

H I K A R I

2018/4/25 号

毎月
10日・25日発行

広報 *Public Relations*

Vol.321



Contents 「目次」

- 健康診査・特定健診のおしらせ／教育開発
研究所研究員の募集 2
- ごみ処理施設・再生可能エネルギー施設の
見学／浄化槽設置費補助 3
- 市の給与・定員管理等の状況 4
- ばら祭 10
- ビーチラン Hikari 開催／レシピ 18

やよい幼稚園が新たなスタート
ワクワクドキドキ
の新入園児



後期高齢者医療制度の健康診査・ 国民健康保険の特定健診を受診しましょう



後期高齢者医療制度の健康診査、国民健康保険の特定健診を次のとおり実施します。年に1度の健康診査の受診で、生活習慣の改善や適切な治療に結び付けましょう。

□**受診方法** 医療機関での「個別健診」またはコミュニケーションセンターなどでの「集団健診」のどちらかを選んで受診してください。

□**対象の医療機関、集団健診の日時・会場**
広報「ひかり」5月25日号と同時配布する「光市けんしんガイド」をご覧ください。

※後期高齢者医療制度の健康診査の市内の対象医療機関の一覧は受診券に同封します。

※市内の一部医療機関、集団健診会場では、がん検診を同時に受診できます。

健診内容	対象	受診期間	自己負担金	持参物	検査項目	問合せ
後期高齢者医療制度の健康診査	後期高齢者医療被保険者	受診券が届いた日～平成31年3月31日(日)	500円	受診券、質問票、保険証 ※受診券は4月末頃に送付	問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査	市民課 年金・高齢者医療係 ☎0833-72-1428
国民健康保険の特定健診	40歳から74歳までの国民健康保険被保険者	6月1日(金)～12月25日(火)	1,000円	受診券、保険証 ※受診券は5月末頃に送付	問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図・眼底検査(※) ※医師の判断により実施	市民課 国民健康保険係 ☎0833-72-1426

□健康診査の内容



「教育開発研究所研究員」を募集します



市内の小・中学校では、学校・家庭・地域の三者が協働して、「つながり」をキーワードに「夢と希望にあふれ未来に輝く『光つ子』」の育成を図る取り組みを進めています。

そこで、広く市民の皆さんからご意見・ご提言をいただくため、左記のとおり研究員を募集します。多数の応募をお待ちしています。

□**研究部門**

- 1 学校運営 「特別の教科道徳」の趣旨を踏まえ、質の高い学習方法や評価についての調査研究
- 2 教育実践 小・中学校のつながりを見通した外国語教育の指導方法や、学習意欲を引き出す教材についての調査研究
- 3 光市民学 光市の未来を

切り拓いていく子どもを育てるための、光市の特色ある教育資源を生かしたカリキュラムや学習方法についての調査研究

□**応募資格** 市内在住または勤務している人
※教職員は除きます。

□**募集人数** 若干名

□**任期** 5月～平成31年3月

□**会議** 原則として1カ月に1回

□**応募方法** 「光市の未来を切り拓いていく子どもを育てるため、光市の何について学ばせ、何ができるようになることが求められるか」についてを400字程度にまとめ、持参または郵送でご提出ください。

□**提出期限** 5月8日(火)
(必着)

提出先・問合せ

教育開発研究所
〒743-0011
光市光井九丁目18-3
教育委員会内
☎0833-74-3603



ごみ処理施設や再生可能エネルギー施設の見学をお手伝いします

【申請】環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471

見学モデルコース

見学施設	
半日コース	A ・恋路クリーンセンター ・えこぱーく
	B ・えこぱーく ・周南流域下水道浄化センター
1日コース	C ・恋路クリーンセンター ・山口エコテック ・えこぱーく
	D ・恋路クリーンセンター ・周南流域下水道浄化センター ・えこぱーく
	E ・宇部テクノリサイクルセンター ・ジオパワーシステム秋芳体感館★
	F ・宇部テクノリサイクルセンター ・アースクリエイティブ ・長州産業★
	G ・岩国リサイクルプラザ ・ミツウロコ岩国発電所★

★…再生可能エネルギー施設

ごみの分別やエネルギーに対する知識と理解を深めませんか。

□対象 自治会、老人クラブ、子ども会など市内の団体

□サポート内容

1 見学施設の紹介、日程調整、見学の申し込みなど

2 マイクロバスで行く見学ツアーの実施支援

※市職員が運転および同行します。

□実施回数 月2回程度

※先着順

□参加人数 おおむね15人（26人以下）

□時間 8時30分～17時

□参加費 無料

※食事代、高速道路料金、E・Fコースは燃料費が別途必要です。

□保険 見学ツアー中の事故などは、市が加入する全国市長会市民総合賠償補償保険や自動車保険の範囲内で対応します。

□申込方法 窓口または電話でお申し込みください。※見学する施設との調整などが必要ですので、早めにお申し込みください。（正式決定は見学日のおおむね1カ月前です）



浄化槽設置費用の一部を補助します

【申請】下水道課排水設備係 ☎0833-72-1485

人槽	補助金額	備考
5人槽	33万2,000円	床面積130㎡以下
7人槽	41万4,000円	床面積130㎡超
10人槽	54万8,000円	二世帯住宅

※高度処理型浄化槽については補助金額に上乘せがあります。

浄化槽は、生活排水を浄化し、川や海をきれいに保つ働きがあります。

市では、市内の公共下水道が整備されていない地域において、浄化槽設置費用の一部を補助します。

対象地域など詳しくは、お問い合わせください。

□対象 自らの居住を目的とした家屋に平成30年度中に設置が完了する人

□受付件数（先着順）

■下水道事業認可区域外 30基程度

■下水道事業認可区域内 5基程度

□受付開始 4月25日（水）

□補助金額 左上表を参照

□注意事項

■予算の範囲内で受け付けを終了します。

■設置工事は、補助金交付決定後に行ってください。

■既存住宅に浄化槽を設置する場合に、一定の条件を満たせば、7人槽を5人槽に低減できます。詳しくは、県周南土木建築事務所（☎0834-33-6475）にお問い合わせください。

