

Hikari Public Relations

広報

としかり

2015

10|25

Vol. 264

毎月10日・25日発行

「みたらい湾花火大会」
秋の夜空と静かな波の水面に
花火の光が輝きました

象鼻ヶ岬から撮影



第 61 回光市駅伝競走大会参加チームを募集

市では、市民の皆さんの健康保持と体力づくりを推進し、学校や職場、地域における交流を図るため、光市駅伝競走大会を開催します。
 新春の市内を身近な仲間とともに駆け抜けてみませんか。

□開催日

平成28年1月17日(日)

□スタート時刻

○女子の部 10時

○その他の部 10時15分

□参加資格

市民、市出身者、市内に通

勤・通学する人

□参加費

① 一般・公民館・シニア 3000円

② 高校・中学校 1500円

□申込方法

体育課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

※申込書は、市(印) (上記参照)からもダウンロードできます。

□申込期限

11月30日(月)

光市駅伝競走大会コース

※女子の部は直進し、光井公民館前中継所へ。その他の部は市役所前交差点を左折し、市民ホール前中継所へ。

部門	コース	距離
一般1部・一般2部 高校男子・中学校男子 公民館・シニア 全区間 16.3 km	1 総合体育館前～浅江中学校前	5.1 km
	2 浅江中学校前～水道局	1.9 km
	3 水道局～市民ホール前	3.4 km
	4 市民ホール前～水道局	2.0 km
	5 水道局～総合体育館前	3.9 km
一般女子・高校女子 中学校女子 全区間 10.9 km	1 総合体育館前～学校給食センター前	2.4 km
	2 学校給食センター前～浅江中学校前	2.7 km
	3 浅江中学校前～水道局	1.9 km
	4 水道局～光井公民館前	2.3 km
	5 光井公民館前～総合体育館前	1.6 km

※公民館は女子が1人以上出場すること
 ※シニアは選手合計年齢が250歳以上であること



❖大会ボランティアを募集
 運営ボランティアとして、一緒に大会を盛り上げてみませんか。

□対象
 どなたでも

□内容
 ①交通整理員(選手が安全、安心して走れるように走路を確保)
 ②記録集計員(区間別の記録を処理、集計)
 ③通告員(広報車での通告)

□申込期限
 12月11日(金)

第10回光市小学生駅伝競走大会

□日時
 12月20日(日)
 9時15分スタート

□コース
 大和総合運動公園内周回コース

□参加資格
 市内の小学校・スポーツ少年団・子ども会などの地域団体

□種目
 ①小学生男子の部
 ②小学生女子の部
 ③小学4年生以下男女の部
 ※各チーム5人(補員2人)

□距離
 各区分1.2km

□申込方法
 体育課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

□申込期限
 11月27日(金)

☎申請 体育課 (教育委員会)
 0833-74-3605



市有地を随時売却しています



■売却物件（土地）

下記のとおり

■地目

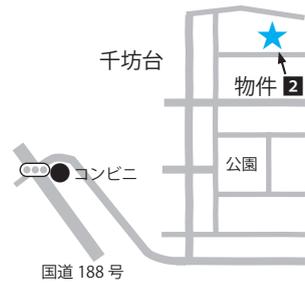
- 1 2 3 5 6
…宅地
- 7 …雑種地

市では、市有地の購入の申し込みを随時、受け付けています（先着順）。
申込方法など、詳しくは、お問い合わせください。

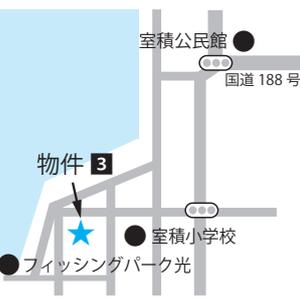
1 千坊台三丁目 428 番 (232.92㎡)
売却価格 6,451,884 円



2 千坊台三丁目 430 番 (236.20㎡)
売却価格 6,542,740 円



3 室積六丁目 3995 番 15 (231.22㎡)
売却価格 6,566,648 円



5 虹ヶ浜二丁目 19 番 13 (132.33㎡)
売却価格 5,041,773 円



6 虹ヶ浜二丁目 19 番 12 (215.33㎡)
売却価格 7,278,154 円



7 虹ヶ丘四丁目 2879 番 9 (252㎡)
売却価格 10,155,600 円





「安全・安心都市宣言」のまち光市

緊急地震速報の訓練放送を実施します

防災危機管理課 ☎0833-72-1400

(上り4音チャイム)
「こちらは、防災光市です。只今から訓練放送を行います。」
(緊急地震速報チャイム音)
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」(3回繰り返す)
「こちらは、防災光市です。これで訓練放送を終わります。」
(下り4音チャイム)

11月5日(木)に緊急地震速報を配信する全国的な訓練が行われます。これを受け、本市でも防災行政無線から一斉放送を行います。緊急地震速報を確認してからの短い時間に対応するためには、日頃からの訓練が大切です。訓練放送に合わせ、避難行動などを実際に行ってみましょう。ご理解とご協力をお願いします。

□放送時刻 10時頃
□放送内容 左記のとおり

区分	サイレンのパターン	音声放送
避難勧告・指示	15秒吹鳴(1回)	有
大津波警報	3秒吹鳴+2秒休止(3回)	有
津波警報	5秒吹鳴+6秒休止(2回)	有
津波注意報	10秒吹鳴+2秒休止(2回)	有
建物火災	5秒吹鳴+6秒休止(3回)	
山林火災	10秒吹鳴+2秒休止(3回)	

※緊急時や災害時など命にかかわる情報は24時間いつでも放送します。

【防災行政無線による緊急通報について】
次のような緊急時には音声による放送(緊急通報)やサイレンを吹鳴(左表参照)します。

- 緊急通報
- 避難指示・勧告、避難準備情報、自主避難所の開設
 - 緊急地震速報(専用のチャイム音が鳴ります)
 - 大津波警報、津波警報、津波注意報
 - 特別警報の発表
 - 弾道ミサイル・武力攻撃情報



