



ひかり

毎月10日・25日発行
2018/10/10号 Vol.332

広報ひかり お知らせ版

第16回 消防まつり ～命を守る!～

楽しい体験イベントのほか、7月豪雨での被災状況の写真を展示します。この機会に防災や減災について学んでみませんか。

□日時

10月28日(日) 10時～15時(小雨決行)

□場所

光地区消防組合消防本部

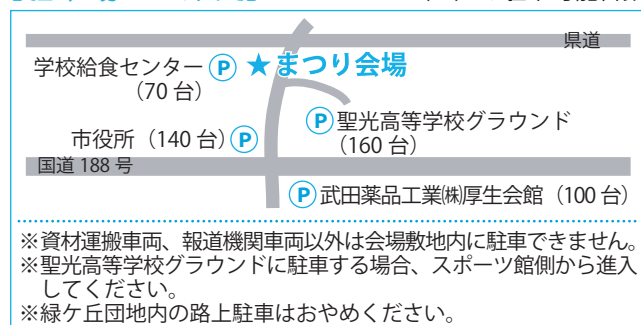
□問合せ

光地区消防組合消防本部予防課

☎0833-74-5602

【駐車場ののご案内】

() は駐車可能台数



主なイベント

- 平成の災害パネル展示
(平成30年7月豪雨災害の写真などを展示)
 - ステージイベント
 - ロープ渡り
 - 防災センター
(地震体験、クイズなど)
 - フリークライミング体験
 - 出動! 未来の消防士!
(乗車体験)
 - 火災から命を守れ
(放水体験)
 - 救え命! 光消防
キッズニア(救急体験)
 - 出店・売店
(たこ焼き、うどん、焼きそばなど)
 - フリーマーケット
- ※現在出店者募集中です。詳しくは、お問い合わせください。



※雨天の場合は、内容を変更または中止する場合があります。

Contents 「目次」

■ 特定健診	2
■ 循環型社会形成推進月間	4
■ 平成31年度軽自動車税	5
■ 光まちゼミ	12

自信をもって健康だと言えますか？

あなたと大切な人は特定健診を受診していますか



特定健診は、生活習慣病の前兆であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、改善のための支援を目的とした健診です。

日本人の死因の約6割は生活習慣病と言われており、自覚症状が無いまま進行し、気付いたときには手遅れということもあります。

特定健診の結果に応じて、保健師や管理栄養士が、生活習慣の改善をサポートする特定保健指導を無料で受けることができます。

年に一度の特定健診を受診し、健康であることを確認しましょう。

特定健診の

申し込み方法

「集団健診」または「個別健診」のどちらかで受診するかを選択してください。

1 集団健診（要事前予約）

● 日程・会場

日程	会場
10月26日(金)	室積コミュニティセンター
10月31日(水)	浅江コミュニティセンター
11月2日(金)	あいぱーく光
11月4日(日)	あいぱーく光
11月8日(木)	大和スポーツセンター
11月14日(水)	三島コミュニティセンター

