

# HIKARI

2018/5/25 号

毎月  
10日・25日発行

広報

Public  
Relations

Vol.323



## Contents 「目次」

|                        |    |
|------------------------|----|
| ■光駅周辺まちづくりワークショップ参加者募集 | 2  |
| ■がん検診                  | 3  |
| ■市営住宅入居者募集             | 4  |
| ■市の財政状況                | 5  |
| ■市職員採用試験               | 6  |
| ■水道局職員採用試験／水道まつり       | 7  |
| ■雇用の日／ふるさと納税お礼と報告      | 10 |
| ■路線バス運賃半額キャンペーン        | 20 |

子どもたちが茶摘み体験

東荷っ子

「伝統のお茶で

健康になるっ茶

ちゃ



## 「若者ワークショップ」の参加者を募集します



市では、光駅周辺地区の機能の向上や交通環境の高度化を進め、「まちの玄関口」にふさわしい魅力あふれる空間とするため、現在、整備の方向性や全体像を明らかにする基本構想の策定に取り組んでいます。

世代やお住まいの地域を問わず、多くの皆さんとまちぐるみで光駅周辺の未来を考えていくにあたり、その取り組みの一つとして、このたび若者を対象としたワークショップを開催しますので、参加者を募集します。

### □開催日程（全2回）

1回目…8月3日（金）

18時30分～20時30分

2回目…8月18日（土）

8時30分～12時

### □開催場所

市役所大会議室

### □テーマ

こちら「週刊光市」編集部。「これが光駅周辺の未来だ！」を特集せよ！

### □内容

週刊誌の特集に見立てた光駅周辺地区の未来予想図などを編集部（グループ）の一員となつて、デスク（ファシリテーター）や仲間（参加者、市職員など）とともに意見交換しながら作成します。

### 事前勉強会

「早起き・朝駆け取材」

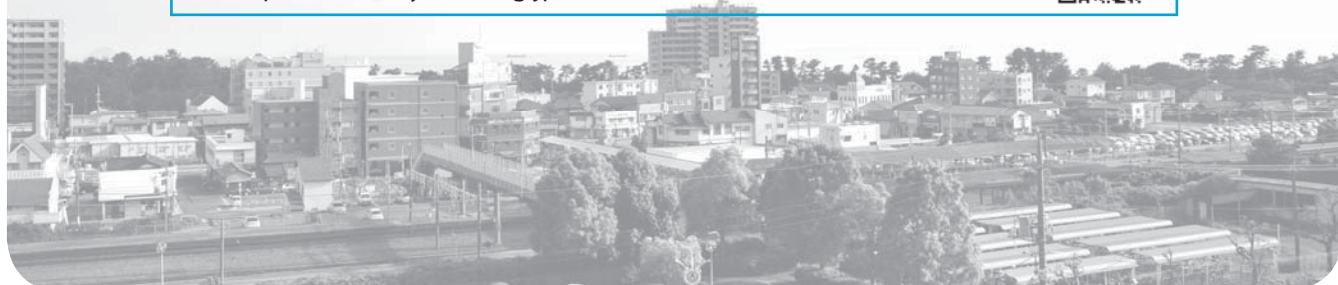
7月28日（土）7時20分から30分程度、ワークショップ参加者から希望者を募り、現地（光駅周辺）で勉強会を実施します。

### 「若者ワークショップ」募集要領

- 応募資格 18～39歳で光駅周辺のまちづくりに関心のある人（高校生は除く）
- 募集人数 先着10人程度（全体では30人程度を想定）
- 応募方法 応募用紙（下記QRコード参照）に住所、氏名、年齢、性別、職業（任意）、電話番号を記入の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかでご提出ください。  
※上記必要事項の記載があれば任意様式でもご提出いただけます。
- 応募期限 6月15日（金）（必着）
- 提出先・問合せ 都市政策課都市計画係 ☎ 743-8501 光市中央六丁目1-1  
☎ 0833-72-1574 FAX 0833-72-3478 Eメール：toshi@city.hikari.lg.jp

★応募用紙、参加者募集チラシはこちら

[http://www.city.hikari.lg.jp/toshi/hikarieki/wakamono\\_ws.html](http://www.city.hikari.lg.jp/toshi/hikarieki/wakamono_ws.html)





## 各種がん検診などを実施します

がんの早期発見・早期治療のため、がん検診を定期的に受けましょう。

対象者（下表参照）には5月末頃に受診券などを送付しますので、医療機関で行う個別検診、コミュニティセンターなどで行う集団検診のどちらかを選んで受診してください。

### □受診期間

■個別検診：6月1日（金）～平成31年2月28日（木）（胃がん検診は10月31日（水）まで）

■集団検診：10月～11月のうち6日間

### □受診方法

■個別検診：直接、実施医療機関で受診してください。

■集団検診：受診券についているハガキを切り離し、必要事項を記入の上、8月31日（金）（必着）までに郵送でお申し込みください。

★個別検診の実施医療機関や集団検診の日程・内容などについては、本号と同時配布しています「光市けんしんガイド」をご覧ください。

### ■実施検診一覧

| 対象              | 受診方法・検診種別                     |
|-----------------|-------------------------------|
| 40 歳以上の人        | 個別 大腸がん、肺がん・結核、乳がん（女性）        |
|                 | 集団 大腸がん、肺がん・結核、骨粗鬆症（ふしめ年齢の女性） |
| 50 歳以上の人        | 個別 胃がん（X線・内視鏡のどちらか）           |
|                 | 集団 胃がん（X線のみ）                  |
| 50 歳～75 歳の男性    | 個別 前立腺がん                      |
| 20 歳以上の女性       | 個別 子宮がん                       |
| 40,50,60,70 歳の人 | 個別 ふしめ歯周病                     |

※その他、口腔がん検診も年6回実施します（50歳以上の人、要予約）。

### ★「光健康マイレージ」を実施します

市では、健（検）診の受診と日ごろの健康づくりへの取り組みをポイント化し、貯まると県内の協力店舗でサービスなどが受けられる特典カードを交付しています。

□実施期間 6月1日（金）～平成31年3月29日（金）

□対象 市内在住または通勤・通学している18歳以上の人

□申請書設置場所・特典カード交付場所  
健康増進課、各コミュニティセンター（交付は育児相談日のみ）

※申請書やポイントの貯め方などは、「光市けんしんガイド」裏表紙にも掲載しています。

□協力店舗 「協力店ステッカー」が提示してある県内の協力店舗・施設



▲協力店ステッカー

### ★「がん検診すめ隊」登録事業所などを募集しています

がん検診受診を推進し、がんの予防や、がんの早期発見・早期治療の啓発に行政と一緒に取り組んでいただけの店舗・施設・事業所を募集しています。

□対象 次の活動内容のいずれかに賛同していただける店舗・施設・事業所

### □活動内容

- ①がん検診受診勧奨リーフレットの設置など、市民へのがん検診受診啓発
  - ②店舗・施設・事業所内でのがん検診受診促進
  - ③「光健康マイレージ」協力店舗として割引やサービスなどの提供
- ※詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。





## 市営住宅の入居者を募集します

### □入居資格

- ① 同居の親族がある人（一定の要件を満たす人のみ、単身向け住宅へ申し込み可）
  - ② 公営住宅法で定める収入基準に該当する人
  - ③ 現に住宅に困窮していることが明らかでない人
  - ④ 入居者および同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない人
  - ⑤ 当選の連絡を受けてから30日以内に入居手続きを済ませて入居できる人
- ※市外在住の人も申し込みができます。
- 申込方法 建築住宅課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、ご提出ください。
- ※印かんをご持参ください。
- 受付期間 5月28日（月）～6月8日（金） 8時30分～17時15分（土・日曜日を除く）
- 抽選日時／場所 6月18日（月） 10時～市役所
- ※特定公共賃貸住宅の入居者は、随時募集しています。