浄化槽の適切な維持管理にご協力をお願いします

浄化槽は、適切な維持管理が必要です。定期的な保守点検、清掃などを行い、年に一回の法定検査を必ず受けましょう。

【申請】県周南健康福祉センター ☎0834-33-6429
【申請】市環境事業課生活環境係 ☎0833-72-1470



市の給与・定員管理等の状況

1 総括

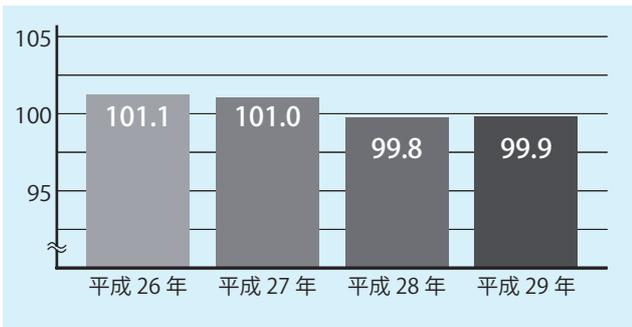
① 人件費の状況（普通会計決算）

区分	平成 28 年度
住民基本台帳人口（平成 29 年 1 月 1 日）	52,286 人
歳出額 A	21,283,195 千円
実質収支	651,861 千円
人件費 B	3,294,179 千円
人件費率 B/A	15.5%
（参考）平成 27 年度の人件費率	16.4%

② 職員給与費の状況（普通会計決算）（注 1、注 2）

区分	平成 28 年度	
職員数 A	353 人	
給与費	給料	1,444,005 千円
	職員手当	228,258 千円
	期末・勤勉手当	532,311 千円
	計 B	2,204,574 千円
1 人当たり給与費 B/A	6,245 千円	

③ ラスパイレス指数（注 3）の状況



④ 特記事項 市長の給料 10% カット

（平成 28 年 11 月から実施）

（注 1）職員数は、平成 28 年 4 月 1 日現在の人数です。

（注 2）職員手当には退職手当を含みません。

（注 3）ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を 100 とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数（各年 4 月 1 日現在）です。

※ 4 頁から 7 頁までの記事では単位表示未満を四捨五入して掲載しています。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況（平成 29 年 4 月 1 日現在）

① 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	
光市	一般行政職	41.3 歳	315,942 円	376,130 円 (340,306 円)
	技能労務職	57.4 歳	347,350 円	362,851 円 (352,350 円)
山口県	一般行政職	43.5 歳	335,000 円	405,253 円 (360,693 円)
	技能労務職	57.9 歳	284,000 円	309,053 円 (287,969 円)
国	一般行政職	43.6 歳	330,531 円	— (410,719 円)
	技能労務職	50.6 歳	286,833 円	— (328,360 円)

（注 1）「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均です。

（注 2）「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。また、（ ）内の額は、時間外勤務手当、特殊勤務手当などの手当を除いた額を合計したものです。

② 職員の初任給の状況

区分	光市	山口県	国	
一般行政職	大学卒	178,200 円	188,700 円	178,200 円
	高校卒	146,100 円	153,900 円	146,100 円
技能労務職	高校卒	185,000 円	141,900 円	—

③ 職員の経験年数・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 25 年	
一般行政職	大学卒	251,375 円	365,025 円	386,000 円
	高校卒	211,200 円	299,000 円	338,400 円
技能労務職	高校卒	256,200 円	296,100 円	309,500 円



市職員の給与や定員管理等の状況について透明性を高め、市民の皆さんにより一層ご理解をいただくため、その概要をお知らせします

3 一般行政職の級別職員数等の状況 (平成29年4月1日現在)

① 一般職給料表等級別基準職務表

区分	基準となる職務	職員数
8級	●困難な業務を所掌する部長の職務	0人
7級	●部長および部次長の職務	14人
6級	●課長および課長補佐の職務	43人
5級	●係長および主任主査の職務	83人
4級	●主査の職務	63人
3級	●主任の職務	34人
2級	●主事、技師および参事の職務	31人
1級	●定型的な業務を行う職務並びに主事補および技師補の職務	31人

(注) 1 光市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
 2 「基準となる職務」とは、それぞれの級の分類の基準となる職務の内容です。

② 級別構成比



4 職員の手当の状況

① 期末手当・勤勉手当

(注) () 内は、再任用職員に係る支給割合です。

区分	光市	山口県	国
1人当たり平均支給額 (平成28年度)	1,419千円	1,741千円	—
支給割合 (平成28年度)	期末手当	2.6月分 (1.45月分)	2.6月分 (1.45月分)
	勤勉手当	1.7月分 (0.8月分)	1.7月分 (0.8月分)
加算措置の状況 (職制上の段階、職務の級等による加算措置)	役職加算 5～20%	役職加算 5～20% 管理職加算 15～25%	役職加算 5～20% 管理職加算 10～25%

② 退職手当 (平成29年4月1日現在)

光市	自己都合	応募認定等・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～45%加算)	
1人当たり平均支給額	2,786千円	22,439千円

国	自己都合	応募認定等・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～45%加算)	
1人当たり平均支給額	—	—

