

HIKARI

2018/11/25号

毎月
10日・25日発行

広報

Public
Relations

Vol.335



Contents 「目次」

■地球温暖化防止月間	2
■市長表彰、教育委員会選奨	4
■叙勲、褒章／ごみ収集カレンダー広告募集	5
■保育施設、市立幼稚園利用児童申込受付	6
■新入学児童生徒就学援助／市営住宅入居者募集	7
■市の財政状況	10
■レシピ／ノーマイカー推進運動	16

まちぐるみ Wedding を開催
光市の“光”を発信!!



12 月は地球温暖化防止月間です

市では、12月16日(日)を市内一斉に省エネルギーに取り組む日「エコマルチャレンジデー」としています。

地球温暖化防止月間の12月、特にエコマルチャレンジデーに、私たちにできる身近な省エネルギー活動にチャレンジしてみませんか。

※「エコマルチャレンジデー」にあわせ、市内の路線バスの運賃が半額となるキャンペーンを実施します。詳しくは、18頁をご覧ください。

■「エコマル」とは…

一人ひとりのエコ活動は小さいが、みんなで取り組むことで大きな和となり、さらに活動の輪が広がることを願い、名付けたものです。



STOP! 地球温暖化

地球温暖化の主な原因は、二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスの増加とされています。特に冬は、家庭などで暖房を使用するため、多くのCO₂を排出しています。

私たちの身近な生活スタイルを見直し、一人ひとりが地球にやさしい行動を心がけ、地球温暖化の防止に努めましょう。

家族「暖らん」で 省エネしましょう

家族が一つの部屋で過ごすことで照明や暖房に使われるエネルギーが節約できます。また、地球温暖化防止とともに、家計へのやさしさにもつながります。

家族のコミュニケーションを深めながら、効果的な省エネに取り組みましょう。

【こんなにお得！省エネルギー活動】

照明器具を電球型 LED ランプに替える



白熱球 (54W) から
電球形LED (9W)
に交換した場合

約 2,430 円 / 52.8kg

テレビのつけっぱなしは要注意！



1日1時間テレビ(液晶32V型)を見る時間を削減した場合

約 450 円 / 9.9kg

冬の暖房は 20℃を目安に！



外気6℃、エアコン(2.2kW)の設定温度を21℃から20℃に変更し、1日9時間5.5ヵ月稼働した場合

約 1,430 円 / 31.2kg

加減速の少ない運転を！



2,000cc普通乗用車が年間10,000km走行平均燃費11.6km/Lの場合

約 3,510 円 / 68.0kg

出典：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」

雑紙のリサイクル方法

雑紙はひもで束ねる、または紙袋（ビニールコーティングされたものや、持ち手が紙以外でできたものを除く）や段ボールに入れ、古紙・古布類の回収日に出してください。



また、森林の保護や焼却場から排出されるCO₂の削減といった効果も期待できます。

雑がみ（紙製の箱、包装紙などのリサイクルできる紙製品）をリサイクルすれば、木から紙をつくるときよりも省エネルギーで製品化できます。

□身近で誰でも簡単にできる取り組み

資源を大切にすることも、地球温暖化の防止につながります。

資源を大切に

「省エネ活動キャンペーン2018」に参加して商品券をもらおう！

市では、地球温暖化防止の取り組みを進めるため、光市地球温暖化対策地域協議会との協働により市内の家庭を対象にした「省エネ活動キャンペーン」を実施します。

■対象

電力契約を1年以上継続して契約し、省エネ活動およびエコ活動に積極的に取り組む家庭
※電力契約期間が1年以内の家庭は前年同期との電気使用量の比較ができないため対象外

■取り組み内容

電力会社から送付される平成31年1月分「電気ご使用量のお知らせ」に記載されている使用期間または12月の1カ月間において、前年同期と比較した電気使用量の削減率により順位を決定します。

※本キャンペーンに参加したことがある世帯は、これまでの使用量平均値を比較対象とします。

※電力会社によって表示が異なります。不明な場合は環境政策課にてご確認ください。

■削減率が高い家庭への特典

（株丸久協賛）

マルキュウグループ各店で利用できる商品券を贈呈します。

※チラシに記載している「エコ活動宣言」欄のエコ活動のうち、3項目以上を達成した家庭に限る。

■特典内訳

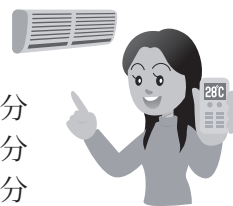
- 1位 3,000円分
- 2～3位 2,000円分
- 4～10位 1,000円分
- 11～50位 500円分

※市と（株丸久）は地域活性化包括連携協定を締結しています。

■申込方法

1 12月21日（金）までに市の施設、市内のマルキュウグループ各店に備え付けのチラシに必要事項を記入の上、お申し込みください。

※今年度よりインターネットからの申込も開始します。
右記QRコードをお読み取りください。



2 取り組み終了後、別途お送りする活動報告書に必要事項を記入し、平成31年1月分「電気使用量のお知らせ」の写しまたは電気使用量が記載された書類を添付の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで平成31年2月28日（木）までにご提出ください。

■申し込み・問合せ 環境政策課環境政策係

☎ 0833-72-1465 FAX 0833-72-5943

✉ kankyouseisaku@city.hikari.lg.jp

🌐 <http://www.city.hikari.lg.jp/seisaku/index.html>

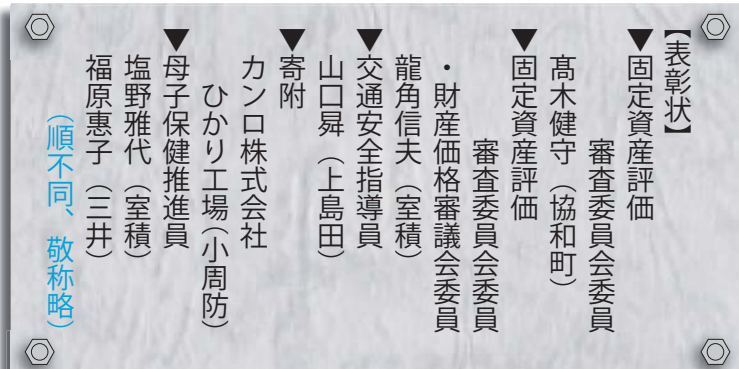
市政および教育・文化の振興に貢献された方々を表彰

□市長表彰

11月1日(木)、市政に貢献された方々を対象にした市長表彰の交付式を、市役所で行いました。

表彰は、地方自治や社会福祉、教育など、市政の振興に貢献、または市民の模範となる善行をされた個人や団体を対象としています。

受賞された皆さん、おめでとうございます。



【感謝状】

▼寄附

長谷川閑史 (東京都)
カンロ株式会社 (東京都)

光ロータリークラブ (虹ヶ浜)

