

広報ひかり 総合版

HIKARI

2017/7/25号

毎月
10日・25日発行

広報

Public
Relations

Vol.304

Contents 「目次」

■ 震災復興に向けた取り組み	2
■ 6月議会だより	4
■ 民生委員制度 100 周年	5
■ おっばいまつり	6
■ ひとり親家庭への支援／九州北部大雨災害義援金	7
■ 職員採用試験	10
■ 産後ケア／レシピ	18

牛島のモクゲンジ群生地

美しくすばらしい

自然を次世代へ

震災復興に向けた取り組みを紹介します

「自然敬愛都市宣言」のまち光市では、自然を愛し、快適でうるおいとやすらぎのあるまちづくりを進めています。

また、「日本の森・滝・渚全国協議会」の会長市として、自然敬愛の精神を全国に広め、東日本大震災(以下「震災」)により被災した百選地の再生を支援しています。

【日本の森・滝・渚

全国協議会】

日本の森・滝・渚全国協議会(以下「協議会」)は「森林浴の森日本100選」、「日本の滝百選」、「日本の渚・百選」に選定された百選地を有する自治体によって設立された全国協議会です。

協議会では、自然環境の保全や百選地をシンボルとした豊かな地域社会を築くことを目的として、毎年各

地でサミットを開催するなどの活動を行っています。

【東日本大震災

復興支援事業】

協議会では、震災後「震災復興基金」を創設し、基金を活用して、岩手県陸前高田市の百選地「高田松原」の再生支援を行うことを決定。総会で、クロマツの育苗^{いぐびよう}可能な会員自治体を募ったところ、本市を含む4自治体から協力の申し出があり、各団体で50本ずつ育苗することとしました。

育苗した苗は、5月27日(土)に陸前高田市で開催された「高田松原再生記念植樹会」において植樹されました。

なお、基金に対して、これまで市民を中心に16団体・2個人から600万円を超えるご寄附をいただきました。

多くの皆様のご協力ありがとうございました。

復興支援の取り組み

震災復興支援として、クロマツの育苗から植樹までを市民の皆さんの協力により実施しました。

1 種^ま時き

(平成27年3月18日)

三井の育苗場に室積・虹ヶ浜海岸のクロマツから採種した種を時きました。

参加者一同、小さな種に復興への思いを託し、植栽する日まで苗を大切に育てていくことを誓いました。

2 床替え

(平成28年2月18日)

三井小学校3年生の協力により、クロマツの苗の植替え(床替え)を行いました。

参加した児童の皆さんは、光市林業研究会の指導を受けながら、高田松原の

再生を願い、1本1本丁寧に苗を移植しました。



床替え作業の様子

3 発送作業

(5月22日)

光市林業研究会の皆さんとともに、陸前高田市に向けて松苗を発送するための作業を行いました。

光市林業研究会の皆さんには、除草や水やりなど日々の育苗管理を担っていただきました。愛情を込めて大切に育てられた松苗は、高さ約45cmにまで育ちました。

日本の森・滝・渚 全国協議会の取り組み

【震災の記憶を 風化させない】

植樹会において、陸前高田市の戸羽市長が「復興事業に対しては必ず賛否両論があるが、高田松原再生の取り組みについてだけは全市民の意見が一致している。」とあいさつしました。このことは、私たちが室積・虹ヶ浜海岸を大切にしているのと同じように、陸前高田市民が高田松原を誇りに思い、復興のよりどころにしてきたことを表しています。

こうした中、震災から6年が経過し、私たちの記憶から、被災地のことが少しずつ忘れ去られようとしています。被災地には、まだまだ多くの支援が必要であり、震災の記憶を風化させてはなりません。

協議会では、引き続き、被災地の支援に取り組んでいきます。市民の皆さんも、被災地への想いを馳せていただけると幸いです。

日本の森・滝・渚百選地の一部を紹介



森 渚 室積・虹ヶ浜海岸（光市）
西日本屈指の美しさを誇る海岸は、白い砂、青く澄み切った海、豊かな松林が見渡す限り広がっています。



森 渚 高田松原（岩手県陸前高田市）
震災前の様子。7万本あった松林は、津波により「奇跡の一本松」を残して全て流失してしまいました。



滝 養老の滝（岐阜県養老町）
養老公園の中心となる景勝地。8月21日(月)開催の自然敬愛サミットでは、全国に向けてメッセージを発信します。

陸前高田市において、38人の市民の皆さんとともにクロマツの苗を植樹。全体で約300人の参加があり、計1250本の苗（うち光市産が50本）が植樹されました。

皆さんの想いが込められた光市産のクロマツは、渚と松を愛する光市民と陸前

4 高田松原再生記念 植樹会（5月27日）



■ 発送作業を終えて（市川市長と光市林業研究会の皆さん）



■ 高田松原の再生と被災地の復興を願いながら、1本1本大切に植樹しました。



■ 戸羽市長（左）に松の苗を手渡す市川市長

高田市民との絆の象徴として、また、被災地の復興のシンボルとして、現地で立派に育ってくれるものと信じています。

松原がかつての美しい姿を取り戻すには50年以上の年月が必要です。協議会では日々被災地に心を寄せ、息の長い支援を行っていきます。

一般会計補正予算案などを可決



第2回光市議会定例会が、6月12日(月)から30日(金)までの19日間の会期で開催されました。

今回の議会では、平成29年度光市一般会計補正予算や光市国民健康保険特別会計補正予算などが審議され可決されました。このほか、「光市議会における政治倫理向上に関する決議」が可決されました。主な内容は下記のとおりです。

□平成29年度一般会計補正予算(第1号)

歳入歳出に、それぞれ7億6067万4000円を追加し、予算の総額を216億4067万4000円としました。

【歳出(主なもの)】

●マイクロバス購入費 900万円

●コミュニティ助成事業補助金 250万円

●大和コミュニティセンター整備事業 3億529万7000円

●財政調整基金積立金 4億3300万円

●地域公共交通網形成事業(公共交通利用促進冊子作成) 60万円

●消防団管理運営事業(防火衣更新) 100万円

●就学援助費および特別支援教育就学奨励費 676万9000円

【歳入】

●国庫支出金 1億1162万9000円

●前年度繰越金 4億5850万円

●諸収入 594万5000円

●市債 1億8460万円

□国民健康保険特別会計補正予算

前年度繰越金を今後の医療費の需要などに備えるため、基金に2億8000万円を積み立てるなど、歳入歳出にそれぞれ3億4578万9000円を追加し、予算の総額を74億3490万5000円としました。

