

# HIKARI

2016/7/25号

毎月  
10日・25日発行

広報

Public  
Relations

Vol.281



## Contents 「目次」

- 熊本地震義援金のお礼 2
- 6月議会だより 3
- ひとり親家庭への支援について 4
- おっばいまつり 5
- 市職員採用試験 6
- 看護師採用試験／メール配信サービス 7
- 市有地の売却／健康づくりに取り組みましょう 8
- 市民特派員のまちかどレポート 12
- ひかりエコ自然塾参加者募集／レシピ 20

大和保育園にイカのプレゼント

みてみて

イカをつかまえたよ！

## 「熊本地震」義援金 広がる支援の「わ」

4月14日(木)に発生した熊本県を震源とする大震災では、甚大な被害を受け、多くの尊い命を失ったただけではなく、いまだに多くの人が避難生活を余儀なくされるなど、被災地の人々はつらい日々を過ごしておられます。

こうした状況の中、市民の皆さんから寄せられた義援金の総額は、6月30日(木)現在で448万5763円となっています。

下欄では、匿名希望者や街頭募金を除き、市および社会福祉協議会へ義援金をお寄せいただいた皆さんを順不同で紹介しています。名前や名称については受付時の記載により表示していますので、誤りなどございましたらご了承ください。



これらの義援金は日本赤十字社や共同募金会を通して、これから被災地の復興に活用されます。

心温まる義援金  
ありがとうございます  
ございます



- 【団体】**
- ▼浅江地区コミュニティ協議会
  - ▼島田地区コミュニティ協議会
  - ▼光井コミュニティ協議会
  - ▼室積まちぐるみ協議会
  - ▼大和コミュニティセンター
  - ▼島田連合自治会
  - ▼丸山連合自治会
  - ▼防災部
  - ▼虹ヶ浜連合自治会
  - ▼上島田地区連合自治会
  - ▼中島田連合自治会
  - ▼原下自治会
  - ▼中村町自治会
  - ▼西江ノ浦自治会
  - ▼後松原自治会
  - ▼市の3自治会
  - ▼光井小学校PTA
  - ▼三井小学校児童会
  - ▼浅江中学校生徒会
  - ▼光高等学校
  - ▼上島田地区社会福祉協議会
  - ▼三井地区社会福祉協議会

- ▼大和地区社会福祉協議会
  - ▼光市退職女教師の会「わかばの会」
  - ▼光地区更生保護女性会
  - ▼光市母子寡婦福祉連合会
  - ▼光市中心障害児者団体連絡協議会
  - ▼光ユネスコ協会
  - ▼光フットボールクラブ
  - ▼木園ヨーガクラブ
  - ▼熊本震災復興支援チャリティーライブ in 光市実行委員会
  - ▼光風流山陽吟詠会
  - ▼光市はつらつ混声コーラス
  - ▼三島編物クラブ
  - ▼三島ヨーガクラブ
  - ▼きものでぶらり実行委員会
  - ▼和田ヨーガの会
  - ▼木曜の会
  - ▼昭和会館サークル
  - ▼ちぐさの会
  - ▼虹ヶ丘ヨーガクラブ
  - ▼(株)リビングアート
  - ▼(有)星山商会
  - ▼光鮮魚小売商組合
  - ▼里の厨
  - ▼野土花工房
  - ▼冠山総合公園
  - ▼光園芸連絡会
  - ▼(株)異設計コンサルタント
  - ▼室積商店会
- 【個人】**
- ▼清水隆
  - ▼水木章子
  - ▼天田満
  - ▼藤井眞
  - ▼加藤正暢

引き続き義援金を  
受け付けます

市役所本庁、社会福祉協議会、あいぱーく光、地域づくり支援センター、大和支所、各出張所で義援金を受け付けています。また、義援金口座に直接振り込むこともできます。

**【義援金受付口座】**

**●日本赤十字社**

ゆうちょ銀行・郵便振替 / 00130・4・265072 / 日赤平成28年熊本地震災害義援金

**●共同募金会義援金**

ゆうちょ銀行・郵便振替 / 00950・2・174321 / 熊本県共同募金会熊本地震義援金  
※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料は無料です。

**●受付期間**

平成29年3月31日(金)まで

**●問合せ**

・日本赤十字社光市地区事務局  
問 福祉総務課福祉総務係 (あいぱーく光)  
☎0833-74-3000

・光市共同募金委員会  
問 社会福祉協議会  
☎0833-74-3020

# 一般会計補正予算案などが可決されました



第2回光市議会定例会が、6月10日(金)から30日(木)までの21日間の会期で開催されました。

今回の議会では、平成28年度光市一般会計補正予算や光市国民健康保険特別会計補正予算、公共施設の指定管理者の指定などが審議され可決されました。

主な内容は下記のとおりです。

## □平成28年度一般会計補正予算(第1号)

歳入歳出に、それぞれ5億4818万6000円を追加し、予算の総額を221億4818万6000円としました。

### 【歳出(主なもの)】

#### ●コミュニティ助成事業

補助金 250万円

#### ●財政調整基金積立金

5億円

#### ●損害賠償金

267万円

#### ●牛島憩いの家デイサービスセンター指定管理料

173万2000円

#### ●B型肝炎予防接種委託料

598万3000円

#### ●健康管理システム改修委託料

140万円

#### ●就農促進事業補助金

36万円

#### ●防火水槽設置工事

1500万円

### 【歳入(主なもの)】

#### ●国庫支出金

538万6000円

#### ●前年度繰越金

5億3550万円

#### ●諸収入

250万円

#### ●市債

480万円

### □国民健康保険特別会計補正予算

#### ●市債

480万円

前年度繰越金を、今後の医療費の需要などに備えるため、基金に8000万円を積み立てるなど、歳入歳出に、それぞれ1億1331万3000円を追加し、予算の総額を73億4243万5000円としました。

### □介護保険特別会計補正予算

前年度繰越金を、国庫支出金などにかかる前年度精算返納金や今後の介護需要などに備えるための基金積立金に充当し、歳入歳出に、それぞれ

1億3065万1000円を追加し、予算の総額を48億169万3000円としました。

### □損害賠償の額を定め、和解を行うことについて

平成21年に亡くなられた養護老人ホーム入所被措置者の相続人を不存と判断し、当該被措置者の遺留金を処分したことについて、後に確認された相続人への損害賠償の額を定め、和解することとしました。

### □指定管理者の指定

公共施設の指定管理者を次のとおり指定しました。

#### ●施設名

牛島憩いの家デイサービスセンター

#### ●指定管理者

社会福祉法人光市社会福祉協議会

#### ●協議会

#### ●指定期間

10月4日～平成33年3月31日(4年6カ月)

