

広報ひかり 総合版

HIKARI

2017/4/25 号

毎月
10日・25日発行

広報

Public
Relations

Vol.298

Contents 「目次」

■マイナンバーカード申請	2
■ばら祭	3
■教育振興基本計画策定懇話会公募委員募集 ／教育開発研究所研究員募集	4
■住宅耐震化／浄化槽設置補助	5
■給与・定員管理等の状況	6
■ごみ処理施設見学参加者募集／レシピ	20

桜と菜の花、笑顔咲く

ひかりの春がやってきた！

マイナンバーカードを申請しませんか

1 コンビニなどで各種証明書を取得（平成 30 年度から）

コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書などの公的な証明書を取得できるよう、準備を進めています。

2 本人確認の際の公的な身分証明書

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ 1 枚で済みます。

3 各種行政手続きのオンライン申請

電子証明書による国税電子申告・納税システム（e-Tax）などのオンライン申請に利用できます。

取得の主なメリット



市では、平成 30 年度から、住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書などを、全国のコンビニエンスストア（以下「コンビニ」）で取得できるよう準備を進めています。
コンビニ交付を利用するためには、マイナンバーカード（個人番号カード）が必要です。この機会にマイナンバーカードを取得しませんか。

マイナンバーカードの申請には 4 つの方法があります



■ 郵便申請



■ スマートフォン

※申請方法は、公式サイトをご覧ください。



■ パソコン

マイナンバーカード 申請 クリック



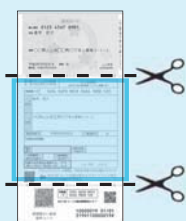
■ 証明用写真機

※対応している機種に限りです。

郵便申請の方法

※申請書や返信用封筒は、平成 27 年 11 月頃にお届けしています。

紛失した人、記載された氏名・住所などに変更がある人はお問い合わせください。



1 通知カードに付いている申請書の部分を切り取ります。



2 必要事項を記入の上、顔写真を貼ります。



3 申請書を返信用封筒に入れます。



4 ポストに投函します。

受け取り方法



1 申請後、1 カ月程度で交付通知書が届きます。



2 申請者本人が、戸籍住民係にお越しください。



3 窓口で本人確認の上、暗証番号を設定しカードを交付します。

問合せ

- マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
受付 9時30分～20時
※土・日曜日、祝日は17時30分まで
- 市民課戸籍住民係 ☎0833-72-1421



冠山総合公園「光の花物語」

第10回「ばら祭」

約330種、1400株のイングリッシュ、オールドローズなどが優雅で美しい花を咲かせます。

＊開催期間

5月6日(土)～21日(日)

※期間中、休園日なし

■ばら祭スタンプラリー

園内5カ所に設置してあるスタンプを全部押した人に、抽選ですてきなプレゼントが当たります。(空くじなし)

□日時 まつり期間中の土・

日曜日 10時～16時

□台紙 一枚100円

※台紙は公園管理事務局で販売

□ゴール・抽選場所 公園管

理事務所

■野鳥賛歌写真展

□日時 5月3日(祝)～7日(日)

9時～17時(7日は15時まで)

□場所 研修室

■母の日「押花教室」

□日時 5月7日(日) 10時～

11時30分、13時～14時30分

□場所 休憩所

□募集人数 各回15人

□参加費 500円

■「ばら」の苗木

700円～

□日時 5月7日(日) 13時～

□場所 ローズガーデン

□募集人数 先着100人

■ちよつと大きな絵手紙展

□日時 5月12日(金)～15日(月)

9時～17時(15日は16時まで)

□場所 研修室

■斑入・変り葉展

□日時 5月20日(土)、21日(日)

9時～17時(21日は16時まで)

□場所 研修室

□内容 山野草の「斑入植物」をテーマにした展示

■講習会「山野草のさし芽」

□日時 5月20日(土) 13時30分～14時30分

□場所 研修室前

□募集人数 先着10人

□参加費 1000円

※この講習会は全3回です。詳しくは、お問い合わせください。

■山野草オークション

□日時 5月21日(日) 13時30分～

□場所 研修室前

「光オープンガーデン2017」参加者募集

＊日時 5月21日(日) 9時～16時(受付9時～15時)

＊受付場所 冠山総合公園

＊内容 個人オーナーが開放する庭園の見学(地図を片手に各自で見学します。)

＊参加費 800円

＊申込方法 当日受付時間内に公園管理事務局にてお申し込みください。

※個人オーナーの庭園に立ち入ります。マナーを守って見学してください。





光市教育振興基本計画策定懇話会 公募委員を募集します

市教育委員会では、教育基本法第17条の規定に基づき光市教育振興基本計画（以下「基本計画」）を策定するにあたり、広く市民の皆さんからご意見・ご提言をいただくため、「光市教育振興基本計画策定懇話会」の委員を次のとおり募集します。

□応募資格

市内に在住または通勤・通学している18歳以上の人で、教育の振興に関心がある人
※市の協議会などの委員に委嘱されている人、国および地方公共団体の議員・公務員は除きます。

□募集人数

2人程度

□任期

委嘱の日から基本計画の策定の日まで

□会議

3回程度（平日開催）

□報酬

無報酬

□応募方法

教育振興に関するご意見・ご提言を400字程度（様式は自由）にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、

電話番号を記入の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかでご提出ください。

□締切

5月15日（月）（必着）

□選考

いただいたご意見・ご提言を審査の上、決定します。



提出先・問合せ

教育総務課経理係（教育委員会）
〒743-0011
光市光井九丁目 18-3
☎ 0833-74-3601
FAX 0833-72-7202
✉ soumu@edu.city.hikari.lg.jp



「教育開発研究所研究員」を募集します

市内の小・中学校では、「つながり」をキーワードに「夢と希望にあふれ未来に輝く『光っ子』」の育成を図る取り組みを進めています。このような取り組みには、学校・家庭・地域の三者が協働することが大切です。

そこで、広く市民の皆さんからご意見・ご提言をいただくため、左記のとおり研究員を募集します。

多数の応募をお待ちしています。

□研究部門

1 学校運営

「特別の教科 道徳」の趣旨を踏まえ、道徳の時間の指導方法や評価についての調査研究

2 教育実践

小・中学校のつながりを見通した外国語教育の力やキュラムや指導方法についての調査研究

3 光市民学

光市の過去と現在を学び、未来を切り拓いていく子どもを育てるため、光市の特色ある教育資源を生かしたカリキュラムについて

□応募資格

市民または市内に勤務する人

※教職員は除きます。

□募集人数

若干名

□任期

5月～平成30年3月

□会議

原則として1カ月に1回
※夕刻から2時間程度

□応募方法

光市の未来を切り拓いていく子どもを育てるため、光市の何について学ばせ、何ができるようにすることが求められるかについて400字程度にまとめ、持参または郵送でご提出ください。