11月4日(日)のみ
肌年齢測定、体力
チェック、もの忘れ
チェックを実施！

※受付時間 8時30分～10時30分

● 持参物 受診券（国民健康

保険の被保険者は、10月中旬に送付する案内ハガキでも受診可能）、保険証、自己負担金（受診券に記載）、質問票（後期高齢者医療制度の被保険者のみ）

※後期高齢者医療制度の健康診査受診券は、4月末頃に郵送しています。受診券を紛失した場合は、再発行の手続きが必要です（再発行には1週間程度かかります）。

● 申し込み・問合せ

【40歳以上の

国民健康保険被保険者】

市民課国民健康保険係

☎ 0833・72・1426

【後期高齢者医療制度被保険者】

市民課年金・高齢者医療係

☎ 0833・72・1428

※がん検診（3頁参照）との同時受診を希望する場合は、健康増進課（☎ 0833・74・3007）にお問い合わせください。

2 個別健診

5月に送付した「光市けんしんガイド」または市HP（QRコード参照）に掲載している医療機関で受診してください。

※一部の医療

機関では、事前予約が必要です。



▲ QR コード

健診の流れ



1 身体測定・問診



2 腹囲測定・尿検査



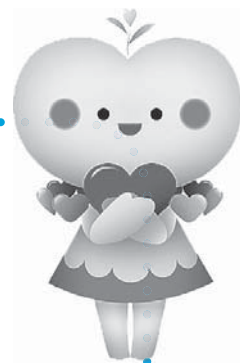
3 血圧測定



4 血液検査

※医師の判断により、貧血、心電図、眼底の検査を追加で実施する場合があります。
※検査の順番は医療機関によって前後する場合があります。

特定健診受診者突撃インタビュー



特定健診の受診を先延ばしにしている人に健診の必要性を知ってもらうため、光市のイメージキャラクター「きゅっと」が、受診直後の人に、突撃インタビューを行いました。まだ受診していない人は、自分のため、大切な人のためにも、**今すぐ受診しましょう。**



今年で7回目です。健康には気をつけていますが、父ががんになっているので、早期発見・早期治療のために受けています。健診は手軽だし、自分の自信にもなるから、若い人にも受けて欲しいな。(60代男性)

3～4年前から友達に勧められて受けるようになりました。良い検査結果を出したいので、健診当日の3か月前から自己管理を心掛けることが習慣になっています。今では、私が友達に健診を勧めていますよ。(50代女性)



昔、ポリプが見つかったことや、母を大腸がんで亡くしているため、毎年受けています。1時間程度で手軽に受けることができるし、何より早期発見が一番大切だと思いますね。(60代女性)

5年前から健康管理のために受けています。身近に、健診結果を知るのが怖いから受けていないという人が多くいます。結果を受け止めて、普段の生活習慣をより良くすることが大切だと思いますよ。(70代男性)



肺がん・結核検診を受けましょう

問 健康増進課 (あいぱーく光)

☎0833-74-3007

次のとおりレントゲン検診車による「肺がん・結核集団検診」を実施します。

今年度、医療機関での個別検診を受けていない人は、受診しましょう。

●日程・会場・受付時間 2

頁に記載している特定健診の集団健診日程表に記載のとおり

※事前予約は不要です。

●対象 40歳以上の人(昭和53年4月1日以前に生まれた人)

※65歳以上の人は、感染症法により結核検診の受診義務があります。

●自己負担金

○胸部エックス線撮影：500円(70歳以上は200円)

○胸部エックス線撮影と喀痰検査：1500円(70歳以上は600円)

※喀痰検査は50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)600以上の人に限ります。

●持参物 お持ちの人のみご持参ください。

健康手帳、受診票(10月中旬に送付)、高齢受給者証(70歳以上の人)、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療受給者証

