

Hikari Public Relations

広報

2008

9|25

Vol.96

毎月10日・25日発行

ヒカリ

環境と健康の維持は、みんなの願い

ふるさとの散歩道を歩く

特集：幸せ散歩

幸せ散歩

最近、市内で散歩をしている人をよく見掛けます。

健康目的の散歩、気分転換の散歩、愛犬との散歩などさまざまな目的や生活習慣の中で、散歩もいろいろな要素を有しています。

光市は恵まれた自然環境のもと、市民一人ひとりが幸せを感じられるまちづくりを目指しています。

皆さんもまずは一歩外に出て、自分たちの住む周辺から自分たちの散歩をはじめてみませんか。

今回は、市民特派員の鑑光さんが

『早起き散歩』

『エコ散歩』

『おしどり散歩』

の三つの散歩をレポートします。

市民の皆さんが自分の散歩スタイルを発見するきっかけになればうれしく思います。





早起き散歩

子どもたちの健全な成長をはぐくむ

きっかけは孫からの相談

上島田に住む田中道子さんと地域の子どもたちは、月曜日から金曜日の早朝、約40分間のウォーキングとジョギングを行っています。

朝起きたばかりなので、体をゆっくりに動かしながら散歩することが主な内容です。

散歩は、3年前、田中さんの孫の陽平君から「もっと速く走れるようになりたい」との相談を受け「それじゃ、おばあちゃんと朝、練習してみようか」と誘った事がきっかけでした。練習の成果で、陽平君の脚力が鍛えられ、マラソン大会で上位の成績を収めるようになりました。

その後、陽平君の弟や妹、友だちも参加するようになり、現在では、7人が一緒に朝の散歩を楽しんでいます。

早寝、早起き、朝ごはん

子どもたちは、毎日20時30分に就寝し、5時30分に起床と規則正しい生活を送っています。散歩後に朝ごはんを食べるようになり、ごはんがおいしいと笑顔で答えます。

文部科学省の調査では、夜更かしや朝食を食べない子どもが増加しています。生活習慣の乱れは子どもの心の乱れや学力の低下、体力の低下

につながっているそうです。

体を動かし、よく食べ、よく眠ることにつながる早起き散歩は、青少年の健全育成に資する取り組みである「早寝、早起き、朝ごはん」のための理想的な生活習慣であるといえます。

田中さんは、うれしそうに話されます。

「子どもたちは散歩が大好きです。毎朝、私を楽しみに待っていてくれるんですよ。」

将来この子たちが成長した時、日常生活のふとした折々に、一緒に散歩したこのふるさとの景色を思い出してほしいですね。これからも、ふるさとの大切さを自らの体験から学んでほしいと考えています」



この日、靴を新調した子もいました。
愛用の靴は子どもたちの大事な宝物です。

エコ散歩

環境人づくり



山本さんのエコ散歩の様子。

左手に持っているくずかごは、山本さんの手製のもの。照れながら見せてくれました。

また、道路にこびり付いたごみはなかなか取れないそうで、鉄製の火箸を用意して歩きました。

ごみ拾いは自分のため

3年前から散歩の途中にごみ拾いを実践されている三井にお住まいの山本健一さんにお話を伺いました。

エコ散歩のきっかけは、散歩のコースにある中学・高校生の通学路にごみが多く落ちていたのが残念で、生徒たちが通学する際、きれいな道で気持ちよく通学してほしいと思ったからでした。

最初は恥ずかしさもありませんが、みんなが気持ちよく通っている姿を見るとうれしくなり、励みになっていくそうです。

長続きの秘けつは、すべてのごみを拾うのではなく、何か一つの種類だけ回収すればよいと気楽に考えること。取材の日は、たばこの吸い殻を中心に拾って歩きました。

「エコ散歩は、自分自身のため」と答える山本さん。活動をしているうちに自身の健康な体への感謝、自然の美しさの感動など強く感じ、心がすがすがしく感じるようになったそうです。

目指すは

シンガポールの美観

エコ散歩をしていると、想像以上に空き缶やたばこ、ペットボトルなどのごみが道に落ちていていることに、



「お疲れさん」とのねぎらいにうれしそうに答える山本さん。散歩中に出会う近所の人との会話も楽しみの一つです。

驚くと同時に悲しく感じました。

最近、心の安らぎを求める価値観が高まっています。安らぐ環境づくりのために必要な事は、『環境は人をつくる』という言葉に表されるように、ごみ拾いと同様、ごみを捨てないよう意識を高めることだと思います。日々の生活の中で、ごみの無い美しいまちでの暮らしは周囲を慈しむ心や安らぎをもたらしてくれるのではないのでしょうか。

山本さんは話されます。

「光市がシンガポールのように、きれいなまちになればええと思えます。この機会に散歩中にごみを拾う人が少しでも増えてくれたらうれしいです」

その口調は、地域や自然への愛情で包まれていました。

おしどり散歩



ふたりの散歩が健康の秘けつ



いつもの散歩スタイルで万歩計を見せてもらい「ハイポーズ」。お互いが良きライバルでもあるため、相手が今日何歩歩いているかが気になるようです。また、ご主人がいつもかぶっている帽子の「C」はC challenge（チャレンジ）のCだと笑顔で教えてくれました。

「日本一周」1400万歩踏破

市の推奨する「光のあるくロードウォーキングラリー」に挑戦している弘下智彦・博子夫妻は、6月に日本一周の歩数にあたる1400万歩を2年間で踏破しました。

「夫婦で歩く散歩」の魅力はどのようなものをお尋ねすると「けんかしてお互い無口の時も、一緒に歩いていると自然と会話が始まるよね」そんな二人の姿にとても仲の良い様子が見受けられました。
散歩コースは自宅から茶臼山頂上

までの往復7キロ。散歩をしていると朝日の優しさ、四季の木々草花たちの緑の息吹を五感で楽しむ事ができ、日々新たな発見を目にすることができそうです。

また、散歩を続けることは無理をしないこと。最初は日本一周の目標達成のため、歩くことだけに集中し疲れてしまったそうですが、大切なことは自分のペースで歩くことと気付けてからは、散歩が生活の一部になりました。現在、日本2周目に挑戦中との事ですが、元気で仲良くを目標にこれからも二人で歩き続けてください。

「光のあるくロードウォーキングラリー」参加者募集

西日本編から始まる5地域を「あるくロードマップ」に沿ってウォーキングしながら、最終的に日本一周にあたる1400万歩の踏破を目指すので、現在約300人の市民が取り組んでいます。

準備する物は、歩数計とあなたのやる気。健康づくりのために参加してみませんか。

詳しくは健康増進課（あいぱーく光）にお問い合わせください。

☎0833(74)3007

散歩に出掛けませんか

— 私たちの身近なところに
すてきな自然や景色があります

取材を通して、さまざまな出会いや発見がありました。皆さんが話されるのが、散歩中の自然の美しさ。同じ景色でも、時間により違った感じ方をすることもしばしばあります。散歩中撮影した風景写真。皆さんの目にはどのように映るか、実際に歩いてみませんか。

(場所は左図参照)

