

記者発表資料

平成27年6月23日

件 名

平成27年度「食育推進ボランティア表彰」(内閣府特命担当大臣表彰)受賞報告

内 容

光市食生活改善推進協議会が食育推進の功績により、平成27年6月20日に第10回食育推進全国大会開会式において「食育推進ボランティア表彰」(内閣府特命担当大臣表彰)を受賞されましたので、報告会を下記のとおり行います。

記

1 市長報告

(1) 日時 平成27年6月26日(金) 10時から

(2) 場所 光市役所 市長室

(3) 報告者

光市食生活改善推進協議会 会長 天野 加代子氏

光市食生活改善推進協議会 副会長 秋山 ミチ子氏

光市食生活改善推進協議会 会計 戸村 初枝氏

2 表彰趣旨

若い世代(概ね40歳未満)を対象とした食生活の改善や望ましい食習慣の普及啓発等の食育活動を推進し、他の地域においても食育活動を推進するうえで参考になりうるような先進的な取り組みをしているボランティア団体及び個人の奨励

3 光市食生活改善推進協議会の概要及び活動内容

(1) 概 要

本協議会は、大和町食生活改善推進協議会(昭和44年5月設立)と光市食生活改善推進協議会(昭和47年11月設立)が合併し、平成18年4月1日に設立。「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、市内各地区活動を中心に、市民の食を通じた健康づくりの案内役として地域に根ざした活動をしている。

(2) 主な活動内容

食を通じた健康づくり推進活動は多岐にわたり、若い世代を対象とした健康教室や親子料理教室・食育教室の開催、学校等と連携した食育活動、イベントへの参画、市行政への協力等、食生活改善の普及啓発活動・食文化の継承などの食育推進活動を実施し、市民の健康づくりに貢献している。

毎年1回発行する「ひかりヘルスメイトだより」や市広報へのレシピ掲載等、広報活動も実施している。

また、光市独自の「子どもを胸でしっかり抱きしめ、見つめあい、語りかける愛情豊かなふれあいの子育ての“おっばい育児”」を推進する中核的な団体として食を通じた活動を展開している。

近年は、コミュニティ・スクールの一環として、学校・家庭との連携強化が進み、学校における食育活動に積極的に参画しており、年々、地域の学校等から食育活動の依頼が増加し、市全体に食育推進の輪が広がることにつながっている。

さらに、本協議会が開催した教室を受講した若い世代の市民が、自らもヘルスメイトとなり活動を行う等、会員との関わりが新たなボランティア養成のきっかけとなっている。

以上

問合せ 光市福祉保健部健康増進課 健康増進係
担 当 : 山本 麻依
TEL (0833) 74-3007