

# 光市記者発表資料

平成30年12月10日

件名 職場de体力アップ応援事業 平均歩数上位チームへの  
表彰式の開催について

市では光市健康づくり推進計画「スマイルチャレンジ事業（うごく）」の一環として、身体活動・運動の意義と重要性を周知するとともに、運動習慣づくりの動機付け及び運動習慣の定着を促進、運動習慣者の増加を図ることを目的に、働く世代の健康づくりへの取組みとして市内事業所に勤務する人同士でチームを組み、毎日歩数を計測し3か月間継続する「職場de体力アップ応援事業」を実施しました。

つきましては、チーム平均歩数上位6チームの表彰式を行います。

内

## 【光のあるくロードウォーキングラリー・チーム編表彰式】

### 1 日時・場所

平成30年12月18日（火）18時30分～ あいぱーく光 いきいきホール

### 2 表彰対象チーム 記録は別紙

1位 新日鐵住金ステンレス（株） チーム名：鉄腕アトム

2位 光総合病院 チーム名：ホワイトエンジェル

3位 光市役所高齢者支援課 チーム名：ずっとちゃんチーム

4位 光郵便局 チーム名：くじらの親子

5位 富士高圧フレキシブルホース（株） チーム名：こんなところでも富士高圧Aチーム

6位 光富士白苑 チーム名：こんぺいとう

容

### 3 結果について

市内に勤務する18歳以上の人（職場単位、2名以上のグループで登録）

参加者の状況：104名、26チーム、12事業所

平成30年7月17日（火）～平成30年10月17日（水）の3か月間の歩数・体重を毎日計測・記録し、期間終了後記録とともに報告書を提出。

チーム平均歩数の多い上位6チームを表彰。

結果一覧については市のホームページにて掲載、紹介する。

問合せ

担当課 光市福祉保健部健康増進課健康増進係  
担当者 田邊 祐子  
電話 0833-74-3007

### 平均歩数による順位

順位	チーム名	チーム人数	平均歩数
1	新日鐵住金ステンレス(株)(鐵腕アトム)	2	1,220,024
2	光総合病院(ホワイトエンジェル)	10	902,067
3	高齢者支援課(ずっとちゃんチーム)	4	887,150
4	光郵便局(くじらの親子)	2	864,160
5	富士高圧フレキシブルホース(株) (こななどこでも富士高圧Aチーム)	3	840,073
6	光富士白苑(こんぺいとう)	10	787,326