

2015
10|10
Vol. 263

毎月10日・25日発行

とほかり



あいぱーく光 電気自動車出発式

子どもたちのエコへの思いを
まちじゅうに



10月は「循環型社会形成推進月間」です

エコショップ認定店一覧

- ミコー島田店（上島田二丁目）
- マックスバリュ室積店（室積新開二丁目）
- マックスバリュ浅江店（浅江四丁目）
- トイランドさわい（室積一丁目）
- 丸久岩田店（大字岩田）
- 高山石油ガス株式会社光営業所（浅江五丁目）
- 丸久ピクロス岩田店（大字岩田）
- イオン光店（大字浅江木園）
- 虹の文具館（虹ヶ浜三丁目）
- マックスバリュ光店（浅江三丁目）*
- 丸久虹ヶ丘店（虹ヶ丘一丁目）*
- アルク光井店（光井四丁目）*
- アルク光店（島田一丁目）*

※「*」は今年度新たに認定した店舗



循環型社会の形成にむけて、3R（リデュース・リユース・リサイクル）活動に取り組みましょう。

□ 「エコショップ認定店」をご存じですか

左記のエコショップ認定店は、ごみの減量化やリサイクルの推進など、環境問題に積極的に取り組んでいる環境にやさしいお店です。

店頭での資源物の回収など、皆さんの積極的なご協力をお願いします。



▲エコショップ認定ステッカー

【エコショップ認定店を募集しています】

認定店は、左記の認定ステッカーを店舗の出入り口などに貼って、「環境にやさしい店」をPRすることができます。

ごみ分別アプリをご利用ください



▲スマートフォンなどを利用し、ごみ分別の情報を手軽に確認することができます。下記QRコードにアクセスし、ご利用ください。



▲Android用



▲iOS用

■ 対象
市内の小売店舗

■ 認定基準
ごみの減量化やリサイクルの推進に関する13項目のうち、「商品のばら売りまたは量り売り」「容器包装の削減」「販売した商品の修理サービス」など3項目以上を実施している店舗を認定しています。

詳しくは、市（上記参照）をご覧ください。

■ 申請方法
市または環境事業課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、ご提出ください。

黄色の指定袋に混入している異物の例



▲ストロー



▲プラスチック



▲ライター



▲乾電池



▲ゴム手袋



▲ビデオテープ

※詳しくは、広報「ひかり」9月25日号に折り込みの『えこぱーく』からのお願いをご覧ください。

ごみ分別の適正率向上にご協力をお願いします

「容器・包装用プラスチック類」（黄色の指定袋）で排出されるごみの分別精度を確かめるため、10月に無作為に選んだ100袋の検査を実施します。

ごみ分別事典やごみ分別アプリ（上記参照）を活用して、正しい分別排出にご協力をお願いします。



ねんりんピックおいでませ！山口 2015

ダンススポーツ交流大会を開催します

☎ねんりんピックおいでませ！山口 2015 光市実行委員会事務局（高齢者支援課内） ☎0833-74-3003



全6回シリーズの最終回は、大会当日の内容についてご紹介します。

全国の競技者による華麗なダンスとともに、「健康づくり教室」や「おもてなし」などのイベントをぜひお楽しみください。

□日時
10月18日(日) 9時～

□場所
総合体育館

□観覧料
無料

内容

大会開催まであと8日



- 開会式 9時～
 - ひかり太鼓の演奏 9時40分～
 - 交流試合 10時～17時30分
 - 新体操の演舞 11時30分～
 - 有名選手の模範演舞 15時～
 - 表彰式 17時45分～18時15分
- 【共催イベント】
- 健康づくり教室 10時～16時
 - 骨密度測定
 - 血圧測定
 - 体力測定
 - 健康メニューの試食
 - 参加費無料
 - ※参加者に記念品を差し上げます。
 - おもてなし 10時～17時
 - 市内産の食材を使った鍋料理「光やきそば」、ソフトドリンク（無料）
 - おみやげ販売コーナー
 - 観光案内所

