

HIKARI

2018/9/25 号

毎月
10日・25日発行

広報

Public
Relations

Vol.331



Contents 「目次」

- 山口ゆめ花博 10月21日(日)は光市デー 2
- みたらい湾花火大会／早長八幡宮秋まつり 3
- 高齢者のインフルエンザ予防接種 4
- 水道管内リフレッシュ大作戦／平成30年7月豪雨災害義援金・寄附金 5
- 光の玄関づくりシンポジウム／レシピ 16

山口から開花する

未来への種まき

山口ゆめ花博 開幕!!



山口ゆめ花博

10月21日(日)は光市デーです



明治150年プロジェクトの中核イベントである山口ゆめ花博が、11月4日(日)まで、山口きらら博記念公園(山口市)で開催されており、1000万の山口県の花が華やかに咲き誇っています。会場には、テーマ別に8つのゾーンや、日本一長い竹のコースター、日本一長く、高いブランコ、日本一広い芝生広場などが設けられており、子どもから大人まで楽しむことができます。

県内19市町が地域の特色をPRする「市町デー」が設定されており、「光市デー」は10月21日(日)です。ぜひお越しください。



- 光市デーのイベント
- 1 ステージイベント
 - 時間 13時～15時
 - 場所 森のピクニックゾーン
 - 森のステージ
 - 内容
 - ひかり太鼓の演奏
 - ダンスパフォーマンス (Dance Studio J.FELLOW)
 - NDM子ども企画(HIKARI)
 - 「なりきり伊藤博文公」仮装コンテスト
 - もちまき

区 分	普通入場券	パスポート券
大 人	1,200 円	3,000 円
高校生	800 円	2,000 円
小学生 中学生	600 円	1,500 円

※小学生未満は無料

※パスポート券は開催期間中、何度でも入退場可能

□入場料金

- 2 ブース(出展) イベント
- 時間 9時～20時30分
 - 場所 森のピクニックゾーン
 - 常設テントほか
 - 内容
 - 伊藤博文公PRと長州ファイブ撮影コーナー
 - 「ぼくの・わたしのエコバッグ」手づくりコーナー
 - 光市特産品の販売
 - ふるさとひかりの景観10選PR
 - 光市に自生している貴重植物の展示(光市の貴重種を守る会)
 - ニジガハマギクの紹介
 - 「高田松原」再生支援の取組紹介

問合せ

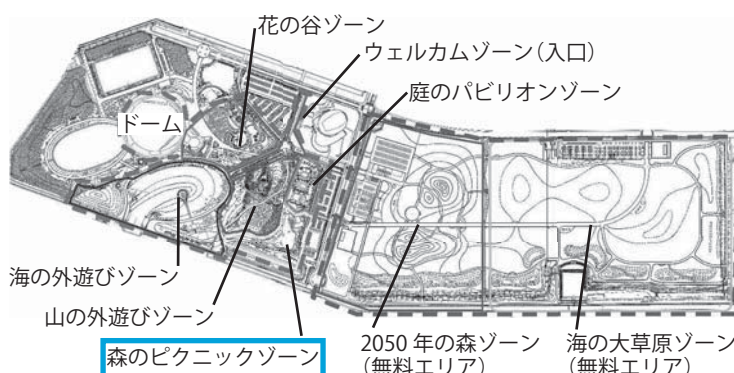
全国都市緑化やまぐちフェア光市
実行委員会事務局(都市政策課内)

☎ 0833-72-1582

FAX 0833-72-3478

✉ kouen@city.hikari.lg.jp

🌐 <http://www.city.hikari.lg.jp/kouen/yumehana.html>



□会場マップ

10/6 (土)

みたらい湾花火大会

問 光市観光協会 ☎ 0833-48-8686

- 時間 打ち上げ 19 時 30 分～
□場所 室積御手洗湾一帯
※小雨決行・荒天中止

秋の御手洗湾の夜空に、約 4,000 発の花火が咲き乱れます。

★有料観覧席のご案内

- 場所 山口県漁協光支店前有料席(先着 500 席)
- 料金 1,000 円/席 (全席自由席)
- 申し込み
- 光市観光協会 ☎ 0833-48-8686
- 室積コミュニティセンター ☎ 0833-78-0267
- マックスバリュ室積店 ☎ 0833-79-1000



★花火大会駐車場・道路交通規制案内図



※会場付近は、17 時 30 分から 21 時までの間、上図のとおり駐車禁止、車両進入禁止（歩行者用道路）、一方通行の交通規制が行われます。係員の指示に従い、通行してください。
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。
※会場および周辺への小型無人飛行機（ドローン）などの持ち込み・使用を禁止します。

10/7 (日)

市指定有形民俗文化財

早長八幡宮秋まつり

問 室積コミュニティセンター ☎ 0833-78-0267

- 時間 山車出発 14 時 40 分～
□場所 室積早長八幡宮前出発
※小雨決行

市の有形民俗文化財の指定を受けている台若、鳥居、曳舟などの山車 10 輦と踊山、子どもみこしによる行列が繰り広げられます。

早長八幡宮を出発し、普賢寺を回る 2km の道のりを、若衆が練り回して祭りを盛り上げます。

- ※山車行列通過中は、交通規制が行われますので、係員の指示に従い、通行にご注意ください。
- ※ JR バスは 14 時 23 分 光駅 室積公園口行き以降、室積バス停止めとなります。



- 13:45 若衆参拝
- 14:40 早長八幡宮前出発
- 16:15 普賢寺前到着
- 19:25 早長八幡宮前到着

※出発、到着時刻は状況により前後します。

第 12 回フォト
コンテスト in
室積秋まつり
広報賞 土井孝
さんの作品 ▶



高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

高齢者がインフルエンザにかかる、肺炎などを引き起こし、重症化することがあります。

そのため、流行前の12月中旬までに予防接種をすることをおすすめします。

□実施期間

10月1日(月)～平成31年2月

28日(木)