### ■一般世帯向け住宅 ※単身での申し込み不可

| 住宅名            | 号数          | 一般枠 | 優先枠 | 間取り | 建築年度 | 家賃              | 浴槽 | エレベーター |
|----------------|-------------|-----|-----|-----|------|-----------------|----|--------|
| 領家台<br>（島田六丁目） | 1棟302号      | ○   |     | 3DK | 平成5  | 21,600円～42,500円 | ○  |        |
|                | 2棟301号      | ○   |     | 3DK | 平成5  | 22,700円～44,600円 | ○  |        |
|                | 4棟203号      | ○   |     | 3DK | 平成5  | 23,200円～45,600円 | ○  |        |
|                | 5棟102号      |     | ○   | 3DK | 平成6  | 21,900円～43,000円 | ○  |        |
|                | (注1) 5棟204号 |     | ○   | 3DK | 平成6  | 23,000円～45,200円 | ○  |        |
|                | 5棟303号      | ○   |     | 3DK | 平成6  | 21,900円～43,000円 | ○  |        |
|                | 6棟103号      |     | ○   | 3DK | 平成6  | 21,900円～43,000円 | ○  |        |
|                | 6棟302号      | ○   |     | 3DK | 平成6  | 21,900円～43,000円 | ○  |        |
|                | 6棟303号      | ○   |     | 3DK | 平成6  | 21,900円～43,000円 | ○  |        |
|                | 7棟201号      | ○   |     | 3DK | 平成6  | 23,000円～45,200円 | ○  |        |
| 中岩田<br>（大字岩田）  | 1棟303号      | ○   |     | 3DK | 平成1  | 14,400円～28,400円 | ○  |        |
|                | 2棟102号      |     | ○   | 3DK | 平成1  | 14,400円～28,400円 | ○  |        |
|                | 2棟203号      | ○   |     | 3DK | 平成1  | 14,400円～28,400円 | ○  |        |
|                | 2棟303号      | ○   |     | 3DK | 平成1  | 14,400円～28,400円 | ○  |        |
|                | 3棟101号      |     | ○   | 3DK | 平成3  | 14,000円～27,400円 | ○  |        |
|                | 3棟103号      |     | ○   | 3DK | 平成3  | 14,000円～27,400円 | ○  |        |
|                | 3棟304号      | ○   |     | 3DK | 平成3  | 14,000円～27,400円 | ○  |        |
|                | 4棟101号      | ○   |     | 3DK | 平成3  | 14,600円～28,700円 | ○  |        |
|                | 4棟303号      | ○   |     | 3DK | 平成3  | 14,600円～28,700円 | ○  |        |

※優先枠は、高齢者世帯などを対象に、一般世帯より優先して抽選できる住宅です。

※（注1）は、前入居者の時に人身事故が発生した住宅です。事故の具体的な状況についてはお答えできません。

### ■単身世帯向け住宅

| 住宅名       | 号数   | 一般枠 | 優先枠 | 間取り | 建築年度 | 家賃              | 浴槽 | エレベーター |
|-----------|------|-----|-----|-----|------|-----------------|----|--------|
| 花園（花園二丁目） | 104号 | ○   |     | 2DK | 平成8  | 20,600円～40,500円 | ○  |        |



平成 29 年度（3 月末日現在）

問 財政課財政係 ☎0833-72-1412

## 市の財政状況をお知らせします

市では、市民の皆さんに本市の財政状況をご理解いただくために、毎年 2 回その内容をお知らせしています。今回は、平成 30 年 3 月末日現在の平成 29 年度一般会計、特別会計の歳入歳出予算執行状況のほか、市債（借入金）、市有財産の状況についてお知らせします。

平成 29 年度一般会計の当初予算額は 208 億 8,000 万円でしたが、5 回の予算の補正を経て最終予算額は 212 億 8,764 万円となりました。この予算額に対して、収入済額は 205 億 9,473 万円で収入率は 96.7%、支出済額は 186 億 8,105 万円で支出率は 87.8%となっています。執行状況の内訳は下記のグラフのとおりです。また、特別会計の執行状況、市債（借入金）および市有財産の状況は各表のとおりです。

なお、平成 29 年度の決算額は、出納整理期間後の平成 30 年 5 月末に確定します。

※各項目についての計数は、単位表示未満を四捨五入しているため、内訳と合計が一致しない場合があります。

### 一般会計予算額 212 億 8,764 万円

#### 歳入の状況

| 歳入額     | 212 億 8,764 万円 | 96.7%  | 205 億 9,473 万円 |
|---------|----------------|--------|----------------|
| 市 税     | 78 億 5,022 万円  | 99.4%  | 78 億 208 万円    |
| 地方交付税   | 40 億 3,116 万円  | 101.2% | 40 億 8,000 万円  |
| 国庫支出金   | 24 億 2,394 万円  | 96.6%  | 23 億 4,242 万円  |
| 市 債     | 18 億 5,550 万円  | 72.7%  | 13 億 4,850 万円  |
| 県 支 出 金 | 12 億 8,856 万円  | 86.4%  | 11 億 1,297 万円  |
| 繰 入 金   | 7 億 6,996 万円   | 100.0% | 7 億 6,996 万円   |
| そ の 他   | 30 億 6,830 万円  | 102.3% | 31 億 3,880 万円  |

※その他…地方消費税交付金、繰越金、諸収入、地方譲与税など  
 ■ 予算額 ■ 収入率・収入済額

#### 歳出の状況

| 歳出額   | 212 億 8,764 万円 | 87.8% | 186 億 8,105 万円 |
|-------|----------------|-------|----------------|
| 民 生 費 | 71 億 1,326 万円  | 83.3% | 59 億 2,481 万円  |
| 総 務 費 | 37 億 9,386 万円  | 84.9% | 32 億 2,177 万円  |
| 衛 生 費 | 25 億 9,050 万円  | 92.5% | 23 億 9,742 万円  |
| 公 債 費 | 21 億 20 万円     | 95.6% | 20 億 814 万円    |
| 土 木 費 | 20 億 8,580 万円  | 91.3% | 19 億 440 万円    |
| 教 育 費 | 14 億 5,973 万円  | 90.8% | 13 億 2,524 万円  |
| そ の 他 | 21 億 4,430 万円  | 88.6% | 18 億 9,926 万円  |

※その他…消防費、商工費、農林水産業費、議会費、労働費、災害復旧費など  
 ■ 予算額 ■ 支出率・支出済額

#### □特別会計の状況

| 会計名     | 予算額           | 収入済額          | 支出済額          |
|---------|---------------|---------------|---------------|
| 国民健康保険  | 74 億 1,450 万円 | 67 億 1,729 万円 | 65 億 8,191 万円 |
| 簡易水道    | 1,810 万円      | 411 万円        | 836 万円        |
| 墓園      | 2,387 万円      | 784 万円        | 1,644 万円      |
| 下水道事業   | 29 億 9,344 万円 | 19 億 7,373 万円 | 24 億 2,779 万円 |
| 介護保険    | 49 億 1,831 万円 | 41 億 6,581 万円 | 42 億 7,473 万円 |
| 後期高齢者医療 | 9 億 3,696 万円  | 8 億 7,459 万円  | 8 億 1,167 万円  |

#### □市債（借入金）の状況

| 会計名   | 現在高            |
|-------|----------------|
| 一般会計  | 228 億 5,099 万円 |
| 特別会計  |                |
| 簡易水道  | 5,397 万円       |
| 下水道事業 | 68 億 3,921 万円  |
| 一時借入金 | 0 円            |

#### □市有財産の状況

|                                                                                     |                     |                                                                                     |                      |                                                                                       |                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
|  | ■ 土地<br>860 万 352 ㎡ |  | ■ 建物<br>21 万 9,982 ㎡ |  | ■ 有価証券等<br>18 億 1,030 万円<br>■ 車両 144 台 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|





## 市職員採用試験（一次募集）を実施します

市職員採用試験の一次募集を実施します。

今年度は、幅広い年齢層で受験可能な「チャレンジ枠」の試験区分に中級・初級を新設しました。意欲と情熱のある皆さんの申し込みをお待ちしています。

### □採用職種など

下表のとおり

### □採用日

平成31年4月1日以降

### □試験日

7月22日(日)