# ひとり親家庭などへの支援を紹介します

## 1 児童扶養手当

父母の離婚やその他の理由により、父または母のいない児童を養育している、ひとり親家庭の保護者を対象とする手当です。

詳しくは、下記1にお問い合わせてください。

### 【現況届の提出を

お願いします】

現在、児童扶養手当を受給している人は、現況届の提出が必要です。該当する人には通知書を7月末頃に送付しますので、期間内に手続きをお願いします。また、支給停止



となっている場合も手続きが必要です。

### □提出期間

8月1日(月)～31日(水)

### 【児童扶養手当の

加算額が変わります】

8月分から児童扶養手当の第2子、第3子以降の加算額が増額されます。8月から11月分は、4カ月分の児童扶養手当の支給月である12月に支払われます。

種類	改定前	改定後(8月分から)
子ども2人目の加算額	定額 5,000 円	全部支給…10,000 円 一部支給…9,990 ～ 5,000 円 (所得に応じて決定します)
子ども3人目以降の加算額(1人につき)	定額 3,000 円	全部支給…6,000 円 一部支給…5,990 ～ 3,000 円 (所得に応じて決定します)

## 2 母子・父子寡婦

### 福祉資金貸付制度

母子・父子家庭の経済的自立の助成と生活意欲の助長を図り、児童の福祉を増進するため、左表のとおり、各種資金の貸し付けを行っています。

詳しくは、下記2にお問い合わせてください。

助成内容	貸付限度額	助成内容	貸付限度額
事業開始	283 万円	生活	月額 6 万 9,000 円～ 10 万 3,000 円
事業継続	142 万円		
技能習得	月額 6 万 8,000 円	住宅	150 万円
修業	月額 6 万 8,000 円	転宅	26 万円
就職支度	10 万円	就学支度	4 万 600 円～ 59 万円
医療介護	医療 34 万円 介護 50 万円	結婚	30 万円

## 3 母子・父子自立

### 支援員による相談

ひとり親家庭に関する各種相談を子ども家庭課にて随時受け付けています。

個人の秘密は堅く守りますので、安心してご相談ください。

詳しくは、左記3にお問い合わせてください。

### □対象

母子・父子家庭および寡婦の人

### □相談料

無料



### 申し込み・問合せ

子ども家庭課 (あいぱーく光)

1 保育・子育て支援係

☎ 0833-74-3005

2 3 子ども相談係

☎ 0833-74-3006



## 第24回おっぱいまつり2016を開催します

「みつめ だきしめ かたりあう～世界一のHUG<sup>ハグ</sup>タウンを目指して～」をテーマにおっぱいまつりを開催します。

- 日時・場所 8月7日(日) 9時30分～12時 あいぱーく光
- ✳️オープニングセレモニー 9時30分～（大和保育園ダンス、きゅっちゃんダンス）
- ✳️各種イベント 10時～

### あいぱーく光 1階のイベント

#### ✳️ふれあいロビー（西側）

- ふれあいステージ
  - 10:10～ 人形劇（人形劇団しゃぼん玉）
  - 10:40～ 家族・愛<sup>ラブ</sup>チャレンジ（参加者に景品あり、当日参加可）
  - 11:25～ ファミリーコンサート
- カリコリいりこ試食&のぼそう健康寿命！
- 給食試食コーナー
- マッサージコーナー（協賛企業コーナー）
- 光市子育て支援事業紹介
- スタンプラリープレゼント・ダブルチャンス（応募会場）

#### 【スタンプラリーでうれしい特典もあります】

スタンプラリーに参加した人にはプレゼントを差し上げます。  
さらに、妊婦・授乳期の服やファミリー食事券などが抽選で当たるダブルチャンスもあります。



#### ✳️いきいきホール

- 風車をまわそう！
- 手作りおもちゃ～作ってあそぼう～
- おっぱい応援団（協賛企業コーナー）
- HUG 写真撮影コーナー

#### ✳️ふれあいロビー（東側）

- お面作り
- 救急法（乳幼児に対する心肺蘇生法など）
- 骨密度測定～あなたの健康プラスアップ！～

#### ✳️健診ホール

- 赤ちゃんハイハイ競走 ※要申し込み
- 親子ペンギン競走 ※当日参加可
- かわいい手形を残そう！ ●手作りおもちゃ展示
- 折り紙・ぬり絵コーナー ●たのしい魚つり

#### ✳️輝きギャラリー

- 子どもの誕生カード展示 ●チョークアート展
- 「家族の愛の物語り」（写真展）

#### ✳️チャイベビステーション、口腔保健室、消毒室

- おっぱい相談、小児科相談、歯科相談
- “ふるさとを語ろう”おとなと子どもの紙芝居
- ピンクリボン、オレンジリボンコーナー

#### ✳️ひかりの道

- HUG 写真展示コーナー

#### 【写真を募集しています】

7月31日(日)までに右記のQRコードから応募してください。賞品もあります。

✉ hikari.hug@city.hikari.lg.jp



▲QRコード

### あいぱーく光 2階のイベント

#### ✳️和室

- 赤ちゃんと中高生のふれあい体験 ※要申し込み ベビーマッサージの特典あり

#### ✳️栄養実習室

- 子どもクッキング（ぎょうざの皮のピザ・カッテージチーズ） ※当日参加可

#### ✳️第1会議室

- 写真絵本を楽しもう！

#### ✳️第2・3会議室

- 育児用品リサイクルマーケット

#### ✳️録音室

- Say「CHEESE」！（英語絵本・写真撮影）



### 屋外のイベント

#### ✳️玄関前広場

- 消防車・パトカー・白バイ展示
- おもちゃを作って遊ぼう
- お魚タッチングプール
- 親子でつくる木工教室

#### ✳️多目的広場

- ボーイスカウト広場
- むかしの遊び

#### ✳️チャイベビほっとサロン

- ウォータープレイランド ※水着、タオル、着替えが必要



#### 【来場する皆さんへ】

当日は、公共交通機関をご利用ください。また、9時から冠山総合公園、スポーツ交流村を結ぶマイクロバスを運行しますので、ご利用ください。



# 職員採用試験を実施します

光市の将来を担う意欲と情熱のある職員を募集します。

また、「ひかりUJリーターン枠」の試験区分について、今年度は、行政に加えて、新たに土木と保育士を対象としました。本採用枠の一次試験において、教養試験は行いませんので、特別な公務員対策は不要です。

「光市で暮らしたい、光市に住みたい」意向のある県外在住の人の申し込みをお待ちしています。

### □採用職種・内容

下表のとおり

### □採用日

平成29年4月1日以降

### □試験日

9月18日(日)

