

Hikari Public Relations

広報

# とんがり

2016  
2|25  
Vol.271

毎月10日・25日発行



旬を迎えたひかりの新たな特産品

魅力いっぱい  
「ひかりのいちご」





# 光市の未来創生に向けて

「光市人口ビジョン」および「光市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を、平成27年12月に策定しました。

## 光市人口ビジョン

本市の人口の現状を分析するとともに、約45年後の2060年までを展望し、目指すべき将来の方向と人口の将来展望を示しています。人口問題について市民の皆さんと認識を共有することを目的の一つとしています。

## ■総人口は減少傾向 (表1参照)

第2次ベビーブームや高度経済成長を背景に出生数や転入者数が増え、総人口が急激に増加しましたが、昭和59年をピークに減少傾向に転じ、その後の30年間で約12%減少しました。

## ■進む少子高齢化 (表2参照)

老年人口(65歳以上)は、昭和40年以降、数・割合ともに増加し、平成17年には超高

齢社会の基準とされる21%を超えました。一方で、年少人口(14歳以下)の割合は減少を続け、平成26年は12.7%となりました。

なお、合計特殊出生率(女性が一生に産む子どもの平均数)は、1.60(平成20～24年)と、全国や県より若干高い水準となっています。

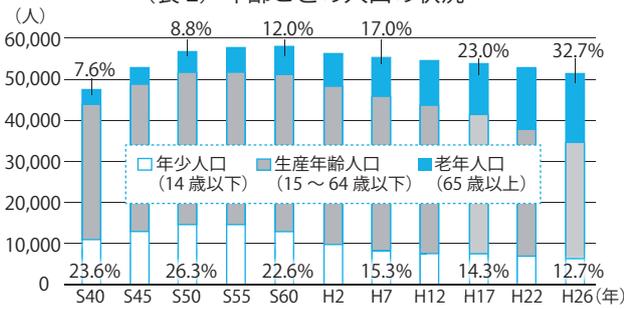
## ■自然減の拡大 (表3参照)

平成7年頃から死亡数が出生数を上回る自然減に転じ、最近では、特に出生数の減少が著しくなっています。また、高齢化の進行とともに死亡数が徐々に増加しています。

## ■社会減の流れ (表4参照)

昭和40年代中頃から転入、転出とも減少傾向となり、平成26年にはともに過去最少となりました。昭和47年以降、転出数が転入数を上回る社会減の傾向が続いています。

(表2) 年齢ごとの人口の状況



(出典) 国勢調査、山口県「推計人口」

(表1) 総人口の動き



(出典) 国勢調査、人口移動統計調査、山口県「推計人口」

(表4) 転入数と転出数の動き



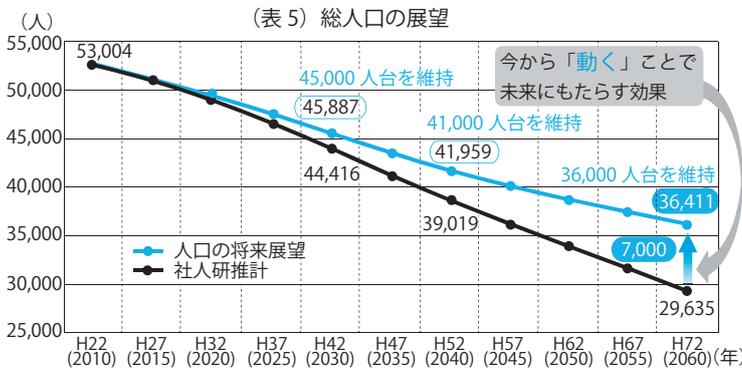
(出典) 人口移動統計調査

(表3) 出生数と死亡数の動き



(出典) 人口移動統計調査

「光市人口ビジョン」「光まち・ひと・しごと創生総合戦略」



■総人口の展望(表5参照)  
人口ビジョンでは、国立社会保障・人口問題研究所(以下「社人研」)の人口推計と、その推計をもとに「光まち・ひと・しごと創生総合戦略」など、人口減少対策の効果を加味した将来展望を示しています。この展望では、平成72年(2060年)時点で社人研推計から約7000人の歯止め効果を見込んでいます。

政策目標 1 産業振興と雇用の創出

※基本的な取り組みの方向

- 地域産業の活性化を促進し、第一次産業から第三次産業(第六次産業を含む。)まですべての産業で雇用の拡大を進め、若い世代が安心して働ける職場の創出を進めます。

基本戦略

- ①「いきいきと働く“光のしごと”」商工業元気戦略
- ②「海と大地の恵み+人の情熱」農林水産業進化戦略

政策目標 2 都会からの移住促進と定住支援

※基本的な取り組みの方向

- 本市の魅力を発信し、知名度の向上を図るとともに、移住希望者への情報提供や移住後のサポートなど、まちぐるみで移住者を受け入れる環境を整えます。
- 進学や就職、住居の決定など、さまざまなライフステージにおける地元定着を支援します。

基本戦略

- ①「光」の発掘! 発信! 知名度向上戦略
- ②「おいでーね! 光へ」移住・定住促進戦略

政策目標 3 結婚・出産・子育ての希望実現

※基本的な取り組みの方向

- 若い世代のライフステージに応じた結婚・出産・子育てに関する切れ目のない支援と、質の高い子育て環境づくりを進めます。
- 学校・家庭・地域が連携して子どもたちの成長を後押しするとともに、児童生徒一人ひとりに目を向けたきめ細かな教育環境を創出します。

基本戦略

- ①「光で家族になろうよ!」結婚・出産祝福戦略
- ②「おっばい都市のクオリティ」温もり子育て応援戦略
- ③「子どもたちはまちの“宝”」子育ての「わ」拡大戦略
- ④「まち全体が教室!」連携と協働の教育実践戦略
- ⑤「一人ひとりに向き合う」やさしさあふれる教育実感戦略

政策目標 4 時代にあった都市経営

※基本的な取り組みの方向

- 人口減少社会に対応するまちのあり方を展望し、光市の実状に応じた持続可能な都市への転換を図ります。
- 「ひと」と「ひと」がつながり、心から安心できる地域での暮らしを創出します。