### □会場

あいぱーく光

### □受付期間

5月25日(金)～6月26日(火)

17時15分（郵送の場合は受付期間内の消印有効）

※受験申込書、受験票などの郵送を希望する場合は、返信先を明記し、140円切手を貼付した封筒（A4が入るもの）を同封してください。また、市職員採用試験の受験申込書、受験票などは、市<sup>注</sup>（下記参照）からダウンロードできます。

※受験申込書、受験票などの郵送を希望する場合は、返信先を明記し、140円切手を貼付した封筒（A4が入るもの）を同封してください。また、市職員採用試験の受験申込書、受験票などは、市<sup>注</sup>（下記参照）からダウンロードできます。

### □採用職種

| 試験区分 |        |    | 採用予定人数   | 受験資格                                                                                                                                                                                                   | 試験内容<br>(1次試験)                          |
|------|--------|----|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 行政   | 一般     | 上級 | 4人程度     | 平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する大学（市長がこれと同等と認めるものを含む。）を卒業または平成31年3月卒業見込みの人                                                                                                                          | 教養試験<br>専門試験（選択式） <sup>注1</sup><br>適性試験 |
|      | チャレンジ枠 | 中級 | 合わせて2人程度 | 昭和34年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定する大学（市長がこれと同等と認めるものを含む。）を卒業または平成31年3月卒業見込みの人                                                                                                                                   | 教養試験<br>課題式論文試験<br>適性試験                 |
|      |        | 初級 |          | 昭和34年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定する短期大学、高等専門学校（市長がこれと同等と認めるものを含む。）を卒業または平成31年3月卒業見込みの人<br>※チャレンジ枠上級の受験資格に該当する人を除く。                                                                                              |                                         |
|      |        |    |          | 昭和34年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する高等学校卒業程度の学力を有する人<br>※チャレンジ枠上級または中級の受験資格に該当する人を除く。                                                                                                                  |                                         |
| 土木   | 上級     |    | 合わせて1人程度 | 昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する大学（市長がこれと同等と認めるものを含む。）において、試験区分の学科、課程を履修し、卒業もしくは平成31年3月卒業見込みの人または高等専門学校専攻科において、試験区分の学科、課程を修了し、学位の授与を受けた者もしくは高等専門学校専攻科において、試験区分の学科、課程を修了し、平成31年3月卒業（学位の授与を含む。）見込みの人 | 教養試験<br>専門試験<br>適性試験                    |
|      | 中級     |    |          | 平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する短期大学、高等専門学校（市長がこれと同等と認めるものを含む。）において、試験区分の学科、課程を履修し、卒業または平成31年3月卒業見込みの人<br>※上級土木の受験資格に該当する人を除く。                                                                     |                                         |

※申し込みはいずれかの試験区分に限るものとし、今年度中に実施する他の市職員採用試験に重複して申し込むことはできません。

<sup>注1</sup> 上級行政（一般）で実施する「専門試験（選択式）」は、10の専門分野の中から、受験者本人が8分野を選択して解答するもので、大学の専攻や得意分野を生かして受験することができます。

### ■今後実施予定の試験について

市職員採用試験の二次募集の詳細は、広報「ひかり」7月25日号に掲載予定です。なお、試験区分は、上・中・初級行政（ひかり UJI ターン枠および障害者枠）、中級保育士、中級保育士（ひかり UJI ターン枠）、初級行政（一般）とし、募集人数や受験資格などの試験概要は、市<sup>注</sup>に掲載しています。

### 申し込み・問合せ

総務課人事研修係 ☎ 743-8501 光市中央六丁目 1-1 ☎ 0833-72-1402 <http://www.city.hikari.lg.jp/>



## 水道局職員採用試験を実施します

### □採用職種

| 職種   | 採用者数 | 受験資格                                                                                         | 試験内容                 |
|------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 上級行政 | 1人程度 | 平成4年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する大学（市水道事業管理者がこれと同等と認めるものを含む。）を卒業または平成31年3月卒業見込みで、交替勤務が可能な人 | 教養試験<br>適性試験<br>口述試験 |

光市水道局の上級行政職員採用試験を実施します。皆さんの申し込みをお待ちしています。

### 申し込み・問合せ

水道局業務課庶務係

〒743-0063 光市島田一丁目17-1

☎0833-71-0700

<http://www.hikarisuidou-yamaguchi.jp/>

□採用職種など  
上表のとおり  
□採用日  
平成31年4月1日以降  
□試験日  
7月22日(日)  
□会場  
水道局  
□受付期間  
5月25日(金)～6月26日(火)  
17時15分（郵送の場合は受付期間内の消印有効）  
※受験申込書などの郵送を希望する場合は、返信先を明記し、140円切手を貼付した封筒（A4が入るもの）を同封してください。

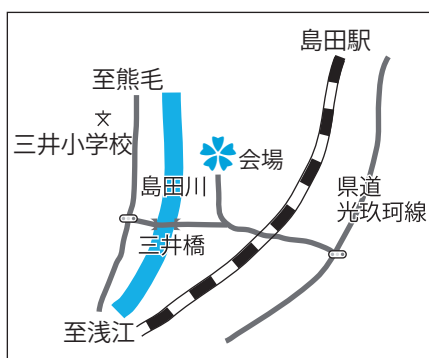


キーワードは「水源涵養林」

## 「第21回 水道まつり」を開催します

☎0833-77-0501

### 会場案内図



※駐車場には限りがあります。できるだけ乗り合わせなどでご来場ください。

※会場周辺では、係員や標識・案内板などの指示に従い、安全に通行してください。

水に関するイベントを通して、水道水源の大切さを学んでみませんか。

□日時  
6月3日(日) 10時～

□場所  
林浄水場（光市中島田三丁目1-1）

□主なイベント  
■場内見学  
水道水ができるまでを、詳しく説明します。

■利き水  
光の水のおいしさを再確認しませんか。

■体験イベント  
自然とふれあいながら遊んで学べる楽しいイベントを用意しています。



■廃油イベント  
廃油（食用油）をペットボトルに入れてご持参ください。廃油から作った石鹸と交換し、豪華賞品が当たるゲームに参加できます。

※その他、楽しいイベントも多数用意しています。

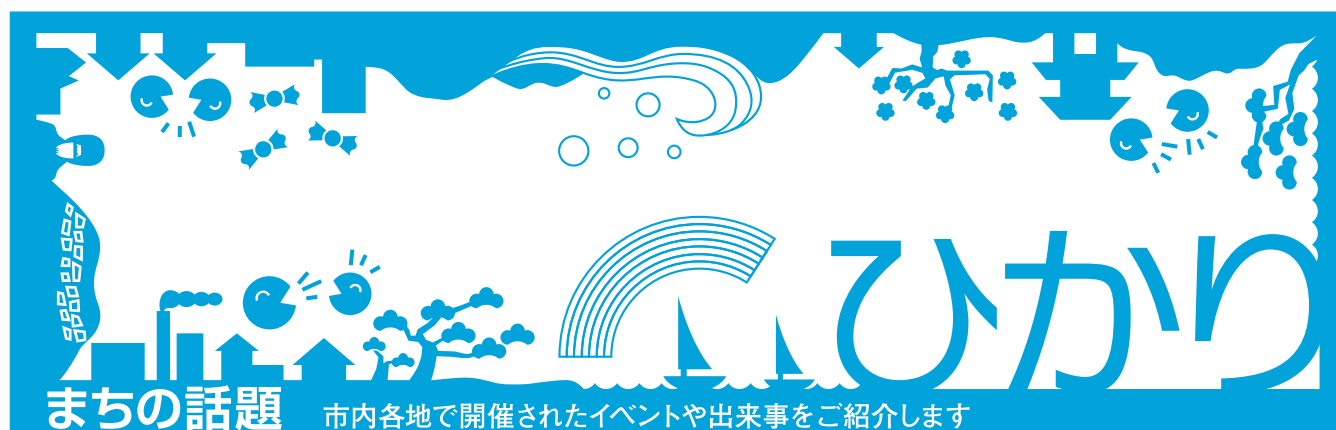
広報・シティプロモーション推進室が取材した行事などは、  
ふもと de ひかりやひかりチャンネルでも紹介しています。