「光市人口ビジョン(案)」および「光市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」

パブリックコメントを実施します

企画調整課企画係 ☎0833-72-1400 <http://www.city.hikari.lg.jp/kikaku/>

「光市人口ビジョン(案)」および「光市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」について、パブリックコメントを実施します。お寄せいただいたご意見は、市の考え方とともに整理した上で公表します。

□案件名 「光市人口ビジョン(案)」および「光市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」に対する意見について

★案件の概要
人口減少と地域経済縮小を克服するため、平成72年(2060年)を展望する「人口ビジョン」と、それを踏まえた当面5年間の目標や取り組みの方針、具体的な施策を示す「総合戦略」を策定するものです。

□募集期間 10月26日(月)～11月25日(水)

□意見を提出できる人
1 市内に住所がある人、または市内に事業所などをする法人、団体
2 市内に通勤または通学している人

□資料の閲覧 市(上記参照)または下表の窓口で

窓口	閲覧	提出
企画調整課企画係 〒743-8501 光市中央六丁目1-1 FAX0833-74-1041 kikaku@city.hikari.lg.jp	●	●
市役所1階 情報公開総合窓口(受付)	●	●
大和支所・あいばーく光・地域づくり支援センター	●	●
室積・牛島・浅江・三島・周防出張所	●	●
伊保木・光井・中島田・大和・東荷・塩田公民館	●	

閲覧できます。

□意見の提出様式 市(左表)または左表の●印がある閲覧窓口に備え付けています。※住所、氏名(ふりがな)、題名の記入があれば、任意の様式でもかまいません。

□意見の提出方法 左表の●印がある提出窓口に持参または企画調整課まで郵送、FAX、Eメールのいずれかでご提出ください。※電話受け付けはできませんので、文書でご提出ください。

※個々のご意見などに対して直接回答はしません。



光市地域福祉計画策定市民懇話会委員を募集します

◆地域福祉計画とは

地域福祉の推進に関する次の事項を一体的に定める計画です。

- (1)地域における福祉サービスの適切な利用の推進に関する事項
- (2)地域における社会福祉を目的とする事業の健全な発達に関する事項
- (3)地域福祉に関する活動への住民の参加の促進に関する事項

市では、平成29年度から平成33年度までの「光市地域福祉計画」の策定にあたり、市民の皆さんから幅広くご意見やご提言をいただくため、「光市地域福祉計画策定市民懇話会」の委員を募集します。

□**応募資格** 市内に在住、通勤、通学している18歳以上の人で、これからの地域福祉のあり方に関心があり無償でご協力いただける人

※市の協議会などの委員に委嘱されている人や国および地方公共団体の議員・公務員は除きます。

□**任期** 委嘱の日より平成29年3月31日

応募先・問合せ

福祉総務課福祉総務係(あいぱーく光)
〒743-0011 光市光井二丁目2-1
☎0833-74-3000
FAX 0833-74-3070
<http://www.city.hikari.lg.jp/fukushi/>
✉fukushi@city.hikari.lg.jp



□**募集人数** 2人
□**応募方法** 11月13日(金)までに、福祉総務課備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかでご提出ください。

※応募用紙は、市(左記参照)からもダウンロードできます。

□**選考** 提出書類を審査の上、委員を決定し、通知します。

～事業主の皆様へ～

個人市県民税の特別徴収にご協力ください

☎税務課市民税係 ☎0833-72-1400

税務署からのお知らせ

11月11日(水)から17日(火)までは、「税を考える週間」です。税の意義や役割を考え、税務行政に対する理解を深めましょう。

詳しくは国税庁(☎)(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

【譲渡所得、相続税、贈与税に関する個別相談(要予約)】

□**日時** 11月5日(木)、19日(木)、12月3日(木)、17日(木) 13時～16時
□**場所** 光税務署

【年末調整説明会の開催】

□**日時** 11月18日(水) 10時～12時
□**場所** 市民ホール

☎光税務署 ☎0833-71-0166

市では、個人市県民税の特別徴収を推進するため、平成31年度までに未実施の事業所を特別徴収義務者に指定します。

事業主の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

特別徴収の切り替えなど、詳しくは、お問い合わせください。

◆**特別徴収とは**
給与支払者(事業主など)が、従業員(納税義務者)の給与から市県民税を毎月天引きし、納める制度です。※従業員が納付する普通徴収は納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため、従業員の1回



あたりの納税額が軽減されます。

※税額は市が計算し、給与支払者に通知します。

◆**特別徴収の義務について**
地方税法では原則として、所得税を源泉している給与支払者は、従業員の個人市県民税を特別徴収することが義務付けられています。



市営住宅の入居者を募集します

申問 建築住宅課住宅係 ☎0833-72-1400

■募集住宅（一般世帯向け住宅 ※単身での申し込み不可）

住宅名	棟-号	間取り	建築年度	家賃	浴槽	エレベーター
領家台（島田六丁目）	6-102	3DK	H6	21,900～43,000円	○	
	6-204	3DK	H6	23,000～45,200円	○	
	*7-105	3DK	H6	21,900～43,000円	○	
	7-202	3DK	H6	21,900～43,000円	○	
	7-203	3DK	H6	21,900～43,000円	○	
花園（花園二丁目）	106	3DK	H8	24,400～47,900円	○	
緑町（浅江七丁目）	*1-204	3DK	S59	13,200～26,000円		
	1-402	3DK	S59	13,200～26,000円		
緑町（浅江七丁目）	3-312	3LDK	H16	28,200～55,300円	○	○
緑町西（浅江七丁目）	▲ 12	3DK	S51	9,700～19,000円		
中岩田（大字岩田）	1-104	3DK	H1	14,400～28,400円	○	
	2-303	3DK	H1	14,400～28,400円	○	
	*3-104	3DK	H3	14,400～27,400円	○	
	3-202	3DK	H3	14,400～27,400円	○	

■募集住宅（単身世帯向け住宅）

住宅名	棟-号	間取り	建築年度	家賃	浴槽	エレベーター
平岡台（浅江二丁目）	403	2DK	H15	21,000～41,300円	○	○
緑町（浅江七丁目）	3-404	2DK	H18	22,000～43,200円	○	○