### □会場

市役所

### □受付期間

7月25日(月)～8月22日(月)

17時15分まで(郵送の場合は消印有効)

※受験申込書および募集要領は、市(下記参照)から

は、市(下記参照)から

## 申し込み・問合せ

総務課人事研修係  
〒743-8501  
光市中央六丁目1-1  
☎0833-72-1400  
<http://www.city.hikari.lg.jp/>

※下表の1～3は受験資格の確認のため、次の書類を提出していただきます。

#### ■二次試験

「住民票の写し」または「住民票の除票の写し」

#### ■最終合格決定後

「職歴証明書」など



ウンロードできます。  
※受験申込書などの郵送を希望する場合は、返信先を明記し、140円切手を貼付した封筒(A4が入るもの)を同封してください。

試験区分・採用予定人数	試験内容	受験資格
1 上級行政 (ひかりUJリーターン枠) 2人程度	社会人基礎試験 適性試験	次のすべての要件を満たす人 (1)昭和32年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定する大学(市長がこれと同等と認めるものを含む)を卒業した人 (2)平成28年7月25日時点で県外在住し、採用後、光市に定住できる人 (3)平成21年7月25日から平成28年7月24日までの間に、民間企業などで正規雇用としての職務経験を通算して5年以上有する人
2 上級土木 (ひかりUJリーターン枠) 1人程度	社会人基礎試験 専門試験 適性試験	次のすべての要件を満たす人 (1)昭和32年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定する大学(市長がこれと同等と認めるものを含む)において、試験区分の学科、課程を履修し、卒業または高等専門学校専攻科において、試験区分の学科、課程を修了し、学位の授与を受けた人 (2)平成28年7月25日時点で県外在住し、採用後、光市に定住できる人 (3)平成21年7月25日から平成28年7月24日までの間に、民間企業などで正規雇用としての職務経験を通算して5年以上有する人
3 中級保育士 (ひかりUJリーターン枠) 1人程度	社会人基礎試験 専門試験 適性試験	次のすべての要件を満たす人 (1)昭和32年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定する短期大学または大学(市長がこれと同等と認めるものを含む)を卒業した人で、保育士および幼稚園教諭の両方の資格を有する人 (2)平成28年7月25日時点で県外在住し、採用後、光市に定住できる人 (3)平成21年7月25日から平成28年7月24日までの間に、民間企業などで正規雇用としての職務経験を通算して5年以上有する人
4 初級行政 (一般) 1人程度	教養試験 適性試験	平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する高等学校卒業程度の学力を有する人。ただし、同法に規定する短期大学または高等専門学校(市長がこれと同等と認めるものを含む)を卒業または卒業見込みの人を含み、同法に規定する大学(市長がこれと同等と認めるものを含む)を卒業または卒業見込みの人を除く



## 看護師採用試験を実施します

大和総合病院の看護師を募集します。

### □受験資格

昭和56年4月2日以降に生まれ、保健師助産師看護師法に基づく看護師免許を有する人、または平成29年3月31日までに看護師国家試験に合格見込みの人

### □採用予定人数

4人程度

### □採用日

平成29年4月1日

### □試験日

8月27日(土)

### □会場

大和総合病院

### □内容

作文、面接

### □申込書類

- 専用履歴書、自己紹介書
- 看護師免許証の写し(免許取得者のみ)

■ 学校の卒業証明書(卒業証書の写しでも可)または卒業見込証明書

※ 専用履歴書、自己紹介書、募集要項は、病院局(下記参照)からダウンロードできます。

※ 送付を希望する人は、ご連絡ください。

### 申し込み・問合せ

病院局経営企画課  
〒743-0022  
光市虹ヶ浜二丁目10-1  
☎0833-72-1000  
http://www.urban.ne.jp/home/hikarihp/bureau/

### 受験希望者のための 病院見学を実施

見学希望者は、下記にお申し込みください。

☎大和総合病院  
☎0820-48-2111  
看護部(伊藤友里代)



### □受付期限

8月18日(木)(必着)



## 「光市メール配信サービス」の登録をお願いします

行政改革・情報推進課情報推進係 ☎0833-72-1400

市では、市民の皆さんが安全で安心して暮らせるよう、防災・防犯情報などを携帯電話などに提供する「光市メール配信サービス」を行っています。

### □サービスの利用には

事前登録が必要です

左記「登録用アドレス」宛にメールを送信すると、登録用メールが返信されますので、下記の手順で登録してください。

※メールは件名・本文を入力せずに送信してください。

●配信内容 メールマガジン(市政情報、母子保健情報など)、市からのお知らせ(防犯情報など)、気象情報(警報、注意報など) ※登録・利用料は無料です。(通信費用は利用者負担)

### ■登録用アドレス

☒ hikari@xpressmail.jp

※携帯電話の場合はQRコードからもアドレスを読み取れます。



▲QRコード

### ★登録手順

1 メールに記載されたアドレスを選択します。

【メール本文】  
■登録・変更方法  
次のアドレスにアクセスしてください。  
<http://fr.xpressmail.jp/>……  
■解除方法  
……

2 利用規約の内容を確認して「同意」を押します。

3 登録・変更画面が表示されたら、配信を希望する情報にチェックを入れ、地域を選択して「確認」を押します。

【登録・変更画面】  
■メールアドレス  
……  
■配信希望情報  
 市政情報  
 観光情報  
 母子保健情報  
……  
■お住いの地域  
▼ 選んでください ▼  
確認

4 登録確認画面(3)で選択した内容が表示されますので、内容を確認して「登録」を押すと、登録完了です。

【登録確認画面】  
■メールアドレス  
……  
■配信希望情報  
・ 防災情報  
・ 気象注意報・警報  
・ 地震・津波情報  
……  
■お住いの地域  
室積  
登録