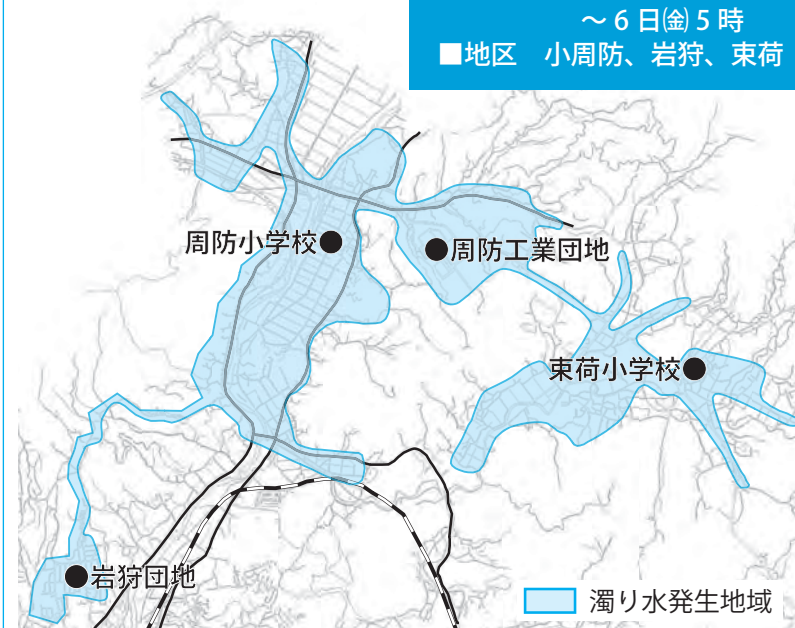


洗管作業による濁り水にご注意ください

☎水道局工務課 ☎0833-71-0719

洗管作業実施概要

- 日時 11月5日(木) 22時～6日(金) 5時
- 地区 小周防、岩狩、束荷



きれいな水を安定給水するため、水道管の洗管作業を実施します。

この作業では、消火栓から放水し、水道管内部の附着物を洗い流す作業を行います。作業により左記地区で濁り水の発生や水が出にくくなる場合があります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※次の点にご注意ください

- 1 水道を使用する際はフィルターや温水器を経由しない蛇口で放水し、異常がないか確かめてからご使用ください。
- 2 濁水時にフィルターや温水器などを使用すると、目詰まりや水の濁りが取れにくくなる場合があります。
- 3 濁った水で洗濯すると衣類が茶色く着色することがあります。
- 4 飲料水などは、事前の確保をお願いします。



肺がん・結核検診を受けましょう

問 健康増進課（あいぱーく光） ☎ 0833-74-3007

毎年定期的に検診を受けることで肺がんや結核の早期発見・治療ができます。
市では、次のとおり「レントゲン検診車による肺がん・結核集団検診」を実施します。今年度、個別検診を受けていない人は、ぜひ受診してください。

□ 検診日程

実施日	会場
10月29日(木)	サン・アビリティーズ光
11月6日(金)	三島公民館
11月9日(月)	大和スポーツセンター
11月13日(金)	浅江公民館
11月17日(火)	あいぱーく光
11月18日(水)	あいぱーく光

以上は400円

※喀痰検査は50歳以上でB1指数（喫煙本数×喫煙年数）600以上の人に限ります。

【左記はお持ちの人のみ

ご持参ください】

健康手帳、受診票（10月上旬に送付）、高齢受給者証（70歳以上の人）、福祉医療受給者証

【胃がん検診・大腸がん検診・骨粗鬆症検診】

上表検診実施日に、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗鬆症検診を実施します。肺がん・結核検診と併せてご利用ください。

□ 受付時間 8時～10時

□ 申込期限 10月16日(金)

※要予約。先着順で受け付けます。

※11月6日(金)、13日(金)、17日(火)の胃がん検診は定員に達したため、申し込みの受け付けを終了しました。

□ 対象 40歳以上の市民
※平成28年4月1日までに40歳になる人を含みます。
□ 受付時間 8時～11時50分（申し込み不要）
□ 持参物
○ 自己負担金

▪ 胸部エックス線撮影：4000円（70歳以上は1000円）

▪ 胸部エックス線撮影と喀痰検査：1300円（70歳

1歳6カ月児健康診査を受けましょう

問 健康増進課（あいぱーく光） ☎ 0833-74-3007

市では、1歳6カ月児健康診査を、医療機関（個別健診）で実施しています。
1歳5カ月頃に母子保健推進員を通じてご案内しますので、大切なお子さんの健やかな成長のため、1歳6カ月になったら早めに健診を受けましょう。

□ 健診の種類

	一般健康診査	歯科健康診査
内容	身体計測、小児科診察など	歯科健診
受診場所	県内の医療機関	案内に記載のある医療機関

□ 対象 1歳6カ月以上2歳未満（2歳の誕生日前日まで）

※特別な事情で、県外医療機関、市外歯科医療機関での受診を希望する場合は、手続きが必要です。

□ 費用 無料

※2歳を過ぎると有料になります。

□ 持参物 母子健康手帳、各健康診査票

※転入などで健康診査票が届いていない場合は、ご連絡ください。

Q なぜ「1歳6カ月児健診」を受ける必要があるの？

A 心身ともに大きく成長する大切な時期だからです
1歳6カ月の頃は、ひとり歩きしたり、「パパ・ママ」などのことを話したりするなど、自分の意思を伝えるようになります。この時期に健康診査を受けることで、心身の発育・発達を確かめるよい機会となります。



また、歯が16本くらい生え、上下の歯でしっかりと噛むことができるようになります。乳歯は永久歯に比べてむし歯になりやすく、むし歯になると、永久歯が正しい位置に生えることができなくなります。むし歯を予防するためにも、この時期に歯科健康診査を受け、歯の健康を守ることが大切です。



健康づくり推進計画（素案）

パブリックコメントを実施します

健康増進課（あいぱーく光） ☎ 0833-74-3007 🌐 <http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/kenkou.html>