冠山
総合公園



園内は整備され、行き届いた管理の中、車両などの危険もなく子どもたちも安心して歩くことができ、四季を通じて花や木が楽しめます。

田園



収穫の秋を感じさせる東荷大平集落の田園風景。黄金色の稲穂が辺り一面に広がっていました。

島田川



市内を南北に流れる島田川は市民の憩いの場。水鳥の道から、川魚の群れや水鳥の様子を見ていると癒されます。

あいご



室積には「あいご」と呼ばれる一人分が通れるくらいのかわいい生活道路があります

ぞうひがさき
象鼻ヶ岬



つつみ うら
鼓が浦展望台から観た象鼻ヶ岬。影の具合で、まるで象が鼻を上げているように見えませんか。



市民特派員 かねみつ 鑑光 ちえ 千恵 さん



取材を終えて

取材させていただいた皆さんは、体ばかりでなく心も健康で、お話を伺いしているだけではつらつとしたエネルギーを感じ、私自身、前向きな気持ちになりました。

また、3か月におよぶ取材では、移りゆく季節の変化を、日々の散歩で感じる事ができ、自然の美しさや尊さを実感しました。

ある調査によれば、田舎に住む人は都会に住む人と比べて一日の歩行量が少ないそうです。実際に私も目的の地に行くのに車を利用することが多く、あまり歩いていかなかったように思います。

私たちが生活が豊かになった一方で、身近な自然を感じる機会を失っているのではないだろうか。

「まちづくりは人づくり」と言います。美しい自然を愛し、いつまでも守っていくとともに、自然から元気をもらう。すべての生き物も暮らしやすい共生のまちをつくる。

このような意識を市民みんなが持ちながら取り組む散歩は、人々に安らぎと潤いを与える『幸せ散歩』だと思えます。

皆さん、一日に少しずつでも歩くことを習慣付けてみてはいかがでしょうか。



いわきさん 石城山

誰がいつ、何のためにつくったのか。石城山八合目付近を鉢巻き状に取り巻く神籠石はさまざまな可能性を秘めた私たちの貴重な財産です。



ちゅうすやま 茶白山

茶白山頂上からは海岸線が一望。涼しい風が心地良いです。



光の海

瀬戸内海国立公園の一部である室積・虹ヶ浜海岸は瀬戸内の原風景として市民から愛されています。(西ノ庄付近から見たフィッシング・パーク)

早長八幡宮秋祭りとみたらいい湾花火大会

はやあひ

市指定有形民俗文化財

山車と踊山

市の有形民俗文化財の指定を受けている台若、鳥居、曳き船などの山車10輛と踊山、子どもみこしによる行列が繰り広げられます。

山車行列のルート



山車行列が通過中は交通規制が行われますので、通行車両は現地の指示に従って安全運転をお願いします。

注：JRバスは「室積公園口」14:44着以降は「室積」バス停止めとなります。



【第2回フォトコンテストin室積秋祭り】
広報賞 小口あけみさん(周南市)

早長八幡宮を出発して、御旅所(普賢寺前)までの2の道程を各自治会の若衆たちが曳き回し、唄い、練り回して勇壮に祭りを盛り上げます。

御神幸 早長八幡宮 14時40分出発
御旅所(普賢寺前) 16時20分着
御還幸 御旅所(普賢寺前) 17時30分出発 / 早長八幡宮 19時着
小雨決行

問合せ 室積山車保存会(広川)
☎0833(79)0792

花火大会

場所 室積御手洗湾一帯
花火打ち上げ 19時30分
(雨天の場合は10月13日(祝)に順延)

駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。また、会場周辺では、係員や標識・案内板等の指示に従い、安全確保にご協力ください。

花火大会への募金のお願い
市民でつくる楽しいひと時『みたらいい湾花火大会』の開催にあたり、皆さんのご協力をお願いします。

募金箱の設置場所 室積・光井地区の各公共施設、金融機関 ショッピングセンターなど
設置期間 10月19日(日)まで

募集します 有料観覧席

場所 漁協前有料席
料金 一席500円
募集期限 満員になり次第締め切り
募集人員 200人

御還幸到着後、約1500発の花火が室積の夜空を彩る



申し込み・問合せ 光市観光協会
☎0833(72)1400

議長・副議長の選任

議長の辞職に伴い、9月3日の定例会で光市議会の議長と副議長が決定しましたのでお知らせします。



守田勉 副議長



芦原廣 議長

平成20年度日本の森・滝・渚全国協議会

総会開催される

8月21日(木)、22日(金)に、山形県鶴岡市で「平成20年度日本の森・滝・渚全国協議会総会・シンポジウム」が開催されました。

「日本の森・滝・渚全国協議会」は「森林浴の森日本百選」や「日本の渚百選」を持つ自治体が参加しており、末岡市長が会長を務めています。

総会では、昨年度の事業や決算に関する報告、本年度の事業計画や予算について審議されました。

その後のシンポジウム「全国自然敬愛サミット2008」では、記念講演の講師に環境省自然環境局自然



ふれあい推進室長の岡本光之氏を招き、『エコツーリズムによる地域の保全と活性化』をテーマに、エコツーリズム(自然体験活動を目的とした観光)の意義や効果、実施時の手引きやルールの必要性について考えました。その他、会員3団体による森・滝・渚各百選の自然を活かした施策について、取り組み事例の発表もありました。

光市では、協議会へ参加することで日本の渚百選、森林浴の森日本百選に選ばれている室積・虹ヶ海岸とその松林を全国へ情報発信するとともに、協議会へ参加している他自治体の優れた取り組みを吸収し、より魅力ある自然環境資源となるよう努めていきます。

介護保険料について

年度途中に納付書が届いた人へ

平成20年度年間保険料

65歳以上の人の年間保険料については、毎年6月にお知らせしていますが、年度途中に資格の異動があった人や市民税の課税状況に変更があった人などには、その都度保険料を算定し、お知らせしています。

年度途中で納付書が届いた際は、内容をご確認いただき、納め忘れないようお願いいたします。

年度途中に納付書が届く人(第1号被保険者)

【主な対象者】
年度途中で、65歳になった人、他市町村から転入した65歳以上の人、市民税の課税状況に変更のあった65歳以上の人など

納付方法

市がお送りする納付書で納めていただきます。(普通徴収)

なお、年金からの天引き(特別徴収)については、翌年4月以降に順次開始となります。特別徴収は、年金の定期払いの際、年金受給額から介護保険料があらかじめ差し引かれます。開始の際は別途お知らせします。

【65歳以上(第1号被保険者)の人の場合】

対象者	保険料	段階
生活保護を受けている人・世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受けている人	24,600円 (月額2,050円)	第1段階 (基準額×0.5)
世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	24,600円 (月額2,050円)	第2段階 (基準額×0.5)
世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超えている人	36,900円 (月額3,075円)	第3段階 (基準額×0.75)
本人が住民税非課税で、世帯の中に住民税課税の者がいる人	49,200円 (月額4,100円)	第4段階 (基準額)
本人が住民税課税で、本人の前年の合計所得金額が200万円未満の人	61,500円 (月額5,125円)	第5段階 (基準額×1.25)
本人が住民税課税で、本人の前年の合計所得金額が200万円以上の人	73,800円 (月額6,150円)	第6段階 (基準額×1.5)

年度途中で65歳になった人や転入した人は、月割りで保険料を計算します。

詳しくは、介護保険課までお問い合わせください。

問合せ 介護保険課介護保険係

☎0833(74)3003

第36回 市民体育大会

スポーツの秋です。今年もたくさん魅力的な種目が揃っています。ぜひ参加してください。

日時 10月13日(祝) 8時45分～
会場 総合体育館ほか

競技会場と主な種目

総合体育館メインアリーナ

キンボール
大人のみ(中学生以上4人〜12人)
綱引き

小学生のみ(男女混合8人)
大なわとび
小学生のみ(跳び手小学生8人、回し手大人2人)
ソフトバレー

総合体育館サブアリーナ

アジャタ
大人のみ(中学生以上6人)
子どもの部(小学生10人)
スポーツ公園第1球場
グラウンドゴルフ
大人のみ(個人)