(注) 「1人当たり平均支給額」とは、平成28年度に退職した職員に支給された平均額です。

③ 特殊勤務手当（平成 29 年 4 月 1 日現在）

手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	支給単価
徴収手当	1 収納対策課収納係職員 2 各徴収担当職員	1 市税の徴収及び滞納処分に従事 2 市営住宅使用料、下水道使用料、介護保険料等の徴収に従事	1 300 円/日 2 300 円/日
行旅病人、死亡人等 収容手当	1 福祉総務課職員 2 福祉総務課職員 3 環境事業課、環境政策課職員	1 行旅病人の収容に従事 2 行旅死亡人の収容に従事 3 犬、猫等の死体の処置及び捕獲の補助業務に従事	1 1,600 円/回 2 4,000 円/回 3 500 円/体
防疫手当	感染症防疫作業に従事する職員 (福祉総務課、健康増進課職員等)	感染症防疫作業に従事	500 円/回
福祉事務手当	社会福祉主事	福祉に関する現地調査に従事	7,400 円/月
職務手当	1 環境事業課職員 2 深山浄苑職員 3 下水道課職員 4 建築住宅課職員	1 ごみ収集業務に従事 2 し尿処理業務に従事 3 下水道課に勤務する職員で汚水が流入している管渠及び 排水設備の調査、検査に従事 4 建築住宅課に勤務する職員で市営住宅の維持補修に従事	1 300 円/日 2 500 円/日 3 300 円/日 4 300 円/日
用地交渉手当	公用地の取得又は損失補償のため その交渉に正規の勤務時間外に従事する職員	公用地の取得又は損失補償のためその交渉に正規の勤務時間 外に従事	300 円/日
異常気圧内作業手当	下水道課職員	下水道課に勤務する職員で圧搾空気内で行う作業に従事	300 円/日

④ 時間外勤務手当（休日勤務手当を含む）

	平成 28 年度 決算額	平成 27 年度 決算額
支給実績	107,032 千円	108,373 千円
1 人当たり 平均支給年額	303 千円	306 千円

■ 特殊勤務手当支給実績

支給実績 (平成 28 年度決算)	職員全体に 占める手当支給 職員の割合 (平成 28 年度)	支給職員 1 人当たり 平均支給年額 (平成 28 年度決算)	手当の種類 (手当数)
3,169 千円	12%	75,452 円	7

⑤ その他手当（平成 29 年 4 月 1 日現在）

(注) 平成 28 年度決算額

	内容および支給単価	国の制度との差異と その内容	支給実績 (注)	支給職員 1 人当たり 平均支給年額 (注)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者：10,000 円 子：8,000 円（配偶者がいない場合の 1 人目：10,000 円） 父母等：6,500 円（配偶者がいない場合の 1 人目：9,000 円） ※満 16 歳に達する年度から満 22 歳に達する年度までの子 には 1 人につき 5,000 円加算。また配偶者がなく子と父 母等の双方を扶養する場合、子を一人目とする	国の制度と同じ	36,605 千円	227,360 円
住居手当	持家 3,000 円 借家 上限 29,000 円（家賃等に応じ）	借家上限 27,000 円	28,278 千円	133,387 円
通勤手当	交通機関利用者 運賃等の相当額 (上限 55,000 円) 自動車等利用者 3,000 円～ 43,300 円 (片道 2 km 以上を距離に応じ 17 区分)	自動車等利用者 2,000 円 ～ 31,600 円 (距離に応じ 13 区分)	27,132 千円	96,900 円
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に対して支給 部長職の職員 46,100 円又は 44,400 円 部次長級の職員 40,200 円 課長級の職員 33,500 円 課長補佐級の職員 25,200 円	手当額 46,300 円 ～ 130,300 円	26,080 千円	442,034 円
管理職員 特別勤務手当	管理又は監督の地位にある職員が、臨時又は緊急の 必要により週休日等に勤務した場合に支給（平日深 夜の場合は半額） 部長級の職員 8,000 円 課長級の職員 6,000 円 課長補佐級の職員 4,000 円	組織・官職の 違いにより 6,000 円～ 18,000 円 (平日深夜の場合は 3,000 円～ 6,000 円)	42 千円	14,000 円
単身赴任手当	赴任によりやむを得ず単身生活をする事となった 職員で、赴任前の住居から勤務場所までの距離が一 定以上の職員に対して支給 基礎額 30,000 円に距離に応じ、8,000 円～ 70,000 円 を加算	国の制度と同じ	実績なし	実績なし

5 特別職の報酬等の状況（平成29年4月1日現在）

区分	給料月額等
給料	市長 777,600円
	副市長 685,790円
報酬	議長 456,000円
	副議長 399,000円
	議員 370,000円

(注) 市長の給料は10%、副市長の給料は3%の減額後の額です。

区分	給料月額等
期末手当	市長 副市長 (平成28年度支給割合) 4.25月分
	議長 副議長 議員 (平成28年度支給割合) 3.25月分
退職手当	市長 (算定方式) (支給時期) 777,600円 × 在職月数 × 56.5 / 100 (任期毎)
	副市長 (算定方式) (支給時期) 707,000円 × 在職月数 × 36 / 100 (任期毎)

6 職員数の状況

1 部門別職員数の状況と主な増減理由（平成29年4月1日現在）

部門	区分	平成28年	平成29年	対前年増減数	主な増減理由	
普通会計部門	議会	5	5	—		
	一般行政部門	総務	96	96	—	
		税務	29	29	—	
		民生	76	73	△3	一部事務の縮小
		衛生	42	42	—	
		労働				
		農林水産	25	26	1	業務増
		商工	7	7	—	
	土木	39	40	1	業務増	
	計	319	318	△1	人口10,000人当たり職員数 60.82人	
教育部門	34	33	△1	一部事務の縮小		
小計	353	351	△2	人口10,000人当たり職員数 67.13人		
公営企業等 会計部門	病院	357	357	—		
	水道	35	35	—		
	下水道	10	10	—		
	国民健康保険	7	7	—		
	介護保険	16	17	1	業務増	
	その他	29	30	1	一部事業の拡大	
	小計	454	456	2		
	合計	807【961】	807【961】	—	人口10,000人当たり職員数 154.34人	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 【 】内は、条例定数の合計です。

