

HIKARI

2017/9/25号

毎月
10日・25日発行

広報

Public
Relations

Vol.308

広報ひかり 総合版



光市

明治維新
150年



伊藤博文公生誕の地

Contents 「目次」

■ひかり見守りネット	2
■高齢者のインフルエンザ予防接種	3
■平成30年度軽自動車税の変更点	4
■肺がん・結核検診／市議会報告会&意見交換会開催	5
■光まつり	6
■みたらい湾花火大会／早長八幡宮秋まつり	7
■九州北部地方における大雨災害義援金／ど んぐり・まつぼっくり教室	10
■灯花祭／レシピ	18

明治維新150年カウントダウン記念企画展
伊藤ドラマ第3編 ～近代国家への軌跡～

伊藤博文公生誕地
公式ロゴマーク決定

「ひかり見守りネット」にご協力ください

市では、認知症の人が行方不明になった場合に、地域や協力機関に対して捜索情報を配信し、早期発見するためのネットワーク「ひかり見守りネット」に取り組んでいます。

「捜索協力事業者」を募集します

「ひかり見守りネット」の新たな協力機関の一員として、行方不明者の捜索を協力していただける事業者を募集します。

□協力機関の役割

■市から捜索情報を受けた際に、店舗内外の見回りや配達などの際に行方不明者がいないかを配るなど、業務に支障の無い範囲での捜索協力
■ステッカーやチラシなどによる「ひかり見守りネット」のPR活動



▲「ひかり見守りネット」PRステッカー

□捜索情報の配信方法

Eメール

□配信開始時期

10月1日(日)

□申込方法

地域包括支援センターに備え付けの申請書に必要事項を記入の上、持参または郵送でお申し込みください。

※申請書は、市(下記参照)からもダウンロードできます。

メール配信サービスへの登録をお願いします

行方不明者の情報は、防災行政無線やメール配信サービス(交通防犯情報、消費生活情報)でも提供しますので、ご協力をお願いします。

□登録用アドレス

空メールを送ると、登録手続きができます。

✉ hikari@xpressmail.jp

□行方不明者を発見したときは

行方不明者を見かけた、心当たりがあるなどの情報は、光警察署へご連絡ください。

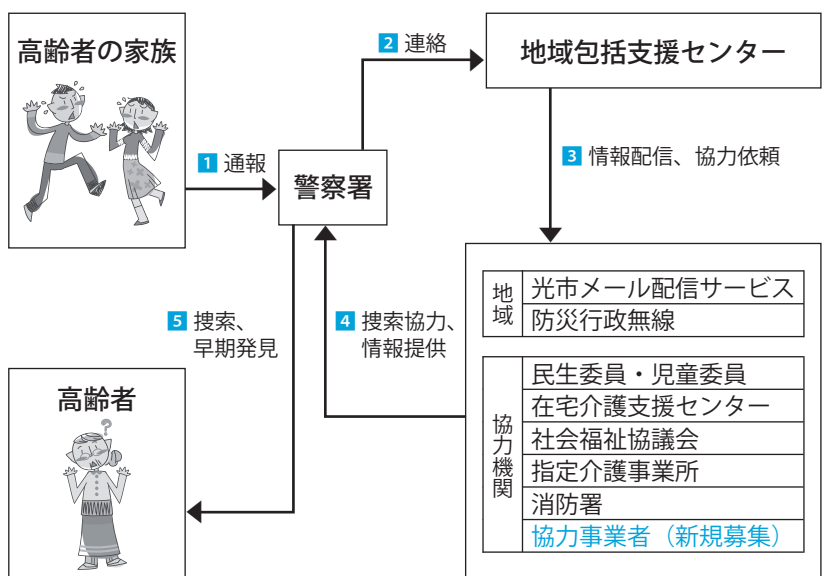
☎ 光警察署
0833-72-0110



申し込み・問合せ

高齢者支援課地域包括支援係(あいぱーく光)
〒743-8790
光市光井二丁目2-1
☎ 0833-74-3002
http://www.city.hikari.lg.jp/koureisyasien/houkatsu_nintisy.html

「ひかり見守りネット」の仕組み(高齢者が行方不明になった場合)



認知症などにより行方不明の心配がある家族がいる人は、お気軽に地域包括支援センターまでご相談ください。

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

高齢者がインフルエンザにかかる、肺炎などを引き起こし、重症化することがあります。そのため、流行する前の12月中旬までに予防接種をすることをおすすめします。

□実施期間

10月1日(日)～平成30年2月

28日(水)

□実施医療機関

下表のとおり

※予約受付期間、接種可能期間は医療機関で異なります。

※市外医療機関で接種することとできます。詳しくは、接種を希望する医療機関にお問い合わせてください。

□対象

1 市内に住民票があり、接種日に満65歳以上の人

2 市内に住民票があり、60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活が極度に制限される人（おおむね身体障害者手帳1級に相当）

※詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。

□接種回数

1回

□接種費用

1460円

※市負担額3400円

※生活保護受給者は無料

□持参物

生年月日が確認できるもの（保険証、免許証など）、接種費用

■お持ちの人のみ

健康手帳、高齢者予防接種手帳
ご持参ください



□インフルエンザ予防接種実施医療機関

地区	医療機関	電話番号	予約
浅江	梅田病院	71-0084	
	兼清外科	71-0800	
	河内山医院	71-1040	要
	耳鼻咽喉科しみず医院	71-4187	要
	光内科消化器科	72-0010	
	佃医院	71-0816	
	ひかり皮フ科クリニック	74-1112	
	藤原皮膚科医院	72-7500	要
	守友医院	71-2010	
	やまて小児科・アレルギー科	72-5041	要
	あきよし心療内科クリニック	74-1177	要
	五嶋内科クリニック	72-0800	
	みちがみ病院	72-3332	
	虹ヶ浜皮フ科クリニック	72-2720	要
	光総合病院	72-1000	要
三井 周防	河村循環器神経内科	77-0606	
	光武医院	77-3800	要