□介護保険特別会計補正予算

前年度繰越金を、国県支出金などにかかる前年度精算返納金や今後の介護需要などに備えるための基金積立金に充

当し、歳入歳出に、それぞれ1億8487万9000円を追加し、予算の総額を49億2058万7000円としました。

□市道路線の認定について

岩田宅地開発に伴う道路の帰属により、岩田末常9号線の1路線を市道として認定しました。

▼議員提出▲

□光市議会における政治倫理向上に関する決議

光市議会議員政治倫理条例に抵触する事件の発生を受け、議員としての自覚と自己研鑽に努め、市民の代表としてふさわしい活動に邁進することを再確認し、応分の責任と倫理、品位と見識を持った政治活動により、市議会一丸となって市民の信頼回復に努めることを誓う決議が全会一致で可決されました。



～これからも地域とともに～

民生委員制度が創設100周年を迎えました

民生委員制度は、大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まり、今年で制度創設100周年を迎えました。

民生委員・児童委員の活動内容を紹介しますので、困りごと・相談ごとがある場合は、お気軽にご相談ください。



1 民生委員・児童委員とは

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める「児童委員」を兼ねています。給与の支給は無く、ボランティアとして活動し、任期は3年です。

誰もが相談・支援を受けられるよう、全国に約23万人が活動しており、光市でも122人が担当区域で活動しています。

民生委員には守秘義務があり、相談内容や個人の秘密は守られます。

2 主任児童委員とは

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員で、担当区域を持つ民生委員と連携しながら、子育ての支援や児童健全育成などに取り組んでいます。

※お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員がわからない場合は、左記にお問い合わせください。

☎ 福祉総務課福祉総務係（あ いぱーく光）

0833-74-3000

□民生委員・児童委員の活動

住民の相談・支援活動

【身近な相談相手として】

介護や医療の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じ、必要な支援が受けられるよう、専門機関とのつなぎ役になります。

【見守り役として】

高齢者や障害のある人の安否確認や見守りのための訪問活動を行っています。

行政や関係機関・団体との連携

【行政などへの協力】

福祉制度の周知、要支援者に関する情報の提供などに協力するとともに、民生委員は地域の状況を最もよく把握していることから、行政や社会福祉協議会など、さまざまな関係機関の会議などに参画し、必要な提案を行っています。

【実態調査への協力】

行政などからの依頼に基づき、担当区域内の高齢者世帯の状況調査などに協力しています。

【状況確認（証明事務）】

住民が福祉サービスの利用や公的な手当の申請等を行う際、第三者による事実確認が必要な場合に、民生委員がその家庭の生活状況などを確認し、報告します。

【地域の行事などへの参加】

地域行事や学校行事などに参加し、住民との交流を深めています。

□主任児童委員の活動

児童委員と関係機関との連絡役

児童委員としての活動とともに、児童福祉関係機関と区域担当児童委員との連絡役となり、協力して活動しています。

地域ぐるみで子育てを進めるための活動

行政、児童相談所、学校などの関係機関や地域住民、そして区域担当児童委員と連携し、児童健全育成活動の推進や地域ぐるみで子育てを進めるための啓発活動を行っています。

児童委員への援助、協力

関係機関から児童委員に依頼される調査などに協力するとともに、子ども、子育て家庭への支援が必要な場合には、児童委員と連携して支援します。緊急の課題などは、児童委員と連携を図りながら、主任児童委員が主体的に支援を行うこともあります。



第25回おっぱいまつり2017を開催します

「みつめ だきしめ かたりあう〜世界一のHUG^{ハグ}タウンを目指して〜」をテーマにおっぱいまつりを開催します。

□日時・場所 8月6日(日) 9時～11時30分 あいぱーく光

☆オープニングセレモニー 9時～（光井保育園児ダンス、きゅっとちゃんお披露目、きゅっとちゃんダンスなど）

☆各種イベント 9時30分～

あいぱーく光 1階のイベント

☆ふれあいロビー（西側）

●ふれあいステージ

9:00～ オープニング

9:40～ 人形劇（人形劇団しゃぼん玉）

10:10～ おっぱい25（家族参加イベント）
※要申し込み

10:50～ ファミリーコンサート（ひかり吹奏楽団）

11:15～ HUG 写真表彰・エンディング

●カリコリいりこ試食

& 野菜の旬を知ろう!!

●給食試食コーナー

●ハンドマッサージ ●骨盤矯正

●光市子育て支援事業紹介

●スタンプラリープレゼント・ ダブルチャンス（応募会場）

【スタンプラリーでうれしい特典もあります】

スタンプを集めた人にはプレゼントを差し上げます。

さらに、妊婦・授乳期の服やファミリー食事券
などが抽選で当たるダブルチャンスもあります。



☆いきいきホール

●手作りおもちゃ～作ってあそぼう～

●おっぱい応援団（協賛企業コーナー）

●風車をまわそう! ●HUG 写真撮影コーナー

☆ふれあいロビー（東側）

●英語絵本で遊ぼう! ●むかしのあそび

●救急法（心肺蘇生法など） ●お面作り

●骨密度測定～あなたの健康プラスアップ!～

☆健診ホール

●赤ちゃんハイハイ競走 ※要申し込み

●親子ペンギン競走 ※当日参加可

●かわいい手形を残そう! ●手作りおもちゃ展示

●折り紙・ぬり絵コーナー ●たのしい魚つり

☆輝きギャラリー

●子どもの誕生カード展示

●「目に見えないものを写真に」（写真展）

☆チャイベビステーション、口腔保健室、消毒室

●おっぱい相談、小児科相談、歯科相談

●“ふるさとを語ろう”おとなと子どもの紙芝居

●ピンクリボン、オレンジリボン、里親会コーナー

☆ひかりの道

●HUG 写真展示コーナー

【HUG 写真を募集しています】

7月31日(月)までに右記のQRコード
から応募してください。賞品もあります。

✉ hikari.hug@city.hikari.lg.jp



▲QRコード

あいぱーく光 2階のイベント

☆和室

●赤ちゃん和中高生のふれあい体験

※要申し込み ベビーマッサージの特典あり

☆栄養実習室

●子どもクッキング

・ぎょうざの皮のピザ

・カッテージチーズ

※当日参加可

☆第1会議室

●遊び絵本で楽しもう!

