

広報ひかり 総合版

HIKARI

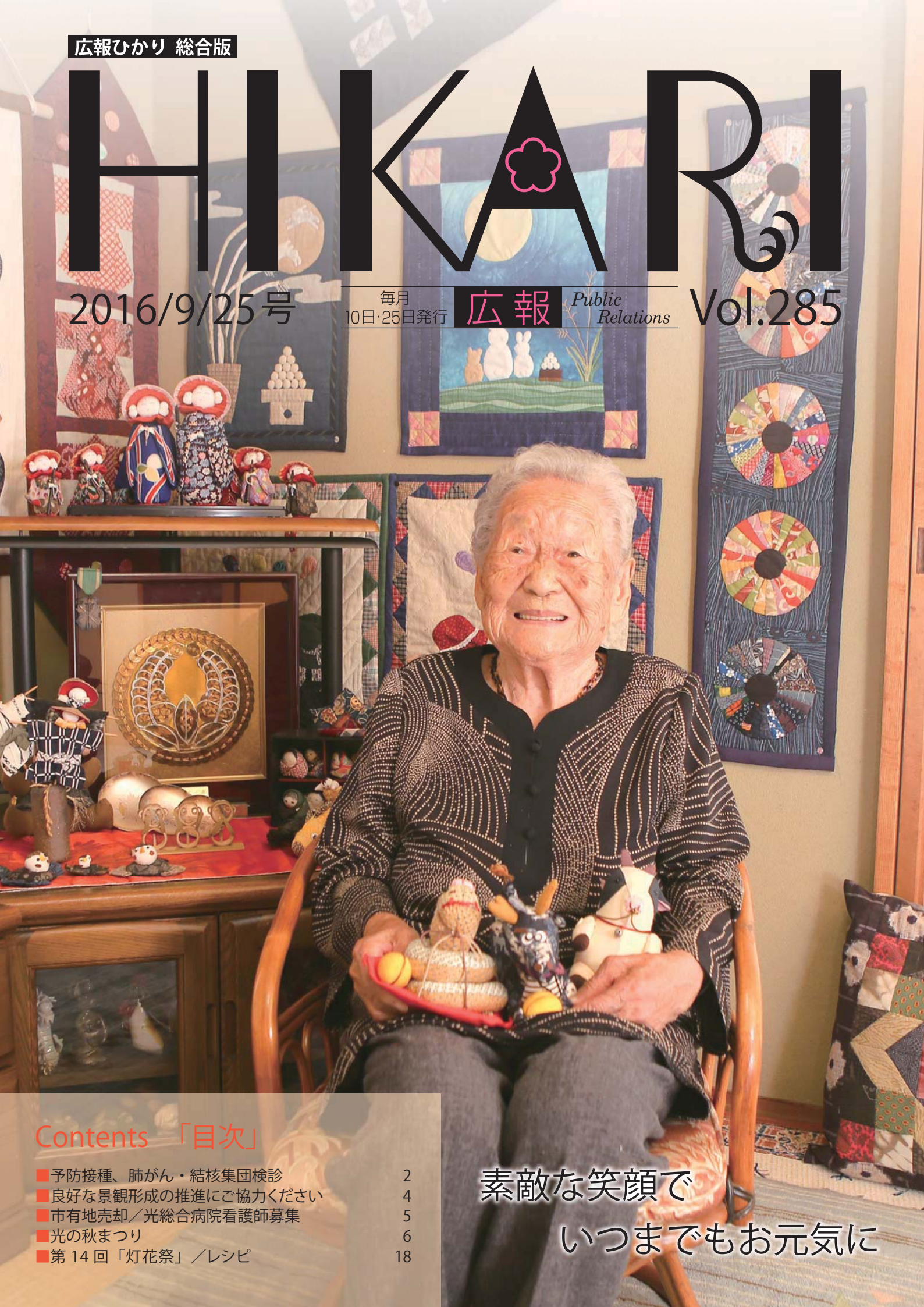
2016/9/25号

毎月
10日・25日発行

広報

Public
Relations

Vol.285



Contents 「目次」

- 予防接種、肺がん・結核集団検診 2
- 良好な景観形成の推進にご協力ください 4
- 市有地売却／光総合病院看護師募集 5
- 光の秋まつり 6
- 第14回「灯花祭」／レシピ 18

素敵な笑顔で

いつまでもお元気に

予防接種・検診を受けましょう



**高齢者の
インフルエンザ予防接種**

高齢者がインフルエンザにかかると重症化することがありますので、流行する前の12月中旬までに接種することをおすすめします。

□実施期間

10月1日(土)～平成29年2月28日(火)

□実施医療機関

下表のとおり

※予約受付期間、接種可能期間は医療機関で異なります。

※市外医療機関で接種することもできます。詳しくは、接

種を希望する医療機関にお問い合わせください。

□対象

1 市内に住民票があり、接種日に満65歳以上の人

2 市内に住民票があり、60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる

免疫の機能に障害があり、日常生活が極度に制限される人（おおむね身体障害者手帳1級に相当）

※詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。

□接種回数
1回

□接種費用
1460円

※市負担額3400円

※生活保護受給者は無料

□持参物
生年月日が確認できるもの（保険証、免許証など）、接種費用

■左記はお持ちの人のみ
ご持参ください

健康手帳、高齢者予防接種手帳

健康手帳、高齢者予防接種手帳

□インフルエンザ予防接種実施医療機関

地区	医療機関	電話番号	予約
浅江	梅田病院	71-0084	
	兼清外科	71-0800	
	河内山医院	71-1040	要
	耳鼻咽喉科しみず医院	71-4187	要
	光内科消化器科	72-0010	
	佃医院	71-0816	
	ひかり皮フ科クリニック	74-1112	
	藤原皮膚科医院	72-7500	要
	守友医院	71-2010	
	やまて小児科・アレルギー科	72-5041	要
	あきよし心療内科クリニック	74-1177	要
	五嶋内科クリニック	72-0800	
	みちがみ病院	72-3332	
	虹ヶ浜皮フ科クリニック	72-2720	要
光総合病院	72-1000	要	
三井 周防	河村循環器神経内科	77-0606	
	光武医院	77-3800	要

地区	医療機関	電話番号	予約
島田	新日鐵住金(株)光診療所	71-5020	要
	多田クリニック	74-2960	要
	光中央病院	72-3939	
	耳鼻咽喉科前田医院	71-0271	要
	吉村医院	71-0111	要
	いのうえ内科クリニック	74-2211	
光井	市川医院	72-5700	要
	広田医院	71-0225	要
	松島子どもクリニック	74-2552	要
室積	近藤整形外科	78-0128	
	たけなか医院	78-0074	
	田村医院	79-1231	
	平岡医院	79-1500	
大和	松村医院	79-2222	
	大和総合病院	48-2111	要