地区	医療機関	電話番号	予約
島田	新日鐵住金(株) 光診療所	71-5020	要
	多田クリニック	74-2960	要
	光中央病院	72-3939	
	耳鼻咽喉科前田医院	71-0271	要
	吉村医院	71-0111	要
	いのうえ内科クリニック	74-2211	
光井	市川医院	72-5700	要
	広田医院	71-0225	要
	松島こどもクリニック	74-2552	要
室積	近藤整形外科	78-0128	
	たけなか医院	78-0074	
	田村医院	79-1231	
	平岡医院	79-1500	
	松村医院	79-2222	
大和	大和総合病院	48-2111	要

※局番

大和地区…0820、その他…0833



平成 30 年度の軽自動車税の 変更点をお知らせします

環境に配慮した車の税金が
安くなるグリーン化特例によ
る税率軽減を適用します。こ
れに伴う、平成30年度の軽自
動車税（三輪・四輪以上の軽
自動車）の税率は次のとおり
です。

1 初度検査年月が平成29年4 月以降の車両（下表1参照）

初度検査年月が平成29年4
月から平成30年3月までの軽
自動車で、排出ガス性能およ
び燃費性能の優れた環境負荷
の小さいものは、グリーン化
特例として平成30年度に限り
税率を軽減します。

※平成29年度にグリーン化特
例の適用を受けた車両は、標
準税率となります。

2 初度検査年月が平成29年3 月以前の車両（下表2参照）

初度検査年月から13年を経
過した軽自動車は重課税率を
適用します。平成30年度は、
平成17年3月までに初度検査
を受けた車両が対象になりま
す。

【グリーン化特例を適用する 車両】

1 おおむね75%軽減

電気自動車、天然ガス自動
車（平成30年排出ガス規制適
合または平成21年排出ガス基
準10%低減達成車）

2 おおむね50%軽減

乗用：平成32年度燃費基準
＋30%達成車
貨物用：平成27年度燃費基
準＋35%達成車

3 おおむね25%軽減

乗用：平成32年度燃費基準
＋10%達成車
貨物用：平成27年度燃費基
準＋15%達成車

※2 3は平成30年排出ガス基
準50%低減達成または平成17
年排出ガス基準75%低減達成
のガソリン車、ハイブリッド
車に限りです。



1 初度検査年月が平成29年4月以降の軽自動車

区 分			標準税率	グリーン化特例 ※平成30年度のみの特例		
				1 おおむね75%軽減	2 おおむね50%軽減	3 おおむね25%軽減
三輪			3,900円	1,000円	2,000円	3,000円
四輪以上	乗 用	営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円
	貨物用	営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円
		自家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円

2 初度検査年月が平成29年3月以前の軽自動車

区 分			初度検査が平成17年3月以前 (13年経過車両・重課税率)	初度検査が平成17年4月から 平成27年3月	初度検査が平成27年4月から 平成29年3月（標準税率）
三輪			4,600円	3,100円	3,900円
四輪以上	乗 用	営業用	8,200円	5,500円	6,900円
		自家用	12,900円	7,200円	10,800円
	貨物用	営業用	4,500円	3,000円	3,800円
		自家用	6,000円	4,000円	5,000円



肺がん・結核検診を受けましょう

問 健康増進課（あいぱーく光）

☎0833-74-3007

次のとおり「レントゲン
検診車による肺がん・結核
集団検診」を実施します。
今年度、医療機関での個
別検診を受けていない人
は、受診しましょう。

□日程・場所

日程	場所
11月1日(水)	室積コミュニティセンター
11月9日(木)	大和スポーツセンター
11月10日(金)	浅江コミュニティセンター
11月14日(火)	あいぱーく光
11月15日(水)	あいぱーく光
11月17日(金)	三島コミュニティセンター

□受付時間 8時～11時
(申し込み不要)

□対象 40歳以上の市民

※平成30年4月1日までに
40歳になる人を含みます。

※65歳以上の人は、感染症
法により結核健診の受診義
務があります。

□自己負担金

■胸部エックス線撮影：
500円（70歳以上は
200円）

■胸部エックス線撮影と
喀痰検査：1500円（70
歳以上は600円）

※喀痰検査は50歳以上で喫
煙指数（1日の喫煙本数×
喫煙年数）600以上の人
に限りです。

□持参物 お持ちの人のみ
ご持参ください。

健康手帳、受診票（10月
中旬に送付）、高齢受給者
証（70歳以上の人）、後期
高齢者医療被保険者証、福
祉医療受給者証

【胃がん検診・大腸がん検診・骨粗鬆症検診】

肺がん・結核検診の
日程と合わせて実施し
ます。（要予約）

□受付時間 8時～10
時

※胃がん検診は先着順
です。詳しくは、お問
合せください。



「第9回光市議会報告会&意見交換会」を開催します

市議会では、直接、市民
の皆さんに市議会の報告を
行うとともに、多様な意見
をお聞きして議会活動に反
映させるため、「市議会報
告会&意見交換会」を開催
します。皆さんの参加をお
待ちしています。



【事前にご意見、ご提言を募集します】

皆さんの市議会に対する
ご意見などを事前にお聞き
し、希望される方には当日
会場で発表していただきま
す。その後、議会から回答
します。

□提出方法 市役所受付、
各コミュニティセンターに
備え付けまたは、市HP（左
記参照）掲載の様式に記入
の上、10月20日(金)（必着）
までに持参、郵送、FAX、
Eメールのいずれかでご提
出ください。また、任意様
式で提出される場合は、住
所、氏名、電話番号、報告
会会場での発表の有無を記
載してください。

申込先・問合せ

市議会事務局
〒743-8501
光市中央六丁目 1-1
☎0833-72-1614
FAX 0833-72-5951
✉ gikai@city.hikari.lg.jp
HP <http://www.city.hikari.lg.jp>

