

Hikari Public Relations

広 報

2015
7|25
Vol.258

毎月10日・25日発行

てしかり



光の夏本番です

～虹ヶ浜海水浴場が海開き～

人口定住対策にご協力ください

本市へのＵ・Ｉ・ターン促進など、人口定住に向けた新たな取り組みの一環として、「ふるさと光応援寄附金協賛事業者」および「空き家情報」を募集します。

募集

ふるさと光応援寄附金
協賛事業者

本市を応援してくれる「ファン」を増やし、将来的な交流・定住人口の増加につなげるため、今年度から「ふるさと光応援寄附金」制度を活用して、寄附をいただいた市外在住の人に、特産品などをお礼品として進呈します。ついでに、お礼品とその発送などに協賛いただける事業者を募集します。

□対象事業者(すべてに該当)

- 1 市内に事業所があり、商品などの提案、寄附者への送付を行うことができる法人または個人
- 2 市税の滞納がないこと
- 3 代表者などが、光市暴力団排除条例に掲げる暴力団の構成員等でないこと

□募集する商品

■要件

市内で栽培、製造、加工されている商品で、光市の魅力やPRにつながるものなど

■価格と市の負担上限額

- ・価格5000円程度／市の負担上限額5000円
- ・価格3万円程度／市の負担上限額3万円

※価格には送料、梱包料、消費税などがすべて含まれています。

※商品の内容などは協賛事業者と協議の上、決定します。

□発送開始予定日

10月1日(木)

□申込方法

企画調整課備え付け、または市庁舎(上記参照)掲載の申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、ご提出ください。

□申込期限

8月21日(金)

募集

市内の空き家情報

市内への移住、定住の促進と地域の活性化を図るため、市内の空き家を活用した住宅情報提供制度「光市空き家情報バンク制度」を開始します。市内に空き家を所有し、空き家情報バンクへの情報提供に協力いただける人は空き家情報の登録をお願いします。

□登録対象となる空き家

市内に立地する賃貸・売買可能な空き家(当初より賃貸・分譲を目的として建築された借家などを除く)

※土地の利用制限などにより、登録できない場合があります。

□空き家情報の登録方法

企画調整課備え付け、または市庁舎(上記参照)掲載の申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、ご提出ください。

空き家情報バンク制度とは・・・

空き家を貸したい、売りたい人から空き家情報を募集し、市内への移住を希望する人に提供することを目的としています。

交渉や契約は当事者間で行うこととなりますので、トラブル防止のために不動産業者などの仲介をお勧めします。



借りたい人
買いたい人

貸したい人
売りたい人

交渉・契約



※登録申し込みのあった空き家の情報は、所有者同行のもとで現地調査を行い、登録の可否を判断します。



職員採用試験を実施します

光市の将来を担う意欲と情熱のある職員を募集します。

今年度は、人口定住型の新たな採用枠として、上級行政（ひかりUJタータン枠）の試験を実施します。多くの人にお申し込みいただくため、年齢要件を拡大しました。

「光市で暮らしたい、光市に住みたい」意向のある県外在住の人の申し込みをお待ちしています。

□採用職種

下表のとおり

□採用日

平成28年4月1日以降

□試験日

9月20日(日)

□会場

あいぱーく光

□受付期限

8月24日(月) 17時15分(郵送の場合は消印有効)

※受験申込書および募集要領は、市庁（下記参照）からダウンロードできます。

※受験申込書などの郵送を希望する場合は、返信先を明記

申し込み・問合せ

総務課人事研修係

〒743-8501

光市中央六丁目1-1

☎ 0833-72-1400

🌐 <http://www.city.hikari.lg.jp/>



※上級行政（ひかりUJタータン枠）の一次試験において、専門試験はありません。

し、140円切手を貼付した封筒（A4が入るもの）を同封してください。

試験区分	採用予定人数	受験資格	
上級行政 (ひかり UJ ターン枠)	2 人程度	次のすべての要件を満たす人 (1)昭和 31 年 4 月 2 日以降に生まれ、学校教育法に規定する大学（市長 がこれと同等と認めるものを含む）を卒業した人 (2)平成 27 年 7 月 25 日時点で県外に在住し、採用後、光市に定住でき る人 (3)平成 20 年 7 月 25 日から平成 27 年 7 月 24 日までの間に、民間企業 などで正規雇用としての職務経験を通算して 5 年以上有する人 ※(2)、(3)の受験資格を確認できる次の書類を提出していただきます。	
		提出時期	提出書類
		二次試験時	「住民票の写し」または「住民票の除票の写し」
		合格決定後	「職歴証明書」など
中級保育士	2 人程度	昭和 61 年 4 月 2 日から平成 8 年 4 月 1 日までに生まれ、学校教育法に 規定する短期大学または大学（市長がこれと同等と認めるものを含む） を卒業もしくは平成 28 年 3 月卒業見込みの人で、保育士および幼稚園 教諭の両方の資格を有する人もしくは平成 28 年 3 月末日までに当該資 格を取得見込みの人	
初級行政 (一般)	1 人程度	平成 6 年 4 月 2 日から平成 10 年 4 月 1 日までに生まれ、学校教育法に 規定する高等学校卒業程度の学力を有する人。ただし、同法に規定する 短期大学または高等専門学校（市長がこれと同等と認めるものを含む） を卒業または卒業見込みの人を含み、同法に規定する大学（市長がこれ と同等と認めるものを含む）を卒業または卒業見込みの人を除く	

一般会計補正予算案などが可決されました



第2回光市議会定例会が、6月16日(火)から7月8日(水)までの23日間の会期で開催されました。

今回の議会では、平成27年度光市一般会計補正予算や光市国民健康保険特別会計補正予算などが審議されました。

また、「年金積立金の安全かつ確実な運用を求める意見書」が可決されました。

主な内容は下記のとおりです。

□平成27年度一般会計

補正予算(第1号)

法人市民税の還付金および還付加算金が生じたため、歳入歳出にそれぞれ1億9280万7000円を追加し、予算の総額を218億2280万7000円としました。

【歳出】

●市税過誤納還付金および還付加算金
1億9280万7000円

【歳入】

●財政調整基金繰入金
1億9280万7000円

□平成27年度一般会計

補正予算(第2号)