「光市健康づくり推進計画（素案）」について、パブリックコメントを実施します。
お寄せいただいたご意見は、市の考え方とともに整理した上で公表します。

□案件名 「光市健康づくり推進計画（素案）」に対する意見について

✳️「光市健康づくり推進計画（素案）」とは

光市健康増進計画および光市食育推進計画の成果と新たな課題を踏まえ、市民の健康づくりを推進するため、健康と食に関する取り組みについて定めるものです。

□募集期間 10月6日(火)～11月5日(木)

□意見を提出できる人

1 市内に住所がある人、または市内に事業所などをする法人、団体
2 市内に通勤または通学している人

□資料の閲覧 市庁（上記参照）または下表の窓口で閲覧できます。

□意見の提出様式 市庁のほか、下表の閲覧窓口に備えてあります。

※住所、氏名（ふりがな）、題名の記入があれば、任意

の様式でもかまいません。※年齢、性別の記入は任意です。

□意見の提出方法 左表の

●印がある窓口を持参または健康増進課まで郵送、FAX、Eメールのいずれかでご提出ください。

※電話受け付けはできませんので、文書でご提出ください。

※個々のご意見などに対して直接回答はしません。

窓口	閲覧	提出
健康増進課（あいぱーく光） 〒743-0011 光市光井二丁目 2-1 FAX0833-74-3072 ☒ kenkouzoushin@city.hikari.lg.jp	●	●
市役所 1階 情報公開総合窓口(受付)	●	●
地域づくり支援センター	●	●
大和支所	●	●
室積・牛島・浅江・三島・周防出張所	●	●
光井・大和・束荷・塩田公民館	●	●



市職員採用試験を実施します

試験区分	採用予定数	受験資格
上級土木	合わせて若干名	昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する大学（市長がこれと同等と認めるものを含む。）において、試験区分の学科、課程を履修し、卒業または平成28年3月卒業見込みの人または高等専門学校専攻科において、試験区分の学科、課程を修了し、学位の授与を受けた人または高等専門学校専攻科において、試験区分の学科、課程を修了し、平成28年3月卒業（学位の授与を含む。）見込みの人
中級土木		昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する短期大学、高等専門学校（市長がこれと同等と認めるものを含む。）において、試験区分の学科、課程を履修し、卒業または平成28年3月卒業見込みの人 ※上級土木の受験資格に該当する人を除く。
中級保健師	若干名	保健師資格取得者または保健師養成所などを平成28年3月卒業見込みの人で平成28年3月末日までに保健師の資格を取得見込みの人（いずれも昭和61年4月2日以降に生まれた人に限る。）

□採用職種 左表のとおり

平成28年4月1日採用予定の職員を募集します。
やさしさあふれる「わ」のまちひかりと一緒に目指す意欲と情熱のある人のお申し込みをお待ちしています。

※平成27年度に実施した職員採用試験を既に受験された人は、応募することができません。

□試験日 12月6日(日)

□会場 市役所

□受付期限 11月17日(火) 17時15分

※郵送の場合は消印有効
※受験申込書および募集要領は、市庁（左記参照）からダウンロードできます。

※受験申込書などの郵送を希望する場合は、返信先を明記し、140円切手を貼付した封筒（A4が入るもの）を同封してください。

申し込み・問合せ

総務課人事研修係

〒743-8501

光市中央六丁目 1-1

☎ 0833-72-1400

🌐 <http://www.city.hikari.lg.jp/>

暮らしの情報ひろば

お知らせ



宅地（保留地）を

先着順で売却します

光虹ヶ丘西土地地区画整理事業による宅地（保留地）17区画を10月15日（水）9時から先着順で売却します。

なお、詳しくは、**市庁**（左上参照）をご覧ください。左記までお問い合わせください。

申問 土地開発公社

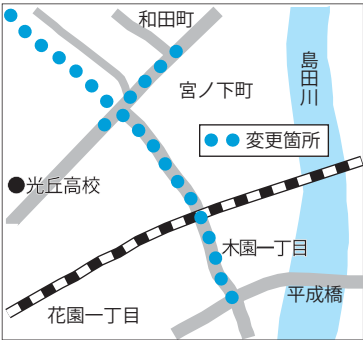
☎ 0833・72・1400

周南都市計画道路の

変更案の縦覧

●内容 周南都市計画道路川園線・船戸三太線・花園島田線の区域および構造などの変更

●縦覧期間 10月16日（金）～30



日（金） 8時30分～17時15分
（土・日曜日を除く）

●縦覧場所 県都市計画課

市都市政策課

●意見書の提出 変更案について意見書を提出することができます。任意の様式に、意見の内容、住所、氏名を記入の上、10月30日（金）（必着）までに郵送または持参してください。

