



ひかり

毎月10日・25日発行
2017/12/10号 Vol.313

広報ひかり お知らせ版



元旦登山に出かけてみませんか

コミュニティセンター主催による元旦登山が下記のとおり行われます。
各会場では、趣向をこらしたイベントやぜんざいなどもふるまわれます。
地域みなさんと一緒に、新年のスタートを迎えませんか。



▲豊後峯からの初日の出（2017年1月1日）

■元旦登山一覧

名称	集合時間	集合場所	内容（数に限りがあります）	問合せ
① 岩屋	6時40分	光井鉄工所北側広場	ぜんざい、福引き	伊保木コミュニティセンター ☎0833-79-0934
② 象鼻ヶ岬	6時20分	室積コミュニティセンター	ぜんざい、レモンティー	室積コミュニティセンター ☎0833-78-0267
③ 千坊山	6時	スポーツ公園入口駐車場または冠天満宮下広場	ぜんざい、コーヒー	光井コミュニティセンター ☎0833-72-1446
④ 鶴羽山（五坊山）	6時	新幸町児童公園	お神酒、ぜんざい、福引き	島田コミュニティセンター ☎0833-72-1443
⑤ 鶴羽山	6時30分	中島田コミュニティセンター	ぜんざい、福引き	中島田コミュニティセンター ☎0833-77-4066
⑥ 茶臼山展望台	6時	光駅裏北口駐車場	スープ、甘酒、飲み物、福引き	浅江コミュニティセンター ☎0833-72-1438
⑦ 定光寺	6時30分	岩狩公園	ぜんざい、福引き	三島コミュニティセンター ☎0833-77-0412
⑧ 岩嶽展望台	6時	溪月院	ぜんざい、福引き、記念バッジ	周防コミュニティセンター ☎0833-77-0848
⑨ 豊後峯	6時25分	林道入口	ぜんざい、甘酒、飲み物、福引き	束荷コミュニティセンター ☎0820-48-2151
⑩ 石城山	6時～受付	各自登山し、山頂キャンプ場で受付	ぜんざい、記念品	大和コミュニティセンター ☎0820-48-2411

Contents 「目次」

■パブリックコメント募集	2
■企業会計決算報告	4
■入札参加資格審査申請、山口大学 連携セミナー	6
■年末年始の業務	16

元旦登山マップ





パブリックコメントを実施します

市では、次の計画についてパブリックコメントを実施します。

お寄せいただいたご意見は、市の考え方とともに整理した上で公表します。

□案件名／担当課／概要

下表のとおり

□意見を提出できる人

1 市内に住所がある個人または市内に事業所を有する法人・団体

2 市内に通勤または通学している人

□資料の閲覧

市^④（下記参照）または左下表の●印がある窓口で閲覧できます。

□意見の提出様式

市^④または左下表の●印がある閲覧窓口に備え付けています。

※住所、氏名（ふりがな）、題名の記入があれば、任意の様式でもかまいません。

□意見の提出方法

左下表の○印のある提出窓口に持参または担当課まで郵

問合せ

■ 個別の案件に関すること

- 1**…0833-72-1465 **2**…0833-74-3001
3…0833-74-3003 **4**…0833-72-1494
5…0833-72-1532 **6/7**…0833-74-3601

^④ <http://www.city.hikari.lg.jp/>

■ パブリックコメント制度に関すること 企画調整課企画係 ☎0833-72-1407



□提出期間

12月19日（火）～平成30年1月19日（金）

送、FAX、Eメールのいずれかでご提出ください。
 ※電話での受け付けはできませんので、文書でご提出ください。
 ※個々のご意見などに対して直接回答はしません。

案件名【担当課】	概要
1 第2次光市環境基本計画リーディングプロジェクト（後期分）（案）に対する意見について【環境政策課環境政策係】	第2次光市環境基本計画のうち、優先的かつ重点的に取り組むものとして定めた前期5年間のプロジェクトが終了することから、後期5年間におけるプロジェクトを定めるものです。
2 「第3次光市障害者福祉基本計画及び第5期障害福祉計画（案）」に対する意見について【福祉総務課障害福祉係】	障害の有無にかかわらず、すべての人がかけがえのない個人として尊重し合う社会を構築するための基本的な考えを示し、施策を推進するために策定するものです。
3 「光市高齢者保健福祉計画及び第7期介護保険事業計画（案）」に対する意見について【高齢者支援課介護保険係】	介護保険サービスとそれ以外のサービスを組み合わせ、介護予防、生きがいづくりなど、高齢者に関する各施策の総合的な推進を図るため策定するものです。
4 「第3次光市地産地消プラン（案）」に対する意見について【農業耕地課農政係】	地域で生産されたものを地域で消費する「地産地消」の取り組みを更に推進し、生産者と消費者をはじめ、流通関係者などすべての立場から取り組むための今後5年間の指針として策定するものです。
5 「光市観光アクションプラン（案）」に対する意見について【商工観光課観光係】	第2次光市総合計画に示した政策の一つ「観光の振興と交流の促進」を具現化するための計画として策定するものです。
6 「光市立学校の将来の在り方に係る基本構想（案）」に対する意見について【教育総務課管理係（教育委員会）】	市立小・中学校の将来の在り方について、本市が進める学校教育の方向性や今後目指す学校像などの観点から、基本構想として策定するものです。
7 「光市教育振興基本計画（案）」に対する意見について【教育総務課経理係（教育委員会）】	光市教育大綱で定めた教育理念や教育目標を踏まえ、中長期的な視点から、本市が目指す教育の具体的な方向性とその実現に向けた施策を推進するための基本的な計画として策定するものです。

