

広報

しかり

2009

1 | 25

Vol.104

毎月10日・25日発行



光市成人のつどい開催

ふるさと光を胸に

大きな成長を誓う



おりに使用で使いやすい
おからでどこでも申告・納税。
e-Tax
国税庁ホームページ

確定申告 検索

確定申告

所得税・贈与税・事業税・住民税 個人事業者の消費税・地方消費税
3月16日(月)まで 3月31日(火)まで

所得税・市県民税の申告は、お早めに ～ 申告期限は3月16日(月)です～

所得税や市県民税の申告の時期になりました。国税である所得税は税務署に、地方税である市県民税は市役所税務課に、3月16日(月)までに申告してください。

所得税の確定申告

申告が必要な人

【給与所得者】

2力以上で給与をもらっている人
給与以外の所得が20万円を超える人
給与収入が2千万円を超える人

【その他】

事業所得(商業・工業・農業・漁業など)がある人
地代・家賃収入、不動産の譲渡などの所得がある人
申告に必要なもの

申告書をお持ちの人は、その「申告書」 印鑑 給与・年金等の「源泉徴収票」 生命保険料・地震保険料・国民年金保険料の控除のある人は「証明書」 医療費控除を受ける人は、支払った医療費の「領収書」
住宅借入金(取得)等特別控除を受ける人は「登記簿謄本」「住民票」「工事請負契約書等の写し」借入金の「残高証明書」など

還付申告について

所得税の還付の確定申告は、1月から税務署で受け付けています。還付先の口座番号・金融機関(支店含む)の分かるものを持参してください。

問合せ 光税務署個人課税部門

☎0833(71)0166

所得税の申告はe-Taxで

国税庁ホームページから電子申告
自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用してe-Taxに送信することができます。

最高5,000円の税額控除
平成20年分の所得税の確定申告書の提出を本人の電子署名および電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます。(平成19年分の確定申告で本控除の適用を受けた人は受けられません)

市県民税の申告

申告が必要な人

平成21年1月1日現在、光市に住所があつた人で次に該当する人
給与のほか、営業、農業、不動産、配当、譲渡等の所得があつた人
所得が年金のみで、各種控除(社会保険料や扶養等の控除)を受けようとする人
前年の収入がない人で、国民健康保険の法定減額制度の適用を受ける人や、児童手当・公営住宅入居等の申請で所得証明・課税証明書等が必要な人
申告が必要と思われる人や、他市町村から転入してきた人等には市県民税の申告書を1月下旬にお送りします。

【注意】

所得税の確定申告をした人は、原則として市県民税の申告は不要です。
年末調整済給与所得以外の所得が20万円を超えない場合、所得税の申

市県民税住宅ローン控除の申告をお願いします

平成21年度市県民税において、住宅ローン控除を受けるためには、申告が必要になります。下記に該当する人は、3月16日(月)までに申告をお願いします。

平成11年から平成18年12月末日までに入居した人で、次のどちらかに当てはまる人

平成20年度に住宅ローン控除を受け、「市県民税住宅ローン控除申告のご案内」が届いた人

平成20年度は控除を受けていない人で、年末調整または確定申告において所得税の住宅ローン控除を受け、所得税額が0円になった人(平成19年に産休、育休などを取得していた人や収入が大幅に増減した人はご注意ください。)

申告は必要ありませんが、市県民税の申告は必要となります。

申告に必要なもの

申告書と印鑑(認め印で可) 所

得の計算根拠となる書類(給与・年金などの源泉徴収票) 各種控除

を受ける場合は、その証明書や支払いの分かる領収書など その他申

告に必要なと思われる資料

申告場所

下表の相談会場、または市役所

税務課市民税係・大和支所で受け

付けます。

問合せ 税務課市民税係

☎0833(72)1400

【年金受給者 確定申告前説明会】

会場	開催日	開始時刻
光市総合福祉センター あいぱーく光 1階いきいきホール	2月	午前の部 9:30
	4日(水)	午後の部13:30
島田公民館 2階会議室	2月	午前の部 9:30
	5日(木)	午後の部13:30
大和スポーツ センター 1階会議室	2月 6日(金)	午前の部9:30

▲午前の部は9時30分までに、午後の部は13時30分までにご来場ください。
なお、大和スポーツセンターは、午前の部のみとなります。

▶右表の日に申告できない場合、3月16日(月)までに市役所税務課市民税係、または大和支所にお越しください。

【市県民税の申告相談日程】

会場	開催日	時間	相談地区
大和支所	2月 9日(月)~10日(火)	9:00~16:00	大和地域 (束荷・塩田 地区含む)
	2月12日(木)~13日(金)		
	2月16日(月)~18日(水)		
束荷公民館	2月19日(木)	9:00~16:00	束荷地区
塩田公民館	2月20日(金)	9:00~16:00	塩田地区
周防公民館	2月24日(火)~25日(水)	9:00~16:00	周防地区
三島公民館	2月26日(木)~27日(金)	9:00~16:00	三井地区
室積公民館	3月3日(火)~4日(水)	9:00~16:00	室積地区
牛島公民館	3月4日(水)	10:45~15:30	牛島地区
島田公民館	3月5日(木)	9:00~16:00	島田地区
農村婦人の家	3月6日(金)	9:00~16:00	上島田地区 中島田地区
浅江公民館	3月10日(火)~11日(水)	9:00~16:00	浅江地区
市役所市民税係	3月12日(木)~13日(金)	8:30~17:15	光井地区

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付済通知書について

1年間に納付された国民健康保険税(普通徴収分)、後期高齢者医療保険料(普通徴収分)、介護保険料(普通徴収分)の納付済通知書を今年も納税者の皆さんへ発送しています。

確定申告や市県民税で社会保険料控除の申告をする際、この通知書を控除の証明書としてご利用ください。

なお、年金から天引き(特別徴収)された金額は、社会保険庁などから届く源泉徴収票に記載されています。

市役所での受付

所得税の申告を2月16日(月)から3月16日(月)まで(土・日曜日は除く)は、市役所税務課ならびに大和支所で受け付けています。申告時期は窓口が大変混雑するため、できるだけ各地区の申告相談日をご利用ください。