※局番

旧光市地域…0833、旧大和町地域…0820

B型肝炎予防接種

10月1日から、定期予防接種に「B型肝炎」が追加されます。忘れずに受診しましょう。

■実施医療機関

予診票（対象者には9月下旬に送付）に同封の案内をご確認ください。

■対象

平成28年4月1日以降に生まれた子どもで、1歳の誕生日前日まで

■接種回数

3回（4週以上の間隔をおいて2回接種した後、1回目の接種から20～24週後に3回目を接種）



■持参物

母子健康手帳、予診票

■注意事項

- 接種費用は無料です。
- 対象者で10月1日以前に任意（自費）で接種している場合は、3回のうち残りの回数を定期予防接種として接種できます。
- 母子感染予防のため抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンを接種している場合は、定期予防接種の必要はありません。

★B型肝炎とは



B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。

一過性の場合と、感染した状態が続く場合（キャリア）があります。キャリアは慢性肝炎になることがあり、そこから肝硬変や肝がんなどを引き起こすこともあります。

ワクチンを接種することで予防できるだけでなく、周りの人への感染を防ぐこともできます。

レントゲン検診車による肺がん・結核集団検診

定期的に検診を受けることで早期発見・治療ができます。今年度、個別検診を受けていない人は、受診しましょう。

■日程・場所

日程	場所
11月 2日(水)	室積コミュニティセンター
11月 8日(火)	浅江コミュニティセンター
11月 11日(金)	大和スポーツセンター
11月 15日(火)	あいぱーく光
11月 16日(水)	あいぱーく光
11月 18日(金)	三島コミュニティセンター

■受付時間

8時～11時50分（申し込み不要）

■対象

40歳以上の市民

※平成29年4月1日までに40歳になる人を含みます。

※65歳以上の人は、感染症法により結核検診の受診義務が

あります。

■持参物

自己負担金

- 胸部エックス線撮影：400円（70歳以上は1000円）
- 胸部エックス線撮影と喀痰検査：1300円（70歳以上は400円）
- ※喀痰検査は50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）600以上の人に限りです。

■左記はお持ちの人のみ

ご持参ください

健康手帳、受診票（10月中旬に送付）、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療受給者証

胃がん検診・

大腸がん検診・

骨粗しょう症検診

肺がん・結核検診の日程と合わせて実施します。

■受付時間

8時～10時

■申込期限

9月30日（要予約）

※胃がん検診は先着順です。詳しくは、お問い合わせください。

10月4日は「都市景観の日」です

良好な景観形成の推進にご協力ください

市では、良好な景観を形成するため「景観計画」を策定し、市全域を対象に景観形成基準を定めています。市内で建築行為や開発行為などを行う場合は、周辺景観と調和するよう配慮をお願いします。

また、一定規模以上の建築行為などを行う場合は、あらかじめ、市への届け出が必要となりますので、下表のとおり、手続きを行ってください。

□良好な景観を形成するための基準

建築行為（建築物の新築・増築・外壁の塗り替えなど）や開発行為などを行う場合の基準は、行為の種類や規模によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

景観形成基準をイラストなどでわかりやすく解説した「光市景観形成ガイドライン」を作成し、市🌐（上記参照）に掲載していますので、ご覧ください。

★届け出が必要な行為と手続きの流れ

■届け出が必要な行為

対象となる行為	対象となる規模
建築物の新築・増築など ※1	高さが 13m または 延べ床面積が 500㎡ を超えるもの
工作物の新設・増築など ※1	広告塔、広告板など…高さが 4m を超えるもの 煙突、鉄筋コンクリート造の柱など…高さが 15m を超えるもの ※2 その他の建築確認が必要な工作物…高さが 13m または 築造面積が 500㎡ を超えるもの ※2
開発行為／土地の開墾、土石の採取その他土地の形質の変更／水面の埋め立てまたは干拓／屋外における土石、廃棄物、再生資源などの堆積	区域が 1,000㎡ 以上のもの

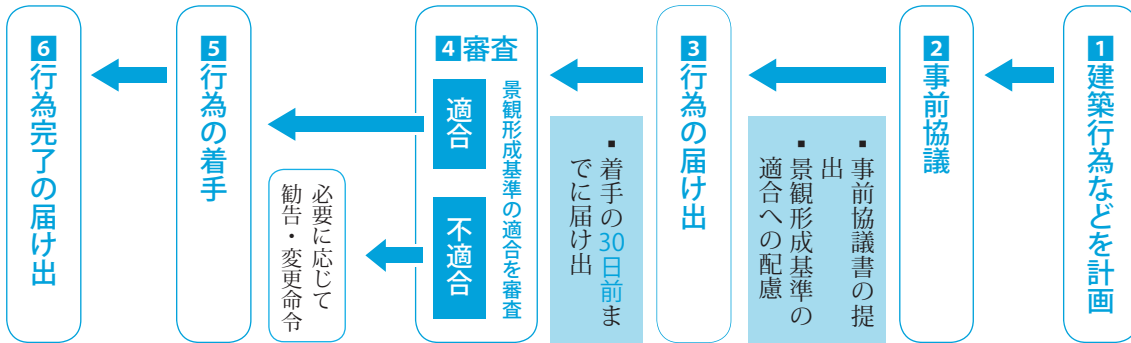
※1…改築、移転、外観を変更することとなる修繕または模様替え、色彩の変更
 ※2…第一種低層住居専用地域においては 10m

