犬病予防注射 9
- 行政改革市民会議委員募集／国民健康保険届出 10
- 介護予防／あかちゃん運動教室 11
- 大和コミュニティセンターオープン／レシピ 22

いつまでも  
誇れる故郷であるために

# 平成31年度施政方針

第1回光市議会定例会を2月19日(火)から開催し、平成31年度予算案などの議案が審議されました。

議会2日目、市川市長が平成31年度の施政方針を述べましたので、その概要をお知らせします。

※施政方針とは、市長の市政運営に対する基本的な考え方や予算案、主要な施策を明らかにするものです。【平成31年度予算の概要については、次号でお知らせします。】



## はじめに

昨年の12月に、京都大学特別教授の本庶佑ほんじよたすくさんがノーベル医学生理学賞を受賞されました。本庶さんの父、正一さんが、昭和の後半に光市立病院の院長を約10年間務めておられたご縁もあり、私は予てから本庶さんのノーベル賞受賞を公言しておりましたが、夢が現実になったことに、改めて光市民を代表してお祝い申し上げます。

いつの日か光市にお立ち寄りいただき、お父様ゆかりの新光総合病院をご覧いただくとともに、光市の子どもたちにご自身の大きな夢や希望を語っていただきたい。甚だ勝手ながら、このような思いを膨らませているところであります。

さて、本庶さんは、ストックホルムのノーベル博物館を訪れた際に、「有志ゆうしき竟成」という座右の銘を揮毫した色紙を寄贈したそうであります。

「有志竟成」とは、「志を曲げることなく堅持していれば、必ず成し遂げられる」という意味で、まさに研究のプロフェッショナルとしての矜持を表す言葉と言えます。

私もこの言葉をしっかりと胸に刻み、誰もが「幸せ」や「満足」を実感できる「ゆたかな社会」へと、強い決意と信念を持って突き進んでいく所存であります。

## 持続可能な開発目標

皆様もご承知のとおり、「ゆたかな社会」への道のりを示す光市のマスタープランは「第2次総合計画」でありますが、世界193か国が加盟する国際連合にも「総合計画」があることをご存じでしょうか。それは平成27年9月の国連サミットにおいて全会一致で採択された「持続可能な開発目標」、通称SDGsであります。

SDGsは、「誰一人取り残さない社会」を実現するた



1000の愛着プロジェクト  
“光市の〇〇が好き！”

# 次なる災害への備えと

## 市民生活の安全・安心の確保のために予算を重点配分



▲復旧工事が進行中の光井川と東荷（樋ノ口）地区

めの国際社会全体の共通目標で、わが国においても、企業や団体、NPO、行政などが普遍的課題に連携して取り組みのための土台とするため、また、客観的な分析によって政策課題を明確化し、地方創生を推進していくための手段とするため、国が中心となって普及や利活用に向けた取り組みが盛んに進められているところであります。

SDGsは先進国、発展途上国を含めた全世界共通の目標であるため、地方で暮らす私たちが想像しづらい地球規模の問題も含まれておりますが、その根底には、子育てや教育、自然環境の保全、安全・安心など、本市がまちづくりの基本とする3つの都市宣言の理念もはつきり見ることが出来ます。

「誰一人取り残さない社会」の実現を目指すSDGsの理念にも注目をしてまいりたいと思います。

**次なる災害に備える**

しかしながら、「ゆたかな社会」に向かう私たちは、今、大きな試練に直面していると言わざるを得ません。

黒い土に深く埋もれた線路、鋭くえぐれた河川堤防、泥水に漬かった幾棟もの家屋、高く積みあがったごみの山。昨年の豪雨被害の光景は、復旧への強い決意とともに私の脳裏から決して離れることはありません。加えて、いつ何時発生するか分からない地震などの自然災害への備えや、昨年の猛暑に代表される気候変動への対応。誰一人取り残さない、安全で強靱な都市の実現は、SDGsの一つに掲げられる世界共通の目標であります。本市においても市民生活の安全・安心を早



急に立て直し、次なる災害に備えていくことが喫緊の課題となっております。

こうしたことから、本市では、昨年度来、災害復旧事業をはじめ安全・安心の確保のための補正を重ねるなど、機動的で切れ目のない予算対応を進めてまいりました。新年度予算では、次なる災害への備えと市民生活の安全・安心の確保のために、市内各所の災害復旧事業や小規模治山事業、小中学校施設への空調施設整備事業などの繰越し分も含め、避難所の環境改善や非常物資の分散備蓄、島田川洪水ハザードマップの作成、本庁舎における防災機能の整備に向けた基本構想の策定など、全30事業、総額28億2000



# 誰もが「幸せ」や「満足」を実感できる 「ゆたかな社会」へと 強い決意と信念を持って



万円を計上したところであり  
ます。

## 支え合い、助け合いまち

一方、豪雨災害を経て、私の心に深く刻まれた思いがあります。それは、炎天下、被災した方々のためにボランティアの皆さんが流した多くの汗や、ふるさと納税等を通じて寄せられた心温まる数々のご支援など、光市を包む絆の底力があります。

経済学者の暉峻<sup>てるおかし</sup>淑子<sup>しづこ</sup>さん

は、著書「豊かさの条件」の中で、「安心の支えなしに人間社会は成り立たない」と指摘し、「安心とは、互助的な共同部分が社会の根をしっかりと支え、私達の社会が助け合える社会であることを人々が信じていることではないだろうか」と述べておられます。ボランティアの皆さんの助け合いの精神や全国津々浦々に広がった支援の輪は、まさに本市がお互いに支え合い、助け合うまちであることを如実

に物語っているのではないで  
しょうか。

科学的知見や様々な教訓を踏まえて進めるハードとソフト両面からの安全対策を、市民の主観的な感情である「安心」に昇華させるのは大変難しいことですが、災害を機に結ばれた絆の力を目の当たりにする中で、私たちのまちには、そのための素地が十二分に整っていることを強く実感しているところであります。

「ふるさと」の一日でも早い復興を願っています、「一日でも早く皆さんが笑顔になれますように」、「心の故郷です。頑張れ光市!」、「安全・安心都市宣言」のまちとして、全国から寄せられた励ましをエネルギーに、必ずや皆様方とともに安全・安心に支えられたまちを創り上げてまいります。

## まちづくりは 後半のステージへ

早いもので、「第2次総合計画」は、本年度、計画期間5年間の中間年を迎えます。

一方、私に与えられた4年間の任期も折り返しを過ぎ、まちづくりは既に後半のステージに突入しております。

まさに今が、理想とする「ゆたかな社会」への歩みをより力強く、揺るぎないものに変えていくための正念場だと考えております。喫緊の課題である「安全・安心」の確保に加えて、更なる先を見据えつつ、「第2次総合計画」に掲げる「光・未来創生プロジェクト」の具現化に全力を尽くしてまいります。

人口減少社会を見据えた集約型都市の設計図となる「立地適正化計画」や「光駅周辺地区拠点整備」につぎましては、昨年度の成果を踏まえ、次のステップに移行します。未就学児に対する「子ども医療費助成事業」の所得制限撤廃や昨年度すべての市立小中学校に導入した「イングリッシュプラン光」の拡充など、次世代に目を向けた取り組みも進めてまいります。このほか、広報・シニアプロモーション推





◀ 施政方針の全文  
(市ホームページ)



◀ 2～4ページの最下部に掲載  
している「1000の愛着プロジ  
ェクト」(市ホームページ)

進室を中心に、これまでも増して、まちの知名度向上に果敢に取り組んでまいります。(予算の大綱、施策の概要は省略)

### むすび

昨年の11月から12月にかけて、市内三つの高校で「まちづくり特別授業」を行い、まちづくりのキーマンとなる高校生の皆さんに、本市のまちづくりの考え方や大きな課題となつている人口問題、さらには、総合計画に掲げる「光・未来創生プロジェクト」のこゝろなど内容の濃いお話をさせていただきました。