2017 光まつり

10月1日(日) 9時～15時30分

□場 所 市民ホール周辺 ※小雨決行
 □問合せ 光まつり実行委員会（光商工会議所内）
 ☎ 0833-71-0650

ステージ（新町公園前）

- 9:15 ～ 光井小学校和太鼓クラブ演奏
- 9:30 ～ オープニングセレモニー&もちまき
- 11:55 ～ ひかり吹奏楽団
- 12:28 ～ Coco リズム
- 12:51 ～ スポーツクラブアクア
- 13:14 ～ スタジオ J.fellow
- 13:37 ～ Hip Hop Dance School HEADS
- 14:00 ～ Hops。(kids dance fitness)
- 14:23 ～ yoshimura dance center
- 14:50 ～ AR スタンプラリー表彰式
- 15:00 ～ パレード表彰式&大もちまき大会

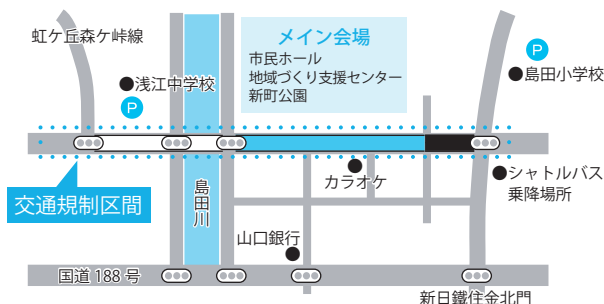


パレード（光大橋～新町公園前）

- 10:00 ～ 12:00
- 子どもみこし（地域づくり支援センター前スタート）
- フリー部門
- テーマ部門（テーマ：「ともだち」※審査対象）



まつり当日は、交通規制が行われます



イベント

- 市民ホール大ホール
 - 13:00 ～ 山口県警察音楽隊吹奏楽コンサート
- 市民ホール中庭・ロビー
 - 9:00 ～ 15:30 物品販売「光たこめし」（食券販売 9:00 ～）
 - フリーマーケットなど
 - 9:00 ～ 15:00 マジック「魔法空間」
 - 9:00 ～ 15:00 似顔絵コーナー
- 新町公園
 - 9:00 ～ 15:00 チェーンソーアート
 - 9:00 ～ 15:00 スーパー竹とんぼ
 - 9:00 ～ 15:00 ジャグリング・アートバレーン
- 地域づくり支援センター
 - 10:00 ～ 15:00 防災イベント
 - 自衛隊・消防署・警察署・市による車両展示、パネル展など
 - 10:30 ～ 15:00 ふわふわドーム、献血コーナー

【協賛イベント】

- 10:00 ～ 13:00 新日鐵住金ステンレス(株) 棒線工場見学
- 会場と工場間の専用シャトルバスを約 20 分間隔で運行します。また、徒歩、車での入場もできます。
- ※入場は北門のみ
- ※見学者には記念品を贈呈します。
- 13:00 ～ 14:00 おやじの綱引き大会
- 熊野神社参道で行います。

- パレード時のみ通行止め 9時～12時30分
- まつり開催中通行止め 9時～15時30分
- まつり準備・開催・片付け中通行止め 6時30分～18時

会場周辺には、十分な駐車場がありませんので、浅江中学校・島田小学校・市役所・文化センターの駐車場をご利用ください。当日は、駐車場と会場をむすぶ無料シャトルバスを8時30分から約20分間隔で運行します。

▶ 運行ルート 市役所・文化センター ⇄ 会場 ⇄ 島田小学校
 ※復路は逆回り

みたらい湾花火大会

10月7日(土) 打ち上げ 19時30分～



秋の御手洗湾の夜空に、約 4,000 発の花火が咲き乱れます。

□場 所 室積御手洗湾 ※小雨決行・荒天中止

□問合せ 光市観光協会 ☎ 0833-48-8686

※有料観覧席のご案内

■場所 山口県漁協光支店前有料席(先着 600 席)

■料金 500 円/席 (全席自由席)

■申し込み

●光市観光協会 ☎ 0833-48-8686

●室積コミュニティセンター ☎ 0833-78-0267

●マックスバリュ室積店 ☎ 0833-79-1000



※花火大会駐車場・

道路交通規制案内図



※会場付近は、17 時 30 分から 21 時までの間、上図のとおり駐車禁止、車両進入禁止（歩行者用道路）、一方通行の交通規制が行われます。係員の指示に従い、通行してください。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