総合体育館前

ディスクゲッター・輪投げ
(小学生以下)
申込不要、当日気軽にチャレンジしてください。



綱引き熱戦の様子

各協会・連盟主管種目日程表

開催日	種目	会場
10月5日(日)	インディアカ	大和スポーツセンター
10月12日(日)	ゲートボール	三井ゲートボール場
10月13日(祝)	ソフトボール	スポーツ公園
	バレーボール	勤労者体育センター
	バドミントン	武田記念体育館

申込方法 教育委員会体育課、各公民館または、総合体育館で、所定の申込書によりお申し込みください。
申込期限 9月30日(火)(FAX可)
問合せ 教育委員会体育課
☎0833(74)3605
FAX0833(72)4850

問合せ 教育委員会体育課

☎0833(74)3605

FAX0833(72)4850

10月1日は「浄化槽の日」です

家庭排水は、川や海の水質汚濁の大きな要因です。そのため、台所や浴室等からの排水と、し尿を併せて処理する浄化槽は、水環境を保全する上で大きな役割を担っています。

しかし、浄化槽は適切な維持管理がされなければ、充分な能力を発揮することができず、未処理水が流れ出すと水質の悪化、悪臭の発生を招いてしまいます。このため、浄化槽法

では、浄化槽の設置者に対し、定期的に保守点検、清掃等を行なうことが義務付けられています。

法定検査(法第7条・第11条)維持管理が適正に行われ浄化槽本来の機能が発揮されているか、確認する検査です。

検査機関 山口県浄化槽協会周南支部
☎0834(32)7455
10月1日から水の汚れの指標であるBOD検査が加わります。

保守点検・清掃等(法第10条)法定検査での指摘項目の改善や定

期的な浄化槽の保守点検、浄化槽内にたまった汚泥のくみ取りをしなければなりません。

設置や保守点検に関する問合せ
山口県周南環境保健所生活環境課
☎0834(33)6429
浄化槽清掃に関する問合せ
環境事業課
☎0833(72)1400

「浄化槽設置費の補助」

水質保全のため、公共用下水道の事業計画のない地域では、その設置費の一部を補助しています。

補助対象
公共用下水道認可区域外であり、住宅を目的とした家屋で(小規模な店舗等を含む併用住宅についても補助対象です)今年度中に設置する人。
浄化槽の補助金額

5人槽	130㎡未満	332,000円
7人槽	130㎡以上	414,000円
10人槽	二世帯住宅等	548,000円

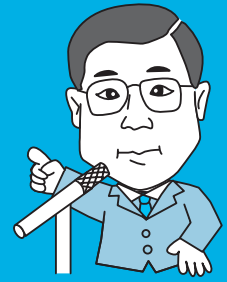
浄化槽の^{にんそう}人槽は、建物の延べ床面積により決定されます。
二世帯住宅...台所・浴槽がそれぞれの居住スペースにある場合
上記補助以外にも、高度処理型浄化槽の補助もあります。詳しくは左記までお問い合わせください。

環境政策課

浄化槽設置補助に関する問合せ
☎0833(72)1400

市長の まちづくりメッセージ

市役所では、毎月の初日に「市長のまちづくりメッセージ」を放送しています。市民の皆さんと『共創・協働のまちづくり』を進めていくため、その一部を掲載します。



「おっぱい都市・ひかり」 について

光市では、本年3月に「おっぱい都市基本構想」を策定しました。現在、この構想に基づいて、未来を担う子どもたちが父母や地域の愛情に包まれて生き生きと育つまちづくりを目指しています。

特に、今年度から他市に先駆け保育園・幼稚園同時入所の第2子以降無料化をはじめ、さまざまな子育て支援対策を行っています。

こうした中、先月10日には16回目の「おっぱいまつり」が多くのボランティアの協力のもと、盛会裏に開催されました。本年度はメイン事業の一つとして、子どもの誕生を喜び、感動した気持ちを



カードにした「みんなでハッピースターinおっぱいまつり」を実施しました。

このカードは「忘れない誕生の喜び、伝えたい君への想い」を主題に、お父さんお母さんから我が子への想いをつづっていたいたもの。いずれ本としてまとめ、地域全体で子育てを支援するとともに、全国へ情報発信し「おっぱい都市宣言のまち・ひかり」を今まで以上にPRしていきたいと考えています。

「生まれてきてくれてありがとう」という誕生の喜び、感謝の気持ちは、すべての親がお持ちのことと思います。が、子どもの成長とともに、いつの間にかそのことを忘れてがちになってしまいます。

私は、この「子どもの誕生カード」を通じて、子どもへの愛情を注ぐ意識を醸成するとともに、常に親の思いを伝えることにより、「おっぱい都市基本構想」が目指す、すべての子どもたちが心温かい人へと成長できる環境づくりを進めていきたいと考えています。

職員の皆さんも「おっぱい都市宣言」の趣旨をしっかりと

認識し、行政の果たすべき役割を着実に実践して「みつめだきしめ かたりあう」心温かい人が育つまち「ひかり」を市民とともに創りあげていきましょう。

「柔軟な物事の捉え方・ 考え方」について

私は市長に就任以来、一貫して「改革・刷新」を市政推進の柱に掲げ、「改革に終わりは無い」という確固たる信念のもと、職員の皆さんと行財政改革や構造改革を実行してきました。改革にあたり私が常に意識しているのは柔軟に物事を捉え、考える、また対処することです。

同じ物事や事柄を見ても、物事の捉え方や考え方によって、その後の対応に違いが出て、全く違う結果となることがあります。例えばクレームがその一つです。

クレームを単に「苦情」として捉えるか、それとも市への「期待の表れ」や「改善点の指摘」として捉え、業務の改善につなげようと対応するかによって、結果が大きく違ってくることは、これまで



の経験から思い当たることもあると思います。

さらに、柔軟に物事を捉えるには、職員の皆さん一人ひとりが、従来の固定観念や常識にとらわれず、常に疑問を持つことも重要です。

改革とは「改め、変えること」です。

職員の皆さんには、常に意識して視野を広く高く持ち、市民の目線でさまざまな事柄に疑問を持ち、物事を解決に導くことが出来るよう努力するとともに、これまでの既成概念や前例を踏襲することなく、新しい発想や着眼点で、より良いまちづくりが出来るよう、物事を柔軟に捉え、考える力を備えて、改革を続けてください。



まちの話題

「安全安心のまちづくり」に地域の温かい見守りの目

子どもの安全見守り強調週間

長期休みを明けた9月1日から7日までの一週間は『子どもの安全見守り強調週間』でした。

子どもたちにとって地域の人々に見守ってもらえることは、何よりも心強いこと。市民の皆さん、今後もできることから子どもの見守り活動へのご協力をお願いします。



ぼんぼら飯にもチャレンジ

特産品直売パイロットショップ 新米まつり

今年収穫された新米を試食してもらい、光市産の農産物のPRを目的とした、光市特産品直売パイロットショップの「新米まつり」を9月6日(土)に開催しました。

朝から真夏のような暑い日でしたが、参加者には東荷産こしひかりの新米おにぎりや豚汁が振るまわれ、皆さん舌鼓を打ちました。

また、竹筒で炊飯する、「ぼんぼら飯」づくりの体験コーナーは、子どもたちに大人気。親子とともに汗だくで火を起こす姿が見受けられました。炊き上がったご飯は持ち帰る人がほとんどでしたが、家族の食卓では、どのような話の花が咲いたのでしょうか。

