

光市記者発表資料

平成31年2月22日

件名

こころの処方箋事業の実施について

市では光市健康づくり推進計画「スマイルチャレンジ事業（なごむ）」の一環として、本の書名や著者がわからないようにオリジナルの薬袋に入れた本を貸出すサービスと一緒に、薬袋の中に心の相談窓口のリーフレットを入れ、こころの健康の保持増進を図るとともに、こころの健康相談窓口の周知を行います。

1 実施期間

平成31年3月1日（金）～平成31年3月31日（日）

【3月は「自殺対策強化月間」です】

内

2 実施場所

光市立図書館

3 実施内容

(1) 「症状」と「効能」が書かれたオリジナルの薬袋に本と心の相談窓口のリーフレットを入れて貸し出します。

<昨年度実施例>

症状：毎日が忙しい

効能：気分転換できます

書名：「すごい夜空の見つけ方」

(2) 特設コーナーにこころの健康カードを設置します。

容

4 昨年度実績

心の処方箋 貸出数 72冊



問合せ

担当課 光市福祉保健部健康増進課健康増進係
担当者 中田 由紀子
電話 0833-74-3007

担当課 光市立図書館
担当者 新谷 直子
電話 0833-72-1440