【胃がん検診・大腸がん検診・骨粗しょう症検診】

●日程・会場・受付時間 2

頁に記載している特定健診の集団健診日程表に記載のとおり

※事前予約が必要です。

●対象

○胃がん検診(エックス線検査)：50歳以上の人

○大腸がん検診：40歳以上の人

○骨粗しょう症検診：今年度40、45、50、55、

60、65、70歳になる女性

※胃がん検診は先着順です。詳しくはお問い合わせください。

※各検診の自己負担金や持参物については、予約の際にお知らせします。



10月は「循環型社会形成推進月間」です

循環型社会の形成にむけて、3R（リデュース・リユース・リサイクル）活動に取り組みましょう。

ごみ分別の適正率向上にご協力をお願いします

「容器・包装用プラスチック類」（黄色の指定ごみ袋）で排出されるごみの分別精度を確かめるため、10月に各地区100袋を無作為に選り、検査を実施します。

ごみ分別事典、ごみ分別アプリ（下記参照）、ごみ収集カレンダーを参考に、正しい分別と排出をお願いします。

□黄色の指定袋に

混入している異物の例



ストロー



プラスプーン



フリーザーバッグ



ビニールひも

※正しくは、「その他プラスチック類」（青色の指定袋）で排出します。

汚れの落ちない容器・包装用プラスチック類

「容器・包装用プラスチック類」の中で、水で洗っても簡単に汚れが落ちないものは「可燃ごみ」として出してください。

汚れたごみと汚れていないごみが混ざると、リサイクルができなくなる場合があります。ため、正しい分別にご協力ください。

□可燃ごみとして

出せるごみの例



▲ラップ類



▲調味料の小袋



▲レトルト食品の容器



▲チューブ類

*ごみ出しに関するQ&A

Q 小型家電製品やその他プラスチック類で、指定袋に入らない大きさのごみはどのように出したらよいでしょうか。

A 「不要」と書いた張り紙をごみに貼り、そのままごみ置き場に出してください。

Q プラスチック製のポータブルトイレは、その他プラスチック類で出すのでしょうか。

A 衛生面を考慮し、リサイクルをしていません。陶磁器・ガラス・ゴム類で出してください。

Q 自分が住んでいる地域では、ごみの収集時間が午後からなので、その時間に出してもよいでしょうか。

A 旧光市地域は8時30分、旧大和町地域は7時30分までに出してください。

普段は午後からの収集でも、道路状況やごみの量によつて午前中に収集することもありますので、必ず決められた時間までにごみを出すようお願いいたします。



「ごみ分別アプリ」をご利用ください

ごみの収集日程や分別事典などの情報をスマートフォンなどで確認することができます。

下記のQRコードにアクセスし、ご利用ください。



▲ Android 版



▲ iOS 版



平成 31 年度の 軽自動車税額をお知らせします

平成 31 年度も今年度に引き続き、グリーン化特例（軽課）や経年車重課が適用されます。これに伴う、平成 31 年度の軽自動車税（三輪・四輪以上の軽自動車）の税率は次のとおりです。

1 初度検査年月が平成 30 年 4 月以降の車両（下表 1 参照）

初度検査年月が平成 30 年 4 月から平成 31 年 3 月までの軽自動車で、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいものは、グリーン化特例として、平成 31 年度に限り税率を軽減します。

※平成 30 年度にグリーン化特例の適用を受けた車両は、標準税率となります。

2 初度検査年月が平成 30 年 3 月以前の車両（下表 2 参照）

初度検査年月から 13 年を経過した軽自動車は重課税率を適用します。

平成 31 年度は、平成 18 年 3 月までに初度検査を受けた車両が対象になります。

【グリーン化特例を適用する車両】

1 おおむね 75% 軽減

電気自動車、天然ガス自動車（平成 30 年排出ガス規制適合または平成 21 年排出ガス基準 10% 低減達成車）

2 おおむね 50% 軽減

■ 乗用：平成 32 年度燃費基準 + 30% 達成車
■ 貨物用：平成 27 年度燃費基準 + 35% 達成車

3 おおむね 25% 軽減

■ 乗用：平成 32 年度燃費基準 + 10% 達成車
■ 貨物用：平成 27 年度燃費基準 + 15% 達成車

※ 2 は平成 30 年排出ガス基準 50% 低減達成または平成 17 年排出ガス基準 75% 低減達成のガソリン車、ハイブリッド車に限ります。



1 初度検査年月が平成 30 年 4 月以降の軽自動車

区 分			標準税率	グリーン化特例 ※平成 31 年度のみの特例		
				1 おおむね 75% 軽減	2 おおむね 50% 軽減	3 おおむね 25% 軽減
三輪			3,900 円	1,000 円	2,000 円	3,000 円
四輪以上	乗 用	営業用	6,900 円	1,800 円	3,500 円	5,200 円
		自家用	10,800 円	2,700 円	5,400 円	8,100 円
	貨物用	営業用	3,800 円	1,000 円	1,900 円	2,900 円
		自家用	5,000 円	1,300 円	2,500 円	3,800 円

2 初度検査年月が平成 30 年 3 月以前の軽自動車

区 分			初度検査が平成 18 年 3 月以前 (13 年経過車両・重課税率)	初度検査が平成 18 年 4 月から 平成 27 年 3 月	初度検査が平成 27 年 4 月から 平成 30 年 3 月 (標準税率)
三輪			4,600 円	3,100 円	3,900 円
四輪以上	乗 用	営業用	8,200 円	5,500 円	6,900 円
		自家用	12,900 円	7,200 円	10,800 円
	貨物用	営業用	4,500 円	3,000 円	3,800 円
		自家用	6,000 円	4,000 円	5,000 円

情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400
※平日 8 時 30 分～17 時 15 分の間は、各担当
直通の電話番号をご利用ください。
HP <http://www.city.hikari.lg.jp/>

お知らせ

第10回光市議会

報告会&意見交換会

市議会では、議会の報告を行いつつ、皆さんから多様な意見をお聞きし、議会活動に反映するため、下表の日程、会場で「市議会報告会&意見交換会」を開催します。
今回は、防災に関する報告の後に、意見交換を行います。
※周防、三島会場では手話通訳を行います。