※会場および周辺への小型無人飛行機（ドローン）などの持ち込み・使用を禁止します。

市指定有形民俗文化財 早長八幡宮秋まつり

10月8日(日) 山車出発 14時40分～



市の有形民俗文化財の指定を受けている台若、鳥居、曳舟などの山車 10 輦と踊山、子どもみこしによる行列が繰り広げられます。

早長八幡宮を出発し、普賢寺を回る 2km の道のりを、若衆が練り回して祭りを盛り上げます。

□場 所 室積早長八幡宮出発 ※小雨決行

□問合せ 室積コミュニティセンター

☎ 0833-78-0267

※山車行列通過中は、交通規制が行われますので、係員の指示に従い、通行にご注意ください。

※ JR バスは 14 時 23 分光駅発室積公園口行き以降、室積バス停止めとなります。

- 13:45 若衆参拝
- 14:40 早長八幡宮前出発
- 16:15 普賢寺前到着
- 19:25 早長八幡宮前到着

※出発、到着時刻は状況により前後します。



第 11 回フォトコンテスト in 室積秋まつり

広報賞 廣中作次さんの作品

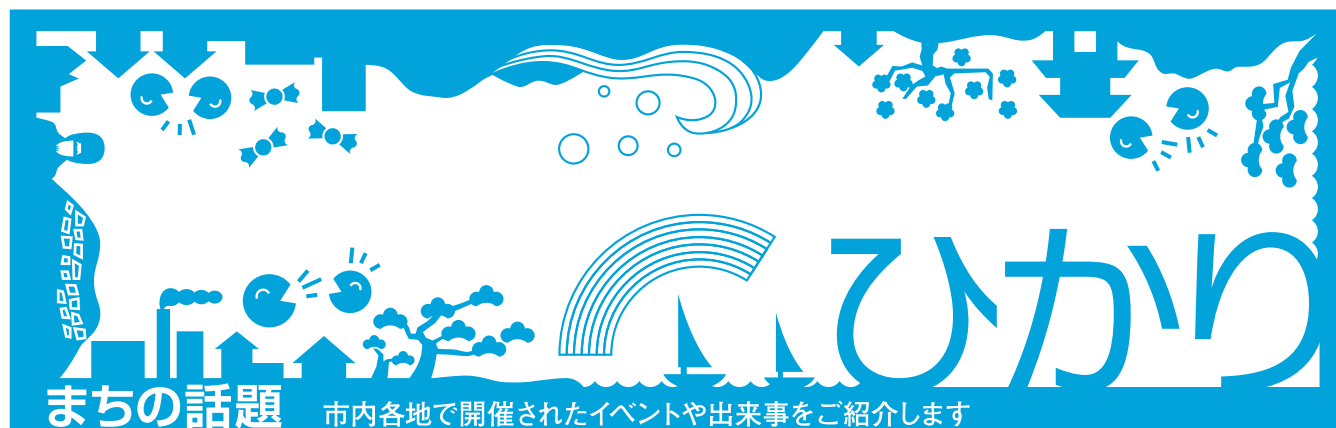
広報広聴係が取材した行事などは、ふもと de ひかりや
ひかりチャンネル（右記参照）でも紹介しています。



◀ふもと de ひかり QR コード



ひかりチャンネル QR コード▶



まちの話題

市内各地で開催されたイベントや出来事をご紹介します

岩田駅前ワイワイまつり

8月19日(土) 大和総合病院駐車場

大和地域のにぎわいづくりを目的とした、岩田駅前ワイワイまつりが開催されました。会場には親子連れなどが訪れ、ちびっこウルトラクイズ、ヨーヨーすくいなどを楽しみました。

また、お化け屋敷は行列ができるほどの人気ぶりをみせ、参加者たちは涼しい夏の思い出を作っていました。



第57回子ども会大会

8月26日(土) 市民ホール周辺

異年齢児の交流と子ども会活動の活性化を目的とする子ども会大会を開催。市内各地の子どもたち約300人が集い、射的、紙風船をスイカに見立てたスイカ割り、三輪車グランプリなどのチャレンジゲームで交流を図りました。

また、算数オリンピックに挑戦したほか、ビンゴゲームや宝探しを楽しみました。

総合防災訓練

8月27日(日) 上島田運動広場

倒壊家屋救出訓練や、ミサイル発射時のサイレン音を聞いて身を守る行動をとるなど、地域の防災力を高める訓練に、地域の皆さんなど約320人が参加しました。

大規模災害はいつ発生しても不思議ではありません。皆さんも日常からの備えを意識して、災害に強いまちづくりを進めていきましょう。





レノファ山口FC 加藤選手が来光

8月29日(火) 市長室・浅江中学校

レノファ山口FCの本市ご当地選手である加藤大樹選手が本市を訪問しました。

加藤選手は市長室で市川市長に今後の抱負などを語った後、浅江中学校で同校のサッカー部員と交流しました。加藤選手の活躍とレノファ山口FCの躍進を願って、応援の輪を広げていきましょう。

大腸がん撲滅キャンペーン寄附

9月1日(金) 市長室

がん征圧月間(9月1日(金)～30日(土))に合わせて、光ロータリークラブ(和田巧会長)から大腸がんへの意識啓発を図るため、大腸がんクイズが印刷されたトイレトペーパーと啓発ポスターをご寄附をいただきました。

公共施設などに設置していますので、クイズに挑戦してみてください。



ゆーぱーく光来館 50万人達成

9月9日(土) ゆーぱーく光

平成24年10月のオープン以来の来館者が50万人を達成したことから、記念セレモニーを開催しました。来館50万人目となった光井在住の小学1年生田村心乃さんに、記念の認定証や市内産の新米などが贈呈されました。

朝晩が冷え秋を感じるこの季節、皆さんも温泉につかって温まりませんか。



市長『わ』日記

対話

調和

人の輪

誠実

親切

「やさしさひろがる
幸せ実感都市 ひかり」



市川市長が8月に参加した行事の一部を紹介します。

※詳しくは[HP](http://www.city.hikari.lg.jp)(<http://www.city.hikari.lg.jp>)をご覧ください。



1



2



3

- 1 21日(月)
日本の森・滝・渚全国協議会
- 2 26日(土)
ひかりエコフェスタ 2017
- 3 28日(月)
広島市との消防相互応援協定調印式



九州北部地方における大雨災害義援金 広がる支援の「わ」

引き続き義援金を受け付けます

市役所、社会福祉協議会、あいぱーく光、地域づくり支援センター、大和支所、各出張所に義援金箱を設置しています。また、義援金口座に直接振り込むこともできます。

【受付口座】

●日本赤十字社義援金口座

ゆうちょ銀行・郵便振替／00190-2-696842／
日赤平成29年7月大雨災害義援金

●共同募金会義援金口座

ゆうちょ銀行・郵便振替／00980-0-332036／
福岡県共同募金会7月大雨災害義援金
※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱いの場合、
振替手数料は無料です。

●受付期間

日本赤十字社、共同募金会ともに平成29年12月28日(木)まで

●問合せ

福祉総務課福祉総務係 ☎0833-74-3000
社会福祉協議会 ☎0833-74-3020

皆さんからお寄せいただいた義援金は、日本赤十字社や共同募金会を通してこれから被災地の復興に活用されます。

本年7月に発生した九州北部地方における大雨災害では、数多くの尊い命を失うとともに、今もなおつらい避難生活されておられる人々がおられます。

こうした状況の中、市民の皆さんから寄せられた善意の義援金の総額は、8月31日現在で23万2200円となっています。

匿名希望者や街頭募金を除き、市および社会福祉協議会へ義援金をお寄せいただいた皆さんを順不同で紹介いたします。名前や名称については受付時の記載により表示していますので、誤りなどございましたらご了承ください。