基本戦略

- ①「人が地域でつながり動く」地域自治開花戦略
- ②「いつまでも“光”で自分らしく」医療・福祉充実戦略
- ③「光」が“光”であり続けるために」まちの再構築戦略

光まち・ひと・しごと  
創生総合戦略

人口ビジョンをふまえ、「まち」「ひと」「しごと」の好循環を生み出し、人口減少と地域経済の縮小を克服するため、平成31年度までの当面5

年間の目標や具体的な施策などを示しています。総合戦略では、4つの政策目標の下に12の基本戦略と35の施策、196の事業を位置付けており、評価・検証と改善を図りながら、着実に推進していきます。



▲子ども相談センター きゅっと



## お子さんの予防接種はお済みですか

3月1日(火)から7日(月)までは「子ども予防接種週間」です。この機会に子どもに対する予防接種への関心を高め、入園・入学・進学に備えて必要な予防接種を済ませましょう。

### ■対象予防接種

予防接種法に基づく定期的予防接種 (Hib感染症・小児の肺炎球菌感染症・四種混合・BCG・三種混合・二種混合・麻しん風しん・水痘(すいとう) (みずぼうそう)・日本脳炎・ヒトパピローマウイルス感染症)

### 【ご注意ください】

左表の予防接種の接種期限は3月31日(木)です。接種期限を過ぎると全額自己負担となります。

予防接種名	対象
麻しん風しん第2期	年長児
二種混合	小学6年生 ※4月以降も13歳の誕生日前日までは接種可。
小児の肺炎球菌感染症補助的追加接種	6歳未満で13価肺炎球菌ワクチンを一度も接種していない人

### ■「子ども予防接種週間」協力医療機関

市内の協力医療機関の一部では、「子ども予防接種週間」期間中、土曜日にも予防接種を受けることができます。

詳しくは、下表をご覧ください。

※予防接種を受けるときは、事前に医療機関に実施日・受付時間・予約の有無などをご確認ください。

### ★予防接種相談

■日時 3月5日(土) 8時  
30分～17時15分

■場所 あいぱーく光

■内容 予防接種に関する  
こと、予防票の再発行

※予防票の再発行を希望する人は、事前にお問い合わせください。

※電話での相談もできます。



### 「子ども予防接種週間」協力医療機関一覧

地区	医療機関名	所在地	電話番号	3月5日(土)の予防接種実施時間帯	
				午前	午後
室積	たけなか医院	室積中央町 5-5	0833-78-0074	○	
	田村医院	室積大町 22-20	0833-79-1231	○	○(18時まで)
	平岡医院	室積松原 4-7	0833-79-1500	○	
	松村医院	室積二丁目 14-14	0833-79-2222	○	
光井	市川医院	中央三丁目 2-26	0833-72-5700	○	
	広田医院	中央二丁目 15-1	0833-71-0225	○	○(17時まで)
	松島こどもクリニック	光井三丁目 7-30	0833-74-2552	○	○(16時まで)
島田	いのうえ内科クリニック	島田六丁目 13-26	0833-74-2211	○	
	多田クリニック	島田一丁目 1-21	0833-74-2960	○	
	吉村医院	島田二丁目 4-33	0833-71-0111	○	○(16時まで)
周防	光武医院	小周防 1633-1	0833-77-3800	○	
浅江	梅田病院	虹ヶ浜三丁目 6-1	0833-71-0084	○	○(16時30分まで)
	佃医院	虹ヶ丘一丁目 13-10	0833-71-0816	○	
	ひかり皮フ科クリニック	木園一丁目 8-3	0833-74-1112	○(12時30分まで)	
	守友医院	浅江一丁目 17-20	0833-71-2010	○	○(17時まで)
	やまて小児科・アレルギー科	浅江一丁目 10-12	0833-72-5041	○(13時まで)	
	みちがみ病院	光ヶ丘 2-5	0833-72-3332	○(12時30分まで)	
大和	光総合病院 (小児科)	虹ヶ浜二丁目 10-1	0833-72-1000	休診	
	大和総合病院 (小児科)	岩田 974	0820-48-2111		

市内から次の方がボランティア功労者として厚生労働大臣表彰を受賞されました。おめでとうございます。



## 厚生労働大臣表彰

福祉員（地域の見守り活動）や  
高齢者サロン活動などで33年以上活躍

**山崎 常子** さん (78)  
浅江

問 広報統計課広報広聴係 ☎0833-72-1400

# 広報「ひかり」に関するアンケートの実施結果

### 実施概要

- 実施方法
  - 広報「ひかり」平成27年11月10日号に掲載
  - 市ホームページでの実施
  - 支所、出張所に設置
- 回答期間 平成27年11月10日～12月11日
- 回答数 374

#### ■年齢層

10歳代	0 (0%)
20歳代	5 (1%)
30歳代	12 (3%)
40歳代	22 (6%)
50歳代	36 (10%)
60歳代	94 (25%)
70歳代以上	203 (54%)
無回答	2 (1%)

#### ■性別

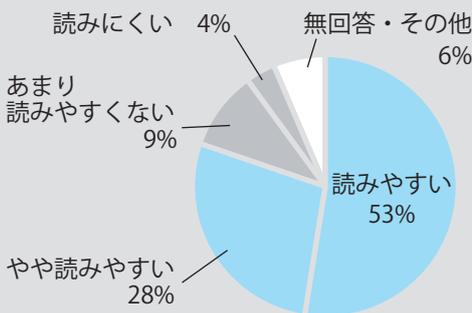
男性	147 (39%)
女性	198 (53%)
無回答	29 (8%)



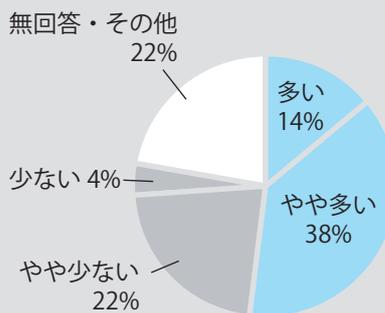
よりよい広報紙づくりに役立てるため、読者の皆さんを対象に実施したアンケートの結果について、その概要を次のとおりお知らせします。多くの皆さんのご協力、ありがとうございました。