磯のいきもの観察会～自然豊かな伊保木海岸で磯探索

## 「ひかりエコ自然塾」に参加してみませんか



自然豊かな伊保木海岸での「磯のいきもの」観察を通じて、川と海のつながりについて考えます。

市の貴重な財産である自然環境のすばらしさや環境保全の大切さを学んでみませんか。

**□日時** 8月13日(土) 9時20分～11時40分  
※雨天および強風の場合は中止します。

**□場所** 集合：室積コミュニティセンター  
■観察会：伊保木海岸  
※マイクバスで移動します。

**□持参物** 水筒、網、バケツ（用意できる人）

### 申し込み・問合せ

環境政策課環境保全係  
☎ 0833-72-1400  
FAX 0833-72-5943

### 【内容】

- 光周辺の海について（講話）
- 磯のいきもの観察



**□募集人数** 先着20人程度  
※小学4年生以下の児童は保護者同伴

**□受講料** 無料

**□申込方法** 氏名、住所、電話番号を電話またはFAXでお知らせください。

**□申込期限** 8月10日(水)



## ウォーキングで健康づくりに取り組みませんか

☎健康増進課（あいぱーく光） ☎0833-74-3007 <http://www.city.hikari.lg.jp/>

### オープニングイベント 「知って得するウォーキング講座」

フィットネスウォーキング指導員による指導を受けて、正しい歩き方を身につけてみませんか。

**□日時** 9月10日(土) 9時30分～11時30分（受付9時～）

**□場所** 総合体育館

**□対象** 18歳以上の市民または市内に通勤・通学している人（先着100人）

**□持参物** 室内シューズ、タオル、飲み物、帽子、歩数計（お持ちの人）  
※運動のできる服装でお越しください。

**□申込方法** 電話または窓口でお申し込みください。申込書は、健康増進課、各コミュニティセンター、市庁からダウンロードできます。

**□申込期限** 8月31日(水)



仲間とともに「光のあるくろードウォーキングラリー・チーム編」に参加してみませんか。

**□対象** 18歳以上の市民または市内に通勤・通学している人で、2人以上のグループで登録（光のあるくろードウォーキングラリー未登録者が1人以上いること）

**□準備物** 歩数計

**□参加方法** 9月15日(木)から12月15日(木)までの間に各自でウォーキングを行い、歩数を記録します。終了後、開始前後の体重や血圧の記録とともに



に、12月28日(水)までに報告書を提出してください。

**□表彰** 3つの部門を設け、表彰します。

**□申込方法** 健康増進課、各コミュニティセンターに備え付けの申込書でお申し込みください。申込書は、市庁（上記参照）からもダウンロードできます。



### あなたの健康プラスアップ

夏休みに予防接種を受けましょう



麻しん風しん、ジフテリア破傷風(二種混合)、日本脳炎の定期予防接種はお済みですか。

定期予防接種が済んでいない人は、夏休みなどを利用して体調の良い時期に医療機関で接種しましょう。

予防接種を受ける時は、市が交付した予診票と母子健康手帳が必要です。予診票を紛失した場合や、対象年齢を過ぎると無料(公費)で予防接種を受けられず、全額自己負担となりますのでご注意ください。

### 予防接種定期標準接種時期



定期接種では、ワクチンごとに標準接種年齢が定められています。病気を効果的に予防するために、できるだけこの期間に受けるようにしましょう。

#### ◆麻しん風しん

- 第1期…生後12～24カ月になるまで
- 第2期…5～6歳で就学前の1年間にある幼児(年長児)

#### ◆ジフテリア破傷風(二種混合)

小学6年生(13歳になるまで)

#### ◆日本脳炎

- 第1期…生後6～90カ月になるまで(3回接種)
- 第2期…小学4年生
- 特例…平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれで4回接種していない人

### 8月の健康カレンダー

行事名	日時	場所	その他	
育児	育児相談	4日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	持参物: 母子健康手帳 ※1歳児、2歳児お誕生相談は 歯ブラシ、案内用紙が必要
	歯の健康相談	10日(水) 9:30～11:00	大和コミュニティセンター	
	1歳児お誕生相談	18日(木) 9:30～11:00	三島コミュニティセンター	
	2歳児お誕生相談	4日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	
	母親教室	23日(火) 9:30～11:30	あいぱーく光	持参物: 母子健康手帳
		30日(火) 9:30～11:30		
	離乳食教室	17日(水) 10:00～12:00	あいぱーく光	対象: 平成28年4月・5月生まれ 持参物: 母子健康手帳、案内用紙
3歳児健診	19日(金) 12:40～13:40	あいぱーく光	対象: 平成25年2月・3月生まれ 持参物: 母子健康手帳、 健康診査票、尿	
健康	成人歯科健診	4日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	対象: 乳幼児の保護者、妊産婦、 40歳以上の市民 持参物: 母子健康手帳(妊婦)、 健康手帳(お持ちの人)
	健康相談(要予約)	12日(金) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物: 健康手帳(お持ちの人)
	癒しのカウンセリング(要予約)	9日(火)、23日(火) 13:30～15:30	あいぱーく光	内容: 臨床心理士による 心の健康相談
	食育相談(要予約)	22日(月) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物: 母子健康手帳(乳幼児)

広報広聴係が取材した行事などは、ふもと de ひかりや  
ひかりチャンネル（右記参照）でも紹介しています。



◀ふもと de ひかり QR コード



ひかりチャンネル QR コード ▶



### 市立図書館開館 40 周年ライブ

6月18日(土) 市民ホール

市立図書館の開館 40 周年（昭和 51 年開館）を記念して、「ミルキー杉山のあなたも名探偵」シリーズでおなじみの人気児童書作家、杉山亮（あきら）さんを迎え、親子で楽しめるおはなしのライブショーを開催。子どもから大人まで 220 人が集まった会場は、杉山さんの楽しいお話と手遊びなどで大きな笑い声に包まれました。



### 公用車を寄贈していただきました

6月24日(金) あいぱーく光

国際ソプロチミスト光（前田恭子会長）から、認証 30 周年を記念して 100 万円のご寄附をいただきました。

市では、その寄附金を活用して福祉用の公用車を購入。購入した公用車は、地域包括支援センターの職員による高齢者の自宅訪問や、出前講座に出向く際などに活用させていただきます。

### あじさい 紫陽花コンサート

6月30日(木) 大和総合病院

地域の皆さんとの親睦や交流を図り、親しまれる病院とするためコンサートを開催しました。

職員によるコーラスのあと、毎年恒例の地域合唱団「ゆうすげコール」の皆さんが登場。合唱団の今年のテーマは「明るく、楽しく、元気よく」。観客も曲に合わせて体を動かし歌うなど、楽しいひとときを過ごしていました。





### 自主防災組織リーダー研修会

7月2日(土) 光地区消防組合消防本部

地域の自主防災組織育成のため、市内の自主防災組織の役員などを対象に研修会を開催しました。会では、熊本地震被災地に派遣された消防・行政職員により被災地の状況が報告されるとともに、消火器の使用や応急担架の作成などの実技訓練を実施し、いざというときの心構えや対応について学びました。

### 「ふるさと光の会」総会・交流会

7月9日(土) 東京都内・室積海岸

関東地域在住の出身者の会「ふるさと光の会(中原靖生会長)」の総会・交流会が開催され、83人が参加。総会では、会の活動方針や新役員などが承認されました。また、インターネット中継により会場と室積海岸を結び、夏のイベントなどをPR。故郷からの中継に会場は大いに盛り上がり、交流の絆を深めました。



