

# 元気なときから介護予防!

「いきいき」教室

参加者募集

介護予防を目的とした体操教室です。一緒に楽しく体力づくりをしましょう。

内容 高齢者向けの体操(健康講話)

対象 65歳以上の人

費用 月1000円程度(スポーツ)

安全会費含む、別途実費負担あり

申し込み・問合せ

【各地区在宅介護支援センター】

・東部(室積・光井)

☎0833(79)0777

・西部(浅江)

☎0833(72)8080

・しまた(島田・三井・上島田・周防)

☎0833(76)0076

・やまと苑(大和)

☎0820(48)5588

## 開催場所と実施日

会場	開催日	初回開催日	定員
島田公民館 浅江公民館 あいぱーく光	第1・3水曜日	4/1(水)	30人
室積公民館	第1・3金曜日	4/3(金)	
三島公民館	第2・4水曜日	4/7(火)	
大和公民館	第2・4木曜日	4/9(木)	20人

時間 各会場とも13時30分～15時  
祝日等により日程を変更することがあります。  
三島公民館の初回開催日は4/7(火)です。  
ご注意ください。

## 開催場所と実施日

会場	開催日	初回開催日	定員
三輪第3 老人憩いの家	第1水曜日	4/1(水)	各15人
束荷第2 老人憩いの家	第1・3金曜日	4/3(金)	
岩田第1 老人憩いの家	第2・4水曜日	4/8(水)	
三輪第2 老人憩いの家	第2・4金曜日	4/10(金)	
佐田 老人憩いの家	第3水曜日	4/15(水)	

時間 各会場とも10時～15時  
祝日等により日程を変更することがあります。



## 「ふれあいの家」参加者募集

地域高齢者の出会いや生きがいづくりの場として楽しく過ごしましょう。

内容 高齢者向けのレクリエーションや体操

対象 65歳以上の人

費用 500円/回(利用料・弁当代)

定員 各15人

申し込み・問合せ

やまと苑在宅介護支援センター

☎0820(48)5588

# コミュニティ備品

## 貸し出し制度をぜひ活用ください

地域づくり推進課では、市民活動の活性化を図るとともに、多彩で多様な地域づくりを促進するため、さまざまなコミュニティ備品を整備しています。

市民活動団体などで各種イベントに取り組んでいらっしゃる皆さん、この制度をぜひご活用ください。



### 貸し出し対象

コミュニティ 団体、市民活動団体、ボランティア団体、NPO 団体等が社会公益活動を行う場合

### 使用料

原則無料。ただし消耗品代などの実費負担をいただく場合もあります。また、備品によっては使用条件などがあります。

### 問合せ

地域づくり推進課

(地域づくり支援センター)

☎0833(72)8880

## 【地域づくり支援センター貸出用備品】

品名	数	備考
案内板	46	満車、駐車場、駐輪場、駐車禁止などの表示板付き
発電機	4	軽量コンパクト、持ち運び可、災害時は貸し出し不可
大判印刷機	1	B0版までのカラープリント可能、実費負担
印刷機	1	白黒の輪転機(コピー機でない)、実費負担
プロジェクター	1	小型、軽量
スクリーン	1	縦150cm・横200cm、収納式
ピクニックテーブル パラソル	10	夏祭りや地区イベントなどに最適

案内板、発電機、大判印刷機については、宝くじの助成を受けて整備しました。

このほか、資源回収活動・環境美化活動のための軽トラック、道路側溝清掃時に必要な溝蓋上げ機、各種啓発用のビデオ・DVDなど市役所の各課で管理している備品で、貸し出し可能なものもありますのでご相談ください。