☆第2・3会議室

●育児用品リサイクルマーケット



屋外のイベント

☆玄関前広場

●パトカー・ミニ白バイなどの展示

●ボールと魚釣りで遊ぼう

●親子で作る木工教室

●お魚タッチングプール

●光の魅力再発見!

ARスタンプラリー



☆多目的広場

●ボーイスカウト広場（かき氷）

☆チャイベビほっとサロン

●ウォータープレイランド

※水着、タオル、着替えを持参してください。

【来場する皆さんへ】

当日は、公共交通機関をご利用ください。また、8時30分から冠山総合公園、スポーツ交流村を結ぶマイクロバスを
運行しますので、ご利用ください。



ひとり親家庭などへの 支援を紹介します

申問 子ども家庭課（あいぱーく光）

1 保育・子育て支援係 ☎0833-74-3005

2 3 子ども相談係 ☎0833-74-3006

1 児童扶養手当

父母の離婚やその他の理由により、父または母のいない児童を養育している、ひとり親家庭の保護者を対象とする手当です。詳しくは、上記1にお問い合わせください。

【現況届の提出を お願いします】

現在、児童扶養手当を受給している人は、現況届の提出が必要です。該当する人には通知書を7月末頃に送付しますので、期間内に手続きをお願いします。また、支給停止となっている場合も手続きが必要です。

□提出期間

8月1日(火)～31日(木)

2 母子・父子寡婦福祉資金貸付制度

母子・父子家庭の経済的自立の助成と生活意欲の助長を図り、児童の福祉を増進するため、下表のとおり各種資金の貸し付けを行っています。詳しくは、上記2にお問い合わせください。

助成内容	貸付限度額	助成内容	貸付限度額
事業開始	285万円	生活	月額6万9,000円～ 10万3,000円
事業継続	143万円	住宅	150万円
技能習得	月額6万8,000円	転宅	26万円
修業	月額6万8,000円	就学支度	4万600円～59万円
就職支度	10万円	結婚	30万円
医療介護	医療34万円 介護50万円		

3 母子・父子自立支援員による相談

ひとり親家庭に関する各種相談を子ども家庭課にて随時受け付けています。個人の秘密は堅く守りますので、安心してご相談ください。詳しくは、上記3にお問い合わせください。

□対象

母子・父子家庭および寡婦の人

□相談料

無料



皆さんのあたたかいご支援をお待ちしています

7月5日からの九州北部地方における大雨災害により被災をされた方やそのご家族に、心よりお見舞いを申し上げます。

市では義援金箱を設置するとともに、日本赤十字社および共同募金会の事務局窓口においても義援金の受け付けをしています。

□義援金箱設置場所

市役所本庁・あいぱーく光・大和支所・地域づくり支援センター、各出張所

□義援金受付口座

■日本赤十字社義援金

ゆうちょ銀行・郵便振替／00190・2・696842／日赤平成29年7月大雨災害義援金

■共同募金会義援金

■ゆうちょ銀行・郵便振替／00980・0・332036／福岡県共同募金会7月大雨災害義援金

■ゆうちょ銀行・郵便振替／00990・3・236117／大分県共同募金会豪雨災害義援金

※いずれも、ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱いの

場合、手数料は無料です。

□窓口での受付・問合せ

■日本赤十字社光市地区事務局

☎0833-74-3000

■共同募金会光支会事務局

☎0833-74-3020

※支援物資の受け入れは行っていません。

市の取り組み (7月18日(火)現在)

7月6日(木)、光地区消防組合から緊急消防援助隊7人を福岡県東峰村に派遣しました。

これまでの間に、5次派遣、延べ35人が、関係機関と連携しながら、被災地で消防活動を行っています。



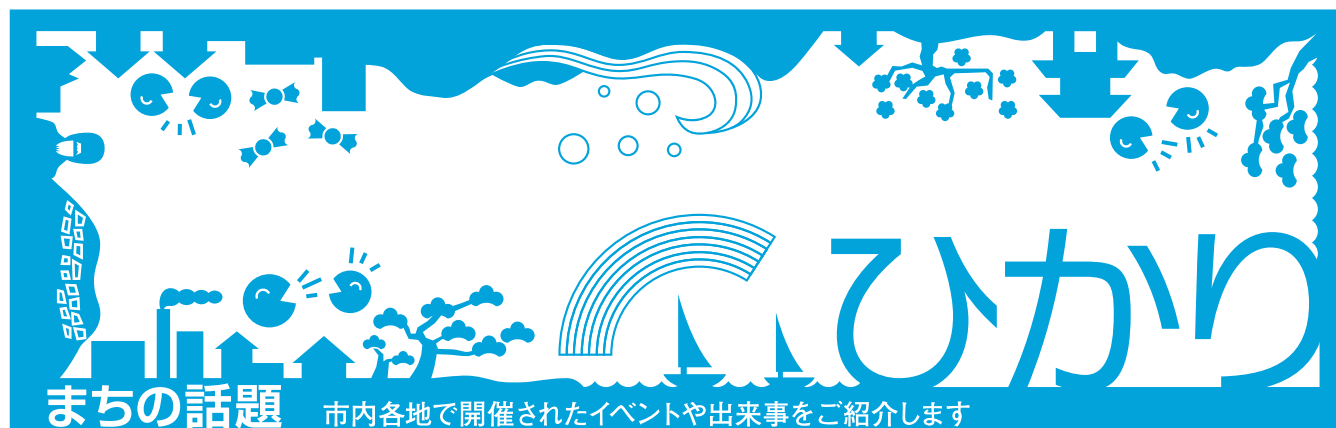
広報広聴係が取材した行事などは、ふもと de ひかりや
ひかりチャンネル（右記参照）でも紹介しています。