▼平成30年7月豪雨 避難所運営に貢献

竹口奈那 (三井)

崎原匠海 (三井)

宮本瞳 (三井)

大津陽香 (三井)

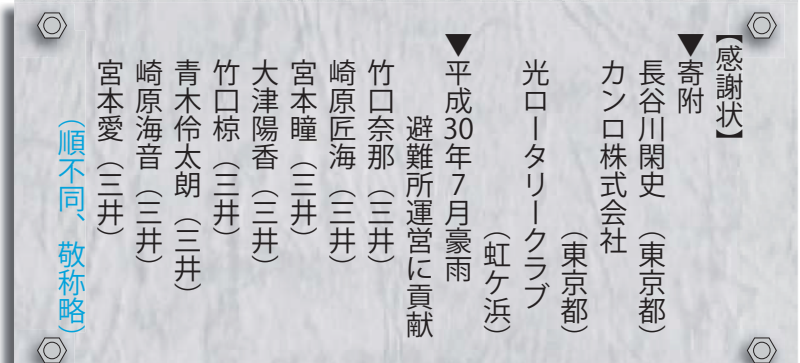
竹口棕 (三井)

青木伶太郎 (三井)

崎原海音 (三井)

宮本愛 (三井)

(順不同、敬称略)



□教育委員会選奨

11月1日(木)、地域活動や社会教育の推進、スポーツ振興などに貢献された方々を対象にした教育委員会選奨の交付式を市役所で行いました。

表彰は、教育、学術、体育、文化、地域活動などに尽力し、功労が顕著な個人や団体などを対象としています。

受賞された皆さん、おめでとうございます。



【表彰状】

▼地域活動の推進

吉村芳江 (三井)

山根康成 (小周防)

鬼武和行 (小周防)

▼文化活動の振興

中村修一 (立野)

▼青少年健全育成活動の推進

寶迫隆行 (小周防)

宮内ひとみ (和田町)

▼スポーツ振興

棟近俊彦 (中村町)

野村悟 (中村町)

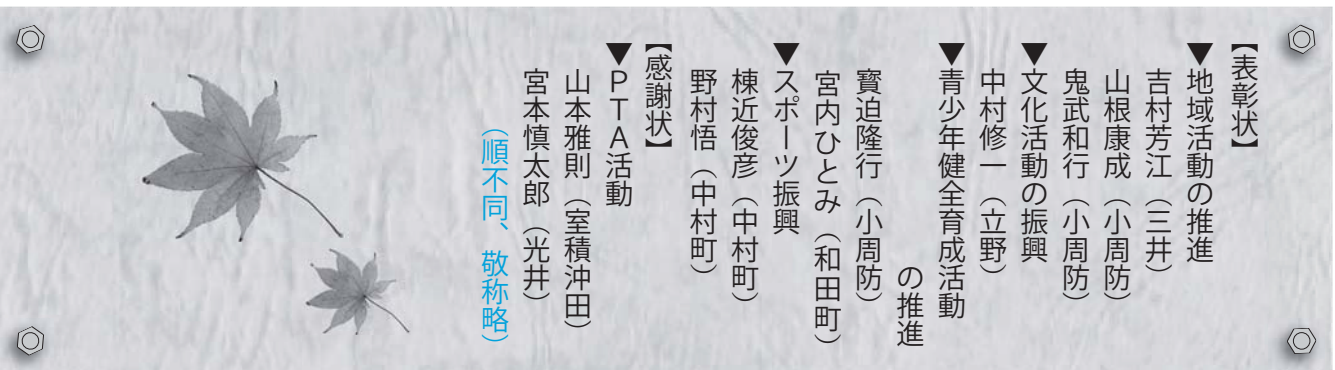
【感謝状】

▼PTA活動

山本雅則 (室積沖田)

宮本慎太郎 (光井)

(順不同、敬称略)



次の方が、秋の叙勲、褒章、危険業務従事者叙勲を受章されました。おめでとうございます。



旭日小綬章

元光市長

すえおか やすよし
末岡 泰義 さん
(70) 中村町

※受章者のご希望により、顔写真の掲載を差し控えさせていただきます

瑞宝双光章

元調停委員

ますの ながこ
柊野 丈子 さん
(72) 室積



黄綬褒章

(株)日立製作所鉄道ビジネスユニット笠戸事業所上級監督者

おおたに ときひろ
大谷 時博 さん
(56) 千坊台

※受章者のご希望により、顔写真の掲載を差し控えさせていただきます

瑞宝単光章

元光地区消防組合消防司令

ふじい じゅんいちろう
藤井 潤一郎 さん
(68) 三井



「ごみ収集カレンダー」に広告を掲載しませんか

□**申込方法** 環境事業課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかでご提出ください。申込書は市(下記参照)からもダウンロードできます。※応募者多数の場合は、抽選により決定します。※掲載基準など詳しくは、市(市)をご覧ください。お問い合わせください。

□**申込期限** 12月25日(火)

サイズ	1 枠	2 枠
縦 3.5cm × 横 7cm	15,000 円	30,000 円
縦 3.5cm × 横 14cm	30,000 円	50,000 円

※広告版下などの費用は広告主の負担とします。

□**対象** 市内に営業所、事業所を有する法人または個人

□**広告料**

平成31年4月から平成32年3月までの「ごみ収集カレンダー」に掲載する広告を募集します。

申し込み・問合せ

環境事業課ごみ・リサイクル対策係
〒743-8501 光市中央六丁目1-1
☎ 0833-72-1471 FAX 0833-72-1007
✉ kankyougigyou@city.hikari.lg.jp
http://www.city.hikari.lg.jp/shiminkurashi/gomirisaikuru.html



▲広告イメージ



※ごみカレンダーは市内全域に配布します。



保育施設、市立幼稚園の利用児童の申込受付

平成31年度の保育施設利用児童の受付、市立幼稚園園児の募集を行います。

◆保育施設申込受付

□入所基準 0歳児から5歳児までで、保護者のいずれもが次の事情にある場合

- ①就労（月52時間以上）
- ②妊娠・出産
- ③疾病・障害
- ④介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動
- ⑦就学
- ⑧育休取得中（保育利用中の子ども）