チェッカーフラッグを 目指して

第48回子ども会大会

ゲームを通じて子どもの個性や行動力を伸ばし友愛や連帯感を醸成する、子ども会大会(主催 光市子ども会育成連絡協議会(吉原則行会長)・光市教育委員会)が9月13日(土)、市民ホールで開催されました。

48回目を数える今回も、参加した皆さんは、屋内、屋外に用意されたたくさんの方々のチャレンジコーナーに挑みました。なかでも、三輪車でのレースコーナーは、男女を問わず人気が集まり、本番さながらの音楽が鳴り響く中、曲がりくねったコースを、思い通り動かない三輪車をこぎながら熱戦を繰り広げました。



秋の夜に響く音色

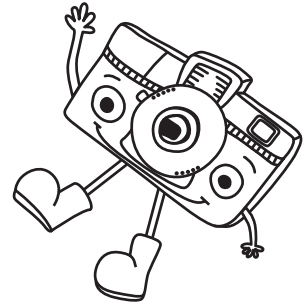
十五夜LIVE

9月13日(土)、冠山総合公園で、昨年に引き続き「十五夜LIVE」を開催しました。今年6月には、イベント広場ステージの屋根が完成。リニューアルした屋外ステージで、周南音楽会による雅楽、王丹さんによる二胡が演奏されました。

あいにくの空模様で、十五夜の月をめでることはできませんでしたが、500人と多くの来場者がありました。優雅で趣のある日本伝統の雅楽やエキゾチックな二胡の音色を聴き、来場した皆さんもすっかりロマンチックな秋の夜を堪能されたようでした。



こども特派員の



夏休みレポート

消防署を見学して



三輪小学校6年
のみ あいり
野美愛梨さん

光の消防署は、新しくてきれいな建物でした。これは、前の建物が古くなり、大きな地震に耐えられないから新築したとのことでした。消防署では、火事を消したり急病人や事故のけが人を運んだりと24時間、職員の方が働いています。

早く正確に出動するため、通信指令室で連絡を受けたら自動的に行き先の地図が出るなど、連絡から1分以内に出勤できるように、いろいろな工夫がされていました。

取材をしたときも、2時間ほどの間に、救急の出動の放送が署内に響

き、3件の出動が行われました。

そのときは、駆け足で出勤する隊員の人と廊下ですれ違い、とても緊張感が感じられました。救急車の中も見たかったのですが、全部出勤してしまい、見られませんでした。

はしご車や化学消防車などの、いろいろな消防車を見学した後で、消防署内の防災センターでは、実際に火事や地震などにあつたときの避難の仕方を、仮想映像で体験しました。なかなか安全な所に逃げられず、結果は死亡と判定されました。本当にこんな場面に出会ったらどうしようかと思いました。

また、火事で本当に怖いのは煙で、煙を吸わないよう頭を低くし、誘導灯を目標に避難することなども学びました。

驚いたのは、男性の職場だと思っていた消防署に女性の消防隊員が2



人いるということでした。

日ごろはあまりお世話になることのない消防署ですが、私たちの、万一の事態に備えて多くの人が日夜働いていることがよく分かりました。

えこぱーくを取材して



浅江小学校5年
はらだ ゆめか
原田夢佳さん

光市では、とてもたくさんのごみが出されます。私は、そのたくさんのごみを少しでも減らそうとしている周南東部環境施設組合リサイクルセンター「えこぱーく」を見学しました。そこには、たくさんのおペットボトルやトレイやガラス瓶、あき缶などの燃えないごみが集まっています、とても驚きました。そのごみが運ばれてきたものでした。

運ばれてきたごみは、種類ごとに専用の受け入れホッパに入れられ、その後には手作業や機械作業で分別され、資源としてリサイクルされました。そして、資源化できないものは、埋め立てられています。私たちが見学している間も、大きなト



ラックが何台もごみを運んできて、施設の職員の方はとても忙しそうでした。

ごみは、地球環境にとって良くないものです。また、今の日本はまだ使えるものでも、すぐに捨ててしまっています。けれど、私たち一人ひとりが、少しでもごみを減らせば、少しずつだけれど地球に優しいまちにできるのです、努力してごみを減らそうと思えました。

施設の方が言われていた、「捨てればごみ。リサイクルすれば資源」という言葉のように、これからますます、光市が地球に優しいまちであるように、日常の生活の中で、ものを大切に使うことでごみをあまり出さないようにし、ごみとして出すときもちゃんと分別し、リサイクルしやすいようにしていくことを続けていきたいと思いました。

す た か が か 通信

10月

問合せ 健康増進課(あいぱーく光)

☎0833(74)3007

育児相談
1 歳児お誕生相談
歯の健康相談

日時・場所 2日(木) 13時30分～
15時・あいぱーく光/8日(木) 9時
30分～11時・大和公民館/20日(用)
9時30分～11時・室積公民館/23日
(木) 9時30分～11時・三島公民館

*...おもちゃ移動広場を開催
木のおもちゃで
一緒に遊びましょ
う。安心・安全な
おもちゃと遊び方
を紹介します。



内容 育児相談：身体計測、個別保健相談など 1 歳児お誕生相談：身体計測、事故防止、予防接種の個別相談、歯科相談 歯の健康相談：口腔内チェック、歯磨き指導、相談

あいぱーく光で、2 歳児歯科相談を実施しています。対象者には事前に案内をします。

持参物 育児相談：母子健康手帳 1 歳児お誕生相談：母子健康手帳、案内用紙、使用中の歯ブラシ 歯の健康相談：使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(大人は健康手帳)

健康相談

日時・場所 7日(火)・周防公民館/8日(水)・大和公民館/20日(用)・室積公民館/23日(木)・三島公民館/24日(金)・浅江公民館 いずれも9時30分～11時

内容 健康に関する相談、血圧測定、尿検査など
健康増進課では、月曜日から金曜日(祝日を除く)の9時から16時30分まで、随時相談(電話も可)に応じています。

また、禁煙相談、脳いきいき相談(もの忘れ、認知症予防などの相談)、専門医師による心の健康相談も予約制で行っています。

成人歯科健診

日時・場所 2日(木) 13時30分～14時30分・あいぱーく光
対象者 2 歳児の保護者、妊産婦、40歳以上の市民
内容 歯科医師による歯周疾患健診、歯科衛生士による歯科指導など

持参物 母子健康手帳、健康手帳、使用中の歯ブラシ



離乳食教室

日時 15日(水) 13時～15時(受付は13時30分まで)

場所 あいぱーく光
対象 3～4 か月児とその保護者
内容 離乳食の話、身体計測など
持参物 母子健康手帳、案内用紙

3 歳児 健診

日時 17日(金) 12時50分～13時50分
場所 あいぱーく光
内容 身体計測、歯科健診、小児科診察、栄養・歯科・保健相談など
持参物 母子健康手帳、健康診査票(事前に配布)、尿

休日診療所のお知らせ



診療科目 / 内科系・外科系

診療時間 / 9時～17時

電話番号 / 0833(74)1399

10月の診療日 / 5日(日)、12日(日)、13日(祝)、19日(日)、26日(日)