◀ふもと de ひかり QR コード



ひかりチャンネル QR コード ▶



まちの話題

市内各地で開催されたイベントや出来事をご紹介します

クサフグの産卵観察

6月22日(木) 鼓ヶ浦海岸（室積）

県指定の天然記念物「光のクサフグ産卵地」で、今年もクサフグの産卵を確認することができました。この日は、約2,200匹のクサフグが岩場に押し寄せ、産卵を開始しました。

多くの人がこの命を繋ぐ営みを見守る中、白く濁った波と小石の間に身を寄せ合い産卵する姿は、私たちに生命の尊さを教えてくれました。



あじさいコンサート

6月29日(木) 大和総合病院

皆に親しまれる病院を目指し、地域との交流を図るため開催しているあじさいコンサート。

地域合唱団「ゆうすげコール」の皆さんによる合唱や、オカリナや二胡などの楽器演奏、アロハなどのダンスが披露され、大人から子どもまで一緒になって歌ったり体を動かしたりと楽しい時間を過ごしました。



移住相談会 HIKARism ～ひかり住む～

7月1日(土) 東京都内

首都圏在住の移住希望者に光市の「住み良さ」をPRするため、相談会を開催し、光市への移住者と中継による意見交換を行いました。

また、5人の相談会参加者は、同日開催された関東在住の光市出身者などの会「ふるさと光の会」（中原靖生会長）の交流会にも参加し、会員の皆さんと積極的に交流を深めていました。





新光総合病院建設工事起工式

7月2日(日) 光ヶ丘地内

建設工事起工式（主催：新光総合病院建設工事戸田建設・時盛建設・末延建設特定建設工事共同企業体）をひかりソフトパーク内の建設予定地で開催し、工事の安全を祈願しました。

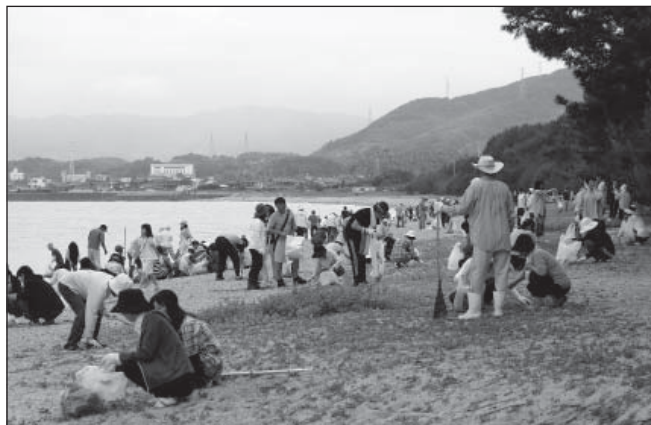
建設工事期間中は、生活環境などに配慮した上で、関係車両が周辺道路を往来しますので、ご理解とご協力をお願いします。

第 67 回社会を明るくする運動

7月7日(金) 市内各地

7月は犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深める「社会を明るくする運動」の強調月間です。

市では更生保護関係者や各地区コミュニティ協議会関係者などと協力し、市内20カ所で街頭啓発を行い、通行人にうちわなどを手渡ししながら、運動の趣旨などを呼びかけました。



第 44 回クリーン光大作戦

7月9日(日) 市内全域

自然敬愛への自覚と意識の高揚、青少年の健全育成を目的とした環境美化活動「クリーン光大作戦」が、市内全域で繰り広げられました。

心配された天候のくずれもなく、まち全体をきれいにするため、市民総ぐるみで力を合わせ、気持ちの良い汗を流しました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

市長『わ』日記

対話 調和 人の輪 誠実 親切

「やさしさひろがる
幸せ実感都市 ひかり」



市川市長が6月に参加した行事の一部を紹介します。

❖詳しくは[HP](http://www.city.hikari.lg.jp) (<http://www.city.hikari.lg.jp>) をご覧ください。



- ❶ 1日(木)
2017 光市よい歯のコンクール
- ❷ 8日(木)
聖光幼稚園花の日礼拝花束贈呈
- ❸ 17日(土)
光市職員採用説明会



職員採用試験（二次募集）を実施します

光市の将来を担う意欲と情熱のある皆さんのお申し込みをお待ちしています。

□採用職種・内容 下表のとおり

□採用日 平成30年4月1日以降

□試験日 9月17日(日)

□会場 市役所

□受付期間 7月25日(火)～8月21日(月) (消印有効)

※受験申込書および募集要領などは、市庁（下記参照）からダウンロードできます。

□「ひかり UJ ターン枠」について

今年度の人口定住型の採用枠「ひかり UJ ターン枠」は、県外に加え、県内の市外在住者も受験可能となります。

また、同採用枠の試験問題は、働いている人でも受験しやすいよう教養試験を廃止していますので、特別な公務員対策は不要です。

なお、「ひかり UJ ターン枠」を受験する人は受験資格の確認のため、次の書類を提出していただきます。

■ 2次試験の際

「住民票の写し」または「住民票の除票の写し」

■ 最終合格決定後

「職歴証明書」など



申し込み・問合せ

総務課人事研修係

〒743-8501

光市中央六丁目 1-1

☎ 0833-72-1402

http://www.city.hikari.lg.jp/

※受験申込書などの郵送を希望する場合は、返信先を明記し、140円切手を貼付した封筒（A4が入るもの）を同封してください。

試験区分			受験資格	試験内容	採用予定人数
行政	ひかりUJターン枠	上級	試験区分ごとに次の(1)～(3)の要件を満たす者 (1)昭和33年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定する大学（市長がこれと同等と認めるものを含む）を卒業した人 (2)平成29年7月25日時点で山口県外または山口県内の光市外に在住し、採用後、光市に定住できる人 (3)平成22年7月25日から平成29年7月24日までの間に、民間企業などで正規雇用としての職務経験を通算して5年以上有する人	・社会人基礎試験 ・課題式論文試験 ・適性試験	合わせて2人程度
		中級			
		初級			
	一般		平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する高等学校卒業程度の学力を有する人。ただし、同法に規定する短期大学、高等専門学校または大学（市長がこれと同等と認めるものを含む）を卒業もしくは平成30年3月卒業見込みの人を除く	・教養試験 ・適性試験	2人程度
保育士	中級		昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する短期大学または大学（市長がこれと同等と認めるものを含む）を卒業もしくは平成30年3月卒業見込みの人で、保育士および幼稚園教諭の両方の資格を有する人もしくは平成30年3月末日までに当該資格を取得見込みの人	・教養試験 ・専門試験 ・適性試験	2人程度