※「*」は優先枠（高齢者世帯などを対象に、一般世帯より優先して抽選できる住宅）
 ※「▲」は事故住宅（前入居者の時に人身事故が発生した住宅）。事故の具体的な状況についてはお答えできません。

- 入居資格
- ①市内に住所または勤務場所を有し、市町村税を完納している人
 - ②同居の親族がある人（一定要件を満たす人のみ単身向け住宅へ申し込み可）
 - ③公営住宅法で定める収入基準に該当する人
 - ④現に住宅に困窮していることが明らかでない人
 - ⑤入居者および同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に關する法律第2条第6号に規

- 定する暴力団員でない人
- ⑥当選の連絡を受けてから30日以内に入居手続きを済ませて入居できる人
- 申込方法
 建築住宅課に備え付けの申込書をご提出ください。
- 受付期間
 10月26日(月)～11月10日(火)
 8時30分～17時15分
 ※土・日曜日、祝日を除く
- 抽選日/場所
 11月17日(火)/市役所
- ※特定公共賃貸住宅は入居者を随時募集しています。



特定健診はお済みですか

申問 市民課国民健康保険係 ☎0833-72-1400

特定健診は、生活習慣病を予防・早期発見するための健診です。ご自身の健康づくりのためにも必ず受診しましょう。

■対象

平成27年4月1日現在、光市国民健康保険加入者で、昭和16年3月1日から昭和51年3月31日までに生まれた人

■受診期限

12月25日(金)

■受診に必要なもの

国民健康保険被保険者証、自己負担金10000円、受診券（5月末に対象者に送付）

※受診券を紛失した場合は再発行ができますので、ご連絡ください。

【日曜日健診】

「ふれあい・健康フェスティバル」開催日に合わせて健診を実施します。お気軽にご参加ください。

■日時

11月22日(日) 受付8時～

■場所

光井公民館

- 募集人数
 先着1000人
- 申込方法
 事前に電話でお申し込みください。
- ★当日受診した人には特典をご用意しています。

【すこやかアップセミナー、健康応援セミナーを実施しています】

特定健診の結果、生活習慣病の発症の可能性があると判定された人を対象に、保健師、管理栄養士、健康運動指導士などが生活習慣の改善に向けて、助言や支援を行うセミナーを実施しています。

対象者にはセミナーの利用券を送付しますので、積極的に参加しましょう。



平成20年度の開始から約500人が参加し、多くの人がメタボ予備群を脱しています。



どんぐり・まつぼっくり教室 ～森をつくろう!木の実とあそぼう!～を開催します



市では、幼少期から森の木々に触れることで自然を愛し、自然と共生する心を育くむことを目的に「どんぐり・まつぼっくり教室」を開催します。
家族で森を育て、利用することの大切さを考えてみませんか。

- 日時 12月5日(土) 9時～12時
- 場所 冠山総合公園オートキャンプ場管理棟、どんぐりの森
- 対象 市内の保育園、幼稚園、小学校に通う子どもとその家族
- 内容 下記のとおり
- 募集組数 先着20組程度

■参加費 無料

■申込方法

①住所、②参加者全員の氏名・ふりがな、③園名または学校名、④学年・年齢、⑤電話番号を電話、FAX、Eメールのいずれかでお知らせください。

■申込期限

11月20日(金)

【内容】

- 1 講演「どんぐりと森のはなし」
- 2 種まき・植樹「森をつくろう」
- 3 工作「木の実とあそぼう」

※2では、竹で作った鉢に種をまき、自宅で40cm程度(約3年間)育てた後、どんぐりの苗は冠山総合公園に、松の苗は海岸松林に植樹します。



申し込み・問合せ

水産林業課林務係
☎ 0833-72-1400
FAX 0833-72-6470
✉ suisanringyou@city.hikari.lg.jp



「ごみの行方&エネルギーの始まり」 見学ツアーに参加しませんか

家庭ごみの処理方法や環境問題への理解を深めることを目的に、環境関連施設を見学する「ごみの行方&エネルギーの始まり」見学ツアーを実施します。

■見学行程

時間	見学施設など
8時30分	市役所集合
9時～9時30分	JX日鉱日石エネルギー下松メガソーラー発電所
9時50分～11時	恋路クリーンセンター
11時30分～12時30分	山口エコテック
12時45分～13時30分	昼食
14時～15時30分	えこばーく
15時50分	市役所到着、解散

■日時 11月26日(木)

■対象 市内在住の人

■見学行程

左表のとおり

■募集人数 25人程度

■参加費

無料

※ただし、昼食代(1400円程度)は実費

■申込方法

環境事業課に備え付け、または市(左記参照)掲載の申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

■募集期限

11月10日(火)

申し込み・問合せ

環境事業課
〒743-8501
光市中央六丁目1-1
☎ 0833-72-1400
FAX 0833-72-1007
✉ kankyujigyou@city.hikari.lg.jp



11月のお知らせ

育児相談

1歳児お誕生相談

歯の健康相談

■場所と日時

◆あいぱーく光

5日(木) 13時30分～14時30分

◆周防公民館

10日(火) 9時30分～11時

◆島田公民館

11日(水) 9時30分～11時

◆浅江公民館

27日(金) 9時30分～11時

■持参物

・育児相談：母子健康手帳

・1歳児お誕生相談：母子健康手帳、案内用紙、使用中の歯ブラシ

・歯の健康相談：使用中の歯ブラシ、母子健康手帳（子ども）、健康手帳（成人）

■場所と日時

◆あいぱーく光

5日(木) 13時30分～14時30分

■持参物

使用中の歯ブラシ、母子健康手帳、案内用紙



健康相談

■場所と日時

◆周防公民館

10日(火) 9時30分～11時

◆島田公民館

11日(水) 9時30分～11時

◆浅江公民館

27日(金) 9時30分～11時

■場所と日時

◆あいぱーく光

5日(木) 13時30分～14時30分

■対象 乳幼児の保護者、妊産婦、40歳以上の市民

■持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

■場所と日時

◆あいぱーく光

24日(火)、30日(月) 9時30分～11時30分

■持参物

母子健康手帳

■場所と日時

◆あいぱーく光

19日(木) 9時～15時

■持参物

母子健康手帳

■場所と日時

◆あいぱーく光

19日(木) 9時～15時

■持参物

母子健康手帳、案内用紙



■対象 市内在住の人
■相談内容 食生活や栄養について

癒しのカウンセリング

（心の健康相談）

■場所と日時

◆あいぱーく光

10日(火)、24日(火)