□申込方法

【新たに入所を希望する場合】

各施設に備え付けの書類に記入し、各施設にご提出ください。

※市外の施設に入所を希望する場合は、子ども家庭課で手続きが必要です。

【入所の継続を希望する場合】

各施設を通じて必要な手続きをご案内します。

※市外の施設に入所中の人に

は郵送でご案内します。

□受付期間 11月26日（月）～12月28日（金）

□入所の決定 平成31年2月末頃に通知予定

□保育料 市町村民税額に応じて決定（年度途中改定あり）

□入所施設 下表施設一覧のとおり

◆やよい幼稚園園児募集

□対象 平成25年4月2日から平成28年4月1日までの間に生まれた幼児（3～5歳児）

□入園資格 島田、上島田、三井、周防小学校区に住む幼児

□申込方法 やよい幼稚園に備え付けの願書に記入し、園にご提出ください。

□申込期間 11月26日（月）～12月28日（金）



□施設一覧（定員は11月現在。申し込み多数の場合、希望の施設に入所できない場合があります。）

保育所名		所在地	保育時間 ※	定員	電話番号
私立	室積保育園	室積五丁目 12-1	7時～19時	45人	0833-78-0047
	松原保育園	室積新開二丁目 1-17		80人	0833-78-0129
	光井保育園	光井三丁目 4-1		120人	0833-71-0625
	野原保育園	中央三丁目 5-12		60人	0833-71-1085
	愛光園	島田二丁目 15-11		60人	0833-71-0495
	聖華保育園	上島田三丁目 6-1	7時～20時	140人	0833-77-4033
	虹ヶ丘幼児学園	虹ヶ丘四丁目 22-1		200人	0833-71-0055
	東光保育園	木園一丁目 11-2		225人	0833-71-1449
公立	浅江東保育園	大字浅江 302-1	7時～19時	110人	0833-72-1448
	浅江南保育園	浅江七丁目 4-23		60人	0833-72-1449
	みたらい保育園	室積東ノ庄 30-26		45人	0833-78-0939
	大和保育園	大字三輪 1106		90人	0820-48-2810
認定こども園名		所在地	保育時間 ※	定員	電話番号
私立	聖光幼稚園	光井九丁目 22-1	7時～19時	50人	0833-72-1188
幼稚園名		所在地	時間	定員	電話番号
公立	やよい幼稚園	三井五丁目 9-2	9時～15時	60人	0833-77-2690

※保育時間には延長時間を含みます。

保育士バンクへの登録者募集

保育士バンクは、保育士資格を持ち、勤労意欲のある人などを登録する制度です。

※勤務形態は、フルタイムやパートタイムなど選択ができ、幼稚園教諭の登録も受け付けています。

★登録方法

市販の履歴書（写真貼付）に、保育士証の写しまたは幼稚園教諭免許状の写しを添付の上、子ども家庭課にご提出ください。





新入学児童生徒学用品費等を入学前に支給します



市では、経済的理由により就学が困難な小中学校の児童・生徒の保護者に、学用品費・給食費などを支給する「就学援助制度」を行っています。

このうち「新入学児童生徒学用品費等」について、希望する人には入学前（2月末）に支給しますので、申請してください。

※所得要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

※学用品費・給食費などは、3～4月に別途申請が必要です。

□申請期間 12月3日（月）～平成31年1月31日（木）

□支給額 下表のとおり

□申請に必要なもの 印かん、預貯金通帳

申し込み・問合せ

教育総務課経理係（教育委員会）

〒743-0011

光市光井九丁目18-3

☎0833-74-3601

主な費目	小学校		中学校	
	1年生	2～6年生	1年生	2～3年生
新入学児童生徒学用品費等	40,600円	—	47,400円	—
学用品費等	12,990円	15,220円	24,590円	26,820円
給食費	実費（1食246円）		実費（1食288円）	
修学旅行費	実費（上限21,490円）		実費（上限57,590円）	
校外活動費（宿泊を伴うもの）	実費（上限3,620円）		実費（上限6,100円）	

※支給額は平成30年度の年額であり、変更となる場合があります。



市営住宅の入居者を募集します

☎建築住宅課住宅係 ☎0833-72-1566

□募集住宅（一般世帯向け住宅 ※単身での申し込み不可）

住宅名	棟-号	間取り	建築年度	家賃	浴槽	エレベーター
領家台 （島田六丁目）	1-302	3DK	H5	21,600～42,500円	○	—
	2-204	3DK	H5	22,700～44,600円	○	—
	4-203	3DK	H5	23,200～45,600円	○	—
	*5-102	3DK	H6	21,900～43,000円	○	—
	*5-204	3DK	H6	23,000～45,200円	○	—
	6-302	3DK	H6	21,900～43,000円	○	—
	6-303	3DK	H6	21,900～43,000円	○	—
中岩田 （大字岩田）	1-303	3DK	H1	14,400～28,400円	○	—
	2-303	3DK	H1	14,400～28,400円	○	—
	*3-101	3DK	H3	14,000～27,400円	○	—
	*3-103	3DK	H3	14,000～27,400円	○	—
	3-301	3DK	H3	14,000～27,400円	○	—
	3-304	3DK	H3	14,000～27,400円	○	—
	4-101	3DK	H3	14,600～28,700円	○	—
	4-303	3DK	H3	14,600～28,700円	○	—

※「*」は優先枠（高齢者世帯などを対象に、一般世帯より優先して抽選できる住宅）
※「▲」は事故住宅（前入居者の時に人身事故が発生した住宅）。事故の具体的な状況についてはお答えできません。

□入居資格

- ①市町村税を完納している人
- ②同居の親族がある人
- ③公営住宅法で定める収入基準に該当する人
- ④現に住宅に困窮していることが明らかな人
- ⑤入居者および同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない人
- ⑥当選の連絡を受けてから30日以内に入居手続きを済