▼中島田地区コミュニティ協議会▼周防若葉会▼宮ノ下絵手紙会▼光絵手紙23の会▼室積地区有志▼光井小PTA▼室積地区社会福祉協議会▼(有)ギフト大和屋▼(株)リビングアート



どんぐり・まつぼっくり教室

～それいけ！ひかりの森 森のふしぎを見つけよう！～

表題	内容
1 植樹	どんぐりの森へ苗を植樹します。 (雨天時：中止)
2 砲台山散策	砲台山を散策し、身近な自然に触れます。 【雨天時：講演～森のおはなし～】 ※さまざまな木の実を紹介しながら、自然の仕組みや大切さを学びます。
3 工作	木の実や枝を使って自由に工作をします。

■日時 11月11日(土) 8時45分～12時

■場所 冠山総合公園内(オートキャンプ場管理棟・どんぐりの森・砲台山)

■内容 左表のとおり

幼少期から森の木々に触れることで、自然を愛し自然と共生する心をはぐくむことができます。

森を育て利用することの大切さをご家族で考えてみませんか。

申込先・問合せ

水産林業課林務係

〒743-8501

光市中央六丁目1-1

☎0833-72-1509

FAX 0833-72-6470

✉suisanringyou@city.hikari.lg.jp



■対象 市内の保育園、幼稚園、小学校に通う子どもとその家族

■募集組数 先着20組程度

■申込方法 ①住所、②参加者全員の氏名(ふりがな)、③園名または学校名、④学年・年齢、⑤電話番号、電話、FAX、Eメール(左記参照)のいずれかでお知らせください。

■申込期限 10月13日(金)

情報ひろば

市役所本庁は、4月からダイヤルイン（直通電話）方式を導入しました。
平日 8時30分～17時15分の間は、各担当に直接つながります。



人のうごき

(8月末現在)

人口 51,933 (-34)
男性 24,800 (7)
女性 27,133 (-41)
世帯数 23,348 (- 6)
※ () 内は
前月からの増減

お知らせ

新入学児童の健康診断

平成30年4月に小学校入学予定の子どもの健康診断を下表のとおり実施します。

対象者には、「入学予定者

実施日	受付時間	会 場
10月12日(木)	13時～13時20分	大和スポーツセンター
10月19日(木)	12時50分～13時10分	島田小学校
10月26日(木)	13時～13時20分	光井小学校
11月 2日(木)	13時～13時20分	周防小学校
11月 9日(木)	13時～13時20分	室積小学校
11月15日(木)	12時50分～13時10分	三井小学校
11月16日(木)	12時50分～13時10分	浅江小学校
11月30日(木)	13時～13時20分	上島田小学校

健康診断実施通知書」を送付しますので、必要事項を記入して通知書を持参の上、指定の会場まで、お越しください。
※三井小学校のみ水曜日の実施となります。
☎ 0833・74・3602
問 学校教育課学務係（教育委員会）

祝日の可燃ごみ収集

10月9日(祝)に室積、光井島田地区（月・木コース）の可燃ごみ収集を行います。決められた時間までに指定袋で出してください。

☎ 0833・72・1470
問 環境事業課生活環境係

町名・住居番号の表示板を無料で交換します

玄関などに掲示している町名・住居番号や街区符号の表示板が古くなり、色あせたり破損している場合は無料で交換します。

交換を希望する人は電話または窓口でお申し込みください。
※在庫がない場合は、後日郵送となります。

☎ 0833・72・1568
申 問 都市政策課開発指導係



移住促進パンフレットに広告を載せませんか

市では、首都圏や県内外で活用する「移住促進パンフレット」に掲載する広告を募集します。

●対象 市内に営業所、事業所を有する法人または個人

●広告の仕様 フルカラー（縦42mm×横146mm/枠）

※パンフレットの基本的なテーマである「人のやさしさ、温かさ（おせっかい）」に沿ってパステルカラーを基調としたデザインとします。

●掲載枠 最大19枠

※広告が掲載枠数を超えた場合は、抽選とします。

●広告料 3000円/枠

●申込方法 企画調整課備え付け、または市役所（http://www.city.hikari.lg.jp）掲載

の申込書に必要事項を記入の上、原稿または電子データ（イラストレーターCS6以下のaiデータまたはepsデータ）を添えてご提出ください。

※掲載基準など詳しくは、お問合せいただくか、市役所をご覧ください。

●申込期限 10月10日(火)
申 問 企画調整課移住・定住促進担当
☎ 0833・72・1408



●開設日 9月29日(金)、10月11日(火)、23日(月)
●時間 20時まで
●場所 市役所収納対策課
●取扱業務 市税等の収納および納付相談
郵便局で市税等を納付する場合の郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。
問 収納対策課
☎ 0833・72・1447

お知らせ



10月1日は

「浄化槽の日」です

浄化槽は、適切な維持管理をしなければ、能力を発揮できず、未処理水が流れ出し、河川などの水質悪化や悪臭の発生につながります。

浄化槽の設置者は、浄化槽法により、次の検査などが義務付けられています。

【法定検査】

県知事指定の検査機関が、浄化槽の維持管理が適切に行われ、本来の機能が発揮されているかを確認します。

●検査機関 一般社団法人山口県浄化槽協会周南支部

☎ 0834・32・7455

【保守点検・清掃など】

法定検査の指摘項目の改善や定期的な浄化槽の保守点検、浄化槽内の汚泥の引き抜きを実施してください。

●問合せ

○設置や保守点検について

問 県周南環境保健所生活環境課
☎ 0834・33・6429

○清掃について

問 環境事業課生活環境係

☎ 0833・72・1470

全国労働衛生週間

労働衛生への意識を高め、労働衛生管理活動を促進しましょう。

●期間 10月1日(日)～7日(土)