日前

■届け出の期限

建築行為などに着手する 30

■手続きの流れ



■提出書類

- 事前協議書 (2)
- 届出書 (3)
- 【2・3共通】

- 位置図、配置図、平面図、着色立面図（外壁仕上げの着色）
 - 現況写真、完成予想図、チェックリストなど
- ※すべての書類を2部ずつ提出してください。

■提出先

都市政策課開発指導係

☎ 0833・72・1400





市有地を先着順で売却します

財 財政課管財係

☎0833-72-1400



物件番号 9

- 所在地 虹ヶ丘七丁目 3501 番 10
- 面積 316.66㎡
- 売却価格 14,883,020 円



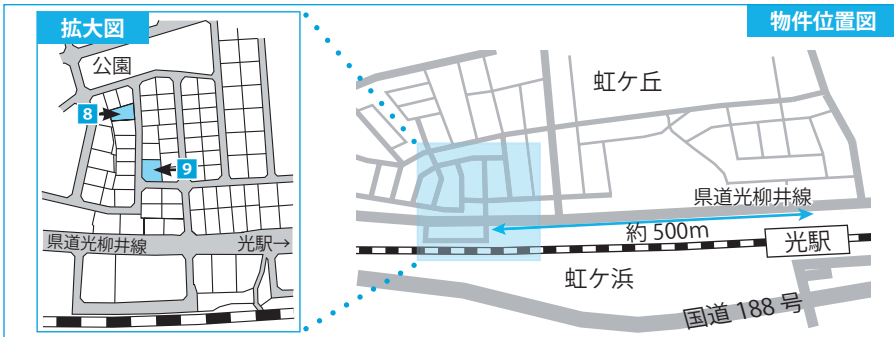
物件番号 8

- 所在地 虹ヶ丘七丁目 3500 番 5
- 面積 250.34㎡
- 売却価格 11,640,810 円

市では、次の市有地の購入申し込みを、先着順で受け付けます。
 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

□ 受付開始日
 10月11日(火)

□ 売却物件(宅地)
 左記のとおり



看護師採用試験を実施します

- 光総合病院の看護師を募集します。
- 受験資格
- ① 昭和33年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人
- ② 昭和33年4月2日以降に生まれた人で、准看護師としての勤務経験を有し、平成29年3月31日までに看護師国家試験に合格見込みの人
- 採用予定人数
- ①②併せて3人程度
- 採用日
- ① 12月から平成29年4月までの月の初日(応相談)
- ② 平成29年4月1日
- 試験日
- 10月8日(土)
- 試験会場
- 光総合病院
- 試験内容
- 作文、面接
- 申込書類
- 専用履歴書、自己紹介書
 - 看護師免許証(免許取得者のみ)の写し
 - 学校の卒業証明書(卒業證書の写しでも可) または卒業見込証明書
- ※ 専用履歴書、自己紹介書、

申込先・問合せ

光総合病院業務課
 〒743-0022
 光市虹ヶ浜二丁目 10-1
 ☎ 0833-72-1000
<http://hikari-hosp.jp/>

受験希望者のための病院見学を実施

見学希望者は下記までお申し込みください。

☎ 光総合病院
 ☎ 0833-72-1000
 看護部(松本茂子)



募集要項は、光総合病院(左記参照)からダウンロードできます。
 ※ 送付を希望する人は、ご連絡ください。

□ 受付期限
 10月3日(月)(必着)



10/2 (日)

2016 光まつり

問 光まつり実行委員会 (光商工会議所内)
☎ 0833-71-0650

- 時間 9時～15時30分
- 場所 市民ホール周辺
※小雨決行

屋外ステージ (新町公園前)

- 9:15～ 光井小学校和太鼓クラブ演奏
- 9:30～ オープニングセレモニー&もちまき
- 10:00～ パレード実況
- 12:00～ ひかり吹奏楽団
- 12:35～ スポーツクラブアクア
- 13:00～ J.FELLOW
- 13:25～ キッズダンスフィットネス
- 13:50～ Yoshimura Dance show
- 14:15～ パレード表彰式
- 14:35～ 5万円争奪○×クイズ
※小学生以上参加自由
- 15:10～ 大もちまき大会



パレード (光大橋～新町公園前)

- 10:00～12:00
- 子どもみこし (地域づくり支援センター前スタート)
- フリー部門
- テーマ部門 (テーマ:「輪・わ・ワ・wa・〇」※審査対象)



市民ホールステージ

- 9:00～ バンド演奏
- 13:00～ 山口県警察音楽隊吹奏楽コンサート

イベント

■ 市民ホール中庭・ロビー・第1駐車場

- 9:00～15:30 物品販売
「光そば」実演販売
フリーマーケットなど
- 9:00～15:00 マジック「魔法空間」
- 9:00～15:00 似顔絵コーナー
- 9:00～15:00 けん玉パフォーマンス

■ 新町公園

- 9:00～14:00 チェーンソーアート
- 9:00～15:00 スーパー竹とんぼ教室
- 9:00～15:00 ジャグリング・アートバルーン

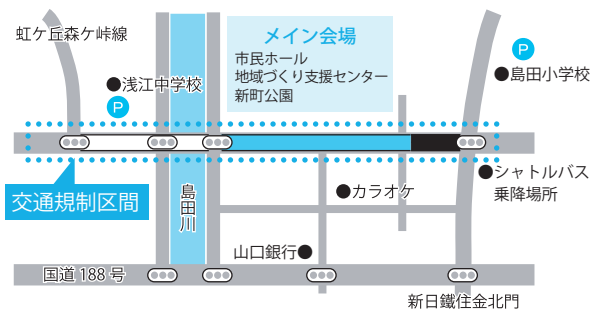
■ 地域づくり支援センター

- 10:00～15:00 防災イベント
自衛隊・消防署・警察署・市による
車両展示、パネル展など
- 10:30～15:00 フワフワドーム

【協賛イベント】

- 11:00～14:00 新日鐵住金ステンレス(株)
薄板工場見学
専用シャトルバス、徒歩、車で入場してください。
(入場は北門のみ)
※見学者には記念品を贈呈します。
- 13:00～14:00 おやじの綱引き大会
熊野神社参道で行います。

※まつり当日は、交通規制が行われます



- パレード時のみ通行止め 9時～12時30分
- まつり開催中通行止め 9時～15時30分
- まつり準備・開催・片付け中通行止め
6時30分～18時

会場周辺には、十分な駐車場がありませんので、浅江中学校・島田小学校・市役所・文化センターの駐車場をご利用ください。当日は、駐車場と会場をむすぶ無料シャトルバスを8時30分から約20分間隔で運行します。

▶ 運行ルート 市役所・文化センター⇨会場⇨島田小学校
※復路は逆回り

10/8 (土)

みたらい湾花火大会

☎ 光市観光協会 ☎ 0833-48-8686

- 時間 打ち上げ 19時30分～
- 場所 室積御手洗湾一带
※小雨決行

秋の御手洗湾の夜空に、約4,200発の花火が咲き乱れます。

☆有料観覧席のご案内

- 場所 山口県漁協光支店前有料席(先着600席)
- 料金 500円/席(全席自由席)
- 申し込み
- 光市観光協会 ☎ 0833-48-8686
- 室積コミュニティセンター ☎ 0833-78-0267
- マックスバリュ室積店 ☎ 0833-79-1000
- トイランドさわい ☎ 0833-78-0276