次の方が、大臣表彰および県選奨を受賞されました。おめでとうございます。

総務大臣表彰



元光市長
すえおかやすよし
末岡泰義 さん (69)
中村町

文部科学大臣表彰



日本ボーイスカウト
山口県連盟監事
光第2団副団委員長兼事務局長
やまもとたかゆき
山本隆幸 さん (74)
虹ヶ丘

県選奨



社会福祉功労
室積保育園園長
うるまきよこ
潤間浄子 さん (75)
室積



産業功労
光商工会議所会頭
ふじいまさる
藤井勝 さん (79)
岩狩



社会福祉功労
里親
すぎおい そじ
杉尾五十次 さん (74)
室積松原



産業功労
光市農業委員会会長
たむらこういち
田村耕一 さん (68)
協和町



社会福祉功労
ボランティア
やまさきつねこ
山崎常子 さん (80)
花園



窓口					閲覧	提出
各担当課窓口		所在地	FAX	Eメール		
1	環境政策課	〒743-8501 光市中央六丁目 1-1	0833-72-5943	kankyouseisaku@city.hikari.lg.jp	●	○
2	福祉総務課	〒743-0011 光市光井二丁目 2-1 (あいぱーく光)	0833-74-3070	fukushi@city.hikari.lg.jp		
3	高齢者支援課		0833-74-1034	koureisyasien@city.hikari.lg.jp		
4	農業耕地課	〒743-8501 光市中央六丁目 1-1	0833-72-6470	nougyoukouchi@city.hikari.lg.jp		
5	商工観光課		0833-72-8981	syoukoukankou@city.hikari.lg.jp		
6	教育総務課	〒743-0011 光市光井九丁目 18-3 (教育委員会)	0833-72-7202	soumu@edu.city.hikari.lg.jp		
7						
市役所 1 階 情報公開総合窓口 (受付)					●	○
大和支所・あいぱーく光・地域づくり支援センター					●	○
室積・牛島・浅江・三島・周防出張所					●	○
伊保木・光井・中島田・大和・束荷・塩田コミュニティセンター					●	

平成 28 年度企業会計決算を報告します

病院事業



光総合病院の移転新築整備事業は、建設用地を取得するとともに、実施設計を策定しました。

大和総合病院は、リハビリ棟のトイレを完全にバリアフリー化するなど施設整備を行い、利用者の快適な環境の向上に取り組みました。

区分	光総合病院		大和総合病院	
	平成 28 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 27 年度
年延入院患者数	49,959 人	49,987 人	85,486 人	85,349 人
年延外来患者数	86,613 人	84,530 人	34,359 人	36,900 人
病床利用率(※)	65.2%	65.0%	96.4%	96.0%
総収益(万円)	362,187	357,220	244,510	248,677
総費用(万円)	346,114	340,830	227,473	233,295
差引(万円)	16,073	16,390	17,037	15,382

※病床利用率…年延入院患者数／年延許可病床数

□平成28年度決算の概要

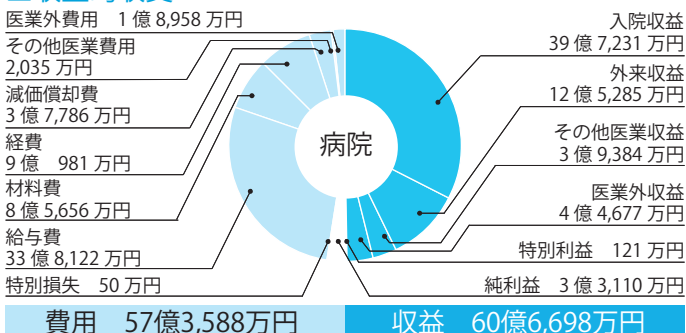
病院事業全体の経常利益は、平成27年度に比べ715万円増加し、3億3039万円となりました。このため、経常損益は平成24年度から5年連続で黒字となっています。

また、平成28年度の決算額は、3億3110万円の純利益が生じ、繰越欠損金は、7億4066万円から4億956万円に減少しました。

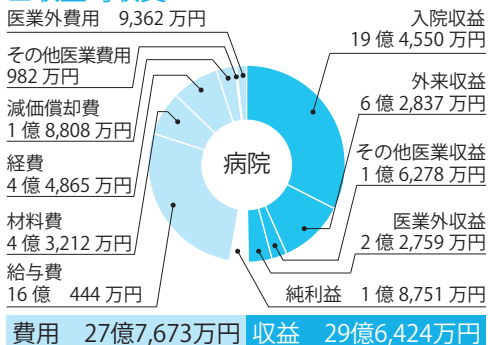
■貸借対照表

資産	負債
固定資産 64 億 2,247 万円	固定負債 42 億 4,099 万円
	流動負債 11 億 7,180 万円
	繰延収益 10 億 5,900 万円
	資本
流動資産 55 億 8,815 万円	資本金 44 億 654 万円
	資本剰余金 15 億 995 万円
	利益剰余金 ▲ 3 億 7,766 万円
資産計 120 億 1,062 万円	負債・資本計 120 億 1,062 万円