また、申告書を事前に記載してお持ちいただくと、手続きが簡単です。

第22回梅まつり

2月1日(日)～3月8日(日)



場所 冠山総合公園(梅の里)
 主催 ひかり冠梅園振興会
 問合せ 商工観光課・光市観光協会 ☎0833(72)1400
 梅まつり案内所 ☎0833(72)9002

瀬戸内海を見渡すことができる丘に、100種、約2,000本の梅が咲き誇り、ふくいくたる春の香りを漂わせます。ぜひお越しください。

イベントの案内 まつり期間中の土・日曜日、祝日は 駐車場整理料金200円 が必要です。

期日	イベント	時間	場所
1月 31日(土)	フラワーアレンジメントin美鈴(2月1日まで)	9:00～17:00	冠山総合公園研修室
2月	野点(田中宗光社中)	10:00～15:00	東屋(梅の里)
	節分奉納福引	9:00～17:00	冠天満宮参集殿
1日(日)	梅まつりコバルトウォーク	9:30～12:30	コバルトライン
	箏楽演奏(聖光高等学校)	12:30～13:00	イベントステージ
	光井小学校子供太鼓	13:00～13:30	イベントステージ
	開会式	13:30～14:00	イベントステージ
	もちまき	14:00～	イベントステージ
3日(火)	節分祭	10:00～	冠天満宮参集殿
7日(土)	粘土工芸展byアトリエ洋子(9日まで)	10:00～16:30	冠山総合公園研修室
	野点(浅江公民館)	10:00～15:00	東屋(梅の里)
8日(日)	野点(光緑会・光丘高等学校)	10:00～15:00	東屋(梅の里)
	俳句大会	10:00～15:00	冠天満宮参集殿
	かくれんぼ大会	10:00～12:00	梅園一帯
	芸能発表会	11:30～14:00	イベントステージ
11日(祝)	野点(国際ソロプチミスト光・星宗志社中)	10:00～15:00	東屋(梅の里)
	梅まつりマラソン大会	9:00～12:00	スポーツ公園
	モデル撮影会	11:00～15:00	梅園一帯
	紙芝居(光紙芝居)	11:00～11:30	イベントステージ
	ピエロのピーちゃんマジックショー	11:30～12:00	イベントステージ
	飛梅大会(梅の種飛ばし)	12:00～14:00	イベントステージ
12日(木)	梅の盆栽展(15日まで)	9:00～17:00	冠山総合公園研修室
14日(土)	野点(インフィニティひかり)	10:00～15:00	東屋(梅の里)
	野点(島田公民館・聖光高等学校)	10:00～15:00	東屋(梅の里)
15日(日)	幼稚園・保育園なかよし駅伝大会	10:00～12:00	オートキャンプ場
	梅まつりライブ・カラオケ大会	11:00～14:00	イベントステージ
20日(金)	ひかり写真会写真展(23日まで)	9:00～17:00	冠山総合公園研修室
21日(土)	野点(岡本宗栄社中)	10:00～15:00	東屋(梅の里)
22日(日)	野点(光高等学校)	10:00～15:00	東屋(梅の里)
	芸能発表会	11:30～13:00	イベントステージ
27日(金)	絵手紙展示会(3月2日まで)	9:00～17:00	冠山総合公園研修室
28日(土)	野点(守田宗洋)	10:00～15:00	東屋(梅の里)
3月	野点(藤井宗章社中)	10:00～15:00	東屋(梅の里)
1日(日)	梅まつりライブ	11:00～12:00	イベントステージ
	子どもダンス(ティンクル スター)	12:00～12:30	イベントステージ
	ピンゴ大会	12:30～13:30	イベントステージ
	武田裕也ライブ	14:00～14:40	イベントステージ
7日(土)	野点(光井公民館茶道クラブ)	10:00～15:00	東屋(梅の里)
	春蘭・雪割草早咲展(8日まで)	9:00～17:00	冠山総合公園研修室
	クリスマスローズ展示会(8日まで)	9:00～17:00	冠山総合公園副管理棟
8日(日)	野点(清水社中)	10:00～15:00	東屋(梅の里)
	吹奏楽(ひかり吹奏楽団)	13:30～14:30	イベントステージ
	閉会式	14:30～15:00	イベントステージ
	もちまき	15:00～	イベントステージ

売店、飲食店、園芸店、総合案内所は1月31日(土)から3月8日(日)に開設

梅まつりの参加者を募集

かくれんぼ大会「隠れ人」

梅まつりかくれんぼ大会で、隠れ人となつてもらえるボランティアを募集します。

ゲームの参加者は、番号が割り当てられた隠れ人を発見し、その数字でビンゴの完成を目指します。

日時 2月8日(日)

10時～12時(雨天中止)

場所 冠山総合公園

(梅の里一帯)

問合せ 光レクリエーション研究会
☎0833(77)1183(前上)



梅まつりライブ・カラオケ

大会参加者

日時 2月15日(日) 12時～14時

場所 冠山総合公園(梅の里特設)

イベントステージ)

募集人数 50人(先着順)

参加費 500円

梅まつり写真コンテスト

申込方法 商工観光課備え付けの用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて申し込みください。

音源(CDまたはMD)は当日持参してください。

申込期限 2月6日(金)

主催 ひかり冠梅園振興会

申し込み・問合せ 商工観光課

☎0833(72)1400

応募方法 商工観光課備え付けの応募用紙に記入の上、写真を添えて申し込みください。

サイズ 四つ切り(ワイドを含む)の単写真に限る。カラー、モノクロどちらでも良い

デジタル写真可。デジタル写真のサイズはB4判とする。合成加工は不可。

締め切り 3月23日(月)

題材 第22回梅まつり期間中に撮影されたもの(2月11日(祝)実施のモデル撮影会を含む)

その他 入賞者には、記念品を贈呈します。

応募・問合せ 商工観光課

☎0833(72)1400

光市成人のつどい開催

1月11日(日)、市民ホールで「光市成人のつどい」を開催しました。

今年の新成人は、昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人で、会場には約500人の新成人とその家族などが出席しました。