外科系で5日(日)は眼科、12日(日)は耳鼻科、19日(日)・26日(日)は皮膚科の医師が診療します。

受診の際は、必ず健康保険証、お薬手帳をお持ちください。



場所：総合福祉センターあいぱーく光
車出入口から入ってすぐ左

からだ元気

ヘルシーメニュー

旬の食材「シイタケ」を使って
一年中出回っていますが、旬は春と秋。原木
栽培された秋物の肉厚な生シイタケを選んで、
濃厚な香りを味わいませんか。



シイタケの和風カツレツ

材料：4人分（調理時間約20分）

生シイタケ...8個 鶏ひき肉...160g
塩・コショウ...各少々 卵...1個 大葉...8枚
小麦粉...少々 溶き卵...1個 パン粉...32g
揚げ油...適量
たれ・添え物：〔下ろしシヨウガ...10g
下ろし大根...40g 天つゆストレート...60g
大葉...4枚〕

作り方

シイタケは石づきを取り、軟らかい石づきは
刻む。大葉を刻む。

ボールに鶏ひき肉と塩・こしょう、卵と の刻
んだものを入れて、よく練る。

シイタケの内側に軽く小麦粉をふり、 を詰
め、手で軽く押さえる。

シイタケ全体に小麦粉をふり、溶き卵にくぐ
らせ、パン粉をつける。

170 で5～6分じっくり揚げて火を通す。

2つに切って皿に盛る。しょうがと大根を下ろ
し、天つゆにつけて食べる。

1人分栄養価

エネルギー198kcal たんぱく質14.3g 脂質
10.6g カルシウム33mg 鉄1.3mg 食物纖
維1.9g 食塩相当量1.1g

（光市地域活動栄養士 金子恵子）

あなたの健康

応援します。



問合せ 光総合病院
0833(72)1000 FAX0833(72)6018
Eメール hikari@hospital.city.hikari.lg.jp

おしっこの具合を チェックしましょう

皆さん、おしっこの具合をチェックしません
か？おしっこが若い時に比べて気になりません
か？まず以下の質問をチェックしましょう。

男性の方への質問です。この1か月の間に、

尿をした後に、まだ尿が残っている感じがあ
りましたか？

尿をしてから2時間以内に、もう一度尿をし
なくてはならないことがありましたか？

尿をしている間に、尿が何度もとぎれること
がありましたか？

尿をがまんするのが難しいことがありました
か？

尿の勢いが弱いことがありましたか？

尿をし始めるために、お腹に力を入れること
がりましたか？

夜寝てから朝起きるまでに、1回以上尿をす
るために起きましたか？

次に男性・女性の方への質問です。

この1週間に、

朝起きてから寝るまでに、8回以上尿をし
ましたか？

夜寝てから朝起きるまでに、1回以上尿をす
るために起きましたか？

急に尿がしたくなり、がまんが難しいことが
ありましたか？

急に尿がしたくなり、がまんできずに尿を漏
らすことがありましたか？

以上の質問は、泌尿器科外来で一般的に行わ
れているものです。上記について不安を抱えて
いる人は、年齢のせいだとあきらめずに、ぜひ
泌尿器科を受診されることをお勧めします。

（光総合病院泌尿器科 井本勝彦 医師）



The information for your life

暮らしの情報ひろば

お知らせ



介護保険料等の年金天引に係るミスについて

【お詫びとお願い】

平成20年8月分の年金から天引き（特別徴収）された介護保険料（後期高齢者医療保険料、国民健康保険税）について、事務処理上のミスにより、多くの方の天引き額に誤りがありました。

多大なご迷惑をお掛けしたことに、深くお詫び申し上げます。

該当する皆様には、すでに還付手続きの書類、または納付書をお送りしています。まだ手続きや納付が済んでいない方は、早めの手続きにご協力くださいますようお願いいたします。

問合せ

介護保険課（あいぱーく光）

☎0833(74)3003

整形外科に

常勤の医師が着任

9月1日から、光総合病院の整形外科、金子昇医師の後任に、山本健志医師が着任しました。

光総合病院整形外科

山本健志医師



問合せ 光総合病院業務課

☎0833(72)1000

児童手当について

6〜9月分の児童手当を、10月10日（金）に指定の口座に振り込みます。

児童手当現況届を提出され、審査した結果、継続となった人に、「児童手当支払

継続通知書」と「児童手当支払通知書」を10月上旬に送付

します。（6月以降新規に認定した人は、「児童手当支払通知書」のみ送付します。）

手当を受給している人が転出するなど世帯状況に変更があった場合、転・退職で年金に変更があった場合には必ず届け出てください。

また、今後の支払日は、市広報でお知らせします。

問合せ 子ども家庭課保育

家庭係（あいぱーく光）

☎0833(74)3005

新入学児童の健康診断

平成21年4月に小学校入学予定のお子さんの就学時健康診断を次の日程で行います。

ご案内のハガキを送付していただきますので、必要事項を記入

して、ハガキを持参の上、指定の会場にお越しください。

問合せ 教育委員会学校教育

育課

☎0833(74)3602

会場	実施日	受付時間
島田小学校	10月 2日（木）	12:50～13:10
室積小学校	10月16日（木）	12:40～13:10
上島田小学校	10月23日（木）	13:00～13:20
三井小学校	10月29日（水）	12:50～13:10
浅江小学校	11月13日（木）	12:50～13:15
大和スポーツセンター	11月13日（木）	13:00～13:20
光井小学校	11月20日（木）	13:00～13:20
周防小学校	11月27日（木）	13:00～13:20

防犯灯電気料金の補助

市では、自治会・町内会などが維持管理する防犯灯について、電気料金（年額）の2分の1の額を補助しています。

自治会などに、9月10日付で申請のご案内を郵送していますので、該当する場合は必ず期限までに申請してください。

い。

申請期限 10月31日（金）

申請先・問合せ 生活安全課

交通安全対策係 ☎

夜間でも市税等の納付ができます。

開設日 9月30日（火）、10月14日（火）、10月21日（火）

時間 20時まで

場所 市役所 1階税務課 取扱業務

市税等の収納 および納付相談

郵便局で市税等を納付する場合の郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

問合せ 税務課収納係 ☎





光井・周防 公民館が

10月から「**地区自主運営**」に移行します

地区住民による自主的・主体的な地域運営の推進を図ることを目的に、第2次地区自主運営公民館として、光井、周防公民館を10月1日から地区自主運営方式に移行します。

地区自主運営に伴い、変更になる点をお知らせします。

公民館主事が、市の職員から地区選出の主事となります。平成21年3月までは、引き継ぎ期間として、現在の市職員の主事はそのまま勤務します。

公民館事務室が変わります。

・周防公民館...旧管理人室（事務所裏）を事務室にします。

・光井公民館...変更ありません。

公民館の電話番号が変わります。

・周防公民館... ☎0833(77)0848 に変わります。

☎0833(77)2022は、これまでどおり周防出張所の番号です。

・光井公民館...変更ありません

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ

地域づくり推進課 ☎0833(72)8880

光井公民館 ☎0833(72)1446

周防公民館 ☎0833(77)2022（9月30日まで）

☎0833(77)0848（10月1日から）

コミュニティ助成事業

自治総合センターでは、全国自治宝くじ普及広報事業として、コミュニティ活動の促進、活性化を進めるための助成を行っています。

今年度はこの助成を受け、大判プリンタ、案内板、ポータル発電機を地域づくり支援センターに整備しました。各種イベントやコミュニティ活動などにご利用ください。

問合せ 地域づくり推進課
☎0833(72)8880



【案内板】

2008

市民活動入門講座

市民活動への参加を促進す

るため、地域づくり体験講座を開催します。9つの体験メニューを用意しています。興味のある活動に自由に誰でも無料で参加することができます。事前の申し込みは必要ありませんので、まずは開会イベントにお越しください。