授業の締めくくりとして、私から生徒の皆さんに三つのミッションを授けましたのでご紹介したいと思います。

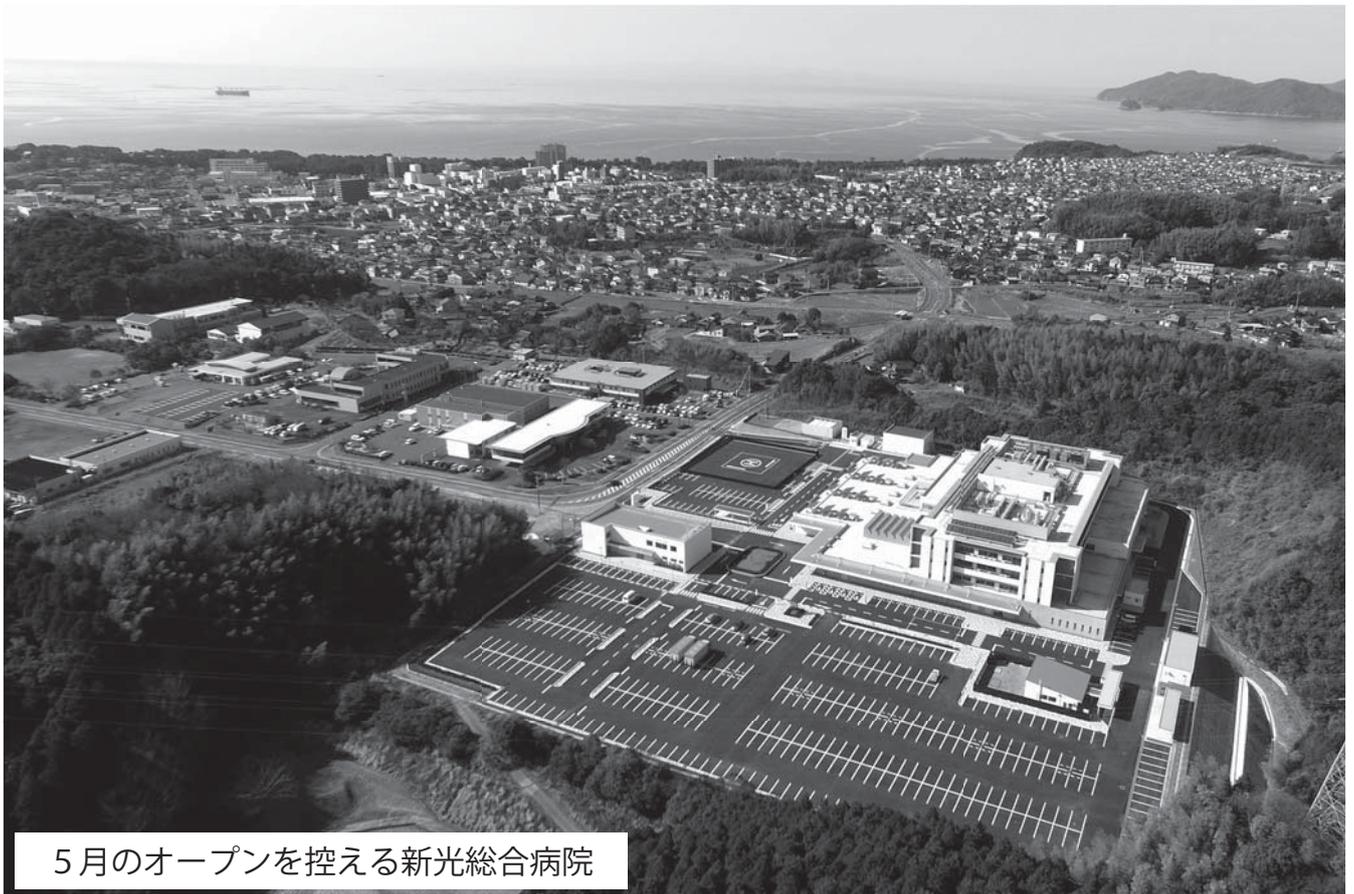
一つ目は、積極的に地域と関わり、新たな魅力や課題を見つけていくこと。二つ目は、自分の得意分野を伸ばし、その力を光市で発揮すること。そして三つ目は、「ゆたかな社会」になつた光市を見届ける

ことであります。

このミッションに対して、生徒の皆さんからは「若い私たちが、今、求められていることを知ることができた」、「大人になつた時、少しでもこの光市に貢献できるように、今はしっかりと勉強したい」、「まちづくりのキーマンであることを自覚し、日々の学校生活を努めていきたい」などの反応があり、私は、取り組みの成果に大きな手応えを感じたところであります。

こうした若者に、どのような財産を遺してあげられるのか。どのような夢を託すのか。それを考え、準備を重ねていくことが、今を生きる私たちの大切な使命ではないでしょうか。

引き続き、直面する課題にしっかりと向き合い、「第2次総合計画」の具現化に全力を尽くすことで、私たちは未来への責任を果たしていく所存であります。議会をはじめ市民の皆様が力強いご支援とお力添えを心からお願い申し上げます。



5月のオープンを控える新光総合病院

# 4月1日から路線バスの運行経路が一部変更となります

市では、平成29年3月に策定した「光市地域公共交通網形成計画」に基づき、効率的で利便性の高い公共交通網の整備に取り組んでいます。

このたびは、バスの利便性の向上のため、4月1日(月)から市内バス路線の運行経路が一部変更(中国運輸局へ申請中の内容も含む)となります。詳細は各事業所へお問い合わせください。

## ★変更の内容

### □光市営バス

全路線が「大和コミュニケーションセンター前」に乗り入れます。また、運行時刻を見直します。(時刻表は次頁に記載のとおり)

### ☎大和タクシー

☎ 0820・48・2050

### □防長バス

「徳山駅前〜柳井駅前」線が光駅構内へ乗り入れます。

### ☎防長交通(株)周南営業所

☎ 0833・43・2200



### □ひかりぐるりんバス

運行ルートを見直し、「新光総合病院」、「浅江ショッピングセンター」を経由するルートに変更します。また、運行便数を見直します。

### ●路線図・時刻表

下表のとおり

### ●便数

○平日：6便(右回り3便、左回り3便)

○土・日曜日、祝日：5便(右回り2便、左回り3便)

### ●その他

運賃に変更ありません。また、本路線は一部フリー乗降区間となっているため、バス停以外の場所でも乗降できます。

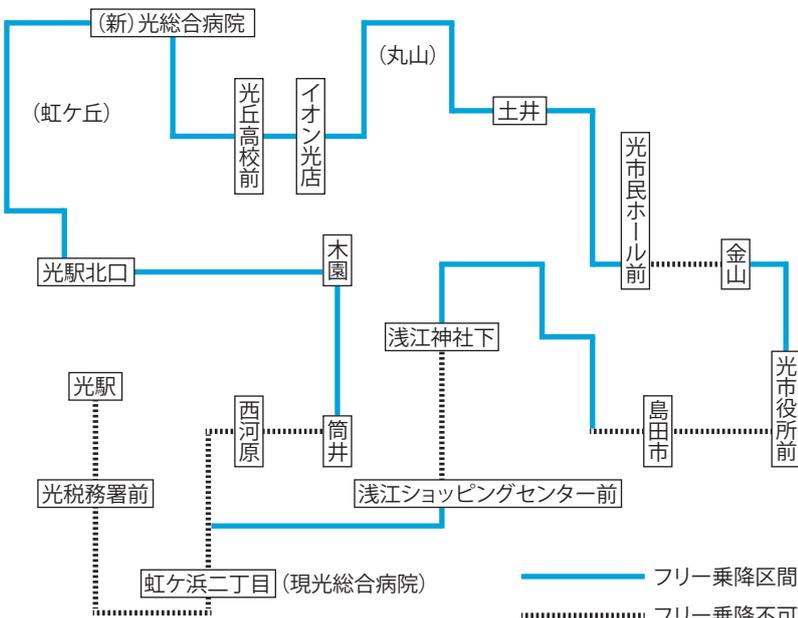
### ☎西日本バスネットサービス

(株)光営業所

☎ 0833・72・8076

## ひかりぐるりんバス路線図・時刻表

◆運賃 大人 200円 小児 100円



	1便*	2便	3便	
右回り	光駅	7:40	10:00	15:45
	光駅北口	7:49	10:09	15:54
	(新)光総合病院	7:57	10:17	16:02
	イオン光店	8:02	10:22	16:07
	光市民ホール前	8:14	10:34	16:19
	光市役所前	8:19	10:39	16:24
	浅江 SC 前	8:30	10:50	16:35
	光駅	8:38	10:58	16:43