### アンケート結果

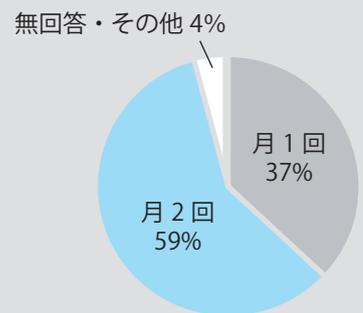
#### 問. 読みやすさ (レイアウトなど)



#### 問. 情報量



#### 問. 発行回数



#### 問. 主に読む記事

※多い順、複数回答

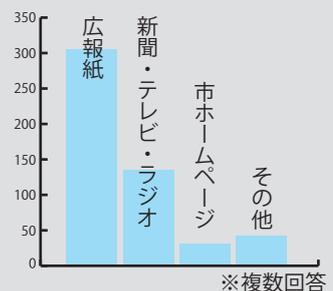
1 暮らしの情報ひろば	5 年金&消費生活アドバイス
2 まちの話題	6 施設の掲示板
3 お知らせカレンダー	7 暮らしの相談コーナー
4 すこやか通信	8 リユースネットひかり

#### 問. とりあげてほしい情報

※多い順、複数回答

1 まちの話題・出来事	5 ごみやエコ活動
2 お金 (税金、年金など)	6 スポーツ、健康づくり
3 行政 (市役所の仕事など)	7 歴史や伝統文化
4 防犯、防災	8 子育て、教育

#### 問. 行政情報などの入手方法



※今後も市民の皆さんのご意見をお聞きしながら、一人でも多くの人に読んでもらえるよう、より親しまれる広報紙づくりに取り組んでまいります。

# すこやか通信

問合せ 健康増進課（あいぱーく光） ☎ 0833-(74)-3007

## 3月のお知らせ

### 育児相談

1歳児お誕生相談  
歯の健康相談

■場所と日時

◆周防公民館

1日(火) 9時30分～11時

◆あいぱーく光

3日(木) 13時30分～14時30分

◆島田公民館

16日(水) 9時30分～11時

◆浅江公民館

25日(金) 9時30分～11時

■持参物

・育児相談：母子健康手帳

・1歳児お誕生相談：母子健康手帳、案内用紙、使用中の歯ブラシ

◆歯の健康相談：使用中の歯ブラシ、母子健康手帳（子ども）、健康手帳（成人）

### 2歳児お誕生相談

■場所と日時

◆あいぱーく光

3日(木) 13時30分～14時30分

■持参物 使用中の歯ブラシ、母子健康手帳、案内用紙



### 健康相談

■場所と日時

◆周防公民館

1日(火) 9時30分～11時

◆島田公民館

16日(水) 9時30分～11時

◆浅江公民館

25日(金) 9時30分～11時

### 母親教室

■場所と日時

◆あいぱーく光

2日(水) 9時30分～13時

10日(木) 9時30分～11時30分

12日(土) 9時30分～11時30分

■持参物

・2日：母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、実習代200円

・10日：母子健康手帳、使用中の歯ブラシ

・12日：母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル

◆食育相談（要予約）

■場所と日時

◆あいぱーく光

18日(金) 9時～15時

■対象 市内在住の人



### 相談内容

食生活や栄養について

### 成人歯科健診

■場所と日時

◆あいぱーく光

3日(木) 13時30分～14時30分

■対象 乳幼児の保護者、妊産婦、40歳以上の市民

■持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）



### 癒しのカウンセリング

市では、毎月第2火曜日と第4火曜日に臨床心理士による「癒しのカウンセリング」を実施しています。

□3月の日程

8日(火)、22日(火)

13時30分～15時30分

※一人1時間程度、要予約

□場所

あいぱーく光

□相談内容

心の健康について

※心の病気で治療中の人や認知症の相談は除きます。



### 8020達成者を募集

市では、光市歯科医師会と連携して8020運動に取り組んでいます。

80歳以上で自分の歯が20本以上あり、お口の健康管理に努力されている人を表彰します。

●対象 満80歳以上で自分の歯を20本以上お持ちの人

※治療した歯が何本あっても可

●応募方法 一般社団法人光市歯科医師会所属の歯科医院でお申し込みください。

※過去に8020達成者として表彰された人は、対象となりません。

☎健康増進課(あいぱーく光) 0833・74・3007



★休日診療所のお知らせ 受診の際は、必ず健康保険証、診療代、お薬手帳をお持ちください。

■場所 あいばーく光内

■診療時間 9時～17時（受付時間 9時～11時30分、13時～16時30分） ☎ 0833-74-1399

3月の診療日		6日(日)	13日(日)	20日(祝)	21日(休)	27日(日)
診療科目	内科系	内科	内科※	内科	内科	内科
	外科系	外科	皮膚科	耳鼻科	外科	外科

※は、内科（小児科）です。都合により変更する場合がありますので、ご確認の上、受診してください。

あなたの健康 応援します

笑いの力で、こころもからだも健康に！

「思いつきり笑った後は気分がスッキリする」、「誰かの笑顔を見ると気持ちがいい」、そんな経験をしたことはありませんか。

笑いは笑いを呼び、笑うまねだけで免疫力がアップするなどの効果があることがわかっています。

「笑いは副作用のない『良薬』、笑いはお金のかからない『こころの健康法』。『今日は笑ったかな』と意識してみましよう。

【笑う力が出ないときは】

市では、臨床心理士による癒しのカウンセリング（6頁参照）を実施しています。一人で悩まず、相談してみませんか。

（健康増進課 保健師）

【笑いの効果】

- ★がん細胞などと戦う細胞が活性化し、免疫力がアップする
- ★副交感神経が活性化し、脳波がリラックスした状態になる
- ★食後の血糖値の増加を抑える
- ★脳の血流が増え、やる気や癒しのホルモン分泌量が増える
- ★血液の循環が良くなり、心臓病、脳卒中などの予防につながる
- ★関節リウマチの痛みや、体内の炎症を起こす物質の量が減る



光ばくばく食19レシピ

毎月19日は「食育の日」

旬の食材「ブロッコリー」を使って

ブロッコリーとエノキの塩レモンあえ

ビタミンやミネラルをバランスよく含むブロッコリーを使った一品です。

■作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け、大きいものは半分に分ける。
  - ②エノキダケは根元を切り、食べやすくほぐす。塩（分量外）を入れた熱湯で、それぞれ約1分ゆで、水気を切る。
  - ③鶏むね肉は酒蒸しして、小さく割く。
  - ④ポウルにAを混ぜ、①～③とよく和える。
  - ⑤器に盛り、細切りしたニンジンを散らす。
- （上島田地区食生活改善推進員）