□対象

- 1 市内に住民票があり、接種日に満65歳以上の人
- 2 市内に住民票があり、60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活が極度に制限される人（おおむね身体障害者手帳1級に相当）

※詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。

□実施医療機関

下表のとおり

※予約受付期間、接種可能期間は医療機関で異なります。

※市外医療機関で接種することもできます。詳しくは、接種を希望する医療機関にお問

い合わせください。



□接種回数

1回

□接種費用

1460円

※市負担額3400円

※生活保護受給者は無料

□持参物

- 生年月日が確認できるもの（保険証、免許証など）
- 接種費用

※お持ちの人は、次のものもご持参ください。

■健康手帳

■高齢者予防接種手帳

□インフルエンザ予防接種実施医療機関

地区	医療機関	電話番号	予約
浅江	梅田病院	71-0084	
	兼清外科	71-0800	
	河内山医院	71-1040	要
	耳鼻咽喉科しみず医院	71-4187	要
	光内科・消化器科	72-0010	
	佃医院	71-0816	
	ひかり皮フ科クリニック	74-1112	
	藤原皮膚科	72-7500	要
	守友医院	71-2010	
	やまて小児科・アレルギー科	72-5041	要
	あきよし心療内科クリニック	74-1177	要
	五嶋内科クリニック	72-0800	
	みちがみ病院	72-3332	
	虹ヶ浜皮フ科クリニック	72-2720	要
	光総合病院	72-1000	要
三井 周防	河村循環器神経内科	77-0606	
	光武医院	77-3800	要

地区	医療機関	電話番号	予約
島田	新日鐵住金(株)光診療所	71-5020	要
	多田クリニック	74-2960	要
	光中央病院	72-0676	
	耳鼻咽喉科前田医院	71-0271	要
	吉村医院	71-0111	要
	いのうえ内科クリニック	74-2211	
光井	市川医院	72-5700	要
	広田医院	71-0225	要
	松島こどもクリニック	74-2552	要
室積	近藤整形外科	78-0128	要
	たけなか医院	78-0074	
	田村医院	79-1231	
	平岡医院	79-1500	
大和	松村医院	79-2222	
	大和総合病院	48-2111	要

※局番

大和地区…0820、その他…0833



水道管の洗管作業を行います

「水道管内リフレッシュ大作戦」を実施します

問 水道局工務課 ☎0833-71-0719

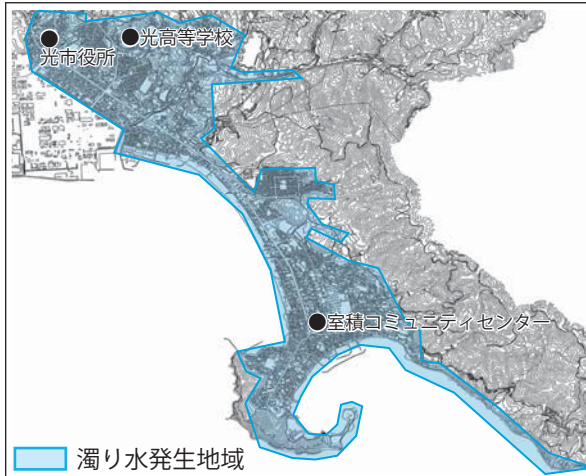
洗管作業実施概要

□実施日時

10月10日(水) 22時～11日(木) 5時

□対象地域

光井、室積地区



水道局では、きれいな水を安定供給するため、水道管の洗管作業を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

□内容

対象地域の消火栓を一齐に放水し、水道管内の付着物を洗い流します。

そのため、**10月10日(水)22時以降**、左図の対象地域で濁り水が発生したり水が出にくくなる可能性がありますので、ご注意ください。

*次の点にご注意ください

- 水道を使用する際はフィルターや温水器を経由しない蛇口で放水し、異常がないか確かめてからご使用ください。
- 濁水時にフィルターや温水器などを使用すると、目詰まりや水の濁りが取れにくくなることがあります。
- 濁水発生時間帯の洗濯は避けてください。
- 飲料水などは事前に確保をお願いします。



平成30年7月豪雨災害義援金・寄附金

広がる支援の「わ」

平成30年7月豪雨災害により被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。また、ご支援ご協力いただいた皆さまにお礼を申し上げます。

8月31日までに寄せられた義援金・寄附金などについて順不同で紹介いたします。(敬称略、匿名分除く)

【市の災害復旧に対する寄附 379万2000円 (9件)】

▼カンロ株式会社▼国際ソロプチミスト光▼島田小学校おやじの会▼光ロータリークラブ▼立正佼成会徳山教会▼日本共産党 他

【ふるさと光応援寄附金(ふるさと納税) 豪雨災害緊急寄附 270万860円 (168件)】

【市に対する義援金 11万9575円 (2件)】

▼松村邦洋▼前田博

【日本赤十字社義援金 112万6317円 (9件)】

▼光井小PTA▼有限会社

星山商店▼社会福祉法人大和福祉会▼島田地区連合自治会▼星山遠作▼星山佳子▼星山光男▼星山真輝▼高橋道雄

【善意銀行 541万1298円 (69件)】

▼詳細は、社協だより9月10日号をご覧ください。

引き続き義援金や寄附金を受け付けています

■市の災害復旧に対する寄附
附 総務課総務法令係

☎0833-72-1401

■ふるさと光応援寄附金(ふるさと納税) 豪雨災害緊急寄附

附 広報・シテイプロモーション推進室

☎0833-72-1409

■日本赤十字社義援金(全国・県内の被災者へ)