つどいは、全国高等専門学校ポットコンテストに出場した徳山工業高等専門学校(ロケット・ツヨシ猿回し)や、ひかり太鼓の力強い演奏などで開幕し、新成人に贈る言葉や、新成人代表のこれからの夢や思い出などが語られました。

また、「市長とのふれあいトーク」や、ちよるる(山口国体のマスコット)による記念品の贈呈、聖光高等学校吹奏楽部とひかり吹奏楽団による演奏、各中学校の校歌メドレー等では会場が一体となり大いに盛り上がりしました。

今回のつどいのテーマは「新歩^{しんぽ}」。新しい歩み、新しいスタートを今から踏み出そうという決意が込められています。

新成人の皆さん、新しい目標に向けて、大きく羽ばたいてください。

新成人の抱負

吉原豊貴さん



社会人としての自覚を持ち、大人として恥ずかしくない言動に心掛けていきたいです。

魚本理紗さん



理乃さん姉妹

立派な美容師になるよう頑張ります。当たり前前を当たり前前に出来る大人になりたい。

福島和幸さん



就職難の世の中ですが、焦らずじっくりと自分にあつた仕事を見つけていきたい。

末兼佳織さん



現在、社会や環境についての勉強中。将来は、勉強したことを役立てたいと思います。

まちの話題

大和中学校が日本一に

全国中学校駅伝大会

12月21日(日)に山口県セミナーパークで開催された第16回全国中学校駅伝大会で、大和中学校が女子の部で見事優勝、念願の日本一の栄冠に輝きました。



選手宣誓を行う榊野選手



トップでゴールする松村選手

全国から強豪が集う中、スタートから好位置をキープした大和中学校は後半トップに立ち、そのままゴールテープを切り、昨年の7位から、念願の初優勝を遂げました。出場選手は以下のとおりです。

- 1区 田中美帆 (2年)
- 2区 榊野千晶 (3年)
- 3区 末廣有希歩 (1年)
- 4区 植村友絵 (1年)
- 5区 松村朝美 (2年)
- 補員 平岡まひろ (3年)
- 松下奈津美 (2年)
- 久楽美沙 (1年)

また、開催地代表として出場した浅江中学校も、9位と大健闘しました。

結成35周年を記念して

「ミュージックキャラバン」が光市に寄付

12月16日(火)、アマチュアバンド「ミュージックキャラバン」(兼清健吾代表)から光市に、青少年の育成と福祉に役立ててほしいと35万円の寄付をいただきました。

これは、昭和51年から「ミュージックキャラバン」として、光市を中心に、施設訪問やチャリティコンサートなどの音楽ボランティア活動を続けてきて、今年で35周年になることを記念して行ったチャリティコンサートでの収益です。光市を代表するアマチュアバンドとして、今後のさらなる飛躍が期待されます。



今年の安全を祈って

光市消防出初式

1月7日(水)、年頭恒例の消防出初式が、市民ホールで開催されました。制服に身を固めた市内各地区消防団員や、関係者644人が一堂に会する中、市川市長式辞、藤井消防長あいさつ、消防功労者への叙勲伝達や各表彰授与、来賓の山口県知事(代理)等からの祝辞の後、上田消防団長が訓示を行い、厳かに挙行されました。

式典終了後、消防音楽隊を先頭に、消防職団員、さらには23台の消防車両による分列行進の後、島田川川岸で消防車による一斉放水を行い、集まった市民の前で消防訓練を披露しました。



山口考古学フォーラム 第1回巡回展示

やまぐち復元「古墳時代の食卓」

1月4日から1月22日まで、文化センターで「山口考古学フォーラム第1回巡回展示『やまぐち復元「古墳時代の食卓」』」が開催されました。

この巡回展示では、古墳時代後期（紀元5～6世紀）の「食」にスポットを当て、古墳時代の住居跡から出土した食器である土器を、時代の流れに沿って展示し、その変化から読み取れる食器・炊飯様式の意義が紹介されました。

1月11日(日)には、「古墳時代の光市周辺」についての講演や展示解説が行われ、古墳時代について詳しく知らない人でも聞きやすいようにと、図や写真を豊富に使った説明がされました。来場者は、メモを取ったり、講師の説明にうなずいたり、熱心に話しを聞く姿が見られ、関心の高さがうかがえました。



寒風の中の激走

第54回光市駅伝競走大会

1月11日(日)、大和総合運動公園をスタートする第54回光市駅伝競走大会が開催され、早春の光路で、たすきがつながれました。寒風の中のレースとなりましたが選手たちの力走を前に、沿道の多くの市民が熱い声援を送りました。

なお、各部の一位は次のとおりです。

- 一般一部 徳高&高専
- 一般二部 大和中チームS
- 一般女子 大和中PTA
- 公民館 光井公民館A
- 高校男子 光高校陸上部A
- 高校女子 光高校陸上部A
- 中学校男子 室積中学校
- 中学校女子 大和中学校A

市民特派員の



池田信枝さん
(岩田)

まちがど レポート

大和観光ボランティアガイドの会をこ存じですか

市民による無料観光ボランティアガイドをこ存じですか。室積地区には、海商通りを中心に案内をされる観光ボランティアガイドがあります。昨年9月、大和地区にも大和観光ボランティアガイドの会（家永勝彦代表）が発足しました。伊藤公記念公園（伊藤公資料館）周辺を巡るコースと、石城山神籠石周辺を巡るコースがあり、分かりやすく説明しながら案内をしてくれます。

今回は、

伊藤公記念公園周辺のコースでガイドを務める秋山孝さんに案内していただき、秋山さんは、



「こころあまり耳にするここのない伊藤公の幼年時代のエピソードや、伊藤公のふるさと「束荷」のことを主に説明されているそうです。



ガイドの秋山孝さん

お聞きした幼年時代のエピソードを一つご紹介します。利助（伊藤公の幼名）が数人の友だちと束荷川をせき止めて遊んでいたときのこと。他の子どももせきは壊れて流されたが、利助の作ったせきだけは残っていたそうです。それは、利助がそのせきに水抜き穴を作っていたからとのこと。幼い頃から才知であった伊藤公の様子がうかがえるお話です。