### 障害のある人とのふれあい

7月12日(火) 浅江中学校

障害や障害のある人に対する理解と認識を深めるため、「ふれあい促進事業～中学校での相互理解促進講座～」を開催し、生徒119人が受講しました。グループワークでは、障害のある人やご家族、支援者と意見交換し、自分たちに何ができるのかを考え、障害に対する理解と認識を深めました。

### 市長『わ』日記



対話 調和 人の輪 「やさしさあふれる『わ』のまち ひかり」 誠実 親切

＊詳しくは<http://www.city.hikari.lg.jp> をご覧ください。

市川市長が6月に参加した行事の一部を紹介します。

- 1 1日(水) 聖光幼稚園花の日礼拝花束贈呈
- 2 13日(月) 第2期地域ふれあい協働隊任命式
- 3 18日(土) 職員採用説明会
- 4 21日(火) 第66回社会を明るくする運動光市推進委員会





- 1 2 トーク中の様子
- 3 会場の一角には、託児スペースを配置
- 4 トークの最後に、「一步踏み出す決意カード」を書き、明日への決意を宣言
- 5 参加者の皆さん

## 市民特派員のまちかどレポート

### 働く女性 no ほんねとーく に参加して

育児休業中の女性や積極的に育児に関わる男性など、さまざまな立場の皆さんとともに、「ふやそう 輝く 光の女性」をテーマに語り合う「働く女性 no ほんねとーく（6月25日(土)、あいぱーく光で開催）」に参加しました。

その中では、働く女性が抱える不安や悩み、市に対する要望など、参加者の皆さんが普段感じていることを存分に語り合い、とても有意義な時間を過ごすことができました。

女性管理職など、あらゆる場面で女性の活躍がみられるようになった現在でも、妊娠、子育て、介護などを理由に有能な女性が職を離れざるを得ない現実があります。

光市では子育て支援をはじめとした働く女性を支える制度も数多くあります。また、育

児に積極的な男性「イクメン」の増加といった男性側の意識変化も進んできているように感じます。固定概念にとらわれず、男女一人ひとりがその個性と能力を十分に発揮できるまちにするにはどうしたらよいか、改めて考えたいと思いました。

今回の取材は  
かわむら じゅんこ  
河村 淳子 さん  
(光井)



# 情報ひろば

市光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400

☎ http://www.city.hikari.lg.jp/

## 人のうごき

(6月末現在)  
 人口 52,333 (-36)  
 男性 24,969 (-36)  
 女性 27,364 (0)  
 世帯数 23,287 (+4)  
 ※ ( ) 内は  
 前月からの増減

## ※熱中症に注意しましょう

急な気温の上昇により、熱中症が多発しています。風通しを良くし、こまめな水分補給を心がけましょう。

☎健康増進課(あいぱーく光)  
 ☎ 0833-74-3007

## お知らせ



黙とうにご協力を  
 お願いします

先の大戦において、尊い生命を失われた人々のご冥福と世界恒久平和の確立を願って、次のとおり1分間のサイレンを吹鳴します。

●原爆死没者の慰霊並びに平和祈念の式典

○8月6日(土) 8時15分(広島)

○8月9日(火) 11時2分(長崎)

●光海軍工廠空襲死没者の慰霊

○8月14日(日) 12時20分(光)

●全国戦没者追悼式

○8月15日(月) 12時(東京)

☎福祉総務課福祉総務係(あいぱーく光)  
 ☎ 0833-74-3000

## 牛島く室積航路

## お盆の臨時便取りやめ

本年は、8月14日(日)のお盆の帰省に伴う臨時便の運航を

取りやめ、通常運航のみとなります。

【牛島発】 7時、12時30分、17時

【室積発】 10時、14時、18時

※定員を超えた場合は折り返し運航します。

☎牛島海運(有)

☎ 0833-72-1400



## し尿収集業務の お盆休み

次の期間、し尿処理業務を休止します。

【旧光市地域】

●期間 8月11日(祝)～14日(日)

☎光環境整備(株)

☎ 0833-71-2481

〈緊急連絡先〉

☎ 090-7120-2094

【旧大和町地域】

●期間 8月13日(土)～14日(日)

☎(有)大和清掃興業

☎ 0820-48-5139

〈緊急連絡先〉

☎ 0820-48-2700

## 海区漁業調整委員会 委員一般選挙

任期満了に伴う山口県瀬戸内海海区漁業調整委員会委員の選挙が行われます。

●投票の日時 8月3日(水) 7時～17時(牛島地区は7時～16時)

●投票の場所

○光市第一投票区

牛島コミュニティセンター

○光市第二投票区

室積コミュニティセンター

○光市第三投票区

戸仲自治会館

●投票できる人 市内に住所を有し、海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿に登録され

ている人

●期日前投票の日時/場所

7月26日(火)～8月2日(火) 8時30分～20時/市役所3階会議室(土・日曜日は1階ロビー)

※牛島地区は8月1日(月)、2日(火) 10時～15時/牛島コミュニティセンター

●開票の日時/場所 8月3日(水) 20時～/市役所3階大会議室

☎選挙管理委員会事務局市

夜間収納相談窓口



●開設日 7月29日(金)、8月12日(金)、22日(月)

●時間 20時まで

●場所 市役所収納対策課

●取扱業務 市税等の収納および納付相談

郵便局で市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

☎収納対策課市



催し



教育フォーラム in 光

●日時 8月19日(金) 13時30分～16時15分

●場所 市民ホール

●内容

○学習成果発表 上島田小学校(私たちの自慢の行事)、周防小学校(地域に支えられている教育活動)、島田中学校(花いっぱい運動)  
○海外派遣体験発表  
○教育講演

平成28年度全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技

高校生のハンドボール全国大会を応援しませんか。

◆日程 8月1日(月)～7日(日)  
※光会場は2日(火)～4日(木)開催  
9時30分～(4日(木)のみ10時～)

◆会場 総合体育館(光会場)  
※ハンドボール競技は光市、下松市、周南市の3市共同開催となっています。他市会場については全国高等学校体育連盟(下記参照)をご覧ください。

◆問合せ 平成28年度全国高校総体ハンドボール競技実行委員会

☎0834-28-2822

<http://www.koukousoutai.com/2016soutai/>



●演題:「森は海の恋人 人の心に木を植える」

●講師: 畠山重篤さん(NP 法人森は海の恋人理事長)