	1便	2便	3便	
左回り	光駅	8:50	11:10	13:30
	浅江 SC 前	8:57	11:17	13:37
	光市役所前	9:08	11:28	13:48
	光市民ホール前	9:13	11:33	13:53
	イオン光店	9:25	11:45	14:05
	(新)光総合病院	9:32	11:52	14:12
	光駅北口	9:38	11:58	14:18
	光駅	9:48	12:08	14:28

※右回りの1便は平日のみ運行  
 ※浅江 SC 前…浅江ショッピングセンター前  
 ※(新)光総合病院の構内乗り入れは5月7日(火)から開始



市営バス時刻表 (平成 31 年 4 月 1 日改正)

◆運賃 大人 200 円 小学生以下 100 円

●塩田線

	1 便	2 便	3 便	4 便	5 便	6 便
岩田駅前	6:35	8:38	10:43	13:00	15:24	17:57
大和病院前	6:36	8:39	10:44	13:01	15:25	17:58
大和コミュニティセンター前	—	8:40	10:45	13:02	15:26	17:59
海田	6:38	8:41	10:46	13:03	15:27	18:00
周地	6:39	8:42	10:47	13:04	15:28	18:01
源城	6:41	8:43	10:48	13:05	15:29	18:03
須賀社	6:42	8:44	10:49	13:06	15:30	18:04
小倉	6:44	8:45	10:50	13:07	15:31	18:06
十王	6:45	8:46	10:51	13:08	15:32	18:07
佐田下	6:47	8:47	10:52	13:09	15:33	18:09
佐田中	6:48	8:48	10:53	13:10	15:34	18:10
佐田上	6:49	8:49	10:54	13:11	15:35	18:11
生野	—	8:52	10:57	13:14	15:38	—
佐田上	—	8:54	10:59	13:16	15:40	—
佐田中	6:50	8:55	11:00	13:17	15:41	18:12
佐田下	6:51	8:56	11:01	13:18	15:42	18:13
十王	6:53	8:57	11:02	13:19	15:43	18:15
小倉	6:54	8:58	11:03	13:20	15:44	18:16
須賀社	6:56	8:59	11:04	13:21	15:45	18:18
源城	6:57	9:00	11:05	13:22	15:46	18:19
周地	6:59	9:01	11:06	13:23	15:47	18:21
海田	7:00	9:02	11:07	13:24	15:48	18:22
大和病院前	7:02	9:04	11:09	13:26	15:50	18:24
大和コミュニティセンター前	—	9:05	11:10	13:27	15:51	18:25
岩田駅前	7:03	9:06	11:11	13:28	15:52	18:26

●岩田・三輪線、城南原線

	1 便	2 便	3 便	4 便	5 便
岩田駅前	7:03	9:06	11:11	13:28	15:52
三輪小前	7:06	9:08	11:13	13:30	15:54
宇立	7:07	9:09	11:14	13:31	15:55
西八幡	7:08	9:10	11:15	13:32	15:56
中岩田	7:11	9:13	11:18	13:35	15:59
末常	7:14	9:16	11:21	13:38	16:02
岩田駅前	7:15	9:17	11:22	13:39	16:03
大和病院前	7:16	9:18	11:23	13:40	16:04
大和コミュニティセンター前	—	9:19	11:24	13:41	16:05
大和コミュニティセンター前	—	9:19	11:24	13:41	16:05
岩田駅前	7:17	9:20	11:25	13:42	16:06
市	7:22	9:25	11:30	13:47	16:11
水源地前	7:23	9:26	11:31	13:48	16:12
岩田駅前	7:26	9:29	11:34	13:51	16:15
大和病院前	7:27	9:30	11:35	13:52	16:16

※バスへの乗車には事前予約が必要です。運行時刻の 30 分前までに、ご連絡ください。

(連絡先) 大和タクシー ☎ 0820-48-2050

●東荷線、市役所線

	1 便	2 便	3 便	4 便	5 便	6 便
大和病院前	7:27	9:30	11:35	13:52	16:16	—
大和コミュニティセンター前	—	9:31	11:36	13:53	16:17	—
岩田駅前	7:28	9:32	11:37	13:54	16:18	18:26
末常	7:30	9:34	11:39	13:56	16:20	18:28
慶見	7:32	9:36	11:41	13:58	16:22	18:30
小原橋	7:34	9:38	11:43	14:00	16:24	18:32
伊藤公記念公園	7:36	9:40	11:45	14:02	16:26	18:34
黒杭	7:39	9:43	11:48	14:05	16:29	18:37
横尾	7:41	9:45	11:50	14:07	16:31	18:39
東荷コミュニティセンター前	7:43	9:47	11:52	14:09	16:33	18:41
新市	7:44	9:48	11:53	14:10	16:34	18:42
稲葉	7:46	9:50	11:55	14:12	16:36	18:44
源城	7:47	9:51	11:56	14:13	16:37	18:45
周地	7:49	9:52	11:57	14:14	16:38	18:47
海田	7:50	9:53	11:58	14:15	16:39	18:48
岩田駅前	7:53	9:56	12:01	14:18	16:42	18:51
大和病院前	7:54	9:57	12:02	14:19	16:43	18:52
大和コミュニティセンター前	—	9:58	12:03	14:20	16:44	18:53
大和コミュニティセンター前	—	9:58	12:03	14:20	17:13	18:53
岩田駅前	7:55	9:59	12:04	14:21	17:14	18:54
三輪小前	7:57	10:01	12:06	14:23	17:16	18:56
宇立	7:58	10:02	12:07	14:24	17:17	18:57
西八幡	7:59	10:03	12:08	14:25	17:18	18:58
上岩田口	8:00	10:04	12:09	14:26	17:19	18:59
石田	8:01	10:05	12:10	14:27	17:20	19:00
鮎婦	8:03	10:07	12:12	14:29	17:22	19:02
光スポーツ公園前	8:06	10:10	12:15	14:32	17:25	19:05
光高前	8:09	10:13	12:18	14:35	17:28	19:08
光市役所前	8:12	10:16	12:21	14:38	17:31	19:11
スポーツ交流村	—	10:22	12:27	14:44	—	—
あいぱーく光前	8:17	10:25	12:30	14:47	17:36	19:16
戸仲北	8:19	10:27	12:32	14:49	17:38	19:18
光スポーツ公園前	8:21	10:29	12:34	14:51	17:40	19:20
鮎婦	8:24	10:32	12:37	14:54	17:43	19:23
石田	8:26	10:34	12:39	14:56	17:45	19:25
上岩田口	8:27	10:35	12:40	14:57	17:46	19:26
西八幡	8:28	10:36	12:41	14:58	17:47	19:27
宇立	8:29	10:37	12:42	14:59	17:48	19:28
三輪小前	8:30	10:38	12:43	15:00	17:49	19:29
岩田駅前	8:32	10:40	12:45	15:02	17:51	19:31
大和病院前	8:33	10:41	12:46	15:03	17:52	19:32
大和コミュニティセンター前	—	10:42	12:47	15:04	17:53	19:33

※市営バス、ひかりぐるりんバスの時刻表および路線図は市庁から確認できます。

<http://www.city.hikari.lg.jp/syoukou/bus.html>



## 固定資産の課税内容を確認しましょう

固定資産税の課税内容を確認していただくため、5月上旬に固定資産課税明細書と納税通知書を送付します。

この明細書は、平成31年1月1日（賦課期日）現在で固定資産課税台帳に登録されている人の所有する土地・家屋について記載しています。

内容を確認し、土地の利用状況が変わっている場合や、家屋の新築・増築・滅失などの異動があった場合はご連絡ください。

このほか次の制度により、固定資産の内容や評価額などを確認することができます。詳しくはお問い合わせください。

平成31（2019）年度  
固定資産税納期限

- 第1期 5月31日（金）
- 第2期 7月31日（水）
- 第3期 12月25日（水）
- 第4期 2020年3月2日（月）

### 固定資産の縦覧制度

納税者が所有する土地や家屋の評価額と、他の土地や家屋の評価額が確認でき、所有資産の評価が適正か比較することができます。

#### □ 縦覧期間

4月1日（月）～5月31日（金）  
8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く

#### □ 縦覧場所

税務課資産税係

#### □ 縦覧できる人

市内に固定資産を所有している納税者、納税管理人および代理人

※借地・借家人および権利関係者の縦覧はできません。資産の確認には、閲覧などの手続きが必要です。

※所有資産が非課税または免税点未満の場合は縦覧できません。

※土地のみを所有している人は家屋の縦覧はできません。また、家屋のみを所有している人は土地の縦覧はできません。

ん。

#### □ 縦覧内容

- ①土地価格等縦覧帳簿
- 所在地番、地目、地積、評価額
- ②家屋価格等縦覧帳簿
- 所在地番、家屋番号、種類、構造、建築年、床面積、評価額

※帳簿のコピーはできません。

#### □ 縦覧に必要なもの

課税明細書または納税通知書、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）、代理人の場合は委任状

#### □ 手数料

無料

### 固定資産課税台帳の 閲覧・証明制度

固定資産の納税者など以外に、借地・借家人や権利関係者も、課税台帳に登録された該当の資産の評価の確認や証明書の交付申請ができます。

#### □ 申請に必要なもの

本人確認書類（マイナン

### 不服の申し立て

固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服がある場合は、市固定資産評価審査委員会（事務局総務課内）に対し、審査の申し出ができます。