2 年齢別職員構成の状況（平成29年4月1日現在）

区分	職員数	区分	職員数
20歳未満	2人	44歳～47歳	104人
20歳～23歳	47人	48歳～51歳	65人
24歳～27歳	71人	52歳～55歳	63人
28歳～31歳	74人	56歳～59歳	75人
32歳～35歳	81人	60歳以上	16人
36歳～39歳	104人	計	807人
40歳～43歳	105人		

3 職員数（病院局・水道局除く）の推移

区分	職員数	退職者数	採用者数
平成29年度	385	25	15
平成28年度	386	15	18
平成27年度	389	25	21
平成26年度	386	12	19
平成25年度	389	20	19

(注) 各年度の職員数と採用者数は4月1日現在、退職者数は3月31日現在の数字です。

広報・シティプロモーション推進室が取材した行事などは、ふもと de ひかりやひかりチャンネルでも紹介しています。



◀ふもと de ひかり QR コード



ひかりチャンネル QR コード ▶



こども音楽コンクール受賞報告

3月19日(月) 市長室

平成29年度こども音楽コンクールで室積小学校合奏団（オーケストラ編成）が、県内の小学校では初めて全国1位となる文部科学大臣賞を受賞しました。

副団長の内山莉穂さん（6年生）、海田かれんさん（6年生）たちが訪れ、普段の練習や受賞したときの演奏の様子を笑顔で報告しました。



ビブリオバトル

3月21日(祝) 図書館

市立図書館で第1回ビブリオバトルを開催しました。ビブリオバトルとは、発表者がお勧めの本を制限時間内に紹介し、それを聞いた参加者の投票により最も読みたいと思った本を決めるコミュニケーションゲームです。

バトル終了後も参加者が集まり、本への想いを語り合うなど、楽しい時間を過ごしました。

さつき幼稚園、つるみ幼稚園閉園式

3月24日(土) さつき幼稚園、つるみ幼稚園

公立幼稚園の再編に伴い3月末で閉園するさつき幼稚園、つるみ幼稚園で閉園式を開催しました。

式には、卒園児や地域の人たちなどが出席されるとともに、式の後も開放された園舎に多くの方が訪れるなど、両園での思い出に心を寄せていました。





「雇用の『わ』を拡げる企業」宣言事業所
3月30日(金) 市長室

市では中小企業等雇用奨励金制度を利用し、従業員数が純増する雇用を行い、一定の間、事業所都合による解雇がない事業所を「雇用の『わ』を拡げる企業」宣言事業所と認定します。この度、美容室「un」と「株式会社フジテクノ」に認定盾を授与しました。市内の雇用拡大に協力いただき、ありがとうございます。

山口県読売駅伝 2018 優勝報告
4月6日(金) 市長室

3月18日(日)に開催された山口県読売駅伝2018で、市代表Aチーム(聖光高等学校・武田薬品(株)合同チーム)が、初の総合優勝を果たしました。スタート地点の萩市から長門市、美祢市を疾走し、山口市までの8区間67.6kmを駆け抜けた選手や監督が報告に訪れ、初優勝の喜びを口々に語っていました。



レノファ山口光市サンクスデー
4月7日(土) 維新みらいふスタジアム(山口市)

サッカーJ2レノファ山口のホームゲームの機会を活用し、本市が伊藤博文公の生誕地であることなどを「ひかり太鼓保存会」や「ひかり吹奏楽団」などの皆さんと一緒にPRしました。また、物販ブースでは光市産のイチゴやイチゴを使用した手づくりのスイーツなどを販売し、特産品のPRを行いました。

市長『わ』日記

対話 調和 人の輪 誠実 親切

「やさしさひろがる 幸せ実感都市 ひかり」



市川市長が3月に参加した行事の一部を紹介します。
*詳しくは☎(http://www.city.hikari.lg.jp)をご覧ください。



- 1 1日(木) 光高等学校卒業証書授与式
- 2 2日(金) 光地区消防組合消防車両配備式
- 3 9日(金) 「光のあるくロードウォーキングラリー・チーム編」の表彰式



冠山総合公園「光の花物語」

第11回「ばら祭」

約330種、1400株の
イングリッシュ、オールド
ローズなどが優雅で美しい花
を咲かせます。

★開催期間

5月5日(土)～20日(日)
※期間中、休園日なし

■ばら祭スタンプラリー

園内5カ所に設置してある
スタンプを全部押した人に、
抽選ですてきなプレゼントが
当たります。(空くじなし)

□日時 まつり期間中の土・

日曜日 10時～16時

□台紙 一枚100円

※台紙は公園管理事務局で販売
□ゴール・抽選場所 公園管
理事務所



【イベント一覧】

開催日	イベント	時間	場所
2日(水)	野鳥賛歌写真展 (6日(日)まで)	9時～17時 ※6日は15時まで	研修室
6日(日)	母の日「押花教室」(各回先着15人) 参加費：500円	10時～11時30分 13時～14時30分	休憩所
	「ばらの苗木」700円くじ(先着100人)	受付13時～	ローズガーデン
11日(金)	ちょっと大きな絵手紙展 (14日(月)まで)	9時～17時 ※14日は16時まで	研修室
19日(土)	斑入・変り葉展 (20日(日)まで)	9時～17時 ※20日は16時まで	研修室
	山野草講習会 「山野草のさし芽とミニ山作り」(先着10人) 参加費：1,000円	13時30分～14時30分	研修室前
20日(日)	山野草オークション	13時30分～	研修室前

「光オープンガーデン2018」参加者募集

- 日時 5月19日(土)、20日(日) 9時～15時(受付9時～14時)
- 受付場所 冠山総合公園
- 内容 個人オーナーが開放する庭園の見学
(地図を片手に各自で見学します。)
- 参加費 800円
- 申込方法 当日受付時間内に公園管理事務局でお申し込みください。
※個人オーナーの庭園では、マナーを守って見学してください。