塩レモンを手作りしてみませんか

- ①レモン2個を輪切りにし、1個は果汁を絞る。
- ②保存容器に粗塩3/4カップと輪切りにしたレモンを交互に重ねた後、果汁を回しかけ、2～3日に1度軽く振る。
- ③約1カ月で完成。



材料 4人分

- ブロッコリー…1/2株
- エノキダケ…1袋
- 鶏むね肉…50g
- 酒・塩…少々
- 塩レモン果実（みじん切り）…輪切り1枚分
- 白すりゴマ…大さじ1.5
- ゴマ油…小さじ1
- ニンジン…20g

1人分栄養価

- エネルギー：65kcal
- たんぱく質：5.8g
- 脂質：3.1g
- カルシウム：55mg
- ビタミンC：50mg
- 食塩相当量：1.1g



# まちの話題



## ◆新春の市内を舞台に、第 61 回光市駅伝競走大会を開催

1月17日(日)、総合体育館前をスタート・ゴールとする、第61回光市駅伝競走大会を開催し、180チームが新春の市内を駆け抜けました。選手たちは温かい声援を受けながら、チームの襷をつなぐために熱い戦いを繰り広げました。「ひかりの水」や温かい豚汁がふるまわれた中継所や、浅江中学校前では吹奏楽部生徒による演奏などがありました。

選手への声援や、大会の運営にご協力いただいた皆さんありがとうございました。



## ◆兼田文男さんから陶芸作品 35 点をご寄贈いただきました

光市出身の陶芸作家、兼田文男さんから昨年に引き続き、新たに陶芸作品 35 点をご寄贈いただき、1月26日(火)に贈呈式を行いました。日展会員である兼田さんは「板作り」という技法に定評があり、古代の土器や秋の実りなどをイメージした大作や、細かい模様が施された陶版などを寄贈していただきました。

寄贈していただいた作品は、本市の文化振興のために有効に活用させていただきます。



## ◆「市長と気軽にミーティング」を開催しました

1月29日(金)、YIC 保育&ビジネス専門学校で、同校のこども学科および IT ビジネス学科の学生 10 人と市川市長による「市長と気軽にミーティング」を実施しました。

このミーティングは、市民の皆さんとの「対話」を通じたまちづくりの一環として実施しており、今回は若い世代を対象に開催しました。当日は、本市の魅力や将来の夢などについて自由に意見交換し、学生らしいユニークなアイデアも飛び出すなど、和やかで楽しいミーティングとなりました。



## ◆高田松原の復興に向けたご寄附をいただきました

光商工会議所交通運輸業部会（西邑幸一部会長）ならびに一般社団法人山口県トラック協会周南支部（大嶋鉄雄支部長）から、東日本大震災で壊滅した岩手県陸前高田市の高田松原の復興を支援するため、日本の森・滝・渚全国協議会の「震災復興基金」にご寄附をいただき、2月3日(水)、同協議会の会長を務める市川市長に目録が贈呈されました。

陸前高田市のシンボルであった白砂青松の高田松原。温かいご寄附は、協議会を通じてその復興に活用されます。



## 市民特派員のまちかどレポート ひかり子育てサポーター研修に参加して



▲実践研修の様子。親子のコミュニケーションの「伝わる状況づくり」について参加者同士で学びます。

### ひかり子育てサポーター

子育て家庭への声かけ、手助け、見守りなど、自分のできる範囲で子育てを応援したいという思いのある人を募集しています。

#### ■どなたでもお気軽にご参加ください

現在、市民の皆さんや市職員など計600人以上がサポーターとして活躍しています。どなたでもサポーターになれます。特別な資格は不要で、定期的な活動もありません。



#### ■子育てサポーター研修に参加してみませんか

研修は少人数でも開催します。また、出前講座も可能です。詳しくは、お問い合わせください。

☎子ども相談センターきゅっと

☎0833-74-5910

市では「おっばい都市宣言」のまちとして、子どもたちを心豊かに育ていけるよう、さまざまな支援が行われています。その一つに、まち全体で子育てを応援する「ひかり子育てサポーター(左下参照)」を養成する研修があります。

母親として、子どもとのコミュニケーションのとり方や、地域ぐるみでの子育て支援を学ぶため、1月15日(金)、29日(金)の2日間、あいぱーく光での研修に参加しました。

#### 【わかりやすいコミュニケーションを意識する】

この研修の中で最も印象的だったことは、常に「わかりやすいコミュニケーション」を意識するということ。どれだけ叱っても、どれだけほめても、メッセージが子どもに伝わっていなければ無意味です。「もうちょっと」「きちんと」などのあいまいな表現も避け、できるだけ具体的な表現を心がけたいと思います。

さらに、話す際は必ず目と目を合わせ、子どものすべての注意をこちらに向け、「伝える状況づくり」も大切です。大きな声で怒鳴っているときほど子どもから数m離れていたり、目と目は合っていない。1回目、2回目の注意が伝わっていなかっただけで、「何回言ったらわかるの!」と怒鳴ることは、子どもにとって理不尽で、伝える方法としては効果がありません。

#### 【子育ては「いいところだて(良いところ育て)】

子どもはそれぞれ個性があり、その個性をよい形で表現してあげることが大切です。日ごろのちょっとした「いいところ」をたくさん見つけ、認めてあげることの大切さを感じました。

市では、子育てに関する講座や勉強会が開催されています。子育ては三者三様で、すべてが講座で学んだとおりにはありませんが、子育ての引き出しは増えます。まずは実践し、そこからカスタマイズして自分なりの子育てができれば幸せです。



今回の取材は

たなか かよ  
田中 佳代 さん  
(浅江)