#### □ 申出期間

4月1日（月）～納税通知書到着後3カ月以内





# 犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

犬を飼っている人は、法律により、犬の登録および年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。違反者は罰せられることがありますので、必ず登録をして予防注射を受けましょう。

## □対象

生後91日以上の子犬

## □費用

2950円（注射のみ）

※注射と併せて飼い犬の新規登録をする人は5950円。

## □持参物

注射の案内ハガキ（飼い犬を登録済みの人のみ）

※3月末頃に発送します。

※注射と併せて飼い犬の新規登録をする人には、会場で登録用紙をお渡しします。

## 【お願い】

・つり銭がいらぬようご協力ください。

・飼い犬が体調不良の場合は、会場で獣医師にご相談ください。

・飼い犬が死亡した場合は、必ずご連絡ください。

## 犬の登録と予防注射の会場・日程

### ■4月8日(月)

伊保木コミュニティセンター前	9:00 ~ 9:10
神田倶楽部前	9:20 ~ 9:35
西ノ庄自治会館前	9:40 ~ 9:50
大町会館前	9:55 ~ 10:05
海浜荘駐車場	10:10 ~ 10:25
松中住宅集会所前	10:35 ~ 10:45
普賢寺仁王門前	10:50 ~ 11:00
室積出張所前公園（市場公園）	11:10 ~ 11:20
千坊台二丁目公園	11:30 ~ 11:55

### ■4月9日(火)

教育委員会駐車場	9:00 ~ 9:15
シルバー人材センター裏	9:20 ~ 9:30
中央町自治会館前	9:35 ~ 9:40
旧光井倶楽部入口前（光井七丁目）※	9:45 ~ 10:00
光井コミュニティセンター駐車場	10:05 ~ 10:15
高畑住宅広場	10:35 ~ 10:40
光スポーツ公園正面駐車場	10:45 ~ 10:55
御崎町自治会館横	11:05 ~ 11:15
いのうえ内科クリニック横（島田六丁目）	11:25 ~ 11:45
木の下橋付近（島田七丁目）	11:55 ~ 12:05
中島町コミュニティセンター前	12:10 ~ 12:20

※会場名に変更がありますが、実施場所は従来の「光警察署裏」と同じ場所で行います。

### ■4月10日(水)

浅江神社下公園横	9:00 ~ 9:15
あさえふれあいセンター前	9:25 ~ 9:35
虹ヶ浜連合自治会館前	9:40 ~ 9:50
中村町自治会館前	10:00 ~ 10:10
虹ヶ丘自治会館前	10:15 ~ 10:30
虹ヶ丘公園駐車場（虹ヶ丘二丁目）	10:35 ~ 10:45
虹ヶ丘自治センター横	10:55 ~ 11:10
浅江出張所駐車場	11:20 ~ 11:35
和田町自治会館前	11:45 ~ 11:55
丸山町自治会館前	12:05 ~ 12:20

### ■4月11日(木)

今桝住宅自治会館前	9:00 ~ 9:15
やよい幼稚園横	9:25 ~ 9:40
岩狩町自治会館前	9:45 ~ 9:55
山九アパート横（三井七丁目）	10:00 ~ 10:10
山田公会堂横	10:35 ~ 10:45
周南集出荷場前	10:55 ~ 11:00
旭橋東側広場	11:05 ~ 11:10
周防多目的集会所前	11:20 ~ 11:25
高尾交差点横	11:30 ~ 11:35
伊藤公記念公園駐車場	11:45 ~ 11:55
東荷第二老人憩いの家前（黒杭）	12:00 ~ 12:05
東荷コミュニティセンター前	12:10 ~ 12:15
東荷老人作業所前（東）	12:20 ~ 12:25

### ■4月12日(金)

佐田上バス停	9:00 ~ 9:05
鹿ノ石下公会堂下	9:15 ~ 9:20
塩田コミュニティセンター前	9:30 ~ 9:35
須賀社バス停	9:40 ~ 9:45
稲葉バス停	9:50 ~ 9:55
元影土井商店前（周地）	10:00 ~ 10:10
JA 南すおう大和支所前	10:25 ~ 10:40
堅次氏宅入口（上岩田）	10:55 ~ 11:00
中岩田公会堂前	11:05 ~ 11:20
元岡村理容店前（末常）	11:15 ~ 11:20
三輪第二老人憩いの家前（千束）	11:30 ~ 11:35
三輪第三老人憩いの家前（宇立）	11:45 ~ 12:00
三輪西八幡集会所横	12:05 ~ 12:15

### ■4月13日(土)

室積出張所前公園（市場公園）	8:50 ~ 9:10
浅江出張所駐車場	9:25 ~ 9:50
三島出張所駐車場	10:00 ~ 10:25
周防出張所駐車場	10:35 ~ 10:50
大和支所駐車場（新支所）	11:05 ~ 11:25
市民ホール前広場	12:50 ~ 13:25
市役所駐車場	13:35 ~ 14:00

会場と時間が例年と変わっている箇所や廃止した箇所がありますので、よく確認してください。



## 行政改革市民会議の委員を募集します

行政改革市民会議の委員を次のとおり募集します。魅力あるまちづくりを進めるため、市が実施する事業や行政改革のあり方などについて一緒に考えてみませんか。

### □応募資格

市内に在住または在勤の18歳以上の人で、行政改革（行政の仕組みのあり方、財政の健全化施策、公共施設の適正配置に向けた取り組みなど）に関心がある人※市が設置する他の審議会などの公募委員として、委嘱されていない人を優先します。

### □募集人数

1人程度

### □委嘱期間

委嘱の日から2021年3月31日まで

※2時間程度の会議を年2回程度開催予定

### □応募方法

行財政改革や市のサービス、施策などに対する意見・提言を400字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、郵送、FAX、Eメールのいずれ

かでご提出ください。

### □応募期限

4月15日(月) (必着)

### □選考

意見・提言を審査の上、5月上旬頃に委員を決定し、通知します。

### 行政改革市民会議とは

市民満足度の高い行政サービスを提供するため、行政改革の進捗状況や、今後の行政改革のあり方、公共施設の適正配置に向けた取り組みなどに対し、幅広く意見や提言をいただくことを目的に設置する会議です。

### 申し込み・問合せ

行政改革・情報推進課 行革・行政評価係  
〒743-8501 光市中央六丁目1-1  
☎0833-72-1415 FAX0833-72-1436  
✉gyoukaku@city.hikari.lg.jp



## 国民健康保険の届け出をお忘れなく

☎市民課国民健康保険係 ☎0833-72-1426

	届け出が必要なとき	届け出に必要なもの
加入	■ 転入	● 転出証明書
	■ 出生	● 保険証
	■ 職場の健康保険を脱退した ■ 家族の健康保険の被扶養者でなくなった	● 脱退した健康保険の資格喪失証明書
脱退	■ 転出、死亡	● 保険証
	■ 職場の健康保険に加入した ■ 家族の健康保険の被扶養者になった	● 職場の保険証 ● 国保の保険証 ※いずれも対象者全員分必要
その他	■ 住所、氏名、世帯主などが変わった	● 保険証
	■ 修学のため市外に住民票を異動した	● 保険証 ● 在学証明書
	■ 上記の人が卒業した	● 保険証、卒業証書など