あなたの健康プラスアップ

ほめるテクニック～何をほめたらいいの～

大人の目から見て、できて当たり前と思うようなことも、子どもはほめられることで自信をつけ、新たな意欲につながります。

【褒めるポイント】

- 1 今できていることをほめる
- 2 できているその瞬間にほめる

※ハイタッチや頭をなでることも効果的

- 3 他の子どもと比べるのではなく、その子の成長をほめる

- 4 よい行動は繰り返しほめる

【間違った行動をした時は】

叱る必要があるときは、何がどのようによくなかったか、どうすればよいかを伝えましょう。



子育てに関するお困りごとや悩みごとがあれば、何でもご相談ください



「ほめて子どもを育てましょう」最近よく聞く子育て方法ですが、実際にどのように子どもをほめたらいいのでしょうか。
次のテクニックを参考に、子どもの良いところをたくさん見つけて伸ばしていきましょう。

◆問合せ

子ども相談センターきゅっと
（あいぱーく光 子ども家庭課）

☎ 0833-74-5910

✉ hikari5910@city.hikari.lg.jp

※右記 QR コードからもメールができます。



ほめ上手になるって、なんだろう？

8月の健康カレンダー

	行事名	日時	場所	その他
育児	育児相談	3 日(木) 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	
	歯の健康相談	9 日(水) 9:30 ～ 11:00	大和コミュニティセンター	持参物：母子健康手帳
	1 歳児お誕生相談	24 日(木) 9:30 ～ 11:00	三島コミュニティセンター	※1 歳児、2 歳児お誕生相談は歯ブラシ、案内用紙が必要
	2 歳児お誕生相談	3 日(木) 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	
	母親教室	22 日(火) 9:30 ～ 11:30	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳
		29 日(火) 9:30 ～ 11:30	あいぱーく光	
	離乳食教室	30 日(水) 10:00 ～ 12:00	あいぱーく光	対象：平成 29 年 4 月・5 月生まれ 持参物：母子健康手帳、案内用紙
健康	3 歳児健診	18 日(金) 12:40 ～ 13:40	あいぱーく光	対象：平成 26 年 2 月・3 月生まれ 持参物：母子健康手帳、健康診査票、尿
	成人歯科健診	3 日(木) 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	対象：乳幼児の保護者、妊産婦、40 歳以上の市民 持参物：母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（お持ちの人）
	健康相談（要予約）	8 日(火) 9:00 ～ 15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳（お持ちの人）
	癒しのカウンセリング（前日午前中までに要予約）	22 日(火) 13:30 ～ 15:30	あいぱーく光	内容：臨床心理士による心の健康相談
	食育相談（要予約）	21 日(月) 9:00 ～ 15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳（乳幼児）

情報ひろば

市役所本庁は、4月からダイヤルイン（直通電話）方式を導入しました。
平日 8時30分～17時15分の間は、
各担当に直接つながります。



人のうごき

（6月末現在）

人口 51,976 (-12)
男性 24,790 (-9)
女性 27,186 (-3)
世帯数 23,352 (14)
※（ ）内は
前月からの増減

お知らせ



光総合病院医師の着任

7月1日から、光総合病院
泌尿器科の井上礼乃医師の後
任に日高幸浩医師が着任しま
した。



泌尿器科
日高幸浩医師

黙とうにご協力を お願いします

先の大戦において、尊い生
命を失われた人々のご冥福を
願って、次のとおり1分間の
サイレンを吹鳴します。

●原爆死没者の慰霊並びに平
和祈念の式典

○8月6日(日) 8時15分(広島)

○8月9日(水) 11時2分(長崎)

●光海軍工廠空襲死没者の
慰霊

○8月14日(月) 12時20分(光)

●全国戦没者追悼式

○8月15日(火) 12時(東京)

●福祉総務課福祉総務係（あ
いぱーく光）

☎0833・74・3000

●光総合病院業務課

☎0833・72・1000

し尿収集業務の お盆休み

次の期間、し尿処理業務を
休止します。

【旧光市地域】

●期間 8月11日(祝)～16日(水)

●光環境整備係

☎0833・71・2481

【緊急連絡先】

☎090・7120・2094

【旧大和町地域】

●期間 8月11日(祝)～13日(日)

●(有)大和清掃興業

☎0820・48・5139

【緊急連絡先】

☎0820・48・2700

高額介護サービス費の 基準変更

8月の介護サービス利用分
から、世帯に市民税が課税の
人がある介護サービス利用者の
負担上限額3万7200円
（月額）が、4万4400円（月
額）に引き上げられます。
ただし、同じ世帯の全て

の65歳以上の人が利用者負担
割合1割の世帯には、今後3
年間に限り4万6400円
（月額）の上限が設けられま
す。

●高齢者支援課介護保険係

（あいぱーく光）

☎0833・74・3003

乳幼児・子ども医療費 助成の通知

乳幼児・子ども医療費助成
の申請書を提出した人に受給
者証などの通知を送付してい
ます。7月中旬に届かない場合
は、子ども家庭課までご連絡
ください。

●子ども家庭課保育・子育て
支援係（あいぱーく光）

☎0833・74・3005



ひかり苑夏まつり

- ◆日時 8月5日(土) 18:00～20:00
※雨天中止
- ◆場所 障害者支援施設ひかり苑
(光市岩狩三丁目1-2)
- ◆内容 盆踊り、もちまき、お楽しみ抽選会、
各種バザー
- ◆問合せ 障害者支援施設ひかり苑
☎0833-77-2000
(担当：山本、三牧、鬼武)



●開設日 7月31日(月)、8
月14日(月)、21日(月)