13時30分～15時30分

※一人1時間程度、要予約

なかよし広場

ミニコンサート

親子で音楽に親しみ、楽しめるミニコンサートに参加してみませんか。

□日時 11月7日(土) 10時30分～11時30分

□場所 あいぱーく光

□対象 乳幼児とその保護者

□演奏 光高等学校吹奏楽部

□子育て支援センター（あいぱーく光）

☎ 0833-74-3030

11月8日から14日までは「歯・口腔の健康づくり推進週間」です

歯と口の健康管理は、歯周病やむし歯の予防だけではなく、全身の健康を守るためにも大切なことです。この機会に食生活や生活習慣、きれいに歯が磨けているかななどをチェックしてみましょう。

◆無料歯科健康診断

および相談

□期間 11月9日(月)～14日(土)（要予約）

□場所 山口県歯科医師会会員の歯科医院

□問合せ 山口県歯科医師会

☎ 083-928-8020



＊休日診療所のお知らせ

受診の際は、必ず健康保険証、診療代、お薬手帳をお持ちください。

■場所 あいばーく光内

■診療時間 9時～17時（受付時間 9時～11時30分、13時～16時30分） ☎ 0833-74-1399

11月の診療日	1日(日)	3日(祝)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	23日(祝)	29日(日)
診療科目	内科系 外科系	内科 外科	内科 外科	内科※ 耳鼻科	内科 外科	内科※ 眼科	内科 外科

※は、内科（小児科）です。
都合により変更する場合がありますので、
ご確認の上、受診してください。

あなたの健康 応援します

朝ごはんは元氣な一日！

一日のスタートとなる、朝ごはん。皆さんは毎日食べていますか。

朝ごはんを食べると、寝ている間に低下した体温が上昇し、血液の循環が良くなり、頭も体もすっきり目覚めます。

また、私たちのからだには「体内時計」と呼ばれる機能があり、25時間の周期で睡眠や体温、血圧、ホルモンの分泌などのリズムを刻んでいきます。一日は24時間なので、朝日を浴び、朝ごはんを食べることで、この体内時計がリセットされ、一日の生活リズムが整います。

朝ごはんは食べていても、おにぎりやパンのみ、お菓子を食事代わりにするなど栄養のバランスが偏ることに注意が必要です。

ごはんやパン、めん類など

(健康増進課 管理栄養士)



の主食をはじめ、主菜（肉、魚、卵、大豆・大豆製品など）、副菜（野菜、イモ、キノコ、海藻など）を組み合わせてバランスのとれた朝ごはんをしっかりと食べましょう。

健康増進課では、管理栄養士による食育相談を毎月実施しています。（詳しくは、8頁をご覧ください）

食事や健康のことで気になることがあれば、ぜひご相談ください。

光ばくばく食19レシピ

毎月19日は「食育の日」

旬の食材「サツマイモ」を使って

サツマイモとキノコのサラダ

甘いサツマイモは、キノコのおま味を加えるとおいしいおかずに変身します。

■作り方

- ① サツマイモはよく洗い、皮ごと一口大に切って茹でる。
- ② ザルにあげ、再び鍋に戻し弱火にかけて水分をとばし、熱いうちにAを混ぜる。
- ③ エノキタケ、ブナシメジは石づきを取ってほぐす。
- ④ フライパンでオリーブオイルを熱し、みじん切りにしたニンニクとともに③を炒め、しょうゆ・コショウで下味をつける。
- ⑤ タマネギは薄くスライス

し、水にさらしておく。

- ⑥ 冷ました②・④、水気を切った⑤、マヨネーズを合わせて混ぜる。

(島田地区食生活改善推進員)



材料 2人分

- サツマイモ…150g
- 塩…ひとつまみ
- 酢…小さじ2
- エノキタケ…50g
- ブナシメジ…50g
- タマネギ…20g
- オリーブオイル…小さじ1
- ニンニク…1/2片
- しょうゆ…小さじ1
- コショウ…少々
- マヨネーズ…小さじ2

1人分栄養価

- エネルギー：164kcal
- たんぱく質：2.7g
- 脂質：5.4g
- カルシウム：34mg
- ビタミンC：24mg
- 食物繊維：3.8g
- 食塩相当量：0.8g



◆地域の皆さんとともに「地域ふれあい協働隊」が活動

市では、地域の最前線で活動する皆さんと共に働き、地域活動の応援を通じて協働への意識改革を図るため、若手職員による「地域ふれあい協働隊」を結成し、9月27日(月)に室積、浅江、三井地区で行われたイベントに初出動しました。

参加した隊員は、準備や進行、片付けなどのお手伝いを通じて地域の皆さんと働きふれあうことができ、市民力・地域力を直に体感する貴重な機会となりました。地域の皆さん、今後も「地域ふれあい協働隊」をよろしくをお願いします。



◆「2015 光まつり」たくさんの来場者で賑わいました

10月4日(日)、市民ホール周辺で「2015 光まつり」を開催しました。天候に恵まれた今年は、秋晴れの気持ち良い一日となり、約2万8千人の来場者はステージイベントや物産コーナーなどで楽しい時間を過ごしました。恒例のパレードでは、市内の幼稚園や保育園の園児による手作りみこしの共演や「夢」をテーマに趣向を凝らした演技が披露され、沿道を埋め尽くした来場者の笑顔と歓声を呼んでいました。