◀ふもと de ひかり QR コード



ひかりチャンネル QR コード ▶



## ぼたん祭

4月14日(土)～29日(祝) 冠山総合公園

4月14日(土)から29日(祝)まで冠山総合公園でぼたん祭を開催しました。

21日(土)には、見ごろを迎えたぼたん園で、聖光高等学校茶華道クラブによる野点が行われました。訪れた来場者は、たくさんのぼたんに囲まれながら、生徒たちがたてた抹茶を楽しんでいました。



## 第59回森もりひろば

4月30日(休) 周防の森ロッジ

周防の森ロッジで森もりひろばが開催され、小学生以下の参加者40人と、中学生や高校生、地元住民など約80人がふれ合いました。

当日は、参加者との遊びや、乳幼児との添い寝、地元の野菜を使った豚汁づくりなどに小さな“お父さんとお母さん”が、汗を流す姿が様々な場面で見られました。



## 市長『わ』日記

対話

調和

人の輪

誠実

親切

「やさしさひろがる  
幸せ実感都市 ひかり」



市川市長が4月に参加した行事の一部を紹介します。

※詳しくは [HP](http://www.city.hikari.lg.jp) (http://www.city.hikari.lg.jp) をご覧ください。



1



2



3

- 1 14日(土)  
「愛 Love ひかり！」大作戦  
第10回きものでぶらり in むろづみ
- 2 24日(火)  
平成30・31年度光市食生活改善  
推進員研修開講式
- 3 29日(祝)  
第40回光市長旗争奪少年野球大会





次の方が、春の叙勲、危険業務従事者叙勲を受章されました。おめでとうございます。



旭日双光章

元（一社）光市医師会会長

まつむら じゅたろう  
**松村 壽太郎** さん

(71) 虹ヶ丘



旭日双光章

（一社）山口県レンタカー  
協会相談役

よしづみ ゆきお  
**吉積 征夫** さん

(75) 虹ヶ浜



瑞宝双光章

元光地区消防組合消防司令長

かないけ としひろ  
**金池 俊広** さん

(68) 光井



瑞宝単光章

元光市消防団副団長

かつおか やすひで  
**勝岡 康英** さん

(68) 三輪

## 母の日「押し花教室」

5月6日(日) 冠山総合公園

ばら祭のイベントの一環として冠山総合公園で母の日「押し花教室」を開催し、市内外から多くの皆さんが参加しました。

会場内に用意された色とりどりの花や草木の中から思い思いに好きなものを選び、お母さんのことを想いながら、フォトフレームづくりに挑戦しました。



## 看護の日行事

5月9日(水) 大和総合病院、16日(水) 光総合病院

光・大和総合病院では、5月12日の看護の日にちなんだ行事を開催し、大和総合病院では血管年齢測定、認知症スクリーニングなどの健康チェックを行いました。

皆さんも、自分や家族の健康を意識することで看護の心を広げていき、健康寿命を延ばしていきましょう。





## 「雇用の日」メッセージフェアを開催します

問 商工観光課商工労政係 ☎0833-72-1519

### メッセージフェアの内容

1 オープニングセレモニー 13時～

2 講演 13時15分～

■ 講師 大島崇央さん

(元ウォルト・ディズニー シニアプロデューサー、  
「ディズニー流感動を生む企画の秘密」著者)

ディズニーの企画部隊を統括するなどの経験を踏  
まえ、夢を叶えるために実践すべき「3つの魔法」  
について講演されます。



▲大島崇央さん

3 「未来の僕たち・私たち」 14時40分～

いろいろな分野で働く職業人が、自分の仕事の魅力ややりがいなどを紹介します。

【パン小売業】CHEZ L'AMI JOT (シェ ラミジョ)

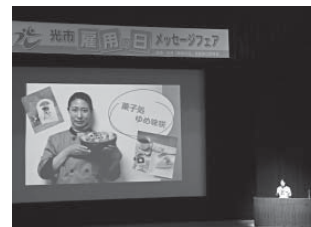
【漁業】山口県漁業協同組合光支店

【運輸業】中国ジェイアールバス株式会社

【調味料製造業】河村醤油株式会社

【建設業】末延建設株式会社

【公務員】光市役所



市では、光市「雇用の日」にちなみ、関係団体や事業者とともにメッセージフェアを開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

□日時 5月30日(水) 13時～16時  
□場所 市民ホール  
□内容 左記のとおり



「ふるさと光応援寄附金」(ふるさと納税) お礼とご報告

## 心温まる応援、ありがとうございました

問 広報・シティプロモーション推進室 ☎0833-72-1409

◆メッセージの一部をご紹介します

- ※ 帰省したらいつでも「白砂青松」が見られますように。
- ※ 光市の美しい自然を次世代に引き継ぐ活動に割り当てていただければ幸いです。
- ※ 子供の笑い声が響き渡るような街になりますように。
- ※ これからも光市の良さを活かしたまちづくりを続けて下さい。応援しています。
- ※ いつまでも、美しく光り輝く町であってください。

平成29年度は、641件のご寄附をいただき、温かいメッセージを多数お寄せいただきました。ご寄附いただいた皆さまへの感謝の気持ちを忘れることなく、有効に活用し、これまで以上に本市の魅力を高める施策を進めてまいります。

### □寄附金額と活用内容 (合計 641件 2,079万7,000円)

| 希望用途                                       | 寄附件数 | 寄附金額       | 活用内容                                                                    |
|--------------------------------------------|------|------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 「おっぴい都市宣言」の理念を踏まえた少子化対策に関する事業              | 150件 | 466万5,000円 | 乳幼児・子ども医療費助成、子ども家庭総合支援拠点の整備、産婦健康診査、公立小学校における英語教育の充実、コミュニティ・スクールの推進など    |
| 「自然敬愛都市宣言」の理念を踏まえた環境保全活動に関する事業             | 123件 | 357万円      | LEDなどの省エネ生活普及促進、公共施設のLED照明導入の推進、自然海岸の清掃活動、海岸松林の保全・育成、不用品の再資源化推進など       |
| 「安全・安心都市宣言」の理念を踏まえた安全で安心して生活できるまちづくりに関する事業 | 104件 | 295万5,000円 | 自主防災組織の育成支援、避難所表示板設置、ハザードマップの整備、海岸高潮対策の推進、LED防犯灯管理、交通安全施設整備の推進など        |
| その他                                        | 264件 | 960万7,000円 | 小中学校施設整備(トイレ改修など)、地域公共交通ネットワークの構築、中小企業などに対する金融支援、光ブランドの創出、光駅周辺拠点構想の策定など |



# 情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400

※平日 8 時 30 分～17 時 15 分の間は、各担当  
直通の電話番号をご利用ください。

☎ <http://www.city.hikari.lg.jp/>

## 人のうごき

(4 月末現在)

人口 51,580 (-22)

男性 24,597 (-17)

女性 26,983 (-5)

世帯数 23,369 (37)

※ ( ) 内は

前月からの増減

## お知らせ

### コンビニ交付

#### サービス停止

証明データの年度切替作業のため、次のとおりコンビニ交付サービスを停止します。

●停止日 5月31日(木)(終日)

※市役所本庁および大和支所の証明書自動交付機が22時までご利用できます。(自動交付機の利用には暗証番号が設定された「ひかり市民カード」が必要)

☎ 市民課戸籍住民係

☎ 0833・72・1421

### 配偶者控除および配偶者特別控除の一部改正

平成31年度課税(平成30年の申告)から、所得税・住民税の配偶者控除と配偶者特別控除額が改正されました。主な改正点は次のとおりです。

○配偶者控除・配偶者特別控除ともに、扶養者の所得制限が新たに設けられました。扶養者の合計所得が900万円を超えると、控除額が段階的に減額され、1000万円を超えると控除が適用できなくなりました。

