

光市記者発表資料

平成27年5月19日

件名	平成27年度 光市食育推進事業 市内店舗での「光の恵み料理コンテスト普及事業」の実施について																		
内容	<p>このたび、光市食育推進計画に基づき平成24年度から3年間実施した「光の恵み料理コンテスト」の入賞料理について、6月の食育月間に光市内の店舗で普及啓発活動を実施します。</p> <p>1 目的</p> <p>(1) 不特定多数の市民に普及啓発を行うことで、光市食育推進計画「光ぱくぱく食19(しょくいく)」の推進を図り、市全体の食育推進に関する意識を高める。</p> <p>(2) 家庭においてバランスのよい健全な食習慣、毎日の朝食及び野菜摂取に取り組む意識を高める。</p> <p>(3) 本市の旬(春夏秋冬)の食材を周知・活用し地産地消を考える機会とする。</p> <p>(4) 食育推進関係機関・団体と連携を図り、関係者の意識啓発を図るとともに、今後の食育推進の取組みにつなげる。</p> <p>2 日時および場所</p> <table><tr><td>平成27年6月1日(月)</td><td>15時半～17時</td><td>アルク光店・光井店</td></tr><tr><td>6月8日(月)</td><td>11時～12時半</td><td>ピクロス岩田店(※)</td></tr><tr><td>6月9日(火)</td><td>11時～12時半</td><td>マルキュウ虹ヶ丘店(※)・岩田店(※)</td></tr><tr><td>6月10日(水)</td><td>15時半～17時</td><td>イオン光店・ミコー島田店</td></tr><tr><td>6月16日(火)</td><td>15時半～17時</td><td>マックスパリュ浅江店・室積店</td></tr><tr><td>6月25日(木)</td><td>10時半～12時</td><td>里の厨</td></tr></table> <p style="text-align: right;">計 6日間 10店舗</p> <p>3 内容</p> <p>(1) レシピカードの配布 レシピカードを職員が店頭で、来客された方に手渡しで配る。 レシピカードについて:「光の恵み料理コンテスト」の入賞作品のうち、野菜使用量が70g以上(1日に必要とされる野菜摂取量の1/5の量)かつ家庭で作りやすい作品をカードサイズにしたもの。全12種。</p> <p>(2) 入賞作品の試作品の展示 上記店舗のうち7店舗でレシピカードの配布と併せて2～3品程度、入賞作品の試作品を展示。(※の店舗は展示なし)</p> <p>(3) 食育に関するリーフレットの常時設置 食育に関するリーフレットを来客が自由に取れるように設置する。内容を季節に合わせて変更しつつ、実施日から3月末まで全店舗で設置。</p> <p>(4) 店頭アンケートの実施 レシピカードを受け取ってくれた方に対して、意識調査を実施。</p>	平成27年6月1日(月)	15時半～17時	アルク光店・光井店	6月8日(月)	11時～12時半	ピクロス岩田店(※)	6月9日(火)	11時～12時半	マルキュウ虹ヶ丘店(※)・岩田店(※)	6月10日(水)	15時半～17時	イオン光店・ミコー島田店	6月16日(火)	15時半～17時	マックスパリュ浅江店・室積店	6月25日(木)	10時半～12時	里の厨
平成27年6月1日(月)	15時半～17時	アルク光店・光井店																	
6月8日(月)	11時～12時半	ピクロス岩田店(※)																	
6月9日(火)	11時～12時半	マルキュウ虹ヶ丘店(※)・岩田店(※)																	
6月10日(水)	15時半～17時	イオン光店・ミコー島田店																	
6月16日(火)	15時半～17時	マックスパリュ浅江店・室積店																	
6月25日(木)	10時半～12時	里の厨																	
問合せ	担当課 光市健康増進課 担当者 山本 麻依(電話 0833-74-3007)																		