※当日の様子は市庁(上記参照)にも掲載しています。



◆ゆーぱーく光でオープン三周年をお祝いしました

10月11日(日)、ゆーぱーく光で、三周年の感謝祭を開催しました。記念セレモニーでは、参加者全員でバスデーソングを歌いながら、誕生ケーキに立てられた3本のローソクの火を市川市長が吹き消し、三周年を祝福。イベントでは、地元の皆さんによるバザーをはじめ、ポニーの乗馬体験など動物とのふれあいを楽しむ参加者の姿がありました。

秋は昼夜の寒暖差が激しい季節です。皆さんも温泉につかってゆったりと、からだところを温めてみませんか。



◆スポーツの秋、さわやかな汗を流しました

体育の日の10月12日(祝)、総合体育館で第43回市民体育大会を開催。公民館やスポーツ少年団、家族連れなどの皆さんが、「ワンバウンドふらばーるバレーボール(左記写真)」や大なわとびといった気軽に楽しめる種目に取り組み、さわやかな汗を流しました。

その他にも9月26日(土)から10月12日(祝)にかけて、バドミントンやゲートボールなど、各協会主管の種目も行われ、多くの皆さんがスポーツの秋を満喫しました。

暮らしの情報ひろば

お知らせ



証明書自動交付機を

一時休止します

電気工事に伴う停電のため
大和支所の証明書自動交付機
を一時休止します。

● 休止日 10月31日(土)(終日)

☒ 市民課戸籍住民係

記念日をありのままに残そうサービス事業

婚姻届、出生届を 光市に出しませんか



結婚、出産をお祝いするため、婚姻届、出生届をオリジナルデザインの台紙にコピーし、記念ファイルとともにお渡しするサービスを開始しました。

■ 記念台紙 (イメージ)



▲ 出生届

▼ 婚姻届



■ 対象 光市に婚姻届、出生届を提出した人(住所、本籍は市外でも可)
※本庁、大和支所の時間外窓口へ提出した人には後日お渡しします。

☒ 市民課戸籍住民係

☎ 0833-72-1400



◀ 9月29日(火)、婚姻届を提出された重永さんご夫婦に、市長から第1号となる婚姻届の記念ファイルをお渡ししました。

公共施設に関するアンケートにご協力ください

今後の公共施設のあり方を検討するにあたり、皆様のご意見などを把握するためのアンケートを実施しています。アンケートは、18歳以上の市民の中から無作為に選んだ2000人にお送りしました。集計結果は公表しますが、

個人に関わる情報が公表されることはありません。

● 返送期限 11月6日(金)

☒ アンケート実施の背景

市では、昭和40年代から50年代にかけて、人口増加や高度経済成長期を背景とした行政需要に応じて、多くの公共施設を整備しました。今後、人口減少や少子高齢化の進展が見込まれる中、これらの施

設の更新時期を集中して迎えることとなります。

こうした中、将来の人口規模・人口構成などを見据えた

長期的な視点で、公共施設に求められる機能やサービスを考え、真に必要な公共施設の量・質を検討する必要があります。

☒ 行政改革・情報推進課行革・行政評価係

光プレミアム付市内共通商品券の利用はお早めに

光プレミアム付市内共通商品券「愛Loveひかり!商品券」の利用期限は10月31日(出)です。期限を過ぎると利用できませんので、お忘れのないようにご利用ください。

☒ 光商工会議所

☎ 0833・71・0650

お知らせ



土地・家屋の課税調査にご協力をお願いします

来年度の固定資産税の課税に向けて、税務課職員が訪問し、土地や家屋内の調査などを行います。ご理解とご協力をお願いします。

【次の場合はご連絡ください】

○土地の利用状況を変更したとき(宅地を農地に変更した、農地に太陽光発電パネルを設置したなど)

○家屋の新築、増築、取り壊しをしたとき

※登記手続きを済ませている場合は連絡は不要です。

【問】 税務課資産税係

町名・住居番号の表示板を無料で交換します

玄関などに掲示している町名・住居番号の表示板が古くなって色あせたり破損してい

る場合は無料で交換します。交換を希望する人は、電話でお申し込みください。

※在庫がない場合は、後日郵送します。

【問】 都市政策課開発指導係

「高齢者見守り活動」に関する協定を締結

市では、民間事業者と協力して高齢者の見守り体制の強化を図っており、9月17日(木)に次の事業者と協定を締結しました。

今後、事業者や民生委員

福祉員、老人クラブなどの皆さんと連携し、住み慣れた地域で安心して暮らすことができる環境づくりを目指します。

●協力事業者 J A協同サポート山口(株)

【問】 高齢者支援課高齢福祉係 (あいぱーく光)

☎ 0833・74・3003



子育てサポーターになりませんか

市では、子育てを支援し、応援する子育てサポーターを募集しています。次の2講座を受講し、あなたも子育てサポーターになりませんか。

●講座名/開催日時

【1】児童虐待について学ぼう
～子どもの SOSサインを見逃さないで～

① 11月14日(土) 14時～16時

② 平成28年1月15日(金) 10時～12時

【2】ほめ上手になろう
～とどならない子育て～

① 11月7日(土) 14時～16時

② 平成28年1月29日(金) 10時～12時

※各講座、①②のいずれかを受講してください。

●場所 あいぱーく光

●申込期限 各開催日の2日前まで

【問】 子ども相談センターきゅっと (あいぱーく光)

☎ 0833・74・5910



「農地パトロール」を実施しています

農地の有効活用や荒廃防止のため、各地域の農業委員が12月31日まで「農地パトロール」を実施しています。

適切に管理がされていない農地(遊休農地)などは、農業委員が所有者などに意向確認を行います。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問】 農業委員会事務局(大和支所)

☎ 0820・48・5310

自衛官候補生採用試験

●試験日 11月14日(土)

●募集職種 自衛官候補生

●資格 18歳以上27歳未満の男子(日本国籍保有者)

●申込期限 11月11日(水)

【問】 自衛隊山口地方協力本部 柳井地域事務所

☎ 0820・22・8199

夜間収納相談窓口

●開設日 10月30日(金)、11月11日(水)、24日(火)