○配偶者特別控除が適用され

る配偶者の所得要件が広がりました。これまでは、配偶者の合計所得が76万円を越えると適用外となるところが、123万円(給与収入のみで201万円)以下であれば適用対象となるよう改正されました。

※詳しくは国税庁☎(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/haigusya/index.htm>)をご覧ください。

☎ 税務課市民税係

☎ 0833・72・1439

### 児童手当の現況届を提出ください

子どもの養育状況や所得状況を確認するため、現在児童手当を受給している人は現況届の提出が必要です。

該当する人には5月末頃に提出書類を送付しますので、6月1日(金)から6月29日(金)までの間に提出してください。

●提出先 子ども家庭課子育て支援係(あいぱーく光)、大和支所住民福祉課

☎ 子どもの家庭課子育て支援係(あいぱーく光)

☎ 0833・74・3009



### 後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、歯科健康診査を実施しています。

●受診期間 6月1日(金)～平成31年1月31日(木)

●実施歯科医療機関 歯科健康診査受診券に同封の「歯科健康実施機関一覧表」をご覧ください。

●対象 平成29年4月1日から平成30年3月31日までに後期高齢者医療に加入した人

●歯科健康診査の内容 口腔

状態(虫歯や歯周病の有無など)、かむ力、舌の動き、のみこむ力の確認など

●自己負担金 無料

●受診に必要なもの 歯科健康診査受診券、質問票、保険証  
※受診券と質問票は5月末までに送付します。

☎ 市民課年金・高齢者医療係

☎ 0833・72・1428



●開設日 5月31日(木)、6月11日(月)、21日(木)

●時間 20時まで

●場所 市役所収納対策課  
●取扱業務 市税等の収納および納付相談

郵便局で市税等を納付する場合の郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

☎ 収納対策課

☎ 0833・72・1447

## お知らせ



### 国民健康保険の

#### 医療費通知

平成30年1・2月診療分(5月25日発送分)から、国民健康保険の医療費通知が、確定申告における医療費控除に使用できることとなりました。

医療費通知は再発行ができないため、大切に保管をお願いします。

なお、11・12月診療分は翌年3月下旬発送予定のため、医療費の領収書の保管をお願いします。

☎ 市民課国民健康保険係  
0833・72・1426

### 全国ごみ不法投棄

#### 監視ウィーク

5月30日(水)から6月5日(火)までは、不法投棄を発生させない環境づくりを強化するための「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。

●ごみの不法投棄は、私たちの住むまちの景観を損なうだけでなく、自然環境にも大きな影響を与えます。

市では、美しいまちを子どもたちに伝えるため、不法投棄ごみの防止、監視の取り組みを行っています。不法投棄ごみなどを発見したときはご連絡ください。

☎ 環境事業課生活環境係  
0833・72・1470

### 水道週間

6月1日(金)から7日(木)までは水道週間です。未来の子どもたちに安全でおいしい水を残すため、水の環境について考えてみませんか。

●島田川を守りましょう

安全でおいしい光市の水は島田川の伏流水がきれいだからこそお届けすることができます。

また、安全な水を残すため、上流の森林の保護、育成もこれからの重要な課題です。

●水道事業ビジョンについて

水道局では、昨年度策定した水道事業ビジョン(展望編)に基づき、具体的な施策を水道事業ビジョン(実現編)で策定することとしています。

今後実施予定のパブリックコメントについては、後日広報「ひかり」でもお知らせします。

●林浄水場を見学しませんか  
見学を希望する人は、事前にご連絡ください。

☎ 申問 水道局業務課  
0833・71・0700



### 光化学オキシダントにご注意ください

自動車などから排出される

窒素酸化物や炭化水素が、太陽光線を受けると「光化学オキシダント」が生成され、「光化学スモッグ」が発生します。

特に日差しが強い夏場に発生しやすい、のどの痛みや頭痛などの症状が出る場合がありますのでご注意ください。

【オキシダント注意報などが発令された場合の対応】

注意報、警報などが発令された場合は、次の点に注意してください。

○屋外での激しい運動は避ける

○目やのどに刺激や痛みを感じたら、すぐに洗眼やうがいをする

○症状のひどい場合は、医師の診察を受ける

※オキシダント情報などの発令メールサービスにご登録ください。

詳しくは、県環境政策課

☎ (http://yamaguchi-taiki.life.coocan.jp/cgi/MailDeliveryService.cgi) をご覧ください。

☎ 環境政策課環境保全係  
0833・72・1466

☎ 県周南健康福祉センター  
0834・33・6428



つまずいたり、歩行に不安はありませんか

「歩く」喜びを実感できるデイサービス

**見学・体験大歓迎です!**

(予約不要・土、祝日も可)

Honda歩行アシストで効率的な歩行をサポート

・リハビリに力を入れた活気あるデイ  
・常勤のマッサージ師が体をほぐし、整えることで、リラクセスできます。

ふう しゃ 光市光ヶ丘4番5号  
デイサービス **風車ひかり** ☎0833-48-8085



## 証明書自動交付機を廃止します

4月1日からのコンビニ交付開始に伴い、市役所本庁および大和支所に設置していましたが証明書自動交付機を以下のとおり廃止します。

■廃止日時 5月31日(木) 22時

■窓口での取得 これまでどおり、市役所本庁戸籍住民係、大和支所および各出張所で住民票の写しや印鑑登録証明書の発行が可能

です。(平日8時30分～17時15分)

※「ひかり市民カード」は、窓口で印鑑登録証明書を取得するために必要ですので、今後も大切に保管してください。

■問合せ

市民課戸籍住民係 ☎0833-72-1421



## 野生鳥獣の捕獲は 免許などが必要です

無免許・無許可で野生の鳥や獣を捕獲することは、法律で禁止されています。

また、自己所有の田畑内で鳥獣を捕獲するための「わな」などを仕掛けることも違法行為であり、違法行為が確認されると罰則がありますので、ご注意ください。

## 【狩猟免許試験】 試験日時・場所

| 試験日      | 場所 ※時間：9時～   |
|----------|--------------|
| 6月24日(日) | 下関市菊川ふれあい会館  |
| 7月3日(火)  | 県総合保健会館(山口市) |
| 7月15日(日) | 下松市地域交流センター  |
| 7月29日(日) | 柳井市文化福祉会館    |
| 8月8日(水)  | 県立農業大学校(防府市) |
| 8月26日(日) | 美祢市民会館       |

●対象 県内に住所を有する満20歳以上の人(網猟・わな猟は18歳以上)

●受験手数料 新規受験者：5200円、すでに免許を取得し、さらに他の免許を受験する人：3900円

●願書受付期限 県光地区猟友会事務局：試験日の14日前、県周南農林水産事務所：試験日の9日前

※県光地区猟友会に入会する予定のない人は、直接県周南農林水産事務所森林保全課にお問い合わせください。

☎県光地区猟友会事務局

☎0833-72-2926

☎県周南農林水産事務所森林保全課

☎0834-33-6463

## 【新規狩猟免許取得助成制度】

●対象 市内に住所を有し、新規にわな猟免許または第1種銃猟免許を取得した後、県知事の狩猟者登録を受けた人

●対象経費・助成率 受験手数料の2分の1以内

●申請期間 県知事の狩猟者登録を受けた日(平成31年3月15日)

●申請に必要なもの 印かん、助成金の振込先を確認できるもの、狩猟免許の写し、狩猟者登録証の写し

☎農林水産課有害鳥獣対策係 ☎0833-72-1514

※県の助成制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。

☎県自然保護課 ☎083-933-3050

## HIV検査普及週間

HIV検査普及週間(6月1日(金)～7日(木))に、次の検査を無料で実施します。

●日時 6月6日(水) 10時15分～18時(要予約)

●場所 県周南健康福祉センター

●検査内容 HIV抗体迅速検査(匿名可、問診、採血)、梅毒血清反応検査(希望者のみ)

☎県周南健康福祉センター ☎0834-33-6423

健康増進課精神・難病班

## 受講費無料

シルバー人材センターの会員になって、地域の子育てを支えるお仕事をしませんか！

## 保育補助講習 受講者募集

■日時 6月20日(水)～22日(金) 10時～16時(予定)