附 福祉総務課福祉総務係(あいばーく光)

☎0833-74-3000

■山口県共同募金会(県内の被災者へ)

附 社会福祉協議会

☎0833-74-3020

広報・シティプロモーション推進室が取材した行事などは、ふもと de ひかりやひかりチャンネルでも紹介しています。

※写真右下に配置しているQRコードを読み取ることで、各イベントの写真を見ることができます。

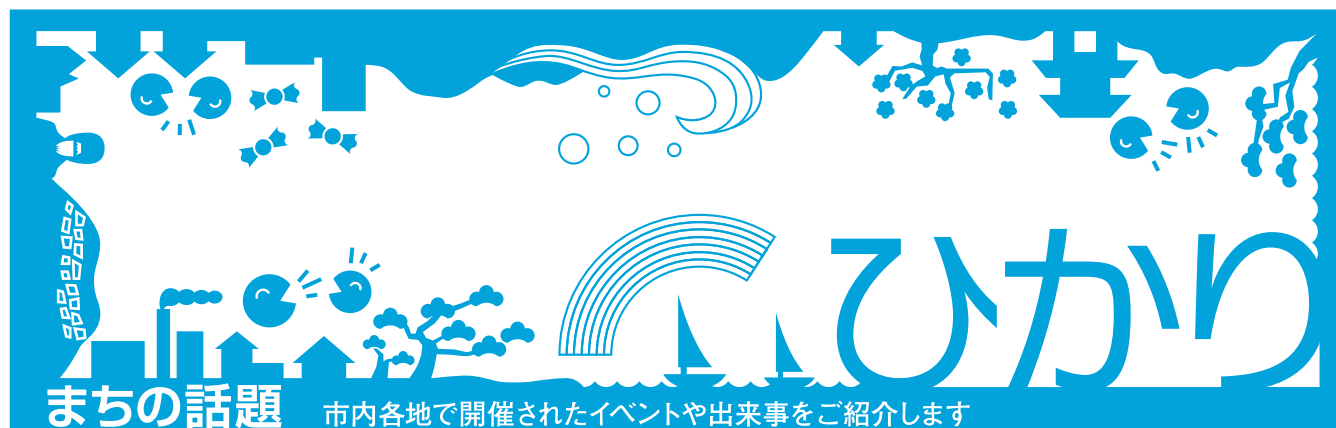
※QRコードの読み取りに使用するアプリによっては、認識しにくい場合があります。



◀ふもと de ひかり QRコード



ひかりチャンネル QRコード▶



まちの話題

市内各地で開催されたイベントや出来事をご紹介します

学校施設修理奉仕作業

8月19日(日) 光井小学校、光井中学校

一般社団法人山口県住宅建設協会光支部、建設山口光支部による奉仕活動が実施されました。

この奉仕活動では、毎年夏休み中に小・中学校において補修、修繕をさせていただいており、今年で45回目となります。今年は職人の皆さんに教室前の棚や天井板などを修繕していただきました。ありがとうございました。



第1回島田川っ子サミット

8月21日(火) 島田中学校

島田中学校区では、平成29年から4小学校と1中学校、地域、家庭との連携をさらに強化した「島田川協育ネット」を立ち上げています。

この日は5校の子どもたちが集まり、これまでの活動を振り返るとともに、「めざす子ども像」の実現に向けた今後の取り組みについて意見を出し合いました。

English camp in Hikari 2018

8月28日(火)、29日(水) 周防の森ロッジ

市内の小学5、6年生の希望者50人が参加し、英語を使ったミニゲームやピザづくりに挑戦しました。

初めは緊張していた子どもたちも、徐々に打ち解け、他の参加者やALT(外国語指導助手)と積極的に英語で会話し、コミュニケーションを図っていました。





がん検診受診推進用品寄贈

8月30日(木) 市役所

がん征圧月間(9月1日(出)～30日(日))を前に、光ロータリークラブ(龍角信夫会長)から、がん検診推進のためのポケットティッシュ、公用車用マグネット板、のぼり旗を寄贈いただきました。

今後、市の行事などでPR活動に活用させていただきます。(13頁にティッシュのデザインを掲載)

伊藤ドラマ第4編オープニング

9月2日(日) 伊藤公資料館

明治維新150年を記念した企画展「伊藤ドラマ」の最終章、「第4編～伊藤の決意!～」のオープニングセレモニーを開催しました。

当日は、子どもからお年寄りまで多くの来場があり、伊藤博文公にまつわるクロスワードパズルに挑戦するなど、生涯や業績について学んでいました。



新米まつり

9月9日(日) 里の厨

収穫されたばかりの新米の特売や試食、すくい取り、抽選会などが行われ、来場者は、生産者が丹精込めて作った新米のおいしさを味わい、秋の訪れをいち早く感じていました。

現在、店頭には豪雨や猛暑にも負けず、たくましく育った光のお米が並んでいますので、ぜひ、お買い求めください。



市長『わ』日記

対話

調和

人の輪

誠実

親切

「やさしさひろがる
幸せ実感都市 ひかり」



市川市長が8月に参加した行事の一部を紹介します。

❖詳しくは☞ (<http://www.city.hikari.lg.jp>) をご覧ください。



- 1 7日(火) 日本の森・滝・渚全国協議会
震災復興支援金の贈呈
(熊本県菊池市)
- 2 9日(木) リポビタンカップ第46回
日本リトルシニア日本選手権
大会準優勝に伴う市長表敬訪問
- 3 31日(金) 平成30年7月豪雨に係る
被災地派遣職員の離任式

情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400
※平日 8 時 30 分～17 時 15 分の間は、各担当
直通の電話番号をご利用ください。
http://www.city.hikari.lg.jp/