○児童生徒の学習成果

○教職員の研究物などの展示

☎教育開発研究所

☎0833・74・3603

市民活動活性化講座

【助成金獲得のための基礎講座 第一回「企画書」を作成する】

●日時 8月4日(木) 19時～

21時

●場所 地域づくり支援センター

●対象 市民活動、地域コミュニティ活動に関心のある人

●定員 先着20人

●講師 平田隆之さん(NP 法人市民プロデュース理事長)

●参加費 無料

●申込期限 8月3日(水)までに電話でお申し込みください。

☎0833・72・8880

【申請地域づくり支援センター】

☎0833・72・8880

子育てボランティア講座

講義を受けて、子育てボランティアに登録しませんか。

●日時/内容 下表のとおり

●場所 あいぱーく光

●対象 市内在住でボランティアに興味があり、全日程受講できる人

※8月30日(火)のみ単独受講可

☎0833・72・8880

日時	内容
8月30日(火) 9:30～12:00	講義「コミュニケーションのとり方について」
9月9日(金) 9:30～12:00	講義「子どもの病気や緊急時の対応」「子どもとの接し方や遊び方」
9月15日(木)～10月14日(金)	子育てサロンに参加 ※日時についてはお問い合わせください
10月17日(月) 9:30～12:00	ボランティア登録についてなど

●定員 先着30人

●参加費 無料

●申込期限 8月10日(水)までに電話でお申し込みください。

☎0833・74・3020

【申請市社会福祉協議会】

☎0833・74・3020

おとなと子どもの紙芝居 (元気なまち協働推進事業)

身近な題材で紙芝居を作ってみませんか。

●日時 8月24日(水)、25日(木)、28日(日)、29日(月) 13時～16時

※4日間のうち都合の良い日を選んで受講

☎0833・72・8880

●場所 地域づくり支援センター

●募集組数 各日15組

●持参物 筆記用具、絵の具

●参加費 無料

●申込方法 電話、FAX、のいずれかで、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

☎080・3891・8940

☎0833・72・6778

☎080・3891・8940

☎0833・72・6778

☎080・3891・8940

☎0833・72・6778

☎080・3891・8940

ひかり苑夏まつり

◆日時 8月6日(土) 18:00～20:30

※雨天中止

◆場所 障害者支援施設ひかり苑 (光市岩狩三丁目1-2)

◆内容 盆踊り、〇×クイズ(景品付き)、もちまき、お楽しみ抽選会、各種バザー

◆問合せ 障害者支援施設ひかり苑

☎0833-77-2000

◆その他 駐車場約50台有り



## 催し

### 島田人形浄瑠璃芝居

#### 奉納上演

- 日時 8月4日(木)、5日(金) 19時〜
- 場所 市民ホール
- 外題 傾城阿波鳴門
- 4日：傾城阿波鳴門 順
- 礼歌の段、絵本太功記 尼ヶ崎の段
- 5日：壺坂観音霊験記 通し、菅原伝授手習鑑 寺子屋の段
- 入場料 無料
- 問 島田人形浄瑠璃芝居保存会事務局 (原田)
- ☎0833・71・0208



## 精神保健講演会

(周南3市委託事業)

- 日時 8月7日(日) 10時〜12時
- 場所 下松市社会福祉協議会 (下松市大字末武下617-2)
- テーマ 「イタリア・トリエステの実践に学ぶ」
- 講師 東美奈子さん (訪問看護ステーションレリーサ管理者)
- 参加費 無料
- 問 周南さわやか家族会
- ☎080・3879・2637

## 産業観光ツアー

- コース 下表のとおり
- 対象 高校生以上の入
- ※申し込み多数の場合は、抽選となります。(応募は一人1回)
- 参加費 昼食代、施設入館料など(コースによって、1700円〜5100円)
- 申込方法 8月15日(月)まで

開催日	発着	コース
10月13日(木)	徳山港	(株)トクヤマ/日新製鋼(株)/東ソー(株)、回天記念館、出光興産(株)
10月14日(金)	徳山商工会議所	住化アグロ製造(株)、紫水園、湯野散策、道の駅「ソレーネ周南」
10月18日(火)	下松駅南口	東洋鋼板(株)、ポートレース徳山 (栄賓室見学)、日新製鋼(株)
10月20日(木)	新南陽駅前	(株)トクヤマ、鐘楼亭、山口放送(株)、赤坂印刷(株)
10月25日(火)	光税務署前	カンロ(株)、光市立学校給食センター、伊藤公資料館/里の厨、(株)はつもみぢ
11月15日(火)	新南陽駅前	(株)中島屋酒造場、(株)はつもみぢ、鐘楼亭、(株)山縣本店、金分銅酒造(株)

に、ハガキに希望の日程、住所、氏名(2人まで)、電話番号、生年月日、性別、勤務先(学校名)を記入の上、郵送するか、新南陽商工会議所からお申し込みください。  
<http://www.s-cior.jp/>  
 (申)新南陽商工会議所(〒746・0017 周南市宮の前二丁目6・13)  
 ☎0834・63・3315

# 施設の 掲示板

## 伊藤公資料館

☎0820(48)1923

- ◎入館料 250円/団体(20人以上) 200円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)
- ◎休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

★総理大臣の書のコーナー設置  
 資料館の所蔵する歴代総理大臣の書のうち、伊藤博文公をはじめとする山口県ゆかりの総理大臣9人の書を展示します。  
 ●期間 7月26日(火)〜8月31日(水) 9時〜17時(入館16時30分まで)

## ゆーぱーく光 サマーキャンペーン

暑い夏を快適に…!

三島温泉健康交流施設ゆーぱーく光では、微温浴で夏バテ知らず、快適な夏をお過ごしいただくために、「夏こそ温泉キャンペーン」を展開中です。ゆったりと入ることで体の芯まで温まり、疲労回復・リラックス効果が期待できます。多くの皆様のご利用をお待ちしています。

【問合せ】 ゆーぱーく光 ☎0833-76-0666

◇期間 7月1日(金)〜8月31日(水)

◇内容 微温浴(浴槽大38℃、浴槽小40℃) 月2回の薬草湯 期間中ポイント2倍 回数券 通常11枚→12枚綴り/定価

※月曜日は休館日です。8月15日(月)は営業します。8月16日(火)を休館とします。

**里くりやの厨農業体験教室**  
**「秋冬野菜コース」**  
**参加者募集** 

葉物を中心とした秋冬野菜の土づくりから種まき、収穫までを体験しながら学びませんか。

★**期間** 8月21日(日) (開園式) ~ 3月11日(土)