歳入歳出にそれぞれ5億148万円を追加し、予算の総額を223億3428万7000円としました。

【歳出(主なもの)】

●コミュニティ助成事業

補助金

250万円

●(仮称)室積コミュニティセンター整備事業

339万4000円

●金山前自治会の自治会館建設に対する補助金

320万5000円

●情報システム

共同利用検討業務負担金
190万円

●財政調整基金積立金

4億9000万円

●光地域英語教育研究事業

交付金

258万円

【歳入(主なもの)】

●県支出金

258万円

●前年度繰越金

5億310万円

●市債

330万円

□国民健康保険

特別会計補正予算

前年度繰越金を今後の医療費の需要などに備えるため、基金に2億3000万円を積

み立てるなど、歳入歳出にそれぞれ3億1059万4000円を追加して、予算の総額を79億2177万1000円としました。

□介護保険特別会計補正予算

前年度繰越金などを国県支出金などにかかる前年度精算返納金や今後の介護需要などに備えるための基金積立金に充当し、歳入歳出にそれぞれ1億2684万6000円を追加し、予算の総額を46億9310万4000円としました。

【議員提出の意見書】

年金積立金管理運用独立行政法人が行う年金積立金の運用に対し、国に被保険者の意向を踏まえた厳格な監視などを求める「年金積立金の安全かつ確実な運用を求める意見書」が可決されました。

光虹ヶ丘西土地区画整理事業の宅地を分譲します



土地開発公社では、平成21年度から進めてきた光虹ヶ丘西土地区画整理事業による宅地を次のとおり分譲します。

□分譲方法

一世帯（または法人）あたり1宅地として、申し込み多数の場合は公開抽選を行います。

□申込資格

- ・居住する住宅を建築するための土地を必要とする人
 - ・市町村税を完納している人
- ※次のいずれかに該当する人は申し込みできません

▼未成年者、成年被後見人または被保佐人

▼破産者で復権を得ない人

▼暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第2号から第6号までの規定に該当する人

□申込方法

市役所2階の土地開発公社窓口にて備え付け、または市役所（上記参照）掲載の申込書に必要事項を記入し、市町村納税証明書添付の上、持参または郵送（簡易書留）でお申し込みください。

□申込期間

8月3日（月）～18日（火） 9時～17時（土・日曜日を除く）

※郵送の場合は必着

□公開抽選日／場所

8月30日（日） 10時～市役所3階

分譲宅地位置図・概要

分譲宅地（拡大図）



- ◆分譲数
31 宅地
- ◆区画面積
182.01㎡ (55.1 坪)
～ 280.17㎡ (84.8 坪)
- ◆分譲価格
40,000 円/㎡ (132,200 円/坪)
～ 49,900 円/㎡ (164,900 円/坪)





退職者医療制度の届け出をお忘れなく

☎市民課国民健康保険係 ☎0833-72-1400

退職者医療制度は、会社などを退職した人が国民健康保険に加入することにより、国民健康保険の医療費が増大することを是正するための制度です。

対象となる人は必ず届け出をしてください。

※保険税額や医療費の一部自己負担額は一般被保険者と同額です。

□対象 次の要件をすべて満たす人とその扶養家族

- ① 65歳未満の人
- ② 国民健康保険の資格を得た日（届出日ではありません）が3月31日以前の人
- ③ 厚生年金保険、船員保険、各種共済組合の老齢（退職）年金の受給権がある人で、これらの年金制度加入期間が20年以上または40歳以降に10年以上ある人

※「退職本人（家族）」の記載がある保険証をお持ちの人は届け出不要

□届出に必要なもの 保険証、印かん、年金証書（年金手帳ではありません）

□届出先 市民課国民健康保険係、大和支所住民福祉課

■保険税の納付は

納期内に

皆さんが納める保険税は、医療機関などにかかったときの医療費などに充てる貴重な財源です。納期内の納付をお願いします。

【保険税を滞納すると…】

- ① 納期を過ぎると、督促および催告を行います。（督促手数料や延滞金などが科せられます）
- ② 滞納の状況により、有効期限の短い保険証を交付します。
- ③ 特別な理由がなく、1年以上保険税を滞納すると、保険証を返還していただき、資格証明書（医療費が全額自己負担）を交付します。
- ④ 療養費、高額療養費などの保険給付の全部、または一部が差し止めになります。そのほかに、滞納処分として財産などの差押処分を受けることがあります。

※失業・廃業・疾病などの特別な事情により保険税の納付が困難な場合は、ご相談ください。

※相談窓口 収納対策室
☎0833-72-1400



「光市メール配信サービス」をご利用ください

☎行政改革・情報推進課情報推進係 ☎0833-72-1400

市では、市民の皆さんが安全で安心して暮らせるよう、防災・防犯情報などを携帯電話などに提供する「光市メール配信サービス」を行っています。

□サービスの利用には

事前登録が必要です

左記「登録用アドレス」宛にメールを送信すると、登録用メールが返信されますので、下記の手順で登録してください。

※メールは件名・本文を入力せずに送信してください。

●配信内容 メールマガジン（市政情報、母子保健情報など）、市からのお知らせ（防犯情報など）、気象情報（警報、注意報など）

※登録・利用料は無料です。（通信費用は利用者負担）

■登録用アドレス

✉ hikari@xpressmail.jp

※携帯電話の場合はQRコードからもアドレスを読み取れます。



▲QRコード

※登録手順

1 メールに記載されたURLを選択します。

【メール本文】
■利用規約
……
■登録・変更方法
次のURLを選択してください
<http://manage.xpressmail.jp/...>
■解除方法
……