□締切

5月9日（火）（必着）

提出先・問合せ

教育開発研究所
〒743-0011
光市光井九丁目 18-3
教育委員会内
☎ 0833-74-3603



～あなたのお住まい、耐震性は大丈夫？～

木造住宅の耐震化を進めています

市では、木造住宅の耐震化を進めるため、無料で耐震診断を実施し、耐震改修工事に対し最大で70万円を補助します。

詳しくは、市庁（下記参照）をご覧ください。

□木造住宅の耐震診断

皆さんの住宅に診断員を派遣し、無料で耐震診断を実施します。

●要件 次のすべてを満たしていること

①昭和56年5月31日以前に着工された市内の一戸建て住宅（3階以下）

②在来軸組工法、枠組壁工法、伝統工法のいずれかで建築されていること

③店舗等併用住宅の場合は居住の用に供する部分の床面積が延べ床面積の2分の1以上を占めること

●募集戸数 先着21戸

□木造住宅の耐震改修補助

●対象 3階以下の一戸建て木造住宅で、耐震診断結果の評点が1.0未満の建物を1.0以上にする工事

●募集戸数 先着5戸

●補助限度額 60万円

※市内業者で改修をする場合は70万円

■公共的な建築物などの耐震診断補助制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。

□申込期間

5月15日（月）～12月15日（金）まで（土・日曜日、祝日は除く）

※上記以外にも要件がありますので、事前にお問い合わせください。



▲昨年4月に発生した熊本地震被災地の状況（益城町）

提出先・問合せ

建築住宅課建築係

☎ 0833-72-1549

🌐 <http://www.city.hikari.lg.jp/kenchiku/index.html>

浄化槽設置費用の一部を補助します

（申・問）下水道課排水設備係 ☎ 0833-72-1485

浄化槽は、生活雑排水を浄化し、川や海をきれいに保つ働きがあります。

市では、市内の公共下水道が整備されていない地域において、浄化槽設置費用の一部を補助します。

対象地域など詳しくは、お問い合わせください。

□対象

自らの居住を目的とした家屋に平成29年度中に設置が完了する人

□受付件数（先着順）

■下水道事業認可区域外30基程度

■下水道事業認可区域内

8基程度
□受付開始
4月25日（火）

□補助金額

左上表を参照

□注意事項

※予算の範囲内で受け付けを終了します。

※設置工事は、補助金交付決定後に行ってください。

※既存住宅に浄化槽を設置する場合に、一定の条件を満たせば、7人槽を5人槽に低減できます。詳しくは、県周南土木建築事務所（☎0834・33・6475）にお問い合わせください。

✳浄化槽の適切な維持管理にご協力をお願いします

浄化槽は、適切な維持管理が必要です。定期的な保守点検、清掃などを行い、年に一回の法定検査を必ず受けましょう。

📍 県周南健康福祉センター ☎0834-33-6429
📍 市環境事業課生活環境係 ☎0833-72-1470



市の給与・定員管理等の状況

1 総括

① 人件費の状況（普通会計決算）

区分	平成 27 年度
住民基本台帳人口（平成 28 年 1 月 1 日）	52,577 人
歳出額 A	21,398,488 千円
実質収支	728,552 千円
人件費 B	3,518,143 千円
人件費率 B/A	16.4%
（参考）平成 26 年度の人件費率	14.8%

② 職員給与費の状況（普通会計決算）（注 1、注 2）

区分		平成 27 年度
職員数 A		354 人
給与費	給料	1,453,181 千円
	職員手当	229,381 千円
	期末・勤勉手当	526,459 千円
	計 B	2,209,021 千円
1 人当たり給与費 B / A		6,240 千円

③ 特記事項 市長の給料 10% カット （平成 24 年 11 月から実施）

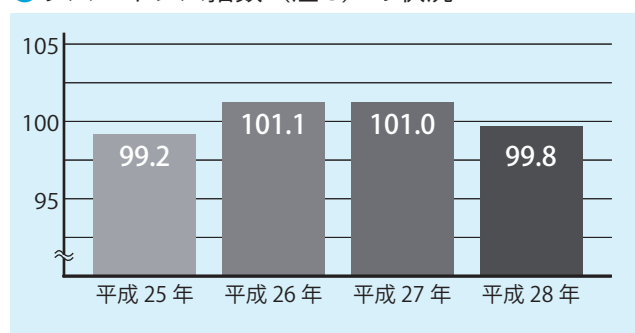
（注 1）職員数は、平成 27 年 4 月 1 日現在の人数です。

（注 2）職員手当には退職手当を含みません。

（注 3）ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を 100 とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数（各年 4 月 1 日現在）です。

※平成 25 年は、国家公務員の時限的な給与改定臨時特例法による給与減額措置を除いた場合の値です。

④ ラスパイレス指数（注 3）の状況



2 職員の平均給与月額、初任給等の状況（平成 28 年 4 月 1 日現在）

① 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区分		平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
光市	一般行政職	41.5 歳	318,839 円	382,294 円 (343,624 円)
	技能労務職	53.7 歳	338,040 円	363,131 円 (347,140 円)
山口県	一般行政職	43.5 歳	336,900 円	412,810 円 (362,436 円)
	技能労務職	54.8 歳	302,800 円	329,571 円 (310,245 円)
国	一般行政職	43.6 歳	331,816 円	— (410,984 円)
	技能労務職	50.4 歳	287,447 円	— (329,358 円)

（注 1）「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均です。

（注 2）「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。また、（ ）内の額は、時間外勤務手当、特殊勤務手当などの手当を除いた額を合計したものです。

② 職員の初任給の状況

区分		光市	山口県	国
一般行政職	大学卒	176,700 円	187,300 円	176,700 円
	高校卒	144,600 円	152,500 円	144,600 円
技能労務職	高校卒	183,500 円	141,900 円	—

③ 職員の経験年数・学歴別平均給料月額の状況

区分		経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 25 年
一般行政職	大学卒	248,975 円	364,400 円	385,433 円
	高校卒	209,700 円	298,300 円	358,475 円
技能労務職	高校卒	255,000 円	295,700 円	309,100 円