開会イベント日時

10月4日(土) 14時～16時

場所 地域づくり支援センター（市民ホール隣）

問合せ 地域づくり推進課

☎0833(72)8880

コスモスマツリ

開催について

日時 10月11日(土)

9時～12時

直売所の営業時間は通常どおり8時30分から12時まで

場所 特産品直売パイロットショップ

（東荷樋ノ口交差点そば）

内容 コスモスの摘み取りほか

（内容は、気候等の都合で変更になることがあります。）

問合せ 特産品直売パイロットショップ ☎0820(4

9)0831/農業耕地課農政係

「男女共同参画フォーラム」開催

日時 10月25日(土)

10時～15時

場所 梅光学院大学（下関市）

内容 分科会、講演会 演題：「女の器量、男の器量」

講師：広瀬久美子

申込方法 市企画情報課に備え付けの申込書でお申し込みください。

申込期限 10月10日(金)

申し込み・問合せ
山口県男女共同参画課
☎083(933)2630

秋の

全国交通安全運動

9月30日(火)まで

住みよい山口

いつも心に交通安全

【重点目標】

- 1 高齢者の交通事故防止
- 2 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 3 夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗用中の交通事故防止
- 4 飲酒運転の根絶

【県下の統一行動日】

9月26日(金)

飲酒運転の根絶を呼びかける日

9月30日(火)

夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗用中の交通事故防止を呼びかける日



平成20年度 公民館文化祭（公民館祭り）

光井公民館

10月11日（土）・12日（日） 9時～

島田公民館

10月18日（土）・19日（日） 9時～

浅江公民館

11月1日（土）・2日（日） 9時～

周防公民館

11月2日（日）・3日（祝） 9時～

中島田公民館

11月8日（土）13時～、9日（日）8時30分～

三島公民館

11月9日（日） 9時30分～

束荷公民館

11月9日（日） 10時～

伊保木公民館

11月16日（日） 13時～

塩田公民館

11月23日（祝） 9時30分～

大和公民館

11月24日（休） 9時～

室積公民館

3月7日（土）・8日（日） 9時～

第4回光市文化祭

【美術展】

・前期

期間 10月21日（火）～26日（日）

内容 日本画、洋画、彫刻、書・写真、デザイン、陶芸、金属工芸

・後期

期間 10月28日（火）～11月2日（日）

内容 フランス刺しゅう、木彫、和紙ちぎり絵、俳画、切り絵、押し花絵、フワワーアレンジメント、生花、その他工芸全般

時間 9時～18時（10月26日（日）、11月2日（日）は16時まで）

場所 文化センター

問合せ 文化センター

☎0833(72)5800

【芸能祭】

・歌謡

日時 9月28日（日） 11時～14時30分

・邦楽

日時 10月26日（日） 13時30分～17時

・吟剣詩舞

日時 11月2日（日） 10時～16時

・謡曲

日時 11月3日（祝） 9時30分～17時

・合唱

日時 11月16日（日） 13時30分～16時

・ピアノ

日時 12月14日（日） 13時～17時

場所 市民ホール

【文芸祭】

・短歌大会

日時 10月25日（土） 13時～16時

場所 島田公民館

講演会 演題：「短歌実作の態度と方法」、講師：石田比呂志氏、時間：13時～14時

短歌会 14時～15時30分

参加料 1000円

問合せ 中川健次

☎0833(71)0581

・俳句大会

日時 12月7日（日） 13時～16時30分（受付12時～）

場所 光井公民館

出句 当季雑詠2句当日持参（未発表作品に限る）、席題1句 当日

参加料 500円

問合せ 山本靖子（鯉洋学生会）☎0833(44)8108

労働問題でお困りではありませんか

10月は、パートタイム労働と労働保険等、11月は不法残業、長時間労働に関する重点

労働相談を実施します。

相談先 県労働政策課労働情報センター

☎083(933)3232

相談料 無料

相談日 月～金曜日 8時30分～17時15分

おもちゃ病院が

光にやってきました

壊れたおもちゃを修理します。

日時 10月11日（土） 14時30分～16時30分

場所 やまて小児科（光市浅江1丁目10-12）

修理代金等 原則無料ですが、部品交換、部品代は実費となります。危険なものや骨董品などは取り扱いません。

問合せ 周南おもちゃ病院（尾崎）

☎0833(77)3023

募集



ひかりエコシティ・

ネットワーク会員募集

地球温暖化の防止に向けて、市民、事業者、市が一体

となつて取り組むため、「光市地球温暖化対策地域協議会」（愛称：ひかりエコシティ・ネットワーク）を設立します。みんなで力を合わせて、地球温暖化防止に取り組みましょう。

入会方法 申込用紙に必要事項を記入の上、事務局に持参するか、郵送またはEメールでお申し込みください。

申込用紙 事務局、大和支所、市内各公民館の窓口へ備え付けてあります。市ホームページ（<http://www.city.hikari.lg.jp>）からもダウンロードできます。

主な取り組み 環境学習の実施、ノー・マイカー運動、省エネ電球取替キャンペーン等

年会費 一般個人：500円、学生（小学生以上）：無料、団体：2000円、企業：3000円

平成20年度については、年会費は無料です。

申し込み・問合せ 光市地球温暖化対策地域協議会事務局（光市環境政策課内）

〒743-8501 光市中央6丁目1-1

Eメール kankyouseisaku@city.hikari.lg.jp



生涯学習推進大会

「まなびんぐ hikari 2008」
～君から発信！ 新しい自分さがし～

中学生リーダー養成講座・光ジュニアクラブが発足から25年を迎えたことから、「青少年の社会参加」をテーマに、これからの青少年の社会参加、ボランティアの在り方や必要性について考えます。

日時 10月18日(土) 13時～16時30分
会場 あいぱーく光 いきいきホール
対象 どなたでも
主催 光市教育委員会
光市青少年ボランティア育成協議会

内容
中学生リーダー・光ジュニアクラブ25年の歩みや取り組みの紹介

トーク&ライブ『ありがとを言える幸せ』
マウンテンマウス(中谷昌史さん、中谷愛美さん)
パネルディスカッション
テーマ...「青少年の社会参加」
助言者...相原次男氏(山口県立大学国際文化学部教授)、パネラー...岡崎琴恵さん(中学生リーダー修了生)・山根成紀さん(ボーイスカウト光第2団団委員長)・マウンテンマウス、進行...藤川深雪さん(アライブコーチ代表)

生涯学習関係パネル展示 など

問合せ 教育委員会生涯学習課

☎0833(74)3604



生涯学習センター

「パソコン学習会」

【デジカメ写真の活用】

日時 10月23日(木)、24日(金)
13時30分～16時30分

内容 デジカメ写真の加工の基本とそれを使った年賀状作り

対象 日本語入力のできる人。年賀状に使用したい写真があればお持ちください。

【はじめてのパソコン(案内状づくり)】

日時 11月6日(木)・7日(金)
13時30分～16時30分

内容 マウスの使い方、日

本語入力の要領から、案内状づくりまでを学びます。

対象 パソコンに初めてさわる人

受講料等 1200円
定員 12人

【パソコン選びのポイントは何?】

日時 10月15日(木) 13時30分～16時30分

内容 これからパソコンを扱う方、使われる人とカタログの関係などをとらえ学びあう講座です。

受講料等 600円
定員 12人

申し込み 生涯学習センター ☎0833(72)3447

【市民パソコン相談】 生涯学習センターでは、毎週土曜日の10時～12時に無料パソコン相談を実施しています。気軽にお越しください。

「錦川観光協会」

訪問交流ツアー

期日 11月3日(祝)

集合場所・時間 光市役所・7時40分

内容 寂地峡もみじまつり、深谷峡温泉・清流の郷(昼食)、トコトトレイン

乗車ほか

参加費 3500円

募集人数 40人(応募者多数の場合は抽選)

応募資格 市内在住または市内通勤・通学者で18歳以上

応募方法 八ガキに住所、氏名、年齢、勤務先(通学先)、電話番号を記入の上、

光市観光協会までご応募ください。ハガキ1枚に2人まで

応募期限 10月17日(金)(当日消印有効)

応募先・問合せ 光市観光協会(〒7438501 光市中央6丁目1-1)

☎0833(72)1400

女性専用フィットネス

わずか30分で効果を実感!サーキットトレーニング!!