開催日時	会場／担当班
10月24日(水) 18:30～	光井コミュニティセンター／A班
	浅江コミュニティセンター／B班
	周防コミュニティセンター／C班
10月30日(火) 18:30～	三島コミュニティセンター／A班
	大和コミュニティセンター／B班
	室積コミュニティセンター／C班

● 担当議員 (50音順)

【A班】木村、笹井、中本、萬谷、森重

【B班】磯部、大田、岸本、土橋、仲山、畠堀

【C班】河村、田中、田邊、西村、林、森戸

問 市議会事務局

☎ 0833・72・1614

児童手当の振り込み

6月分から9月分までの児童手当を10月12日(金)に指定の口座に振り込みます。
※出生や転出など世帯状況に変更があった場合は、15日以内に手続きが必要です。

※現況届の審査により支給金額が変更となる人には認定通知書をお送りしています。

申 問 子ども家庭課子育て支援係 (あいぱーく光)

☎ 0833・74・3009

個人市県民税の

特別徴収にご協力を

市では、個人市県民税の特別徴収推進のため、県および県内全市町と連携して平成31年度までに特別徴収未実施事業所を特別徴収義務者に指定する取り組みを進めています。
事業主の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。

【特別徴収とは】

給与支払者(事業主など)が従業員(納税義務者)の給与から市が通知した市県民税を毎月天引きし、納める制度です。
※従業員が納付する普通徴収は納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため、従業員の1回あたりの納税額が少なくてすみます。

【特別徴収は

給与支払者の義務です】

地方税法では原則として、所得税を源泉している給与支払者は、従業員の個人市県民税を特別徴収することが義務付けられています。

問 税務課市民税係

☎ 0833・72・1439

10月17日～23日は

薬と健康の週間です

医薬品は正しく使しましょう。

○分からないことがあれば医師・薬剤師・登録販売者などに相談しましょう

○使用の前に添付文書に目をとおり、使用方法・使用量・服用期間を守りましょう

○光・熱・湿気を避けて保管しましょう

○かかりつけ薬局を持ちましょう

○子供の手の届くところへ置かないようにしましょう

問 県周南健康福祉センター

☎ 0833・33・6427

めざせ創業！あなたの夢をバックアップ

★ 専門家による“無料”個別相談会【随時予約受付】

【創業チャレンジ総合支援事業】

◆ 内容：創業を目指す方もしくは創業後5年以内の方に対し、専門家がアドバイスをを行います。

◆ 場所：光商工会議所 もしくは 相談を依頼された事業所
※事前予約が必要です。下記までお申し込みください。

問合せ：光商工会議所・中小企業相談所(光市島田四丁目14-15)
TEL 0833-71-0650 / メール i-love@hikari-cci.jp

昼間、金融機関などに行くことができない人は、夜間でも水道料金の納付ができます。
なお、納期限までにお支払いいただけないときは、給水を停止します。

● 開設日 10月25日(木)

● 時間 21時まで

● 場所 水道局業務課

☎ 0833・71・0700



水道夜間支払窓口

7月の豪雨災害に伴う 水道・下水道使用料について

【水道料金の減免】

このたびの豪雨災害により家屋の損壊、床上・床下浸水などの被害を受けた場合、申請により水道料金が減免される場合があります。※必要書類などの詳細はお問い合わせください。

☎水道局業務課料金係 ☎ 0833-71-0700

【下水道使用水量の減量認定】

豪雨災害により水道料金が減免された場合には、その内容に応じて下水道使用水量の減量認定を行います。

なお、減量認定は水道局への減免申請に基づいて行いますので、別途申請は不要です。

☎下水道課業務係 ☎ 0833-72-1473

10月は「やまぐち家庭 教育支援強化月間」

県では、家庭の元気応援キャンペーンを展開中です。

この機会に、家族で話し合っ
て「わが家のやくそく」を
決め、取り組んでみましょう。

●スローガン

「早寝早起き朝ごはん 本を
読んで外遊び みんな仲良く
今日も元気」

☎県教育庁社会教育・文化財課
☎ 0833-9333-4661

募集



青年海外協力隊・シニア 海外ボランティア

技術や経験を活かして開発
途上国を支援する海外ボラン
ティアを募集します。

●応募資格 20～69歳の日本
国籍の人

●派遣期間 原則2年間

●応募期限 11月1日(木)12時

※詳しくは、JICA ボラン
ティア <http://www.jica.>

go.jp/volunteer) をご覧く
ださい。

☎JICA 中国
☎ 082-421-6305

相談



10月15日～21日は

行政相談週間です

国の仕事などについてお気
軽にご相談ください。

●相談日時／場所

○毎月第1木曜日／大和支所

○毎月第4木曜日／あいぱー

く光

※いずれも9時～12時

●費用 無料

☎生活安全課市民相談係

☎ 0833-72-1452

司法書士無料法律相談 (要予約)