2 登録画面が表示されたら、配信を希望する情報にチェックを入れ、地域を選択して「確認」を押します。

【登録画面】
■メールアドレス
……
■配信希望情報
☐ 市政情報
☐ 観光情報
☐ 母子保健情報
……
■お住いの地域
選んでください ▼
確認

3 確認画面（2で選択した内容）が表示されますので、内容を確認して「登録」を押すと、登録完了です。

【確認画面】
■メールアドレス
……
■配信希望情報
・防災情報
・気象注意報・警報
・地震・津波情報
……
■お住いの地域
室積
登録



「磯のいきもの観察会～自然豊かな伊保木海岸で磯探索」 「ひかりエコ自然塾」を開催します

【申込】環境政策課環境保全係 ☎0833-72-1400 FAX0833-72-5943



市の貴重な財産である自然環境のすばらしさや環境保全の大切さについて学ぶ「ひかりエコ自然塾」の参加者を募集します。

今年度は、「島田川と海は恋人」をテーマに川と海のつながりについて学習します。第1回目は、自然豊かな伊保木海岸で「磯のいきもの観察会」を行います。

【日時】 8月9日(日) 9時30分～11時40分

※雨天および強風の場合は中止します。

【場所】

- 集合 山口県漁業協同組合光支店（室積二丁目17・13）
- 観察会 伊保木海岸



※マイクロバスで移動します。

【内容】

■光周辺の漁業資源の保護と暮らし（講話）

■磯のいきものフィールド調査

【講師】 濱本朝秋さん（山口県漁業協同組合光支店運営委員長）

【持参物】 水筒、スコップ、網、バケツ（用意できる人）

【募集人数】 20人程度（先着順）

※小学4年生以下の児童は保護者同伴

【受講料】 無料

【申込方法】 8月5日(木)までに住所、氏名、電話番号を電話またはFAXでお知らせください。

第11回光市美術展の作品を募集します

【申込】文化センター（〒743-0011 光市光井九丁目18-2） ☎0833-72-5800 FAX0833-72-5715



【会場】 文化センター

【会期】 下表のとおり

【出品資格】 高校生または16歳以上で市内に在住、通勤、通学、通塾のいずれかを満たす人

【出品料】 1点400円、1点増すごとに100円追加（18歳未満および高校生は無料）

【開催要項・出品票配布場所】

市役所、大和支所、各公民館、文化センター、市民ホール、ふるさと郷土館

【出品方法】 10月4日(日)の9時から16時30分までに文化センターに作品を搬入してください。

※第7、第8部門は、出品票のみを提出し、作品は展示作業日に搬入してください。

★生花部門の個人応募

【会期】 10月27日(火)～29日(木)

【申込方法】 住所、氏名、年齢、電話番号、流派名を記入の上、ハガキまたはFAXでお申し込みください。

【申込期限】 10月2日(金)（必着）

会期	部門	作品規格	出品点数
前期 10月20日(火) ～ 10月25日(日)	第1部門 日本画	日本画・南画・水墨画（展示時の大きさは150号以内） 額仕立て、化粧枠または表装	2点まで
	第2部門 洋画	油彩画・水彩画・版画（展示時の大きさは150号以内） 額仕立て	1点
	第3部門 彫刻	重量100kg、高さ2m以内で会場内に展示可能なもの	2点まで
	第4部門 書	縦掛けは2m×0.6m以内、横掛けは横1.8m以内 枠張額条幅仕立て（仮巻きは不可）	1点
	第5部門 写真・デザイン	A4以上A1以下 パネルまたは額仕立て 組作品は4枚以内で展示時の幅は1.8m以内	3点まで
後期 10月27日(火) ～ 11月1日(日)	第6部門 工芸Ⅰ	陶芸・フランス刺しゅう・木彫・金属工芸・染色（大きさ制限なし）	3点まで
	第7部門 工芸Ⅱ	和紙ちぎり絵・俳画・切り絵・押し花絵・フラワーアレンジメント・その他（大きさ制限なし）	3点まで
	第8部門 生花	幅90cm×奥行き75cm×高さ150cm（花器を含む）以内	1点

8月のお知らせ

育児相談

1歳児お誕生相談

歯の健康相談

場所と日時

大和公民館

5日(水) 9時30分～11時

あいぱーく光

6日(木) 13時30分～14時30分

室積公民館

18日(火) 9時30分～11時

三島公民館

27日(木) 9時30分～11時

持参物

・育児相談：母子健康手帳

・1歳児お誕生相談：母子健康手帳、案内用紙、使用中の歯ブラシ

・歯の健康相談：使用中の歯ブラシ、母子健康手帳（子ども）、健康手帳（成人）

・歯の健康相談：使用中の歯

・歯の健康相談：使用中の歯

・歯の健康相談：使用中の歯

・歯の健康相談：使用中の歯

2歳児お誕生相談

場所と日時

あいぱーく光

6日(木) 13時30分～14時30分

・持参物 使用中の歯ブラシ、母子健康手帳、案内用紙

・持参物 使用中の歯ブラシ、母子健康手帳、案内用紙

健康相談

場所と日時

大和公民館

5日(水) 9時30分～11時

室積公民館

18日(火) 9時30分～11時

三島公民館

27日(木) 9時30分～11時

成人歯科健診

場所と日時

あいぱーく光

6日(木) 13時30分～14時30分

・対象 乳幼児の保護者、妊産婦、40歳以上の市民

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

・持参物 母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（成人）

■対象 平成27年4・5月生まれ

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

■持参物 母子健康手帳、案内用紙

麻疹風しん・ジフテリア破傷風・日本脳炎の予防接種

予防接種が済んでいない人は、夏休みなどを利用して体調の良い時期に医療機関で接種しましょう。

※対象年齢を過ぎると、全額自己負担となりますのでご注意ください。

【ジフテリア破傷風】

・小学6年生（13歳になるまで）

・第1期 生後6カ月～90カ月（標準的な接種3～4歳）

・第2期 小学4年生

・特例措置 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで4回接種していない人（4回目は小学4年生以上）

【日本脳炎】

・第1期 生後6カ月～90カ月（標準的な接種3～4歳）

・第2期 小学4年生

・特例措置 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで4回接種していない人（4回目は小学4年生以上）

【麻疹風しん】

・小学6年生（13歳になるまで）

・第1期 生後6カ月～90カ月（標準的な接種3～4歳）

・第2期 小学4年生

・特例措置 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで4回接種していない人（4回目は小学4年生以上）



＊休日診療所のお知らせ

受診の際は、必ず健康保険証、診療代、お薬手帳をお持ちください。

■場所 あいばーく光内

■診療時間 9時～17時（受付時間 9時～11時30分、13時～16時30分） ☎ 0833-74-1399

8月の診療日	2日(日)	9日(日)	14日(金)	15日(土)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
診療科目	内科系 外科系	内科 外科	内科 外科	内科 外科	内科 耳鼻科	内科 眼科	内科 外科