●提出先 県都市計画課

（〒753・8501 山口

市滝町1-1）

☎ 083・933・3733

証明書自動交付機を

一時休止します

電気設備点検に伴う停電のため、市役所本庁および大和支所の証明書自動交付機を一時休止します。

●休止日時 10月24日（土） 7時30分～13時

●市民課戸籍住民係**市**

防犯灯電気料金を

助成します

市では、自治会などが維持管理する防犯灯電気料金（全額）の2分の1の額を助成します。自治会などの代表者あてに申請のご案内を郵送していますので、該当する場合は10月26日（月）までに申請をお願いします。

●**申問** 生活安全課交通防犯対策係**市**

一日合同相談所を

開催します

10月19日（月）～25日（日）は行政相談週間です。登記、道路福祉、年金、国の仕事などのお困りごとについて、専門の担当者が相談をお受けする一日合同相談所を開催します。

●日時 10月21日（水） 9時～12時

●場所 あいばく光

●参加機関 山口地方方法務局、山口財務事務所、下松労働基準監督署、山口河川国道事務所、県（県民相談室、周南土木建築事務所）、光警察署、徳山年金事務所、弁護士、司法書士、税理士、行政書士、行政相談委員、光市、山口行政評価事務所

※弁護士による法律相談のみ予約制。10月13日（火）8時30分

以降に、電話で山口行政評価事務所にお申し込みください。（先着9人）

●相談料 無料

●**申問** 山口行政評価事務所

☎ 083・922・1591

●**申問** 生活安全課市民相談係**市**

水道夜間支払窓口

昼間、金融機関などに行くことができない人は、夜間でも水道料金の納付ができます。

なお、納期限までにお支払いただけない時は、給水を停止します。

●開設日 10月27日（火）

●時間 21時まで

●場所 水道局業務課

☎ 0833・71・0700



国民健康保険 加入者の皆さんへ

国民健康保険被保険者証(保険証) の更新について

保険証の有効期限切れに伴い、新しい保険証を世帯主あてに簡易書留で郵送しました。不在で受け取りをされていない人については、下記のとおり保険証を交付します。

◆交付場所

- 旧光市地域の人…市役所市民課
- 旧大和町地域の人…大和支所

◆持参物

旧保険証、印かん
 ※旧保険証がない場合は、運転免許証など本人確認ができるもの

特定健診の受診はお済みですか

特定健診は、生活習慣病を予防・早期発見するための健診です。受診がまだの人は、早めの受診をお願いします。

※受診期限

12月25日(金)

※受診券を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。



問 市民課国民健康保険係
 ☎0833-72-1400

平成27年台風第18号等 大雨災害に伴う義援金

関東・東北地方に甚大な被害をもたらした大雨災害に伴う義援金を11月30日(月)まで受け付けています。

●振込口座

○山口銀行山口支店／普通
 852446／日本赤十字社
 山口県支部長村岡嗣政

○ゆうちょ銀行／00120
 2-766741／日赤平成27
 年台風18号等大雨災害義援金
 問 日本赤十字社山口県支部
 ☎0833-932-0102

いのちを守る

赤十字会員募集

日本赤十字社は、災害時の医療救護活動、救急法などの講習普及、国際救援などの人道的活動を行っています。

AEDの配備や避難所の救援物資充実など必要性が高まっている取り組みの資金を確保するため、「いのちを守る赤十字会員」を募集しています。「人間のいのちと健康、尊厳を守る」赤十字活動へのご理解と活動資金へのご協力をお願いします。



○年会費 個人2000円以上、法人1万円以上
 ○特典 オリジナル会員証および赤十字ブックレット(救急法等) 贈呈、定期的な赤字情報の送付

問 日本赤十字社山口県支部光地区(福祉総務課内)
 ☎0833-74-3000

山口県の最低賃金が 改定されました

パート、アルバイトなどを含め、すべての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。

●最低賃金 731円/時間(16円引き上げ)
 ●効力発生日 10月1日(木)


問 下松労働基準監督署

☎0833-41-1780

退職金づくりは

「中退共」で

中小企業で退職金制度を設ける場合は、国がサポートする安心と信頼の「中小企業退職金共済制度」をご利用ください。

※詳しくは、 (上記参照)をご覧ください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
 ☎03-6907-1234

光ライオンズクラブ

子ども釣り大会参加者募集

11月1日(日) 6:30～12:30 (小雨決行) 

- ◆対象 小中学生(小学生は保護者同伴)
- ◆募集組数 30組(参加者多数の場合は抽選・参加費無料)
- ◆申込方法 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、10月20日(火)(必着)までにハガキまたはFAXでお申し込みください。
- ◆申込先 光ライオンズクラブ事務局 ☎0833-71-1666
 FAX0833-71-3965 〒743-0063 光市島田4丁目14-15