●日時 11月8日(木) 9時～

12時(一人30分程度)

●場所 市役所3階会議室

●定員 先着6人

●相談内容 多重債務(サラ

金、クレジット)、不動産登

記、会社・法人登記、訴訟手

続、成年後見など

※多重債務に関する相談は、

事前記入事項があります。予

約時にお申し出ください。

●申込方法 11月1日(木)8時

30分以降に電話でお申し込み

ください(土・日曜日を除

く)。

☎生活安全課市民相談係

☎ 0833-72-1452

催し



牛乳・乳製品を 使った料理講習会

●日時 10月24日(水) 10時30

分～13時30分

●場所 里の厨

●対象 18歳以上の人

●募集人数 先着25人

●講師 長州ミルクガール、

牛乳普及員(県酪農乳業協会)

●参加費 500円(材料

費、テキスト代)

●持参物 エプロン、三角

巾、マスク、筆記用具

●申込方法 10月19日(金)12時

までに電話または農林水産課

に備え付けの申込用紙に必要

事項を記入の上、お申し込み

ください。電話の場合は、氏

名、住所、電話番号をお知ら

せください。

☎農林水産課農政係

☎ 0833-72-1494

10月の納期

次の税、保険料の納期
限は10月31日(水)です。

◎市県民税 3期

◎国民健康保険税 5期

☎収納対策課

☎ 0833-72-1447

◎後期高齢者医療保険料 4期

☎市民課年金・

高齢者医療係

☎ 0833-72-1428

◎介護保険料 5期

☎高齢者支援課介護保険係

(あいぱーく光)

☎ 0833-74-3003

催し



第14回光市文化祭

【美術展】

〈前期〉 10月23日(火)～28日(日)

9時～18時(24日は10時開館、28日は16時閉館)

●内容 日本画、洋画、彫刻、書、写真・デザイン

〈後期〉 10月30日(火)～11月4日(日) 9時～18時(4日は16時閉館)

●内容 陶芸、木彫、金属工芸、染色、和紙ちぎり絵、俳画、切り絵、押し花絵、フラワーアレンジメント、はがき絵、生花、その他

◎場所 文化センター

〈開会式・表彰式〉 10月24日

(水) 9時30分

●場所 文化センター玄関前

問 文化センター

☎ 0833・72・5800

【芸能祭】

〈邦楽〉

○ 10月28日(日) 13時30分～16時30分

〈吟剣詩舞〉

○ 11月4日(日) 9時30分～16時

〈吹奏楽〉

○ 11月18日(日) 14時～16時

◎場所 市民ホール

問 文化・社会教育課文化振興係(教育委員会)

☎ 0833・74・3607

なかよし広場

1 ハッピーハロウィン

英語を交えた、楽しいハロウィンパーティーです。

●日時 10月26日(金) ①10時

～10時30分(0～1歳児)、②11時～11時30分(2歳児以上)

●定員 ①、②それぞれ市内

在住の乳幼児とその保護者20組

●講師 三宅アリソンさん

●参加費 子ども1人につき

100円

2 親子でクッキング

●日時 11月9日(金) 10時～12時

●定員 市内在住の乳幼児と

その保護者15組

●参加費 1家族100円

●持参物 エプロン、三角巾、

飲み物、タオル

◎場所 あいばーく光

◎申込方法 1は10月12日(金)

以降に、2は10月29日(月)以降に、窓口または電話でお申し込みください。

申 問 子育て支援センター(あいばーく光)

☎ 0833・74・3030

保育出前講座

～いっしょにあそぼう～

身近な場所に出かけて、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

●日時 10月24日(水) 10時～11時30分

●場所 室積コミュニティセ

ンター

●対象 未就園児とその保護者

●内容 手遊びやリズム遊

び、遊び方について、育児相談など

問 子育て支援センター(あいばーく光)