●スローガン 「働き方改革で見直そう みんなが輝く健康職場」

問 山口労働局

☎ 083・995・0373

催し



保育出前講座

「いっしょにあそぼう」

身近な場所に出かけて保育園の先生と一緒に、楽しい時間を過ごしませんか。

●日時 10月25日(水) 10時～11時30分

●場所 室積コミュニティセンター

●対象 未就園児とその保護者

●内容 手遊びやリズム遊び、育児相談など

問 子育て支援センター(あいはく光)

☎ 0833・74・3030



レノファ山口FC 光市サンクスデー

光市サンクスデーにレノファ山口FC サポーターとしてスタジアムで観戦し、名古屋グランパスと対戦する選手にエールを送りませんか。

◆日時 10月7日(土) 15時試合開始
(一般入場 13時～)

◆場所 維新百年記念公園陸上競技場
(山口市維新公園四丁目 1-1)

◆対戦相手 名古屋グランパス

◆光市サンクスデーの内容 光市のPR(13時45分頃～)や特産品の販売

◆その他 市内の小学校に通う児童を対象に無料で観戦できる「レノ丸シート」が用意されます。利用には事前申し込みが必要です。詳しくは、レノファ山口公式HP(右記参照)をご覧ください。

◆問合せ

○光市サンクスデーについて

問 企画調整課企画係 ☎ 0833-72-1407

○チケット購入・試合について

問 株式会社レノファ山口 ☎ 083-941-6792

HP <http://www.renofa.com/>

※観戦チケットはお近くのコンビニエンスストア、郵便局などでも購入できます。



なかよし広場

【親子で食育入門・
食べものの不思議?】

おいしく楽しく食べる食事
について話を聞いてみませんか。

●日時 10月13日(金) 10時30分～11時30分

●場所 あいぱーく光

●対象 未就園児とその保護者

●問い合わせ 子育て支援センター(あいぱーく光)
☎ 0833-74-3030

地域づくり講演会

「役員交代で活動が継続しない」「メンバーが固定化している」など自治会、町内会の悩みを共有し解決に向かうヒントを学んでみませんか。

●日時 10月22日(日) 13時30分～15時30分

●場所 市民ホール

●講師 西村仁志さん(広島修道大学教授)

●問い合わせ 地域づくり推進課(地域づくり支援センター)
☎ 0833-72-8880

犬の飼い方教室に 参加してみませんか

愛犬が地域で幸せに過ごせるよう、正しい飼い方について学んでみませんか。

●日時 10月28日(土) 10時～11時30分

●場所 市民ホール

●内容 訓練犬による実演、実技指導、質疑応答など

●募集人数 30人程度

●申込方法 10月23日(月)までに、窓口、電話、FAX、lg.jpのいずれかで、お申し込みください。

※愛犬と同伴し、実技指導を希望する人は、愛犬の参加条件を確認の上、お申し込みください。

【愛犬の参加条件】

光市に登録済みで、1年以上に狂犬病の予防注射を接種していること

●参加費 無料

●持参物 飲み物、軍手、長靴(滑らない履物)、スコップ、バケツ、魚採り網など

※汚れても良い服装

●申込方法 10月13日(金)までに住所、氏名、年齢、連絡先を電話、FAX、lg.jpのいずれかでお知らせください。



島田川の自然を 楽しもう

【ヨシ原ってどんなところ?】
【ヨシ原わくわく探検】

●日時 10月21日(土) 14時～16時

●集合場所 勤労者体育センター

●内容 ヨシ原の生き物観察、漂着物の学習、ヨシ原探検など

※雨天時は室内で環境学習会

●募集人数 先着40人程度
※小学生以下は保護者同伴

心肺蘇生法講習会

●日時 10月21日(土) 10時～12時

●場所 光総合病院

●対象 小学生以上

●内容 心肺蘇生法の基本手技、AEDの使い方

●申込期限 10月20日(金) 17時

●申込方法 光総合病院地域医療連携室
☎ 0833-72-1000

紙芝居の定期上演

●日時 10月21日(土) 14時～15時

●場所 ゆーぱーく光

●演題 「あわてもんの杵崎まいり」(室積) など

●観覧料 無料(入浴は有料)
※山口どこでも紙芝居スタン

●お問い合わせ 光紙芝居(末岡)
☎ 080-3891-8940





◎休園日 第2・第4水曜日

★山根博子押花展

●日時 10月13日(金)～15日(日)
10時～17時(15日は16時まで)

●場所 研修室

★ツリークライミング体験会

●日時 10月15日(日) 12時30分～13時30分、14時～15時

●集合場所 イベント広場

●募集人数 各回10人程度

●参加費 小学生500円、中学生以上1000円

※未成年者は、保護者の同意が必要です。

※動きやすい服装でお越しください。(半ズボン、スカート、サンダルは不可)
●申込方法 電話でお申し込みください。



◎休館日 毎週月曜日

★さとくり料理教室

旬の食材の美味しい食べ方を学びませんか。

●日時 10月18日(水) 10時～13時

●対象 18歳以上の入

●募集人数 先着16人

●講師 山崎浩一さん(ちどりグループ代表)

●参加費 1000円(材料費、テキスト代)

●申込方法 電話または里の厨に備え付けの申込書に記入の上、お申し込みください。

※電話の場合は、参加者の住所、氏名、電話番号をお知らせください。

●申込期限 10月15日(日) 17時

※定員に達し次第終了

TEL 0820・49・0832



◎休館日 毎週火曜日

★秋の虎ヶ岳登山

●日時 10月29日(日) 9時30分～14時(集合9時)

●集合場所 周防の森ロッジ

●対象 市内に在住または通勤・通学している人

※小学生以下は保護者同伴

●行程 周防の森ロッジ～観音寺登山口～虎ヶ岳(昼食)