国民健康保険（以下、国保）の加入者が職場の健康保険に加入したときや、退職などにより国保に加入するときは、必ず14日以内に届け出をしてください。

### □届け出窓口

市役所市民課国民健康保険係、大和支所、各出張所

### □持参物

左表の必要なもの、印かん、世帯主と手続き対象者のマイナンバーカードまたは通知カード、窓口に来た人の本人確認ができるもの

### ■加入の届け出が遅れると

医療費の全額自己負担など、不利益が生じる場合があります。また、国保税は資格取得日にさかのぼり納めなければなりません。

### ■脱退の届け出が遅れると

他の健康保険に加入している状態で国保の保険証で受診した場合は、国保分の医療費を返還していただきます。



## あなたも介護予防に取り組みませんか

会場	開催日	初回開催日	定員	申し込み・問合せ
あいぱーく光	第1・第3水曜日	4月3日	40人程度	東部在宅介護支援センター ☎0833-79-1722
コミュニティセンター	室積	第1・第3金曜日	30人程度	西部在宅介護支援センター ☎0833-72-8080
	浅江	第1・第3水曜日	30人程度	
	島田	第1・第3水曜日	30人程度	しまた在宅介護支援センター ☎0833-76-0076
	三島	第2・第4水曜日	30人程度	
	大和	第2火曜日 第4木曜日	4月9日	20人程度

楽しく体力づくりをし、介護予防に努めませんか。

**いきいきにここ教室**

□時間 13時30分～15時  
□内容 高齢者向けの体操や体力測定など  
□参加費 無料(初回スポーツ安全会加入金100円必要)

**共通事項**

□対象 65歳以上の人  
※開催日は、祝日などにより変更になる場合があります。

会場	開催日	初回開催日	定員	申し込み・問合せ
老人憩いの家	三輪第3	第1水曜日	4月3日	各会場15人程度 やまと苑在宅介護支援センター ☎0820-48-5588
	東荷第2	第1・第3金曜日	4月5日	
	岩田第1	第2・第4水曜日	4月10日	
	三輪第2	第2・第4金曜日	4月12日	
	塩田・佐田	第3水曜日	4月17日	

みんなで生きがいをつくり、楽しく過ごしませんか。

**ふれあいの家**

□時間 10時～15時  
□内容 高齢者向けの体操、レクリエーションなど  
□参加費 550円/回(利用料、弁当代)



## あかちゃん運動教室に参加しませんか

あかちゃんは立ちあがるまでにさまざまな動作を行います。この発育発達の過程の運動を正しく理解しながら、あかちゃんと楽しく身体を動かしませんか。

□開催日/内容  
●5月9日(木)、16日(木)、30日(木)／あかちゃんの発育発達の話、あわあわ体操など  
●6月6日(木)、13日(木)、20日(木)／あかちゃんを観察しよう、お母さん体操など  
●7月4日(木)、11日(木)、18日(木)／お母さんの身体の話(骨盤、ホルモンなど)、あかちゃん体操など

□時間 9時45分～10時45分(受付9時15分)

□対象 6カ月～2歳児とその保護者

※首がすわっていること

□会場 総合体育館

※5月16日、30日、7月18日は大和スポーツセンターで実施

□定員 先着50組

※定員になり次第申込締切

□持参物 動きやすい服装、バスタオル1枚、水分補給用の飲料水(蓋付き、あかちゃん用の飲料水も準

あかちゃん(立ちあがるまでにさまざまな動作を行います。この発育発達の過程の運動を正しく理解しながら、あかちゃんと楽しく身体を動かしませんか。)

**申し込み・問合せ**

総合体育館 (スポーツ振興会)  
〒743-0011  
光市大字光井 1941-1  
☎0833-72-9100  
FAX 0833-72-9550



備してください)、あかちゃん(立ちあがるまでにさまざまな動作を行います。この発育発達の過程の運動を正しく理解しながら、あかちゃんと楽しく身体を動かしませんか。)

□参加費 500円/回(全9回、スポーツ安全会加入金含む)

□申込方法 総合体育館、大和総合運動公園に備え付けの申込書に必要事項を記入し、総合体育館にFAX、郵送または直接申し込んでください。

広報・シティプロモーション推進室が取材した行事などは、ふもと de ひかりやひかりチャンネルでも紹介しています。



◀ふもと de ひかり QR コード



ひかりチャンネル QR コード▶



まちな話

市内各地で開催されたイベントや出来事をご紹介します

### 第 32 回梅まつり

2月16日(土)～3月10日(日) 冠山総合公園

開幕を例年より1週間遅くしたことや暖かい天候に恵まれたことで、オープニングには見頃を迎えた梅の花が、来園者をお迎えしました。

まつり期間中は幼稚園・保育園なかよし駅伝やコバルトウォークなどのイベントも開催され、約7万7,700人の来場者は、色とりどりの花が咲く公園で春の訪れを感じていました。



### 永岡鋼業(株)創業 75 周年記念寄附

2月21日(木) 市長室

市内に工場を2つ構える永岡鋼業株式会社(永岡昌弘社長)が、3月に創業75周年を迎えました。この節目に併せ、同社から、150万円の寄附をいただきました。

同社のご意向によりいただいたご厚志は、学校教育や青少年の健全育成のために有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

### 青少年健全育成推進大会

2月23日(土) 市民ホール

学校や家庭、地域が連携して、青少年の健全な育成を目指していくことを目的に、「地域とともに」をテーマに募集した作文・絵画の入賞者の表彰や優秀作文の発表などを行いました。

なお、当日は山口大学教育学部附属光小学校合奏班と同中学校管弦楽部の息の合った演奏も行われました。





### 島田小学校タイムカプセル埋設

3月4日(月) 島田小学校

この春卒業する6年生46人が、それぞれの思い出の品を封印したタイムカプセルを校庭裏の里山(夢の山)のふもとに埋めました。

このタイムカプセルは、生徒たちが迎える成人のつどいの前日に開封する予定で、「8年後にまた皆で集まって開封しよう」と楽しそうに話していました。

### 松の「こも」外し

3月8日(金) 室積海岸、虹ヶ浜海岸

室積、虹ヶ浜の両海岸で、昨年11月に松に巻いた「こも」と呼ばれる藁を外す作業を光大和森林組合と協力して行いました。

「こも」には、越冬のために移動する害虫が集まるとされ、春に「こも」を外すことで害虫を駆除しています。近年は害虫の発生も少なくなっているようです。



### 三輪小学校火災避難訓練

3月11日(月) 三輪小学校

清掃時間中に校舎で火災が発生したという設定で全児童が校庭に避難する訓練を実施しました。訓練中には上級生が下級生に落ち着いて避難するよう声をかける姿もみられました。

また、東日本大震災の発生時刻である14時46分には全児童が哀悼の意を表し、黙とうをささげました。

## 市長『わ』日記



対話 調和 人の輪 誠実 親切

「やさしさひろがる  
幸せ実感都市 ひかり」

市川市長が2月に参加した行事の一部を紹介します。

※詳しくは☞ (<http://www.city.hikari.lg.jp>) をご覧ください。



- 1 12日(火) 平成31年度予算(案)発表
- 2 14日(木) 光市心身障害者福祉作業所つつじ園開所30周年記念式典
- 3 16日(土) 第32回梅まつりオープニングセレモニー

# 情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400  
 ※平日 8時30分～17時15分の間は、各担当  
 直通の電話番号をご利用ください。  
 ④ <http://www.city.hikari.lg.jp/>

## 人のうごき

(2月末現在)  
 人口数 51,225 (-55)  
 男性 24,449 (-25)  
 女性数 26,776 (-30)  
 世帯数 23,295 (-22)  
 ※ ( ) 内は  
 前月からの増減

## お知らせ

転出・転入などの際は  
 児童手当の手続きを

転出・転入や世帯状況に変  
 更(単身赴任や離婚、児童の  
 別居など)があったときは、



15日以内に児童手当の手続き  
 が必要です。  
 期限内に手続きがない場合  
 は、手当を支給できないこと  
 がありますので、必ず手続き  
 をお願いいたします。  
 ● 手当支給日 2月、6月  
 10月の13日(土・日曜日、祝  
 日の場合はその直前の平日)  
 ※子どもが中学校を卒業する  
 ことに伴い、手当の支給が満  
 了する世帯には5月に支給し  
 ます。ただし、他に中学生ま  
 での子どもがいる世帯には定  
 例の6月に支給します。  
 ④ 子ども家庭課子育て支援係  
 (あいぱーく光)  
 ☎ 0833-74-3009