☎ 0833・74・3030

第10回 秋のばら祭

開催場所

10月20日(土)～11月4日(日)

冠山総合公園 ※10月24日(水)休園

四季咲きのイングリッシュローズなどが春とは異なった趣で、色濃く優雅な花を咲かせます。

■開催イベント

★シダと苔の山野草展

日時 10月20日(土)～21日(日) 9時～17時

場所 研修室 ※21日は16時まで

★多肉植物の寄せ植え教室

日時 10月21日(日) 11時～12時

場所 休憩棟

定員 先着10人 ※要電話予約

参加費 800円

★「ばらの苗木」700円くじ

日時 10月21日(日) 受付13時～

場所 研修室前

※先着50人まで

■申し込み・問合せ 冠山総合公園 ☎ 0833-74-3311



★ばら祭スタンプラリー

まつり期間中の土、日曜日と祝日に開催します。抽選で素敵な景品が当たります。
※台紙1枚100円(公園管理事務所で販売)

★秋の盆栽展

日時 10月27日(土)～28日(日) 9時～17時

場所 研修室 ※28日は16時まで

★晩秋の山野草展

日時 11月3日(祝)～4日(日) 9時～17時

場所 研修室 ※4日は16時まで

★秋のふらわーあれんじめんと教室

日時 11月4日(日) 10時～12時

場所 休憩棟

定員 先着15人 ※要電話予約

参加費 1,000円

パソコン学習会

【初めてのExcel】

- 日時 11月7日(水) 13時30分～15時30分
- 内容 数字や文字の入力など基礎を学ぶ
- 場所 地域づくり支援センター

【カレンダーを作る】

- 日時 11月21日(水) 13時30分～15時30分
- 内容 エクセルのいろいろな機能学ぶ
- 場所 光井コミュニティセンター
- 募集人数 各回先着8人
- 参加費 1000円
- 持参物 パソコン
- 申込方法 10月10日以降に電話でお申し込みください。
- 申込 生涯学習センター

☎0833・72・3447

ひかりの森体験教室

秋の砲台山で自然とふれあい、木の枝や実を使って工作

をしませんか。

- 日時 11月10日(土) 8時50分～12時(受付8時30分)
- 集合場所 冠山総合公園オートキャンプ場管理棟
- 対象 市内の幼稚園・保育園に通う年長、市内の小学校に通う低学年の子どもとその家族
- 募集人数 先着20組程度
- 講師 光市林業研究会
- 参加費 無料
- 持参物 長袖、長スボン(山を歩ける服装)、歩きやすい靴、軍手、飲み物
- 申込方法 10月24日(水)までに参加者の住所、氏名、電話番号を電話でお知らせください。
- 申込 光市林業研究会(光大和森林組合内)

☎0833・72・4190

マイカー点検教室

自家用車の点検方法を無料で学びませんか。

- 日時 10月18日(木) 10時～11時30分

- 場所 島田コミュニティセンター
- 対象 自動車免許取得者
- 定員 先着50人
- 申込方法 電話でお申し込みください。
- 申込 県自動車整備振興会

☎083・924・8123

里親制度説明会

諸事情により家庭で暮らせない子どもを、自らの家庭に迎え入れる里親を募集しています。里親に興味のある人はぜひ参加ください。

- 日時 10月30日(火) 10時～11時

- 場所 周南市役所
- 申込 県周南児童相談所

☎0834・21・0554

山口きらめき企業の魅力発見フェア

県内企業が集うフェアで未来の働き方を発見しませんか。

- 日時 11月3日(祝) 10時～

16時

- 場所 維新百年記念公園スポーツ文化センター(山口市維新公園4-1-1)
- 対象 大学生、短大生、高専学生、高校生、保護者など
- 申込方法 10月26日(金)までに専用☎(http://goo.gl/7Z3pck)からお申し込みください。(当日参加可)
- 申込 C O C + 事業推進本部(山口大学内)