●周防の森ロッジ

●持参物 弁当、飲み物

※山登りに適した服装でお越しください。

●参加費 無料

●申込方法 10月28日(土)までに電話またはFAXでお申し込みください。

TEL 0833・77・5789



◎入館料 250円/団体(20人以上) 200円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

★歴史講座「防長回天史27章に見る第二奇兵隊」

●日時 10月22日(日) 10時～12時

●対象 高校生以上

●講師 重國俊夫さん

●募集人数 先着30人

●入館料 無料

●申込方法 10月1日(日)以降に電話でお申し込みください。

広告

ライオンズクラブと献血、献眼、糖尿病 ～血糖値、測ってみませんか～

市民無料公開講座と糖尿病健康相談、無料血糖値検査を受けてみませんか

公開講座第一部 献血

演題 「血液事業の現状」

講師 藤井輝正医師(県赤十字血液センター所長)

公開講座第二部 献眼

演題 「あなたにもできます ～光の贈り物～」

講師 石野奈緒美さん(公益財団法人やまぐち移植医療推進財団)

公開講座第三部 糖尿病

演題 「30分で知る、糖尿病のキモ」

講師 井上祐介医師(いのうえ内科クリニック院長)

日時 10月8日(日) 13時～15時

場所 県周南総合庁舎2階(周南市毛利町2-38)

入場料 無料

※糖尿病健康相談と無料血糖値検査(先着50人)も同時開催!

主催 ライオンズクラブ336-D地区5R1Z

問合せ 徳山ライオンズクラブ事務局

TEL 0834-21-4418



あなたの健康プラスアップ

子宮がん・乳がん検診を

受けましょう



10月は「やまぐちピンク

リボン月間」です。「ピン

クリボン」は、女性特有の

がんである子宮がん、乳が

んについて理解を深め、検

診の重要性を伝えるための

シンボルマークです。

これらのがんは、早期に

発見できれば高い確率で治

療できます。そのため、自

覚症状がなくても2年に1

回、定期的に検診を受ける

ことが大切です。

□子宮頸がん

20～30歳代の患者が増え

ており、年間約2900人

が亡くなっています。また、

死に至らなくても、妊娠や

出産ができなくなることも

あります。

初期症状はほとんど無い

ため、検診によって発見さ

れることが多いです。

＊子宮がん・乳がん検診を実施しています

□対象

■子宮がん検診…20歳以上の女性

■乳がん検診…40歳以上の女性

□持参物 受診券、自己負担金、
保険証

※受診券は、5月下旬に送付して
います（前年度受診者は除く）。



10月の健康カレンダー

行事名		日時	場所	その他
育児	育児相談 歯の健康相談 1歳児お誕生相談	5日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳 ※1歳児、2歳児お誕生相談は 歯ブラシ、案内用紙が必要
		17日(火) 9:30～11:00	室積コミュニティセンター	
		26日(木) 9:30～11:00	三島コミュニティセンター	
	2歳児お誕生相談	5日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	対象：平成29年6・7月生まれ 持参物：母子健康手帳、案内用紙
	離乳食教室	18日(水) 10:00～12:00	あいぱーく光	
健康	3歳児健診	20日(金) 12:40～13:40	あいぱーく光	対象：平成26年4・5月生まれ 持参物：母子健康手帳、 健康診査票、尿
	成人歯科健診	5日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	対象：乳幼児の保護者、妊産婦、 40歳以上の市民 持参物：母子健康手帳（妊婦）、 健康手帳（お持ちの人）
	健康相談（要予約）	10日(火) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳（お持ちの人）
	癒しのカウンセリング （前日午前中までに要予約）	24日(火) 13:30～15:30	あいぱーく光	内容：臨床心理士による 心の健康相談
	食育相談（要予約）	19日(木) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳（乳幼児）

16 (月)		24 (火)	●第13回光市美術展前期(29日まで、9時～／24日は10時～、文化センター) ●癒しのカウンセリング(13時30分～、あいぱーく光 ※要予約)
17 (火)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談(9時30分～、室積コミュニティセンター)	25 (水)	●保育出前講座～いっしょにあそぼ～(10時～、室積コミュニティセンター) ●パソコン学習会(13時30分～、地域づくり支援センター) ●水道夜間支払窓口(21時まで、水道局) もの (下表参照)
18 (水)	●離乳食教室(10時～、あいぱーく光) ●さとくり料理教室(10時～、里の厨) もの (下表参照)	26 (木)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談(9時30分～、三島コミュニティセンター) ●新入学児童の健康診断(13時～、光井小学校) 行政 人権 (下表参照)
19 (木)	●食育相談(9時～、あいぱーく光 ※要予約) ●新入学児童の健康診断(12時50分～、島田小学校) 心配 (下表参照)	27 (金)	
20 (金)	●3歳児健診(12時40分～、あいぱーく光)	28 (土)	●犬の飼い方教室(10時～、市民ホール)
21 (土)	●心肺蘇生法講習会(10時～、光総合病院) ●ひかりまなび応援セミナー(13時30分～、地域づくり支援センター) ●第15回灯花祭(18時～、冠山総合公園)	29 (日)	●秋の虎ヶ岳登山(9時～、周防の森ロッジ集合) ●第13回光市文化祭芸能祭邦楽(13時～、市民ホール)
22 (日)	●第13回光市心身障害児者体育大会(10時～、総合体育館) ●歴史講座「防長回天史27章に見る第二奇兵隊」(10時～、ふるさと郷土館) ●地域づくり講演会(13時30分～、市民ホール)	30 (月)	
23 (月)	●夜間収納相談窓口(20時まで、市役所)	31 (火)	●第13回光市美術展後期(11月5日まで、9時～、文化センター) ●夜間収納相談窓口(20時まで、市役所)