★**場所** 里の厨近くの畑

★**対象** 市内に住所を有する家族、グループ

★**内容** 栽培教室で指定した品目の栽培方法を半年間のカリキュラムで学ぶ (毎月1回程度開催)

★**募集区画** 10区画 (1区画約10㎡)  
 ※申し込み多数の場合、抽選

★**参加費** 2,500円 (種子代、テキスト代など)

★**申込方法** 8月9日(火)17時までに申込書または任意の用紙に必要事項を記入のうえ持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

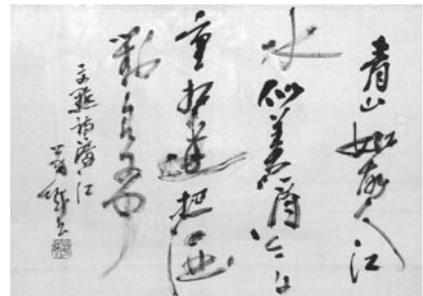
★**必要事項** ①代表者氏名、②代表者電話番号  
 ③住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥代表者との続柄、⑦応募に対する一言  
 ※③~⑦は参加者全員記入

☎**里の厨**  
 〒743-0105 光市大字東荷2391-19  
 ☎ 0820-49-0831、FAX0820-49-0832  
 ✉ [satonokuriya@kvision.ne.jp](mailto:satonokuriya@kvision.ne.jp)

- 入館料 250円/団体 (20人以上) 200円 (高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)
- ◎ 休館日 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)、第1火曜日
- ★ 虹雪書心会書展
- 会期 8月9日(火) ~ 28日(日)
- 展示者 南芳城さん他14人



- 日時 8月12日(金) ~ 14日(日)
- ★ 親子で作る 水鉄砲・竹とんぼ



▲南芳城さん作品



- 対象 4歳以上の子どもとその保護者
- 参加費 入館料
- 日時 10時~12時、13時~15時の随時

- 日時 8月13日(土) ~ 21日(日)
- 9時~17時
- 場所 研修室

- ★ 花物語フォトコンテスト作品展
- 参加費 500円/回
- 持参物 ヨガマット、タオル、飲み物、レジャーシート
- 申込方法 電話でお申し込みください。
- ※ 動きやすい服装

- ★ ヨガ体験教室
- 日時 8月12日(金)、26日(金) 19時~20時
- 集合場所 イベント広場
- 講師 藤井千絵さん (全米ヨガアライアンス認定インストラクター)
- ◎ 休園日 第2・第4水曜日



**光市職労・光市病院職労**  
**第35回市民映画会** **入場無料** (広告)

☐ 日時 8月6日(土) (2回上映) 1回目 10:30 ~ / 2回目 13:30 ~

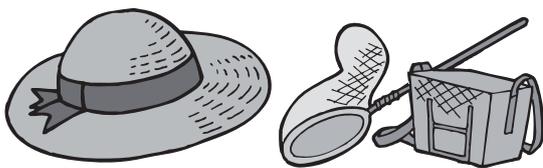
☐ 場所 市民ホール (小ホール)

☐ 上映作品 「原爆の子」 (100分)  
 監督: 新藤兼人 出演: 乙羽信子、滝沢修、宇野重吉 他

☐ 問合せ先 光市役所職員労働組合 (光市役所内 ☎0833-72-1400)

後援: 光地区労働者福祉協議会、光地区平和運動フォーラム 推薦: 光市教育委員会、連合山口東部地域協議会光地区会議



16 (火)		25 (木)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、三島コミュニティセンター) ●水道夜間支払窓口(21時まで、水道局) <b>行政 人権</b> (下表参照)
17 (水)	●親子で考える「ごみの行方&エネルギーの始まり」見学ツアー(9時～、市役所集合) ●離乳食教室(10時～、あいぱーく光) <b>もの</b> (下表参照)	26 (金)	●男性料理教室(9時30分～、三島コミュニティセンター) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、里の厨) ●ヨガ体験教室(19時～、冠山総合公園)
18 (木)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談(9時30分～、三島コミュニティセンター) <b>心配</b> (下表参照)	27 (土)	●ひかりエコフェスタ2016(10時～、地域づくり支援センター) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、光井コミュニティセンター)
19 (金)	●3歳児健診(12時40分～、あいぱーく光) ●教育フォーラムin光(13時30分～、市民ホール)	28 (日)	
20 (土)	●戦没者追悼式(13時30分～、地域づくり支援センター)	29 (月)	
21 (日)	●総合防災訓練(9時30分～、島田運動広場)	30 (火)	●母親教室(9時30分～、あいぱーく光) ●子育てボランティア講座(9時30分～、あいぱーく光)
22 (月)	●食育相談(9時～、あいぱーく光 ※要予約) ●夜間収納相談窓口(20時まで、市役所)	31 (水)	●夜間収納相談窓口(20時まで、市役所) <b>もの</b> (下表参照)
23 (火)	●母親教室(9時30分～、あいぱーく光) ●癒しのカウンセリング(13時30分～、あいぱーく光 ※要予約)		
24 (水)	<b>もの</b> (下表参照)		

## 【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ	
<b>行政</b> 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	4日(木)	9時～12時	大和支所	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1400
		25日(木)	9時～12時	あいぱーく光	
<b>心配</b> 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	4日(木)	9時～12時	大和支所	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
		18日(木)	9時～12時	あいぱーく光	
<b>人権</b> 人権相談	人権問題についての相談など	4日(木)	9時～12時	大和支所	人権推進課 ☎0833-72-1400
		25日(木)	9時～12時	あいぱーく光	
<b>年金</b> 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	10日(水) <b>※要予約</b> 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152	
<b>もの</b> 物の忘れ相談	物の忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日(祝日を除く) <b>※要予約</b> 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002	
教育相談	教育、学校生活に関する相談など(電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245	