Afrac  **スバルショップ光** 

アフラック (アメリカンファミリー) 募集代理店

スバルに乗りろ!! 新発売! インプレッサスポーツハイブリッド

(株) 森モーターズ

光市浅江一丁目17-27 ☎(0833)71-1023

お知らせ



東部高等産業技術学校 短期コース訓練生募集

- 課程 CAD・CAM短期コース、溶接科短期コース
 - 募集期日／選考日 11月6日(金)／11月20日(金)
 - 訓練期間 12月8日(火)～平成28年5月20日(金)
 - 募集定員 各10人
 - 授業料 無料(テキスト代などは有料)
- ※応募方法など詳しくは、お問い合わせください。
- 【申問】東部高等産業技術学校
☎0834・28・2233

青年海外協力隊・シニア 海外ボランティア募集

- 技術や経験を活かして開発途上国を支援する海外ボランティアを募集します。
- 応募資格 20～69歳の日本国籍の人

● 派遣期間 原則2年間

● 募集期限 11月2日(月)

【申問】JICA中国

☎082・421・6305

【HP】(左上参照)



催し



第24回

ささえあう介護教室

- 日時 10月28日(水) 13時30分～15時
- 場所 大和総合病院6階
- 対象 どなたでも
- 内容 インフルエンザについて、更衣の介助の仕方、レクリエーション
- 参加費 無料
- 【問】大和総合病院

☎0820・48・2111

パソコン学習会

(年賀状作成1日コース)

- 日時 11月4日(水)、18日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 地域づくり支援センター
- 内容 ワードを使ったハガキの設定、イラスト、写真テキストボックスなどの挿入
- 募集人数 各回先着6人
- 受講料 1000円
- 持参物 パソコン(500円で貸出可)、年賀状作成用の写真やイラストのデータ
- 申込方法 10月13日(火)から電話で受け付けます。
- 【申問】生涯学習センター
☎0833・72・3447

上級救命講習

- 日時 11月15日(日) 9時～18時(受付8時30分～)
- 場所 光地区消防組合消防

本部

- 内容 成人・小児・新生児への心肺蘇生法、AEDの操作、応急手当など(動きやすい服装で受講・昼食持参)
- 受講料 無料
- 募集人数 先着20人
- 申込方法 消防署に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参またはFAXでお申し込みください。また、光地区消防組合【HP】(左上参照)からもお申し込みできます。
- 申込開始日 10月19日(月)
- 【申問】光地区消防組合消防本部 警防課
☎0833・74・5603
☎0833・74・5611
FAX0833・74・5611



2015 ひかり創業塾

受講無料

【広告】

【対象】 創業への興味・意欲があり、経営の勉強に熱意のある方【女性及びシニアの方 大歓迎!】(必ずしも創業の実現に向けてのものではありませんので、お気軽にご受講ください。)

【目的】 ①失業されている方が、就職以外に自ら創業する道があることを知る
②将来、自ら創業を目標としている方が、実現に向けての第一歩を踏み出すことのきっかけを学ぶ

【日時】 12月9日(水) 9時30分～16時30分

【場所】 光商工会議所 大研修室(光市島田四丁目14-15(市民ホール西隣))

【定員】 20名 【申込先・問合せ】 光商工会議所(担当:和田・濱永) ☎0833-71-0650

講師

谷口 修氏
(中小企業診断士(谷口修中小企業診断士事務所))
松本 利幸氏
(税理士(株)松本会計事務所)
穉本 晴夫氏
(関西銀行光支店長)

内容

- ・創業の基本・心構え、助成金等
- ・経理及び税務申告
- ・事業計画と資金調達

【主催】 光商工会議所、光中小企業相談所、大和商工会

参加者募集

体力・運動能力調査

今の自分の体力年齢や普段の運動成果を確認してみませんか。

65歳から79歳までの人

- 日時 10月26日(月)
13時30分～14時30分
- 内容 握力、上体起こし、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

18歳から64歳までの人

- 日時 10月26日(月)
18時30分～19時30分
- 内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

- ❖場所 総合体育館
- ❖持参物 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物
- ❖申込方法 電話でお申し込みください。
- ❖申込期限 10月21日(水)
- ❖申し込み・問合せ 体育課(教育委員会)
☎ 0833-74-3605



心肺蘇生法講習会

- 日時 10月17日(土) 10時～12時
- 場所 光総合病院2階
- 対象 小学生以上の人
- 内容 心肺蘇生法の基本手技、AEDの使い方
- 参加費 無料
- 申込方法 電話でお申し込みください。
- ☎ 0833-72-1000

やまぐち総合ビジネスメッセ2015

- 県内企業約200社が一堂に会する県内最大級の産業イベントです。次世代自動車や鉄道模型の展示もありますので、ぜひお越しください。
- 日時 10月30日(金)、31日(土) 10時～16時
- 場所 キリンビバレッジ 南総合スポーツセンター(周南市大字徳山427)
- テーマ 「ドキドキするも

の、みつげよう! 『メイドイン ヤマグチ』

- 内容 県内企業約200社の展示会、講演会(製品開発、女性創業支援、海外ビジネスなど)、環境フェスタ、物販・飲食コーナーなど
- 入場料 無料(講演会など一部事前の申し込みが必要なものがあります)
- ☎ やまぐち総合ビジネスメッセ実行委員会事務局(県商政課内)
☎ 083-933-3110