人のうごき

(8 月末現在)
人口数 51,487 (0)
男性数 24,560 (11)
女性数 26,927 (-11)
世帯数 23,388 (20)
※ () 内は
前月からの増減

お知らせ

町名・住居番号の表示
板を無料で交換します

玄関などに掲示している町
名・住居番号や街区符号の表
示板が色あせたり破損してい

る場合は、無料
で交換します。

交換を希望す

る人は電話また

は窓口でお申し

込みください。

※在庫がない場

合は、後日郵送

などでお渡しし

ます。

申問 都市政策課開発指導係

☎ 0833・72・1568



祝日の可燃ごみ収集

10 月 8 日(祝)に室積、光井、
島田地区(月・木コース)の
可燃ごみ収集を行います。決
められた時間までに指定袋で
出してください。

問 環境事業課生活環境係

☎ 0833・72・1470

都市計画特定用途制限 地域の説明会・公聴会

工場などの操業環境の維持
や一層の産業振興などを目的

に、建築物の建築などを制限
しようとするにあたり、説明
会・公聴会を開催します。

【説明会】

●日時 10 月 4 日(木) 19 時～

●場所 周防コミュニティセ

ンター

【公聴会】

●日時 10 月 19 日(金) 14 時～

●場所 周防コミュニティセ

ンター

●公述申出方法 申出書(任

意様式)に、宛名(市長宛て)、

意見の要旨、理由、住所、氏

名、職業を記入の上、郵送ま

たは持参してください。

○提出期限 10 月 12 日(金) 消

印有効

○提出先 都市政策課都市計

画係

※公述の申し出がない場合

は、公聴会を開催しません。

また、同趣旨の意見が多数あ

る場合は、公述人を選定する

ことがあります。

【素案の縦覧】

●期間 9 月 25 日(火)～10 月 19

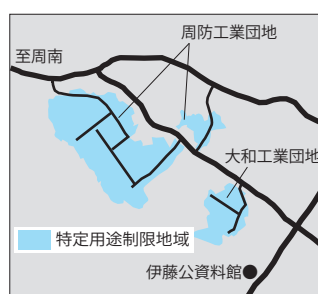
日(金) 8 時 30 分～17 時 15 分

(土・日曜日、祝日を除く)

●場所 都市政策課都市計画係

問 都市政策課都市計画係

☎ 0833・72・1574



▲制限の対象となる地域

新入学児童の健康診断

平成 31 年 4 月に小学校入学
予定の子どもの健康診断を下
表の日程で行います。

対象者には、「入学予定者

健康診断実施通知書」を送付

しますので、必要事項を記入

して通知書を持参の上、指定

の会場まで、お越しください。

※三井小学校のみ水曜日の実

施となります。

問 学校教育課学務係(教育

委員会)

☎ 0833・74・3602

実施日	受付時間	会 場
10 月 11 日(木)	13:00～13:20	上島田小学校
10 月 18 日(木)	13:00～13:20	大和スポーツセンター
10 月 25 日(木)	13:00～13:20	光井小学校
11 月 1 日(木)	13:00～13:20	周防小学校
11 月 7 日(木)	12:50～13:10	三井小学校
11 月 8 日(木)	12:50～13:10	島田小学校
11 月 15 日(木)	12:50～13:10	浅江小学校
11 月 22 日(木)	13:00～13:20	室積小学校

つまずいたり、歩行に不安はありませんか

「歩く」喜びを実感できるデイサービス

見学・体験大歓迎です!

(予約不要・土、祝日も可)

Honda 歩行アシストで
効率的な歩行をサポート

・リハビリに力を入れた活気あるデイ
・常勤のマッサージ師が体をほぐし、
整えることで、リラックスできます。

ふうしゃ 光市光ヶ丘4番5号
デイサービス **風車ひかり** ☎0833-48-8085

光市朝ごはん部 PR 部員募集

朝ごはんを食べる習慣の推進活動をする「光市朝ごはん部」の秋のPR部員になりませんか。

- ◆対象 フェイスブックまたはインスタグラム（公開設定）のアカウントを持つ市民
- ◆募集人数 先着 10 人
- ◆活動内容 「光の恵み（旬の食材・無料モニター品）」で朝ごはんを作って写真に撮り、感想とともに各月の月末までに投稿する。
- ◎「光の恵み」受取場所 「里の厨」（光市大字東荷 2391-19 ☎ 0820-49-0831）
- ◎受取日時（各月下記のうち、受け取り可能な日）
 - 10 月 12 日（金）～ 14 日（日） 9 時～ 18 時
 - 11 月 9 日（金）～ 11 日（日） 9 時～ 18 時
- ◆投稿方法（①または②の方法で投稿）
 - ①「光市朝ごはん部」フェイスブックに直接投稿
 - ②インスタグラムに「#光市朝ごはん部」、「#PR部員」、「#里の厨」のハッシュタグをつけて投稿（投稿後、「光市朝ごはん部」フェイスブックでシェアします。）
- ◆申込方法 市☎応募フォームからお申し込みください。（右記 QR コード参照）
- ◆申し込み・問合せ 健康増進課（あいぱーく光） ☎ 0833-74-3007

ラビィート部長▶



まちづくり市民アンケートにご協力ください

市では現在、平成 29 年度から平成 33 年度までのまちづくりの指針となる「第 2 次光市総合計画」に基づき、「ゆたかな社会」の実現に向けた取り組みを進めています。