2016

8月

# お知らせカレンダー

1 (月)		8 (月)	●苦手克服！スポーツ塾（10日まで、10時30分～／13時30分～、総合体育館）
2 (火)	●親子料理教室（9時30分～、浅江コミュニティセンター） ●平成28年度全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技（4日まで、2日と3日は9時30分～／4日は10時～、総合体育館）	9 (火)	●1日ナース体験（10時～、大和総合病院） ●ほたるちょうちんにチャレンジ！！（13時30分～、わかば児童館） ●癒しのカウンセリング（13時30分～、あいぱーく光 ※要予約） ●虹雪書心会書展（28日まで、ふるさと郷土館）
3 (水)	●弁護士無料法律相談（9時～、市役所 ※要予約、7月27日から受付開始） ●親子で料理教室（10時～、里の厨） ●第24回サンドアート in 光（受付12時30分～、虹ヶ浜海水浴場） <b>もの</b> (右下表参照)	10 (水)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談（9時30分～、大和コミュニティセンター） <b>年金 もの</b> (右下表参照)
4 (木)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、2歳児お誕生相談、成人歯科健診（13時30分～、あいぱーく光） ●市民活動活性化講座（19時～、地域づくり支援センター） ●島田人形浄瑠璃芝居奉納上演（5日、19時～、市民ホール） <b>行政 心配 人権</b> (右下表参照)	11 (祝)	●農業体験教室そば栽培・そば打ち体験コース（13時30分～、里の厨）
5 (金)	●チャレンジ！図書館員（9時～／13時30分～、図書館）	12 (金)	●健康相談（9時～、あいぱーく光 ※要予約） ●親子で作る水鉄砲・竹とんぼ（14日まで、10時～／13時～、ふるさと郷土館） ●ヨガ体験教室（19時～、冠山総合公園） ●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）
6 (土)	●夏休み子ども陶芸教室（13時～、文化センター） ●周防柱松（火入れ20時～、立野西庄旭橋下河原 ※雨天時は8月13日に延期）	13 (土)	●通知カード臨時交付窓口（8時30分～、市役所） ●花物語フォトコンテスト作品展（21日まで、9時～、冠山総合公園） ●ひかりエコ自然塾（9時20分～、室積コミュニティセンター集合）
7 (日)	●第2回水鉄砲大会 in 冠山（受付9時～／受付13時～、冠山総合公園） ●夏休み親子木工教室（9時20分～、里の厨） ●第24回おっぴまつり2016（9時30分～、あいぱーく光）	14 (日)	
		15 (月)	

## 急病で困ったときは

### 休日診療所

- 場所 あいぱーく光内（光市光井二丁目2-1）
  - 診療時間 9時～17時
  - 受付 9時～11時30分  
13時～16時30分
  - 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
  - 問合せ ☎0833-74-1399
- ※変更する場合があります。  
ご確認の上、受診してください。

8月の診療日	診療科目（※）	
	内科系	外科系
7日(日)	内科	眼科
11日(祝)	内科	耳鼻科
14日(日)	内科	耳鼻科
15日(月)	内科	外科
21日(日)	内科	外科
28日(日)	内科（小児科）	外科

### \*周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内（周南市孝田町1-1）
- 診療時間（夜間診療は休日を含みます。）  
【夜間】19時～22時（受付21時30分まで）  
【休日】9時～17時（受付16時30分まで）
- 対象 0歳～15歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

### \*小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
  - 対象 15歳未満の子ども
  - 問合せ ☎083-921-2755
- ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ # 8000



# 市有地を一般競争入札により売却します

市では、次の2カ所の市有地を一般競争入札により売却します。入札に参加するためには、事前に申し込みが必要です。

※一般競争入札による売却とは、市があらかじめ定めた予定価格以上で、最も高い価格をつけた人に売却するものです。

## □入札日

8月19日(金)

※時間などの詳細は、別途ご案内します。

## □入札会場

市役所3階大会議室

## □入札保証金

入札しようとする金額の5%以上

## □申込方法

財政課管財係に備え付けの市有地売払い公募案内書または市(注)（下記参照）の記載事項を確認の上、お申し込みください。

## □申込期間

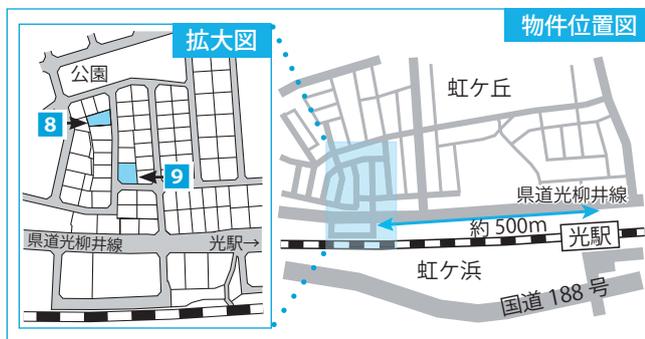
7月25日(月)～8月10日(水)

## □申し込み・問合せ

財政課管財係

☎ 0833-72-1400

🌐 <http://www.city.hikari.lg.jp/>

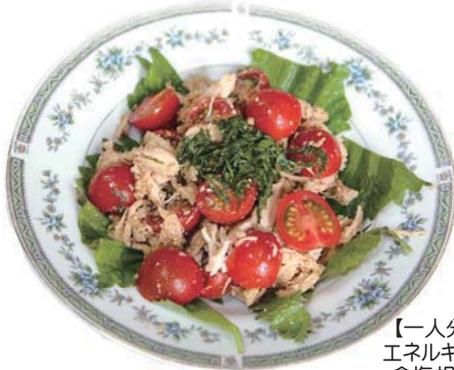


一般競争入札物件（土地）				
物件番号	所在地	地目	面積	予定価格
8	虹ヶ丘七丁目 3500 番 5	宅地	250.34 m <sup>2</sup>	11,640,810 円
9	虹ヶ丘七丁目 3501 番 10	宅地	316.66 m <sup>2</sup>	14,883,020 円



## 光の恵みいただきますレシピ

旬の食材「トマト」を使って  
ミニトマトとささみのごまあえ



【一人分栄養価】  
エネルギー 69kcal  
食塩相当量 1.0g

### 【作り方（材料2人分）】

- ①ミニトマト 10～12個をへたをとって半分に切る。
- ②鶏ささみ 1本（約35g）に酒小さじ1、塩少々をふってラップで包み、電子レンジで1分加熱する。冷めたら細かく裂く。
- ③白すりごま大さじ1、しょうゆ小さじ1、塩少々、砂糖小さじ1/2を混ぜ、②とあえる。
- ④器に盛り、細切りにした青シソ2枚を散らす。（青シソは混ぜ込んでよい）

（大和地区食生活改善推進員）

## 表紙写真の紹介

### ■みてみてイカをつかまえたよ！

7月1日(金)、特別養護老人ホームやまと苑と大和保育園に県漁協須佐支店から「須佐男命いか」がプレゼントされました。

大和保育園では、イカのお面を被った園児が野村興児萩市長をはじめ漁協関係者をダンスで歓迎。ミニプールで泳ぐ活イカとのふれあい体験では、イカを捕まえ大喜び。スミをはいたイカに驚き、思わず手を放してイカに逃げられる姿も見られました。

プレゼントされたイカは煮つけにして、その日のおやつとしてみんなで美味しくいただきました。初めてイカに触れた園児もあり、にぎやかで楽しい1日となりました。