■場所 光市シルバー人材センター(光市中央五丁目12-1)

■対象 光市シルバー人材センターに入会して就業を希望する市内在住の60歳以上の子ども

■募集人員 10人

■申込方法 6月8日(金)までに山口県シルバー人材センター連合会にお電話ください。

■申込先・問合せ ☎公益社団法人山口県シルバー人材センター連合会 ☎083-921-6070



※次回は7月13日(金)に『学童保育補助講習』を開催します。

## 相談



### 不妊専門相談

不妊・不育で悩む夫婦などを対象に、相談や治療に関する情報を提供します。

●日時 6月15日(金) 15時～17時

●場所 県周南健康福祉センター

●対象 不妊・不育で悩む夫婦など

●相談内容 不妊・不育に関する相談、不妊・不育治療に関する情報提供など

※秘密は厳守します。

●相談担当者 山縣芳明医師  
(徳山中央病院産婦人科医)、  
佐々木直美さん(臨床心理士・  
生殖心理カウンセラー)

●相談料 無料

●申込期限 6月8日(金)

●申込方法 電話でお申し込みください。

【申問】県周南健康福祉センター  
健康増進課地域保健班

☎0834・33・6425

## 就職相談会

働くことへの不安や対人関係の悩みなどの心理相談と興味・能力の観点から職業との相性を調べるキャリア相談に応じます。

●日時 6月9日(土) 13時～、14時～、15時～、16時～

●場所 あいぱーく光

●対象 市内在住の15歳から39歳までの、現在働いていない人およびその保護者

●相談員 臨床心理士、キャリアカウンセラー

●申込方法 電話でお申し込みください。(要予約・秘密厳守)

【申問】しゅうなん若者サポートステーション

☎0834・27・6270

## 募集



### 商品量目監視員

●対象 一般消費者

●業務内容 自家消費のために購入した食料品などで、内容量が不足しているものを1

カ月に1回、所定の報告書で山口県計量検定所に報告

●募集人数 先着1人

●任期 8月1日(水)～平成31年1月31日(木)

●報奨金 2200円/月

●申込方法 6月1日(金)8時30分から7日(木)17時15分までの間に電話でお申し込みください。

【申問】消費生活センター  
☎0833・72・5511

### 花壇コンクール

花と緑のやすらぎあるまちづくりを目指し、花いっぱい運動に参加してみませんか。参加団体には、花壇面積に応じて苗を無料配布します。



●対象

○Aブロック 自治会・婦人会・老人クラブ・子ども会など

○Bブロック 会社・事業所・工場・官公庁など

○Cブロック 幼稚園・保育園・小学校・中学校・高等学校など

●審査日 9月中旬(予定)

●賞 最優秀賞、優秀賞、優良賞など

※最優秀団体には山口ゆめ花博前売り入場券(大人)を10枚贈呈します。

●申込期限 6月5日(火)

【申問】都市政策課公園緑地係  
☎0833・72・1582

## 交通遺児育英会奨学生

●応募資格 保護者が道路上の交通事故で死亡または、重い後遺障害で働けず、経済的に修学が困難な高等学校以上の生徒・学生(申し込み時25歳まで)

※進学前に奨学金の貸与を予約する予約募集と、進学後に申し込む在学募集があります。

●貸与額(いずれも無利子)

①月額 2～10万円

②入学一時金 20～80万円

③進学準備金 40～80万円

※②・③の重複貸与は不可

※③は本会高校奨学生3年生で、大学・専門学校奨学生予約申込者のうち、希望者に貸与

●返済期間 20年以内

【申問】公益財団法人交通遺児育英会

☎0120・521286

(フリーダイヤル)

☎03・3556・0773

(直通)



## ふるさと光応援寄附金 協賛事業者説明会

あなたの自慢の一品をふるさと納税のお礼品として全国に届けませんか。新規協賛事業者を募集するため、下記のとおり説明会を開催します。

### ●日時／場所

6月5日(火) 11時～／市役所

### ●募集するお礼品の要件

市内で生産されたものや提供されるサービスで、市のPRにつながるものなど  
※詳しくはお問い合わせください。

問 広報・シティプロモーション推進室

☎ 0833-72-1409



## 催し

### なかよし広場

#### 1 親子はみがき教室

親子で正しいはみがきの習慣を身につけましょう。

●日時 6月4日(月) 10時30分～11時30分

#### 2 トイレトレーニングの

#### すすめ方

「オムツはいつごろからはずしたらいいの？」などの疑問にお答えします。

●日時 6月11日(月) 10時30分～11時30分

◎場所 あいぱく光

◎対象 乳幼児とその保護者

※申し込みは不要です。

問 子育て支援センター(あいぱく光)

☎ 0833-74-3030

### ボランティア講座

●日時 6月24日(日) 9時30分～12時15分(受付9時～)

●場所 あいぱく光

●対象 ボランティア活動に興味・関心のある方など

●内容 松田義政さん(県レクリエーション協会)による講演、光市ボランティア連絡協議会の活動紹介など

●演題 コミュニケーションと信頼関係づくりの理論／自主的・主体的に楽しむ力を高める方法

●募集人数 先着100人

●参加費 無料

●申込方法 電話でお申し込みください。

●申込期限 6月20日(水)

問 市社会福祉協議会

☎ 0833-74-3020

### 紙芝居の定期上演

●日時 6月16日(土) 14時～15時

●場所 ゆーぱく光

●演題 「ひかキョン登場！」(光市) など

●観覧料 無料(入浴は有料)

問 光紙芝居(末岡)

☎ 080-3891-8940



◎6月10日までの休館日  
毎週月曜日

### ★図書のリサイクル

図書館で除籍となった図書や保存期間の過ぎた雑誌を一人10冊まで無償で譲渡します。

### ●日時

○6月8日(金) 9時～19時

○6月9日(土)、10日(日) 9時～17時15分

●場所 2階視聴覚室

●持参物 本を持ち帰る袋

●その他 破損、汚損、落丁本があることを、ご了承ください。

### ★おはなしボランティア養成講座(全3回)

#### ●開催日時／内容

①6月16日(土) 13時30分～15時

時／チャレンジ！手あそび

②6月23日(土) 13時30分～15時

時／赤ちゃん絵本の読み聞かせ

③6月30日(土) 13時30分～15時30分

時／わらべうた(乳児編)

●場所 2階視聴覚室

●対象 乳幼児への読み聞かせに興味がある人

●募集人数 全講座参加可能

●申込方法 5月26日(土)9時以降に図書館窓口または電話でお申し込みください。

※講座ごとの申し込みも可能(各回先着10人程度)

●申込方法 5月26日(土)9時以降に図書館窓口または電話でお申し込みください。





◎休館日 毎週月曜日

★第33回市民コンサート

出演者募集

●日時 9月16日(日) 13時開演

●対象 市内に在住、通勤・

通学している個人または団体

※音楽関係有職者による編成

委員会にて選考し、出演者を

決定します。

●演奏条件 クラシックを基

調とする音楽を15分程度また

は1曲演奏

●申込方法 6月1日(金)から

30日(土)までに電話または窓口

でお申し込みください。



◎入館料 250円／団体

(20人以上) 200円 (高校

生以下・障害者手帳持参の人

と介護者1人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日

の場合は翌日)、第1火曜日

★陶も仲間の書三人展

●会期 6月10日(日)～24日(日)

●展示者 佐々木松涛さん、

加藤佳翠さん、吉村紫翠さん、

佐々木慶子さん

★手作り教室「押し花絵」

●日時 6月17日(日) ①10時

～12時、②13時～15時

●募集人数 各回先着6人

●講師 押し花サークル花織絵

●参加費 1500円(材料

費)

●申込方法 6月6日(水)以降

に電話でお申し込みください。



◎休園日 第2・第4水曜日

★ツリークライミング体験会

●日時 6月17日(日) 12時30

分～13時30分、14時～15時

※雨天中止

●参加費 小学生500円、

中学生以上1000円(未成

年者は保護者の同意が必要)