このように、幼年時代を束荷で過ごした伊藤公について、とても興味深い話を聞くことができます。秋山さんは、ふるさとを思う気持ちと情熱を持ってガイドを務めているとのこと。伊藤公のふるさとを皆さんにじっくり見てほしいと話されています。

こういったガイドの皆さんたちのおかげで、郷土のことが次の世代へと語り継がれていくのを、大変うれしく思いました。

観光ボランティアガイド問合せ

…商工観光課 ☎0833(72)1400

すたが通信

2月

問合せ 健康増進課(あいぱく光)

☎0833(74)3007

育児相談
1 歳児お誕生相談
歯の健康相談

日時・場所 5日(木) 13時30分
15時・あいぱく光/16日(用) 9時
30分/11時・室積公民館/18日(木)
9時30分/11時・大和公民館/26日
(木) 9時30分/11時・三島公民館

*...おもちゃ移動広場を開催

内容 育児相談: 身体計測、個別
保健相談など 1 歳児お誕生相談:
身体計測、事故防止、予防接種の個別
相談、歯科相談 歯の健康相談: 口
腔内チェック、歯磨き指導、相談
あいぱく光では、2月5日(木)に無
料で成人歯科健診を実施します。対象
は、2 歳児の母親・妊婦と40歳以上の
人です。(13時30分/14時30分受付)
持参物 育児相談: 母子健康手

帳 1 歳児お誕生相談: 母子健康
手帳、案内用紙、使用中の歯ブラシ
歯の健康相談: 歯ブラシ、母子健
康手帳(大人は健康手帳)

健康相談

日時・場所 3日(火)・周防公民館
/16日(用)・室積公民館/18日(木)・大
和公民館/26日(木)・三島公民館/27
日(金)・浅江公民館 いずれも9時30
分/11時

内容 健康に関する相談、血圧測
定、尿検査など

健康増進課では、月曜日から金曜日
(祝日を除く)の9時から16時30分ま
で随時相談(電話も可)に応じます。
また、禁煙相談、脳いきいき相談
(もの忘れ、認知症予防などの相
談)、専門医師による心の健康相談も
予約制で行っています。

3 歳児 健診

日時・場所 20日(金) 12時50分
13時50分・あいぱく光
内容 身体計測、歯科健診、小児
科診察、栄養相談、歯科相談、保健
相談など
持参物 母子健康手帳、健康診査
票(事前に配布)、尿少量

離乳食教室

日時・場所 18日(木) 13時~15時
(受付13時30分まで)・あいぱく光
対象 3~4か月児とその保護者
内容 離乳食の話、育児相談、身
体計測など
持参物 母子健康手帳、ご案内用紙

母親教室

日時・内容 2月13日(金)・おっぱい
育児の話/2月19日(木)・出産の準備
妊婦体操/2月24日(火)・妊娠中の栄
養、調理実習/3月7日(土)・家族学
級、沐浴実習/3月12日(木)・歯科の
話、妊婦交流会 いずれも9時30分
11時30分(2月24日は13時まで)
場所 あいぱく光

持参物 母子健康手帳、ご案内用
紙、調理実習代200円、2月24日
および3月7日はエプロン、3月12
日は使用中の歯ブラシ
2月19日は体操のできる服装でお
越しください。
2月6日までに電話でお申し込み
ください。



休日診療所のお知らせ

診療科目 / 内科系・外科系

診療時間 / 9時~17時

電話番号 / 0833(74)1399

2月の診療日 / 1日(日)、8日(日)、11日(祝)、
15日(日)、22日(日)

外科系で1日(日)は皮膚科、22日(日)は眼科の
医師が診療します。

受診の際は、必ず健康保険証、お薬手帳
をお持ちください。



場所: 総合福祉センターあいぱく光
車出入口から入ってすぐ左

からだ元気

ヘルシーメニュー

旬の食材「カブ」を使って
ビタミンCが豊富で、でんぷん分解酵素ジアスターゼが含まれ、疲れた胃腸を整えてくれます。
春の七草「すずな」として親しまれています。



カブの酒かす煮

材料：4人分（調理時間約30分）
カブ...50g 米のとぎ汁...600cc レンコン...30g
キヌサヤ...少々 厚揚げ...50g ニンジン...50g
ゴボウ...30g エリンギ...2本 こんにゃく...50g
ごま油...大さじ1 A【だし...450cc 酒...50cc
みりん...50cc】 しょうゆ...大さじ1 酒かす...
50g 白みそ...小さじ2 塩...少々

作り方

カブの皮をむき、食べやすい大きさに切る。鍋に米のとぎ汁を入れ、カブにくしが通るぐらいの軟らかさになるまで中火で下ゆでし、軽くぬるま湯でゆすぐ。とぎ汁を使うと、カブが白く仕上がり、あくもよく抜ける。皮をむいたニンジン、レンコン、ゴボウと、エリンギ、厚揚げ、こんにゃくを食べやすい大きさに切る。

鍋にごま油を熱し、の具材（厚揚げ以外）をいためる。油がまわったら、Aを加え、あくを取りながら中火で煮る。具に火が通ったら、の下ゆでしたカブ、厚揚げ、しょうゆを加え、弱火で3分程煮る。酒かすをラップでくるみ、電子レンジで30～60秒温め、溶けやすくする。すり鉢に酒かすと白みそ、の鍋の煮汁50ccを入れ、よくすりあげる。鍋にを少しずつ入れ、味をみながら塩を加えて味を調える。器に盛り、塩ゆでしたキヌサヤを添える。

1人分栄養価

エネルギー158kcal たんぱく質5.8g 脂質4.8g
カルシウム52mg 食塩相当量0.8g

（周防地区食生活改善推進員）

あなたの健康

応援します。



問合せ 光総合病院
0833(72)1000 FAX0833(72)6018
Eメール hikari@hospital.city.hikari.lg.jp

肝炎ウイルスについて

肝臓は「沈黙の臓器」といわれるほど我慢強い臓器で、肝臓病の初期にはほとんど症状はありません。そのため病気になっていてもなかなか気付かず、症状が現れたときには肝臓が「肝硬変」や「肝臓がん」のように深刻な状況になっているケースも多く見られます。