障害者就職面接会

- 障害者を対象に、合同就職面接会を開催します。この機会にぜひご参加ください。
- 【柳井会場】
日時 10月16日(金) 13時～
場所 柳井総合庁舎
☎ ハローワーク柳井
☎ 0820-22-2661
- 【下松会場】
日時 10月20日(火) 13時～
場所 スターピアくたまつ
☎ ハローワーク下松
☎ 0833-41-0870

紙芝居の定期上演

- 日時 10月17日(土) 14時～15時
- 場所 ゆーぱーく光
- 演題 ふるさとのお話「ふしぎな山鉾」(三輪) など
- 観覧料 無料(入浴は有料)
- ☎ 光紙芝居(末岡)
☎ 080-3891-8940

10月の納期

次の税、保険料の納期限は11月2日(月)です。

- 市県民税 3期
 - 国民健康保険税 5期
 - ☎ 収納対策室市
 - 後期高齢者医療保険料 4期
 - ☎ 市民課年金・高齢者医療係市
 - 介護保険料 5期
 - ☎ 高齢者支援課介護保険係(あいぱーく光)
☎ 0833-74-3003
- ※市税等の納付は口座振替が便利です。



施設の掲示板

図書館

☎0833(72)1440

◎10月25日までの休館日
10月13日(火)、19日(月)

★新刊案内

【一般書】

どんな仕事でも必ず成果が出る
せるトヨタの自分で考える力

(原マサヒコ)

好印象を与えるママ&パパの
子連れマナー (岩下宣子)
廃線紀行―もうひとつの鉄道
旅 (梯久美子)

日本の白亜紀・恐竜図鑑

(宇都宮聡・川崎悟司)



曾呂利! 秀吉を手玉に取つ
た男 (谷津矢車)

最後の祝宴 (倉橋由美子)

一時帰還 (フィル・クレイ)

秘島図鑑 (清水浩史)

プラトンとの哲学 対話篇を
よむ (納富信留)

戦争と平和〈報道写真〉が伝
えたかった日本 (白山真理・小原真史)

すしのひみつ (日比野光敏)

14歳からの戦争のリアル
お米ができるまで (岩貞るみこ)

(雨宮処凛)

(岩貞るみこ)

【児童書】

お米ができるまで

(岩貞るみこ)

(雨宮処凛)

(岩貞るみこ)



A B O血液型がわかる科学

(山本文一郎)

上野公園へ行こう 歴史&
アート探検 (浦井正明)

生き延びるための作文教室

(石原千秋)

はじめての文学講義 読む・
書く・味わう (中村邦生)

魔女バジルとなぞのほうき星

(茂市久美子)

龍のすむ家V 闇の炎

(クリス・ダレーシー)

シルヴィーどうぶつえんへい
く (ジョン・バーニンガム)

市民ホール

☎0833(72)1441

◎休館日 毎週月曜日

★優秀映画鑑賞会

「光市民ホール名画劇場」

時代劇の醍醐味を存分に発揮
したスター競演の作品、時代劇
映画の代表傑作を上映します。

●日時 平成28年2月6日

(土、7日) 10時、13時、
15時30分 (1日3本上映)

●場所 小ホール

●作品

○大江戸五人男(昭和26年、
松竹 主演:阪東妻三郎)

○銭形平次捕物控人肌蜘蛛

(昭和31年、大映 主演:長
谷川一夫)

○旗本退屈男(昭和33年、東
映 主演:市川右太衛門)

○赤穂浪士(昭和36年、東映
主演:片岡千恵蔵)

●鑑賞料(全席自由席)

○一般 500円/日

○文高会員 400円/日

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所

●プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所



高年齢者の豊かな知識と経験が求められています。

広告



会員になるには

- 原則 60 歳以上の健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同された方
- 定められた会費を納入される方



公益社団法人
光市シルバー人材センター

〒743-0013 光市中央5丁目12-1 TEL(0833)71-0940

【入会説明会】

毎月第2・第4火曜日開催

10月13日(火)・27日(火)

11月10日(火)・24日(火)

10時から

冠山総合公園 10月24日(土)～11月8日(日)

第7回 秋のばら祭



約200種900株の四季咲きのバラを鑑賞しながら、秋の冠山総合公園を楽しんでみませんか。

ばら祭スタンプラリー

祭り期間中の土・日曜日、祝日に園内5カ所のスタンプを全部押した人に、抽選で素敵な景品を差し上げます。

- ◇販売・抽選会場
公園管理事務所
- ◇台紙
1枚100円
(空くじなし)

■シダと晩秋の山野草展

- ◇日時
10月24日(土) 9時～17時
10月25日(日) 9時～16時

- ◇場所
研修室

■ばらの苗木500円くじ (先着50人)