●申込方法 電話でお申し込

みください。



◎休館日 毎週火曜日

1 親子星空観察教室

●日時 6月9日(土) 19時～

20時30分(受付18時30分)

※曇天・雨天の場合は、室内

で講義

●講師 藤井浩昌さん(元小

学校長)

●募集人数 先着20組

●申込期限 6月8日(金)

2 親子ふれあいキャンプ

●日時 6月16日(土)・17日(日)

(受付13時～、解散13時)

※荒天中止

●内容 テント設営、野外炊

飯、星空観察、ピザ作りなど

●募集人数 先着10組

●参加費 大人1000円、

子ども500円(食事代など)

●申込期限 6月9日(土)

【1・2共】通事項

◎対象 市内小学校に通学す

る児童とその家族

◎申込方法 電話またはF A

Xでお申し込みください。

FAX 0833・77・5789



◎休館日 毎週月曜日、祝日、

第1火曜日

★第12回光市作家展

●会期 6月9日(土)～24日(日)

9時～17時

●内容 高村光子さん(日本

画)と石田帝児さん(陶芸)

の作品を展示します。



▲神代桜

知識や経験を活かして地域社会で活躍しませんか。

広告

会  
員  
募  
集

会員になるには

- 原則 60 歳以上の健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同された方
- 定められた会費を納入される方



公益社団法人  
光市シルバー人材センター

光市中央五丁目 12-1 TEL(0833)71-0940

【入会説明会】

毎月第2・第4火曜日

6月12日(火)、26日(火)

7月10日(火)、24日(火)



10時から





## あなたの健康プラスアップ

手に付着しているさまざまな菌を「つけない」ために

### ✳次のときは必ず手を洗いましょう

- 調理を始める前、食卓につく前
- 生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- 調理中にトイレに行ったり、鼻をかんだりした後

### ✳正しい手洗いの方法

1 流水で手をよくぬらす。



2 石けんをつけ、手のひらをこする。



3 手の甲を伸ばすように洗う。



4 指先や爪の間をしっかりこする。



5 指の間をよく洗う。



6 親指と手のひらをねじり洗う。



7 手首も忘れずに洗う。

8 石けんと汚れを十分に洗い流し、清潔なタオルなどで手をよく拭く。

できてますか？正しい手洗い

～食中毒を予防しよう～

食中毒は飲食店や野外の食事だけではなく、家庭でも多く発生しています。

家庭での食中毒は症状が軽い場合もあるため、体調不良の原因が食中毒と気付かず、知らないうちに重症化してしまうこともあります。

### ■食中毒を防ぐためには

■食べ物を衛生的に取り扱い、細菌を「つけない」

■食べ物を低温保存し、付着した細菌を「増やさない」

■食べ物や調理器具に付着した細菌を十分な加熱などで「やっつける」

## 6月の健康カレンダー

| 行事名 |                             | 日時                    | 場所           | その他                                                                         |
|-----|-----------------------------|-----------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 育児  | 育児相談                        | 14 日(木) 13:30 ～ 14:30 | あいぱーく光       | 持参物：母子健康手帳                                                                  |
|     | 歯の健康相談                      | 19 日(火) 9:30 ～ 11:00  | 室積コミュニティセンター | ※1 歳児、2 歳児お誕生相談は歯ブラシ、案内用紙が必要                                                |
|     | 1 歳児お誕生相談                   | 28 日(木) 9:30 ～ 11:00  | 三島コミュニティセンター |                                                                             |
|     | 2 歳児お誕生相談                   |                       |              |                                                                             |
| 健康  | 離乳食教室                       | 20 日(水) 10:00 ～ 12:00 | あいぱーく光       | 対象：平成 30 年 2 月・3 月生まれ<br>持参物：母子健康手帳、案内用紙                                    |
|     | 3 歳児健診                      | 15 日(金) 12:40 ～ 13:40 | あいぱーく光       | 対象：平成 26 年 12 月・平成 27 年 1 月生まれ<br>持参物：母子健康手帳、健康診査票、尿                        |
|     | 成人歯科健診<br>ふれあい歯科健診          | 14 日(木) 13:30 ～ 14:30 | あいぱーく光       | 対象：乳幼児の保護者、妊娠婦、40 歳以上の市民、何らかの障害をお持ちの人（要予約）<br>持参物：母子健康手帳（妊婦）<br>健康手帳（お持ちの人） |
|     | 健康相談（要予約）                   | 12 日(火) 9:00 ～ 15:00  | あいぱーく光       | 持参物：健康手帳（お持ちの人）                                                             |
|     | 癒しのカウンセリング<br>（前日午前中までに要予約） | 26 日(火) 13:30 ～ 15:30 | あいぱーく光       | 内容：臨床心理士による心の健康相談                                                           |
|     | 食育相談（要予約）                   | 18 日(月) 9:00 ～ 15:00  | あいぱーく光       | 持参物：母子健康手帳（妊婦、乳幼児）                                                          |

|                  |                                                                                                      |                  |                                                                       |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>11</b><br>(月) | ●なかよし広場（10時30分～、あいぱーく光）<br>●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）                                                      | <b>20</b><br>(水) | ●離乳食教室（10時～、あいぱーく光）<br><b>もの</b> （下表参照）                               |
| <b>12</b><br>(火) | ●健康相談（9時～、あいぱーく光）<br>※要予約 ☎0833-74-3007                                                              | <b>21</b><br>(木) | ●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）<br><b>心配</b> （下表参照）                              |
| <b>13</b><br>(水) | ●パソコン学習会（13時30分～、地域づくり支援センター）<br><b>年金 もの</b> （下表参照）                                                 | <b>22</b><br>(金) |                                                                       |
| <b>14</b><br>(木) | ●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、2歳児お誕生相談、成人歯科健診、ふれあい歯科健診（13時30分～、あいぱーく光）<br><b>人権</b> （下表参照）                       | <b>23</b><br>(土) | ●おはなしボランティア養成講座（13時30分～、図書館）                                          |
| <b>15</b><br>(金) | ●3歳児健診（12時40分～、あいぱーく光）                                                                               | <b>24</b><br>(日) |                                                                       |
| <b>16</b><br>(土) | ●ウチョウラン・ギボウシ展（17日まで、9時～、冠山総合公園）<br>●親子ふれあいキャンプ（17日まで、受付13時～、周防の森ロッジ）<br>●おはなしボランティア養成講座（13時30分～、図書館） | <b>25</b><br>(月) |                                                                       |
| <b>17</b><br>(日) | ●手作り教室「押し花絵」（10時～／13時～、ふるさと郷土館）<br>●ツリークライミング体験会（12時30分～／14時～、冠山総合公園）                                | <b>26</b><br>(火) | ●癒しのカウンセリング（13時30分～、あいぱーく光）※要予約 ☎0833-74-3007<br>●水道夜間支払窓口（21時まで、水道局） |
| <b>18</b><br>(月) | ●食育相談（9時～、あいぱーく光）<br>※要予約 ☎0833-74-3007                                                              | <b>27</b><br>(水) | ●パソコン学習会（13時30分～、地域づくり支援センター）<br><b>もの</b> （下表参照）                     |
| <b>19</b><br>(火) | ●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談（9時30分～、室積コミュニティセンター）                                                               | <b>28</b><br>(木) | ●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談（9時30分～、三島コミュニティセンター）<br><b>行政 人権</b> （下表参照）         |
|                  |                                                                                                      | <b>29</b><br>(金) | ●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）                                                  |
|                  |                                                                                                      | <b>30</b><br>(土) | ●おはなしボランティア養成講座（13時30分～、図書館）                                          |