※外科系については、都合により変更となる場合がありますので、ご確認の上、受診してください。

あなたの健康 応援します

放射線検査による被ばく線量の 努力目標が示されました

マンモグラフィやCT検査などの放射線検査では、病院ごとに患者さんの受ける被ばく線量が異なっていることをご存じですか？ 全国どこでも同じではないのです。

現在も検査による被ばく線量を規制する法案などはなく、各装置メーカーの推奨値を基に病院ごとに照射する線量を決めています。

2010年に国内の医療被ばくに関する情報を共有し、オールジャパンで取り組むことを目指して「医療被ばく研究情報ネットワーク」という組織が関連12団体により設立されました。全国規模の調査で同じ検査でも病院ごとに被ばく線量に大きなばらつきがあることが判明しました。このばらつきをなくして検査ご

との被ばくを減らす目的で、この春ようやく「放射線診断に関する被ばく線量の目安」が公表されました。各放射線検査（CT検査、X線検査、マンモグラフィ、血管造影検査、PET検査など）による被ばく線量に関して、検査部位や目的別に一定の目安が示されています。あくまで努力目標的なものなのですが、検査による被ばくを減らすのに役立つ指標です。

当院においても、安心して必要な検査を受けていただけるよう、今後も撮影条件の再考や装置の点検等で、さらに被ばく線量を減らす努力を続けてまいります。

（大和総合病院 放射線科
倉光達也医師）

光ばくばく食19レシピ

毎月19日は
「食育の日」

旬の食材「ナスとトマト」を使って 夏野菜と豚肉の甘辛焼き

たっぷりの野菜とともに、しつかりと味付けした豚肉が食欲をそそります。

■作り方

- ① ナスは4等分の斜め輪切り、トマトは上下を切り落として横半分に切る。
- ② 油を熱したフライパンにナスを並べ、両面をこんがり焼く。
- ③ トマトは、両面をさっと焼いて器に盛る。
- ④ ③のフライパンをふいて、油を熱し豚肉を炒める。肉の色が変わったらAを加えカリツとするまでよく炒める。

- ⑤ ③のトマトの上に、ナスではさんだ豚肉を乗せ、最後に青シソを添える。

（周防地区食生活改善推進員）



材料 4人分

ナス…4個
トマト…4個
豚こま切れ肉…200g
油…大さじ2（野菜用）
…大さじ2/3（豚肉用）
A（オイスターソース…小さじ4
砂糖…小さじ2
しょうゆ…少々
青シソ…適量）

1人分栄養価

エネルギー：250kcal
たんぱく質：10.8g
脂質：17.8g
カルシウム：28mg
鉄：0.9mg
ビタミンC：20mg
食塩相当量：1.0g



全国移住ナビ 
<https://www.iju-navi.soumu.go.jp/onl/yamaguchi/hikari/>
 左記 QR コードからもアクセスできます。



ま ち の 話 題



◆光総合病院が「自治体立優良病院表彰」を受賞

光総合病院（桑田憲幸病院長）が「自治体立優良病院表彰（全国自治体病院開設者協議会・公益社団法人全国自治体病院協議会会長表彰）」を受賞し、6月24日(木)、守田信義市病院事業管理者と桑田病院長が市川市長に受賞を報告しました。同病院は、平成21年度から25年度までの各年度で収支均衡が図られ、平成25年度に不良債務や累積欠損金がなく経営の健全性が確保されているとともに、地域医療の確保に重要な役割を果たしていることが評価されました。



◆3人の「市民特派員」を委嘱しました

6月25日(木)、市民特派員の委嘱式を行い、浦谷利矢子さん（光井）、河村淳子さん（光井）、田中佳代さん（浅江）の3人を市民特派員として委嘱しました。

この制度は、市民の皆さんとの共創・協働によるまちづくりの視点から広報紙づくりを行うため、平成17年度から実施しているもので、特派員の皆さんにはこれから平成29年3月までの2年間、市民の皆さんに関心のある話題や地域の催しなどを取材し、執筆していただきます。



◆地域に根差した食育推進活動が評価されました

光市食生活改善推進協議会（天野加代子会長）が食育推進の功績により、第10回食育推進全国大会において「食育推進ボランティア表彰（内閣府特命担当大臣表彰）」を受賞し、6月26日(金)、市川市長に受賞を報告しました。今回の受賞は、若い世代を対象とした食育教室などの開催や学校などと連携した食育活動、食文化の継承など同協議会の活動が他の地域の参考となるとして評価されました。今後も、私たちの食を通した健康づくりの案内役としてご活躍をお願いします。



◆光市の“光”を探して

市の魅力や特性を広く発信するため、職員の手づくりによる、シティセールス用の動画「光市の“光”を探して」を制作。若手職員約30人が、意見やアイディアを出し合いながら、1カ月以上の期間をかけて完成させました。

本動画は、全国の自治体が地方への移住を呼びかけるポータルサイト「全国移住ナビ」 （上記参照）や市  「ひかりチャンネル」（<http://www.city.hikari.lg.jp/>）に掲載しています。光り輝く魅力が詰まった動画をぜひご覧ください。

暮らしの情報ひろば

お知らせ



黙とうにご協力を
お願いします

昭和20年の大戦において、
尊い生命を失われた人々のご

黙とうにご協力を
お願いします

冥福と世界恒久平和の確立
を願って、市では次のとおり
1分間のサイレンを吹鳴しま
す。

●原爆死没者の慰霊並びに平
和祈念の式典

○8月6日(木) 8時15分(広島)
○8月9日(日) 11時2分(長崎)

●光海軍工廠空襲死没者の
慰霊

○8月14日(金) 12時20分(光)
●全国戦没者追悼式

○8月15日(土) 12時(東京)
○福社総務課福祉総務係(あ
いばく光)

☎0833-74-3000

～光すこやか21講座～ 美セラピー

「食」「運動」「心の健康」
3つの要素を学んで健康になりましょう

※内容(全3回)

①心の健康講座「実践 リラクゼーション」

- 日時 9月1日(火) 10時～11時30分
- 講師 西村秀明さん(宇部フロンティア大学
教授)

②運動の講座「癒しのトータルビューティー ～体を整えて元気になろう～」

- 日時 9月11日(金) 10時～11時30分
- 講師 田引佳子さん(リラクゼーションフッ
トセラピーインストラクター)

③食の講座「野菜を使ったパッパとお手軽料理」

- 日時 9月29日(火) 9時30分～13時
- 講師 松山知未さん(lokki オーナーシェフ)

※場所 あいばく光

※対象 市内在住の20～49歳の人
託児可(要申し込み)