- ◇日時
10月31日(土) 受付13時～
- ◇場所
研修室前

問 冠山総合公園 ☎0833-74-3311

■秋の盆栽展

- ◇日時
10月31日(土) 9時～17時
11月1日(日) 9時～16時

- ◇場所
研修室

■秋のふらわー あれんじめんと教室

- ◇日時
11月1日(日) 10時～12時

- ◇場所
休憩棟

- ◇講習料
1,000円

- ◇募集人数 (電話にて受付)
高校生以上、先着20人

■Autumn サウンド フェスティバル in 冠山

- ◇日時
11月8日(日) 12時30分～15時 (雨天中止)

- ◇場所
イベントステージ

- ◇出演者
アマチュアバンド4団体

●日時 10月25日(日) 19時～

★秋の夜長と邦楽の夕べ

●入館料 250円 (高校生以下無料)
●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日



20時30分

●内容 「光・邦楽虹の会」

の演奏、中庭や通路を竹灯でライトアップ、池坊「二人静の会」のいけばな展示

●入館料 17時から無料開放

★出展者募集(無料)

平成28年度以降にギャラリーで出展する個人、団体を募



集めています。自慢のコレクションや作品を展示してみませんか。



問 環境事業課 ☎0833-72-1400

問 <http://www.city.hikari.lg.jp/kankyou/genryou/reuse.html>

詳しくは 問を見てね。

【譲りたいものの一部を紹介 【内は登録番号】

- 【34】 電動ベッド
- 【38】 剣道の防具 (160cm)
- 【39】 竹刀
- 【40】 座椅子
- 【48】 中国風機・椅子3点セット
- 【51】 敷布団
- 【55】 介護用ポータブルトイレ

【譲ってほしいものの一部を紹介 【内は登録番号】

- 【36】 三輪車
- 【37】 四輪車
- 【38】 ロックミシン
- 【40】 パイプ椅子 (3脚)
- 【41】 将棋盤

※18歳以上の人が利用できます。(営利目的不可)
※10月2日現在の情報です。すでに交渉が成立している場合がありますのでご了承ください。

★リユースキッズひかり

育児用品や乳幼児用品は環境事業課でお預かりしています。

【譲りたいものの一部を紹介 【内は登録番号】



【79】 歩行器

【56】 ハイローチェア

【73】 ベビーカー

【83】 ベビーバス



【80】 おしりふきウォーマー

【70】 ベビーフェンス

【78】 チャイルドシート

年金 & 消費生活アドバイス

問合せ

● 市民課年金・高齢者医療係
● 消費生活センター

☎ 0833-72-1400
☎ 0833-72-5511

国民年金のお知らせ

納めた国民年金保険料は
全額が社会保険料控除の
対象です

対象です

国民年金保険料は健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象は、平成27年1月から12月までの期間に納めた保険料の全額です。期間中に納めた過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、自分の保険料だけでなく、家族（配偶者や子どもなど）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成27年中に納付し

た保険料の社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに領収証書などの保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が届きます。申告書の提出の際には、この証明書または領収証書を必ず添付してください。

※平成27年10月1日から12月31日までの間に、初めて国民年金保険料を納付した人へは、翌年2月上旬に届きます。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 徳山年金事務所国民年金課
0834-41-3101

消費生活相談

「遠隔操作での

プロバイダ契約」の勧誘

トラブルに注意しましょう

【相談】

「大手電話会社の回線契約をご利用であればインターネットのプロバイダ料金が安くなります」と電話で勧誘されました。現在利用しているプロバイダのサービス変更のお知らせだと思い、了承しましたが「遠隔操作での設定変更」や「請求書は別の事業者から届く」などと説明され、不安



【処理】

電気通信サービスの契約は口頭でも成立し、クーリングオフが適用されません。設定変更前ならば解約可能な場合もあることを説明し、慎重に検討するよう助言しました。

【ワンポイント講座】

遠隔操作でのプロバイダ契約は、事業者からの電話指示で専用ソフトをパソコンにダウンロードし、事業者が遠隔操作することで設定を変更します。

このような変更方法や電話での説明だけでは、設定や契約の内容などについて完全に理解することは難しいため、書面の交付を求めると、内容を正確に理解することが大切です。内容が分からないまま電話口で契約をしないよう

にしましょう。

また、事務手数料など月額利用料以外に生じる費用やサービス内容を確認し、何がいくら安くなるのか現在の利用料と細かく比較しましょう。

プロバイダを変更すると、従前のプロバイダ契約での解約料が生じたり、メールアドレスが変更になったりすることも考慮し、新たな契約の必要がなければ、きっぱり断りましょう。

プロバイダ契約とは

インターネットを利用するためには「回線契約」と「プロバイダ契約」が必要です。「プロバイダ契約」とは、インターネットを回線に接続するサービスを提供してもらう契約です。



お知らせ

2015
10月後半

カレンダー

16
金

- 3歳児健診(12時40分～、あいぱーく光)

17
土

- 農業体験教室(9時～、里の厨集合)
- 心肺蘇生法講習会(10時～、光総合病院)
- 第13回灯花祭(18時～、冠山総合公園 ※雨天中止)