■収益的収支



■収益的収支



■患者数の状況

() は前年同期

	光総合病院	大和総合病院
延入院患者数	23,416 人 (23,737 人)	43,135 人 (42,807 人)
延外来患者数	42,486 人 (43,921 人)	16,056 人 (17,438 人)

平成29年度上半期の状況

上半期(4月1日～9月30日)は、総収益29億6424万円に対し、総費用27億7673万円で、差し引き1億8751万円の純利益が生じています。

新光総合病院建設事業は、7月に建設工事起工式が行われました。平成31年2月末の完成に向けて、病院建設工事が本格的に始まっています。

介護老人保健施設事業

平成28年度は、リハビリの強化を行い利用者の満足度を高め、新規利用者の獲得を目指すため、平成29年2月より理学療法士1人を増員しました。また、老朽化した電動ベッド、通所サービス用の温冷配膳車を更新し、利用者のサービス向上に努めました。

□平成28年度決算の概要

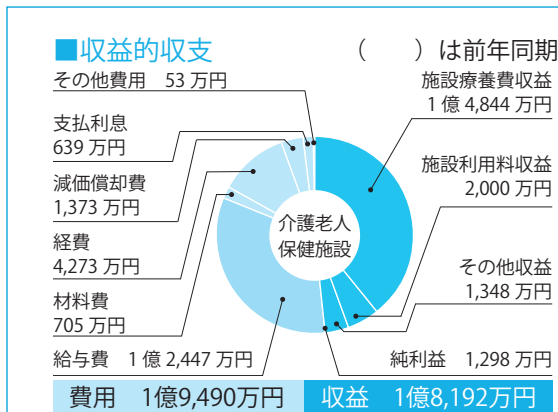
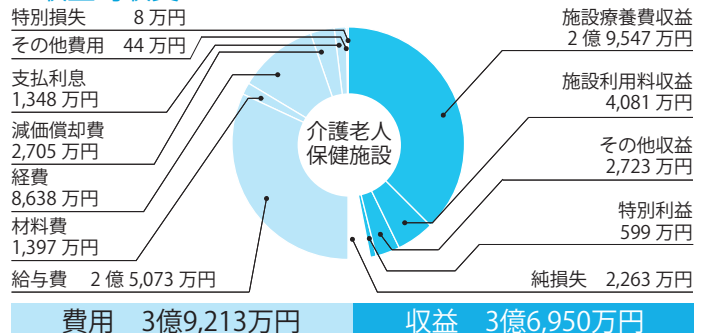
約2263万円の純損失が生じました。その結果、繰越利益剰余金は約2億7599万円となっています。

区分	平成28年度	平成27年度
年延入所者数	25,187人	25,253人
年延通所者数	3,964人	4,126人
総収益(万円)	36,950	38,694
総費用(万円)	39,213	39,514
差引(万円)	△2,263	△820

■貸借対照表

資産	負債
固定資産 7億1,843万円	固定負債 6億3,718万円
	流動負債 7,864万円
	繰延収益 5,333万円
	資本
流動資産 3億8,024万円	自己資本金 638万円
	資本剰余金 4,335万円
	利益剰余金 2億7,979万円
資産計 10億9,867万円	負債・資本計 10億9,867万円

■収益的収支



■患者数の状況 ()は前年同期

延利用入所者数	12,616人 (12,788人)
延利用通所者数	2,177人 (2,140人)



上半期(4月1日～9月30日)は、前年度と比べ、入所者数は減少していますが通所者数は増加しています。

平成29年度上半期の状況

※用語説明

□固定資産

土地、建物などの資産価格(取得後の経過年数により減価償却した後の金額)

□流動資産

現金預金や未収金など

□固定負債

企業債や退職給付引当金など

□流動負債

1年以内に償還見込みの企業債や未払金など、将来支払う必要のある金額

□繰延収益

長期前受金(固定資産の取得に伴い交付される補助金など)

□剰余金

事業活動から発生する利益や非償却資産の取得に伴い交付される補助金など

□減価償却費

建物、医療機器などの使用による経済的価値の減少を、公営企業法の耐用年数に基づき費用化したもの

□その他医業収益

室料、健診料など

□材料費

薬品費、診療材料費など

□経費

光熱水費、修繕費、委託料など

□支払利息

企業債の利息



入札に参加するためには資格審査申請が必要です

■申請一覧

申請区分	対象	受付期間	提出先・問合せ
市・水道局	1 建設工事、測量・建設コンサルタント等	平成 30 年 2 月 1 日(木) ～ 2 月 28 日(水)	【市】入札監理課 1 工事監理係 ☎0833-72-1404 2 物品監理係 ☎0833-72-1405 3 契約係 ☎0833-72-1406 ☎ http://www.city.hikari.lg.jp/ 受付時間は 8 時 30 分～ 17 時 15 分
	2 物品調達等	※1 は今年度より 受付期間を変更 しています。	
市	3 小規模修繕 契約希望者登録 ※小規模修繕 …1 件が 10 万未満の 軽易な修繕	平成 30 年 1 月 4 日(木) ～ 1 月 31 日(水)	【水道局】業務課 ☎0833-71-0700 ☎ http://www.hikarisuidou- yamaguchi.jp/ 受付時間は 8 時 30 分～ 17 時 15 分
衛生施設組合 周南地区	4 工事、物品の 購入など	平成 30 年 1 月 10 日(水) ～ 2 月 10 日(土)	周南地区衛生施設組合総務課 ☎0833-43-2636 ☎ http://www.shueishi.or.jp/ 受付時間は 9 時～ 16 時 30 分