※募集人数 先着50人

※費用/持参物

- ①…無料/運動ができる服装
- ②…100円(スポーツ安全会費)/タオル、水分、
バスタオル(ヨガマット)、運動ができる服装
- ③…200円(材料費)/エプロン、三角巾、手ふき、
筆記用具

※申込期限 8月25日(火)

○健康増進課(あいばく光)

☎0833-74-3007



牛島く室積航路

お盆の臨時便

牛島海運(有)では、お盆の帰
省による乗船客の増加に伴い
8月14日(金)は臨時便を運航し
ます。

【牛島発】 7時、10時25分(臨
時便)、12時30分、17時

【室積発】 10時、11時(臨時
便)、14時、18時

※定員を超えた場合は折り返
し運航します。

○牛島海運(有)
☎0833-72-1400

し尿収集業務を
次の期間休止します

【旧光市地域】

●期間 8月13日(木)～16日(日)

○光環境整備(株)

☎0833-71-2481

めざせ創業！ あなたの夢をバックアップ めざせ経営革新！ 個別無料相談会

広告

★相談日：毎週水曜日 9:00～12:00

※要事前予約、第3水曜日は金融相談のみ

★場 所：光商工会議所(光市島田4-14-15)

★内 容：創業・独立開業・経営革新等に関する
ご相談に専門家が対応(相談無料)

申込・問合せ：光商工会議所・中小企業相談所(担当：濱永)

TEL 0833-71-0650 / メール i-love@hikari-cci.jp

〈緊急連絡先〉
☎090-7120-2094

【旧大和町地域】
●期間 8月15日(土)、16日(日)
○(有)大和清掃興業
☎0820-48-5139

〈緊急連絡先〉
☎0820-48-2700

ひとり親家庭などへの支援を紹介します

【児童扶養手当】

●対象 父母の離婚やその他の理由により、父または母のいない児童を養育している、ひとり親家庭の保護者

※現況届の提出をお願いします

現在、児童扶養手当を受給している人は、現況届の提出が必要です。該当する人には通知書を送付しますので、左記期間内に手続きをお願いします。また、支給停止となっている場合も手続きが必要です。

●提出期間 8月3日(月)～31日(月)

【申請】子ども家庭課保育・子育て支援係(あいぱく光)

☎0833・74・3005

【母子・父子自立支援員による相談】

母子・父子家庭および寡婦の人を対象に、各種相談に応じます。個人の秘密は堅く守りますので、安心してご相談ください。

●相談料 無料

【母子・父子寡婦福祉資金貸付金制度】

母子・父子家庭の経済的自立の助成と生活意欲の助長を図り、児童の福祉を増進するため、左表資金の貸し付けを行っています。

助成内容	貸付限度額
事業開始	283万円
事業継続	142万円
技能習得	月額6万8,000円
修業	月額6万8,000円
就職支度	10万円
医療介護	医療34万円 介護50万円
生活	月額6万9,000円～10万3,000円
住宅	150万円
転宅	26万円
就学支度	40,600円～59万円
結婚	30万円

【申請】子ども家庭課子ども相談係(あいぱく光)

☎0833・74・3006

海や川で楽しむために

海や川は、遊漁者がレクリエーションを楽しむ場である

と同時に、漁業者の生活を支える仕事場でもあります。

自然の恵みを絶やさなために、小さい魚介類の採捕を禁止するなどのルールを守って楽しく遊漁を行ってください。

※県では、遊漁に関するルールやマナーを記載した「遊漁のしおり」を作成しています。市役所受付と水産林業課に備え付けてありますので、ご利用ください。

【問】水産林業課水産係市

ひきこもり家族教室

●日時 8月14日(金) 13時30分～16時

●場所 周南健康福祉センター(周南総合庁舎3階)

●対象 ひきこもりで悩んでいる家族(事前に面接相談を行い、参加の可否を判断)

※ひきこもりとは、6カ月以上学校や職場に行かず、家族以外の人と親密な対人関係を

築けない状態のことです。(原因が統合失調症などの精神疾患の場合を除く)

●参加費 100円(茶菓子代)

【申請】周南健康福祉センター健康増進課

☎0834・33・6424

募集



保健師資格を

お持ちの方へ

市では、保健師資格をお持ちで、健康増進事業にご協力

いただける人を募集します。登録された人には、必要に応じて健康増進課の事業(健診など)への執務を依頼します。

なお、業務内容および謝礼についてはお問い合わせください。

●提出物 保健師免許証の写し、市販の履歴書

【申請】健康増進課(あいぱく光)

☎0833・74・3007



ねんりんピックおいでませ!山口2015 ダンススポーツ交流大会 10月18日(日)開催

大会開催まであと85日



10月に県内各地で開催される「ねんりんピックおいでませ!山口2015」について、全6回のシリーズでご紹介しています。

3 ダンススポーツ競技

光市で開催するダンススポーツ競技についてご紹介します。

ダンススポーツは男性と女性がカップルとなり、音楽に合わせた体の動きで感情を表現します。子どもから高齢者までが気軽に楽しめる生涯スポーツで、ダンススポーツ人口は全国で約200万人とも言われています。

市内でもチャリテイダンスパーティーの開催や地域でのサークル活動などを通じて、多くの人がダンススポーツを楽しんでいます。

この機会に、ダンススポーツの魅力に触れてみませんか。

【問】ねんりんピックおいでませ!山口2015 光市実行委員会事務局(高齢者支援課内) ☎0833-74-3003

教育フォーラム in 光

～共に語り 共に創る 光市の教育～

子どもたち一人ひとりの確かな学力や豊かな心の育成について考えてみませんか。

■日時

8月21日(金) 13時30分～16時25分

■場所

市民ホール

■内容

❖学習成果発表

島田小学校

(地域との連携を生かした教育活動)

浅江中学校

(地域と連携した教育活動)

❖海外派遣体験発表

❖世界スカウトジャンボリー

「ひかり夢大使プロジェクト」実践報告

❖教育講演コンサート

「ちひろトーク&コンサート」

❖児童生徒の学習成果の展示

❖教職員の研究物などの展示

問 教育開発研究所 ☎ 0833-74-3603



理系大学院生・薬学部 生の奨学金返還支援

県内産業を支える人材の確保を図るため、無利子奨学金の貸与を受けている理系大学院生などが、県内の製造業に一定期間従事した場合、奨学金返還額の全部または一部を補助します。