市職員の給与や定員管理等の状況について透明性を高め、市民の皆さんに
より一層ご理解をいただくため、その概要をお知らせします

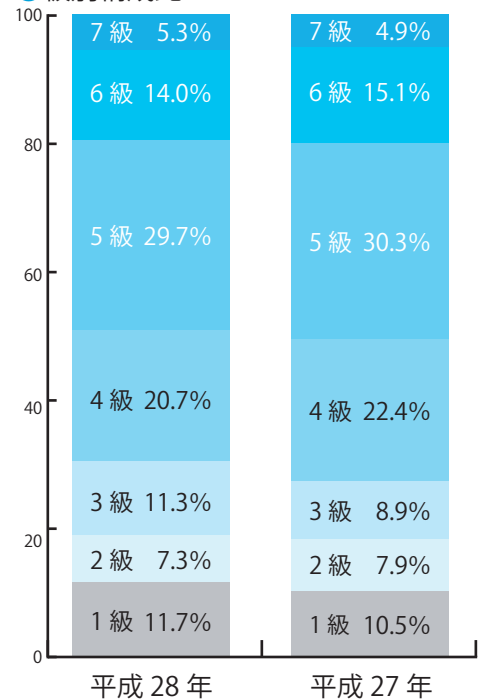
3 一般行政職の級別職員数等の状況（平成28年4月1日現在）

① 一般職給料表等級別基準職務表

区分	基準となる職務	職員数
8級	●困難な業務を所掌する部長の職務	0人
7級	●部長および部次長の職務	16人
6級	●課長および課長補佐の職務	42人
5級	●係長および主任主査の職務	89人
4級	●主査の職務	62人
3級	●主任の職務	34人
2級	●主事、技師および参事の職務	22人
1級	●定型的な業務を行う職務並びに主事補および技師補の職務	35人

(注) 1 光市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 基準となる職務とは、それぞれの級の分類の基準となる職務の内容です。

② 級別構成比



4 職員の手当の状況

① 期末手当・勤勉手当

(注) () 内は、再任用職員に係る支給割合です。

区分	光市	山口県	国
1人当たり平均支給額（平成27年度）	1,396千円	1,730千円	—
支給割合（平成27年度）	期末手当	2.6月分（1.45月分）	2.6月分（1.45月分）
	勤勉手当	1.6月分（0.75月分）	1.6月分（0.75月分）
加算措置の状況 （職制上の段階、職務の級等による加算措置）	役職加算 5～20%	役職加算 5～20% 管理職加算 15～25%	役職加算 5～20% 管理職加算 10～25%

② 退職手当（平成28年4月1日現在）

光市	自己都合	応募認定等・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（2～45%加算）	
1人当たり平均支給額	3,740千円	23,009千円

国	自己都合	応募認定等・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（2～45%加算）	
1人当たり平均支給額	—	—

(注) 1人当たり平均支給額は、平成27年度に退職した職員に支給された平均額です。

③ 特殊勤務手当（平成 28 年 4 月 1 日現在）

手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	支給単価
徴収手当	1 収納対策課収納係職員 2 各徴収担当職員	1 市税の徴収及び滞納処分に従事 2 市営住宅使用料、下水道使用料、介護保険料等の徴収に従事	1 300 円／日 2 300 円／日
行旅病人、死亡人等 収容手当	1 福祉総務課職員 2 福祉総務課職員 3 環境事業課、環境政策課職員	1 行旅病人の収容に従事 2 行旅死亡人の収容に従事 3 犬、猫等の死体の処置及び捕獲の補助業務に従事	1 1,600 円／回 2 4,000 円／回 3 500 円／体
防疫手当	感染症防疫作業に従事する職員 (福祉総務課、健康増進課職員等)	感染症防疫作業に従事	500 円／回
福祉事務手当	社会福祉主事	福祉に関する現地調査に従事	7,400 円／月
職務手当	1 環境事業課職員 2 深山浄苑職員 3 下水道課職員 4 建築住宅課職員	1 ごみ収集業務に従事 2 し尿処理業務に従事 3 下水道課に勤務する職員で汚水が流入している管渠及び 排水設備の調査、検査に従事 4 建築住宅課に勤務する職員で市営住宅の維持補修に従事	1 300 円／日 2 500 円／日 3 300 円／日 4 300 円／日
用地交渉手当	公用地の取得又は損失補償のため その交渉に正規の勤務時間外に従 事する職員	公用地の取得又は損失補償のためその交渉に正規の勤務時間 外に従事	300 円／日
異常気圧内作業手当	下水道課職員	下水道課に勤務する職員で圧搾空気内で行う作業に従事	300 円／日

④ 時間外勤務手当（休日勤務手当を含む）

	平成 27 年度 決算額	平成 26 年度 決算額
支給実績	108,373 千円	108,908 千円
1 人当たり 平均支給年額	306 千円	312 千円

■ 特殊勤務手当支給実績

支給実績 (平成 27 年度決算)	職員全体に 占める手当支給 職員の割合 (平成 27 年度)	支給職員 1 人当たり 平均支給年額 (平成 27 年度決算)	手当の種類 (手当数)
3,094 千円	13.4%	65,830 円	7

⑤ その他手当（平成 28 年 4 月 1 日現在）

（注）平成 27 年度決算額

	内容および支給単価	国の制度との差異と その内容	支給実績（注）	支給職員 1 人当たり 平均支給年額（注）
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者 13,000 円 配偶者以外の扶養親族 6,500 円 (配偶者がいない場合の 1 人目 11,000 円) 満 16 歳に達する年度から満 22 歳に達する年度までの子 に対する加算 (1 人につき) 5,000 円	国の制度と同じ	37,770 千円	236,063 円
住居手当	持家 3,000 円 借家 上限 29,000 円 (家賃等に応じ)	借家上限 27,000 円	26,101 千円	123,118 円
通勤手当	交通機関利用者 運賃等の相当額 (上限 55,000 円) 自動車等利用者 3,000 円～ 43,300 円 (片道 2 km 以上を距離に応じ 17 区分)	自動車等利用者 2,000 円 ～ 31,600 円 (距離に応じ 13 区分)	27,891 千円	101,054 円
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に対して支給 部長職の職員 46,100 円又は 44,400 円 部次長級の職員 40,200 円 課長級の職員 33,500 円 課長補佐級の職員 25,200 円	手当額 46,300 円 ～ 130,300 円	26,238 千円	444,712 円
管理職員 特別勤務手当	管理又は監督の地位にある職員が、臨時又は緊急の 必要により週休日等に勤務した場合に支給 (平日深 夜の場合は半額) 部長級の職員 8,000 円 課長級の職員 6,000 円 課長補佐級の職員 4,000 円	組織・官職の 違いにより 6,000 円～ 18,000 円 (平日深夜の場合は 3,000 円～ 6,000 円)	12 千円	12,000 円
単身赴任手当	赴任によりやむを得ず単身生活をする事となった 職員で、赴任前の住居から勤務場所までの距離が一 定以上の職員に対して支給 基礎額 30,000 円に距離に応じ、8,000 円～ 70,000 円 を加算	国の制度と同じ	実績なし	実績なし