## 児童扶養手当の改定

手当月額が4月1日から左  
 表のとおり改定されます。

手当		改定後	改定前
全部支給	第1子額	42,910円	42,500円
	第2子加算額	10,140円	10,040円
	第3子以降加算額	6,080円	6,020円
一部支給	第1子額	42,900円～10,120円	42,490円～10,030円
	第2子加算額	10,130円～5,070円	10,030円～5,020円
	第3子以降加算額	6,070円～3,040円	6,010円～3,010円

④ 子ども家庭課子育て支援係  
 (あいぱーく光)  
 ☎ 0833-74-3009

## 特別児童扶養手当 などの改定

特別児童扶養手当、特別障

害者手当、障害児福祉手当の  
 手当月額が4月1日から左表  
 のとおり改定されます。

手当名	改定後	改定前
特別児童扶養手当(1級)	52,200円	51,700円
特別児童扶養手当(2級)	34,770円	34,430円
特別障害者手当	27,200円	26,940円
障害児福祉手当	14,790円	14,650円

④ 福祉総務課障害福祉係(あ  
 いぱーく光)  
 ☎ 0833-74-3001

## 病児保育を 利用したいときは

病中や病後回復期のため、  
 保育園や幼稚園、小学校での  
 集団生活が難しいお子さんを  
 一時的に保育します。

● 対象 生後3カ月～小学6  
 年生



対象施設など詳しくは④  
 ([http://www.city.hikari.lg.jp/  
 kodono/](http://www.city.hikari.lg.jp/kodono/))をご覧ください。  
 か、お問い合わせください。  
 ④ 子ども家庭課保育係(あ  
 いぱーく光)  
 ☎ 0833-74-3005

● 保育場所 病児保育所「L  
 oving HUG」(梅田  
 病院内)  
 ● 利用方法 事前に子ども家  
 庭課で登録手続きを行った上  
 で、施設に直接お申し込みく  
 ださい。  
 ● 利用料 2000円/回  
 (所得に応じた減免あり)  
 ※4月1日から、県内の全病  
 児保育施設を利用できるよう  
 になります。料金等について  
 は、各市または各施設にお問  
 合せください。なお、光市で  
 の事前登録は不要です。

## 4月2日は国連が定めた 「世界自閉症啓発デー」です

日本では4月2日～8日を「発達障害啓発週間」と定めています。

### ■誰もが生きやすい社会のために

発達障害の特性がある人には、一見してわかりにくい「生活のしづらさ」があります。

例えば「場所の案内に文字だけでなく視覚的な情報を用いる」などの配慮は、発達障害の人だけでなく多くの人にもわかりやすいものとなります。自閉症をはじめとした発達障害についての知識と理解を深めることは、誰もが生きやすい社会の実現につながります。

### ブルーライトアップ を行います

癒しや希望を表す「青色」を啓発のシンボルカラーとしています。

市でも、発達障害啓発週間に合わせて、あいぱーく光1階ロビーの照明をブルーライトにします。

☎ 福祉総務課障害福祉係 ☎ 0833-74-3001



### 福祉タクシー利用券を 交付します

障害がある人の自立を支援するため、タクシー乗車時の基本料金を助成します。

- 対象 市内に住所を有し（施設入所者を含む）、次のいずれかを交付されている人
  - 身体障害者手帳（1～3級）、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（1級）
- 交付枚数 年間48枚

※腎機能障害のうち人工透析の通院者は96枚、週2回以上の通院者は通院の証明書（市が交付する所定の様式）があれば144枚交付します。

- 申請に必要なもの 交付されている手帳、印かん
- 申請方法 3月25日(月)以降に福祉総務課または大和支所で申請してください。
- ☎ 福祉総務課障害福祉係（あいぱーく光）  
☎ 0833・74・3001

### 市消防団に防火衣一式を 配備しました

（財）自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を活用して、市消防団の防火衣一式を配備しました。

整備した防火衣一式を活用して、火災現場における消防団員の安全性を確保し、よりよい消防団の活動につなげて



いきます。  
☎ 光地区消防組合消防本部総務課  
☎ 0833・74・5601

### 水道メーターの 取り替えを行います

水道局では、市内全域で、計量法に基づく検定有効期間満了前の水道メーターの取り替えを行っています。身分証を付けた委託業者が宅地内で作業しますので、ご理解とご協力をお願いします。

作業中は15～30分程度の断水になります。また、不在であっても宅地内で作業を行う場合があります。

大和地区から元気と幸せを発信

## 光 HAPPYマルシェ

★日時 3月31日(日) 10:00～15:00  
★場所 大和総合運動公園体育館内  
★内容 ハンドメイド雑貨、革製品、植物、木工、パン、焼菓子、いちごの販売、ワークショップもあり  
屋内外音楽ステージ、フードカーも大集合!!  
★問合せ 光 HAPPY マルシェ実行委員会  
☎080-6310-6843 (ange 寺尾)

取替時期は各戸により異なりますので、詳細はお問い合わせください。  
●実施予定時期  
○奇数月：浅江、島田、中島田、上島田、三井地区  
○偶数月：光井、室積、小周防、大和地区  
※水道メーター検針の際は、検針業務に支障のないよう、ご協力をお願いします。  
☎ 水道局業務課量水器係  
☎ 0833・71・0700

# 講座



## 危険物取扱者試験・

### 準備講習会

#### 【危険物取扱者試験】

●試験日 6月23日(日) (光地区会場)

※受験地によって試験日が異なります。詳しくはお問い合わせください。

●光地区会場 光地区消防組合消防本部ほか

※光地区会場では丙種、複数の試験は受験できません。

●受験料 甲種：6500円 / 乙種：4500円 / 丙種：3600円

●受付期間 4月8日(月)～22日(月)

※電子申請もできます。詳しくは消防試験研究センター(☎<http://www.shoubou-shiken.or.jp>)をご覧ください。

#### 【準備講習会】

●日時 5月31日(金) 9時～17時

●場所 光地区消防組合消防

## 本部

●対象 乙種第4類の受験者

●募集人数 先着50人

●受講料 7000円(光地区防災協会加入事業所の受講者は4000円)

●受付期間 4月8日(月)～5月24日(金) (代金を添えてお申し込みください)

◎願書配布・申込先 光地区消防組合消防本部、東消防署北消防署

☎ 光地区防災協会事務局 (光地区消防組合消防本部内) 0833-74-5602

## 募集



### 光市奨学生

経済的理由により修学が困難な人に、奨学金の貸し付けを行います。

●対象 次の①～③のすべてに該当する人

①高等学校・高等専門学校・大学・専修学校(学校教育法に規定された学校に限る)に

在学している人

②申請時に本人の保護者が市内に居住している人

③他の奨学金の貸し付けを受けない人

#### ●貸付額(月額)

○高等学校、専修学校の高等課程在学学生：1万5000円(国公立)、2万円(私立)

○高等学校在学学生：2万円  
○大学、専修学校の専門課程在学学生：3万5000円

●貸付期間 奨学生在学する学校の正規の修業期間

●貸付方法 原則として毎月在学学校長を経て貸し付け

●償還期間 卒業した3カ月後から貸し付けを受けた期間の2.5倍の期間内(無利息)

●連帯保証人 2人

●申込方法 学校教育課に備え付けの申請書に記入の上、お申し込みください。

●申込期間 4月1日(月)～26日(金)(必着)  
☎ 0833-74-3602  
☎ 0833-74-3602  
☎ 0833-74-3602

## 冠山総合公園

# 第12回「ぼたん祭」

4月13日(土)～28日(日) ※24日(木)休園

百花の王と言われる「ぼたん」約20種400株が赤や白、黄色など、あでやかで美しい花を咲かせます。

#### 【ぼたん祭スタンプラリー】

園内5カ所に設置してあるスタンプを全部押した人に、抽選で素敵なプレゼントが当たります。

□日時 期間中の土・日曜日、祝日

10時～16時

□スタート・ゴール・抽選会場

公園管理事務所

□参加費 100円(台紙一枚)