このたび、総合計画の進捗状況や、市民意識の変化などを把握するとともに、市の取り組みを評価、検証し、改善

につなげていくためにアンケートを実施します。

調査票が届いた人は、回答

のご協力をお願いします。

●回答期限 10 月 4 日（木）

※調査票は、18 歳以上の市民の皆さんの中から無作為に選んだ 2000 人にお送りしています。集計結果は公表しますが、個人に関わる情報は公表しません。

☎企画調整課企画係

☎ 0833・72・1407

交通遺児等への育成資金貸付・介護料の支給

【交通遺児等育成資金貸付】

- 対象 自動車事故によって死亡または重度の後遺障害になった人の児童（中学生まで）
- 貸付申込者 対象者を扶養している保護者
- 貸付金額
 - 一時金 児童一人につき 15 万 5000 円
 - 月額（貸付期間中） 1 万

円または 2 万円（選択制）
○入学支度金 4 万 4000 円

●貸付期間 貸し付けが決定した月から中学校卒業の月まで

●返還方法 中学校卒業後、1 年据え置いてから月賦などによる原則 20 年以内の均等払いで返還

※高校、大学などへ進学した場合、在学中は返還を猶予することがあります。

【重度後遺障害者介護料支給】

●対象 自動車事故によって頭部、脊髄または胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を遺し、常時または随時の介護を要する人

●受給資格者 自賠責認定通知書が 1 級 1 号・2 号、または 2 級 1 号・2 号の人およびこれらの人と同等と判断された人

※支給制限・所得制限があります。

●申請者 受給資格者の法定代理人または扶養している人

●支給額 月額 2 万 9290 円（13 万 6880 円）

●支給期間 申請を受理した月から介護料支給事由が消滅した月まで

※詳しくは、お問い合わせください。

☎独立行政法人自動車事故対策機構山口支所

☎ 083・924・5419



相談窓口
夜間収納
相談窓口

●開設日 9 月 28 日（金）、10 月 11 日（木）、22 日（月）

●時間 20 時まで

●場所 市役所収納対策課

●取扱業務 市税等の収納

および納付相談
郵便局で市税等を納付する場合の郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

☎収納対策課

☎ 0833・72・1447

お知らせ



10月1日は

「浄化槽の日」です

浄化槽は、適切な維持管理をしなければ、十分に能力を発揮できず、未処理水が流れ出し、河川などの水質悪化や悪臭の発生につながります。

浄化槽の設置者は、浄化槽法により、次の検査などが義務付けられています。

【法定検査】

県知事指定の検査機関が、浄化槽の維持管理が適切に行われ、本来の機能が發揮されているかを確認します。

●検査機関 一般社団法人山口県浄化槽協会周南支部

☎0834・32・7455

【保守点検・清掃など】

法定検査での指摘項目の改善や定期的な浄化槽の保守点検、浄化槽内の汚泥の引き抜きを実施してください。

●問合せ

○設置や保守点検について

問 県周南環境保健所生活環境課
☎0834・33・6429

○清掃について

問 環境事業課生活環境係

☎0833・72・1470



船員労働安全衛生活動の推進

現在、「確認しましょう2度、3度 笑顔で家族に会うために」をスローガンに官民一体で船員の災害と疾病の防止、安全意識の向上を目的とした運動を実施しています。船舶を所有している人は、安全衛生に注意した航行や作業に努めましょう。

問 中国運輸局山口運輸支局

☎0834・21・0180

全国労働衛生週間

労働衛生への意識を高め、労働衛生管理活動を促進しましょう。

●期間 10月1日(月)～7日(日)

●スローガン

「ここからだの健康づくり みんなで進める働き方改革」

問 山口労働局

☎083・995・0373

退職金づくりは

「中退共」で

中小企業で退職金制度を設ける場合は、国がサポートする「中小企業退職金共済制度」をご利用ください。

※詳しくは、中小企業退職金共済事業本部 <http://chutaikyotaisyokukin.go.jp/> をご覧ください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部

☎03・6907・1234

第16回灯花祭

日時 10月13日(土) 18時～20時30分
場所 冠山総合公園(雨天中止)

「和」をテーマに冠山総合公園内の日本庭園周辺を「竹灯ろう」の幻想的な明かりで彩ります。

【内容／場所】

●浮き灯花／修景池
修景池に梅の絵柄の竹灯ろう3基と光市の市章の絵柄1基を浮かべます。

●灯花回廊／庭園園路、石段
園路沿いに竹灯ろうを灯します。また庭園の階段を利用して灯りで川の流れを作ります。

●大型竹灯ろう／滝の前、築島
大小の竹を組み合わせた大型竹灯ろうを2基設置します。



●せせらぎ灯花／水路
竹製のせせらぎの木にやさしい灯りの花が咲きます。

●四季の花／イベント広場
イベント広場をキャンパスに見立てて四季折々の花を描きます。

【関連イベント】

○ステージイベント(18時～)
尺八・篠笛の演奏と日舞(Trio 竹笛)、合唱(児童合唱団ひかり)など

○軽食コーナー(休憩所前)
焼きそば、焼き鳥、もち串など

○スタンブラリー
1枚100円で空くじなし。総合案内所で販売。

○灯花祭フォトコンテスト
祭りの園内の様子を撮影した写真を募集します。詳細はお問い合わせください。

問 冠山総合公園

☎0833・74・3311

相談



行政書士電話相談

●日時 10月1日(月)、2日(火)
10時～16時

●相談方法 電話相談

☎ 0120・326・125

※フリーダイヤル(通話無料)
●相談内容 相続、遺言、法人設立、契約、公正証書、成年後見などに関する事

☎ 県行政書士会

☎ 083・924・5059

調停無料相談会

●日時 10月20日(土) 10時～16時

●場所 周南市学び・交流プラザ(周南市中心4・10)