肝臓病といえばアルコールが原因と思われるかもしれませんが、アルコール以外には肝炎ウイルス、肥満、薬剤なども肝臓病の原因となります。現在わが国では、B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスが肝硬変や肝臓がんの一番の原因となっています。そのためB型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルス感染者を早期に発見し、治療を行う必要があります。

B型肝炎ウイルスは、家族にB型肝炎患者のいる方、C型肝炎ウイルスは、1992（平成4）年以前に輸血を受けた方、大きな手術を受けた方、血液凝固因子製剤を投与された方、長期に血液透析を受けている方、臓器移植を受けた方、薬物濫用者、入れ墨をしている方、ボディピアスを施している方、過去に健康診断などで肝機能異常を指摘されているが肝炎ウイルス検査を受けたことのない方などが、感染の可能性が一般より高いと考えられています。

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、山口県が実施する「緊急肝炎ウイルス検査（無料）」があります。実施期間は平成21年3月31日までですので、感染が不安な方は検査を受けることをお勧めします。



（光総合病院 消化器内科 谷川幸治 医師）



The information for your life

暮らしの情報ひろば

お知らせ



光市指定可燃ごみ袋販売価格の統一について

小売店により異なっている可燃ごみ袋の価格を、2月1日から次のとおり同一価格で販売します。

■大 (45ℓ)	…100円
■中 (30ℓ)	… 80円
■小 (15ℓ)	… 60円
□各10枚入り	

問合せ 環境事業課

サンホームの

入所受付について

放課後や土曜日、長期休業中に、保護者が仕事などで家にいない小学校1～3年生の児童に、生活と遊びの場を提供します。

開所時間

平日…授業終了後17時
土曜日・長期休業…8時～17時

最大18時まで延長可能
費用(月額) 保育料3000円、おやつ代2000円

申込先 教育委員会生涯学習課または各サンホーム

申込用紙は、各申込先にあります。新入学児童には、2月に各小学校で行われる一日入学で、関係書類を配布する予定です。

受付期間 2月2日(月)～3月10日(火) (受付期間以降も随時受け付けます。)

受付時間 教育委員会生涯学習課
…8時30分～17時15分

勤務時間等の都合により、時間内の来所が困難な場合はご相談ください。

各サンホーム…開所時間中入所決定 3月中旬から下旬に通知します。

問合せ 教育委員会生涯学習課 ☎0833(72)2245

国民健康保険出産育児一時金の受取代理制度

光市の国民健康保険に加入している人の医療機関等での出産時の費用負担を軽減するため、市が直接医療機関等へ出産育児一時金の額の範囲内で出産費用を支払う制度が利用できます。この制度を利用できるのは、医療機関等の承諾が得られ、国民健康保険税の滞納がない世帯主の申請がある場合に限られます。

出産に要する費用の総額が出産育児一時金の額を下回るときは、その額を受取代理額とし、残額は世帯主に支給します。申請は、出産予定日の1か月前からできます。

会社を退職後6か月以内に出産した人は、以前に加入していた健康保険から支給されます(1年以上継続して会社に勤務していたときに限り)ので、国民健康保険からは支給されません。

市民課保険年金係

知的障害者更生相談所巡回相談

対象 18歳以上の知的障害者またはその疑いのある人

日時 2月23日(月) 12時30分～15時

場所 あいばく光

内容 療育手帳相談、保健相談等

申込期限 2月13日(金)

申し込み・問合せ 社会福祉課高齢障害係

(あいばく光) ☎0833(74)3001

優良運転者表彰の申し込み

自己の責任による交通事故歴、交通違反、その他罰金以上の刑が、いずれも過去5年以上該当しない人で、表彰を希望する人は、お申し込み

ください。

自動車安全運転センターで、無事故・無違反証明書を取得し、光交通安全協会に提出してください。

申込期限 2月27日(金)
問合せ 光交通安全協会 ☎0833(72)0642

夜間収納相談窓口

夜間でも市税等の納付ができます。

開設日 1月30日(金)、2月12日(木)、2月23日(月)

時間 20時まで

場所 市役所1階事務課取扱業務 市税等の収納

および納付相談 郵便局で市税等を納付する

場合の郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

問合せ 税務課収納係





競争入札参加資格審査申請について

【建設工事、測量・建設コンサルタント等に係る競争入札参加資格審査申請】

市および市水道局が発注する工事等は、競争入札により実施しています。平成21・22年度の入札に参加するためには、あらかじめ資格審査を受けておく必要があります。資格審査申請書の詳細については、市および市水道局のホームページ（下記URL）をご覧ください。

受付期間
2月2日（月）～3月31日（火）

【物品調達に係る競争入札参加資格審査申請】

市および市水道局が発注する物品の売買等は、競争入札により実施しています。平成21年度の入札に新たに参加するためには、あらかじめ資格審査を受けておく必要があります。資格審査申請書の詳細

街路照明の

「スポンサー」を募集

市内の街路照明の大部分は、約150社のスポンサーの協力で点灯し、光市街路照明推進協議会が維持管理を行っています。

協議会の運営は、大変厳しい状態です。「明るい光市」を確保していくために、街路照明の維持にご協力いただくスポンサーを募集します。事業者だけでなく、団体や個人の方もよろしくお願ひします。



スポンサー代

400W…25000円/月
300W…19000円/月

光商工会議所女性の創立30周年記念事業として光市街路照明推進協議会に1円基金による2万1856円の寄付がありました。ありがとうございます。申し込み・問合せ 生活安全課 交通防犯対策係

については市および市水道局のホームページ（左記URL）をご覧ください。

なお、平成20年度に参加資格審査申請が済んでいる人は、今回の資格審査申請は不要ですが、引き続き21年度も入札参加を希望する場合は、税の未納・滞納が無い証明書の写しの提出が必要です。