Point1 30分だからとても手軽!!
Point2 女性だけだから安心!!
Point3 着替え不要でお気軽!!
Point4 月々3,990円~で使い放題!!

100%OFF

TEL 0833-74-2325

B-line!光店

無料体験!!

オータムキャンペーン!!

マソナ プール サウナ

驚きの低料金

ホリデー会員 月々4,780円~

スポーツクラブアクア

TEL 0833-72-6800

「光市観光しつてる博士」認定試験受験者募集

光市観光協会では、光市の観光や歴史等に関わる知識を深め、光市を再発見してもらうため「光市観光しつてる博士」認定試験を実施します。

日時 11月2日(日)

10時30分～11時30分

場所 冠山総合公園 研修室

試験について 問題は大人用、子ども用の2種類。50問出題し、100点満点中80点以上を合格とします。出題は、光市観光ガイドブック「ひかり」を中心に出题します。合格者には、「光市観光しつてる博士」の博士号認定書を交付します。

受験資格 市内在住者

受験料 無料

応募方法 住所、氏名、年齢、勤務先(通学先)、電話番号を記入の上、郵送または窓口までご持参ください。

受付期間 10月23日(木)まで
(当日消印有効)

応募先・問合せ 光市観光協会(〒7438501 光市中央6丁目1-1)

☎0833(72)1400

施設の掲示板



学校見学会

周南コンピュタ・カレッジは、全日制2年課程で、きめ細かい指導により、コンピュータ技術者養成には抜群の実績を誇っています。

日時 10月4日(土)

10時～12時15分

内容 学校紹介、校内見学、コンピュータ体験、進学相談会

対象 高校生、一般

平成21年度学生募集

【推薦入学】

推薦資格 平成21年3月に高等学校、短期大学または大学等を卒業見込の者および卒業後2年以内の者で、出身校長の推薦を受けた者

選考方法 書類審査、面接、適性検査

出願期間 9月8日(月)～10

9月9日(木)

選考日 10月12日(日)



北村英治 ジャズクリスマスコンサート

日時 12月5日(金) 開場18時、開演18時30分

場所 小ホール

チケット(全席指定)

一般：4000円

文高会員：3500円

チケット発売日(一般、会員同時発売)

10月1日(水) 9時

プレイガイド 市民ホール、文化センター、ふるさと郷土館、市役所受付、光ギフトセンター、スターピアくだまつ、周南市文化会館、ローソンチケット(Lコード61557)



桂三枝の笑ウィンドウズ A12009

日時 平成21年1月18日(日)

開場13時30分、開演14時

場所 大ホール

チケット(全席指定)

一般：4000円

文高会員：3800円

チケット発売日

会員先行発売：10月11日(土) 9時

一般発売：10月18日(土) 9時

プレイガイド 市民ホール、スターピアくだまつ、周南市文化会館、ローソンチケット(Lコード61680)



入館料 大人240円、小人120円

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

「フォトコンテストin室積秋祭り」写真展

期間 10月13日(祝)まで

(最終日は15時まで)

併せて、休憩室にて秋祭り

の油彩画も展示します。

展示者 藤村進二(光市)

「光紙芝居」の上演

上演日時 9月30日までの土曜日と日曜日 10時30分～11時30分

内容 「おいでませ山口ステイネーションキャンペーン」(9月30日まで)、「山口どこでも紙芝居」関連イベントとして、光市に伝わる民話や歴史物語などの紙芝居を上演します。

入場料 無料(展示場有料)

シャンソンコンサート

日時 10月5日(日)

13時30分～15時30分

出演 鯨奈和子

伴奏 森田弘道

曲目 「100万本のバラ」ほか11曲

竹細工教室「竹でつくるフラワーポット」

日時 10月18日(土)

10時～12時 13時～15時

指導者 郷土館職員

募集人数 とも一般成人10人

参加料 220円

申込期限 10月13日(祝)まで



秋の山野草展

ひかり山草会の会員が丹精込めて育てた「秋の山野草」約250鉢を展示します。

山野草等即売会あり

日時 10月4日(土) 9時～17時、10月5日(日) 9時～16時

山野草オークション：5日(日) 13時30分～ なたでも参加できます。

場所 研修室

県内合同山野草展

県内の山野草の会、8団体による合同の展示会です。

山野草等即売会あり

日時 10月11日(土)・10月12日(日)・10月13日(祝) 9時～17時(最終日は16時まで)

山野草講習会「寄せ植えを楽しむ」：11日(土) 13時30分～ 当日先着10人

山野草オークション：13日(祝) 13時30分～ なたでも参加できます。

場所 研修室

山野草スタンプリィ

「秋の山野草展」、「県内合同山野草展」期間中、冠山総合公園カレンター等、素敵な景品が当たる「山野草スタンプリィ」を開催。売店で、台紙1枚100円の販売しています。(空クジなし)

ど素人のキャンプ料理教室「飯ごう炊飯、カレー」

キャンプ料理の定番、飯ごう炊飯とカレーに挑戦します。

日時 10月11日(土) 10時～13時30分

場所 オートキャンプ場

募集組数 先着5組(1組4人程度)

参加料 1組1000円

申込方法 10月1日(水) 9時から電話にて受付開始

問合せ オートキャンプ場 0833(74)3330



第13回お月見茶会

日時 9月27日(土) 18時30分～(雨天決行)

内容 周防の森ロッジで行っている着付教室のお茶席

や生け花教室・木工教室の作品展展示、アンサンブル コスモスによる演奏、コーラス虹の輪によるコーラス、光レクリエーション研究会によるダンスなど

お茶券300円は当日会場で販売します。

秋の星空教室参加者募集 日時 10月4日(土) 18時30分～20時30分 受付18時～

(雨天決行)

対象 市内在住者および市内通学者の小学生とその家族

募集人数 20組

持参物 筆記用具、双眼鏡、望遠鏡(持っている人のみで結構です)

参加費 無料

講師 周南市立大向小学校 長 藤井浩昌さん

申込締切 10月2日(木) 申込方法 電話かFAXで周防の森ロッジまで 兼FAX 0833(77)5789

第8回 森のたまりば

お父さん・お母さん・子どもたちと子育てを応援したい人たちとで集う広場です。いろいろな世代の人たちと遊んだり、話したりしながら、一

日を過ごしましょう。

日時 10月13日(祝) 10時～15時(雨天決行)

何時からでも参加できます。

対象 なたでも(ただし小学生以下は責任者同伴)