※上記「※」について…平成 29 年度に申請済みで、引き続き平成 30 年度も入札参加または登録名簿への登録を希望する場合、「税の未納・滞納が無い証明書」の提出が必要です。1 建設工事、測量・建設コンサルタント等は、「経営事項審査結果通知書、建設業に従事する総職員名簿（市内業者のみ）」を併せてご提出ください。
※書類の持参は期間内の土・日曜日、祝日を除きます。また、郵送の場合は期間内必着となります。

市、水道局、周南地区衛生施設組合が発注する工事や物の売買などは、競争入札により実施しています。
左表の入札などに参加するためには、申請が必要です。
詳しくは各ホームページをご覧ください。



山口大学との連携セミナー「知ってみよう！明るい社会を創造する LED 照明」

LED 照明について楽しく学ぶセミナーを開催します

☎企画調整課移住・定住促進担当 ☎0833-72-1408

工場見学バスツアーに 参加しませんか

右記セミナー終了後、「株式会社アロイ光加工センター（ステンレス加工業）」を見学するためのバスツアーを実施します。
※セミナーは自由に参加できますが、バスツアーへの参加は申し込みが必要です。

■定員 先着 20 人

※申し込み多数の場合は、小・中・高校生を優先します。

■申込方法 氏名、住所または学校名・学年、電話番号を電話でお知らせください。

■申込期限 12 月 21 日(木)

■申し込み・問合せ

企画調整課
移住・定住促進担当
☎ 0833-72-1408



■日時 12 月 25 日(月) 13 時～15 時
■場所 室積コミュニティセンター
■内容
・LED 技術の現状と活用事例の紹介（国立大学法人山口大学光・エネルギー研究センター長 横川俊哉教授）
・LED を用いた省エネ照明の講演と実演（パナソニック(株)エコソリューションズ社）



▲田村哲志さん



▲横川俊哉教授

■ヨンス社 田村哲志さん
■名古屋大学 赤崎勇特別教授（ノーベル物理学賞受賞者）からのメッセージ
■ビデオの放映
■LED を使ったクリスマスツリーの飾り付け

情報ひろば

市役所本庁は、4月からダイヤルイン（直通電話）方式を導入しました。
平日 8時30分～17時15分の間は、各担当に直接つながります。



**優良老人クラブ
厚生労働大臣表彰**
中村町寿会が優良老人クラブとして厚生労働大臣表彰を受賞されました。おめでとうございます。

お知らせ



認知症カフェに 参加してみませんか

平成29年度は左表の「認知症カフェ」が市の補助を受け活動を実施しています。興味のある人は参加してみませんか。

カフェ名（団体名）	活動日時	実施場所
カフェ「えがお」in むろづみ （光市認知症を支える会）	毎月第4日曜日 13：30～15：30	光寿苑デイサービスセンター （光市室積沖田 5-1）
カフェ「えがお」 （光市認知症を支える会）	毎月第3土曜日 10：00～15：00	丸岩邸 （光市虹ヶ浜一丁目 8-4）
カフェ「えがお」in やまと （光市認知症を支える会）	毎月第2木曜日 13：30～15：30	大和総合病院レストラン （光市大字岩田 974）

【認知症カフェとは】

認知症または、その疑いのある人とその家族、地域の人が気軽に参加でき、認知症に関する相談や助言、認知症に対する理解を深める憩いの場です。

☎ 高齢者支援課地域包括支援係（あいぱーく光）
0833・74・3002

年末年始はパスポート 窓口業務を休止します

● 休止期間 12月29日（金）～平成30年1月3日（水）
【パスポート申請はお早めに】
交付予定日は次のとおりです。書類の不備などによって、交付が遅れる場合がありますので、余裕をもって申請してください。

● 交付予定日
○ 12月20日（水）までの申請…12月28日（木）までに交付
○ 12月21日（木）以降の申請…平成30年1月4日（木）以降に交付
※ 休止期間中の緊急発給について

いては、県庁守衛室にご連絡ください。

☎ 県庁守衛室

☎ 083・933・2234

☎ 市民課戸籍住民係

☎ 0833・72・1422



司法書士無料法律相談 （要予約）

● 日時 平成30年1月10日（水）9時～12時（二人30分程度）
● 場所 市役所3階会議室
● 定員 6人
● 相談内容 多重債務（サラ金、クレジット）、不動産登記、会社・法人登記、訴訟手続、成年後見など
※ 多重債務は、事前記入事項があります。予約時にお申し出ください。
● 申込方法 平成30年1月4日

日（木）8時30分以降に電話でお申し込みください。

※ 土・日曜日、祝日を除く

☎ 生活安全課市民相談係

☎ 0833・72・1452

休日に税金の納付や 相談ができます

【休日納付相談窓口】

● 日時 12月17日（日） 9時～16時

● 場所 市役所収納対策課

● 内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付、相談
☎ 収納対策課収納係
0833・72・1447

広報「ひかり」

12月25日号は休刊です

広報「ひかり」12月25日号は休刊のため、年内の広報のお届けは本号が最後となります。

☎ 広報統計課広報広聴係

☎ 0833・72・1409

募集



水道局職員

- 職種 初級行政
 - 人数 1人程度
 - 受験資格 平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する高等学校（水道事業管理者がこれと同等と認めるものを含む）を卒業または平成30年3月までに卒業見込みで、交替勤務が可能なる人
 - 採用日 平成30年4月1日以降
 - 試験日 平成30年1月21日
 - (B) ●試験会場 水道局
 - 申込期限 平成30年1月9日(火)17時15分（郵送の場合は当日消印有効）
- ※受験申込書などの郵送を希望する場合は、返信先を明記し、140円切手を貼付した封筒（A4が入るもの）を同封してください。
- 【申問】水道局業務課庶務係（〒