情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400
 ※平日 8時30分～17時15分の間は、各担当
 直通の電話番号をご利用ください。
 ④ http://www.city.hikari.lg.jp/

人のうごき

(3月末現在)
 人口 51,602 (-141)
 男性 24,614 (-57)
 女性 26,988 (-84)
 世帯数 23,332 (29)
 ※ () 内は
 前月からの増減

お知らせ

祝日の可燃ごみ収集

4月30日(休)に室積、光井
 島田地区(月・木コース)の
 可燃ごみ収集を行います。決
 められた時間までに指定袋で

出してください。

☎ 0833・72・1470
 環境事業課生活環境係

ゴールデンウィーク中の し尿収集業務

次の期間、し尿収集業務を
 休止します。

● 期間 4月30日(休)、5月3
 日(祝)～5月5日(祝)

☎ 0833・71・2481
 光環境整備係(光地域)

☎ 090・7120・2094
 (緊急連絡先)

☎ 0820・48・5139
 (有)大和清掃興業(大和地域)

☎ 0820・48・2700
 (緊急連絡先)

「ノーネクタイ・ ノー上着」の取り組み

市では、節電への積極的対
 応や地球温暖化対策の観点か
 ら、5月1日(火)から10月31日
 (水)まで、夏季の軽装運動とし
 て、「ノーネクタイ・ノー上着」

を実施します。

市民の皆さんも、市の主催
 する会議などへの出席は、軽
 装をお願いします。

☎ 0833・72・1402
 総務課人事研修係

産婦健康診査の 助成を始めました

4月1日から、出産後間も
 ないお母さんの心身の健康管
 理のため、産婦健康診査の公
 費助成を開始しました。

● 対象 4月1日以降に出生
 された、光市に住民票のある
 産後2カ月未満の産婦

● 実施時期 出産後おおむね
 2週間とおおむね1カ月の2
 回

● 実施内容 問診、診察、体
 重・血圧測定、尿検査(糖・
 蛋白)、エンジンバラ産後うつ
 病質問票

● 受診方法 母子健康手帳、
 産婦健康診査受診票を持参の
 上、市指定医療機関で受診し
 てください。

※市指定医療機関以外で受診
 される場合は、事前にお問い
 合わせください。

● 費用 無料
 ※受診票に記載されている検
 査項目以外の検査は、自己負
 担になります。

☎ 0833・74・3007
 健康増進課(あいぱく光)



平成30年工業統計調査

全国の製造業を営む事業所
 を対象とした工業統計調査を
 6月1日現在で実施します。

● 調査の目的 事業所数、従
 業者数、製造品出荷額などを
 調べ、全国の工業の実態を明
 らかにします。

● 調査結果の活用 国などに
 おける行政施策の基礎資料と
 して活用されます。

● 調査方法 対象事業所には
 5月中旬から6月にかけて統
 計調査員がお伺いするか、国
 から直接郵送で調査票が届き
 ますので、ご回答をお願いします。

☎ 0833・72・1411
 企画調整課統計係



● 開設日 4月27日(金)、5
 月11日(金)、21日(月)

● 時間 20時まで

● 場所 市役所収納対策課
 ● 取扱業務 市税等の収納
 および納付相談

郵便局で市税等を納付す
 る場合の郵便振替用紙は、
 収納係に備え付けています。

☎ 0833・72・1447
 収納対策課

不正大麻・けし

撲滅運動

5月1日(火)から6月30日(土)まで「不正大麻・けし撲滅運動」が実施されます。

大麻や植えてはいけないうしを発見したときや見分け方が分からないときは連絡してください。

☎ 0834・33・6427

☎ 0834・33・6427

ダニが媒介する

感染症予防対策

病原体を有するマダニやツガムシは、特に春から秋までにかけて活動が活発になります。感染症に備え、屋外で活動するときには、次のことに注意しましょう。

○ダニにかまれないよう、長袖や長ズボンを着用するなど、肌の露出を少なくする。

○屋外活動後にはダニにかまれているか確認し、帰宅後すぐに服を着替えたり、体を

シャワーで洗い流す。

○吸血中のダニに気が付いた際は、医療機関で処置する。(自分でダニをつぶさない)

○ダニにかまれた後に、発熱などの症状があった場合は、医療機関を受診する。

☎ 0834・33・6423

☎ 0834・33・6423

相談



司法書士無料法律相談

(要予約)

●日時 5月17日(木) 9時～12時(一人30分程度)

●場所 市役所3階会議室

●定員 6人

●相談内容 多重債務(サラ金、クレジット)、不動産登記、訴訟手続、成年後見など

※多重債務は、事前記入事項があります。予約時にお申し出ください。

●申込方法 5月10日(木)8時30分以降に電話でお申し込みください。(土・日曜日、祝

日を除く)

☎ 0833・72・1452

☎ 0833・72・1452

催し



看護の日行事

看護週間(5月6日(日)～12日(土))に合わせてイベントを行います。

●日時 5月9日(水) 9時～11時

●場所 大和総合病院

●内容 健康チェック、パネル展示、認知症スクリーニング検査、血管年齢測定など

☎ 0820・48・2111

☎ 0820・48・2111

心肺蘇生法講習会

●日時 5月19日(土) 10時～12時

●場所 光総合病院

●対象 小学生以上

●内容 心肺蘇生法の基本手技、AEDの使い方

●申込方法 5月18日(金)17時までに電話でお申し込みください。

☎ 0833・72・1000

なかよし広場

英語絵本を楽しもう

絵本をヒントに英語を使って遊びませんか。

●日時 5月25日(金) 10時30分～11時30分

●場所 あいばーく光

●対象 乳幼児とその保護者

●講師 河村淳子さん(mamacoto)

☎ 0833・74・3030

☎ 0833・74・3030

Afrac アフラック スバル ショップ 光

「インプレッサスポーツ」

(株) 森モーターズ

光市浅江一丁目17-27 ☎(0833)71-1023

つまずいたり、歩行に不安はありませんか

「歩く」喜びを実感できるデイサービス

見学・体験大歓迎です!