### 「島田川河口の冬鳥観察会」

## 「ひかりエコ自然塾」に参加してみませんか



□ 講師  
桑原芳晴さん（日本野鳥の会）

□ 持参物  
筆記用具、双眼鏡または望遠鏡（用意できる人のみ）

□ 日時  
3月6日(日) 13時20分～15時50分

※雨天中止

□ 集合場所  
地域づくり支援センター ※観察場所には、マイクロバスで移動

市の貴重な財産である自然環境のすばらしさや、環境保全の大切さについて学ぶ「ひかりエコ自然塾」の参加者を募集します。

自然豊かな島田川に生息する冬鳥を観察してみませんか。

### 申し込み・問合せ

環境政策課環境保全係  
☎ 0833-72-1400  
FAX 0833-72-5943  
✉ kankyouseisaku@city.hikari.lg.jp

### 【内容】

- 1 冬鳥のくらしについて（講話）
- 2 島田川河口で冬鳥の生態フィールド調査



□ 募集人数  
先着20人程度

※小学4年生以下は保護者同伴

□ 受講料  
無料

□ 申込方法  
3月2日(水)までに住所氏名、電話番号を電話、FAX、Eメールのいずれかでお知らせください。

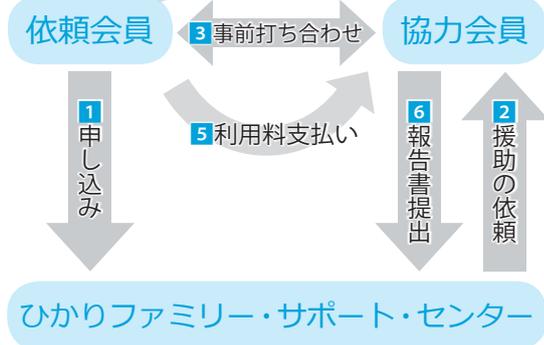
### 「おっぴい都市宣言」のまち光市

## あなたも地域の子育て支援の「わ」に参加しませんか

☎0833-74-3016 申込み ひかりファミリー・サポート・センター（あいぱーく光）

### ひかりファミリー・サポート・センターとは

育児の援助を受けたい人と、援助を行いたい人が会員になり、子育てを支え合う制度です。



ひかりファミリー・サポート・センターの会員を次のとおり募集しています。地域で子育てを支えあうために、多くの皆さんの登録をお願いします。

□ 会員種類

- 依頼会員：生後3カ月以上の乳幼児または小学生を育児している人
- 協力会員：20歳以上の健康な人で、自宅で子どもを預かれる人（資格・経験・性別は問いません）

※依頼・協力会員を兼ねた両方会員にもなれます。

□ こんなときに ご利用ください

- 仕事で保育園やサンホーム、習い事のお迎え時間に間に合わない
- 上の子の行事に下の子を連れて行けない
- 結婚式に招待されたけど子連れでは行けない
- 母親の体調が悪く病院に行きたい など

□ 利用料（1時間当たり）  
500円～800円

※登録料は無料

□ 登録に必要なもの  
印かん

# 暮らしの情報ひろば

## お知らせ



通知カードの受け取り  
はお済みですか

簡易書留で発送したマイナンバーの通知カードのうち、本人不在などの理由でお届け

できなかった郵送物は、市民課で保管しています。受け取りがお済みでない人は、早めの受け取りをお願いします。受け取りには免許証などの本人確認書類1点（顔写真付きでない場合は2点）が必要です。※代理人による受け取りを希

## 光総合病院の職員を募集します



- 職種 MSW（医療ソーシャルワーカー）
  - 採用者数 1人程度
  - 受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する人（平成28年3月末日までに取得見込みの人を含む）
  - 採用時期 平成28年5月1日（応相談）
  - 試験日 4月9日(土)
  - 試験会場 光総合病院
  - 試験内容 作文、面接
  - 必要書類 専用履歴書および自己紹介書、資格免許証の写し（取得者のみ）、学校の卒業証明書（卒業証書の写し）または卒業見込み証明書
- ※様式は光総合病院<sup>HP</sup>（下記参照）からダウンロードできます。郵送を希望する人はご連絡ください。

□申込期限 3月31日(木) (必着)

□申し込み・問合せ

光総合病院業務課

〒743-0022

光市虹ヶ浜二丁目10-1

☎0833-72-1000

<sup>HP</sup><http://hikari-hosp.jp/>



望する場合は、必ず事前にお問い合わせください。  
問 市民課戸籍住民係市

## 家畜の飼養状況の報告

家畜（家きん）の所有者は、家畜伝染病予防法により毎年

1回、頭羽数および飼養衛生管理状況についての報告書の提出が必要です。

口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザなどの防疫対策の強化のため、ご協力をお願いします。

●対象 牛、水牛、馬、鹿

羊、ヤギ、豚、イノシシ、鶏

ウズラ、アヒル、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥、アイガモ

●提出期限 3月7日(月)

●提出先 農業耕地課農政係市



## 「緑の募金」に

ご協力ください

3月1日から5月31日まで「春期県土緑化推進運動」期間です。

市緑化推進協議会では、地域の緑化活動や学校緑化活動などに活用するため、「緑の募金」を受け付けています。各公民館や市役所受付などに募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。

問 市緑化推進協議会事務局（水産林業課林務係内）市



緑化活動シンボルキャラクター「やまりん」

# お知らせ



## 水道メーターの

### 取り替えを行います

水道局では、市内全域で、計量法に基づく検定有効期間満了前の水道メーターの取り替えを行っています。身分証明書を付けた委託業者が宅地内で作業しますので、ご協力をお願いします。

※作業中は15〜30分程度の断水になります。また、不在でも作業を行う場合があります。

## 【水道メーターの

### 検針・周辺工事】

○水道メーター検針の際は、検針業務に支障のないよう、ご協力をお願いします。

○水道メーター移設工事など、メーター周辺の工事をする場合は、水道局にご連絡ください。

## 【問】水道局業務課

☎0833・71・0700

## 小中学生の就学援助制度は毎年申請が必要です

市では、経済的理由により就学が困難な小中学校の児童・生徒に学用品費、給食費などを援助しています。

就学援助を必要とする保護者は、教育総務課に備え付けの申請書に記入の上、ご提出ください。審査認定により援助を受けることができます。

※現在就学援助を受けている保護者も申請が必要です。

●申請期間 3月1日(火)〜4月28日(木)

●申請に必要なもの 印かん、預貯金通帳

【問】提出先 教育総務課係(教育委員会)

