

ひかり環境・健康ウォーキングマップができました

このたび、「自然敬愛都市推進プラン」に定める「自然とのふれあいによる健康増進」を推進するために、市民ボランティアの協力を得て、光市の美しい自然環境を体感しながらウォーキングを楽しむことのできる『ひかり環境・健康ウォーキングマップ』を福祉保健部、環境部、教育委員会が共同で作成しました。

健康増進課、環境政策課、教育委員会体育課の窓口にあります。市内のウォーキングを楽しめ

る際には、ぜひご利用ください。

問合せ 健康増進課（あいぱーく光）

☎0833(74)3007



光のあるくロードウォーキングラリー 参加者募集

『光のあるくロードマップ』はpart1～西日本250万歩の旅～、part2～東日本300万歩の旅～、part3～北海道300万歩の旅～、part4～紀伊半島・四国300万歩の旅～、part5～九州250万歩の旅～の5種類あり、ウォーキング歩数で日本一周1400万歩をまわります。

ウォーキングは「いつでも だれでも どこでも」できる運動です。運動不足を感じている人、ウォーキングに目標のほしい人など、健康づくりのために参加してみませんか。

参加方法

健康増進課窓口（あいぱーく光）にあるウォーキングラリー登録票に必要事項を記入の上、お申し込

みください。「光のあるくロードマップpart1～西日本250万歩の旅～」とウォーキング手帳をお渡しします。万歩計はご自分で準備してください。

現在登録者数（平成21年3月10日現在）377人

踏破者数	part 1～西日本～	108人
	part 2～東日本～	75人
	part 3～北海道～	51人
	part 4～紀伊半島・四国～	25人
	part 5～九州～	14人
	2周目挑戦中	5人

問合せ 健康増進課（あいぱーく光）

☎0833(74)3007

表紙写真の紹介

確かな実感

元気・安心・幸せ

2月24日(火)、第1回光市議会定例会において市川市長から平成21年度の施政方針と予算案の説明がありました。市長は結びに『志 定まれば、気盛んなり』という言葉を用いました。これは伊藤博文公が師と仰いだ吉田松蔭の言葉で「やるう」という決心があれば、何事も必ず実現される」という意味で、さまざまな課題の解決に不転の決意で取り組む意思を表したものです。経済が急激に悪化し、財政環境の先行きが極めて不透明なかではありますが、「対話」を通して築く「人の輪」により、市民の皆様が元気で安心して暮らすことができ、まさに「やさしさ」を実感できる『人にやさしく「わ」のまちひかり』の実現に向け、職員一同頑張りたいと思いますので、市民の皆様のご支援とご協力を心からお願ひ申し上げます。



人のうごき【2月28日現在】

総人口・世帯数には外国人登録を含む

総人口	55,010 (24)	男	26,223 (15)	女	28,787 (9)	世帯数	22,762 (20)
外国人登録人口	384 (-4)	男	168 (-1)	女	216 (-3)	世帯数	266 (-4)

()内は前月からの増減を示しています。