743・0063 光市島田
一丁目17・1）
☎0833・71・0700

催し



市民活動団体と市職員の「出会いカフェ」

- 地域課題などの解決に向けて、市民活動団体と市職員が意見交換を行う「出会いカフェ」を開催します。
- 日時 平成30年1月11日(木) 18時～21時
 - 場所 地域づくり支援センター
 - 対象 市民活動団体、市民活動や地域コミュニティ活動に関心がある人
 - 内容 「協働事業提案制度」の概要説明、グループワーク（市民と行政の協働による課題解決について）、交流・意見交換
 - 申込方法 12月28日(木)までに電話か☎でお申し込みください。

【申問】地域づくり推進課生涯学習・市民活動支援係
☎0833・72・8880
✉chilikizukuri@city.hikari.lg.jp

給食試食会

- 日時 平成30年1月19日(金) 10時30分～12時
- 場所 学校給食センター
- 対象 5人以上の団体
- ※全団体合計で40人を限度とし、申し込み多数の場合は抽選
- 内容 施設見学、調理動画視聴、給食に関する講話、給食の試食
- 参加費 280円／人
- 献立 ごはん、牛乳、とりたまひじき丼の具、山口野菜のゆずきち和え、ふぐのみそ汁（献立は変更となる場合があります。）
- 申込方法 団体名、代表者名、参加人数、電話番号を記入の上、FAXまたは電話でお申し込みください。
- 申込期限 12月21日(木)

【申問】学校給食センター
☎0833・72・0050
FAX0833・72・6995

消防出初式

- 日時 平成30年1月7日(日) 9時30分～11時20分頃
- 場所 市民ホール、島田川周辺
- 内容 式典（9時30分）、太鼓演奏（10時30分）、幼年・少年消防クラブ行進（10時40分）、視閲分列行進（10時50分）、一斉放水（島田川西側、千歳橋付近）（11時10分頃）
- ※式典の進行状況などにより前後する場合があります。
- ※7時に消防団員招集サイレンを市内全域に吹鳴します。
- ※10時20分から11時30分まで市民ホール前の県道は全面通行止めとなります。
- ※雨天時は行進など屋外行事を中止することがあります。
- 【問】光地区消防組合消防本部総務課
☎0833・74・5601

広告

受講無料

2017年度ひかり創業塾

対象

創業への興味・意欲があり、経営の勉強に熱意のある方

【女性及びシニアの方 大歓迎！】

（必ずしも創業の実現に向けてのものではありませんので、お気軽にご受講ください。）

日時

平成30年1月20日(土) 9時30分～16時30分

場所

光商工会議所 研修室（光市島田四丁目14-15（市民ホール西隣））

定員

10名 申込先・問合せ 光商工会議所（担当：和田・濱永） ☎0833-71-0650

講師

谷口 修氏（中小企業診断士）
中田 哲也氏（中小企業診断士）
松本 利幸氏（税理士）
穂本 晴夫氏（㈱西京銀行光支店長）

内容

- ・創業の基本・心構え、助成金等
- ・経理及び税務申告
- ・事業計画と資金調達

【主催】光商工会議所、光中小企業相談所、大和商工会

第31回梅まつりを一緒に盛り上げませんか

第31回梅まつりの「梅小町」と「イベントブース出店者」を募集します。



【梅小町】

●勤務日 平成30年2月10日(土)から3月4日(日)までの土・日曜日・祝日(9日間)のうち5日程度

●勤務時間 9時～17時30分(休憩1時間)

●賃金 日給6,000円(別途支度金3,000円を支給)

●場所 冠山総合公園梅の里

●内容 観光客に対する観光案内、イベントの手伝い、その他梅まつりに関する業務

●応募資格 18歳から29歳までの女性で通勤可能な人(着物は主催者で準備します。)

●申込方法 平成30年1月17日(水)までに履歴書を提出してください。

【イベントブース】

●日時 平成30年2月10日(土)から3月4日(日)までの土・日曜日・祝日 9時～16時

●場所 冠梅広場(梅まつり特設会場)

●出店料 テント1張(2間×3間) 3,000円/日

●申込期限 平成30年1月17日(水)

※事前に電話でご連絡ください。

【申し込み・問合せ】

梅まつり運営協議会事務局(冠山総合公園内)

〒743-0001 光市大字室積村6288

☎ 0833-74-3311

パソコン学習会

【スマホ・タブレットで

献立検索】

●日時 平成30年1月10日(水)

13時30分～15時30分

●内容 スマホやタブレットでクックパッドを検索

●参加費 1,500円(テキスト代)

※タブレットは全員に貸し出します。

パソコンで簡単

家計簿の作成】

●日時 平成30年1月24日(水)

13時30分～15時30分

●内容 エクセルを使い、集計が簡単に表示できる家計簿を作成

※自宅の家計費目のメモ、パソコンをご持参ください

●参加費 1,000円(テキスト代)