●時間 20時まで

●場所 市役所収納対策室

●取扱業務 市税等の収納および納付相談

郵便局で市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

【問】 収納対策室

☎ 0820・48・5310

11月9日から15日まで 秋の火災予防運動を実施します

- 全国統一防火標語
「無防備な 心に火災が かくれんぼ」
- 県防火標語
「使う火は 見守る習慣 消す習慣」

この時季は、空気が乾燥し、冬にかけて暖房器具など火気を使用する機会が多くなります。

火の元、火の取り扱いには十分注意し、火災を防ぎましょう。



☎ 光地区消防組合消防本部予防課
☎ 0833-74-5602



野焼きは法律で 禁止されています

野外焼却（野焼き）は、有害物質の発生や悪臭・煙により、周辺の人々の多大な迷惑となります。ごみは、決められた収集日、集積場所に出してください。

【野焼き禁止の例外】

- 廃棄物処理法の処理基準に従って行う廃棄物の焼却
- 農林漁業を営むためや、どんど焼きなど社会慣習上やむを得ないもの
- たき火など日常生活を営むために通常行われる焼却で、周辺の迷惑にならない軽微なもの

※上記例外であっても、生活環境上支障を与え、苦情などのある場合は、改善命令や行政指導の対象となります。

☎ 環境事業課生活環境係
☎ 0833-72-1400

催し



給食試食会

●日時 11月19日(木) 10時30分～12時

●場所 学校給食センター

●対象 10人以上の団体

※全団体会計で40人を限度とします。また、申し込み多数の場合は抽選します。

●内容 施設見学、調理動画

視聴、給食に関する講話、給食の試食

●献立 黒糖パン、牛乳、チキンチキンれんこん、ほうれんそうとさつまいものソテー、野菜スープ

●参加費 一人246円

●申込方法 10月30日(金)までに団体名、代表者名、参加人数、電話番号を電話またはFAXでお知らせください。

☎ 0833-72-0050
☎ 0833-72-6995
☎ 0833-72-0050
☎ 0833-72-6995

里親募集説明会

里親制度の説明会や個別相談などを実施します。

●日時 11月20日(金) 10時～12時

●場所 周南総合庁舎7階

●里親とは 諸事情により親と暮らすことができない子どもを、心身ともにすこやかに育てていただく人

☎ 0834-21-0554
☎ 0834-21-0554

「介護の日」

記念イベント

「介護の日（11月11日）」に合わせて、介護に関する講座や相談コーナーなどのイベントを開催します。

●日時 11月15日(日) 10時～15時30分

●場所 下松市地域交流センター

☎ 090-5702-8391
☎ 090-5702-8391

広告

中小企業勤労者共済制度（ハートピア共済）



県内に住所または勤務先がある中小企業の勤労者の福利厚生を充実させるための制度です。

月々わずかな掛金で、死亡、障害、入院、住宅災害などを保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学祝い金も給付します。

さらに、全国宿泊施設の助成や、人間ドック・脳ドックの助成もあります。

★平成27年6月1日以降の入院について、1日目からの入院給付開始となりました。

型種	月掛金(1人)	最高給付金額	加入年齢
1型	450円	240万円	満15歳～64歳
2型	900円	480万円	
3型	1,500円	720万円	
4型	2,000円	1,000万円	満15歳～49歳
高齢者型	450円	100万円	満65歳～70歳
ファミリー型	500円	200万円	満0歳～64歳 (子どもは25歳未満まで)

(お問い合わせ) 山口県勤労福祉共済会周南駐在 ☎0834-32-2810 ホームページはこちら ⇨ <http://heartpia810.jp/>



赤十字幼児安全法 支援員養成講習会

子どもに起こりやすい事故の予防と救命・応急手当の方法、病気への対応などを学ぶ講習会を開催します。

- 日時 11月14日(土)、15日(日)、21日(土) 10時～15時(計21時間)
- 場所 日本赤十字社山口県支部(山口市野田172・5)
- 対象 満15歳以上の人
- 募集人数 先着30人
- 受講料 1800円(教材費)
- 申込期限 11月4日(水)

【申問】日本赤十字社山口県支部 事業推進課
☎083・922・0102

保育士就職支援セミナー

保育士資格をお持ちの人の

再就職を支援する研修会を開催します。

- 日時 12月5日(土) 9時30分～16時30分
- 場所 県セミナーパーク
- 内容 保育指針、保護者対応、危機管理、保育実技など ※託児あり
- 受講料 無料
- 申込方法 あいぱーく光または各保育所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。
- 申込期限 11月20日(金)

【申問】山口県保育協会
☎083・925・2424

タイムカプセルを 開封します

平成12年に設置したタイムカプセルの開封式を開催します。物品などを収容した人はぜひご参加ください。

- 日時 11月29日(日) 10時～
- 場所 島田公民館

【問】島田公民館
☎0833・72・1443

施設の掲示板



冠山総合公園
☎0833(74)3311

★寒蘭早咲展

光愛蘭会会員の皆さんの作品を展示します。

- 日時 11月14日(土) 9時～17時
11月15日(日) 9時～16時
- 場所 研修室

★ツリークライミング体験会

- 日時 11月15日(日) 10時～11時、13時～14時
- ※雨天中止
- 受付場所 イベント広場
- 募集人数 各回10人程度
- 参加費 小学生：500円、中学生以上：1000円

※未成年者は保護者の同意が必要です。

※動きやすい服装でお越しください。(半ズボン、スカート、サンダルは不可)

★かるかる教室

- 日時 11月19日(木) 9時30分～11時
- 場所 イベント広場
- 講師 本村康子さん(日本フィットネス協会認定インストラクター)
- 参加費 500円
- 持参物 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物、レジャーシート、動きやすい服装
- 申込方法 電話でお申し込みください。

★第8回水彩画展

「初心者水彩画教室」受

講生の皆さんの作品を展示します。

- 日時 11月20日(金)～22日(日) 9時～16時(22日は15時まで)
- 場所 研修室



めざせ創業！ あなたの夢をバックアップ (広告)
めざせ経営革新！ 個別無料相談会

★相談日：毎週水曜日 9：00～12：00
※要事前予約、第3水曜日は金融相談のみ

★場 所：光商工会議所(光市島田4-14-15)