## 【相談窓口開設日時】

| 相談の種類             | 内容                    | 日時                                                   | 場所                      | 問合せ                         |
|-------------------|-----------------------|------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| <b>行政</b> 行政相談    | 国などの行政機関に対する意見、要望など   | 7日(木) 9時～12時<br>28日(木) 9時～12時                        | 大和支所<br>あいぱーく光          | 生活安全課市民相談係<br>☎0833-72-1452 |
| <b>心配</b> 心配ごと相談  | 生活上の心配ごとなど            | 7日(木) 9時～12時<br>21日(木) 9時～12時                        | 大和支所<br>あいぱーく光          | 社会福祉協議会<br>☎0833-74-3020    |
| <b>人権</b> 人権相談    | 人権問題についての相談など         | 1日(金) 9時～12時<br>7日(木) 9時～12時<br>14日(木)、28日(木) 9時～12時 | 市役所<br>大和支所<br>あいぱーく光   | 人権推進課<br>☎0833-72-1459      |
| <b>年金</b> 年金相談    | 年金事務所職員による年金出張相談      | 13日(水) ※要予約<br>9時30分～12時、13時～15時30分                  | 市役所3階<br>会議室            | 徳山年金事務所<br>☎0834-31-2152    |
| <b>もの</b> もの忘れ相談日 | もの忘れ、健康、介護に関する相談など    | 毎週水曜日（祝日を除く）※要予約<br>9時～12時、13時30分～15時30分             | あいぱーく光                  | 地域包括支援センター<br>☎0833-74-3002 |
| 教育相談              | 教育、学校生活に関する相談など（電話相談） | 月～金曜日 8時30分～19時<br>※祝日を除く、水曜日は17時15分まで               | 相談受付電話<br>☎0120-72-3749 | 青少年センター<br>☎0833-72-2245    |



## ご注意ください！

- 防長バス、光ぐるりんバス、光市営バスが対象となります。
- 光市内に停留所がある路線に限ります。
- 乗降場所のいずれか一方が光市内であれば利用できます。
- 1枚で1人1回の乗車に限ります。
- 障害者割引、高齢者割引等、他の運賃割引との併用はできません。
- 運賃のお支払いは「現金」をお願いします。
- 10円未満の端数は切り上げになります。

## ご注意ください！

- 防長バス、光ぐるりんバス、光市営バスが対象となります。
- 光市内に停留所がある路線に限ります。
- 乗降場所のいずれか一方が光市内であれば利用できます。
- 1枚で1人1回の乗車に限ります。
- 障害者割引、高齢者割引等、他の運賃割引との併用はできません。
- 運賃のお支払いは「現金」をお願いします。
- 10円未満の端数は切り上げになります。

# 2018 6月 お知らせカレンダー

| 1<br>(金) | 人権 (右下表参照)                                                                                                                                                                              | 6<br>(水)  | もの (右下表参照)                                                                                                                                            |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2<br>(土) | <ul style="list-style-type: none"> <li>●初夏の山野草展 (3日まで、9時～、冠山総合公園)</li> <li>●2018 ビーチラン Hikari (受付 13時～、虹ヶ浜海岸特設コース)</li> </ul>                                                           | 7<br>(木)  | 行政 心配 人権 (右下表参照)                                                                                                                                      |
| 3<br>(日) | <ul style="list-style-type: none"> <li>●第21回水道まつり (10時～、林浄水場)</li> <li>●歯の無料健診と相談 (13時～、あいぱーく光)</li> <li>●初夏の苗木 500円くじ (受付 13時～、冠山総合公園)</li> <li>●山野草オークション (13時30分～、冠山総合公園)</li> </ul> | 8<br>(金)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●第7回水墨画展 (12日まで、9時～、冠山総合公園)</li> <li>●図書のリサイクル (10日まで、9時～、図書館)</li> </ul>                                      |
| 4<br>(月) | ●なかよし広場 (10時30分～、あいぱーく光)                                                                                                                                                                | 9<br>(土)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●成人大学講座 (13時30分～、文化センター)</li> <li>●親子星空観察教室 (受付 18時30分～、周防の森ロッジ)</li> <li>●第12回光市作家展 (24日まで、文化センター)</li> </ul> |
| 5<br>(火) |                                                                                                                                                                                         | 10<br>(日) | <ul style="list-style-type: none"> <li>●初めての多肉植物 (13時～、冠山総合公園)</li> <li>●陶も仲間の書三人展 (24日まで、ふるさと郷土館)</li> </ul>                                         |

## 急病で困ったときは

### 休日診療所

- 場所 あいぱーく光内 (光市光井二丁目 2-1)
  - 診療時間 9時～17時
  - 受付 9時～11時30分  
13時～16時30分
  - 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
  - 問合せ ☎0833-74-1399
- ※変更する場合があります。  
ご確認の上、受診してください。

| 6月の<br>診療日 | 診療科目 (※)    |     |
|------------|-------------|-----|
|            | 内科系         | 外科系 |
| 3日(日)      | 内科<br>(小児科) | 耳鼻科 |
| 10日(日)     | 内科          | 外科  |
| 17日(日)     | 内科          | 皮膚科 |
| 24日(日)     | 内科          | 外科  |

### ＊周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町 1-1)
- 診療時間 (夜間診療は休日を含みます。)
- 【夜間】 19時～22時 (受付 21時30分まで)
- 【休日】 9時～17時 (受付 16時30分まで)
- 対象 0歳～15歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

### ＊小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
  - 対象 15歳未満の子ども
  - 問合せ ☎083-921-2755
- ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ # 8000





▲ ecomaru パス (切り取って、半額の運賃と一緒に運賃箱に入れてください)

## 路線バスの運賃半額キャンペーン



6月5日の「環境の日」にあわせ、市内の路線バスの運賃が半額となるキャンペーンを実施します。  
この機会に通勤や買い物などの外出での車の運転を控え、CO2削減に取り組んでみませんか。

### ■実施日

6月5日(火)

### ■キャンペーン内容

市内で運行する路線バスから降車する際、バス半額券の「ecomaru パス」を利用すると、運賃が半額となります(1回の利用につき1枚に限る)。  
※乗降場所のいずれか一方が市内であれば、全乗車区間の運賃が半額となります(10円未満切り上げ、他の運賃割引との併用は不可)。

### ■対象路線 (市内に停留所がある路線に限る)

市営バス、防長バス、  
ひかりぐるりんバス

※ JR バスでの利用は不可。



### ■問合せ

■キャンペーンの内容に関すること

環境政策課環境政策係 ☎ 0833-72-1465

■交通・路線に関すること

商工観光課商工労政係 ☎ 0833-72-1519

### 光の恵みいただきますレシピ

旬の食材「ジャガイモ」を使って  
ジャガイモ・エビ・ギンナンの  
落とし揚げ



※旬の食材を使ったレシピを市で紹介しています。



▲ QR コード

【一人分栄養価】  
エネルギー 187kcal  
食塩相当量 1.0g

### 【作り方 (材料2人分)】

- ①ジャガイモ1個(約150g)の皮をむき、八つ切りにして水にさらす。
- ②①を耐熱性の皿に入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で3分加熱をする。
- ③むきエビ4匹に塩・コショウ少々をふりかける。
- ④②をマッシャーなどで潰し、③、塩・コショウ少々、ギンナン(殻をむいたもの)8個、卵1個、小麦粉大さじ1を加えて混ぜる。
- ⑤油適量を170度に熱し、スプーンで④を落とす。きつね色に揚げたら油を切り、器に盛る。
- ⑥⑤に塩少々と粉山椒適量を混ぜたものを添える。

(大和地区食生活改善推進員)

## 表紙写真の紹介

### ■東荷っ子「伝統のお茶で健康になるっ茶」

▶5月10日(休)、東荷小学校の1～4年生と東荷幼稚園の年長さんが、地元老人クラブの茶畑で茶摘みを体験しました。▶子どもたちはクラブの人と茶摘み歌の手遊びで打ち解けた後、地元の人から摘み取りのコツを教わりながら、一生懸命に茶葉を摘みました。また、摘み取った茶葉をすぐに蒸してむしろの上で揉み、香りを出す作業も行いました。▶心身ともに健康な子どもの育成は社会全体の使命です。地域の人たちとのつながりやカテキンたっぷりの「東荷茶」は東荷っ子の健康の源となっているようです。