市職員の給与や定員管理等の状況について透明性を高め、市民の皆さんにより一層ご理解をいただくため、その概要をお知らせします

5 特別職の報酬等の状況（平成 28 年 4 月 1 日現在）

区分	給料月額等
給料	市長 777,600 円
	副市長 685,790 円
報酬	議長 456,000 円
	副議長 399,000 円
	議員 370,000 円

(注) 市長の給料は 10%、副市長の給料は 3%の減額後の額です。

区分	給料月額等
期末手当	市長 (平成 27 年度支給割合) 4.15 月分
	副市長 (平成 27 年度支給割合) 3.15 月分
退職手当	議長 (算定方式) (支給時期) 777,600 円 × 在職月数 × 56.5 / 100 (任期毎)
	副議長 (算定方式) (支給時期) 707,000 円 × 在職月数 × 36 / 100 (任期毎)

6 職員数の状況

① 部門別職員数の状況と主な増減理由（平成 28 年 4 月 1 日現在）

部門	区分	平成 27 年	平成 28 年	対前年増減数	主な増減理由
普通会計部門	議会	5	5	—	
	総務	97	96	△1	一部事務の縮小
	税務	29	29	—	
	民生	74	76	2	業務増
	衛生	42	42	—	
	労働				
	農林水産	26	25	△1	一部事業の縮小
	商工	7	7	—	
	土木	39	39	—	
	計	319	319	—	人口 10,000 人当たり職員数 60.67 人
公営企業等会計部門	教育部門	35	34	△1	業務減
	小計	354	353	△1	人口 10,000 人当たり職員数 66.14 人
	病院	356	357	1	一部事業の拡大
	水道	35	35	—	
	下水道	11	10	△1	一部事務の縮小
	国民健康保険	7	7	—	
	介護保険	17	16	△1	一部事務の縮小
	その他	28	29	1	一部事業の拡大
	小計	454	454	—	
	合計	808 【961】	807 【961】	△1	人口 10,000 人当たり職員数 153.49 人

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 【 】内は、条例定数の合計です。

② 年齢別職員構成の状況（平成 28 年 4 月 1 日現在）

区分	職員数	区分	職員数
20 歳未満	3 人	44 歳～ 47 歳	105 人
20 歳～ 23 歳	38 人	48 歳～ 51 歳	59 人
24 歳～ 27 歳	80 人	52 歳～ 55 歳	64 人
28 歳～ 31 歳	72 人	56 歳～ 59 歳	80 人
32 歳～ 35 歳	87 人	60 歳以上	11 人
36 歳～ 39 歳	110 人	計	807 人
40 歳～ 43 歳	98 人		

③ 職員数（病院局・水道局除く）の推移

区分	職員数	退職者数	採用者数
平成 28 年度	386	15	18
平成 27 年度	389	25	21
平成 26 年度	386	12	19
平成 25 年度	389	20	19
平成 24 年度	388	19	17

(注) 各年度の職員数と採用者数は 4 月 1 日現在、退職者数は 3 月 31 日現在の数字です。

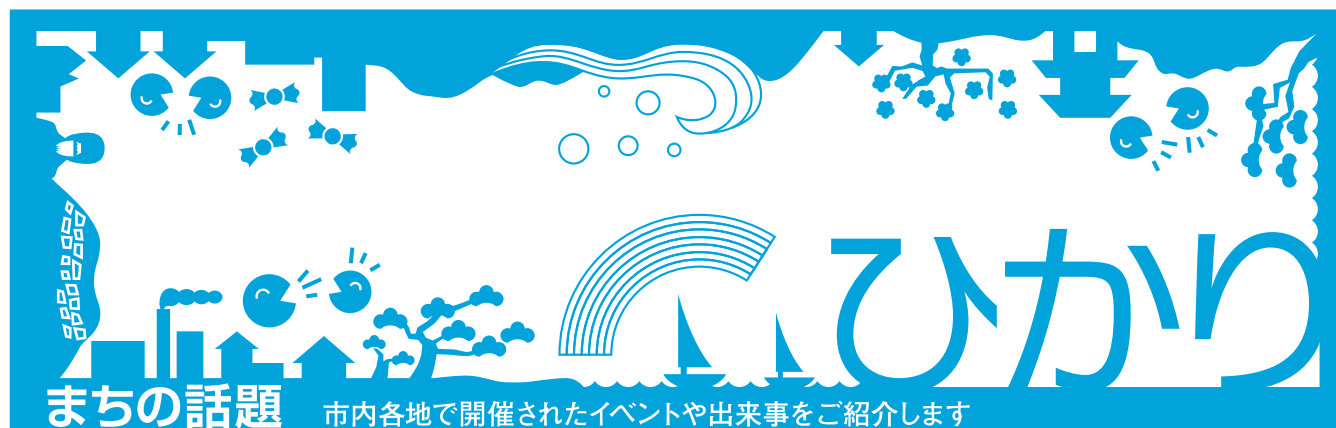
広報広聴係が取材した行事などは、ふもと de ひかりや
ひかりチャンネル（右記参照）でも紹介しています。



◀ふもと de ひかり QR コード



ひかりチャンネル QR コード▶



つつじ園送迎車両お披露目式

3月21日(火) つつじ園

公益財団法人日本財団の助成を受け、市心身障害者福祉作業所つつじ園の送迎用福祉車両を更新しました。

同園玄関前で行った新車両のお披露目式では、園の利用者の皆さんが、より安心して作業所に通えることを喜び、新しい車での送迎を楽しみにしていました。



いちごフェア

3月24日(金)～26日(日) 里の厨

旬の果物イチゴを特別価格で販売し、イチゴを使った加工品を取りそろえ、いろいろなイチゴの味わいを楽しめるいちごフェア。

期間中の土、日曜日にはイチゴを使ったスイーツづくり教室を開催。大人から子どもまで、たくさんのイチゴを使った美味しい大福やワッフル、タルトを作りを楽しみました。

高機能消防指令センター運用開始式

3月28日(火) 光地区消防組合消防本部

119番の受信や消防車両の出動、消防活動の記録などの指令業務を一元管理する消防指令センターの運用を開始しました。

最新システムを備えた同センターの運用により、災害地点の特定に要する時間の短縮など、消防・救急活動体制が充実強化され、これまでに以上に皆さんの安心安全を確保してまいります。





トヨタ車体「コムス」貸与式

3月30日(木) あいぱーく光

トヨタ車体株式会社より、本市に一人乗り超小型電気自動車「コムス」2台を2カ月間、無償で貸与していただくことになりました。

走行中の二酸化炭素や大気汚染物質排出量ゼロという、人にも環境にもやさしい「コムス」。車両は、本庁とあいぱーく光に1台ずつ配備し、地球温暖化の防止に取り組んでまいります。