18
日

- ねんりんピックおいでませ!山口2015ダンススポーツ交流大会(9時～、総合体育館)
- 第11回光市文化祭芸能祭邦楽(10時～、市民ホール)
- ツリークライミング体験会(10時～/11時～/13時～/14時～、冠山総合公園)

19
月

- 食育相談(9時～、あいぱーく光 ※要予約)
- 再生可能エネルギーセミナー(9時20分～、市役所集合)

20
火

- 育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、健康相談(9時30分～、室積公民館)
- 第11回光市美術展前期(25日まで、文化センター)

21
水

- 一日合同相談所(9時～、あいぱーく光)
- もの忘れ相談日(28日、9時～/13時30分～、あいぱーく光 ※要予約)
- 秋の味覚とふるさと散歩～第二奇兵隊の足跡をたどる～バスツアー(25日、10時～、市役所集合)
- 離乳食教室(10時～、あいぱーく光)
- パソコン学習会(13時30分～、地域づくり支援センター)
- 夜間収納相談窓口(30日、20時まで、市役所)

22
木

- 行政、人権相談(9時～、あいぱーく光)
- 育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、健康相談(9時30分～、三島公民館)

23
金

24
土

- 第7回秋のばら祭(11月8日まで、冠山総合公園)
- シダと晩秋の山野草展(25日、9時～、冠山総合公園)
- おやこの食育教室(9時30分～、あいぱーく光)
- 少年少女セミナー(9時30分～、あいぱーく光)
- ひかりウィメンズセミナー(13時30分～、地域づくり支援センター)

25
日

- 第13回消防まつり(10時～、光地区消防組合消防本部 ※小雨決行)
- 秋の夜長と邦楽の夕べ(19時～、ふるさと郷土館)

26
月

- 体力・運動能力調査(13時30分～/18時30分～、総合体育館)

27
火

- 癒しのカウンセリング(13時30分～、あいぱーく光 ※要予約)
- 水道夜間支払窓口(21時まで、水道局)
- 第11回光市美術展後期(11月1日まで、文化センター)

28
水

- 第24回ささえあう介護教室(13時30分～、大和総合病院)

29
木

- 肺がん・結核集団検診(8時～、サン・アビリティーズ光)
- 心配ごと相談(9時～、あいぱーく光)
- 口腔機能向上講演会(14時～、あいぱーく光)

30
金

31
土

- 秋の盆栽展(11月1日、9時～、冠山総合公園)
- 犬の飼い方教室(10時～、市民ホール)
- ばらの苗木500円くじ(受付13時～、冠山総合公園)

～きて！みて！たいけん！消防士～

第13回 消防まつり



- 日時 10月25日(日) 10時～15時
(小雨決行)
- 場所 光地区消防組合消防本部
(光井六丁目16-1)



＊催し物

- ステージイベント
- 消防車に乗っちゃおう！
- 今日しか見られない消防署ツアー
- フリークライミング体験
- ロープ渡り
- 防災センター（バーチャル体験など）
- 出店・売店
(たこ焼き、うどん、焼きそばなど)



＊消防体験

- 放水はじめ！
- 救えっ命（応急処置など）
- 君は救助隊員！
- 火災の原因はなに？

※雨天の場合は、内容を変更または中止する場合があります。

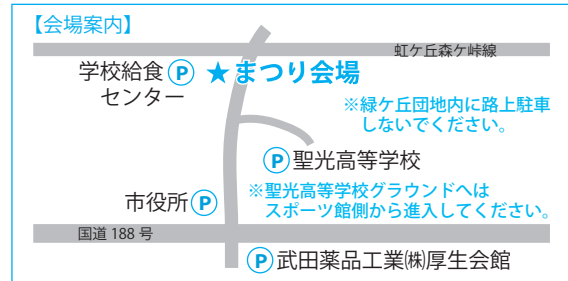
フリーマーケット出店者を募集します。

10月16日(金)までに、光地区消防組合消防本部
予防課にお申し込みください。

【1区画】 2.5m × 2.5m（無料）

＊駐車場

当日は、会場内に駐車できません。ご来場の際は、下図駐車場をご利用ください。



□問合せ 光地区消防組合消防本部予防課
☎ 0833-74-5602



▲電気自動車の機能を分かりやすく説明する寸劇が披露されました。

考え、光市の素晴らしい自然環境を守り育み、後世へ引き継いでいきましよう。

▼10月1日(木)、電気自動車出発式をあいぱーく光で開催。「エコ」をテーマにして園児が描いた絵をラッピングした公用車がお披露目されました。▼走行中に排気ガスを出さない環境にやさしい電気自動車。導入に係る財源は、職員一人ひとりのエコ活動によって捻出した光熱費などの削減効果額を活用しています。▼市では、自然エネルギーや地球環境に負荷の少ないライフスタイルの普及を推進しています。電気自動車をはじめとする環境への負荷が少ない生活を

子どもたちのエコへの思いを
まちじゅうに

表紙写真の紹介