✿花火大会駐車場・道路交通規制案内図

※会場付近は、17時30分から21時までの間、右図のとおり駐車禁止、車両進入禁止(歩行者用道路)、一方通行の交通規制が行われます。係員の指示に従い、通行してください。
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。



10/9 (日)

市指定有形民俗文化財 早長八幡宮秋まつり

☎ 室積コミュニティセンター ☎ 0833-78-0267

- 時間 山車出発 14時40分～
- 場所 室積早長八幡宮前出発
※小雨決行

市の有形民俗文化財の指定を受けている台若、鳥居、曳舟などの山車10輛と踊山、子どもみこしによる行列が繰り広げられます。

早長八幡宮を出発し、普賢寺を回る2.2kmの道のりを、若衆が練り回して祭りを盛り上げます。

- ※山車行列通過中は、交通規制が行われますので、係員の指示に従い、通行にご注意ください。
- ※JRバスは15時光駅発室積公園口行き以降、室積バス停止めとなります。

- 13:45～ 若衆参拝
- 14:40～15:10 早長八幡宮前出発
- 16:05～16:20 普賢寺前到着
- 18:30～19:25 早長八幡宮前到着

※出発、到着時刻は状況により前後します。



第10回フォトコンテスト in 室積秋まつり
広報賞 田村シズエさんの作品

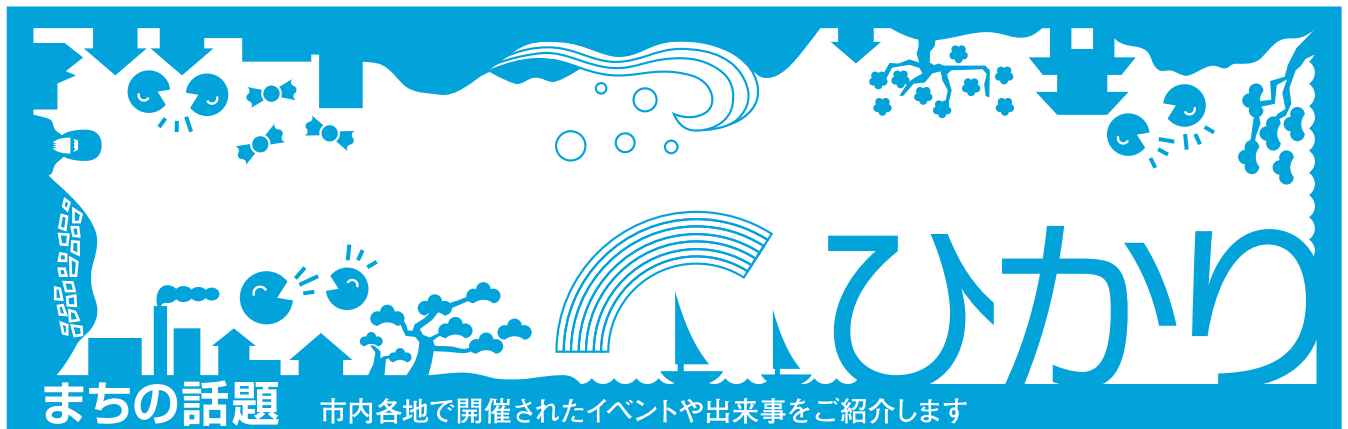
広報広聴係が取材した行事などは、ふもと de ひかりや
ひかりチャンネル（右記参照）でも紹介しています。



◀ふもと de ひかり QR コード



ひかりチャンネル QR コード ▶



第 10 回教育フォーラム in 光

8 月 19 日(金) 市民ホール

本市の教育の現況を紹介する「第 10 回教育フォーラム in 光」を開催。上島田小学校や周防小学校の児童、島田中学校の生徒による特色ある学校行事の紹介のほか、今夏、海外派遣された中学生が海外での体験を発表しました。

また、環境教育に関する講演も行われ、これからの教育の在り方を考える 1 日となりました。



総合防災訓練

8 月 21 日(日) 島田運動広場

島田川の洪水による大規模災害の発生を想定し、市、防災関係機関、地域住民が協働して災害時応急活動などの実践的な訓練を実施。

住民の避難誘導や救出訓練、緊急地震速報を聞いて身を守る行動を取るシェイクアウト訓練など、地域の防災力向上に向けた訓練に約 440 人の参加者が真剣に取り組みました。

高校総体柔道競技大会優勝報告

8 月 22 日(月) 市長室

平成 28 年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会女子個人 70kg 級に出場した、聖光高等学校 3 年生の田中志歩選手（左から 2 人目）が市川市長を訪問し、女子柔道では県勢初の高校総体優勝を報告しました。

4 年後の東京五輪出場を目指す田中選手をこれからも応援しましょう。





ひかりエコフェスタ 2016

8月27日(土) 地域づくり支援センター

光市環境フェスティバル実行委員会(有竹英喜会長)が、「エコで元気!光のちから」をテーマに開催し、親子連れなど1,150人が来場。

環境標語優秀作品と環境美化活動功労者の表彰のほか、エコや環境に関するイベントが行われ、昆虫ウルトラクイズやエコ工作は子どもたちに大人気でした。

伊藤ドラマ第2編～明治の骨格～

9月2日(金) 伊藤公資料館

伊藤公の生涯や業績を紹介する、明治維新150年カウントダウン記念企画展「伊藤ドラマ第2編～明治の骨格～」がスタートしました。

第2編は、伊藤公が上京する明治2年から初代内閣総理大臣に就任する明治18年までを紹介。木戸孝允などからの書簡も初公開されています。ぜひご来館ください。(11月6日(日)まで)



▲光井中学校体育祭。市内5つの市立中学校の運動会・体育祭の様子は「ふおとdeひかり」(右上参照)で紹介しています。

中学校で運動会・体育祭を開催

9月11日(日) 市立中学校グラウンド

晴れ渡った空の下、市内5つの市立中学校で運動会・体育祭が行われ、若さあふれる白熱した戦いに、大きな歓声と拍手が送られました。

この日に向け練習してきた生徒は、騎馬戦やリレー、応援合戦などの各種目に大粒の汗を流しながら全力で取り組み、大きな声と笑顔で仲間を応援していました。

市長『わ』日記



対話 調和 人の輪 「やさしさあふれる『わ』のまち ひかり」 誠実 親切

＊詳しくは <http://www.city.hikari.lg.jp> をご覧ください。

市川市長が8月に参加した行事の一部を紹介します。

- 1 8日(月) 外国語指導助手(ALT)着任挨拶
- 2 18日(木) 日本の森・滝・渚全国協議会
- 3 20日(土) 戦没者追悼式
- 4 24日(水) 高齢者叙勲伝達



