

光市記者発表資料

平成29年2月16日

件名

「光のあるくロードウォーキングラリー・チーム編」の
表彰式の開催について

内容

市では光市健康づくり推進計画「スマイルチャレンジ事業（うごく）」の一環として、仲間とともにウォーキングに取り組むことで運動習慣づくりのきっかけに、「光のあるくロードウォーキングラリー・チーム編」を実施しました。つきましては、3部門の上位3チームの表彰式を行います。

【光のあるくロードウォーキングラリー・チーム編表彰式】

1 日時・場所

平成29年2月23日（木）14時～ 光市役所 大会議室1・2号室

2 表彰対象チーム 記録は別紙

(1) 「よく歩いたで賞」（平均歩数が多いチーム）

1位 浅江シスターズ 2位 シモツケソウ 3位 Y・Mチーム

(2) 「スリムになったで賞」（平均体重減少が大きいチーム）

1位 Y・Mチーム 2位 浅江シスターズ 3位 稲垣ファミリー

(3) 「みんなで歩いたで賞」（総歩数が多いチーム）

1位 シモツケソウ 2位 一歩会 3位 TeamTS

3 結果について

22歳～85歳の市民または光市に通勤・通学している人で、1チーム2人以上のグループ、22チーム87名が参加。

内容

平成28年9月15日（木）から12月15日（木）までの3か月間に各自でウォーキングを行い、歩数を記録、開始前後の体重などの記録とともに報告書を提出。その結果を「よく歩いたで賞（平均歩数）」「スリムになったで賞（平均体重減少）」「みんなで歩いたで賞（総歩数）」の3部門で順位を付けた。結果一覧については市のホームページにて掲載、紹介する。

問合せ

担当課 光市福祉保健部健康増進課健康増進係

担当者 中村 雅子

電話 0833-74-3007