受付期間
2月2日（月）～2月27日（金）

URL

光市…<http://www.city.hikari.lg.jp/siyakusyo/nyusatsu/>

光市水道局…<http://www.hikarisuidou-yamaguchi.jp/index.html>

提出・問合せ 入札監理課
水道局業務課庶務係 ☎0833(71)0700

防災センター臨時休館のお知らせ

センター内機器の保守点検のため、2月6日（金）は、休館とします。

問合せ

光地区消防組合防災センター
☎0833(74)5606

募集



ナイスケアまほろば
臨時・パート職員募集

【看護職、介護職

（臨時・パート職員）

採用者数 各1人程度

【理学療法士

（パート職員）

採用者数 1人程度

採用日 3月2日

試験 面接

試験日 2月16日（月）

提出書類 履歴書

受付期限 2月6日（金）必着

受付・問合せ ナイスケア

まほろば（〒743-0103

光市大字岩田2477）

☎0820(49)1111

バードウォッチング

IN 島田川



島田川河口にはたくさん野鳥が飛来します。指導を受けながらバードウォッチングを楽しみましょう。

日時 2月22日（日）

13時～16時頃

集合場所 地域づくり支援センター（市民ホール隣）

指導者 山本健次郎さん

（財）日本鳥類保護連盟専門委員）

内容 指導者による講演と

バードウォッチング

持参物 双眼鏡または望遠

鏡（7～10倍程度）

募集人数 50人程度

応募期限 2月13日（金）

申し込み・問合せ 県周南

健康福祉センター環境指導班

☎0834(33)6428

光市スキー連盟主催

スキー&スノーボードまつり

日時 2月11日（水）

場所 大佐スキー場

集合時間・場所 5時45分（時間厳守）・文化センター

募集人員 40名

旅行代金 5,000円（スキー保険含む）

レッスン料（希望者） 1,000円（午前のみ実施）

申し込み 光旅行企画 安国

☎0833-72-7867 携帯090-8713-1259

生涯学習センター

「パソコン学習会」

【2日間コース】

「自治会会計簿をつくる」

日時 2月5日(木)・6日(金)

13時30分～16時30分

内容 エクセルで会計報告書の様式と出納簿を作り、出納簿から自動的に報告書を作る仕組みを練習

持参物 自分の自治会の会計報告書、USBメモリースティック

対象 自治会役員

「楽しいチラシ作り」

日時 2月19日(木)・20日(金)

13時30分～16時30分

内容 チラシ作り…「親睦会」ほか

対象 初心者

受講料 各1200円

定員 各12人

【1日間コース】

「楽しいチラシ作り」

日時 2月25日(木)

13時30分～16時30分

内容 チラシ作り…「親睦会のお知らせ」ほか

対象 日本語入力ができる人

受講料

600円

定員 12人

自分のパソコンの持ち込み可能

申し込み 生涯学習センター

〒0833(72)3447 FAX0833(72)3578

【市民パソコン相談】

生涯学習センターでは、毎週土曜日の10時～12時に無料パソコン相談を実施しています。自分のパソコンの持ち込みも可能です。気軽に越しください。

家族介護者交流会

参加者募集

日時 2月18日(木)

10時30分～14時

場所 かんぼの宿光

希望者には送迎あり

内容 介護・健康相談、情報交換、会食、入浴、マッサージ

対象 市内在住の介護保険被保険者を自宅で介護している人

定員 40人

参加費 無料

申込期限 2月6日(金)

申し込み・問合せ

社会福祉協議会

☎0833(74)3020

施設の掲示板



入館料 大人240円、小人120円

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

かな書道展 「春」

期間 2月1日(日)まで (最終日は15時まで)

展示者 西本照子、高本良枝

郷土館のひなまつり

磯部家に伝わるひな人形や陶びなどを奥座敷に展示

期間 2月5日(木)～4月5日(日)



郷土の陶芸展

期間 2月5日(木)～3月8日(日) (最終日は14時まで)

展示者 光市の陶芸家9人

生け花展

期間 2月7日(土)～8日(日)

展示者 二人静の会

「光紙芝居」の上演

光市に伝わる民話や歴史物語などの紙芝居を毎月第3土曜日に上演します。

入場料 無料(展示場有料)

休園日 1月28日(水)

2月は休園日なし

梅まつり協賛

「梅の盆栽展」出品者募集

「梅まつり」期間中にあなたの自慢の盆栽を展示してませんか。



広告

無料体験から始めませんか?

マリン、プール、サウナ

ウィンターキャンペーン!!

今ならキャンペーン中につき12・1月スタートの方、入会金0円 (事務手数料1,050円は別途必要です)

●IV-BALANCEは別途料金が必要です。

●16歳未満の方はご利用できません。●水泳帽子、水着、タオル、屋内シューズは各自でご用意下さい。

まずはお気軽にお電話下さい!!

スポーツクラブアーク

〒743-0021 光市浅江1339-1

TEL 0833-72-6800

営業時間

- 月・水・金曜日/10:00～23:00
- 土曜日/10:00～22:00
- 日曜日/10:00～19:00

定休日/毎週火曜日

広告

わずか30分で効果を実感!サーキットトレーニング!!

女性専用フィットネス

今なら 100%OFF

わずか30分のトレーニングで理想の自分を目指そう!!

まずはお電話にてお問い合わせ下さい。

女性専用フィットネス B-line!光店

TEL 0833-74-2325

〒743-0021 光市浅江1339-1 (スポーツクラブアーク内)

営業時間 月～金曜日:9:30～12:30/14:00～20:00 日曜日 祝日 9:30～14:00

定休日 土曜日

日時 2月12日(木)～15日(日)
 場所 研修室
 募集期間 1月25日(日)～
 2月6日(金)
 募集数 50点(応募者多数
 の場合は調整します)
 申込方法 電話による



アスベスト除去工事のため、3月14日(土)まで休館とします。施設使用申し込み・貸館業務は通常どおり行います。(月曜日は休館)

海援隊トーク&ライブ

日時 3月15日(日)
 開場17時、開演17時30分
 場所 大ホール
 チケット(全席指定・好評発売中)
 文高会員:4000円
 一般:4500円

問合せ
 市民ホール
 プレイガ
 イド 市民
 ホール、市
 役所受付、
 文化セン



ター、ふるさと郷土館、冠山総合公園売店、光ギフトセンター、スターピアくだまつ、周南市文化会館、ローンチケット(レコード62290)



