

光市記者発表資料

平成30年6月1日

件名

平成30年度「光の恵み de 朝ごはん事業」の実施について
～ 『光市朝ごはん部』、始動します！～

内容

このたび、光市健康づくり推進計画「スマイルチャレンジ事業(食べる)」の一環として、6月の食育月間から「光の恵み de 朝ごはん事業」として「光市朝ごはん部」を設立します。

1 目的

- (1) 朝食や野菜の摂取等、適切な食生活を実践し食を通した健康づくりを市民が実践できるよう支援する。
- (2) 特に若い世代の朝食の欠食が多いため、若い世代の食習慣の確立を図る。

2 「光市朝ごはん部」について

(1) 概要

「光市朝ごはん部」は主に Facebook を利用した仮想の部で、光市健康増進課からの情報発信(朝ごはんの情報やレシピ、食育・健康情報、行事予定など)のみならず、光市民の朝ごはんに関する情報や感想、取り組みなどを集約・発信し、朝ごはんを食べることやバランスのよい食生活の実践など、食を通した健康づくりを光市の皆さんができるよう支援することを目的として設立。

(2) 部構成

ア 部長：光市食育推進キャラクター(ラビート)

【部のまとめ役。部員やサポーターからの投稿にコメントをつけ、「光市朝ごはん部」フェイスブックページに投稿をシェアする】

イ 部員：部を利用する市民及び市内に通勤通学の方

【家庭で調理した「わたしの朝ごはん」、市内店舗で食べた・購入した「光の朝ごはん」を投稿する】

ウ サポーター：部を利用する市内の事業所・団体・生産者

【朝ごはんのメニューやおすすめの食材・商品などの情報を投稿する】

(3) 「光市朝ごはん部」フェイスブックページ

(光市ホームページ内からログインしてください)

URL : <http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/asagohanbu.html>

内容

3 実施内容

(1) 市からの情報発信

朝ごはんに関する情報やレシピ、食育・健康情報、健康増進課主催行事の紹介などを「光市朝ごはん部」フェイスブックページを通して情報発信

(2) 部員・サポーターからの投稿受付

部員からの朝ごはんの写真、サポーターから朝ごはんの情報の投稿を受け付け、「光市朝ごはん部」にシェアをする。

	<p>ア 投稿受付方法（部員は ~ 、サポーターは 、 のいずれか） 「光市朝ごはん部」フェイスブックページに直接投稿 Instagramにハッシュタグ「#光市朝ごはん部」を付けて投稿 投稿名（実名・仮名どちらでもよい）と共に写真をEメールで送付 Eメール：asagohanbu@city.hikari.lg.jp 光市健康増進課窓口の写真を持参</p> <p>4 添付資料 「光市朝ごはん部」PR ポスター（縮小版）</p>
問 合 せ	<p>担当課 光市福祉保健部健康増進課健康増進係 担当者 山本麻依 電話 0833-74-3007</p>

私の朝ごはん



朝ごはん



あなたの朝ごはんを 光市のみんなでシェアしよう！

おすすめ情報

光の朝ごはん



朝ごはんを食べる習慣がある人となない人では、勉強・仕事・運動・メンタル面で大きな差がでます。しかし、光市では朝ごはんを食べていない人が多くいるのです…☹️そこで、あなたの朝ごはんの写真を光市のみんなでシェアして、みんなで朝ごはんを食べる習慣を身につけましょう♪さあ、朝ごはんを食べて一日を最高の形でスタートさせましょう！

部長のラビートです
光市朝ごはん部では、新入部員募集中！朝ごはんの写真を投稿したら、あなたも部員



光市朝ごはん部



フェイスブックで

「光市朝ごはん部」フェイスブックページへ直接投稿



インスタグラムで

ハッシュタグ「光市朝ごはん部」をつけて投稿

投稿を非公開に設定されている場合、参加できません。「光市朝ごはん部」のインスタグラムアカウントは存在しません。インスタグラム内でのやり取りはできません。

投稿を確認後、ラビートがコメントをつけて「光市朝ごはん部」フェイスブックページにシェアするよ



メールで

asagohanbu@city.hikari.lg.jp へ添付

投稿名を記載ください

窓口で

光市光井二丁目2番1号
あいぱーく光 健康増進課まで
応募された書類、写真は返却しません



<http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/asagohanbu.html>

応募の詳細はこちらから

必ず『光市朝ごはん部』要項を一読の上ご参加ください。

投稿いただいた写真は、「光市朝ごはん部」フェイスブックページにシェアされます。その他、朝ごはんのレシピ、健康情報、市内の店舗等からの情報、モニター企画等、随時更新予定 ぜひ、ご参加ください。

食事時のスマートフォンなどの操作は控えましょう。投稿は食後に行い、楽しい朝ごはんの時間を過ごしてください。

Let's share