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	5日(木) 9時～12時 26日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	5日(木) 9時～12時 19日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	5日(木) 9時～12時 12日(木)、26日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	11日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日(祝日を除く) ※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など(電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2017

10月 お知らせカレンダー

1 (日)	●普通救命講習Ⅰ(受付8時30分～、光地区消防組合消防本部) ●2017 光まつり(9時～、市民ホール周辺 ※小雨決行) ●秋の山野草展(9時～、冠山総合公園) ●山野草オークション(13時30分～、冠山総合公園)	8 (日)	●第13回光市文化祭芸能祭歌謡(10時～、市民ホール) ●早長八幡宮秋まつり(13時45分～、早長八幡宮 ※小雨決行)
		9 (祝)	
2 (月)		10 (火)	●健康相談(9時～、あいぱーく光 ※要予約)
3 (火)	●なかよし広場(10時30分～、あいぱーく光)	11 (水)	●パソコン学習会(13時30分～、地域づくり支援センター) ●夜間収納相談窓口(20時まで、市役所) 年金 もの (右下表参照)
4 (水)	●弁護士無料法律相談(9時～、市役所 ※要予約、9月27日から受付開始) もの (右下表参照)	12 (木)	●新入学児童の健康診断(13時～、大和スポーツセンター) 人権 (右下表参照)
5 (木)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、2歳児お誕生相談、成人歯科健診(13時30分～、あいぱーく光) 行政 心配 人権 (右下表参照)	13 (金)	●山根博子押花展(15日まで、10時～、冠山総合公園) ●なかよし広場(10時30分～、あいぱーく光)
6 (金)		14 (土)	
7 (土)	●みたらい湾花火大会(打ち上げ19時30分～、室積御手洗湾一帯 ※荒天中止)	15 (日)	●第45回市民体育大会(8時30分～、総合体育館) ●ツリークライミング体験会(12時30分～／14時～、冠山総合公園)

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内
(光市光井二丁目2-1)
 ■診療時間 9時～17時
 □受付 9時～11時30分
 13時～16時30分
 ■持参物 健康保険証、
 診療代、お薬手帳
 ■問合せ ☎0833-74-1399

※変更する場合があります。
 ご確認の上、受診してください。

10月の 診療日	診療科目(※)	
	内科系	外科系
1日(日)	内科	外科
8日(日)	内科(小児科)	眼科
9日(祝)	内科	外科
15日(日)	内科	皮膚科
22日(日)	内科	眼科
29日(日)	内科	耳鼻科

*周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内(周南市孝田町1-1)
 ■診療時間(夜間診療は休日を含みます。)
 【夜間】19時～22時(受付21時30分まで)
 【休日】9時～17時(受付16時30分まで)
 ■対象 0歳～15歳までの内科的疾患
 ■問合せ ☎0834-28-9650

*小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
 ■対象 15歳未満の子ども
 ■問合せ ☎083-921-2755

※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ # 8000



第15回灯花祭

□日時 10月21日(土) 18時～20時30分
※雨天中止
□場所 冠山総合公園

問冠山総合公園 ☎0833-74-3311

「和」をテーマに、修景池や日本庭園周辺を竹灯ろう約6,000個の幻想的な明かりで彩ります。ろうそくの灯りによる幻想的な雰囲気の中で、一味違う光の演出をお楽しみください。

□内容／場所

■浮き灯花／修景池

梅の絵柄の竹灯ろうなどを浮かべます。

■灯花回廊／日本庭園園路、石段

園路沿いに竹灯ろうの灯りを灯し、日本庭園の階段に竹灯ろうで川の流れを描きます。

■大型竹灯ろう／築島

竹を組み合わせて、大型竹灯ろうを設置します。

■せせらぎ灯花／せせらぎ水路

竹で作ったせせらぎの木に赤や黄色のやさしい灯りの花が咲き、水面に浮かぶ灯花の明かりが幽玄の世界に誘います。

■四季折々の花／イベント広場

四季折々の竹灯ろうの花がイベント広場に描かれます。

※四季の花当てクイズを実施します。

■ステージイベント

- 18:00 開会式(司会：光高等学校放送部)
- 18:15 尺八・篠笛演奏と日舞(trio 竹笛)
- 19:00 合唱(児童合唱団ひかり)
- 19:45 四季の花当てクイズ抽選会

■軽食コーナー(休憩所前)

焼きそば、焼き鳥、もち串しなど

■スタンプラリー(総合案内所)

1枚100円(空くじなし)

■灯花祭フォトコンテスト



光の恵みいただきますレシピ

旬の食材「ナス」を使って
ナスの水ようかん



※毎月旬の食材を使ったレシピを市HPで紹介しています。



▲QRコード

【一人分栄養価】
エネルギー 53kcal
食塩相当量 0.01g

【作り方(材料10人分)】

- ①ナス5本(400g)は皮をむいて適当な大きさに切り、鍋に水300ccと砂糖大さじ4(36g)を入れてやわらかくなるまで煮る。
- ②①をミキサーにかける。
- ③別の鍋に水100ccを入れた後に、粉寒天4gをふり入れて火にかける。沸騰したら2～3分弱火で煮る。
- ④③に②を加えよく混ぜる。
- ⑤型に甘納豆100gを敷き、静かに④を流し入れ、冷やして固める。

(光市地域活動栄養士会)

表紙写真の紹介

■伊藤博文公生誕地公式ロゴマーク決定

9月2日(土)、明治維新150年カウントダウン記念企画展伊藤ドラマ第3編～近代国家への軌跡～(会期11月26日(日)まで)が伊藤公資料館で始まりました。

第3編では初代内閣総理大臣就任から死去の間に書いた手紙や漢詩など、伊藤の「思い」を展示しています。ぜひ、ご来館ください。

また、開会セレモニーでは、応募総数155点の中から選ばれた新田憲明さん(香川県)の伊藤博文公生誕の地公式ロゴマークを発表しました。今号の表紙にもなっているロゴマークは光市を全国に発信する際などに広く活用させていただきます。

