

光市記者発表資料

令和3年2月25日

件名

こころの処方箋事業の実施について

市では光市健康づくり推進計画「スマイルチャレンジ事業（なごむ）」の一環として、本の書名や著者がわからないようにオリジナルの薬袋に入れた本を貸出すサービスと一緒に、薬袋の中に心の相談窓口のリーフレットを入れ、こころの健康の保持増進を図るとともに、こころの健康相談窓口の周知を行います。

内容

1 実施期間

令和3年3月2日（火）～令和3年3月21日（日）

【3月は「自殺対策強化月間」です】

2 実施場所

光市立図書館（本館）

3 実施内容

(1) 「症状」と「効能」が書かれたオリジナルの薬袋に本と心の相談窓口のリーフレットを入れて貸し出します。

<昨年度実施例>

症状：子育てに疲れています

効能：元気がもらえ、楽しく子育てできるかも

書名：「子育てを元気にすることば」

(2) 特設コーナーにこころの健康カードを設置します。

内容

4 昨年度実績

心の処方箋 貸出数 10冊

(3/1～3/5の開館)



問合せ

担当課 光市福祉保健部健康増進課健康増進係

担当者 齋藤 久美

電話 0833-74-3007

担当課 光市立図書館

担当者 新谷 直子

電話 0833-72-1440