(予約不要・土・祝日も可)

Honda歩行アシストで効率的な歩行をサポート

・リハビリに力を入れた活気あるデイ
・常勤のマッサージ師が体をほぐし、整えることで、リラックスできます。

ふうしゃ 風車ひかり

光市光ヶ丘4番5号 ☎0833-48-8085

給食試食会

給食試食会にグループで参加してみませんか。

●日時 5月18日(金) 10時30分～12時

●場所 学校給食センター

●対象 5人以上の団体

※全団体合計で40人を限度とし、申し込み多数の場合は抽選

●内容 施設見学、調理動画視聴、給食に関する講話、給食の試食

●参加費 280円/人

●献立 ごはん、牛乳、チキンチキンれんこん、山口野菜の和え物、豆腐のすまし汁(献立は変更となる場合があります)

●申込方法 団体名、代表者名、参加人数、電話番号を記入の上、電話またはFAXでお申し込みください。

●申込期限 5月7日(月)

【申問】学校給食センター

☎ 0833・72・0050
FAX 0833・72・6995

子育て応援トライアル事業
学用品リユース広場

就園、就学に関する不要な物品や未使用の学用品などを、子育て家庭に提供します。

●日時 5月19日(土) 10時～15時(なくなり次第終了)

●場所 わかば児童館

※車で来られる人は、浅江南保育園、あさえふれあいセンター駐車場をご利用ください。

●対象 市内の幼稚園・保育園、小・中学校、高等学校へ入園・入学予定、および在園・在学中のお子さまの保護者

●持参物 持ち帰り用袋・保護者の身分証明書(運転免許証・保険証など)

【申問】わかば児童館

☎ 0833-72-1433

<http://www.city.hikari.lg.jp/>



▲QRコード

第2回石城山ウォーク

【維新150年記念歴史探訪】
〜第二奇兵隊史跡めぐり〜

●開催日 5月26日(土) (雨天中止)

●集合場所/時間

○歩いて登る場合:塩田コミュニティセンター/8時45分 解散14時30分

○車で登る場合:石城山山頂駐車場/10時15分 解散13時30分

●対象 小学生〜大人(小学生以下は保護者同伴)

●内容 「第二奇兵隊の話」(解説:重國俊夫さん)、史跡めぐり、歴史クイズなど

●募集人数 先着40人

●参加費 300円

●持参物 弁当、飲み物、タオル

※歩きやすい服装でおこしください。

●申込方法 住所、氏名、電話番号を電話またはFAX、メールでお申し込みください。

●申込期限 5月11日(金)

【申問】塩田コミュニティセンター
☎・FAX 0820・48・2602
✉ shiotaka@drive.ocn.ne.jp



パソコン学習会

【初めてのパソコン】

●日時 6月13日(水) 13時30分～15時30分

●内容 マウス・キーボードの使い方、画面操作の説明と練習

【文字の入力練習】

●日時 6月27日(水) 13時30分～15時30分

●内容 文字入力の方法を学ぶ

◎場所 地域づくり支援センター

◎持参物 パソコン

虹の鯉のぼりプロジェクト

東日本大震災を忘れないように、中学生の想いを忘れないように虹ヶ浜海岸に約140匹の鯉のぼりを掲揚するプロジェクトです。

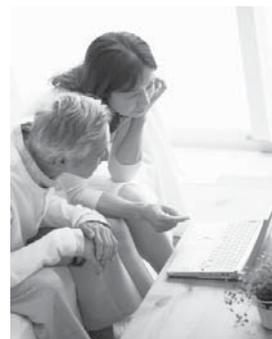
◆掲揚期間 4月29日(日)～5月5日(土)

式典「虹の鯉のぼりの下に集う会」

- 開催 4月29日(日) 10:00～11:00
- 内容 浅江中学校「あさなえ Jr.」活動発表、光丘高等学校吹奏楽部の演奏、青い鯉のぼりプロジェクト(宮城県東松島市)からのメッセージ他

◆問合せ ☎080-4556-4030(担当:事務局田中)

【広告】



◎参加費 1000円
◎募集人数 各先着8人
◎申込方法 4月25日(水)以降に電話でお申し込みください。
【申問】生涯学習センター
☎ 0833・72・3447

催し



山口自死遺族の集い

「クローバー」

大切な人を自死で失った遺族が語り合う場です。

●日時 毎月第3土曜日 13時30分～15時30分(8月・12月を除く)

●場所 防府総合庁舎(防府市駅南町13・40)

●参加費 200円(茶菓子代)
※初めて参加する人は、電話でお問い合わせください。

☎ 0835・27・3480
☎ 県精神保健福祉センター

紙芝居の定期上演

●日時 5月19日(土) 14時～15時

●場所 ゆーぱーく光

●演題 「顔なし地蔵(塩田)」など

●観覧料 無料(入浴は有料)

☎ 光紙芝居(末岡)

☎ 080・3891・8940



◎入館料 250円/団体(20人以上) 200円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)
◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

★子どもたちに夢を(人形展)
●期間 5月9日(水)～27日(日)
●展示者 橋本美代子さん(人形劇団しゃぼん玉代表)



▲人形作品例

★手作り教室

「竹プランター作り」

●日時 5月27日(日) ①9時30分～12時、②13時30分～16時

●募集人数 各回先着3人

●参加費 300円(材料費)

●申込方法 5月8日(火)以降に電話でお申し込みください。



◎休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

★第24回全日本写真連盟

光支部写真展

●会期 5月10日(木)～13日(日) 9時～17時(13日は16時まで)
●内容 会員16人の写真作品(自然・動物・人物など)約60点を展示します。

★創美展

●会期 5月16日(水)～20日(日) 9時～17時(20日は16時まで)