休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日、第1火曜日

第37回 日本教育書道会 書初展

期間 1月30日(金)～2月1日(日)(最終日は12時まで)
 内容 日本教育書道会(柏木玉城会長)による書き初め展です。幼児から高校生までの公募作品の中から特選以上の作品と、会員の作品を展示します。

第30回 光市選抜書道展

期間 2月10日(火)～15日(日)(最終日は15時30分まで)
 内容 分かりやすく、より親しみやすい書を目指した光市書道連盟(町田雪城会長)会員の作品展です。14日には

参加無料の「はがき紙すき体験」を開催します。紙すきに挑戦し、自分だけのはがきを作ります。

梅まつり協賛

梅まつり作品展
 この作品展は、冠山総合公園(梅の里)の「梅まつり」に併せて開催するものです。各家庭で所蔵している梅・草花・花木・干支・正月などにちなんだ作品を持ち寄っていただいています。観梅とともに、一足早い春をお楽しみください。

期間 2月8日(日)～3月5日(木)



休館日 毎週火曜日

しいたけ栽培教室

しいたけ栽培の技法や管理方法を学び栽培してみよう。
 日時 2月15日(日)
 10時～12時 受付9時30分
 対象 市内在住・通勤者の家族(保護者と子ども)。大人だけの参加も可能です。

募集人数 40組

参加料 700円(しいたけ原木と菌1本分が700円で、1家庭につき3本以上10本以内)

申込期限 2月6日(金)

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

申し込み・問合せ 周防の森ロッシ兼FAX0833(77)5789



平成21年度学生募集

学科定員(全日制2年)
 ソフトウェア開発コース30人、情報ビジネスコース50人
 「一般入学」
 出願資格 高等学校卒業者(3月に卒業見込みの者を含む)。または、これと同等以上の学力を有すると認められる者。

選考方法 書類審査、面接、適性検査

出願期間 2月12日(木)まで
 選考日 2月15日(日)

問合せ 周南コンピュータ・カレッジ事務局
 URL <http://www.scc.ac.jp>

2月の暮らしの相談コーナー

- | 相談内容 | 日時 | 場所 | 問合せ |
|------------|----------------------------------|-----------------|--|
| ○教育相談 | 毎週月～金曜日8時30分～19時(水曜日は17時15分まで) | 青少年センター | 0120-72-3749
※上記以外の時間外相談には、留守番電話とFAXで対応します。(いずれも0120-72-3749) |
| ○年金相談 | 6日(金)、20日(金)9時30分～12時15分・13時～16時 | 市役所案内板に記載※要確認 | 徳山社会保険事務所 0834-31-2150 |
| ○行政相談 | 25日(水)10時～15時 | 大和支所1階相談室 | 生活安全課市民相談係 0833-72-1400 |
| ○行政相談 | 26日(木)10時～15時 | あいばーく光2階 | 生活安全課市民相談係 0833-72-1400 |
| ○交通事故相談 | 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(水曜日は除く) | 市役所生活安全課交通防犯対策係 | 0833-72-1400 |
| ○心配ごと・人権相談 | 5日(木)10時～15時 | 大和支所2階第2会議室 | 社会福祉協議会 0833-74-3020・人権推進課 0833-72-1400 |
| ○人権相談 | 12日(木)、26日(木)10時～15時 | あいばーく光2階 | 人権推進課 0833-72-1400 |
| ○心配ごと相談 | 19日(木)10時～15時 | あいばーく光2階 | 社会福祉協議会 0833-74-3020
※心配ごと相談、人権相談については、相続・扶養・家庭内の問題等の相談に応じています。 |
| ○心の健康相談 | 24日(火)時間は事前予約で相談(要予約) | 周南健康福祉センター | 0834-33-6424 |

教育は今

No.7

教員免許の更新制・教員のFA制

～学校の活性化、教員の資質向上を目指す～

免許更新の必要性

自動車の運転免許は、3年、5年毎に更新されます。その目的は、運転者の身体機能の低下や改正される法規の遵守能力を確認し、安全運転を確保するためです。

これに対して、教員の免許状は、これまで終身、すべての都道府県で有効とされてきました。

このたび、教育職員免許法の一部改正により、免許の更新制が導入され、平成21年4月1日から施行されることになりました。

教員の子どもの教育に果たす役割を考えると、教育を取り巻く環境が急激に変化するなかでは、教員として必要な資質・能力の習得・更新は、必要なことです。

その意義は、具体的に次の

ように考えられます。

すべての教員がその時々で必要とされる最新の知識・技能等を確実に習得することができること。

現職教員以外にも多くの免許状保有者がいることから、多様な人材を教員に登用することで、公教育の改善・充実に図られることが期待できること。

教員全体の専門的な資質の向上が期待でき、教育に対する保護者や国民の信頼を確立することができること。

免許の有効期間は10年間

免許の有効期間は10年間となります。有効期間が満了すると、本人の申請により大学等で30時間程度の免許状更新講習を修了することによって更新されます。

教員のFA制

学校教育の成否は、教員にかかっています。教員の能力を最大限に生かし、その質を更に向上させるためにFA（フリー・エージェント）制があります。

FA制は、プロ野球の世界でよく使われている言葉で、選手が一定の条件を満たした場合に、所属球団との契約を解消し、他の球団と自由に契約を結んで移籍することができるといふ制度です。

教員のFA制は、教員の公募制の一環として行われるもので、教員の情熱や意欲を生かし、その能力の一層の向上を図ろうとするものです。学校現場で、一定の経験を積んだ教員が、自らの専門性や得意とする分野をアピールし、転任先を選択しようとするものです。

また、FA制とは別に、校長が教員を公募する制度もあります。これは、校長が目指す学校づくりに必要な人材を確保する目的で行われるもので、適材適所の人事配置を行い、学校の活性化、教員の資質向上を図ろうとするものです。