☎083・933・5478

☎coc-plus@yamaguchi-u.ac.jp

周南きらめき祭

周南総合支援学校の生徒の発表を見に行きませんか。

- 日時 11月4日(日) 9時20分～14時40分

- 場所 周南総合支援学校

●内容 児童生徒ステージ発表、児童生徒作品展示・販売、喫茶、ゲーム、イベントなど

☎0834・29・1331



◎休園日 第2・第4水曜日

- ★ツリークライミング体験会
- 日時 10月28日(日) 12時30分～13時30分、14時～15時
- 集合場所 イベント広場
- 募集人数 各回10人程度
- 参加費 小学生500円、中学生以上1000円
- 未成年者は、保護者の同意が必要です。
- ※動きやすい服装でお越しください。(半ズボン、スカート、サンダルは不可)
- 申込方法 電話でお申し込みください。



●秋川雅史コンサート〜聴いてよく分かるクラシック2〜
テノール歌手秋川雅史さんが音楽の歴史を解説しながら楽しく進めるコンサートです。児童合唱団ひかりとの合唱もあります。

●日時 平成31年1月27日(日)
開場14時30分、開演15時

●チケット 一般：3500円(10月27日(土)発売)、文高会員：3000円、(10月20日(土)先行発売)

●プレイガイド 市民ホール、光ギフトセンター、ローソンチケット、チケットぴあ

◎休館日 毎週月曜日



◎入館料 250円/団体(20人以上) 200円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

★早長八幡宮秋まつり写真展
室積在住の利長満夫さんが秋まつりの記録として撮りためた写真の展覧会です。

●会期 10月21日(日)〜11月4日(日)

★第13回光ふるさと郷土館
歴史講座

【「清水家之譜」を読む】

●日時 11月11日(日) 10時〜12時

●講師 重國俊夫さん(光地方史研究会)

●定員 先着30人

●受講料 300円

●申込方法 10月25日(木)以降に電話でお申し込みください。



◎10月25日までの休館日

10月11日(木)、15日(月)、22日(月)

★新刊案内

【一般書】

65歳何もしない勇氣(樋口裕一)



秒速!山ごはん (萩原浩司)
破蕾 (沖方丁)
蝶のゆくへ (葉室麟)

【児童書】

行ったり来たり大通り (五味太郎)



わたしの森に (田島征三)
ぼくは恐竜探検家! (小林快次)

【点字図書】

村上海賊の娘(9巻)

(和田竜/六文会作成)



◎休館日 毎週月曜日

★「さとくり料理教室」

参加者募集

●日時 10月17日(水) 10時〜14時

●対象 18歳以上の人

●講師 山崎浩一さん(ちどりグループ代表)

●募集人数 先着16人

●参加費 1000円(材料費、テキスト代)

●申込方法 10月16日(火)までに電話または里の厨備え付けの申込用紙でお申し込みください。電話の場合は参加者の住所、氏名、電話番号をお知らせください。

らしてください。



環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471
<http://www.city.hikari.lg.jp/kankyou/genryou/reuse.html>

詳しくは
☎を見てね。

【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

【30】3人掛けソファ 【33】ハムスター用ケージ
【34、35、36】座布団

【譲ってほしいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

【37】ベビーガード 【38】ベッドガード
【39】ジュニアシート

※18歳以上の人利用できます。(営利目的不可)
※9月28日現在の情報です。すでに交渉が成立している場合がありますのでご了承ください。

★リユースキッズひかり

【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】



【60】食卓用イス



【65】パウンサー

【59】ベビーカー
【62】チャイルドシート
【70】ベビーバス
【72】ライトシート
【74】ハイローチェア
【75】乳幼児用バスチェア

年金

年金 & 消費生活 アドバイス



＊問合せ

- 市民課年金・高齢者医療係
☎0833-72-1428
- 消費生活センター
☎0833-72-5511

国民年金のお知らせ

☎徳山年金事務所国民年金課 ☎0834-31-2152
※電話は自動音声応答です。音声案内に従い、最初は「2」を押し、次も「2」を押してください。

国民年金保険料控除証明書が送付されます

国民年金保険料控除証明書（右下図参照）は、所得税や住民税などの申告で国民年金保険料の納付額を証明する書類です。年末調整や確定申告などで、国民年金保険料を社会保険料控除として受けるためにご使用ください。

■**控除の対象** 平成30年1月から12月までに納めた保険料の全額
（過去の年度分や追納された保険料も含む）

■**下記の時期に年金機構から郵送されます。**

- 平成30年1月1日から9月30日までの間に保険料を納付した人…11月上旬
- 平成30年10月1日から12月31日までの間に今年初めて保険料を納付した人…翌年2月上旬