●内容 市内で活動している絵画グループ「創美会」会員17人の作品(洋画、日本画、水墨画など)約80点を展示します。



▲静物



◎休館日 毎週月曜日

★「光の文化を高める会」に

入会しませんか
文化に関心がある人ならどなたでも入会できます。文化に対する理解と関心を深めてみませんか。

- 年会費
- 個人会員 1500円
- 賛助会員 5000円
- 団体会員(10人以上) 3000円

○老人クラブ会員(光市老人クラブ連合会会員に限る) 950円
●入会方法 市民ホール・文化センター・ふるさと郷土館・市役所受付・大和支所・各出張所でお申し込みください。

★「光の文化を高める会」会員招待公演 和楽器アンサンブル 真秀(まほろ) コンサート
箏・尺八・三味線を用いて、さまざまなジャンルのお楽しみいただけます。

●日時 6月17日(日) 開場13時30分、開演14時
●チケット

○一般：2000円(発売中)
※光の文化を高める会の会員はチケット不要です。平成30年度会員証をご持参ください。





あなたの健康プラスアップ

【かかりつけの医師をもつメリット】

- 患者の生活環境を理解しているため、病状の変化や原因に早く気付ける。
- 日常の健康管理の相談にも応じ、必要な場合は専門の医療機関を紹介してくれる。
- 検査や薬の重複を防ぐことができる。



【かかりつけの歯科医師をもつメリット】

- 定期的な歯科健診、相談、むし歯や歯周病などの予防処置などを通じて、歯の健康を守ってくれる。

【かかりつけの薬剤師（薬局）をもつメリット】

- 受診しているすべての医療機関からの処方薬を把握しているため、安心して薬を使用できる。
- 調剤後も薬が効いているか、副作用がないかなど、患者の状態を把握し、必要に応じた指導を行ってくれる。
- 健康や医薬品などの相談に対応し、必要な場合は医療機関に受診をすすめてくれる。

かかりつけの医師や薬剤師は、日ごろの健康管理や必要に応じた専門医の紹介などをしてくれる、身近な医療の専門家です。

体に不調や不安を感じたときに、どんなことでも気軽に相談できる医師や薬剤師がいます、左記のようなメリットがあります。

かかりつけの医師・歯科医師・
薬剤師（薬局）をもちましょう

5月の健康カレンダー

	行事名	日時	場所	その他
育児	育児相談	10 日(木) 13:30 ~ 14:30	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳
	歯の健康相談	16 日(水) 9:30 ~ 11:00	島田コミュニティセンター	※1歳児、2歳児お誕生相談は歯ブラシ、案内用紙が必要
	1歳児お誕生相談	25 日(金) 9:30 ~ 11:00	浅江コミュニティセンター	
	2歳児お誕生相談			
育児	プレママ ～おっぱい育児 スタート講座～	15 日(火) 10:00 ~ 11:30	あいぱーく光	対象：妊婦 持参物：母子健康手帳
		21 日(月) 10:00 ~ 11:30	あいぱーく光	※15日は参加費100円、21日は使用中の歯ブラシが必要
		26 日(土) 10:00 ~ 12:00	あいぱーく光	※26日、28日はどちらかの日程を選択
		28 日(月) 10:00 ~ 12:00	あいぱーく光	
健康	成人歯科健診 ふれあい歯科健診	10 日(木) 13:30 ~ 14:30	あいぱーく光	対象：乳幼児の保護者、妊産婦、40歳以上の市民、何らかの障害をお持ちの人（要予約） 持参物：母子健康手帳（妊婦） 健康手帳（お持ちの人）
	健康相談（要予約）	8 日(火) 9:00 ~ 15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳（お持ちの人）
	癒しのカウンセリング （前日午前中までに要予約）	22 日(火) 13:30 ~ 15:30	あいぱーく光	内容：臨床心理士による心の健康相談
	食育相談（要予約）	18 日(金) 9:00 ~ 15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳（妊婦、乳幼児）

16 (水)	●看護の日行事 (9時～、光総合病院) ●創美展 (20日まで、9時～、文化センター) ●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談 (9時30分～、島田コミュニティセンター) もの (下表参照)	24 (木)	●男性料理教室 (9時30分～、三島コミュニティセンター) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、三島コミュニティセンター) 行政 人権 (下表参照)
17 (木)	●司法書士無料法律相談 (9時～、市役所) ※要予約、5月10日から受付開始 ☎0833-72-1452 心配 (下表参照)	25 (金)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談 (9時30分～、浅江コミュニティセンター) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (10時～、光井コミュニティセンター／13時30分～、里の厨) ●なかよし広場 (10時30分～、あいぱーく光)
18 (金)	●食育相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●給食試食会 (10時30分～、学校給食センター)	26 (土)	●第2回石城山ウォーク (8時45分～、塩田コミュニティセンター集合) ●プレママ (10時～、あいぱーく光) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、室積コミュニティセンター)
19 (土)	●斑入・変り葉展 (20日まで、9時～、冠山総合公園) ●光オープンガーデン2018 (20日まで、受付9時～、冠山総合公園にて受付) ●心肺蘇生法講習会 (10時～、光総合病院) ●学用品リユース広場 (10時～、わかば児童館) ●山野草講習会 (13時30分～、冠山総合公園)	27 (日)	●手作り教室「竹プランター作り」 (9時30分～／13時30分～、ふるさと郷土館)
20 (日)	●山野草オークション (13時30分～、冠山総合公園)	28 (月)	●プレママ (10時～、あいぱーく光)
21 (月)	●プレママ (10時～、あいぱーく光) ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)	29 (火)	●水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局)
22 (火)	●癒しのカウンセリング (13時30分～、あいぱーく光)※要予約 ☎0833-74-3007	30 (水)	●「雇用の日」メッセージフェア (13時～、市民ホール) もの (下表参照)
23 (水)	●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) もの (下表参照)	31 (木)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所) 心配 (下表参照)