●相談内容 民事・家事的紛争解決手段としての調停制度の利用相談

●相談担当 山口地方・家庭裁判所周南支部所属調停委員

☎ 周南調停協会

☎ 0834・21・2610

催し



なかよし広場

【音楽あそび】

●日時 10月5日(金) 10時30分～11時30分

●場所 あいぱく光

●講師 弘中佳代子さん(音楽セラピー YIC保育&ビジネス専門学校非常勤講師)
●対象 未就園児とその保護者

☎ 子育て支援センター(あいぱく光)

☎ 0833・74・3030

子どもの救命救急講習

●日時 10月12日(金) 10時～11時30分(受付9時45分)

●場所 あいぱく光

●講師 光地区消防組合職員

●対象 ファミサポ会員と育児中の親

※先着10人まで(電話可(要予約))

●内容 心肺蘇生法、気道異物除去法などの講習

●申込方法 10月5日(金)までに電話、FAX、☒のいずれかでお申し込みください。

☎ ひかりファミリ・サポート・センター

☎ 0833・74・3016

FAX 0833・74・3034

☒ familysupport@city.hikari.lg.jp

紙芝居の定期上演

●日時 10月20日(土) 14時～15時

●場所 ゆーぱく光

●演題 「夜泣き石」(塩田など)

●観覧料 無料(入浴は有料)

※山口どこでも紙芝居スタン

プラリー同時開催中

☎ 光紙芝居(末岡)

☎ 080・3891・8940

ごみの行方見学ツアー

家庭ごみの処理方法や環境問題への理解を深めてみませんか。

●開催日 10月26日(金)

●対象 市内在住の人

●定員 先着25人程度

●参加費 無料(昼食実費)

●応募方法 環境事業課備え

付け、または市☒掲載の応募

用紙に必要事項を記入し、持

参、郵送、FAX、☒のいず

れかで、お申し込みください。

●募集期限 10月10日(水)必着

●旅程

時間	見学施設など
9:30	市役所集合、出発
9:50～11:30	リサイクルセンター「えこばーく」
12:00～13:00	昼食(市内レストランを予定)
13:15～14:15	周南流域下水道浄化センター
14:40～16:20	恋路クリーンセンター
16:40	市役所到着、解散

☎ 環境事業課ごみ・リサイクル対策係

☎ 0833・72・1471

FAX 0833・72・1007

☒ kankoujigyou@city.hikari.lg.jp

広告

シルバー人材センターの会員になって、知識と経験を活かしてみませんか!

受講費無料

公園等施設管理講習 受講者募集

- 日時 10月29日(月)13時～16時
30日(火)・31日(水)10時～16時(3日間)
- 場所 冠山総合公園オートキャンプ場(光市室積村6288)
- 対象 シルバー人材センターに入会して就業を希望する市内在住の60歳以上の人
- 内容 公園や施設の管理に関する基礎知識、樹木の剪定方法や道具の取扱いについて
- 募集人員 10人
- 申込方法 10月18日(木)までに山口県シルバー人材センター連合会にお電話ください。
- 申込先・問合せ ☎ 公益社団法人山口県シルバー人材センター連合会 ☎ 083-921-6070



犬の飼い方教室に

参加してみませんか

愛犬が地域で幸せに過ごせるよう、正しい飼い方について学んでみませんか。

●日時 10月27日(土) 10時～11時30分

●場所 市民ホール

●内容 訓練犬による実演、実技指導、質疑応答など

●募集人数 25人程度

●申込方法 10月19日(金)までに、窓口、電話、FAX、igjpのいずれかでお申し込みください。

※愛犬と同伴し、実技指導を希望する人は、左記の参加条件を確認してください。

【愛犬の参加条件】

光市に登録済みで、1年以内に狂犬病の予防注射を接種していること

●申込 環境政策課環境保全係

☎0833・72・1466

FAX0833・72・5943

kankyouseisaku@city.hikari

igjp

青果物品評会の出品

丹精込めて育てた自慢の青果物を出品してみませんか。

●日時/場所 11月17日(土)

青果物持込：9時～10時30分、審査：10時30分～11時30分／大和スポーツセンター

※11月18日(日)のふるさとまつりで表彰式を行います。

●申込方法 11月9日(金)までにJA周南東部営農センター、里の厨、農林水産課のいずれかにお申し込みください。

※出品規定など、詳しくはお問い合わせください。

●申込 農林水産課農政係

☎0833・72・1494

島田川の自然を楽しむ

【「ヨシ原ついでんなどいろいろ」

「ヨシ原わくわく探検」

●日時 10月20日(土) 10時～12時

●集合場所 勤労者体育センター

●内容 ヨシ原の生き物観察、漂着物の学習、ヨシ原探検など

※雨天時は室内で環境学習会

●募集人数 先着40人程度

※小学生以下は保護者同伴

●参加費 無料

●持参物 飲み物、軍手、長靴(滑らない履物)、スコップ、バケツ、魚採り網など

※汚れても良い服装

●申込方法 10月15日(月)までに住所、氏名、年齢、連絡先を電話、FAX、igjpのいずれかでお知らせください。

●申込 島田川の豊かな流域づくり連絡会議事務局(県自然保護課内)

☎0833・933・3060

FAX0833・933・3069

a15600@pref.yamaguchi

igjp



施設の 掲示板



市民ホール
☎0833(72)1441

◎休館日 毎週月曜日

★第33回うたごえ喫茶

懐かしい時代を思い出しながらみんなで楽しく歌いませんか。

●日時 11月25日(日) 14時～16時(開場13時30分)

●場所 小ホール

●チケット 一般：1000円、文高会員：800円

※ドリンク、お菓子付き

※9月22日(土)、一般・会員同時発売、当日200円増し

●プレイガイド 市民ホール、文化センター、ふるさと郷土館、市役所受付

igjp

周防の森ロッジ

☎0833(72)5789

◎休館日 毎週火曜日

★秋の虎ヶ岳登山

秋を感じながら、虎ヶ岳山頂に登ってみませんか。

●日時 10月28日(日) 9時30分～14時(集合9時)