●対象 理系大学院修士課程1年生、薬学部5年生で、日本学生支援機構の無利子奨学

金の貸与を受けている人

●募集人員 20人(うち薬剤師枠5人程度)

●申込方法 県(上記参照)掲載の応募書類に必要事項を記入の上、持参または郵送でご応募ください。

●申込期限 8月12日(水)(消印有効)

申問 県産業戦略部計画推進室
(〒753・8501 山口市滝町1・1)
☎ 083・933・2470

健康福祉の標語と作品

県では、「活力みなぎる山口県」の実現を目指し、10月を「健康福祉月間」としています。その取り組みの一環として、標語と作文を募集します。

●テーマ

①【標語】

「誰もががはつらつと暮らせる山口県を築くための地域における絆や支え合いの大切さな

どを表現したもの」

「誰もが健康ではつらつとした生活を送るための日々の健康づくりの大切さなどを表したもの」

※作品はハガキに記入してください。

②【作文】

「わたしのまわりの福祉」

「誰もが健康で安心して暮らすことのできる社会」

○小・中学生 400字詰原稿用紙2～4枚程度

○高校生・一般 400字詰原稿用紙4～6枚程度

【共通事項】

●応募資格 県内在住の人

●応募方法 住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業または学校名・学年、電話番号を記入の上、ご応募ください。

●応募期限

①：8月3日(月)

②：9月4日(金)

申問 県厚政課地域保健福祉班
(〒753・8501 山口市滝町1・1)

☎ 083・933・2724

安心職場「雇用」を守る企業 宣言事業所紹介②

市では、雇用を守り、地元で活躍している中小企業を「安心職場『雇用』を守る企業」宣言事業所として認定しています。

【認定番号第10号 中興工業(株)】

★安心職場づくりの取り組み
安心して働いていけるよう、従業員一同信頼・責任・安全を心がけています。

★職場に対する社長の思い
お客様にも、従業員にも誠心誠意を尽くし信頼し、働きやすい職場づくりを考えています。

★職場に対する従業員の声
従業員一同力を合わせ、どのような作業も安全に心がけ助け合い、全力で社長をサポートしていきたいと思っています。

□中興工業(株)

所在地	三輪
事業開始	昭和38年1月1日
事業内容	総合建設業
従業員数	18人



自衛官などの採用試験

●募集種目 左表のとおり

募集種目	受験資格	受付期間	一次試験日
防衛大学校学生	高卒（見込み含む） 21歳未満の人	9/5～9/9	9/26、9/27 9/26
防衛医科大学校医学科学生		9/5～9/30	11/7、11/8 10/31、11/1 10/17
防衛医科大学校看護学科学生			9/23
航空学生（海・空）			9/18、9/19 9/25～9/29のいずれか
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の人	8/1～9/8	9/25～9/29のいずれか
自衛官候補生		年間を通じて	受付後指定
高等工科大学校生徒	中卒（見込み含む） 17歳未満の男子	11/1～12/4	H28年1/9～1/11のいずれか
		11/1～H28年1/8	H28年1/23

●自衛隊山口地方協力本部柳井地域事務所
0820・22・8199

催し



親子料理教室

●日時 8月11日(火) 9時30分～13時

●場所 浅江公民館

●内容 乳製品を使った調理実習など

●対象 小学生とその保護者

●募集組数 先着20組

●参加費 300円/人

●持参物 米0.5合/人、エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具

●申込期限 8月5日(水)

●申込先 浅江公民館

●電話 0833・72・1438

島田人形浄瑠璃芝居奉納上演

●日時 8月4日(火)、5日(水) 19時～

●場所 市民ホール

●外題

○4日：傾城阿波鳴門巡礼歌

の段、伽羅衣代萩政岡忠義の段

○5日：伊達娘恋緋鹿子火の

見櫓の段、奥州安達ヶ原袖

萩祭文の段

●入場料 無料

●申込先 島田人形浄瑠璃芝居保存会

事務局（原田）

●電話 0833・71・0208

光いけばな子供教室

（文化庁助成事業）

●日時 毎月第2土曜日 10時～11時

●場所 地域づくり支援センター

●対象 小学生

●募集人数 10人程度

●受講料 600円/回（花代）

●申込先 池坊光支部（広川）

●電話 0833・72・6797

産業観光ツアー

●ツアーコース 下表参照

●対象 高校生以上の人

※申し込み多数の場合は抽選

となります。（応募は一人1回）

●参加費 昼食代、施設入館

料など（コースによって、1

250円～5050円）

開催日	発着	コース
9月25日(金)	新南陽駅前	出光興産(株)、紫水園、湯野散策 JX日鉱日石エネルギー(株)
10月6日(火)	下松駅南口	赤坂印刷(株)、道の駅「ソレーネ周南」 寿司やす、東ソー(株)/東ソー・シリカ(株)
10月20日(火)	徳山商工会議所	東洋銅板(株)、ホテル松原屋、伊藤公資料館/ 里の厨、(株)ただおザウルス
10月22日(木)	徳山港	(株)トクヤマ/日新製鋼(株)/東ソー(株)、 回天記念館、出光興産(株)
10月27日(火)	光税務署前	日新製鋼(株)、一福、山口放送(株)、 住化アグロ製造(株)
11月17日(火)	新南陽駅前	(株)中島屋酒造場、金分銅酒造(株)、 笠戸島ハイツ、(株)山縣本店、(株)はつもみち

●申込方法 8月15日(土)まで

に、ハガキに希望の日程、住所、氏名（2人まで）、電話番号、生年月日、性別、勤務先（学校名）を記入の上、お申し込みください。

●申込先 新南陽商工会議所（〒

746・0017 周南市宮

の前二丁目6・13）

●電話 0834・63・3315

ゆーぱーく光 サマーキャンペーン

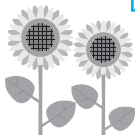
温泉に浸かって夏を快適に過ごしませんか！！

三島温泉健康交流施設ゆーぱーく光では、微温浴で夏バテ知らず、快適な夏をお過ごしいただくために、サマーキャンペーンを展開します。

多くの皆様のご利用をお待ちしています。

【問合せ】ゆーぱーく光 ☎0833-76-0666

◇期間 7月1日(水)～8月31日(月)
◇内容 微温浴（浴槽大38℃、浴槽小40℃）
月2回の薬草湯（8月16日、23日）
期間中ポイント2倍
期間中回数券 12枚綴り/定価
期間中お楽しみイベントも用意しています。
（8月15日、16日 ヨウヨウ釣り等）お楽しみに！