あなたの健康プラスアップ

子宮がん・乳がん検診を

定期的に受けましょう

子宮がん・乳がんとは

◆子宮がん

子宮がんは20～30歳代の若年層で増えています。自覚症状が表れる頃には病状が進行していることが少なくありません。

◆乳がん

乳がんは女性にできるがんの中で一番多く、毎年約1万人が亡くなっています。しかし、早く見つけて治療すれば、より高い確率で治すことのできるがんです。



▲ピンクリボン



10月は「やまぐちピンクリボン月間」です。「ピンクリボン」は、乳がんや子宮がんの理解を深め検診の重要性を伝えるためのシンボルマークです。
がんの早期発見には、定期的に検診を受けることが重要です。あなた自身のため、家族のためにも2年に1度は受診しましょう。

市では子宮がん・乳がん検診を実施しています。
●対象 子宮がん検診：20歳以上の女性、乳がん検診：40歳以上の女性
●持参物 受診券
※5月下旬に送付しています(前年度受診者除く)。
※仕事などで受診できない人のために休日・平日夜間がん検診も実施しています。詳しくは、広報「ひかり」8月25日号をご覧ください。

10月の健康カレンダー

	行事名	日時	場所	その他
育児	育児相談	6日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	
	歯の健康相談	18日(火) 9:30～11:00	室積コミュニティセンター	持参物：母子健康手帳 ※1歳児、2歳児お誕生相談は歯ブラシ、案内用紙が必要
	1歳児お誕生相談	27日(木) 9:30～11:00	三島コミュニティセンター	
	2歳児お誕生相談	6日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	
	離乳食教室	19日(水) 10:00～12:00	あいぱーく光	対象：平成28年6・7月生まれ 持参物：母子健康手帳、案内用紙
	3歳児健診	21日(金) 12:40～13:40	あいぱーく光	対象：平成25年4・5月生まれ 持参物：母子健康手帳、健康診査票、尿
健康	成人歯科健診	6日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	対象：乳幼児の保護者、妊産婦、40歳以上の市民 持参物：母子健康手帳(妊婦)、健康手帳(お持ちの人)
	健康相談(要予約)	14日(金) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳(お持ちの人)
	癒しのカウンセリング(前日午前中までに要予約)	11日(火)、25日(火) 13:30～15:30	あいぱーく光	内容：臨床心理士による心の健康相談
	食育相談(要予約)	20日(木) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳(乳幼児)

情報ひろば

市 光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400
 市 http://www.city.hikari.lg.jp/

人のうごき

(8月末現在)
 人口 52,341 (+7)
 男性 24,966 (-3)
 女性 27,375 (+10)
 世帯数 23,311 (+1)
 ※ () 内は
 前月からの増減

お知らせ

新入学児童の健康診断

平成29年度小学校入学予定者の健康診断を下表のとおり実施します。

対象者には、「入学予定者健康診断実施通知書」を送付

実施日	受付時間	会場
10月13日(木)	13時～13時20分	大和スポーツセンター
10月20日(木)	13時～13時20分	周防小学校
10月27日(木)	13時30分～13時50分	上島田小学校
11月2日(木)	12時50分～13時10分	三井小学校
11月10日(木)	13時～13時20分	室積小学校
11月17日(木)	12時50分～13時10分	浅江小学校
11月24日(木)	13時～13時20分	光井小学校
12月1日(木)	12時50分～13時10分	島田小学校

しますので、必要事項を記入した通知書を持参の上、指定された会場まで、お越しください。
 ※三井小学校のみ水曜日の実施となります。
 〓 0833-74-3602
 〓 環境事業課係 (教育委員会)

祝日の可燃ごみ収集

10月10日(祝)に室積、光井島田地区(月・木コース)の可燃ごみ収集を行います。決められた時間までに指定袋で出してください。

〓 環境事業課係

10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽は、適切な維持管理をしなければ、未処理水が流れ出し、河川などの水質悪化や悪臭の発生につながります。

浄化槽の設置者は、浄化槽法により、次の検査などが義務付けられています。

〔法定検査〕

県知事指定の検査機関が、浄化槽の維持管理が適切に行われ、本来の機能が発揮されているかを確認します。

● 検査機関 一般社団法人山口県浄化槽協会周南支部

☎ 0834-32-7455

〔保守点検・清掃など〕

法定検査の指摘項目の改善や定期的な浄化槽の保守点検、浄化槽内の汚泥の引き抜きを実施してください。

● 問合せ

○ 設置や保守点検について

〓 県周南環境保健所生活環境課

☎ 0834-33-6429

○ 清掃について

〓 環境事業課係



平成29年版山口県民手帳を発行します

- サイズ 縦14cm×横8cm
- 表紙 ビニールシート製 (色は黒色)
- 価格 550円 (税込)
- 発行 11月中旬
- 申込方法 10月6日(木)まで

〓 0834-32-7455

に、広報統計課、大和支所、各出張所に備え付けの申込書でお申し込みください。手帳が届き次第連絡し、代金と引き換えにお渡しします。

〓 広報統計課統計係市



★ ★

相談窓口

夜間収納相談窓口

- 開設日 9月30日(金)、10月11日(火)、21日(金)
- 時間 20時まで
- 場所 市役所収納対策課
- 取扱業務 市税等の収納および納付相談
- 郵便局で市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。
- 〓 収納対策課市

お知らせ

都市計画道路の変更に関する説明会・公聴会

都市計画道路花園大平線・川園線の変更に関する説明会・公聴会を開催します。

【説明会】

- 日時 10月3日(月) 19時～
- 場所 浅江コミュニティセンター

【公聴会】

- 日時 10月26日(水) 14時～
- 場所 浅江コミュニティセンター

●公述申出書提出方法 公述申出書(様式任意)に、宛先(市長宛て)、意見の要旨、理由、住所、氏名を記入の上、郵送または持参してください。

●提出期限 10月19日(水)(消印有効)

●提出先 都市政策課都市計画係

※公述の申し出がない場合は、公聴会を開催しません。また、同趣旨の意見が多数ある場合は、公述人を選定することがあります。

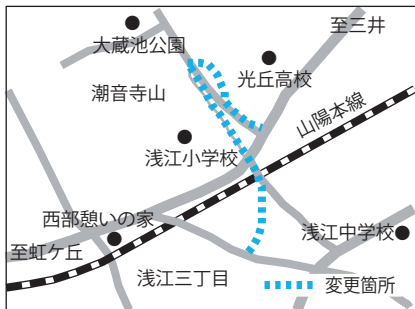
【変更素案の縦覧】

●期間 9月26日(月)～10月26日(水) 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

●場所 都市政策課都市計画係
 〇都市政策課都市計画係



川園線



花園大平線

交通遺児等への育成資金貸付・介護料の支給

【交通遺児等育成資金貸付】

●対象 自動車事故によって死亡または重度の後遺障害になった人の児童(中学生まで)