※入居できる人
※市外在住の人でも申し込みができます。

□申込方法 建築住宅課に備え付けの申込書に記入の上、ご提出ください。

※申し込みの際には、印かんをご持参ください。

□受付期間 12月7日（金）8時30分～17時15分

※土・日曜日を除く

□抽選日時 12月17日（月）10時～

□場所 市役所

広報・シティプロモーション推進室が取材した行事などは、ふもと de ひかりやひかりチャンネルでも紹介しています。

※写真右下に配置しているQRコードを読み取ることで、各イベントの写真を見ることができます。

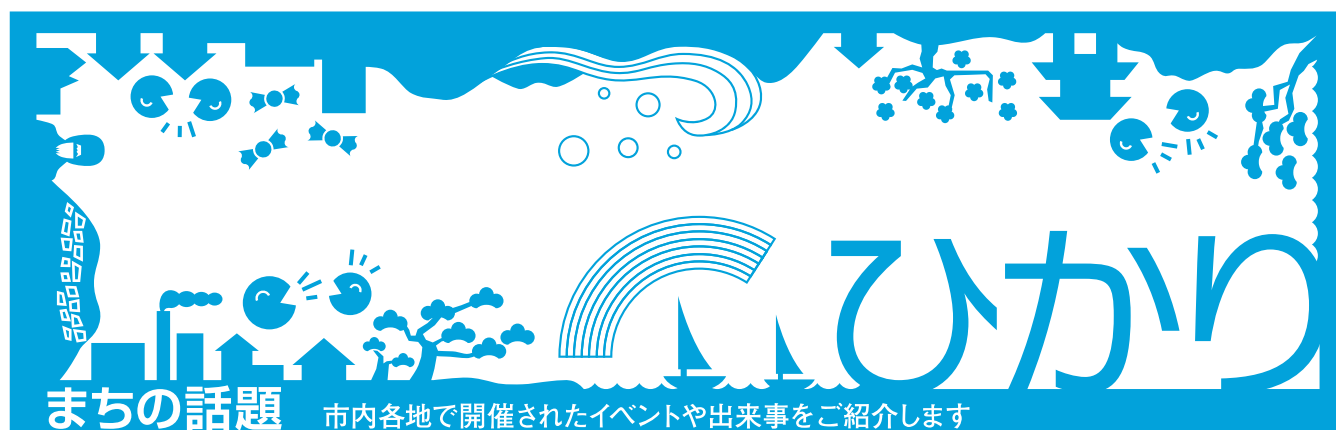
※QRコードの読み取りに使用するアプリによっては、認識しにくい場合があります。



◀ふもと de ひかり QRコード



ひかりチャンネル QRコード▶



光総合病院フェスタ in 虹ヶ浜

10月20日(土) 光総合病院

各種健康測定のほか、コンサートやバルーンアートなど、高齢者から子どもまでが楽しめる様々なイベントが催されました。

新病院の内装デザインの一部を作成する「ひかりのいろワークショップ」では、参加者が新病院への期待と願いを込めながら和紙を染色し、世界に一つの模様を作り上げていました。



山口ゆめ花博「光市デー」

10月21日(日) 山口きらら博記念公園

市の歴史や伝統文化、自然環境などをテーマに、出演者やボランティアの市民の皆さんと協働で、まちのPRを行いました。

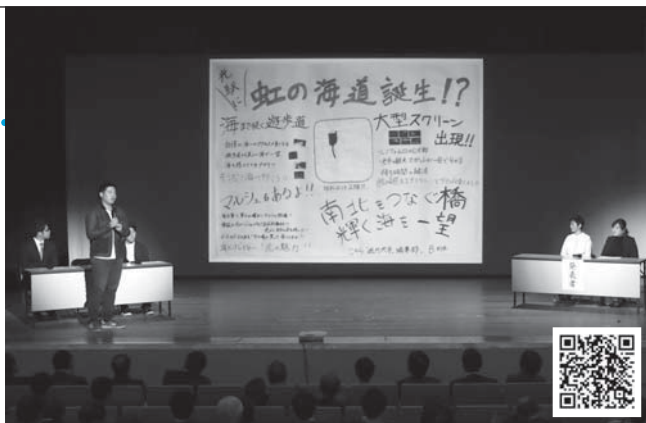
ブースでは、多くの来場者が象鼻ヶ岬の特大写真パネルを背に写真を撮影するとともに、ステージでは、1871年に伊藤博文公が米国で行った「日の丸演説」を市長が再現しました。

シンポジウム「光の玄関づくり」

10月31日(水) 市民ホール

まちぐるみで光駅周辺の未来を考える場としてシンポジウムを開催しました。

2人の都市計画の専門家による基調講演や市の取り組み紹介、パネルディスカッションのほか、ワカモノ未来予想図の発表では8月に実施した若者ワークショップの参加者による光駅周辺地区に対する熱い思いを語ってもらいました。





国体／障害者スポーツ大会報告

11月5日(月)、13日(火) 市役所

福井県で開催された「第73回国民体育大会」、「第18回全国障害者スポーツ大会」に出場し、セーリングや投てき種目で優秀な成績を収めた選手の皆さんが市長に結果を報告しました。

今後も、皆さんの活躍が、様々な場面で光市の名前とともに発信されることを楽しみにしています。

ひかりエコくらぶ～秋だよ“おちば”で遊ぼう

11月11日(日) 周防の森ロッジ

「遊び」などの体験を通して、市内の小学1～3年生20人が2回にわたって自然環境を継承する大切さを学びます。

1回目は、落ち葉を使ったお絵かきやどんぐりのやじろべい作りなどを体験したほか、森の探検で、さまざまな植物や生物とふれあい、五感を使って自然を感じながら楽しく学習しました。



カンロ(株)がカンロ飴など寄贈

11月13日(火) 市役所

カンロ株式会社から、毎年、創業記念日(11月10日)に合わせてカンロ飴の寄贈をいただいております。今回で27回目となります。

昭和30年の発売以来、初めてレシピを刷新し、新味2種類が加わったカンロ飴など57箱(3,072袋)を寄贈いただき、市内の社会福祉施設など69施設に配布させていただきました。

市長『わ』日記

対話 調和 人の輪 誠実 親切

「やさしさひろがる 幸せ実感都市 ひかり」



市川市長が10月に参加した行事の一部を紹介します。

❖詳しくは☞ (<http://www.city.hikari.lg.jp>) をご覧ください。



- 1 1日(月) 共同募金
- 2 28日(日) 第16回消防まつり
- 3 30日(火) 平成30年度エイジレス・ライフ実践事例および社会参加活動事例の紹介事例選定に係るエイジレス章受章報告会



市の財政状況をお知らせします

市では、市民の皆さんに本市の財政状況をご理解いただくために、毎年 2 回その内容をお知らせしています。今回は、平成 30 年 9 月末日現在の平成 30 年度一般会計、特別会計の歳入歳出予算執行状況のほか、市債（借入金）、市有財産の状況についてお知らせします。

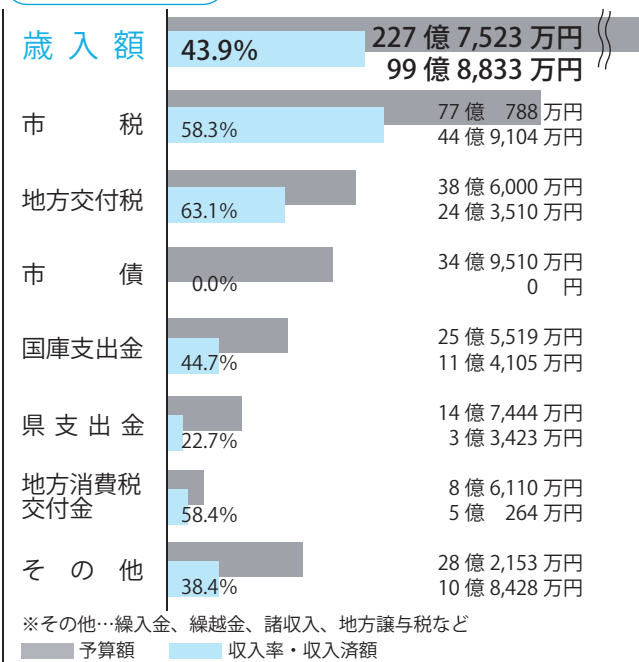
平成 30 年度一般会計の当初予算額は 218 億 9,000 万円でしたが、3 回の予算の補正を経て 9 月末日現在で 227 億 7,523 万円となりました。執行状況の内訳は下記のグラフのとおりです。