広告

施設の掲示板

冠山総合公園
☎0833(74)3311

◎休園日 第2・第4水曜日

★パークヨガ体験教室

●日時 8月7日(金)、21日(金)

19時～20時

●場所 イベント広場

●講師 藤井千絵さん(全米)

ヨガアライアンス認定インストラクター)

●参加費 500円/回

●持参物 ヨガマット、レジャーシート、タオル、飲み物

●申込方法 電話でお申し込みください。

★第1回水鉄砲大会in冠山

●日時 8月23日(日) 13時～

(受付12時30分、雨天中止)

●場所 イベント広場

●対象 小学生

●募集チーム数 12チーム

(1チーム5～8人)

●参加費 1チーム3000円(保険料含む)

※優勝、準優勝のチームには豪華景品、参加者全員に参加賞を贈呈します。

●持参物 色Tシャツ一人2枚(チームで同系色にそろえる)、飲み物

●申込方法 8月5日(水)17時までに申し込みください。

ふるさと郷土館
☎0833(78)2626

◎入館料 250円(高校生以下無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

★竹細工と船模型展

●会期 8月7日(金)～29日(土)

●展示者 相本賢次さん、中野英行さん、藤澤豊さん、古谷恵さん

●親子で作る水鉄砲・竹とんぼ

●日時 8月12日(水)～14日(金)

10時～12時、13時～15時の随時

●対象 4歳から小学生とその保護者

●参加費 入館料

文化センター
☎0833(72)5800

◎休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

★作品寄贈記念「兼田文男陶芸展」

●会期 8月9日(日)まで

★むかしのくらしと生活用具
おじいさんやおばあさんが子どもの頃、くらしの中でどのような道具を使ってきたのでしょうか。そんな疑問にお答えする展示会を開催します。

●会期 8月1日(土)～23日(日)



西部墓園
あじさい苑を
お持ちの方大歓迎

墓地をお持ちの皆様 お墓の建立はお済みですか？

- お見積もり無料(ご連絡いただけましたらお問い合わせします)
- お位牌の文字彫り受け賜ります(1週間)
- 国内外の多数の石種をご用意(徳山みかげなど)
- 墓誌の新設、追加彫りもOK
- 製造工場完備(山口市下小幡)
- 各宗派の仏壇、各サイズをご用意
- 移設やリフォームのご相談もOK
- 仏具、線香、ご進物用も常備



株式会社

佛光堂【光支店】

お問い合わせ先
光市島田1丁目10-18
TEL(0833)72-2044



暮らしの相談コーナー

8月

■行政相談

- 日時 6 日(木)
9 時～12 時
- 場所 大和支所
- 日時 27 日(木)
9 時～12 時
- 場所 あいぱーく光
☎生活安全課市民相談係☎

■心配ごと相談

- 日時 6 日(木)
9 時～12 時
- 場所 大和支所
- 日時 20 日(木)
9 時～12 時
- 場所 あいぱーく光
☎社会福祉協議会
☎ 0833-74-3020

■人権相談

- 日時 6 日(木)

- 9 時～12 時
- 場所 大和支所
- 日時 13 日(木)、27 日(木)
9 時～12 時
- 場所 あいぱーく光
☎人権推進課☎

■年金相談

- ※要予約
- 日時 12 日(木)
9 時30 分～12 時
13 時～15 時30 分
- 場所 市役所 3 階 会議室
☎徳山年金事務所
☎ 0834-31-2152

■もの忘れ相談日

- ※要予約
- 日時 5 日(木)、12 日(木)、19 日(木)、26 日(木)

- 9 時～12 時
13 時30 分～15 時30 分
- 場所 あいぱーく光
- 相談内容 専門員による健康相談、介護に関するアドバイスなど
☎地域包括支援センター（あいぱーく光）
☎ 0833-74-3002

■司法書士による多重債務等無料電話相談会

- 日時 1 日(土)
10 時～16 時
- 相談受付電話
☎ 0120-003-821
- 相談内容 多重債務問題や相続登記の手続き、司法書士事務所の紹介など
☎山口県青年司法書士協議会
☎ 0834-34-5670

■教育相談

- 日時 月～金曜日
8 時30 分～19 時
※水曜日は 17 時15 分まで
- 相談受付電話
☎ 0120-72-3749
- ☎青少年センター
☎ 0833-72-2245

■弁護士無料法律相談 ※要予約

- 日時 5 日(木)
9 時～12 時
※一人 20 分程度
- 場所 市役所 3 階 会議室
- 定員 18 人
- 申込方法 7 月 29 日(木) 8 時30 分から電話受け付けを開始します。(土・日曜日を除く)
☎生活安全課市民相談係☎

市長『わ』日記

対話

調和

人の輪

「やさしさあふれる『わ』のまち ひかり」



誠実

親切

『市長と気軽にミーティング』

詳しくは下記☎参照か、広報広聴係にお問い合わせください。 ☎広報広聴係☎

市川市長が 6 月に参加した行事を紹介します。詳しくは☎をご覧ください。 ☎ <http://www.city.hikari.lg.jp>

6月

- 2 日(火)
聖光幼稚園花の日礼拝花束贈呈 (写真①)
- 4 日(木)
2015 光市よい歯のコンクール表彰式 (写真②)
- 7 日(日)
2015 日本列島クリーン大作戦 (写真③)
- 11 日(木)
特別支援学級連合宿泊活動激励訪問
- 17 日(水)
社会を明るくする運動推進委員会 (写真④)



お知らせ

2015

8月前半

カレンダー

1 土

- めざせ！クワガタムシ博士（9時30分～、図書館）
- 第23回サンドアート in 光（受付13時～、虹ヶ浜海水浴場）
- 「夜間庭園」夏ライブ（18時～、冠山総合公園 ※雨天中止）
- むかしのくらしと生活用具（23日まで、文化センター）

2 日

- 第23回おっぱいまつり2015（9時30分～、あいぱーく光）
- 紙すき体験会（10時～、冠山総合公園）

3 月

- 苦手克服スポーツ塾（4日、10日、11日、10時30分～／13時30分～、総合体育館）
- 第23回世界スカウトジャンボリー地域プログラム（6日まで、市内各会場）