☎0833・74・3601



## ハンセン病補償金の申請期限が迫っています

過去にハンセン病にかかったことがある人に、国から補償金(和解一時金)が支払われます。プライバシーは固く守られますので、遠慮なくお問い合わせください。

※療養所に入所したことがない人も対象です。対象者が亡くなっている場合は、法定相続人にお支払いします。

※すでに国から補償金を受け取った人は、対象となりません。

●申請期限 3月31日(木)

【問】厚生労働省難病対策課

☎03・5253・1111

## 小規模企業共済制度を

ご存じですか

個人事業主または会社などの役員が、事業をやめたり退職した場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく共

済制度です。

詳しくは、中小企業基盤整備機構(左上参照)をご覧ください。

【問】中小企業基盤整備機構中国本部

☎082・502・6660

## 総合労働相談コーナーをご利用ください

労働者または事業主からの労働問題に関する相談を受け付けています。

●相談内容 解雇、雇止め、配置転換、募集・採用、いじめなど

【問】下松総合労働相談コーナー

(下松労働基準監督署内)

☎0833・41・1780

# 募集



## スポーツ安全会に

加入しませんか

スポーツ安全会では加入者

がスポーツ活動中にけがをした際に見舞金を支給しています。見舞金は生活に支障のあった期間に応じて支払われます。

●対象 市民および市内で活動する人で、5人以上の団体

●会費 年額100円/人

●期間 4月1日(4月1日以降の加入者は加入日)〜平成29年3月31日

●申込方法 総合体育館、スポーツ館、各公民館(牛島伊保木、中島田、塩田、東荷を除く)、各出張所、大和支所に備え付けの申込書でお申し込みください。

●申請受付 3月1日(火)〜

【問】体育課(教育委員会)

☎0833・74・3605





### 給食試食会

- 日時 3月18日(金) 10時30分～12時
- 場所 学校給食センター
- 対象 10人以上の団体
- ※全団体合計で40人を限度とし、申し込み多数の場合は抽選
- 内容 施設見学、調理動画

視聴、給食に関する講話、給食の試食

- 参加費 一人246円
- 試食会献立 麦ごはん、牛乳、さばの塩焼き、卵の花炒り、じゃがいものみそ汁(献立は変更となる場合があります)
- 申込方法 団体名、代表者名、参加人数、電話番号を電話またはFAXでお知らせください。
- 申込期限 3月3日(木)
- 申込先 学校給食センター

## 親子で工作

### ～パパ出番ですよ!～

牛乳パックがおもちゃに大変身!



お子さんと一緒に作品を作って、親子のふれあいを深めませんか。

- 日時 3月5日(土) 10時30分～11時30分
- 場所 あいぱーく光
- 対象 市内在住の乳幼児とその保護者
- 申込方法 3月3日(木)までに電話または窓口でお申し込みください。
- 申し込み・問合せ 子育て支援センター(あいぱーく光) 0833-74-3030

ママとお子さん  
のみの参加も  
お待ちしております



0833-72-0050  
 0833-72-6995

### 普通救命講習I



- 日時 3月13日(日) 9時～12時(受付8時30分)
- 場所 光地区消防組合消防本部
- 内容 成人の心肺蘇生法、AEDの使い方など
- ※動きやすい服装で受講
- 募集人数 先着20人
- 受講料 無料
- 申込方法 光地区消防組合各消防署に備え付けの申込書に記入の上、持参またはFAXでお申し込みください。

※光地区消防組合(上記参照)からも申し込みができます。

●申込先 光地区消防組合消防本部 警防課

0833-74-5603  
 0833-74-5611

### 市民公開講座

- 日時 3月20日(祝) 13時～15時
- 場所 市民ホール
- 演題 「共に考える光市の救急医療～周南医療圏のなかで～」
- 内容 周南地域の医師による講演、パネルディスカッション
- 受講料 無料
- 申込先 光市医師会事務局

0833-72-2234

### 県自殺対策フォーラム

- 日時 3月13日(日) 13時30分～15時30分(受付13時)
- 申込先 2016

●場所 県総合保健会館(山口市吉敷下東三丁目1-1)

●演題 「自分と家族のうつ病に気づくために～身体の不調と気持ちの関係～」

●講師 稲垣正俊医師(岡山大学病院精神科神経科)

●申込先 県精神保健福祉センター 0835-27-3480

### 大和総合病院 スプリングコンサート

- 日時 3月23日(水) 14時～15時
- 場所 大和総合病院1階
- 内容 地域の皆さんによる踊りや演奏など
- 申込先 大和総合病院

0820-48-2111



# 施設の掲示板



◎休館日 毎週火曜日

★第4回

ロッジフェスティバル

●日時 3月20日(祝) 10時～15時

●内容 木工・生花教室作品展示、健康体操、お茶席、無料体験教室(ピザ・豚汁・綿菓子作り、親子糸のこ工作、竹とんぼ作り、防災に役立つ技術、ロープの結び方)



◎3月10日までの休館日 3月7日(月)、10日(木)(システム更新作業のため、2月29日(月)まで休館しています)

★大人のための文学講座

「太宰治という磁場」文学表現とは何か」

太宰治の文学作品の魅力に触れてみませんか。

●日時 3月13日(日) 10時30分～12時

●場所 教育委員会ホール

●対象 高校生以上

●講師 中野新治さん(梅光学院大学教授)

●募集人数 先着50人

●参加費 無料

●申込方法 電話または窓口でお申し込みください。



◎休園日 第2・第4水曜日

★春蘭・雪割草早咲き展

ひと足早い春の訪れを感じてみませんか。

●日時

○3月12日(土) 9時～17時

○3月13日(日) 9時～16時

●場所 研修室

★ツリークライミング体験会

●日時 3月20日(祝) 13時～14時

●受付場所 イベント広場

●募集人数 各回10人程度

●参加費

○小学生：500円

○中学生以上：1000円

※未成年者は保護者の同意が必要です。

※動きやすい服装でお越しください。(半ズボン、スカート、サンダルは不可)

●申込方法 電話でお申し込みください。



◎休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

★いけばな池坊光支部花展

今年「春風に誘われて!躍動」をテーマに、華やかな約70瓶の作品を展示します。

●会期 2月27日(土)、28日(日)(28日(日)は16時まで)