また、特別会計の執行状況、市債（借入金）および市有財産の状況は各表のとおりです。

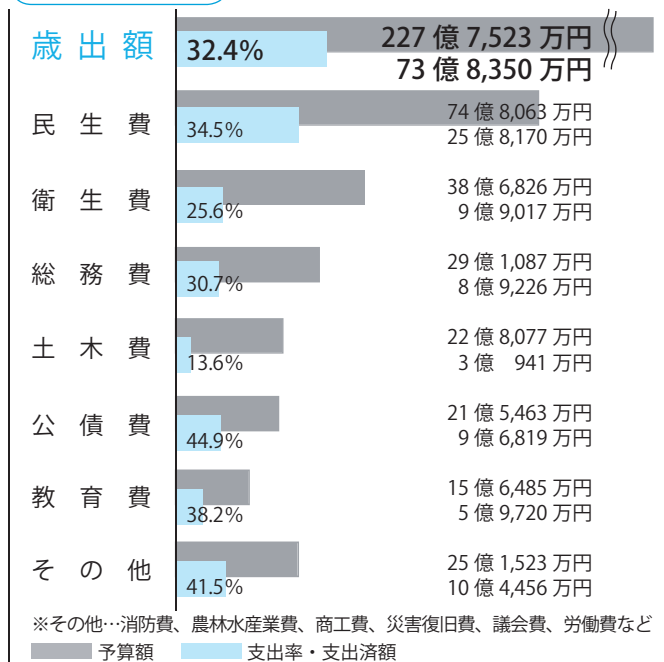
※各項目についての計数は、単位表示未満を四捨五入しているため、内訳と合計が一致しない場合があります。

一般会計予算額 227 億 7,523 万円

歳入の状況



歳出の状況



□特別会計の状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	64 億 8,108 万円	27 億 2,769 万円	22 億 1,786 万円
簡易水道	1,664 万円	378 万円	314 万円
墓園	2,457 万円	371 万円	1,218 万円
下水道事業	23 億 4,481 万円	3 億 896 万円	8 億 6,488 万円
介護保険	51 億 4,478 万円	21 億 7,212 万円	19 億 4,398 万円
後期高齢者医療	10 億 788 万円	3 億 2,946 万円	3 億 6,059 万円

□市債（借入金）の状況

会計名	現在高
一般会計	224 億 3,989 万円
特別会計	
簡易水道	5,172 万円
下水道事業	66 億 6,824 万円
一時借入金	0 円

□市有財産の状況

土地 859 万 9,727 ㎡	建物 21 万 9,982 ㎡	- 有価証券等 18 億 2,663 万円 - 車両 144 台
--	---	---

被災証明書などの 受付を終了します

平成 30 年 7 月豪雨災害に係る被災証明書、り災証明書、小災害援護費（見舞金）の受付は 11 月 30 日（金）をもって終了します。

なお、受付終了後に必要となった人はご相談ください。

◆問合せ

福祉総務課福祉総務係
（あいぱーく光）

☎0833-74-3000



人のうごき

（10 月末現在）

人口数 51,394 （-61）

男性数 24,531 （-13）

女性数 26,863 （-48）

世帯数 23,355 （-26）

※（ ）内は

前月からの増減

HIKARI CITY INFORMATION

情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400

※平日 8 時 30 分～17 時 15 分の間は、各担当
直通の電話番号をご利用ください。

☎ <http://www.city.hikari.lg.jp/>

お知らせ

光市 6 次産業化促進 事業補助金

市内産農林水産物を加工した新たな商品づくりを促進するため、標記補助金の申請を受け付けています。

●補助内容 市内産農林水産物を加工し、新商品を製造するための機械・加工設備導入費用の 3 分の 1 を補助（上限 30 万円）

※事業費 15 万円以上 300 万円未満が対象

●対象 市内農林漁業者（個人または法人）、市内農林漁業者で組織する団体など

●交付要件 次のすべてを満たす事業計画を提出すること

○原則として商品名称に「光」などの標記を含めること

○商品の原材料に市内産農林水産物を 1 点以上使用すること

○商品の販売先に光市農業振興拠点施設「里の厨」を含めること

●申請方法 交付申請書に必要書類を添えて 12 月 28 日（金）までに持参または郵送してください。

※詳しくは市 ☎ (<http://www.city.hikari.lg.jp/kouchi/sinkou/bosyu/gijisanngyouka.html>) をご覧いただくか、お問い合わせください。

☎ 0833-72-1494

☎ 0833-72-1494



都市計画特定用途制限 地域の決定案の縦覧

工業に特化した土地利用を図る特定用途制限地域の決定案を縦覧します。

●縦覧期間 11 月 26 日（月）～12 月 10 日（月） 8 時 30 分～17 時 15 分（土・日曜日を除く）

●縦覧場所 都市政策課都市計画係

【意見書を提出できます】

●提出方法 縦覧期間中に任意の様式に意見の内容、住所、氏名を記入して郵送または持参してください。

※12 月 10 日（月）（必着）

☎ 0833-72-1574

☎ 0833-72-1574



▲制限の対象となる地域

光 HAPPY マルシェ クリスマス

大和地区に元氣と幸せを発信

※日時 12 月 9 日（日）10：00～15：00

※場所 大和総合運動公園体育館内

※内容 雑貨、ハンドメイド、革製品、陶芸、服、イラスト、植物、パン、焼き菓子など展示販売
移動販売車によるフード販売

※問合せ 光 HAPPY マルシェ実行委員会
☎080-6310-6843（寺尾）

●開設日 11 月 30 日（金）、12 月 11 日（火）、21 日（金）

●時間 20 時まで

●場所 市役所収納対策課

●取扱業務 市税等の収納および納付相談

郵便局で市税等を納付する場合の郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

☎ 0833-72-1447

相談窓口

**夜間収納
相談窓口**

お知らせ



12月3日から9日は

障害者週間です

平成28年4月1日に施行された障害者差別解消法は「障害を理由とする差別」をなくし、障害の有無にかかわらず、互いに人格と個性を尊重しあいながら共生できる社会をつくることを目指しています。

この機会に、障害や障害のある人への関わり方について考えてみませんか。

【障害のある人と接するときのエチケット】

●自然な気持ちで助け合う
障害の有無にかかわらず、困っている人を見つけたときは「おたがいさま」という自然な気持ちで接しましょう。

●障害を理解する

障害にもさまざまな種類や症状の違いがあります。障害者とひととめに考えてしまうと、偏見や混乱のもととなります。

●相手の立場になって考える

障害のある人が何に困っているのか、どんな配慮を求めているのかをきちんと聞いてからサポートしましょう。

●特別視をしない

過剰な同情などから特別視をせずに、その人の個性や能力を生かすことができるような配慮を心がけましょう。

【もっと詳しく知りたい人は】

■内閣府

http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai.html

■合理的配慮サーチ

http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/jirei/index.html

福祉総務課障害福祉係
0833・74・3001



「あいサポート運動」に
取り組んでみませんか

あいサポート運動とは、障害の特性や困っていることなどを理解し、手助けを行うことで、誰もが暮らしやすい社会を目指す運動です。

あいサポート運動の普及に取り組みたい人や企業・団体を募集しています。

●登録方法 県障害者支援課

に申し込み、研修を受講してください。(技能・資格不要)