●時間 20時まで

●場所 市役所収納対策課

●取扱業務 市税等の収納
および納付相談

郵便局で市税等を納付す
る場合の郵便振替用紙は、
収納係に備え付けています。

●収納対策課
☎0833・72・1447

相談窓口

夜間収納
相談窓口

ひかりエコ自然塾

磯のいきもの観察会

～自然豊かな伊保木海岸で磯探索～

市の貴重な財産である自然環境、環境保全の大切さを学んでみませんか。

- 日時 8月19日(土) 9時30分～11時50分
※雨天および強風の場合は中止
- 集合場所 室積コミュニティセンター
※伊保木海岸にはマイクロバスで移動
- 内容
 - ・川と海のつながりについて(講話)
 - ・磯のいきもの観察
- 講師 藪博昭さん(自然観察指導員)
- 募集人数 先着20人程度
※小学4年生以下は保護者同伴
- 参加費 無料
- 持参物 網・バケツ(用意できる人)、水筒
- 申込方法 電話、FAX、Eメールのいずれかで参加者の住所、氏名、電話番号をお知らせください。
- 申込期限 8月16日(水)
- 申し込み・問合せ 環境政策課環境保全係
☎0833-72-1466 FAX0833-72-5943
✉kankyouseisaku@city.hikari.lg.jp



- 申請に必要なもの 狩猟免許の写し、自衛わなによる有害鳥獣捕獲許可証の写し、印かん
- ※2の補助を申請する人は、右記以外にくくりわなの資材、購入の領収書(商品名、単価、数量が確認できるもの)、購入した資材の写真、補助金の振込先を確認できるものが必ずです。
- ☎0833-72-1514 (申) 水産林業課有害鳥獣対策係

Afrac
アフラック
(アメリカンファミリー)
募集代理店

スバル ショップ 光

「新型XV」

広告

(株) 森モータース

光市浅江一丁目17-27 ☎(0833)71-1023

夏休みに予防接種を受けましょう

予防接種は、体調の良い時期に接種しましょう。

●接種時期

- 麻疹風しん 第1期 生後12～24月になるまで、第2期 5～6歳で就学前の1年間にある幼児(年長児)
- ジフテリア破傷風 小学6年生～13歳になるまで
- 日本脳炎 第1期 生後6～9月になるまで、第2期

小学4年生～13歳になるまで
特例 平成9年4月2日～平成21年10月1日生まれ(20歳未満の人)

●接種時の持参物 予防票、母子健康手帳

※予防票を紛失した人は、母子健康手帳を持って健康増進課へお越しください。
※対象年齢を過ぎると無料(公費)で受けられず、全額自己負担となります。

☎0833-74-3007 (問) 健康増進課(あいぱーく光)

わなで有害鳥獣を捕獲する農家への支援

市では有害鳥獣などを捕獲するため、わなの貸し出しや購入費用を補助しています。

- 対象者 わな猟免許所持者で、市から自衛わなによる有害鳥獣捕獲許可を受けた人
- ※貸出や補助は1年度1回に限りです。
- 補助内容
- 1 イノシシ用箱わな無料貸出
- 貸出期間 自衛わな捕獲許可期間のうち60日以内

- 貸出数 13基(先着順で一人につき1基)
- 2 くくりわな資材費補助
- 補助対象 くくりわな資材(ワイヤーやバネなど) 購入費用の3分の1以内
- ※一人当たり1万3000円まで(1000円未満切り捨て)
- ※鳥獣保護区などで使用するために購入する場合は、ご相談ください。
- 期間 4月1日(土)から10月31日(火)までに購入したもの

夏のおしゃれ着 3 割引セール中

良い素材で着心地良く、毎日を楽しめる
綿ジャケット・ブラウス・チュニック・パンツ等
揃っております。(サイズ…7号～14号)

・・・50歳からのおしゃれショップ・・・

店休日…第1・2・3日曜日
光市中央3丁目3-33
☎0833-71-0228

広告

ハッピーカードの店
ほりたや
婦人服・洋品

お知らせ



スポーツ振興くじ

助成金事業

独立行政法人

日本スポーツ振
興センターのス
ポーツ振興くじ

助成金を活用し、

スポーツ館の柔道畳を購入し
ました。



問 体育課（スポーツ館内）

☎ 0833・74・3605

農業用ネットの飛散に 注意してください

農業用ネットなどが突風で
飛ばされ、送電線に接触する
などの停電事故が発生してい
ます。

台風シーズンに限らず、風
で飛びやすいものは、固定物
にしっかりと結び付けるなど
の対策をお願いします。

問 中国電力周南電力所送電課
☎ 0834・22・7615

催し



教育フォーラム in 光

● 日時 8月23日(水) 13時30
分～16時5分

● 場所 市民ホール

● 内容

○ 学習成果発表

■ 室積小学校・室積中学校（小
中連携による英語教育）

■ 三輪小学校（三輪小学校の
伝統を受け継ぐ）

○ 海外派遣体験発表

○ 教育講演

■ 演題 「心の教育・その原点」

■ 講師 野口芳宏さん（植草
学園大学名誉教授）

○ 児童生徒の学習成果紹介

○ 教職員の研究物などの展示

問 教育開発研究所

☎ 0833・74・3603

島田人形浄瑠璃芝居 奉納上演

● 日時 8月4日(金)、5日(土)
いずれも19時～

● 場所 市民ホール
● 外題

○ 4日：伊賀越道中双六 沼
津の段、新版歌祭文 野崎村
の段

○ 5日：艶容女舞衣 酒屋の
段、絵本太功記 尼ヶ崎の段

● 入場料 無料

問 島田人形浄瑠璃芝居保存会
事務局（原田）

☎ 0833・71・0208



産業観光ツアー

● コース 下表のとおり

● 対象 高校生以上の人

※申し込み多数の場合は、抽
選となります。（応募は一人
1回）

● 参加費 1700円（昼食

代、施設入館料など）

● 申込方法 8月15日(火)まで

開催日	発着	コース
9月21日(木)	徳山商工会議所	出光興産(株)、鐘楼亭、山口放送(株)、赤坂印刷(株)
10月5日(木)	新南陽駅前	カンロ(株)、光市立学校給食センター、里の厨、 下松市栽培漁業センター、(株)はつもみぢ
10月17日(火)	下松駅南口	(株)日立製作所笠戸事業所、国民宿舎大城、 JR乗務員センター
10月25日(水)	新南陽駅前	(株)中島屋酒造場、(株)はつもみぢ、鐘楼亭、 (株)山縣本店
10月26日(木)	光税務署前	東洋鋼板(株)、ボートレース徳山（来賓室見学）、 (株)ただおザウルス