4 火

- 島田人形浄瑠璃芝居奉納上演（5日、19時～、市民ホール）

5 水

- 弁護士無料法律相談（9時～、市役所 ※要予約）
- もの忘れ相談日（12日、9時～／13時30分～、あいぱーく光 ※要予約）
- 育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、健康相談（9時30分～、大和公民館）

6 木

- 行政、心配ごと、人権相談（9時～、大和支所）
- 育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、2歳児お誕生相談、成人歯科健診（13時30分～、あいぱーく光）

7 金

- チャレンジ！図書館員（9時～／13時30分～、図書館）
- ひかり高年者生きがいセミナー（10時～、地域づくり支援センター）
- なつやすみ子ども陶芸教室（13時～、文化センター）
- パークヨガ体験教室（19時～、冠山総合公園）
- 竹細工と船模型展（29日まで、ふるさと郷土館）

8 土

- 農業体験教室（9時～、里の厨）
- 成人大学講座（13時30分～、文化センター）

9 日

- 里の厨親子木工教室（9時30分～、里の厨）
- ひかりエコ自然塾（9時30分～、山口県漁業協同組合光支店集合）

10 月

- 脳力アップセミナー（9時30分～、あいぱーく光）
- アリソンさんと英語であそぼう！（10時～、あいぱーく光）

11 火

- 親子料理教室（9時30分～、浅江公民館）
- 癒しのカウンセリング（13時30分～、あいぱーく光 ※要予約）
- 夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）

12 水

- 年金相談（9時30分～／13時～、市役所 ※要予約）
- 親子で作る水鉄砲・竹とんぼ（14日まで、10時～／13時～、ふるさと郷土館）

13 木

- 人権相談（9時～、あいぱーく光）

14 金

15 土

問 収納対策室

郵便局で市税等を納付する
場合の郵便振替用紙は、
収納係に備え付けています。

●開設日 7月31日（金）、8月11日（火）、21日（金）
●時間 20時まで
●場所 市役所収納対策室
●取扱業務 市税等の収納
および納付相談



夜間収納
相談窓口

みつめ だきしめ かたりあう ～世界一のHUGタウンを目指して～

第23回おっぱいまつり 2015

□日時 8月2日(日) 9時30分～12時(各種イベントは10時～) □場所 あいぱーく光

★オープニングセレモニー

9時30分～(光天使幼稚園「リズム体操」、新おっぱい体操お披露目など)

☎おっぱいまつり実行委員会(子ども家庭課内) ☎0833-74-3005



1 階のイベント

★いきいきホール

- ふれあいステージ
10:00～ 人形劇
10:30～ イクメン力検定
11:20～ ファミリーコンサート
11:45～ みんなで踊ろう(新おっぱい体操)
- むかしの遊び(風車、ぬりえ、お手玉)
- おもちゃを作って遊ぼう



★ふれあいロビー(西側)

- 給食の試食コーナー ●光ばくばく食 19 コーナー
- あなたの骨は大丈夫? ～骨量を測ってみよう～
- おっぱい応援団(協賛企業)
- ねんりんピック PR

★ふれあいロビー(東側)

- お面作り ●救急法(乳幼児に対する心肺蘇生法など)

★健診ホール

- 赤ちゃんハイハイ競走 ※要申し込み
- 親子ペンギン競走 ※当日参加可
- かわいい手形を残そう! ●たのしい魚つり
- 手づくりおもちゃ展示 ●折り紙・ぬり絵コーナー

★輝きギャラリー

- 子どもの誕生カード展示
- 「家族の愛の物語り」(写真展)

★チャイベピステーション、口腔保健室、消毒室

- おっぱい相談、小児科相談、出張「子ども相談センター」
- ピンクリボン・オレンジリボンコーナー
- お口の中について考えよう(歯科相談)
- ふるさとを語ろう(紙芝居)

★ひかりの道・チャイベピステーション前

- HUG 写真展示・撮影コーナー

【写真を募集しています】

7月31日(日)までに右記のQRコードから応募してください。賞品もあります。



▲QRコード

2 階のイベント

★和室

- 赤ちゃんと中高生のふれあい体験
- ※要申し込み、ベビーマッサージの特典あり

★栄養実習室

- 子どもクッキング(ぎょうざの皮の 피자 など)
- ※当日参加可

★第2・3会議室

- 育児用品リサイクルマーケット

★ロビー

- 一緒に楽しむ洋書絵本
- スタンプラリープレゼント・応募会場



【スタンプラリーでうれしい特典もあります】

当日のスタンプラリーに参加した人にはプレゼントを差し上げます。さらに、妊婦・授乳期の服やファミリー食事券などが抽選で当たるダブルチャンスもあります。

屋外のイベント

★玄関前広場

- 外遊びコーナー(ボール遊び、竹馬、紙ひこうき)
- 親子でつくる木工教室
- 消防車が来るよ!
- お魚タッチングプール など

★チャイベピとサロン

- ウォータープレイランド
- ※水着、タオル、着替えが必要



来場する皆さんへ

当日は、公共交通機関をご利用ください。
また、9時から冠山総合公園、スポーツ交流村を結ぶマイクロバスを運行しますので、ぜひご利用ください。



表紙写真の紹介

光の夏本番です



の心で迎えましょう。
※詳しくは、
広報「ひかり」
7月10日号16
頁をご覧ください。

▼7月18日(土)、晴天に恵まれ、室積・虹ヶ浜海水浴場が海開きしました。夏の日差しが砂浜を照り付けるなか、海水浴客は泳いだり、浜で遊んだり、光の海を楽しんでいました。▼さて、夏休みも始まり、いよいよ夏本番。光の夏は、花火大会をはじめ、楽しいイベントがいっぱいです。特に、この夏はボイスカウト最大の祭典「第23回世界スカウトジャンボリー」が山口県で開催され、本市にも世界各国のスカウトが訪れます。▼本市では市内の小中高学校や室積海水浴場などを訪れ、地域の皆さんや児童生徒と交流します。皆さん、スカウトたちを笑顔とおもてなしの心で迎えましょう。

人のうごき【6月30日現在】

人 □

52,747 (-65)

男

25,132 (-29)

女

27,615 (-36)

世帯数

23,191 (-9)

※()内は前月からの増減を示しています。