★内 容：創業・独立開業・経営革新等に関するご相談に専門家が対応(相談無料)

申込・問合：光商工会議所・中小企業相談所(担当：濱永)
TEL 0833-71-0650 / メール i-love@hikari-cci.jp



◎休館日 毎週火曜日

★「伊藤博文公のふるさとを歩こう」

●日時 11月15日(日) 8時45分～14時30分(雨天中止)

●集合場所 周防の森ロッジ

●対象 市内在住または市内に通勤・通学している人

※小学生以下の参加は保護者の同伴が必要です。

●行程 周防の森ロッジ～里の厨(くりや)伊藤公記念公園(昼食)～向山文庫～周防の森ロッジ

※総距離14km

●携行品 弁当、飲み物、帽子、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

●参加費 無料

●申込方法 11月14日(土)まで

●申込方法 11月14日(土)まで



に、電話またはFAXでお申し込みください。

◎入館料 250円(高校生以下無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

冠山総合公園 「創作イルミネーション」募集

オリジナルのイルミネーションで、夜の冠山総合公園を彩ってみませんか。

- 点灯期間 12月11日(金)～25日(金) 17時～21時
- 設置場所 冠山総合公園内
- 賞 来園者による投票を行い、最優秀賞には2万円分、優秀賞(1点)には1万円分の商品券を贈呈します。
- 参加費 1,000円/区画(電源使用料)
- 申込方法 11月27日(金)までに公園管理事務所に備え付けの申込書に記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。

【不要となったイルミネーションを募集します】

12月上旬から下旬の期間、公園入口にイルミネーションを飾ります。ご家庭で不要になったイルミネーションがありましたら、電話でお知らせいただくか、ご持参ください。

■申し込み・問合せ

冠山総合公園
〒743-0001
光市室積村6288
☎0833-74-3311
FAX 0833-74-3312



◎入館料 250円(高校生以下無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

◎入館料 250円(高校生以下無料)

★刺繍展「傘寿の記念に」

～こころの旅路～

一針一針、時間をかけて作られた芸術作品をぜひお楽しみください。

●会期 11月1日(日)～28日(土)

●展示者 塚本房子さん(戸塚刺繍の会元講師)

★歴史講座「長州征討の経緯と四境の戦い」

●日時 11月29日(日) 10時～11時30分

●対象 高校生以上

●講師 上村正さん(古文書の会講師)

●募集人数 先着30人

●受講料 無料

●申込方法 11月10日(火)から電話で受け付けます。

受講無料 2015 ひかり創業塾

【広告】

●対象 創業への興味・意欲があり、経営の勉強に熱意のある方【女性及びシニアの方 大歓迎!】(必ずしも創業の実現に向けてのものではありませんので、お気軽にご受講ください。)

●目的 ①失業されている方が、就職以外に自ら創業する道があることを知る
②将来、自ら創業を目標としている方が、実現に向けての第一歩を踏み出すことのきっかけを学ぶ

●日時 12月9日(水) 9時30分～16時30分

●場所 光商工会議所 大研修室(光市島田四丁目14-15(市民ホール西隣))

●定員 20名 申込先・問合せ 光商工会議所(担当:和田・濱永) ☎0833-71-0650

講師
谷口 修氏
(中小企業診断士(谷口修中小企業診断士事務所))
松本 利幸氏
(税理士(株)松本会計事務所)
榎本 晴夫氏
(株)西京銀行光支店長)

内容
・創業の基本・心構え、助成金等
・経理及び税務申告
・事業計画と資金調達

【主催】光商工会議所、光中小企業相談所、大和商工会

暮らしの相談コーナー

11月

■教育相談

●日時 月～金曜日
8時30分～19時
※水曜日は17時15分まで

●相談受付電話
☎ 0120-72-3749
☎ 0833-72-2245

■年金相談

※要予約

●日時 11日(水)
9時30分～12時
13時～15時30分

●場所 市役所3階会議室
☎ 0834-31-2152

■行政相談

●日時 5日(木)
9時～12時
●場所 大和支所

●日時 26日(木)
9時～12時
●場所 あいぱーく光
☎生活安全課市民相談係市

■心配ごと相談

●日時 5日(木)
9時～12時
●場所 大和支所

●日時 19日(木)
9時～12時
●場所 あいぱーく光
☎社会福祉協議会
☎ 0833-74-3020

■人権相談

●日時 5日(木)
9時～12時
●場所 大和支所
●日時 12日(木)、26日(木)

9時～12時
●場所 あいぱーく光
☎人権推進課市

■司法書士無料法律相談

※要予約

●日時 18日(水)
9時～12時
※一人30分程度
●場所 市役所3階会議室
●定員 6人
●相談内容 多重債務、不動産登記、会社・法人登記、訴訟手続など
※多重債務は、事前記入事項があります。予約時にお申し出ください。
●申込方法 11月11日(水)8時30分から電話受け付け開始(土・日曜日を除く)
☎生活安全課市民相談係市

■もの忘れ相談日

※要予約
●日時 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)
9時～12時
13時30分～15時30分
●場所 あいぱーく光
☎地域包括支援センター(あいぱーく光)
☎ 0833-74-3002

■司法書士による多重債務等無料電話相談会

●日時 7日(土)
10時～16時
●相談受付電話
☎ 0120-003-821
●相談内容 多重債務問題、相続登記の手続き、司法書士事務所の紹介など
☎山口県青年司法書士協議会
☎ 0834-34-5670

市長『わ』日記



対話 調和 人の輪 「やさしさあふれる『わ』のまち ひかり」 誠実 親切

市川市長が9月に参加した行事を紹介します。詳しくは☎をご覧ください。 ☎ <http://www.city.hikari.lg.jp>

『市長と気軽にミーティング』

詳しくは下記☎参照か、広報広聴係にお問い合わせください。 ☎広報広聴係市

9月

- 3日(木) 地域ふれあい協働隊結成式 (写真①)
- 17日(木) 光海軍工廠秘史贈呈式 (写真②)
- 24日(木) 子どもと高齢者の交通事故防止 早朝交通安全キャンペーン (写真③)
- 27日(日) 光市心身障害児者体育大会
- 28日(月) 秋の全国交通安全運動 大和地域園児交通安全パレード (写真④)