申問 県障害者支援課

083・933・2765

083・933・2779

http://www.pref.yamaguchi.jp/cms/a14100/index/

12月4日から10日は

人権週間です

今日の社会では、さまざまな人権問題が存在し、複雑・多様化しています。

このため、国は「障害者差別解消法」や「部落差別の解

消の推進に関する法律」などの人権関連法を施行し、人権の尊重に向けた取り組みを進めています。

また、市では平成29年3月に改定した「光市人権施策推進指針」に基づき、人権課題に対する正しい理解と人権を尊重するための教育や啓発活動を推進しています。

この一環として、市の窓口や人権擁護委員による特設人権相談を開設し、市民の皆さんからの人権相談をお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

なお、市役所で開催する人権相談日については、16頁の「お知らせカレンダー」をご覧ください。

人権推進課人権推進係
0833・72・1459

0833・72・1459

NHK海外たすけあい
募金にご協力を

日本赤十字社では、海外の紛争や災害に苦しむ人々の生

命と健康を守るため、「NHK海外たすけあい募金」を実施します。

お寄せいただいた寄付金は、世界各地で多発する武力紛争・自然災害などによる犠牲者支援および防災活動、開発途上国での医療・保健・衛生分野への支援活動に役立てられます。

皆様のご協力をお願いします。

●受付期間 12月1日(土)～25

日(火)

●受付窓口 ゆうちょ銀行、

山口銀行、農業協同組合、漁

業協同組合、NHK山口放送

局、山口赤十字病院、山口県

赤十字血液センター、日本赤

十字社山口県支部

●口座振込

○山口銀行山口支店／普通

5138356／日本赤十字

社山口県支部長 NHK海外

たすけあい口 支部長 村岡

嗣政

問 日本赤十字社山口県支部

083・922・0102

入場無料

光市 人権を考えるつどい

一人ひとりの人権が尊重された、心豊かな地域社会の実現に向けて考えてみませんか。

- ◆日時 12月16日(日) 10時～11時55分
(ロビー展示など9時15分～)
- ◆場所 大和総合運動公園大和スポーツセンター
- ◆内容 講演会、人権パネルの展示、人権の花育成記録展など
- ◆演題 「涙も笑いも、力になる ～院内学級の子どもたちが教えてくれた大切なこと～」
- ◆講師 副島賢和さん(昭和大学大学院保健医療学研究科准教授)
- ◆問合せ 人権教育課(教育委員会)
☎0833-74-3603



12月1日は

「世界エイズデー」

【エイズ検査を実施します】

- 日時 12月5日(水) 10時15分～18時(要予約)
- 場所 県周南健康福祉センター(県周南総合庁舎3階)
- 検査方法 HIV迅速検査(匿名、問診、採血)
- 費用 無料
- 申込 県周南健康福祉センター健康増進課精神・難病班
☎0834-336423

相談



休日納付相談窓口

休日に税金の納付や相談ができます。

- 日時 12月16日(日) 9時～16時
- 場所 市役所収納対策課
- 内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付および納付相談
- 問合せ 収納対策課
☎0833-721447

弁護士無料法律相談

- 日時 12月5日(水) 9時～12時(一人18分程度)
- 場所 あいぱーく光
- 定員 20人(要予約)
- 申込方法 11月28日(水)8時30分以降に電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。
- 問合せ 社会福祉協議会
☎0833-743020

催し



なかよし広場

【クリスマス会】

- 日時 12月14日(金) 10時30分～11時30分
- 場所 あいぱーく光
- 対象 市内在住の乳幼児とその保護者
- 参加費 子ども一人につき100円
- 定員 80組
- 申込方法 11月30日(金)以降に窓口または電話でお申し込みください。

紙芝居の定期上演

- 日時 12月15日(土) 14時～15時
- 場所 ゆーぱーく光
- 演題 「獅子の穴」(塩田)など
- 観覧料 無料(入浴は有料)
- ※山口どこでも紙芝居スタンブラー同時開催中(12月まで開催)
- 問合せ 光紙芝居(末岡)
☎080-3891-8940



※定員になり次第締切
●申込 子育て支援センター(あいぱーく光)
☎0833-743030

施設の 掲示板



◎休館日 毎週火曜日

★しめ飾りづくり教室

自作の玄関飾りでお正月を迎えませんか。

- 日時 12月23日(木) 13時～16時30分(受付12時30分)
- 対象 市内在住または市内に通勤・通学している人
- ※親子での参加もできます。
- 募集人数 先着30人
- 参加費 600円(材料費)
- 申込方法 12月21日(金)までに、電話またはFAXでお申し込みください。
- 申込 周防の森ロッジ
☎0833-775789



◎休館日 毎週月曜日

★Bun (ブン) ちゃんで

SHOW

●日時 12月2日(日) 10時30分～11時30分

●対象 3歳以上

●内容 エプロン・パネルシアター、ミニ人形劇など

●講師 荒木文子さん(人形劇「コロン団」代表)

※申し込みは不要です。



◎休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

★光市小中学校美術展覧会

市内小中学校の図工や美術の授業で制作された工作や絵画作品など、約600点を展示します。

●会期 12月7日(金)～9日(日)



◎入館料 250円/団体(20人以上) 200円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

●日時 12月23日(祝) ①9時30分～12時 ②13時30分～15時

★楽書展(虹雪書心会)

心のこもった親しみのある書の数々をご覧ください。

●会期 12月9日(日)～23日(祝)

★Christmas音楽会

in醤油蔵2018
RED LISTが贈るベンチャーズやブルーコメッツなどのエレキギターの楽曲をお楽しみください。

●日時 12月9日(日) 14時～15時30分

●日時 12月23日(祝) ①9時30分～12時 ②13時30分～15時

★ミニ門松づくり

●日時 12月23日(祝) ①9時30分～12時 ②13時30分～15時

●日時 12月23日(祝) ①9時30分～12時 ②13時30分～15時

●対象 高校生以上
●募集人数 各回先着10人
●参加費 900円(材料費)
●申込方法 12月8日(土)以降に電話でお申し込みください。



◎休館日 毎週月曜日

★「第6回アラ還フェスティバルin光」出演バンド募集

還暦世代のミュージックバンドによる賑やかな演奏会に参加してみませんか。

●日時 平成31年3月3日(日) 開場12時30分、開演13時

●対象 市内在住または市内に通勤している60歳前後の人を中心に構成しているバンド ※応募者多数の場合は、バンド編成などを考慮して選考します。

●申込方法 12月14日(金)までに電話でお申し込みください。

●日時 平成31年2月2日(土)、3日(日) 10時～(1日3本上映)