※空くじなし

□問合せ 冠山総合公園

☎ 0833-74-3311



## □期間中のイベント

日にち	イベント	時間	場所
13日(土)	日本サクラソウ展 (14日(日)まで)	9時～17時 ※14日は16時まで	研修室
14日(日)	春の苗木500円くじ(先着50人)	受付13時～	花木販売所横
20日(土)	野点(聖光高等学校茶道部) お茶代：300円(100杯限定)	10時～ ※売り切れ次第終了	日本庭園東屋
	春の山野草展(21日(日)まで) 春の山野草約250鉢を展示します。	9時～17時 ※21日は16時まで	研修室
21日(日)	山野草ミニ里山作り 参加費：1,000円	13時30分～	研修室前
	ステージイベント※雨天中止 出演者：J.FELLOW、蔵田亜由美 ■終了後「お楽しみ抽選会」を実施します。	13時30分～ 14時30分	イベント広場
26日(金)	山野草オークション どなたでも参加できます。	13時30分～ ※受付13時～	研修室前
	えびね展(29日(祝)まで) 蘭の仲間「えびね」を展示します。	9時～17時 ※29日は15時まで	研修室
28日(日)	素人のためのガーデニング教室 先着10人(予約可) 参加費：500円	13時～15時	休憩棟

相談



司法書士による  
電話無料相談会

電話無料相談会

●日時 4月6日(土) 10時～16時

●相談受付電話 0120・003・821

●内容 多重債務、相続登記の手続き、空き家問題など

●問 山口県青年司法書士協議会

☎083・227・3297

弁護士無料法律相談

県弁護士会周南地区会の弁護士が、皆さんの相談に応じます。

●日時 4月17日(水) 9時～12時(一人20分程度)

●場所 市役所3階会議室

●定員 先着18人(要予約)

●申込方法 4月10日(水)8時30分以降に電話でお申し込みください。(土・日曜日を除く)

●問 生活安全課市民相談係

☎0833・72・1452

催し



なかよし広場

「チャイベシアター」

●日時 4月17日(水) 10時30分～11時30分

●場所 あいぱく光

●内容 ふれあい遊び、手遊びなど

●対象 乳幼児とその保護者(申込不要)

●問 子育て支援センター(あいぱく光)

☎0833・74・3030



第11回きものでぐらりんむろづみ

着物を着て、風情ある海商通りを散策してみませんか。着物以外の方も楽しめます。

●日時 4月20日(土) 10時～16時

●場所 室積海商通り一帯

●内容 お茶席(有料)、木遣り唄・木遣り太鼓披露、ぶらり寄席&師匠ときもの談義(有料)、お楽しみ抽選会(着物の方のみ)、古民家カフェ&マルシェなど

●問 光商工会議所

☎0833・71・0650



紙芝居の定期上演

●日時 4月20日(土) 14時～15時

●場所 ゆーぱく光

●演題 「ふるさとの駅」(光市)など

●観覧料 無料(入浴は有料)

●問 光紙芝居(末岡)

☎080・3891・8940

施設の  
掲示板



冠山総合公園  
☎0833(74)3311

◎休園日 第2・第4水曜日

★光の花物語

4月～6月を「光の花物語」と題して、ぼたん、ばら、しょうぶなど季節の花による美しい景色とイベントが楽しめます。

●期間 4月13日(土)～6月9日(日)

★花物語フォトコンテスト

花物語の期間中に園内のぼたん・ばら・しょうぶの花を撮影した作品を募集します。

●応募期限 6月30日(日)

※最優秀作品には、花ごとに

商品券1万円分、入選作品には商品券3千円分を進呈します。  
※募集要項は公園管理事務所にあります。

★花物語お買い物DEチャンス  
花物語の期間中に公園内のひかり花館(売店)、ちどりだいにんぐ、冠山花の会で買物または食事をした方に、抽選で素敵なプレゼントが当たります。

レシート(領収証)または「お買い物DEチャンス応募券」を応募用紙に貼付して応募してください。  
※応募用紙は公園管理事務所にあります。  
※期間中、何回でも応募できます。





◎休館日 毎週月曜日

★体験教室「夏野菜コース」

参加者募集

夏野菜の土づくり・種まきから収穫までを学ぶ農業体験教室です。

●期間 4月27日(土)(開園式)～10月12日(土)

●場所 里の厨近くの畑

●対象 市内在住の家族またはグループ

●内容 月1回程度開催する栽培教室で、指定した品目の栽培方法を学びます。

●募集区画数 10区画(1区画約10㎡)

※申し込み多数の場合は抽選します。

●参加費 2500円/区画  
※種子・苗代、テキスト代などを含みます。

●申込方法 所定の申込書または用紙に次の事項を記入の上、持参、電話、Eメールの

いずれかでお申し込みください。

●必要事項 ①代表者氏名

②代表者の電話番号、③住所

④氏名(ふりがな)、⑤年齢

⑥代表者との続柄、⑦応募に對しての意気込み

※③～⑥は参加者全員について記入してください。

●申込期限 4月19日(金)(必着)

☒satonokuriya@kvision.ne.jp



◎休館日 毎週月曜日

★ピアノマラソン

みんなで弾こうスタインウェイ!

世界中で最も有名なピアノの

ひとつ「スタインウェイ」を皆さんも演奏してみませんか。

●日時 5月17日(金)・18日(土) 9時～18時

●場所 大ホール

●演奏時間 入退場を含めた一人最長30分間

●対象 ピアノに関心がありまじめに演奏できる人

※年齢、ピアノ歴は問いません。

●参加費 無料

●申込方法 4月9日(火)以降に窓口または電話でお申し込みください。



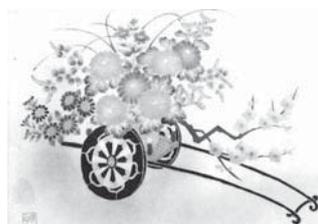
◎入館料 2500円/団体(20人以上) 2000円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

★手描友禅・木彫作品展

●会期 4月12日(金)～28日(日)

●展示者 田村輝子さん



▲花車

★郷土館端午の節句

館内には五月人形を展示し、中庭にはこいのぼりを泳がせます。

●会期 4月27日(土)～5月5日(祝)



◎休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

★澗美会展

文化センターの絵画教室の年に一度の作品展です。24人の教室生が、さまざまな技法で描いた作品をぜひご覧ください。

●会期 4月5日(金)～14日(日)



相談窓口

★ 夜間収納相談窓口

●開設日 3月29日(金)、4月11日(木)、22日(月)

●時間 20時まで

●場所 市役所収納対策課

●取扱業務 市税等の収納および納付相談

郵便局で市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

☎収納対策課

0833-72-1447



## あなたの健康プラスアップ

### 春の紫外線対策 忘れていませんか？

ポカポカ陽気に油断しがちな春の紫外線の量は、残暑厳しい9月と変わらない上、皮膚に及ぼす影響が夏と異なるため注意が必要です。

紫外線には、日焼けを起こすUVB（紫外線B波）と、肌の奥深くまで到達しシミ・シワ・たるみなど肌老化の原因となるUVA（紫外線A波）があります。

UVBは夏に多く降り注ぎますが、UVAは一年を通して降り注いでおり、夏に比べて見た目にわかるような日焼けをしないものの、肌老化の原因となっているため、日焼け止めや帽子など、この時季からしっかりと紫外線対策をしましょう。



### 春の紫外線対策のポイント

#### 【日焼け止めはPA値を意識して】

日焼け止めには「SPF40PA+++」というような表示があります。「SPF」の大小がUVB、「PA」の+の数がUVAのそれぞれ防御効果を示しています。春は夏よりもUVAを意識して、PA値の高いものを選ぶといいかもしれません。

#### 【肌の保湿も忘れずに】

春は冬の乾燥の影響が肌に残っている時期です。肌が乾燥していると、肌のバリア機能が十分に働かなくなり、紫外線の影響を受けやすくなります。日焼け止めのダメージからも肌を守るために、しっかり保湿して肌にうるおいを保つことが大切です。