●貸付申込者 対象者を扶養している保護者

- 貸付金額(いずれも無利子)
 - 一時金 児童一人につき15万5000円
 - 月額(貸付期間中) 1万円または2万円(選択制)
 - 入学支度金 4万4000円

●貸付期間 貸し付けが決定した月から中学校卒業の月まで

●返還方法 中学校卒業後、1年据え置いてから月賦などによる20年以内の均等払いで返還

※高校、大学などへ進学した場合、在学中は返還が猶予されます。

●対象 自動車事故によって

頭部、脊髄せきずいまたは胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を遺し、常時または随時の介護を要する人

●支給資格者 自賠責認定通知書が1級1号・2号、または2級1号・2号の人

●支給額 月額2万9290円～13万6880円

※詳しくは、お問い合わせください。

〇独立行政法人自動車事故対策機構山口支所

☎083-924-5419



全国労働衛生週間

労働衛生への意識を高め、労働衛生管理活動を促進しましょう。

●期間 10月1日(土)～7日(金)

●スローガン 「健康職場 つくる まもるは みんなが主役」

〇山口労働局

☎083-995-0373



県最低賃金の改定

パート、アルバイトなどを含め、すべての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。

【県最低賃金】

753円/時間

※22円引き上げ

●効力発生日 10月1日(土)

〇下松労働基準監督署

☎0833-41-1780

相談



行政書士電話相談

●日時 10月3日(月)、4日(火)
10時～16時

●相談方法 無料電話相談

☎ 0120・326・123

●相談内容 相続、遺言、法人設立、契約、示談、公正証書、成年後見、著作権などに関すること

☎ 県行政書士会

☎ 083・924・5059

募集



大和総合病院職員

大和総合病院の正職員を募集します。

●職種 薬剤師

●募集人数 1人程度

●必要な資格など 昭和46年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師免許を有する人
※平成29年3月31日までに薬剤師国家試験に合格見込みの人を含む

うそ電話詐欺に
気を付けましょう

県内では、オレオレ詐欺などのうそ電話詐欺が多発しており、県警察では「うそ電話詐欺撲滅県民運動」を実施しています。詐欺の被害に遭わないため、次のような電話に注意しましょう。

うそ電話詐欺の主なキーワード

- 風邪を引いた、携帯電話が壊れた
- お金を返すので、ATMに行つて!
- 名義を貸してほしい など



こうした電話に対しては、慌てず現金を「振り込む」「送る」前に、ご家族や身近な人へ確認や相談をしてください。

☎ 消費生活センター ☎ 0833-72-5511

催し



なかよし広場

【親子で食育入門・
たべものの不思議】

食事に関する楽しい話を聞いてみませんか。

●日時 10月14日(金) 10時30分～11時30分

●場所 あいぱーく光



●選考方法 作文、面接
※試験日、採用日は要相談。
詳しくは、大和総合病院☎
(<http://www.urban.ne.jp/home/hospymt/>)をご覧ください。
☎ 大和総合病院
☎ 0820・48・2111

保育出前講座

〜いっしょにあそぼ〜

保育園の先生と一緒に、楽しい時間を過ごしてみませんか。

●日時 10月18日(火) 10時～11時30分

●場所 あいぱーく光

●対象 未就園児とその保護者

●内容 手遊びやリズム遊び、育児相談など

☎ 子育て支援センター(あいぱーく光)

☎ 0833・74・3030

口腔機能向上講演会

●日時 10月27日(木) 14時～15時30分

●場所 あいぱーく光

●場所 あいぱーく光
●演題 「たべること、のみこむこと」
●講師 加藤芳明さん(山口大学医学部附属病院歯科口腔外科助教)

●受講料 無料

☎ 高齢者支援課地域包括支援係(あいぱーく光)

☎ 0833・74・3002

心身障害児者体育大会

●日時 11月6日(日) 10時～14時

●場所 大和スポーツセンター

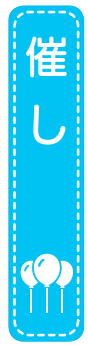
●対象 市内在住の障害児者とその家族

●内容 スポーツレクリエーション

●申込方法 10月14日(金)までに福祉総務課備え付けの申込用紙に記入の上、お申し込みください。

☎ 福祉総務課障害福祉係(あいぱーく光)

☎ 0833・74・3001



県立大学

サテライトカレッジ

【認知症サポーター

レベルアップ講座】

認知症についての理解をより深めるための講座を受講しませんか。

●日時 11月14日(月)、21日(月)、29日(火) (全3回) 13時30分～15時

●場所 地域づくり支援センター

●対象 認知症サポーター養成講座受講終了者

●内容 認知症の正しい理解、認知症予防の体操など

●募集人数 先着30人

●参加費 1000円 (全3講座分)

●申込方法 11月2日(木)までに、電話、FAX、☒(chik izukuri@city.hikari.g.jp)のいずれかで、お申し込みください。

【申】地域づくり支援センター

☎0833・72・8880
FAX0833・72・8133

犬の飼い方教室に

参加してみませんか

愛犬が地域で幸せに過ごせるよう、正しい飼い方について学んでみませんか。

●日時 10月29日(土) 10時～11時30分

●場所 市民ホール

●内容 訓練犬による実演、実技指導など

●募集人数 30人程度

●申込方法 10月24日(月)までに、窓口、電話、FAX、☒(kankyouseisaku@city.hikari.g.jp)のいずれかで、お申し込みください。

※愛犬と同伴し、実技指導を希望する人は、愛犬の参加条件を確認の上、お申し込みください。

【愛犬の参加条件】

光市に登録済みで、1年以上に狂犬病の予防注射を接種していること

【申】環境政策課環境保全係市
☎0833・72・5943



光市観光協会

日帰りバスツアー

●日時 10月29日(土) 8時30分～18時

●行程 光市役所～小野茶茶摘み体験～秋吉台(昼食)～茶蔵庵～徳佐リンゴ狩り～光市役所

●対象 市内在住または市内に通勤・通学している18歳以上の成人

●募集人数 40人(応募多数の場合は抽選)

