

# 光市記者発表資料

平成30年2月28日

件名	こころの処方箋事業の実施について	
内容	<p>市では光市健康づくり推進計画「スマイルチャレンジ事業（なごむ）」の一環として、本の書名や著者がわからないようにオリジナルの薬袋に入れた本を貸出すサービスと一緒に、薬袋の中に心の相談窓口のリーフレットを入れ、こころの健康の保持増進を図るとともに、こころの健康相談窓口の周知を行います。</p>	
	<p>1 実施期間 平成30年3月1日（木）～平成30年3月31日（土）（自殺対策強化月間）</p> <p>2 実施場所 光市立図書館</p> <p>3 実施内容 (1) 「症状」と「効能」が書かれたオリジナルの薬袋に本と心の相談窓口のリーフレットを入れて貸し出します。 (昨年度実施例) 症状：気分が落ち込んでいる 効能：少し前向きになれます 書名：「ムーミンの名言集」、「無理しない」等 (2) 特設コーナーにこころの健康カードを設置します。</p> <p>4 昨年度実績 心の処方箋 貸出数 80冊</p>	
問合せ	担当課 光市福祉保健部健康増進課健康増進係 担当者 中村 雅子 電話 0833-74-3007	担当課 光市立図書館 担当者 新谷 直子 電話 0833-72-1440