▲国民年金保険料控除証明書表面
（画像は昨年のもので）

消費生活 相談



＊新聞購読契約の注意点

【相談】

数年前に訪問販売で契約した新聞が今月から配達され始めました。しかし、現在他紙を購読中で、購読料の二重払いに困っています。

【対応】

販売店の間で購読期間の調整が可能であることを説明し、各販売店へ連絡するよう助言しました。

【ワンポイント講座】

二重購読を防ぐために、必ず契約書の控えは保存しましょう。また、新聞の訪問販売やその解約などについては、業界団体が定めた「新聞販売のルール」があります。（参考 <http://www.nftc.jp/rules.html>）

広告

知識と経験を活かし、仲間と楽しく働いてみませんか。

会 員
募 集

会員になるには

- 60歳以上の健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同された方
- 定められた会費を納入される方



公益社団法人
光市シルバー人材センター

光市中央五丁目12-1 TEL(0833)71-0940

【入会説明会】

毎月第2・第4火曜日 10時～

10月23日(火)
11月13日(火)、27日(火)
12月11日(火)、25日(火)



【出張・入会説明会】

日時：10月16日(火) 10時～

場所：中島田コミュニティセンター



「第1回 光まちゼミ」を開催します

■「まちゼミ」とは

得する街のゼミナール、略して「まちゼミ」。それは、市内の事業所が開催する少人数制の講座です。

「光まちゼミ」に参加して、お店の魅力にふれたり、店主との会話を楽しんだりしてみませんか。



■講師の皆さんの声

ものづくりを通し、楽しい時間を過ごしていた
だけよう頑張ります！



▲工房 向陽葵

幸せの一杯。一緒に楽し
みましょう！



▲COFFEE BOY 光店

■参加方法 10月23日(火)以降、事前に講座を開催する事業所にお申し込みください。

■開催期間 11月1日(木)～30日(金) ※開催日時は各講座により異なります。

■問 合 せ 光商工会議所 ☎ 0833-71-0650 [HP](http://hikari-cci.jp/wp/) <http://hikari-cci.jp/wp/>

✳講座内容

申込先や問合せ先、開催日時など、詳しくは10月23日(火)の新聞折り込みまたは光商工会議所 [HP](http://hikari-cci.jp/) でご確認ください。講座の参加費は無料ですが、材料費などが必要な講座もあります。講座の内容は変更される場合があります。

講座名	講師となる事業所
1 簡単美肌作りレッスン	しらい美容室
2 スカーフ・ストールを活用しておしゃれを楽しみましょう	ほりたや
3 自分に似合う眉とメイクレッスン	コスメプラザこうち
4 ファッションコーディネート初級編 個性を活かしたお洋服の着方	アケミ屋
5 ネイルレッスン	おしゃれの店 なかたに
6 まっちゃんお魚のフライの作り方	たこやきまっちゃん
7 挟んで食べよう モッフル	海商館
8 “ちょっとアレンジ”でお家カフェ	菓子処 ゆめ味咲
9 「刺酒師」と燗酒に親しみましょう	かねさか金坂商店
10 美味しい珈琲を淹れたい！お任せください！	COFFEE BOY 光店
11 見えるメガネ入門	メガネ 21 光店
12 自然感あふれるアレンジフラワー製作	フラワーショップ 花プラス
13 イニシャル入りのキッチンクロスを作ろう	光ブラザー
14 自作で差をつけるオリジナル名刺を作ろう！	中村印刷(株)
15 キッズのお菓子教室	ママタルト
16 初心者さん歓迎！プロが教える日曜大工	工房 ひまわり 向陽葵
17 エコなお掃除ができる！アクリルたわし作り	アンジュ ange
18 季節を楽しむ！100均で作る秋のアレンジ	保のか
19 店長クイズ（日ごろ使っている文房具のことをクイズで楽しく知ろう）	虹の文具館
20 かんたん！わくわく！ナチュラルおそうじ	オリーブ
21 女性限定 かんたん護身術教室	(株)守田
22 はじめの一步！楽しい手話体験教室	ことの葉 741Hz
23 賢い節電の仕方	(株)タムラ商事
24 初心者のための美しく食べる日本料理	かな久
25 旧蓄音機によるレコード鑑賞	ささ乃や
26 カメラ初心者教室	いまい電器
27 集まれカーブ女子 オフも盛り上がろう！	アクサ生命保険(株)