※結果は10月20日(木)頃に通知します。

●参加費 5000円/人

●申込方法 10月14日(金)必

着)までに、ハガキに参加者の住所、氏名、年齢、勤務先(通学先)、電話番号を記入の上、お申し込みください。

※応募は一人一枚(ハガキ一枚につき2人まで)

【申】光市観光協会(〒743-0001 光市大字室積村6288)

☎0833・48・8686

精神保健講演会・相談

会(周南3市委託事業)

●日時 10月15日(土) 10時～15時

●場所 周南総合庁舎(周南市毛利町2-38)

●テーマ 「障害年金手続きのチャンス」～病気で働けない方(その家族)に贈るメッセージ～

●講師 中川洋子さん(社会保険労務士)、白石美佐子さん(社会保険労務士)

●参加費 無料

【問】周南さわやか家族会

☎080・3879・2637

とくさがみね森の チャレンジコース体験

地上約10mの高さに設置された丸太などで作られた冒険コースを体験しませんか。

●日時 10月29日(土) 10時～15時30分

●場所 県十種ヶ峰青少年自然の家(山口市阿東嘉年下1883-2)

●対象 19歳以上の成人

●内容 「とくさがみね森のチャレンジコース」体験

●定員 15人(最少実施人数5人、申込多数の場合抽選)

●参加費 19歳以上25歳以下:250円、26歳以上:300円

●申込方法 10月21日(金)までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、交通手段、参加目的を記入の上、FAXまたは☒(sect-10@able.ne.jp)でお申し込みください。

【申】県十種ヶ峰青少年自然の家

☎083・958・0033
FAX083・958・0705

歯科衛生士
カムバック研修会

●日時／場所
○10月19日(水) 13時50分～
みどり歯科クリニック(岩国市周東町)
※次回以降の予定は、お問い合わせください。
●定員 5～10人(予約制)
※雇用保険受給中の求職活動実績となります。(市内在住の人も参加可)
☎0827・82・2227
申問 玖珂歯科医師会事務局

宝くじ文化公演
まちの音楽会

岩崎宏美 with 宗次郎
～心のふるさとを求めて～



歌手岩崎宏美さんとオカリナ奏者宗次郎さんによるジョイントコンサートを楽しんでみませんか。

★日時 平成29年1月18日(水)
開演18時30分(開場18時)

★場所 市民ホール

★チケット(全席指定)

- 前売券 2,000円
(10月29日(土)発売開始)
- 当日券 2,500円

※宝くじ助成による特別料金(本公演は宝くじの助成金を活用しています。)

※前売りチケット完売の場合は当日券の販売はありません。また、未就学児の入場はご遠慮ください。

★プレイガイド 市民ホール、文化センター、ふるさと郷土館、市役所受付、光ギフトセンターなど

☎文化・社会教育課文化振興係(教育委員会) ☎0833-74-3607

☎市民ホール ☎0833-72-1441



◎休館日 毎週火曜日

★秋の虎ヶ岳登山
●日時 10月30日(日) 10時～



14時(集合9時30分)
●集合場所 周防の森ロッジ
●対象 市内に在住または通勤・通学している人
※小学生以下は保護者の同伴が必要です。
●行程 周防の森ロッジ～観音寺登山口～虎ヶ岳(昼食)～周防の森ロッジ
●持参物 弁当、飲み物
※山登りに適した服装でお越しください。
●参加費 無料
●申込方法 10月29日(土)までに電話またはFAXでお申し

★ツリークライミング体験会
●日時 10月16日(日) 12時30分～13時30分、14時～15時
●集合場所 イベント広場
●募集人数 各回10人程度
●参加費 小学生500円、中学生以上1000円
※未成年者は、保護者の同意が必要です。
※動きやすい服装でお越しください。(半ズボン、スカート、サンダルは不可)

◎休園日 第2・第4水曜日



込みください。
FAX 0833・77・5789



★出展者を募集します(無料)
平成29年4月以降にギャラリーに出展する個人、団体を募集します。自慢のコレクションや作品を展示してみませんか。

◎入館料 250円/団体(20人以上) 200円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)
◎休館日 毎週月曜日(祝日)の場合翌日、第1火曜日



●申込方法 電話でお申し込みください。

16 (日)	●ツリークライミング体験会 (12時30分～ ／14時～、冠山総合公園 ※雨天中止)	25 (火)	●癒しのカウンセリング (13時30分～、あ いぱーく光 ※要予約) ●第12回光市美術展前期 (30日まで、9時 ～／25日は10時～、文化センター)
17 (月)	●子育てボランティア講座 (9時30分～、 あいぱーく光)	26 (水)	●パソコン学習会 (13時30分～、地域づく り支援センター) ●都市計画道路の変更に関する公聴会 (14 時～、浅江コミュニティセンター) ●水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局) もの (下表参照)
18 (火)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談 (9時 30分～、室積コミュニティセンター) ●保育出前講座～いっしょにあそぼ～ (10 時～、あいぱーく光)	27 (木)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談 (9時 30分～、三島コミュニティセンター) ●新入学児童の健康診断 (13時30分～、 上島田小学校) ●口腔機能向上講演会 (14時～、あいぱー く光) 行政 人権 (下表参照)
19 (水)	●離乳食教室 (10時～、あいぱーく光) もの (下表参照)	28 (金)	
20 (木)	●食育相談 (9時～、あいぱーく光 ※要予約) ●新入学児童の健康診断 (13時～、周防小 学校) 心配 (下表参照)	29 (土)	●農業体験教室 (9時～、里の厨体験農園) ●犬の飼い方教室 (10時～、市民ホール) ●子育てサポーター研修 (13時～、あいぱ ーく光)
21 (金)	●3歳児健診 (12時40分～、あいぱーく光) ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)	30 (日)	●秋の虎ヶ岳登山 (9時30分～、周防の森 ロッジ集合) ●第14回消防まつり (10時～、光地区消防 組合消防本部 ※小雨決行) ●第12回光市文化祭芸能祭邦楽 (13時～、 市民ホール)
22 (土)	●第8回秋のばら祭 (11月6日まで、冠山 総合公園 ※26日は休園日) ●少年少女セミナー (9時30分～、あいぱ ーく光)	31 (月)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
23 (日)	●光市長選挙、光市議会議員一般選挙投票日 ●古典落語を聴く会柳家小満ん独演会 (開場 13時30分～、市民ホール)		
24 (月)			