●場所 地域づくり支援セン

ター

◎募集人数 先着8人

◎申込方法 12月11日(月)以降に電話でお申し込みください。

◎申込先 生涯学習センター

☎ 0833-72-3447

男性のための料理教室

調理を通して生活習慣病予防について学びませんか。

●日時 平成30年1月27日(出)

第14回

光市女性のつどい

「がんばらない介護」を提唱した講師と一緒に、介護について考えてみませんか。

●日時 平成30年1月13日(土)

13時30分～15時40分

●場所 市民ホール

●演題 「女だけじゃだめな

9時30分～13時(受付9時)

●場所 あいばく光

●対象 成人男性

●内容 食生活改善推進員による講話、調理実習と試食、塩分チェック

●募集人数 先着30人程度

●持参物 米0.5合/人、エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具

●参加費 800円(材料費、テキスト代)

●申込方法 平成30年1月10日(水)までに電話でお申し込み

ください。

◎健康増進課(あいばく光)

☎ 0833-74-3007

のよ、男も一緒に、がんばらない介護」

●講師 野原すみれさん

(「正々堂々がんばらない介護」著者)

●参加費 無料

※託児サービスを希望する人は平成30年1月12日(金)16時までにご連絡ください。

◎女性団体連絡協議会事務局(教育委員会文化・社会教育課内)

☎ 0833-74-3604

めざせ創業！あなたの夢をバックアップ

【特定創業支援事業】

★ 個別無料相談会

毎週水曜日(第3水曜日は金融相談のみ) 9時～12時

★ 創業フォーラムひかり(小グループ制 情報交換会)

毎月第4土曜日 10時～12時

※双方とも事前予約が必要

◆場所：光商工会議所(光市島田四丁目14-15)

◆内容：創業、開業に関する相談全般、知識習得

申込・問合せ：光商工会議所・中小企業相談所

TEL 0833-71-0650 / メール i-love@hikari-cci.jp



◎休館日 毎週月曜日 12月31日(日)～平成30年1月5日(金)

★クリスマスケーキづくり

教室

地元産のイチゴでクリスマスケーキを作ってみませんか。

●日時 12月23日(祝)、24日(日) いずれも13時～15時30分

●講師 生田麻衣さん(菓子処ゆめ味咲)

●対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

※卵・乳・小麦アレルギーの人にはご遠慮ください。

●募集人数 両日とも先着12人(組)

●持参物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

●参加費 2500円/人(組)(持ち帰り用の箱含む)

●申込方法 参加者の住所氏名(ふりがな)、年齢(小学生以下の人)、電話番号を窓口または電話でご連絡ください。

●申込期限 12月20日(水)17時



◎休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日、12月28日(木)～平成30年1月4日(木)

★成人大学第7回講座

●日時 12月16日(土) 13時30分～15時

●演題 「古代の島田川流域の人と文化」

●講師 松岡睦彦さん(柳井市文化財保護審議会会長)

●内容 原始から古代にかけての島田川流域の遺跡、史跡と人々の生活の営みを、具体例を示しながら再現します。



◎1月10日までの休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12月14日(木)、12月28日(木)～平成30年1月4日(木)

★わらべうた講座

●日時 平成30年1月20日(土) 10時～11時30分

●講師 加藤ときえさん

●募集人数 先着40人程度
●申込方法 12月16日(土)9時以降に、窓口または電話でお申し込みください。

★新刊案内

【一般書】

老人の取扱説明書 (平松類) ラストシーン (北野武) 鶏小説集 (坂本司)



【児童書】

鉱物・宝石のひみつ

(松原聡)

つくえの下のおい国

(石井睦美)

パンダおやこたいそう

(いりやまさとし)

ライタのたてがみ (モカ子)

はやくちことばでおでんもおんせん (飯野和好)



◎入館料 2500円/団体(20人以上) 2000円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日、12月28日(木)～平成30年1月4日(木)

●日時 平成30年1月12日(金) 13時(水)

★光市福祉作業所作品展

●展示者 光市中心障害者福祉作業所つづじ園

●日時 平成30年1月12日(金) 13時(水)

つまずいたり、歩行に不安はありませんか
「歩く」喜びを実感できるデイサービス
見学・体験大歓迎です!
(予約不要・土、祝日も可)
Honda歩行アシストで効率的な歩行をサポート
・リハビリに力を入れた活気あるデイ
・常勤のマッサージ師が体をほぐし、整えることで、リラックスできます。
ふう しゃ 光市光ヶ丘4番5号
デイサービス風車ひかり ☎0833-48-8085

歳末謝恩 **3割引** セール
寒くなる季節、貴女にお役立ち
暖かいコート・ジャケット・ニット類の
おススメ品が揃っております。
(サイズ…7号～14号)
・・・50歳からのおしゃれショップ・・・
店休日…第1・2・3日曜日
光市中央三丁目 3-33
☎0833-71-0228
ハッピーカードの店
ほりたや
婦人服・洋品

年金

年金 & 消費生活 アドバイス



※問合せ

●市民課年金・高齢者医療係

☎0833-72-1428

●消費生活センター

☎0833-72-5511

国民年金のお知らせ

問 徳山年金事務所国民年金課 ☎ 0834-31-2152

新成人の皆さんへ

20 歳になったら国民年金加入の手続きを

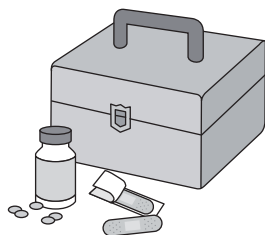
国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代で支えようという考えでつくられた制度です。20 歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