に、ハガキに希望のコース、
住所、氏名（2人まで）、電
話番号、生年月日、性別、勤
務先（学校名）を記入の上、
郵送するか、新南陽商工会議
所 <http://www.s-ci.or.jp/>
からお申し込みください。

申 問 新南陽商工会議所（〒
746・0017 周南市宮
の前二丁目6・13）
☎ 0834・63・3315

光市職労・光市病院職労

第36回市民映画会

入場無料

□ 日 時 8月12日(土)（2回上映）1回目 10:30～／2回目 13:30～
□ 場 所 市民ホール（小ホール）
□ 上映作品 「あゝひめゆりの塔」（125分）

監督：舩田利雄 出演：吉永小百合、浜田光夫、和泉雅子 他

□ 問合せ先 光市役所職員労働組合（光市役所内 ☎0833-71-3573）

後援：光地区労働者福祉協議会、光地区平和運動フォーラム 推薦：光市教育委員会、連合山口東部地域協議会光地区会議



©1968日活株式会社



さとくり料理教室
「親子で料理教室」
参加者募集

親子で旬の食材のおいしい食べ方を
学んでみませんか。

❖日時 8月9日(水) 10時～14時
❖場所 里の厨体験室
❖講師 山崎浩一さん（ちどりグルー
プ代表）

❖対象 小学生以上の
子どもとその保護者

❖募集人数 先着10組
❖参加費 1,500円
(材料費、テキスト代など)

❖申込方法 里の厨に備え付けの申込
用紙または任意の用紙に参加者の住
所、氏名（ふりがな）、年齢、電話
番号を記入の上、持参、郵送、FAX、
Eメールのいずれかでお申し込みく
ださい。

❖申し込み・問合せ 里の厨
〒743-0105 光市大字東荷2391-19
☎0820-49-0831、FAX0820-49-0832
✉satonokuriya@kvision.ne.jp



◎入館料 250円／団体
(20人以上) 200円(高校
生以下・障害者手帳持参の人
と介護者1人は無料)

ふるさと郷土館
0833(7)2222



- ◎休館日 毎週月曜日(祝日
の場合は翌日)、第1火曜日
- 随時
- 対象 4歳～小学校6年生
とその保護者
 - 参加費 入館料のみ
 - 持参物 タオル、着替え
 - ★サメの歯展示
平成11年に市内で捕獲され
たサメの口蓋骨くわいこつを展示します。
 - 期間 8月27日(日)まで
 - ★船の模型・竹細工展
 - 会期 8月8日(火)～27日(日)
 - 展示者 相本賢次さん、藤
澤豊さん、古谷恵さん
 - 演奏者 若杉まりさん(ウ
ィオリン・ヴィオラ)、谷村
愛実さん(ヴァイオリン)、藤
原系織さん(ピアノ)
 - 日時 8月11日(祝)～13日(日)
10時～12時、13時～15時の
 - ★親子で作る水鉄砲・竹とんぼ
 - 日時 8月6日(日) 14時～
15時(入館無料)
 - 弦楽器とピアノによるアン
サンブル・コンサート

- ◎休園日 第2・第4水曜日
- 冠山総合公園
0833(74)3311
- 日時 8月12日(土)～20日(日)
9時～17時
 - 場所 研修室
 - ★花物語フォトコンテスト作
品展
公園内のサクラ、ボタン、
バラ、ハナショウブを撮影し
た作品を展示します。
 - 日時 8月19日(土) 19時～
20時
 - ★ヨガ体験教室
 - 集合場所 イベント広場
 - 講師 藤井千絵さん(全米
ヨガアライアンス認定インス
トラクター)
 - 参加費 500円
 - 持参物 ヨガマット、タオ
ル、レジャーシート、飲み物
※動きやすい服装でお越し
ください。
 - 申込方法 電話でお申し込
みください。

福寿草の会 光・発足15周年記念特別号発行

会報「えがお」記念特別号(本年11月初旬発行)の原稿をお寄せ下さい

光市認知症を支える会(福寿草の会 光)の発
足15周年を記念して、介護を経験された皆さま
の体験を冊子にまとめます。介護体験の思い出や
苦労話、介護中の悩みなどをお寄せください。

❖募集要項 字数1,600字まで。
※手書き、パソコン等の制限は
ありません。

❖提出期限 平成29年8月31日(木)まで

【提出先】〒743-0044 光市和田町3-10 山下悦子 ☎・FAX: 0833-72-7337 mail: holy@kvision.ne.jp



広告

16 (水)	●親子で考える「ごみの行方」見学ツアー（9時30分～、市役所集合） もの （下表参照）	24 (木)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談（9時30分～、三島コミュニティセンター） ●野菜栽培指導教室「楽農塾」（13時30分～、三島コミュニティセンター） 行政 人権 （下表参照）
17 (木)	心配 （下表参照）	25 (金)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」（10時～、光井コミュニティセンター／13時30分～、里の厨）
18 (金)	●3歳児健診（12時40分～、あいぱーく光）	26 (土)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」（13時30分～、室積コミュニティセンター）
19 (土)	●ひかりエコ自然塾（9時30分～、室積コミュニティセンター集合） ●戦没者追悼式（13時30分～、地域づくり支援センター） ●ヨガ体験教室（19時～、冠山総合公園）	27 (日)	●総合防災訓練（9時30分～、上島田運動広場）
20 (日)		28 (月)	
21 (月)	●食育相談（9時～、あいぱーく光 ※要予約） ●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）	29 (火)	●母親教室（9時30分～、あいぱーく光） ●アリソンさんと英語で遊ぼう！（10時～、あいぱーく光） ●水道夜間支払窓口（21時まで、水道局）
22 (火)	●母親教室（9時30分～、あいぱーく光） ●癒しのカウンセリング（13時30分～、あいぱーく光 ※要予約） ●紙口ケットを作ってみよう（14時～、わかば児童館）	30 (水)	●離乳食教室（10時～、あいぱーく光） もの （下表参照）
23 (水)	●教育フォーラム in 光（13時30分～、市民ホール） もの （下表参照）	31 (木)	●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所） 心配 （下表参照）