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	24日(木) 9時～12時	あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	17日(木)、31日(木) 9時～12時	あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	10日(木)、24日(木) 9時～12時	あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	9日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日 (祝日を除く) ※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など (電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2018

5月

お知らせカレンダー

1 (火)		9 (水)	●看護の日行事 (9時～、大和総合病院) ●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) ●子どもたちに夢を (人形展) (27日まで、ふるさと郷土館) 年金もの (右下表参照)
2 (水)	●野鳥賛歌写真展 (6日まで、9時～、冠山総合公園) もの (右下表参照)	10 (木)	●第24回全日本写真連盟光支部写真展 (13日まで、9時～、文化センター) ●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、2歳児お誕生相談、成人歯科健診、ふれあい歯科健診 (13時30分～、あいぱーく光) 人権 (右下表参照)
3 (祝)	●子どもの日ふらわーあれんじめんと教室 (10時～、冠山総合公園)	11 (金)	●ちょっと大きな絵手紙展 (14日まで、9時～、冠山総合公園) ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
4 (祝)		12 (土)	●成人大学講座 (13時30分～、文化センター)
5 (祝)	●第11回ばら祭 (20日まで、冠山総合公園)	13 (日)	
6 (日)	●母の日「押花教室」(10時～/13時～、冠山総合公園) ●「ばらの苗木」700円くじ (受付13時～、冠山総合公園)	14 (月)	
7 (月)		15 (火)	●プレママ (10時～、あいぱーく光)
8 (火)	●健康相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007		

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内 (光市光井二丁目2-1)
- 診療時間 9時～17時
- 受付 9時～11時30分
13時～16時30分
- 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
- 問合せ ☎0833-74-1399

※変更する場合があります。
ご確認の上、受診してください。

5月の診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
3日(祝)	内科	皮膚科
4日(祝)	内科	眼科
5日(祝)	内科 (小児科)	外科
6日(日)	内科	外科
13日(日)	内科	外科
20日(日)	内科	耳鼻科
27日(日)	内科 (小児科)	皮膚科

*周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町1-1)
- 診療時間 (夜間診療は休日を含みます。)
【夜間】19時～22時 (受付21時30分まで)
【休日】9時～17時 (受付16時30分まで)
- 対象 0歳～15歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

*小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
- 対象 15歳未満の子ども
- 問合せ ☎083-921-2755
- ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ # 8000



■申し込み・問合せ 体育課（スポーツ館）
〒743-0011 光市光井九丁目18-4
☎0833-74-3605 FAX 0833-72-4850

6月2日(土) 虹ヶ浜海岸特設コースで

2018 ビーチラン Hikari 開催!!

西日本屈指の海水浴場の虹ヶ浜に設置した特設コースで、きれいな海や美しい白砂青松を眺めながらランニングを楽しみませんか。

■日程

6月2日(土)

○受付 13時～13時40分

○開会式 14時～

○競技

【ファミリーの部】14時30分～

【個人の部】15時15分～

【リレーの部】16時～

※記録集計後、17時頃から閉会式予定

■会場

勤労者体育センター、虹ヶ浜海岸特設コース（勤労者体育センター横から海に出た砂浜に設置）

■参加資格

15歳以上の健康な人（中学生不可）

※ファミリーの部は保護者と未就学児のペア



■部門・定員・参加費

部門	定員	参加費
ファミリーの部	先着 20組 (保護者と未就学児のペア)	1,000円/チーム
個人の部	男子 2 km	先着 50人
	男子 4 km	先着 50人
	女子 2 km	先着 30人
団体の部	男子の部 4 km	先着 20組 (1チーム男子4人)
	混成の部 4 km	先着 20組 (1チーム男女2人ずつ)
	女子の部 4 km	先着 20組 (1チーム女子4人)

※ファミリーの部は100mの距離を未就学児が乗ったそりを引いて順位を競う競技です。

■申込方法

総合体育館、スポーツ館、各コミュニティセンターなどに備え付けの申込書に参加費を添えて、スポーツ館へ提出してください。

光の恵みいただきますレシピ

旬の食材「アスパラガス」を使って
アスパラガスと厚揚げの
バターしょうゆ炒め



*旬の食材を使ったレシピを市報で紹介しています。



▲QRコード

【一人分栄養価】
エネルギー174kcal
食塩相当量1.4g

【作り方（材料2人分）】

- ①アスパラガス4本を茎部分の皮をむいて斜めの薄切り、厚揚げ1枚(100g)に熱湯をまわしかけて油抜きをし、縦半分にして7～8mmの厚さに切る。
- ②エリンギ100gを厚揚げと同じ大きさに薄切り、赤パプリカ1/4個を食べやすい大きさに切る。
- ③フライパンにサラダ油大さじ1/2を入れ熱し、みじん切りにしたニンニク1かけを入れ、香りがしたら①、②を入れて炒める。
- ④厚揚げに焼き色が付いたらバター10g、しょうゆ大さじ1を加え炒める。

(上島田地区食生活改善推進員)

表紙写真の紹介

■ やよい幼稚園に新しいともだちが入園

▶4月11日(水)、市立やよい幼稚園で入園式を開催しました。市立幼稚園三園の再編に伴い、やよい幼稚園に転園した児童も含め全29人の園児での新年度のスタートです。(8頁参照) ▶表紙は園庭に出る前に先生の話聞いている新入園児6人です。初めての共同生活に、緊張と不安がいっぱいの様子でしたが、早く新しい環境に慣れて友達と一緒に楽しく過ごしてくださいね。▶全国的に少子化が進む中、市では、幼稚園や保育園と小学校が連携した取り組みを進めていくことで幼児教育・保育の質を高め、子どもを安心して育てることができる環境づくりに努めます。