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対す る意見、要望など	6日(木) 9時～12時 27日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1400
心配 心配ごと 相談	生活上の心配ごとなど	6日(木) 9時～12時 20日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談 など	6日(木) 9時～12時 13日(木)、27日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1400
年金 年金相談	年金事務所職員による 年金出張相談	12日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階 会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ 相談	もの忘れ、健康、介護に 関する相談など	毎週水曜日 (祝日を除く) ※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する 相談など (電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2016

10月 お知らせカレンダー

1 (土)	●秋の山野草展 (2日、9時～、冠山総合公園)	9 (日)	●第12回光市文化祭芸能祭歌謡 (10時～、市民ホール) ●早長八幡宮秋まつり (13時45分～、早長八幡宮 ※小雨決行)
2 (日)	●ヨガ体験教室 (8時～、冠山総合公園 ※雨天中止) ●2016光まつり (9時～、市民ホール周辺 ※小雨決行) ●山野草オークション (13時30分～、冠山総合公園)	10 (祝)	●第44回市民体育大会 (8時30分～、総合体育館)
3 (月)	●都市計画道路の変更に関する説明会 (19時～、浅江コミュニティセンター)	11 (火)	●癒しのカウンセリング (13時30分～、あいぱーく光 ※要予約) ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
4 (火)	●子育てパパ・ママのリフレッシュ講習 (10時30分～、あいぱーく光)	12 (水)	●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) 年金もの (右下表参照)
5 (水)	●弁護士無料法律相談 (9時～、市役所 ※要予約、9月28日から受付開始) もの (右下表参照)	13 (木)	●新入学児童の健康診断 (13時～、大和スポーツセンター) 人権 (右下表参照)
6 (木)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、2歳児お誕生相談、成人歯科健診 (13時30分～、あいぱーく光) 行政 心配 人権 (右下表参照)	14 (金)	●エコスタイルセミナー (7時50分～、市役所集合) ●健康相談 (9時～、あいぱーく光 ※要予約) ●なかよし広場 (10時30分～、あいぱーく光)
7 (金)		15 (土)	●第14回灯花祭 (18時～、冠山総合公園 ※雨天中止)
8 (土)	●ノルディックウォーキングサークル (受付9時～、大和総合運動公園) ●みたらい湾花火大会 (打ち上げ19時30分～、室積御手洗湾一帯)		

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内 (光市光井二丁目2-1)
- 診療時間 9時～17時
- 受付 9時～11時30分
13時～16時30分
- 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
- 問合せ ☎0833-74-1399

※変更する場合があります。ご確認の上、受診してください。

10月の診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
2日(日)	内科	皮膚科
9日(日)	内科 (小児科)	眼科
10日(祝)	内科 (小児科)	耳鼻科
16日(日)	内科	外科
23日(日)	内科	皮膚科
30日(日)	内科	外科

*周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町1-1)
- 診療時間 (夜間診療は休日を含みます。)
【夜間】19時～22時 (受付21時30分まで)
【休日】9時～17時 (受付16時30分まで)
- 対象 0歳～15歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

*小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
- 対象 15歳未満の子ども
- 問合せ ☎083-921-2755
- ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ # 8000



第14回「灯花祭」

- 日時 10月15日(土) 18時～20時30分
※雨天中止
- 場所 冠山総合公園

☎冠山総合公園 ☎0833-74-3311

「和」をテーマに、修景池や日本庭園周辺を竹灯ろう約6,000個の幻想的な明かりで彩ります。ろうそくの灯りによる幻想的な雰囲気の中で、一味違う光の演出をお楽しみください。

□内容/場所

■浮き灯花/修景池

梅の絵柄の竹灯ろうなどを浮かべます。

■大型竹灯ろう/築島

竹を組み合わせて、直径約60cmの大型竹灯ろうを設置します。

■せせらぎ灯花/せせらぎ水路

竹で作ったせせらぎの木に赤や黄色のやさしい灯りの花が咲き、水面に浮かぶ灯花の明かりが幽玄の世界に誘います。

■灯花回廊/日本庭園、園路

園路沿いに竹灯ろうの灯りを灯し、日本庭園の階段に竹灯ろうで川の流れを描きます。

■四季折々の花/イベント広場

四季折々の竹灯ろうの花がイベント広場に描かれます。

※四季の花当てクイズを実施します。

【関連イベント】

■ステージイベント

- 18:00 開会式(司会:光高校放送部)
- 18:15 邦楽演奏(聖光高校³³³箏曲部)
- 19:00 尺八&篠笛演奏(稗田泰久と和!!full)
- 19:45 四季の花当てクイズ抽選会
※10人にプレゼントを贈呈

■軽食コーナー(休憩所前)

焼きそば、焼き鳥、もち申しなど

■スタンプラリー(総合案内所)

1枚100円(空くじなし)



光の恵みいただきますレシピ

旬の食材「ナス」を使って
ナスのマリネ



※毎月旬の食材を使ったレシピを市(市)で紹介しています。



▲QRコード

【一人分栄養価】
エネルギー 79kcal
食塩相当量 0.8g

【作り方(材料2人分)】

- ①ナス2本(300g)のへたを切り、皮をむく。全体に塩少々をふって、軽くこする。
- ②①をラップでぴったり包み、電子レンジ(600w)で1本ずつ、各3分加熱する。あら熱が取れたら、縦4等分、横5cmの長さに切る。
- ③ピーマン1/3個(10g)、タマネギ1/2個(40g)、トマト1/2個(40g)を薄切りにする。
- ④めんつゆ(3倍濃縮)小さじ1、酢大さじ2、水大さじ1、砂糖大さじ1、サラダ油小さじ1、塩・コショウ少々を混ぜ合わせる。
- ⑤②、③を④に入れ、さっと混ぜて冷蔵庫で30分冷やす。

(島田地区食生活改善推進員)

表紙写真の紹介

■素敵な笑顔で いつまでもお元気に

敬老の日を前に、9月15日(木)、市川市長と西川社会福祉協議会会長が、藤本ツネさん(三井)、柴丸ツルコさん(室積)、小西ウメヨさん(室積、県内最高齢)を慶祝訪問し、祝品を贈りました。訪問先では、「大豆を食べることです」といった健康の秘訣を話されるなど、和やかな雰囲気に包まれました。

表紙写真は今年度100歳を迎える藤本ツネさんです。趣味は干支のぬいぐるみ作りで、ぬくもりを感じる作品をプレゼントすると大変喜ばれるとのこと。家族や友人の幸せを願いながら、今日も作品づくりに取り組んでいます。



▲小西ウメヨさん(左)と柴丸ツルコさん

皆さん、これからもお元気で長生きしてくださいね。