「成人式特別貢献賞」受賞報告

3月30日(木) 市長室

1月8日(日)に開催した「光市成人のつどい」が、第17回成人式大賞2017において、成人式特別貢献賞を受賞しました。

「光市成人のつどい」は平成26年に最高賞を受賞。この度、過去の最高賞受賞団体の中から、他の模範となる成人式として新たに認められました。



第9回きものでぶらりinむろづみ

4月8日(土) ふるさと郷土館周辺

恒例の「着物モデルショー」では、親から譲られた思い出の着物や、洋装と組み合わせた着こなしなどが披露され、海外からの参加者もあふれる笑顔で日本の伝統文化に親しみました。

また、七五三や成人式など、人生の節目行事を着物姿で紹介する「きもの文化ショー」も開催され、会場は華やかさと歓声に包まれました。

市長『わ』日記



対話 調和 人の輪 「やさしさひろがる 幸せ実感都市 ひかり」

誠実 親切

★詳しくは [HP](http://www.city.hikari.lg.jp) (http://www.city.hikari.lg.jp) をご覧ください。

市川市長が3月に参加した行事の一部を紹介します。

- 1 11日(土) 第33回丸山招待少年野球大会
- 2 17日(金) 塩田小学校卒業証書授与式
- 3 22日(水) 山口大学光・エネルギー研究センターシンポジウム
- 4 27日(月) 恋路クリーンセンター基幹的整備改良事業完工式



あなたの健康プラスアップ

健康のために体を動かしませんか

暖かくなり、動きやすい季節になりました。自分の健康のため、将来のために少しずつ体を動かして、運動をしませんか。

運動には

- 生活習慣病の予防
 - 体力の向上
 - 骨粗しょう症の予防
 - ストレスの解消
- などの効果があります。

ウォーキングなどの有酸素運動、スクワットなどの筋力トレーニング、体をしなやかにするストレッチなど、いろいろな運動の中から、自分に合った運動を見つけて行ってください。

また、運動時間が取れない人は日常生活の中で体を動かすことや歩くことを意識しましょう。それだけで、活動量の増加につながります。



光のあるくロードウォーキングラリーに参加しませんか

健康増進課ではウォーキングを推奨しており、起床から就寝までの歩数を記録して地図上の日本を旅する「光のあるくロードウォーキングラリー」を実施しています。以下の手順を参考に活用してみませんか。



1健康増進課窓口で参加登録し、マップパートⅠを受け取る。**2**1万歩で地図1マスを塗る。**3**ゴールに到達したら健康増進課窓口で踏破認定証と次のマップパートⅡを受け取る。 ※マップパートⅠ～Ⅴまでの全5種踏破で日本1周分の距離です。

5月の健康カレンダー

行事名		日時	場所	その他
育児	育児相談	11 日(木) 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳 ※1 歳児、2 歳児お誕生相談は 歯ブラシ、案内用紙が必要
	歯の健康相談	17 日(水) 9:30 ～ 11:00	島田コミュニティセンター	
	1 歳児お誕生相談	26 日(金) 9:30 ～ 11:00	浅江コミュニティセンター	
	2 歳児お誕生相談	11 日(木) 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳 ※30 日はエプロン、 ハンドタオル、 実習代 300 円が必要
	母親教室	18 日(木) 9:30 ～ 11:30	あいぱーく光	
		25 日(木) 9:30 ～ 11:30	あいぱーく光	
30 日(火) 9:30 ～ 13:00		あいぱーく光		
健康	成人歯科健診	11 日(木) 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	対象：乳幼児の保護者、 妊産婦、 40 歳以上の市民 持参物：母子健康手帳（妊婦） 健康手帳（お持ちの人）
	健康相談（要予約）	9 日(火) 9:00 ～ 15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳（お持ちの人）
	癒しのカウンセリング （前日午前中までに要予約）	23 日(火) 13:30 ～ 15:30	あいぱーく光	内容：臨床心理士による 心の健康相談
	食育相談（要予約）	19 日(金) 9:00 ～ 15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳（乳幼児）

情報ひろば

市光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400

http://www.city.hikari.lg.jp/

人のうごき

(3月末現在)

人口 52,073 (-125)

男性 24,819 (-73)

女性 27,254 (-52)

世帯数 23,321 (-13)

※ () 内は
前月からの増減

お知らせ

証明書自動交付機を

一時休止します

市役所本庁舎電気工事に伴う停電のため、本庁および大和支所の証明書自動交付機を

左記のとおり一時休止します。

● 休止日時 5月13日(土)、20日(土) 7時30分～18時

問 市民課戸籍住民係

☎ 0833・72・1421

ゴールデンウィーク中のし尿収集業務

次の期間、し尿収集業務を休止します。

● 期間 4月29日(祝)、5月3日(祝)～5月7日(月)

問 光環境整備(株)(光地域)

☎ 0833・71・2481

(緊急連絡先)

☎ 090・7120・2094

問 (有)大和清掃興業(大和地域)

☎ 0820・48・5139

(緊急連絡先)

☎ 0820・48・2700

「ノーネクタイ・ノー上着」の取り組み

市では、節電への積極的対応や地球温暖化対策の観点から、5月1日(月)から10月31日

(火)まで、夏季の軽装運動として、「ノーネクタイ・ノー上着」を実施します。

市民の皆さんも、市の主催する会議などへの出席は、軽装をお願いします。

問 総務課人事研修係

☎ 0833・72・1402



平成29年工業統計調査

全国の製造業を営む事業所を対象とした工業統計調査を実施します。

● 実施日 6月1日(木)

● 調査の目的 事業所数、従業員数、製造品出荷額などを調べ、全国の工業の実態を明らかにします。

● 調査結果の活用 国などにおける行政施策の基礎資料と

して活用されます。

● 調査方法 調査書類は調査員が配布するか、国から直接郵送で届きます。

回答は、「インターネット」または「紙の調査票」を選択して回答できます。

※ インターネットによる回答は「オンライン調査ログイン情報」が配布された事業所に限ります。

問 広報統計課統計係

☎ 0833・72・1411

外国語

人権相談ダイヤル

山口地方事務局および県人権擁護委員連合会では4月から「外国語人権相談ダイヤル」による電話相談を受け付けています。

● 相談受付時間 月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)