## 4月の健康カレンダー

	行事名	日時	場所	その他
育児	育児相談 歯の健康相談 1歳児お誕生相談 2歳児お誕生相談	4日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳 ※1歳児、2歳児お誕生相談は 歯ブラシ、案内用紙
	離乳食教室	16日(火) 10:00～12:00	あいぱーく光	対象：平成30年12月、平成31年 1月生まれ 持参物：母子健康手帳、案内用紙
	3歳児健診	26日(金) 12:40～13:40	あいぱーく光	対象：平成27年10・11月生まれ 持参物：母子健康手帳 健康診査表、尿
健康	成人歯科健診 ふれあい歯科健診 (ふれあい歯科健診は要予約)	4日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	対象：成人歯科健診…乳幼児の 保護者、妊産婦、40歳以上 の市民 ふれあい歯科健診…何らか の障害をお持ちの人 持参物：母子健康手帳（妊婦）、 健康手帳（お持ちの人）
	健康相談（要予約）	9日(火) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳（お持ちの人）
	食育相談（要予約）	18日(木) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳（妊婦・乳幼児）
	癒しのカウンセリング (前日午前中までに要予約)	23日(火) 13:30～15:30	あいぱーく光	内容：臨床心理士による 心の健康相談

16 (火)	●離乳食教室 (10時～、あいぱーく光)	24 (水)	●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約 ☎0833-72-3447 <b>もの</b> (下表参照)
17 (水)	●弁護士無料法律相談 (9時～、市役所) ※要予約 4月10日から受付開始 ☎0833-72-1452 ●なかよし広場 (10時30分～、あいぱーく光) <b>もの</b> (下表参照)	25 (木)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、三島コミュニティセンター) ●水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局) <b>人権 行政</b> (下表参照)
18 (木)	●食育相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 <b>心配</b> (下表参照)	26 (金)	●えびね展 (29日まで、9時～、冠山総合公園) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」(10時～、光井コミュニティセンター／13時30分～、室積コミュニティセンター) ●3歳児健診 (12時40分～、あいぱーく光) ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
19 (金)			
20 (土)	●春の山野草展 (21日まで、9時～) ●野点 (10時～) ●山野草ミニ里山作り (13時30分～) いずれも冠山総合公園	27 (土)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、里の厨) ●郷土館端午の節句 (5月5日まで、ふるさと郷土館)
21 (日)	●山野草オークション (受付13時～) ●ステージイベント (13時30分～) いずれも冠山総合公園		
22 (月)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)	28 (日)	●素人のためのガーデニング教室 (13時～、冠山総合公園)
23 (火)	●癒しのカウンセリング (13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007	29 (祝)	
		30 (休)	

## 【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
<b>行政</b> 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	25日(木) 9時～12時	あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
<b>心配</b> 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	18日(木) 9時～12時	あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
<b>人権</b> 人権相談	人権問題についての相談など	11日(木) 9時～12時 25日(木) 9時～12時	あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
<b>年金</b> 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	10日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
<b>もの</b> もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日 (祝日を除く) ※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など (電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

# 2019

# 4月 お知らせカレンダー

<b>1</b> (月)		<b>8</b> (月)	
<b>2</b> (火)		<b>9</b> (火)	●健康相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007
<b>3</b> (水)		<b>10</b> (水)	●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約 ☎0833-72-3447 <b>年金 もの</b> (右下表参照)
<b>4</b> (木)	●育児相談、歯の健康相談、1歳児・2歳児お誕生相談、(成人歯科健診・ふれあい歯科健診) (13時30分～、あいぱーく光)	<b>11</b> (木)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所) <b>人権</b> (右下表参照)
<b>5</b> (金)	●滞美会展 (14日まで、文化センター)	<b>12</b> (金)	●手描友禅・木彫作品展 (28日まで、ふるさと郷土館)
<b>6</b> (土)	●さくらウォーク (受付8時15分～、総合体育館)	<b>13</b> (土)	●日本サクラソウ展 (14日まで、9時～、冠山総合公園) ●第12回ぼたん祭 (28日まで、9時～、冠山総合公園)
<b>7</b> (日)	●第4回ストリートダンスフェスティバル in 光 (13時30分～、市民ホール)	<b>14</b> (日)	●春の苗木500円くじ (受付13時～、冠山総合公園)
		<b>15</b> (月)	

## 急病で困ったときは

### 休日診療所

- **場所** あいぱーく光内 (光市光井二丁目2-1)
  - **診療時間** 9時～17時
  - **受付** 9時～11時30分  
13時～16時30分
  - **持参物** 健康保険証、診療代、お薬手帳
  - **問合せ** ☎0833-74-1399
- ※変更する場合があります。  
ご確認の上、受診してください。

4月の診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
7日(日)	内科	外科
14日(日)	内科	外科
21日(日)	内科	外科
28日(日)	内科 (小児科)	外科
29日(祝)	内科	耳鼻科
30日(休)	内科 (小児科)	皮膚科

### \*周南地域休日・夜間こども急病センター

- **場所** 徳山中央病院内 (周南市孝田町1-1)
- **診療時間** (夜間診療は休日を含みます。)  
【夜間】19時～22時 (受付21時30分まで)  
【休日】9時～17時 (受付16時30分まで)
- **対象** 0歳～15歳までの内科的疾患
- **問合せ** ☎0834-28-9650

### \*小児救急医療電話相談

- **相談時間** 19時～翌日8時
  - **対象** 15歳未満の子ども
  - **問合せ** ☎083-921-2755
- ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ # 8000



# 新しい「大和コミュニティセンター」がオープンします

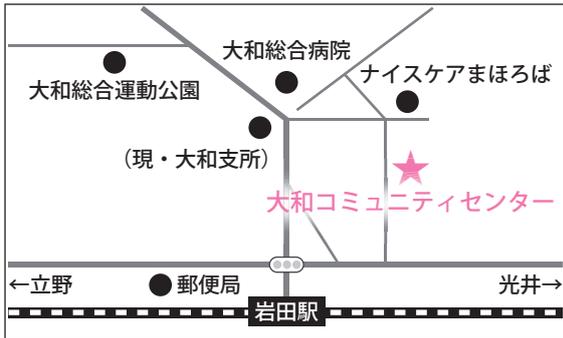
岩田駅周辺都市施設整備事業の一つとして、平成29年10月から新築工事を進めてきた、大和コミュニティセンターが完成し、4月1日(月)にオープンします。

これに伴い、光市役所大和支所および光市立図書館大和分室（名称を「光市立図書館大和分館」に変更し、4月2日(火)から開館）も大和コミュニティセンター内に移転します。

## ■所在地

光市大字岩田 2483 番地 1

## ■位置図



## ■問合せ

地域づくり推進課地域づくり支援係

☎ 0833-72-8880



発行・光市政策企画部 〒743-8501 山口県光市中央六丁目一番一 号 ☎0833-72-1400 ホームページ http://www.city.hikari.jp/

## 朝から手軽に時短クッキング!! 光の恵み de 朝ごはんレシピ

旬の食材「生わかめ」を使って  
生わかめとしらすのさっぱりごまあえ



★みんなの朝ごはんレシピをフェイスブックで紹介しています。



▲ QR コード

★調理時間：10分  
【一人分栄養価】  
エネルギー 53kcal  
食塩相当量 1.1g

### 【作り方（材料2人分）】

- ①生わかめ 50g はよく水洗いし、食べやすい大きさに切り、さっと湯通しする。
- ②しらす 15g も湯通しする。
- ③砂糖小さじ 1/2、めんつゆ（2倍濃縮）小さじ 1、塩少々、コショウ少々を混ぜ合わせ、水切りした①②と炒って軽くすった白ごま大さじ 1 も混ぜる。

（市健康増進課 管理栄養士）

## 表紙写真の紹介

### ■ 誇れる故郷であるために

▶喜びや寂しさが入り混じり、学生の目には涙がキラリ。その1粒1粒に、3年間の思い出とこれからの希望が凝縮されているようです。  
▶3月1日、市内の全日制高校で卒業式が開催され、661人が恩師や仲間との再会を誓い合い、未来へと旅立ちました。▶昨年11月の『まちづくり特別授業』では、市長から「将来、光市で得意分野を発揮すること」や「未来の光市を見届けること」などのミッションが投げかけられましたが、今を生きる私たちは、このまちが若者にとって、いつまでも誇れる故郷であるために、何を遺し、何を託していくべきか考えていかなければなりません。▶「光」の名を有する学び舎で青春時代を過ごした皆さんの未来がさらに光輝くことを心から願っています。