★わが家所蔵の美術品展

皆さんの家庭にある秘蔵品を展示し、鑑賞する展覧会です。

●会期 3月5日(土)～27日(日)



◎入館料 250円(高校生以下無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

★郷土の陶芸展(Ⅱ)

●会期 3月6日(日)～29日(火)



●展示者 石村正彦さん、梅津敏英さん、玖村淳子さん、河野勝彦さん、竹重秀治さん、徳奈賀錦さん



●開設日 2月29日(月)、3月11日(金)、22日(火)

●時間 20時まで

●場所 市役所収納対策室

●取扱業務 市税等の収納および納付相談  
郵便局で市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

問 収納対策室

## 会員募集 平成 28 年度 光の文化を高める会

文化に関心がある人ならどなたでも入会できます。この機会に、文化に対する理解と関心を深めてみませんか。

❖年会費（一人当たり） 個人会員 1,000 円／賛助会員 4,000 円／団体会員（10人以上）900 円／老人会員（光市老人クラブ連合会会員に限る）750 円

❖特典 下記主催事業の入場割引および先行発売 ※賛助会員のみの特典として、会員証 1 枚につきチケットを 3 枚購入可、市民夏季大学の招待、文化情報誌「虹」の送付があります。

❖有効期限 入会の日～平成 29 年 3 月 31 日

❖申込方法 3 月 1 日(火)以降に、市民ホール、文化センター、ふるさと郷土館、市役所受付、大和支所、各出張所でお申し込みください。

### ❖平成 28 年度の主な主催事業

開催日	内容
4 月 3 日(日)	ストリートダンスフェスティバル in 光
5 月 8 日(日)	精華女子高等学校吹奏楽部コンサート
5 月 21 日(土)	ピアノマラソンみんなで弾こうスタインウェイ！
6 月 12 日(日)	会員招待公演 広島芸北神楽「横田神楽団」
7 月 10 日(日)	夏川りみコンサート
※ 7 月 14 日(木)	三浦雄一郎さん（プロスキーマー）
※ 7 月 20 日(水)	鈴木明子さん（プロフィギュアスケーター）
※ 7 月 27 日(水)	ベニシア・スタンリー・スミスさん（ハープ研究家）
9 月 18 日(日)	第 31 回市民コンサート
10 月 23 日(日)	古典落語を聴く会
11 月 13 日(日)	歌声喫茶
12 月上～中旬	「光の文化を高める会」コンサート
平成 29 年 1 月	岩崎宏美 with 宗次郎コンサート
平成 29 年 2 月	演芸バラエティショー
平成 29 年 3 月	第 4 回アラ還フェスティバル in 光

※は第 45 回市民夏季大学



◎休館日 毎週月曜日

### ★豆腐づくり体験教室

今期収穫した地元産の大豆を使って、豆腐やおからワッフルづくりに挑戦してみませんか。

●日時／対象

① 3 月 12 日(土)／中学生以上

② 3 月 13 日(日)／親子（保護者一人につき小学生以上の子ども 2 人まで）  
いずれも 10 時～13 時

※大豆アレルギーの人は不可

●講師 光市生活改善実行グループ連絡協議会の皆さん

●募集人数・組数

①：12 人 ②：6 組

※申し込み多数の場合は抽選

●参加費 500 円(材料費、テキスト代)

### ●申込方法 里の厨備え付け

の申込書または用紙に、参加者の住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢（子どものみ）を記入の上、持参、郵送、FAX、☒（上記参照）のいずれかでお申し込みください。

●申込期限 3 月 6 日(日)

④ 問 里の厨（〒743-0105 光市大字束荷 2391-19）

05 光市大字束荷 2391-19  
FAX 0820-490832



東日本大震災復興応援チャリティ

## 第 6 回 なぎさ復活コンサート

～あの空とつながっている～

出演

- ・新世代邦楽ユニット「閃雷(せんらい)」(宮城県)
- ・青い鯉のぼりプロジェクト発起人、伊藤健人さん
- ・「トリオ松原」(光市)

3月13日(日) 13時30分～(開場13時) 光市民ホール 大ホール

一般 1000円 小中学生 300円 主催：第6回なぎさ復活コンサート実行委員会・浅江チケット販売：光市民ホールなど当日券あります まちづくりの会 問い合わせ☎72・2888(蒲岡)

ご家庭に眠っている 鯉のぼりをお寄せください

青鯉は「青い鯉のぼりプロジェクト」に寄贈します  
真鯉、緋鯉は「虹の鯉のぼりプロジェクト」に提供します  
鯉のぼりは浅江公民館(☎0833・72・1438)で受け付け

## めざせ創業！ あなたの夢をバックアップ

### めざせ経営革新！ 個別無料相談会

★相談日：毎週水曜日 9：00～12：00  
※要事前予約、第3水曜日は金融相談のみ

★場 所：光商工会議所（光市島田4-14-15）

★内 容：創業・独立開業・経営革新等に関するご相談に専門家が対応（相談無料）

申込・問合：光商工会議所・中小企業相談所（担当：濱永）  
TEL 0833-71-0650 / メール i-love@hikari-cci.jp

# 暮らしの相談コーナー

# 3月

## ■行政相談

●日時 3日(木)  
9時～12時  
●場所 大和支所

●日時 24日(木)  
9時～12時  
●場所 あいぱーく光  
☎生活安全課市

## ■心配ごと相談

●日時 3日(木)  
9時～12時  
●場所 大和支所

●日時 17日(木)、31日(木)  
9時～12時  
●場所 あいぱーく光  
☎社会福祉協議会  
☎ 0833-74-3020

## ■人権相談

●日時 3日(木)

9時～12時  
●場所 大和支所

●日時 10日(木)、24日(木)  
9時～12時  
●場所 あいぱーく光  
☎人権推進課市

## ■もの忘れ相談日

※要予約  
●日時 2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

9時～12時  
13時30分～15時30分  
●場所 あいぱーく光  
●相談内容 専門員による健康相談、介護に関するアドバイスなど  
☎地域包括支援センター(あいぱーく光)  
☎ 0833-74-3002