● 電話番号 0570・090・911

● 対応言語 中国語、韓国語、英語、フィリピン語、ポルト

ガル語、ベトナム語

※ 民間の多言語電話通訳サービス提供事業者に接続の上、法務局などにつながります。

問 山口地方事務局人権擁護課

☎ 083・922・2295



不正大麻・けし撲滅運動

5月1日(月)から6月30日(金)までの2カ月間「不正大麻・けし撲滅運動」が実施されます。

大麻、植えてはいけないけしを発見したときや見分け方が分からないときは県健康福祉センターに連絡してください。

問 県周南健康福祉センター

☎ 0834・33・6427

相談



司法書士無料法律相談

(要予約)

●日時 5月11日(木) 9時～12時(一人30分程度)

●場所 市役所3階会議室

●定員 6人

●相談内容 多重債務(サラ金、クレジット)、不動産登記、訴訟手続、成年後見など

※多重債務は、事前記入事項があります。予約時にお申し出ください。

●申込方法 5月2日(火)8時30分以降に電話でお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

●申込生活安全課市民相談係
☎0833・72・1452

就学相談会

就学相談員による就学相談会を実施しています。

●相談日 毎月第3水曜日(受け付け後に決定)

●場所 光井小学校ことばの教室幼児部

●対象 幼児、小・中学生の保護者

●内容 子どもの就学や育ちについて

●受付時間 月～金曜日 8時30分～17時15分(祝日を除く)

●申込学校教育課指導係(教育委員会)
☎0833・74・3602



ことばの教室幼児部

子どものことばや人のかかり方に心配や不安を感じたら、ご相談ください。

●相談日 受け付け後に決定

●対象 市内在住または市内の幼稚園・保育園へ通う3歳から小学校入学までの子ども

●受付時間 月～金曜日 8時30分～16時50分(祝日を除く)

●申込光井小学校ことばの教室幼児部

☎0833・72・3286

募集



下水道排水設備工事

責任技術者試験

排水設備の工事は、下水道排水設備工事責任技術者のいる指定工事店でなければ、行うことができません。

責任技術者の認定試験は2年に1回実施しており、平成29年度が実施年となります。

●日時 7月11日(火)

●試験会場 県セミナーパーク(山口市秋穂二島1062)

●申込期限 5月16日(火)

※詳しくは、県下水道協会(☎0833・72・1485)をご覧ください。

●申込下水道課排水設備係
☎0833・72・1485

生涯学習センター主催セミナーの受講者を募集します

1 ひかり高年者生きがいセミナー(全5回)
「生涯現役」をテーマに、新しい世界や自分を発見して豊かな生活を送りませんか。

【開催日など】

■ 7月7日(金) 声色漫談「私的わだかまり」
※第2回以降開催日 9月15日(金)、10月13日(金)、11月10日(金)、12月1日(金)

2 ひかりまなび応援セミナー(全5回)

視野を広げ、心豊かに向上心をもって生きる力を身に付けませんか。

【開催日など】

■ 7月15日(土) あなたの腸は絶好腸?! ～腸を健康にすること!それが秘訣です～
※第2回以降開催日 9月9日(土)、10月21日(土)、11月18日(土)、12月9日(土)
※詳しくは、広報「ひかり」5月10日号折り込み予定の「平成29年度生涯学習講座」をご覧ください。

◎時間 1 10時～11時30分

2 13時30分～15時

◎対象 1 概ね60歳以上の人

2 成人男女

◎場所 地域づくり支援センター

◎募集人数 各講座50人

◎受講料 1,200円(各講座全5回分)

◎申込方法 希望する講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、持参、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

◎申込期間 5月15日(月)～6月16日(金)(消印有効)

●申込生涯学習センター

〒743-0063 光市島田四丁目14-3

☎0833-72-3447 FAX 0833-72-8133

✉manabing@sweet.ocn.ne.jp



優良運転者表彰

光交通安全協会会員で、表彰を希望する人は、自動車安全運転センター発行の「無事故・無違反証明書」を取得して、お申し込みください。

- 対象 過去5年間に自己の責任による交通事故歴、交通違反、その他罰金以上の刑に該当しない光交通安全協会会員
- 申込期限 5月26日(金)
- 【申問】光交通安全協会事務局
☎ 0833-72-0642

自衛官等

- 自衛隊幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)を募集します。
- 受験資格
- 一般(大卒程度試験) 20歳以上26歳未満の人
- ※22歳未満の人は大卒者(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の人
- 一般(院卒者試験) 20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込含)

○歯科・薬剤科 20歳以上30歳未満の専門の大卒者

- ※薬剤科は28歳未満の人
- 募集期限 5月5日(祝)
- 一次試験日 5月13日(土)14日(日)
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 【申問】自衛隊山口地方協力本部柳井地域事務所
☎ 0820-22-8199

東部高等産業技術学校 訓練生

- 課程 CAD・CAM短期コース、溶接科短期コース
- 募集期限 5月8日(月)
- 選考日 5月19日(金)
- 訓練期間 6月8日(木)～11月21日(火)
- 定員 各10人
- 授業料 無料(テキスト代などは有料)
- ※応募資格など詳しくは、お問い合わせください。
- 【申問】県立東部高等産業技術学校
☎ 0834-28-2233

催し

なかよし広場

英語絵本を使用した工作やごっこ遊びを楽しんでみませんか。

- 日時 5月12日(金) 10時30分～11時30分
- 場所 あいぱく光
- 対象 乳幼児とその保護者
- 講師 河村淳子さん(mamacoto)
- 【問】子育て支援センター(あいぱく光)
☎ 0833-74-3030

看護の日行事

看護週間(5月7日(日)～13日(土))に合わせて5月10日(水)に市立病院でイベントを行います。

- 【光総合病院】
- 時間 9時～12時
- 内容 血管年齢・肌年齢測定、医療・お薬相談など
- 【問】光総合病院

☎ 0833-72-1000

- 時間 9時～11時
- 内容 健康チェック、認知症スクリーニング検査など
- 【問】大和総合病院
☎ 0820-48-2111



給食試食会

- 日時 5月19日(金) 10時30分～12時
- 場所 学校給食センター
- 対象 5人以上の団体
- ※全団体合計で40人を限度とし、申し込み多数の場合は抽選
- 内容 施設見学、調理動画視聴、給食に関する講話、給食の試食
- 参加費 280円/人

アフラック
(アメリカンファミリー)
募集代理店

スバルショップ光

「新型XV」

広告

(株) 森モータース

光市浅江一丁目17-27 ☎(0833)71-1023

- 献立 ごはん、味つけのり、牛乳、お茶の唐揚げ、いかとわかめの酢の物、はもつみれのすまし汁(献立は変更となる場合があります。)
- 申込方法 団体名、代表者名、参加人数、電話番号を記入の上、FAXまたは電話でお申し込みください。
- 申込期限 5月8日(月)
- 【申問】学校給食センター
☎ 0833-72-0050
FAX 0833-72-6995