★優秀映画鑑賞会

「光市民ホール名画劇場」映画史を艶やかに彩ってきた数ある名作の中から選んだ4作品を2日間にわたり上映します。

●日時 平成31年2月2日(土)、3日(日) 10時～(1日3本上映)



●作品
○稲妻(昭和27年、出演：高峰秀子、三浦光子ほか)
○にぎりえ(昭和28年、出演：丹阿弥谷津子、久我美子ほか)
○伊豆の踊子(昭和38年、出演：吉永小百合、高橋英樹ほか)

○華岡青洲の妻(昭和42年、出演：市川雷蔵、若尾文子ほか)

●鑑賞料(全席自由、12月8日(土)発売開始)

○一般 500円/日

○文高会員 400円/日

●プレイガイド 市民ホール、文化センター、ふるさと郷土館、市役所受付など

●プレイガイド 市民ホール、文化センター、ふるさと郷土館、市役所受付など





あなたの健康プラスアップ

子どもの「自己肯定感」を高めましょう

「自己肯定感」とは、欠点や短所も含め、自分が好きで自分を大切に思える気持ちのことです。

自己肯定感の高い子どもは、困難な出来事があっても、自分のことを信じ、前向きに取り組むことができます。また、自分を大切にすることは他者を大切にすることにもつながります。

この自己肯定感の育ちは、幼少期の生活や教育環境に大きく左右されると言われています。

子どものありのままを認め、子どもを大切に思っている親の気持ちを伝えたり、スキンシップをとったりして子どもが安心できるようにしましょう。

何かに取り組んだ成果だけでなく、「あなたがいてくれてうれしい」と、子どもの存在そのものが大切

＊自己肯定感を高めるポイント

- 子どもの話をしっかり聞きましょう
- 子どもを本気でほめましょう
- 子どもの問題に向き合しましょう
- 子どもとともに思春期を乗り越えましょう



lgjp

✉ hikari5910@city.hikari.

☎ 0833-74-5910
FAX 0833-74-3034

☎ 0833-74-5910
ゆつと（あいぱーく光）

☎ 0833-74-5910

☎ 0833-74-5910

☎ 0833-74-5910

☎ 0833-74-5910

☎ 0833-74-5910

☎ 0833-74-5910

12月の健康カレンダー

行事名		日時	場所	その他
育児	育児相談 歯の健康相談 1歳・2歳児お誕生相談	6日(木) 13:30～14:30 12日(水) 9:30～11:00	あいぱーく光 大和コミュニティセンター	持参物：母子健康手帳 ※1歳児、2歳児お誕生相談は 歯ブラシ、案内用紙が必要
	離乳食教室	19日(水) 10:00～12:00	あいぱーく光	対象：平成30年8月・9月生まれ 持参物：母子健康手帳、案内用紙
	3歳児健診	21日(金) 12:40～13:40	あいぱーく光	対象：平成27年6月・7月生まれ 持参物：母子健康手帳、 健康診査票、尿
	プレママ ～おっぱい育児スタート講座～ (3日前までに要申込)	1日(土) 10:00～12:00 3日(月) 10:00～12:00	あいぱーく光	対象：妊婦とその家族 持参物：母子健康手帳 ※いずれかの日時を選択
	成人歯科健診 ふれあい歯科健診 (ふれあい歯科健診は要予約)	6日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	対象：成人歯科健診…乳幼児の保護 者、妊産婦、40歳以上の市民 ふれあい歯科健診…何らかの 障害をお持ちの人 持参物：母子健康手帳（妊婦） 健康手帳（お持ちの人）
健康	健康相談（要予約）	11日(火) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳（お持ちの人）
	癒しのカウンセリング (前日午前中までに要予約)	25日(火) 13:30～15:30	あいぱーく光	内容：臨床心理士による 心の健康相談
	食育相談（要予約）	18日(火) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳（妊婦、乳幼児）

11 (火)	●健康相談（9時～、あいぱーく光） ※要予約 ☎0833-74-3007 ●市民活動活性化講座（9時～、地域づくり支援センター） ●男性料理教室（9時30分～、浅江コミュニティセンター） ●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）	21 (金)	●3歳児健診（12時40分～、あいぱーく光） ●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）
		22 (土)	
12 (水)	●育児・1歳児お誕生・2歳児お誕生・歯の健康相談（9時30分～、大和コミュニティセンター） 年金 もの （下表参照）	23 (祝)	●ミニ門松づくり（9時30分～／13時30分～、ふるさと郷土館） ●しめ飾りづくり教室（受付12時30分～、周防の森ロッジ）
13 (木)	●創作イルミネーション（25日まで、17時～、冠山総合公園） 人権 （下表参照）	24 (休)	
14 (金)	●なかよし広場（10時30分～、あいぱーく光）	25 (火)	●癒しのカウンセリング（13時30分～、あいぱーく光）※要予約 ☎0833-74-3007
15 (土)	●園芸教室「正月用寄せ植え飾り」（10時～、冠山総合公園）	26 (水)	●水道夜間支払窓口（21時まで、水道局） もの （下表参照）
16 (日)	●休日納付相談窓口（9時～、市役所） ●人権を考えるつどい（10時～、大和スポーツセンター）	27 (木)	行政 人権 （下表参照）
17 (月)		28 (金)	●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）
18 (火)	●食育相談（9時～、あいぱーく光） ※要予約 ☎0833-74-3007	29 (土)	
19 (水)	●離乳食教室（10時～、あいぱーく光） ●パソコン学習会（13時30分～、地域づくり支援センター） もの （下表参照）	30 (日)	
20 (木)	心配 （下表参照）	31 (月)	

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	6日(木) 9時～12時 27日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	6日(木) 9時～12時 20日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など 12月4日(火)～10日(月)は「人権週間」	6日(木) 9時～12時 13日(木)、27日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	12日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階 会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日（祝日を除く）※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など（電話相談）	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2018 12月 お知らせカレンダー