■国民年金のポイント

- 20 歳以上 60 歳未満のすべての人が加入し、納めた保険料で運用しています。
- 若いときから保険料を納め続けることで、老後だけではなく、事故や病気で障害が生じたときや、家族の働き手が亡くなったときなども年金を受け取ることができます。

※学生や収入の減少などで保険料を納めることが経済的に困難な場合は、保険料が免除または猶予される制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。

消費生活 相談



※古い配置薬の取り扱いについて

【相談】

実家の掃除中、古い配置薬の箱を見つけました。薬の有効期限も過ぎていたので、廃棄しても問題ないでしょうか。

【対応】

勝手に廃棄せず、必ず配置薬の業者に連絡を取って箱と薬の引き取りを依頼するよう助言しました。

【ワンポイント講座】

配置薬を置く場合は、契約者に薬や箱の保管義務が生じます。業者の定期的な来訪が途絶えているからと思って廃棄すると、後で廃棄した薬の代金などを請求されることがあるので注意しましょう。

広告

知識と経験を生かし一緒に活躍しませんか。

会 員
募 集

会員になるには

- 原則 60 歳以上の健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同された方
- 定められた会費を納入される方



公益社団法人
光市シルバー人材センター

光市中央五丁目 12-1 TEL (0833) 71-0940

【入会説明会】毎月第 2・第 4 火曜日 10 時から

平成 29 年 12 月 12 日、26 日
平成 30 年 1 月 9 日、23 日

【剪定講習会】

- ・日時 平成 30 年 1 月 25 日(木)、26 日(金)
8 時 30 分～15 時 30 分 (2 日間)
- ・場所 シルバー人材センター研修室 他
- ・内容 一般的な剪定について 他
- ・対象 / 定員 60 歳以上の方 / 20 名

受講生募集





あなたの健康プラスアップ

簡単な室内運動で柔軟性＆筋力アップ！

■「健康姿勢」で全身の筋力アップ！

イスに浅く座って背筋を伸ばし、おなかをへこませる。

■「椅子スクワット」で

股関節の柔軟性アップ！

①椅子の前に立ち、ゆっくり腰を下ろす。

※お尻を椅子につけず、膝がつま先より前に出ないようにする。

②ゆっくりと元の姿勢に戻す。

■肩関節の柔軟性アップで肩こり改善！

①手を横に広げた状態からばんざいをする。

②5～10秒かけ、ゆっくり元の姿勢に戻す。

■「かかとへのあげおろし」で

筋力アップ＆ヒップアップ！

かかとを軽く上げた姿勢をとり、そこから限界までかかとを上げる動作を繰り返すとより効果的です。



簡単な室内運動で
冬の体力アップに取り組みませんか

寒い季節になると、朝起きるのがつらくなり、暖かい部屋の中から動けなくなりがちです。

活動量が減ると、体力や筋力が低下したり、血流量が減って肩こりを起こしたりすることがあります。

それらを防止するため、左記のような室内でできる簡単な運動を行って体力向上に努めましょう。

簡単な運動でも柔軟性や筋力を鍛えることができ、代謝体温、免疫力アップや、転倒予防などにもつながります。

1月の健康カレンダー

行事名		日時	場所	その他
育児	育児相談 歯の健康相談 1歳児お誕生相談	11 日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳 ※1歳児、2歳児お誕生相談は 歯ブラシ、案内用紙が必要
		17 日(水) 9:30～11:00	島田コミュニティセンター	
		26 日(金) 9:30～11:00	浅江コミュニティセンター	
	2歳児お誕生相談	11 日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	
健康	成人歯科健診	11 日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	対象：乳幼児の保護者、 妊産婦、 40歳以上の市民 持参物：母子健康手帳（妊婦）、 健康手帳（お持ちの人）
	健康相談（要予約）	9 日(火) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳（お持ちの人）
	癒しのカウンセリング （前日午前中までに要予約）	23 日(火) 13:30～15:30	あいぱーく光	内容：臨床心理士による 心の健康相談
	食育相談（要予約）	19 日(金) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳（乳幼児）

16 (火)		24 (水)	●パソコン学習会（13時30分～、地域づくり支援センター） もの （下表参照）
17 (水)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談 （9時30分～、島田コミュニティセンター） もの （下表参照）	25 (木)	●水道夜間支払窓口（21時まで、水道局） 行政 人権 （下表参照）
18 (木)	心配 （下表参照）	26 (金)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談 （9時30分～、浅江コミュニティセンター）
19 (金)	●食育相談（9時～、あいぱーく光 ※要予約） ●給食試食会（10時30分～、学校給食センター）	27 (土)	●男性のための料理教室（受付9時～、あいぱーく光）
20 (土)	●野鳥観察教室（受付8時30分～、周防の森ロッジ集合） ●わらべうた講座（10時～、図書館）	28 (日)	
21 (日)		29 (月)	
22 (月)	●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）	30 (火)	
23 (火)	●癒しのカウンセリング（13時30分～、あいぱーく光 ※要予約）	31 (水)	●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所） もの （下表参照）

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	4日(木) 9時～12時 25日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	4日(木) 9時～12時 18日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	4日(木) 9時～12時 11日(木)、25日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	10日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日（祝日を除く） ※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など（電話相談）	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2018