2015 11月前半 お知らせ カレンダー

1 日

- 農業体験教室（7日、9時～、里の厨）
- 秋の盆栽展（9時～、冠山総合公園）
- 第11回光市文化祭芸能祭吟剣詩舞（9時30分～、市民ホール）
- 秋のふらわーあれんじめんと教室（10時～、冠山総合公園）
- 刺繍展「傘寿の記念に」～こころの旅路～（28日まで、ふるさと郷土館）

2 月

3 祝

- 第11回光市文化祭芸能祭謡曲（9時30分～、市民ホール）

4 水

- もの忘れ相談日（11日、9時～／13時30分～、あいぱーく光 ※要予約）
- パソコン学習会（13時30分～、地域づくり支援センター）

5 木

- 行政、心配ごと、人権相談（9時～、大和支所）
- 新入学児童の健康診断（13時30分～、上島田小学校）
- 育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、2歳児お誕生相談、成人歯科健診（13時30分～、あいぱーく光）

6 金

- 肺がん・結核集団検診（8時～、三島公民館）

7 土

- 図書館まつり2015（10時～、図書館／文化センター）
- なかよし広場～ミニコンサート～（10時30分～、あいぱーく光）
- 子育てサポーター研修（14日、14時～、あいぱーく光）

8 日

- Autumn サウンドフェスティバル in 冠山（12時30分～、冠山総合公園 ※雨天中止）
- 第11回光市文化祭芸能祭合唱（13時30分～、市民ホール）

9 月

- 肺がん・結核集団検診（8時～、大和スポーツセンター）

10 火

- 育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、健康相談（9時30分～、周防公民館）
- 癒しのカウンセリング（13時30分～、あいぱーく光 ※要予約）

11 水

- 育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、健康相談（9時30分～、島田公民館）
- 年金相談（9時30分～／13時～、市役所 ※要予約）
- 新入学児童の健康診断（12時50分～、三井小学校）
- 夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）

12 木

- 人権相談（9時～、あいぱーく光）
- 新入学児童の健康診断（13時～、光井小学校）

13 金

- 肺がん・結核集団検診（8時～、浅江公民館）
- ひかり高年者生きがいセミナー（10時～、地域づくり支援センター）

14 土

- 寒蘭早咲展（15日、9時～、冠山総合公園）
- 成人大学講座（13時30分～、文化センター）

15 日

- 上級救命講習（受付8時30分～、光地区消防組合消防本部）
- 伊藤博文公のふるさとを歩こう（8時45分～、周防の森ロッジ集合 ※雨天中止）
- ひかりふるさとまつり（9時～、大和総合運動公園）
- ツリークライミング体験会（10時～／11時～／13時～／14時～、冠山総合公園）

図書館まつり 2015



図書館では、本を身近に感じ、読書に親しんでいただくことを目的に、読書週間（10月27日～11月9日）に合わせて「図書館まつり」を開催します。読書の秋、さわやかな秋の空気の中で、本に親しむ一日を過ごしてみませんか。 ☎図書館 ☎ 0833-72-1440

✳日時 11月7日(土) 10時～15時

✳場所 図書館、文化センター

会場全体

■スタンプラリー

各コーナーを巡ってスタンプを集めよう。先着300人に参加賞を差し上げます。
(カード配布は9時40分～)

図書館

■おはなし会

▪ おはなし会

① 10時10分～、② 13時10分～

▪ 音楽と語り「ねこはしる」

① 11時30分～、② 14時30分～

■ワークショップ（各先着100人）

▪ おりがみでキャラクターを折ろう

▪ フェルトのケーキづくり

(参加費300円)

▪ プリント布のクリスマスツリーを作ろう (参加費150円)

■バックヤードツアー

■情報検索コーナー

■おすすめ本の展示

■短歌作品展



文化センター

■詩の紹介とコンサート

「詩との新しい出会い

～メロディーにのせた言葉の世界～」

① 11時～、② 14時～

■紙芝居上演とふるさとカルタ大会

■幼児絵画展

～市内の幼稚園・保育園児の

「おはなし」に関する絵画を展示します～

11月6日(金)～8日(日)

9時～17時 (最終日は16時30分)

■ブックリサイクル

お寄せいただいた本を差し上げます。

★リサイクル本の提供をお願いします★

◆受付期間 ・10月27日(火)～31日(土)

9時～16時

・図書館まつり当日

◆受付場所 図書館車庫前



※図書館の保存期間の過ぎた雑誌を差し上げます。(一人10冊まで)

◆11月8日(日)にも実施します。

9時～15時 図書館

■軽食・喫茶コーナー（玄関前）

10時～完売まで

表紙写真の紹介

秋の夜空と静かな波の水面に

花火の光が輝きました



10月10日(土)、室積御手洗湾で秋の夜空を彩る「みたらい湾花火大会」が開催され、4200発の花火が観客約3万人を魅了しました。▼みたらい湾花火大会は、湾内の防波堤から花火を打ち上げるため、打ち上げの迫力と湾を囲む山を生かした大音響を間近で体感できるのが魅力です。▼花火の打ち上げを予告するカウントダウンの後、秋の夜空に華麗な光の花が開花するとともに、静かな波の水面が光輝きました。▼花火大会の翌日には、「早長八幡宮秋まつり」が執り行われ、市指定有形民俗文化財の山車と踊り行列が、若衆の「エンヤ！エンヤ！」の威勢の良いかけ声に合わせ、秋晴れの室積のまちを駆け抜けました。

人のうごき【9月30日現在】

人 口	52,681 (-5)	男	25,113 (+9)	女	27,568 (-14)	世帯数	23,180 (+2)
-----	-------------	---	-------------	---	--------------	-----	-------------

※()内は前月からの増減を示しています。