1 (土)	●プレママ (10 時～、あいぱーく光) ●砲台山クリーンハイキング (10 時～、冠山総合公園集合) ※雨天中止 ●成人大学講座 (13 時 30 分～、文化センター) ●消費生活研修会 (14 時～、あいぱーく光)	6 (木)	●育児・1 歳児お誕生・2 歳児お誕生・歯の健康相談、成人歯科健診、ふれあい歯科健診 (13 時 30 分～、あいぱーく光) 行政 心配 人権 (右下表参照)
2 (日)	●クリスマスリース作り教室 (10 時～、冠山総合公園) ●Bun ちゃんで SHOW (10 時 30 分～、図書館) ●第 14 回光市文化祭芸能祭合唱 (13 時 30 分～、市民ホール)	7 (金)	●光市小中学校美術展覧会 (9 日まで、文化センター)
3 (月)	●プレママ (10 時～、あいぱーく光)	8 (土)	●パパも出番ですよ (10 時～、あいぱーく光) ●ぬいぐるみのおとまりかい (受付 14 時～、図書館)
4 (火)		9 (日)	●上級救命講習 (受付 8 時 30 分～、光地区消防組合消防本部) ●第 14 回光市文化祭芸能祭ピアノ (13 時 30 分～、市民ホール) ●Christmas 音楽会 in 醤油蔵 2018 (14 時～、ふるさと郷土館) ●楽書展 (23 日まで、ふるさと郷土館)
5 (水)	●弁護士無料法律相談 (9 時～、あいぱーく光) ※要予約、11 月 28 日から受付開始 ☎0833-74-3020 ●パソコン学習会 (13 時 30 分～、地域づくり支援センター) もの (右下表参照)	10 (月)	

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内 (光市光井二丁目 2-1)
- 診療時間 9 時～ 17 時
- 受付 9 時～ 11 時 30 分
13 時～ 16 時 30 分
- 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
- 問合せ ☎0833-74-1399

※変更する場合があります。
ご確認の上、受診してください。

12 月の 診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
2 日(日)	内科	眼科
9 日(日)	内科	外科
16 日(日)	内科	外科
23 日(木)	内科	皮膚科
24 日(金)	内科	外科
30 日(日)	内科 (小児科)	外科
31 日(月)	内科	皮膚科

※周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町 1-1)
- 診療時間 (夜間診療は休日を含みます。)
【夜間】19 時～ 22 時 (受付 21 時 30 分まで)
【休日】9 時～ 17 時 (受付 16 時 30 分まで)
- 対象 0 歳～ 15 歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

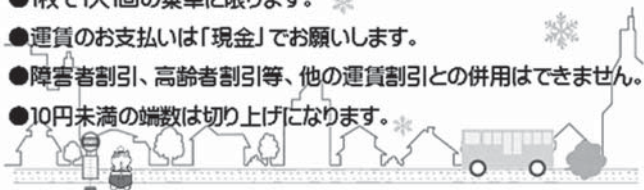
※小児救急医療電話相談

- 相談時間 19 時～翌日 8 時
- 対象 15 歳未満の子ども
- 問合せ ☎083-921-2755
- ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ # 8000



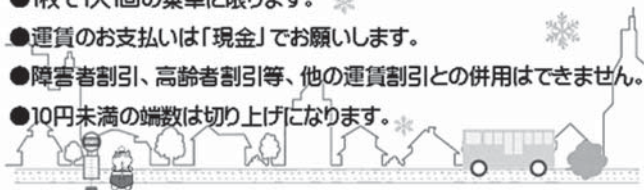
ご注意ください！

- 光市内を走るすべてのバスが対象となります。
- 乗降場所のいずれか一方が光市内であれば利用できます。
- 降車時、「半額分の運賃」と「バス券」を運賃箱に入れてください。
- 1枚で1人1回の乗車に限ります。
- 運賃のお支払いは「現金」をお願いします。
- 障害者割引、高齢者割引等、他の運賃割引との併用はできません。
- 10円未満の端数は切り上げになります。



ご注意ください！

- 光市内を走るすべてのバスが対象となります。
- 乗降場所のいずれか一方が光市内であれば利用できます。
- 降車時、「半額分の運賃」と「バス券」を運賃箱に入れてください。
- 1枚で1人1回の乗車に限ります。
- 運賃のお支払いは「現金」をお願いします。
- 障害者割引、高齢者割引等、他の運賃割引との併用はできません。
- 10円未満の端数は切り上げになります。



朝から手軽に時短クッキング!!

光の恵み de 朝ごはんレシピ

旬の食材「里芋」を使って
里芋のコロッケ

★みんなの朝ごはんやレシピをフェイスブックで紹介しています。



▲ QR コード

★調理時間：50 分
【一人分栄養価】
エネルギー 382kcal
食塩相当量 0.4g

【作り方 (材料 2 人分)】

- ①里芋 140g の皮をむき、ゆでてペースト状につぶす。
- ②ニンジン 40g、タマネギ 60g をみじん切りにする。
- ③フライパンで合いびき肉 120g と②を炒め、塩・こしょう少々を加える。火がとおったら①と混ぜ、4 つに分けて食べやすい大きさに丸める。
- ④③に小麦粉適量、溶いた卵 1 個を順につけ、パン粉適量といりゴマ大さじ 1 を混ぜたものをまぶす。
- ⑤④を油適量を 1cm 程度ひいたフライパンで揚げ焼きにし、くし切りにしたトマト 1/2 個とざく切りにした水菜 20g とともに盛りつける。

(光井地区食生活改善推進員)

★①～④までを前日の夜に作っておけば、忙しい朝でも簡単にできたてのコロッケが食べられます。

表紙写真の紹介

■ まちぐるみ Wedding で“光”を発信

▶ “光”輝く海や白砂青松、まちづくりの大きな原動力である市民力を発信するために室積海岸で開催しました。▶ 本年、入籍した若者の門出をお祝いしようと約 200 人が集まり、市民の皆さんの“おせっかい”(温かさややさしさ)を感じる事ができました。▶ 皆さんが口を揃えて言われていたのが「空が綺麗」「海が穏やかで透き通っている」ということ。日々の暮らしの中で、温かな人々と豊かな自然に触れることができる光市。本当に素敵なまちだと思いませんか。▶ 今後も、このまちの“光”である様々な魅力や資源をさらに強く、明るく輝かせるためのプロモーション活動を行ってまいります。



▲ QR コード

市民一斉ノーマイカー運動推進
キャンペーンを実施します

12 月 16 日(日)の「エコマルチャレンジデー」にあわせ、市内路線バスの運賃が半額になるキャンペーンを実施します。この機会に、通勤や買い物などの外出の際はバスを利用し、CO2 削減に取り組んでみませんか。

■実施日 12 月 16 日(日)

■キャンペーン内容 市内で運行する路線バスから降車する際、バス半額券の「ecomaru パス」を利用すると、運賃が半額となります(1 回の利用につき 1 枚に限る)。

※乗降場所のいずれか一方が市内であれば、全乗車区間の運賃が半額となります(10 円未満切り上げ、他の運賃割引との併用は不可)。

■対象路線 (市内に停留所がある路線に限る)

光市内を走る全てのバス(中国 JR バス、防長バス、ひかりぐるりんバス、市営バス)

■問合せ

■キャンペーンの内容に関すること

環境政策課環境政策係 ☎ 0833-72-1465

■交通・路線に関すること

商工観光課商工労政係 ☎ 0833-72-1519

▼ ecomaru パス (切り取って、半額の運賃と一緒に運賃箱に入れてください)

キリトリ

キリトリ