1月

お知らせカレンダー

1 (祝)	●元旦登山（時間・場所は1頁参照）	10 (水)	●司法書士無料法律相談（9時～、市役所 ※要予約、1月4日から受付開始） ●パソコン学習会（13時30分～、地域づくり支援センター） 年金 もの （右下表参照）
2 (火)			
3 (水)		11 (木)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、2歳児お誕生相談、成人歯科健診（13時30分～、あいぱーく光） ●市民活動団体と市職員の「出会いカフェ」（18時～、地域づくり支援センター） ●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所） 人権 （右下表参照）
4 (木)	行政 心配 人権 （右下表参照）		
5 (金)			
6 (土)	●光市成人のつどい（受付13時～、市民ホール）	12 (金)	●光市福祉作業所作品展（31日まで、ふるさと郷土館）
7 (日)	●七草料理教室（受付9時～、周防の森ロッジ） ●消防出初式（9時30分～、市民ホール／島田川周辺）	13 (土)	●第14回光市女性のつどい（13時30分～、市民ホール）
8 (祝)		14 (日)	●マイナンバーカード申請・交付臨時窓口（9時～、市役所 ※16時まで） ●第63回光市駅伝競走大会（10時～、総合体育館スタート）
9 (火)	●健康相談（9時～、あいぱーく光 ※要予約）	15 (月)	

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内
（光市光井二丁目2-1）
- 診療時間 9時～17時
- 受付 9時～11時30分
13時～16時30分
- 持参物 健康保険証、
診療代、お薬手帳
- 問合せ ☎0833-74-1399

※変更する場合があります。
ご確認の上、受診してください。

年末～1月の 診療日	診療科目（※）	
	内科系	外科系
12月24日(日)	内科	外科
31日(日)	内科	外科
1月1日(祝)	内科	外科
2日(火)	内科	眼科
3日(水)	内科（小児科）	眼科
7日(日)	内科	外科
8日(祝)	内科	皮膚科
14日(日)	内科（小児科）	外科
21日(日)	内科	皮膚科
28日(日)	内科（小児科）	耳鼻科

＊周南地域休日・夜間こども急病センター

■場所 徳山中央病院内（周南市孝田町1-1）

■診療時間（夜間診療は休日を含みます。）

【夜間】19時～22時（受付21時30分まで）

【休日】9時～17時（受付16時30分まで）

■対象 0歳～15歳までの内科的疾患

■問合せ ☎0834-28-9650

＊小児救急医療電話相談

■相談時間 19時～翌日8時

■対象 15歳未満の子ども

■問合せ ☎083-921-2755

※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ # 8000

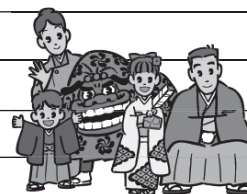


年末年始の業務一覧

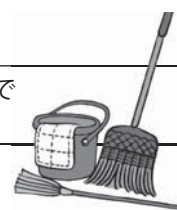
市および関連施設などの年末年始の休業日は次のとおりです。

休み

市役所・各施設の業務	12月				1月				備考・問合せ
	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (祝)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	
市役所（一般業務）									※出生・死亡届などは本庁・大和支所の当直室で常時受付 市役所本庁（当直室）☎0833-72-1400 ※証明書自動交付機は12月31日(日)～1月3日(水)まで休止
水道局									※水道の故障などは常時受付 水道局☎0833-71-0700 修理センター☎0833-72-1413
図書館・文化センター 市民ホール・ふるさと 郷土館・総合体育館									図書館☎0833-72-1440 文化センター☎0833-72-5800 市民ホール☎0833-72-1441 ふるさと郷土館☎0833-78-2323 総合体育館☎0833-72-9100
伊藤公資料館・周防の 森ロッジ・スポーツ公 園・大和総合体育館									伊藤公資料館☎0820-48-1623 周防の森ロッジ☎0833-77-5789 スポーツ公園☎0833-72-2334 大和総合体育館☎0820-48-5500
ゆーぱーく光									※12月31日(日)、1月2日(火)、3日(水)は18時30分まで開館 ☎0833-76-0666
冠山総合公園									管理事務所☎0833-74-3311
里の厨									※5日(金)まで休業 ☎0820-49-0831
フィッシングパーク光									☎0833-79-0377
御屋敷山斎場（火葬場）									☎0833-41-3842



		12月				1月				備考・問合せ
		28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (祝)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	
可燃ごみ	浅江・三井・周防 上島田・中島田 大和地域		臨集							※29日(金)は浅江・三井・周防・上島田・中島田・大和、 30日(土)は室積・光井・島田地区の臨時収集を行います。 環境事業課生活環境係 ☎0833-72-1470
	室積・光井 島田			臨集						
	恋路クリーンセン ターへの持ち込み									
不燃ごみ	えこぱーくへの 直接持ち込み									☎0820-48-2442
し尿	旧光地域									※申し込みは22日(金)まで 光環境整備(株)☎0833-71-2481 緊急連絡先☎090-7120-2094
	旧大和地域									※申し込みは20日(水)まで (有)大和清掃興業☎0820-48-5139 緊急連絡先☎0820-48-2700



医療機関	12月				1月				備考・問合せ
	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (祝)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	
光総合病院・大和総合 病院（一般診療）									※急患は常時受付 光総合病院 ☎0833-72-1000 大和総合病院 ☎0820-48-2111
休日診療所 （あいぱーく光内）									休日診療所 ☎0833-74-1399