※当日朝の天気状況が悪い場合は中止

●集合場所 周防の森ロッジ

●対象 市内に在住または通勤・通学している人

※小学生以下は保護者同伴

●行程 周防の森ロッジ～観音寺登山口～虎ヶ岳(昼食)～周防の森ロッジ

●持参物 タオル、弁当、飲み物

※山登りに適した服装でお越しください。

●参加費 無料

●申込方法 10月27日(土)までに電話またはFAXでお申し込みください。

FAX0833・77・5789



あなたの健康プラスアップ

子宮がん・乳がんとは

□子宮がん

子宮頸がんは20～30歳代、子宮体がんは50歳以上の患者が多いです。特に子宮頸がんは、年間約2,900人が亡くなっており、死に至らなくても妊娠や出産ができなくなることがあります。

子宮がんの初期の自覚症状はほとんど無いため、定期的に検診を受けることが大切です。

□乳がん

30～50歳代前半の患者が多く、年間約1万3,000人が亡くなっています。

また、乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つであり、超早期のがんも、マンモグラフィ検診で見つけることができます。



✳子宮がん・乳がん検診を実施しています

■対象

■子宮がん検診…20歳以上の女性

■乳がん検診…40歳以上の女性

■持参物 受診券、自己負担金、保険証

※受診券は、5月下旬に送付しています（前年度受診者は除く）。



10月は「やまぐちピンクリボン月間」です。「ピンクリボン」は、女性特有のがんである子宮がん、乳がんの検診の重要性を伝えるためのシンボルマークです。がんは早期発見・治療が大切です。あなた自身や家族のため、2年に1回、定期的に検診を受けましょう。

子宮がん・乳がん検診を

受けましょう



▲ピンクリボン

10月の健康カレンダー

	行事名	日時	場所	その他
育児	育児相談	4日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳 ※1歳児、2歳児お誕生相談は 歯ブラシ、案内用紙が必要
	歯の健康相談	16日(火) 9:30～11:00	室積コミュニティセンター	
	1歳児お誕生相談	25日(木) 9:30～11:00	三島コミュニティセンター	
	2歳児お誕生相談			
健康	離乳食教室	17日(水) 10:00～12:00	あいぱーく光	対象：平成30年6月・7月生まれ 持参物：母子健康手帳、案内用紙
	3歳児健診	19日(金) 12:40～13:40	あいぱーく光	対象：平成27年4月・5月生まれ 持参物：母子健康手帳、 健康診査票、尿
	成人歯科健診 ふれあい歯科健診	4日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	対象：乳幼児の保護者、妊娠婦、40歳以上の市民、何らかの障害をお持ちの人（要予約） 持参物：母子健康手帳（妊婦） 健康手帳（お持ちの人）
	健康相談（要予約）	9日(火) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳（お持ちの人）
	癒しのカウンセリング （前日午前中までに要予約）	23日(火) 13:30～15:30	あいぱーく光	内容：臨床心理士による 心の健康相談
	食育相談（要予約）	18日(木) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳（妊婦、乳幼児）

16 (火)	●育児・1歳児お誕生・2歳児お誕生・ 歯の健康相談 (9時30分～、室積コミュニ ティセンター)		
17 (水)	●離乳食教室 (10時～、あいぱーく光) もの (下表参照)	25 (木)	●育児・1歳児お誕生・2歳児お誕生・ 歯の健康相談 (9時30分～、三島コミュニ ティセンター) ●新入学児童の健康診断 (13時～、光井 小学校) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30 分～、三島コミュニティセンター) ●水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局) 行政 人権 (下表参照)
18 (木)	●食育相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●新入学児童の健康診断 (13時～、大和 スポーツセンター) 心配 (下表参照)	26 (金)	●ごみの行方見学ツアー (9時30分～、 市役所集合) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」(10時～、 光井コミュニティセンター／13時30分 ～、里の厨)
19 (金)	●エコスタイルセミナー (8時30分～、 市役所集合) ●3歳児健診 (12時40分～、あいぱーく光)	27 (土)	●犬の飼い方教室 (10時～、市民ホール) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30 分～、室積コミュニティセンター)
20 (土)	●光総合病院フェスタ in 虹ヶ浜 (11時 ～、光総合病院)	28 (日)	●秋の虎ヶ岳登山 (9時～、周防の森口 ッジ集合)
21 (日)	●第14回光市心身障害児者体育大会 (10時～、総合体育館) ●山口ゆめ花博光市デー	29 (月)	
22 (月)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)	30 (火)	●第14回光市美術展後期 (11月4日ま で、9時～、文化センター)
23 (火)	●第14回光市美術展前期 (28日まで、 9時～、文化センター) ●癒しのカウンセリング (13時30分～、 あいぱーく光)※要予約 ☎0833-74-3007	31 (水)	●光の玄関づくり～光駅周辺の未来を考 える～ (13時30分～、市民ホール) ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所) もの (下表参照)
24 (水)	●パソコン学習会 (13時30分～、地域 づくり支援センター) もの (下表参照)		

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対す る意見、要望など	4日(木) 9時～12時 25日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと 相談	生活上の心配ごとなど	4日(木) 9時～12時 18日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談 など	4日(木) 9時～12時 11日(木)、25日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による 年金出張相談	10日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階 会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ 相談	もの忘れ、健康、介護に 関する相談など	毎週水曜日 (祝日を除く) ※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する 相談など (電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2018