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	3日(木) 9時～12時 24日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	3日(木) 9時～12時 17日(木)、31日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	3日(木) 9時～12時 10日(木)、24日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	9日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日（祝日を除く）※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など（電話相談）	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2017

8月

お知らせカレンダー

1 (火)	●親子料理教室 (9時30分～、浅江コミュニティセンター) ●短歌で遊ぼう! (13時30分～、図書館)	8 (火)	●健康相談 (9時～、あいぱーく光 ※要予約) ●栄養調理教室 (9時30分～、周防コミュニティセンター) ●船の模型・竹細工展 (27日まで、ふるさと郷土館)
2 (水)	●弁護士無料法律相談 (9時～、市役所 ※要予約、7月26日から受付開始) もの (右下表参照)	9 (水)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談 (9時30分～、大和コミュニティセンター) ●さとくり料理教室 (10時～、里の厨) 年金 もの (右下表参照)
3 (木)	●チャレンジ! 図書館員 (9時～/13時30分～、図書館) ●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、2歳児お誕生相談、成人歯科健診 (13時30分～、あいぱーく光) ●コマを作って遊ぼう (14時～、わかば児童館) 行政 心配 人権 (右下表参照)	10 (木)	●朝ごはんを作ろう (10時～、あいぱーく光) ●紙トンボを作ってみよう (14時～、わかば児童館) 人権 (右下表参照)
4 (金)	●島田人形浄瑠璃芝居奉納上演 (5日まで、19時～、市民ホール)	11 (祝)	●農業体験教室 (9時～、里の厨) ●親子で作る水鉄砲・竹とんぼ (13日まで、10時～/13時～、ふるさと郷土館)
5 (土)	●周防柱松 (火入れ 20時～、立野西庄旭橋下河原 ※雨天時は8月12日に延期)	12 (土)	●花物語フォトコンテスト作品展 (20日まで、9時～、冠山総合公園)
6 (日)	●第25回おっぱいまつり 2017 (9時～、あいぱーく光) ●夏休み親子木工教室 (9時20分～、里の厨) ●第3回水鉄砲大会 in 冠山 (9時30分～/13時30分～、冠山総合公園) ●弦楽器とピアノによるアンサンブル・コンサート (14時～、ふるさと郷土館) ●つるの剛士アコースティックコンサート (開場 15時30分～、市民ホール)	13 (日)	
		14 (月)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
7 (月)		15 (火)	

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内
(光市光井二丁目2-1)
■診療時間 9時～17時
□受付 9時～11時30分
13時～16時30分
■持参物 健康保険証、
診療代、お薬手帳
■問合せ ☎0833-74-1399

※変更する場合があります。
ご確認の上、受診してください。

8月の 診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
6日(日)	内科	耳鼻科
11日(祝)	内科	外科
13日(日)	内科 (小児科)	外科
14日(月)	内科	外科
15日(火)	内科	皮膚科
20日(日)	内科	耳鼻科
27日(日)	内科 (小児科)	外科

*周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町1-1)
■診療時間 (夜間診療は休日を含みます。)
【夜間】19時～22時 (受付21時30分まで)
【休日】9時～17時 (受付16時30分まで)
■対象 0歳～15歳までの内科的疾患
■問合せ ☎0834-28-9650

*小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
■対象 15歳未満の子ども
■問合せ ☎083-921-2755

※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ # 8000



産後のお母さんをサポートします

産後ケア事業を始めました

出産後、赤ちゃんのお世話の仕方がわからない、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、育児支援が必要な人を対象に産後ケアを実施しています。



■対象(利用の可否については審査があります)

市内在住の産後3カ月未満の母子であり、家族などから十分な産後の支援が受けられない人のうち、次のいずれかに該当する人

■産後に心身の不調がある

■育児に不安がある

※医療行為が必要な場合は利用できません。

■内容

■ところとからだのケア(お母さんの体調管理および生活指導、授乳、必要に応じた乳房ケアなどの母乳育児支援)

■育児サポート(赤ちゃんの沐浴、おむつ交換などの育児指導)

■実施施設

■梅田病院(光市虹ヶ浜3丁目6-1)

■みちがみ病院(光市光ヶ丘2-5)

■内容・利用料

内容	利用時間	利用料
1 ショートステイ (宿泊型)	1泊2日 (昼・夕・翌朝食付き)	3,000円 (1日ごとに 1,500円追加)
2 デイサービス (通所型)	1日 9時～17時 (昼食付き)	800円

※ご利用は1、2あわせて7日以内

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は利用料が半額免除(証明する書類の提出が必要)

■申込方法

来所または電話でご相談ください。

※保健師などが相談をお受けした後、審査を行います。

■申し込み・問合せ

健康増進課(あいぱーく光) ☎0833-74-3007

光の恵みいただきますレシピ

旬の食材「トマト」を使って
ミニトマトのおかかあえ



※毎月旬の食材を使ったレシピを市で紹介しています。



▲QRコード

【一人分栄養価】
エネルギー 45kcal
食塩相当量 0.7g

【作り方(材料4人分)】

- ①ミニトマト200gのへたをとって縦半分に切る。
 - ②タマネギ1/4個(50g)を薄切りにし、酢少々を加えた水の中で軽くもんで水気をきる。
 - ③耐熱容器にみりん大さじ1を入れ、ラップをかけずに電子レンジで30秒加熱する。粗熱がとれたらしょうゆ大さじ1、サラダ油小さじ1を加えて混ぜる。
 - ④③に①、②、削り節適量を加えてあえる。
 - ⑤器に盛り、小口切りにした小ネギ少々を散らす。
- (三井地区食生活改善推進員)

表紙写真の紹介

■美しくすばらしい自然を次世代へ

7月8日(土)、県の天然記念物である牛島のモクゲンジ群生地の撮影を行いました。牛島は自然植生のモクゲンジの日本最大級の群生地といわれ、特に島の南斜面の群生地は、花が咲く7月上旬は黄色く染まって見えます。

牛島にはモクゲンジの他にも、国の天然記念物カラスバトや県において絶滅危惧種とされているヒトツバハギ、市の指定天然記念物タブノキなど貴重な動植物が生息しています。

島周辺には良い釣り場も多くありますので、定期船うしま丸で島に渡り、自然豊かな牛島を満喫してみませんか。