## ■司法書士無料法律相談

※要予約  
●日時 17日(木)  
9時～12時  
※一人30分程度  
●場所 市役所3階会議室

●定員 6人  
●相談内容 多重債務、不動産登記、会社・法人登記、訴訟手続、成年後見  
※多重債務は、事前記入事項があります。予約時にお申し出ください。

●申込方法 3月10日(木)8時30分から電話受け付け開始。(土・日曜日を除く)  
☎☎生活安全課市

## ■教育相談

●日時 月～金曜日

8時30分～19時  
※祝日を除く  
※水曜日は17時15分まで  
●相談受付電話  
☎ 0120-72-3749  
☎☎青少年センター  
☎ 0833-72-2245

## ■年金相談

※要予約  
●日時 9日(木)  
9時30分～12時  
13時～15時30分  
●場所 市役所3階会議室  
☎☎徳山年金事務所  
☎ 0834-31-2152



## 市長『わ』日記



対話 調和 人の輪 「やさしさあふれる『わ』のまち ひかり」 誠実 親切

## 『市長と気軽にミーティング』

詳しくは下記☎参照か、広報広聴係にお問い合わせください。 ☎☎広報広聴係市

市川市長が1月に参加した行事を紹介します。詳しくは☎をご覧ください。 ☎ http://www.city.hikari.lg.jp/

## 1月

- 1日(祝) 第60回全日本実業団対抗駅伝競走大会(写真①)
- 4日(月) 公務始め式(写真②)
- 5日(火) 第47回全国ミニバスケットボール大会 出場報告(写真③)
- 23日(土) 第22回光市国際交流のつどい
- 31日(日) 第11回虹ヶ浜海岸松林 保全ボランティア事業(写真④)



# お知らせ

2016  
3 月前半

# カレンダー

1 火

- 図書館新システム開始式（8時50分～、図書館）
- 出張申告相談（2日、9時～、三島公民館）
- 育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、健康相談（9時30分～、周防公民館）

2 水

- もの忘れ相談日（9日、9時～／13時30分～、あいぱーく光 ※要予約）
- 母親教室（10日、12日、9時30分～、あいぱーく光）
- パソコン学習会（13時30分～、地域づくり支援センター）

3 木

- 行政、心配ごと、人権相談（9時～、大和支所）
- 出張申告相談（9時～、地域づくり支援センター）
- 育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、2歳児お誕生相談、成人歯科健診（13時30分～、あいぱーく光）

4 金

- 出張申告相談（8時30分～、市役所）

5 土

- 予防接種相談（8時30分～、あいぱーく光）
- 男性料理教室（9時30分～、浅江公民館）
- 親子で工作～パパ出番ですよ！～（10時30分～、あいぱーく光）
- わが家所蔵の美術品展（27日まで、文化センター）

6 日

- 梅まつりライブ（12時～、冠山総合公園）
- 第3回アラ還フェスティバル in 光（開場12時30分～、市民ホール）
- ひかりエコ自然塾（13時20分～、地域づくり支援センター集合 ※雨天中止）
- 郷土の陶芸展（Ⅱ）（29日まで、ふるさと郷土館）

7 月

8 火

- 出張申告相談（9日、9時～、浅江公民館）
- 癒しのカウンセリング（13時30分～、あいぱーく光 ※要予約）

9 水

- 年金相談（9時30分～／13時～、市役所 ※要予約）

10 木

- 出張申告相談（11日、9時～、大和支所）
- 人権相談（9時～、あいぱーく光）

11 金

- 夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）

12 土

- 春蘭・雪割草早咲き展（13日、9時～、冠山総合公園）
- 豆腐づくり体験教室（13日、10時～、里の厨）

13 日

- 普通救命講習Ⅰ（受付8時30分～、光地区消防組合消防本部）
- 藤公の里ふれあいウォーク2016（受付8時30分～、大和総合運動公園スタート）
- 大人のための文学講座（10時30分～、教育委員会ホール）

14 月

15 火

これまで以上に図書館の利便性と楽しさが高まります。生まれ変わった図書館をぜひご利用ください。

## 新システムにより新たに始まるサービス

中四国地方で  
初導入

### カーリルタッチの導入

カーリルタッチはスマートフォンやタブレットを使い、図書館の本棚からさまざまな情報にアクセスできる仕組みです。図書館の本とインターネットの情報を行き来しながら、楽しく情報探索することができます。



### 子ども用図書検索端末の新設 (本館のみ)



児童コーナーに子ども用図書検索端末を新設します。この端末はタッチパネル式なのでお子さんでも楽しく本を探することができます。

### その他にも

#### ■ マイ本棚機能

インターネットサービスを利用して、あなただけの読書リストをつくることができます。

#### ■ 検索時に表紙画像を表示

インターネットで図書館の本を検索する際に、表紙画像や本の内容、著者の紹介などが表示されます。

#### ■ ホームページのリニューアル (3月1日開設予定)

図書館 QRコード ▶ <http://www.hikari-library.jp>

# 図書館がさらに 便利で楽しくなります

\*システムの更新作業のため、2月29日(月)まで臨時休館しています。

岡図書館  
☎ 0833-72-1440

## 新システム開始式を行います

- 日時 3月1日(火) 8時50分～
- 場所 図書館カウンター前
- 内容 新サービスの説明など



▲大粒で高糖度が特長の「ひかりのいちご」。詳しくは、お問い合わせください。  
農業耕地課農政係  
☎ 0833-72-1400

魅力いっぱい「ひかりのいちご」  
▼瀬戸内の温暖な気候を活かして栽培されるいちご。市ではいちごを活用した特産品開発やブランド化を支援しています。▼いちご生産者の農事組合人つかりでは昨年、高性能ビニールハウスを整備。安全で高品質ないちご栽培を行っています。▼ハウス横の加工施設では、いちごを使った洋菓子などの加工品開発にも取り組んでおり、新たな特産品による地域のにぎわいづくりに一役買っています。▼いちごが旬を迎えました。里の厨には、地元で丹精込めてつくられた新鮮ないちごが並びます。生産者のやさしさと自然の恵みがいっぱい詰まった「ひかりのいちご」をぜひご賞味ください。

### 表紙写真の紹介

## 人のうごき【1月31日現在】

人口	52,548 (-29)	男	25,077 (-12)	女	27,471 (-17)	世帯数	23,161 (-5)
----	--------------	---	--------------	---	--------------	-----	-------------

※( )内は前月からの増減を示しています。