催し



パソコン学習会

【初めてのWord】

●日時 6月14日(水)、21日(水)
13時30分～15時30分

※2日間のコース

●内容 文字入力など基本操作を学ぶ

●対象 初心者

●場所 地域づくり支援センター

●持参物 パソコン

●参加費 2000円(テキスト代)

●募集人数 先着8人

●申込方法 4月25日(火)以降に電話でお申し込みください。

【申問】生涯学習センター

☎0833・72・3447



山口自死遺族の集い

「クローバー」

大切な人を自殺で亡くされた遺族が集い、自身の体験や想いを安心して語り合い分かち合う場です。

●日時 毎月第3土曜日 13時30分～15時30分(8月・12月を除く)

●場所 防府総合庁舎(防府市駅南町13・40)

●参加費 2000円(茶菓子代)

※初めて参加する人は、電話でお問い合わせください。

【問】県精神保健福祉センター

☎0835・27・3480

光いけばな子供教室

(文化庁助成事業)

いけばなの稽古に参加してみませんか。

●日時 毎月第2土曜日 10時～11時

●場所 地域づくり支援センター

●対象 小学生

●募集人数 10人程度

●受講料 600円/回(花代)

【申問】池坊光支部(広川)

☎0833・72・6797

紙芝居の定期上演

●日時 5月20日(土) 14時～15時

●場所 ゆーぱーく光

●演題 「おぬかれごすん(塩田)」など

●観覧料 無料(入浴は有料)

【問】光紙芝居(末岡)

☎080・3891・8940



施設の掲示板



ふるさと郷土館

☎0833(7)2223

◎入館料 250円/団体(20人以上) 2000円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

★古着で作る掛軸展

「日本の四季」

日本の四季をテーマに着物や帯、手ぬぐいなどと古着を合わせ作成された掛軸を展示します。

●期間 5月9日(火)～21日(日)

●展示者 吉村博子さん

※同時開催 ちりめん細工
●展示者 森下佳代子さん

★手作り教室

「竹プランター作り」

●日時 5月21日(日) ①10時～12時、②13時～15時

●募集人数 各回先着5人

●参加費 300円(材料費)

●申込方法 5月6日(土)以降に電話でお申し込みください。



夜間でも市税等の納付ができます。

●開設日 4月28日(金)、5月11日(木)、22日(月)

●時間 20時まで

●場所 市役所収納対策課
●取扱業務 市税等の収納および納付相談

郵便局で市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

【問】収納対策課

☎0833・72・1447

さわやかフィットネス 「大和健康づくり教室」 体験会参加者募集

トレーニングからストレッチまで気軽に楽しく体験しませんか。

❖日時 5月29日(月) 10時～11時

❖場所 大和スポーツセンター

❖内容

■大和スポーツセンタートレーニングルームでの筋力トレーニング

■ストレッチ

❖持参物 運動できる服装、室内シューズ、タオル、水分補給用の飲料水（ふた付きのもの）

❖募集人数 先着 20人

❖参加料 500円（市スポーツ安全会費込）

❖申込方法 総合体育館、大和総合運動公園に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参またはFAXでお申し込みください。

❖その他 6月から毎月第2・4月曜日に定期的な教室として実施します。

❖申し込み・問合せ

総合体育館

☎ 0833-72-9100

FAX 0833-72-9550



文化センター
0833(72)5800

◎休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

★成人大学講座第1講座

江戸時代中期以降、蘭学の影響を受けた日本独自の科学と技術に関する講義を開催します。

●日時 5月13日(土) 13時30分

分 15時

●演題 江戸時代の科学と技術
―天文・医学・機巧―

●講師 道迫真吾さん（萩博物館主任学芸員）

★全日本写真連盟

顧問と会員16人の写真作品約60点を展示します。

●日時 5月11日(木)～14日(日) 9時～17時(14日は16時まで)

市民ホール
0833(72)1441

◎休館日 毎週月曜日

★つるの剛士 アコースティックコンサート つるのうた

名曲集日本全国翔鶴ツアー in 光市

歌とトークが目の前で繰り広げられるアコースティックコンサートです。

●日時 8月6日(日) 開場15時30分、開演16時

●チケット

○一般：5000円（5月20日(土)発売開始）

○文高会員：4500円（5月13日(土)から先行発売開始）

※全席指定、2歳以下の入場不可

●プレイガイド 市民ホール、文化センター、ふるさと郷土館、市役所受付、光ギフトセンター、ローソンチケット（Lコード：63379）

※先行発売チケットは市民ホールでのみ取り扱い



楽しいイベントが室積に大集合!! スポーツ、フード、クラフト、etc

広告



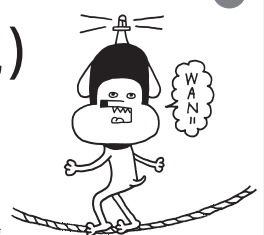
2017年 5月4日(祝)

AM 10:00 ~ PM 16:00 雨天時一部開催

場所 / 室積漁港 & みたらい公園 & 普賢寺

主催 / ミタフェス実行委員会 問合せ / 090-4804-0479 (木村まで)

後援 / 光市・光市教育委員会・室積まちぐるみ協議会・室積商店会・光市観光協会
光商工会議所・瀬戸内タイムス・(株)新南陽新聞社・Kビジョン



16 (火)		24 (水)	●パソコン学習会（13時30分～、地域づくり支援センター） もの （下表参照）
17 (水)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談（9時30分～、島田コミュニティセンター） もの （下表参照）	25 (木)	●母親教室（9時30分～、あいぱーく光） ●男性料理教室（9時30分～、三島コミュニティセンター） ●野菜栽培指導教室「楽農塾」（13時30分～、三島コミュニティセンター） ●水道夜間支払窓口（21時まで、水道局） 行政 人権 （下表参照）
18 (木)	●母親教室（9時30分～、あいぱーく光） 心配 （下表参照）		
19 (金)	●食育相談（9時～、あいぱーく光 ※要予約） ●給食試食会（10時30分～、学校給食センター）	26 (金)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談（9時30分～、浅江コミュニティセンター） ●野菜栽培指導教室「楽農塾」（10時～、光井コミュニティセンター／13時30分～、里の厨）
20 (土)	●ピアノマラソン みんなで弾こうスタインウェイ！（9時～、市民ホール） ●斑入・変り葉展（21日まで、9時～、冠山総合公園） ●山野草講習会（13時30分～、冠山総合公園）		
21 (日)	●光オープンガーデン2017（受付9時～、冠山総合公園にて受付） ●手作り教室「竹プランター作り」（10時～／13時～、ふるさと郷土館） ●山野草オークション（13時30分～、冠山総合公園）	27 (土)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」（13時30分～、室積コミュニティセンター）
		28 (日)	
22 (月)	●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）	29 (月)	●「大和健康づくり教室」体験会（10時～、大和スポーツセンター）
23 (火)	●癒しのカウンセリング（13時30分～、あいぱーく光 ※要予約）	30 (火)	●母親教室（9時30分～、あいぱーく光） ●「雇用の日」メッセージフェア（13時～、市民ホール）
		31 (水)	●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所） もの （下表参照）

