

光市記者発表資料

令和2年1月29日

件名 職場で体力アップ応援事業 平均歩数上位チームへの表彰式の開催について

内容

市では光市健康づくり推進計画「スマイルチャレンジ事業（うごく）」の一環として、身体活動・運動の意義と重要性を周知するとともに、運動習慣づくりの動機付け及び運動習慣の定着を促進、運動習慣者の増加を図ることを目的に、働く世代の健康づくりへの取組みとして市内事業所に勤務する人同士でチームを組み、毎日歩数を計測し3か月間継続する「職場で体力アップ応援事業」を昨年に引き続き実施しました。

つきましては、チーム平均歩数上位5チームの表彰式を行います。

【光のあるくロードウォーキングラリー・チーム編表彰式】

1 日時・場所

令和2年2月5日（水）18時00分～ あいぱーく光 いきいきホール

2 表彰対象チーム 記録は別紙

- 1位 富士高圧フレキシブルホース（株） チーム名：人と街と未来をつなぐ富士高圧です
- 2位 光市役所高齢者支援課 チーム名：ずっとちゃんチーム
- 3位 浅江南保育園 チーム名：MINAMI
- 4位 社会福祉法人光富士白苑 チーム名：ひまわり娘
- 5位 光郵便局 チーム名：展（のぶ）りんと愉快的仲間たち

3 結果について

市内に勤務する18歳以上の人（職場単位、2名以上のグループで登録）

参加者の状況：178名、39チーム、20事業所

令和元年9月17日（火）～令和元年12月17日（火）の3か月間の歩数・体重を毎日計測・記録し、期間終了後記録とともに報告書を提出。

チーム平均歩数の多い上位5チームを表彰。

結果一覧については市のホームページにて掲載、紹介する。

問合せ 担当課 光市福祉保健部健康増進課健康増進係
担当者 加藤 華加
電話 0833-74-3007