10月 お知らせカレンダー

1 (月)		8 (祝)	
2 (火)	●体力測定 (13時30分～／18時30分～、総合体育館)	9 (火)	●健康相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007
3 (水)	●弁護士無料法律相談 (9時～、市役所) ※要予約、9月26日から受付開始 ☎0833-72-1452 もの (右下表参照)	10 (水)	●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) 年金 もの (右下表参照)
4 (木)	●育児・1歳児お誕生・2歳児お誕生・ 歯の健康相談、成人歯科健診、ふれあい 歯科健診 (13時30分～、あいぱーく光) ●都市計画特定用途制限地域の決定に関 する説明会 (19時～、周防コミュニティ センター) 行政 心配 人権 (右下表参照)	11 (木)	●新入学児童の健康診断 (13時～、上島 田小学校) ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所) 人権 (右下表参照)
5 (金)	●なかよし広場 (10時30分～、あいぱ ーく光)	12 (金)	●子どもの救命救急講習 (受付9時45 分～、あいぱーく光)
6 (土)	●みたらい湾花火大会 (打ち上げ19時 30分～、室積御手洗湾一帯)※荒天中止	13 (土)	●明治維新150年記念歴史講座「聞多走 る!～伊藤博文の盟友 井上馨の青春～」 (10時～、あいぱーく光) ●第16回灯花祭 (18時～、冠山総合公 園)※雨天中止
7 (日)	●第14回光市文化祭芸能祭創作舞踊 (13時～、市民ホール) ●早長八幡宮秋まつり (13時45分～、 早長八幡宮)※小雨決行	14 (日)	●第46回市民体育大会 (8時30分～、 大和スポーツセンター) ●第14回光市文化祭芸能祭歌謡 (9時 30分～、市民ホール)
		15 (月)	

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内
(光市光井二丁目2-1)
■診療時間 9時～17時
□受付 9時～11時30分
13時～16時30分
■持参物 健康保険証、
診療代、お薬手帳
■問合せ ☎0833-74-1399

※変更する場合があります。
ご確認の上、受診してください。

10月の 診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
7日(日)	内科	眼科
8日(祝)	内科	耳鼻科
14日(日)	内科	皮膚科
21日(日)	内科 (小児科)	耳鼻科
28日(日)	内科 (小児科)	外科

*周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町1-1)
■診療時間 (夜間診療は休日を含みます。)
【夜間】19時～22時 (受付21時30分まで)
【休日】9時～17時 (受付16時30分まで)
■対象 0歳～15歳までの内科的疾患
■問合せ ☎0834-28-9650

*小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
■対象 15歳未満の子ども
■問合せ ☎083-921-2755

※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ # 8000



「光の玄関づくり～光駅周辺の未来を考える～」を開催

光駅周辺地区の機能の向上や交通環境の高度化を進め、「まちの玄関口」にふさわしい魅力あふれる空間とするため、現在、整備の方向性や全体像を明らかにする基本構想の策定に取り組んでいます。

その一環として、世代やお住まいの地域を問わず、多くの皆さんと“まちぐるみ”で光駅周辺のまちの将来を考えていくにあたり、シンポジウムを開催します。

光駅周辺の未来を一緒に考えてみませんか。

◆日時 10月31日(水) 13時30分～16時30分

◆会場 市民ホール（小ホール）

◆入場料 無料（どなたでも参加できます。）

◆主なプログラム

●基調講演

○これからの都市の空間戦略と拠点の役割

講師：村山顕人さん（写真上）
（東京大学大学院准教授）

○協働と連携のまちづくり
講師：小林正美さん（写真下）
（明治大学副学長）

●光市の取り組み紹介

●ワカモノ未来予想図

若者によるワークショップで作成した光駅周辺の未来予想図の発表



●パネルディスカッション

○テーマ

「にぎわい」と「うるおい」あふれる
“まちの玄関”

○コーディネーター

いかるが 鶴心治さん（山口大学大学院教授）

○コメンテーター

村山顕人さん、小林正美さん

○パネリスト

大谷泰彦さん（フリータレント）、近間真由美さん（建築士）、足立基樹さん（光商工会議所青年部）、辻野満さん（国土交通省）

◆問合せ 都市政策課都市計画係

☎ 0833-72-1574

◆主催 光市、一般財団法人自治総合センター

※このシンポジウムは、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

朝から手軽に時短クッキング!!

光の恵み de 朝ごはんレシピ

旬の食材「ニンジン」を使って炊飯器いらずのニンジンで飯



★みんなの朝ごはんやレシピをフェイスブックで紹介しています。



▲ QR コード

★調理時間：30分

【一人分栄養価】

エネルギー 235kcal

食塩相当量 0.7g

【作り方（材料1人分）】

- ①米 60g をよく洗い、ザルにあげておく。
- ②ニンジン 30g をすりおろし、しらす干し 3g に熱湯をかけておく。
- ③ポリ袋に①、②、しょうゆ 2g、酒 1g、水 100cc を入れ、空気を抜き、ポリ袋の上の方で口を縛る。
- ④大きめの鍋にたっぷりのお湯を沸かし、③を25分ゆでる。

（光市地域活動栄養士会）

表紙写真の紹介

■ 山口ゆめ花博 開幕!!

▶平成 28、29 年度の花壇コンクールで最優秀賞を受賞した島田原下自治会の花壇の今年のイメージテーマは「山口ゆめ花博」です。▶お散歩日和のこの日、浅江東保育園の子どもたちが、島田川を渡ってこの花壇を訪れ、色とりどりの花やゆめ花博メインキャラクターのやまりん、サポートキャラクターのちよるるとふれあいました。▶ゆめ花博の開催テーマは「山口から開花する、未来への種まき。～150 年を振り返り、次の 150 年につなぐ～」です。本市が誇る豊かな自然を次世代に引き継ぐためにも、このイベントで「自然敬愛都市宣言」のまちであることを発信します。