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	25日(木) 9時～12時	あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	18日(木) 9時～12時	あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	11日(木)、25日(木) 9時～12時	あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	10日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日（祝日を除く）※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など（電話相談）	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2017 5月 お知らせカレンダー

1 (月)		10 (水)	●看護の日行事（9時～、光総合病院／大和総合病院） ●パソコン学習会（13時30分～、地域づくり支援センター） 年金 もの （右下表参照）
2 (火)		11 (木)	●司法書士無料法律相談（9時～、市役所 ※要予約、5月2日から受付開始） ●全写連光支部写真展（14日まで、9時～、文化センター） ●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、2歳児お誕生相談、成人歯科健診（13時30分～、あいぱーく光） ●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所） 人権 （右下表参照）
3 (祝)	●野鳥賛歌写真展（7日まで、9時～、冠山総合公園） ●子どもの日ふらわーあれんじめんと教室（10時～、冠山総合公園）	12 (金)	●ちょっと大きな絵手紙展（15日まで、9時～、冠山総合公園） ●なかよし広場（10時30分～、あいぱーく光） ●市民ホール開館45周年記念NHKラジオ「真打ち競演」公開録音（開場17時20分～、市民ホール）
4 (祝)		13 (土)	●パパも出番ですよ！（10時～、あいぱーく光） ●成人大学第1回講座（13時30分～、文化センター）
5 (祝)		14 (日)	
6 (土)	●第10回ばら祭（21日まで、冠山総合公園）	15 (月)	
7 (日)	●母の日「押花教室」（10時～／13時～、冠山総合公園） ●「ばらの苗木」700円くじ（13時～、冠山総合公園）		
8 (月)			
9 (火)	●健康相談（9時～、あいぱーく光 ※要予約） ●古着で作る掛け軸展（21日まで、ふるさと郷土館）		

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内（光市光井二丁目2-1）
- 診療時間 9時～17時
- 受付 9時～11時30分
13時～16時30分
- 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
- 問合せ ☎0833-74-1399

※変更する場合があります。
ご確認の上、受診してください。

5月の診療日	診療科目（※）	
	内科系	外科系
3日(祝)	内科	皮膚科
4日(祝)	内科	外科
5日(祝)	内科（小児科）	耳鼻科
7日(日)	内科（小児科）	外科
14日(日)	内科	眼科
21日(日)	内科	外科
28日(日)	内科	外科

＊周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内（周南市孝田町1-1）
- 診療時間（夜間診療は休日を含みます。）
【夜間】19時～22時（受付21時30分まで）
【休日】9時～17時（受付16時30分まで）
- 対象 0歳～15歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

＊小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
- 対象 15歳未満の子ども
- 問合せ ☎083-921-2755
- ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ # 8000



■申し込み・問合せ
環境事業課
ごみ・リサイクル対策係
☎ 0833-72-1471

ごみ処理施設や再生可能エネルギー施設の見学をお手伝いします

市では、ごみ分別やエネルギーに対する知識や理解を深めていただくため、市民団体が行うごみ処理施設および再生可能エネルギー施設の見学をサポートします。

■対象 自治会、老人クラブ、子ども会など
市内の団体

■サポート内容

1 見学施設の紹介、日程調整、見学の申し込みなど

2 マイクロバスで行く見学ツアーの実施支援
※市職員が運転および同行します。

■時間 8時30分～17時

■参加人数 おおむね15～26人以下

■実施回数 月2回程度（先着順）

■参加費 無料

※食事代、高速道路料金、Eコースは燃料費が別途必要です。

■保険 事故などがあったときは、市が加入する全国市長会市民総合賠償補償保険の範囲内で対応します。

※交通事故の場合は、市が加入する自動車保険の範囲内で対応します。

■見学モデルコース

コース	見学施設
半日コース	A ・恋路クリーンセンター★ ・リサイクルセンター「えこぱーく」★
	B ・恋路クリーンセンター★ ・周南流域下水道浄化センター★
1日コース	C ・周南流域下水道浄化センター★ ・恋路クリーンセンター★ ・リサイクルセンター「えこぱーく」★
	D ・恋路クリーンセンター★ ・山口エコテック★ ・リサイクルセンター「えこぱーく」★
	E ・宇部テクノリサイクルセンター（宇部市）★ ・ジオパワーシステム秋芳体感館（美祿市）☆
	F ・岩国市リサイクルプラザ（岩国市）★ ・ミツウロコ岩国発電所（岩国市）☆

★…ごみ処理施設など ☆…再生可能エネルギー施設
※その他施設の見学を希望する場合は、ご相談ください。

■申込方法 窓口または電話でお申し込みください。

※見学する施設との調整などが必要となりますので、早めにお申し込みください。（正式決定は見学日のおおむね1カ月前です。）



光の恵みいただきますレシピ

旬の食材「アスパラガス」を使って
アスパラガスの
からしマヨネーズ和え



＊毎月旬の食材を使ったレシピを市で紹介します。



▲QRコード

【一人分栄養価】
エネルギー112kcal
食塩相当量0.6g

【作り方（材料4人分）】

- ①アスパラガス 220g の根元の硬い部分を切り落とす。
- ②①を耐熱皿に並べてラップをかけ、電子レンジ（500W）で好みの硬さになるまで加熱（1分半～2分半が目安）し、冷水にとって冷ます。水気を切ったら斜めに薄く切る。
- ③ゆで卵 2 個の殻をむいてボウルに入れ、適当な大きさにつぶす。
- ④③に②、ほぐしたカニカマ小 4 本（約 30g）、からしマヨネーズ大さじ 2.5、塩・コショウ少々を加えて混ぜ合わせる。

（健康増進課管理栄養士）

表紙写真の紹介

■ひかりの春がやってきた！

市内各地で色とりどりの花が見られるこの季節。島田川河川公園でも、咲き誇った桜や菜の花を前に、園児や地域の皆さんなどの笑顔も“満開”となっていました。

「第10回ばたん祭」を開催中の冠山総合公園をはじめ、市内では1年を通して、折折の花木を楽しむことができます。うらかな春の陽気に誘われて、光の春の風物を楽しんでみてはいかがでしょうか。