特色ある学校づくり



市内小中学校の「特色ある活動」風景をご紹介します。今回は、光井中学校と室積中学校です。お楽しみに！

あさえ
浅江中学校



生徒数333人



クリーン光大作戦では、これまで20数年の間、全校生徒で虹ヶ浜の清掃活動を行っています。

しまた
島田中学校



生徒数423人



体育祭では、実行委員企画のもと、全校生徒による島中行進を行い、人文字をつくりました。

2009 2月前半 カレンダー

お知らせ

1日 梅まつり（3月8日まで、冠山総合公園 梅の里）
梅まつりコバルト・ウォーク（8時30分～・総合体育館 受付）

2月

3日 健康相談（9時30分～、周防公民館）

4日 弁護士無料法律相談（要予約、9時～、市役所）
年金受給者 確定申告前説明会（9時30分～、あいぱーく光）

5日 年金受給者 確定申告前説明会（9時30分～、島田公民館）
心配ごと・人権相談（10時～、大和支所）
育児・1歳児お誕生・歯の健康相談（13時30分～、あいぱーく光）
自治会会計簿をつくる（6日、13時30分～、生涯学習センター）
郷土の陶芸展（3月8日まで、ふるさと郷土館）
郷土館のひなまつり（4月5日まで、ふるさと郷土館）

6日 年金相談（9時30分～、市役所）
年金受給者 確定申告前説明会（9時30分～、大和スポーツセンター）
防災センター臨時休館

7日 生け花展（8日、ふるさと郷土館）

8日 光市国際交流のつどい（10時～、周防の森ロッジ）
梅まつり作品展（3月5日まで、文化センター）

9日 市県民税の申告相談（10日、9時～、大和支所）

10日 普通救命講習会（9時～、光地区消防本部）
光漁港海岸（室積海岸）保全対策市民意見交換会（18時～、室積公民館）
光市選抜書道展（15日まで、文化センター）

11日 祝

12日 市県民税の申告相談（13日、9時～、大和支所）
人権相談（10時～、あいぱーく光）
夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）
梅の盆栽展（15日まで、冠山総合公園）

13日 母親教室（9時30分～、あいぱーく光）

14日 土

15日 しいたけ栽培教室（10時～、周防の森ロッジ）

12月のごみの排出量（市民1人当たり）

焼却処分したごみ	埋立処分したごみ	リサイクルしたごみ
23.7 kg	0.7 kg	6.3 kg

光市の目標値
950g
/人・日

12月のごみの排出量（市民1人当たり）

月トータル **30.7 kg** /人月
1日当たり **991 g** /人日

対前月比
+117 g

ペットボトル	0.10 kg
びん・缶類	1.24 kg
金属類・自転車） 小型家電製品	0.72 kg
容器・包装用プラ	1.43 kg
その他プラ	0.46 kg
有害ごみ 等	0.10 kg
古紙類	1.87 kg
古布類	0.36 kg

買い物には、マイバックに食品トレイや缶などを入れて行き、店頭回収を利用しよう。

第2回 光漁港海岸（室積海岸） 保全対策市民意見交換会の開催

日時 2月10日(火) 18時～21時 入場無料
場所 室積公民館（大ホール）

市では、台風や高潮などの被害により侵食が進む室積海岸の保全に向け、平成19年度から市民の皆さんとともに「光漁港海岸（室積海岸）保全対策事業」に取り組んでいます。

これまでに、学識経験者や市民および関係行政機関の代表者を委員とする「光漁港海岸（室積海岸）検討委員会」を4回、市民意見交換会を1回開催してきました。

このたび、これまでの委員会での検討概要を市民の皆さんに改めてご報告するとともに、市民と行政が共通の認識のもとに今後の整備・保全対策案の協議を進めるため、第2回市民意見交換会を開催します。

光市民のかけがえのない財産である美しい自然海岸を守り維持していくため、皆さんのご意見をお聞かせください。

多数のご参加をお待ちしています。

意見交換会の前に、昨年募集しました「光市景観フォトコンテスト」の入賞作品の発表と表彰を行います。

内容

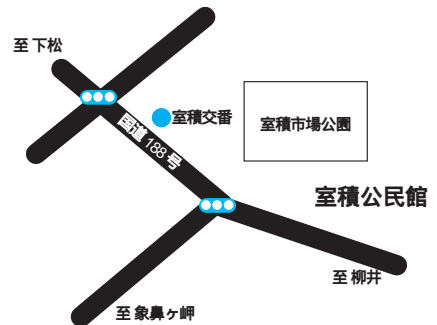
- ・第1回～第4回光漁港海岸（室積海岸）検討委員会概要報告
- ・意見交換（質問、自由討議）
- 出席者（学識経験者委員）
- ・松原雄平（鳥取大学工学部教授）
- ・中山哲蔵（水産総合研究センター水産工学研究所）
- ・羽田野袈裟義（山口大学大学院理工学研究科教授）
- ・宇多高明（財）土木研究センターなぎさ総合研究室）

事務局

（財）漁港漁場漁村技術研究所、光市

問合せ 水産林業課 ☎0833(72)1400

会場案内



いつもの日かその経験を、新しいまちづくりを発揮していただければと願います。



市長とのふれあいトークの様子

1月11日(日)、市民ホールで光市成人のつどいが開催されました。今年の新成人の数は624人。懐かしい同窓生との再会や、多くの祝福に包まれ、会場は大いに盛り上がりました。また、恒例となった「市長とのふれあいトーク」では、光市について聞いたところ、ほとんどの人が好きとの喜ばしい光景も見受けられました。市では「人にやさしく『わ』のまち きっかけ」を目指し、優しく頼れるまちづくりに取り組んでいます。新成人の皆さんも、これから思い描いた世界に向けて進まれますが、ふるさと光で過ごした年月を胸に存分に力を発揮し、

表紙写真の紹介
ふるさと光を胸に
大きな成長を誓う

人のうごき【12月31日現在】

総人口・世帯数には外国人登録を含む

総人口	55,026 (-15)	男	26,222 (-2)	女	28,804 (-13)	世帯数	22,735 (-21)
外国人登録人口	393 (-5)	男	172 (-2)	女	221 (-3)	世帯数	270 (-6)

()内は前月からの増減を示しています。