参加費 1人200円(保険、お茶、材料費)

その他 企画・運営スタッフを募集中

昼食は、各自でご持参ください。

問合せ 森のたまりば代表前上喜代子 兼FAX 0833(77)1183



第4回光市美術展の

作品を募集

作品受付日時 10月5日(日) 9時～16時30分 当日限り

場所 文化センター

募集要項、出品票は各公民館、文化センターにあります。詳細は、お問い合わせください。市広報7月10日号21頁をご覧ください。

展示会は、10月21日(火)から開催します。

開催します。

10月の暮らしの相談コーナー

相談内容 / 日時 / 場所 / 問合せ

- 教育相談 / 毎週月～金曜日8時30分～19時(水曜日は17時15分まで) / 青少年センター ☎0120-72-3749 ※上記以外の時間外相談には、留守番電話とFAXで対応します。(いずれも0120-72-3749)
- 年金相談 / 3日(金)、17日(金) 9時30分～12時15分・13時～16時 / 市役所案内板に記載※要確認 / 徳山社会保険事務所 ☎0834-31-2150
- 行政相談 / 22日(水)10時～15時 / 大和支所1階相談室 / 生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1400
- 行政相談 / 23日(木)10時～15時 / あいばーく光2階 / 生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1400
- 交通事故相談 / 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(水曜日は除く) / 市役所生活安全課交通防犯対策係 ☎0833-72-1400
- 心配ごと・人権相談 / 2日(木)10時～15時 / 大和支所1階相談室 / 社会福祉協議会 ☎0833-74-3020・人権推進課 ☎0833-72-1400
- 人権相談 / 9日(木)、23日(木)10時～15時 / あいばーく光2階 / 人権推進課 ☎0833-72-1400
- 心配ごと相談 / 16日(木)10時～15時 / あいばーく光2階 / 社会福祉協議会 ☎0833-74-3020 ※心配ごと相談、人権相談については、相続・扶養・家庭内の問題等の相談に応じています。
- 心の健康相談 / 28日(火)時間は事前予約で相談(要予約) / 周南健康福祉センター ☎0834-33-6424

教育は今

No.3

学習指導要領の改訂

学校の教育課程が変わります

全体的な改訂のポイント

「生きる力」の育成（継続）

知識・技能を活用して課題を解決するための思考力、判断力、表現力等の育成、言語活動充実、学習習慣の確立
伝統や文化の継承・発展、公共の精神の尊重を道徳教育の目標に追加
道徳教育では、基本的な生活習慣やきまりを重視する

体力の向上に加え、安全に関する指導や食育の規定

小学校では、「人間としてしてはならないことをしない」ことを規定

授業時間の増加

小学校では、1学年で68単位時間、2学年で70単位時間、3～6学年で各35単位時間が増加。中学校では、各学

年で35単位時間の増加となります。

体験活動と言語力の育成

体験は、貴重な学習活動ですが、体験ばかりでは意味や意義が不明になりがちです。学んだ内容を書き、自分の言葉で説明し、それを聞き合ひ、話し合うといった能力の育成が求められます。

習得した知識・技能を

活用する

各教科で基礎的・基本的な知識・技能を習得させ、観察・実験やレポート作成、論述といった知識・技能を活用する学習活動ができるよう授業時間の増加が図られます。

小学校5・6年生に

外国語（英語）活動

外国語を通じて言語や文化について体験的に理解を深め、積極的にコミュニケーションを図ろうとする態度の育成を目指します。

移行措置

平成23年4月から、小学校より順次、新しい学習内容になります。21年4月から、小学校は23年3月まで、中学校は24年3月まで移行措置が適用されます。

その間、光市では、二学期制の検証を通して、望ましい教育課程の編成に取り組みます。また、新学習指導要領に基づく授業についても、全面实施までに研究を進め、各校の新しい授業実践の展開を目指します。

「学習指導要領」

小・中・高等・特別支援学校の学校教育における教育課程編成上の全国的な基準になるもの（学習内容）。検定済み教科書の検定基準にもなる。また、児童生徒の指導要録の学習指導の評価のねらいや観点を決める際の基準となる。

「教育課程」

各学校が、学習指導要領の内容と、児童や生徒たちが望ましい成長を遂げるために必要な諸経験を提供しようとする全体的計画。

特色ある学校づくり



市内小中学校の「特色ある活動」風景をご紹介します。今回は、東荷小学校と三井小学校です。お楽しみに！

島田小学校

児童数324人



「島田川ふれあい夏祭り」で、3年生が総合的な学習『島田川のすてき！』を発表しました。

周防小学校

児童数97人



5年生の「通学合宿」で地域の方と一緒にパンづくりをしています。とてもおいしいパンでした。

2008 10月前半 カレンダー

お知らせ

- 1 水** 弁護士無料法律相談（9時～、市役所）
- 2 木** 心配ごと・人権相談（10時～、大和支所）
犬の飼い方教室（10時～、三島公民館）
新入学児童の健康診断（12時50分～、島田小学校）
育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、成人歯科健診（13時30分～、あいぱーく光）
はじめてのデジカメ操作（13時30分～、3日、生涯学習センター）
- 3 金** 年金相談（9時30分～、市役所）
秋のポリオ（13時20分～、あいぱーく光）
- 4 土** 神籠石サミット（5時50分・市役所集合、福岡県行橋市）
秋の山野草展（9時～、5日、冠山総合公園）
学校見学会（10時～、周南コンピュータ・カレッジ）
2008市民活動入門講座 開会イベント（14時～、地域づくり支援センター）
秋の星空教室（18時30分～、周防の森ロッジ）
- 5 日** 海から見る市民ツアー（8時20分・市役所集合、牛島ほか）
シャンソンコンサート（13時30分～、ふるさと郷土館）
市民体育大会 インディアカ（大和スポーツセンター）
- 6 月**
- 7 火** ごみの行方見学ツアー（8時15分・市役所集合、リサイクルセンター「えこぱーく」ほか）
健康相談（9時30分～、周防公民館）
秋のポリオ（13時20分～、市民ホール会議室）
- 8 水** 健康・育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、おもちゃ移動広場（9時30分～、大和公民館）

- 180分で仕上げるアルバムづくり（13時30分～、生涯学習センター）
- 9 木** 人権相談（10時～、あいぱーく光）
- 10 金** 普通救命講習会（9時～、光地区消防本部）
- 11 土** コスモまつり（9時～、特産品直売パイロットショップ）
県内合同山野草展（9時～、12・13日、冠山総合公園）
光井公民館文化祭・公民館祭り（9時～、12日、光井公民館）
ど素人のキャンプ料理教室（10時～、冠山総合公園オートキャンプ場）
伊藤博文公歴史講座（13時30分～、旧伊藤博文邸）
おもちゃ病院（14時30分～、やまて小児科）
- 12 日** 山口県川柳大会（10時～、ホテル松原屋）
早長八幡宮秋祭り（御幸幸...14時40分・早長八幡宮出発）
みたらい湾花火大会（花火打ち上げ19時30分～、室積御手洗湾一帯）
市民体育大会 ゲートボール（三井ゲートボール場）
- 13 祝** 市民体育大会（8時45分～、総合体育館ほか）
ソフトボール（スポーツ公園）/バレーボール（勤労者体育センター）/パドミントン（武田記念体育館）
森のたまりば（10時～、周防の森ロッジ）
- 14 火** ごみの行方見学ツアー（8時15分・市役所集合、リサイクルセンター「えこぱーく」ほか）
秋のポリオ（13時20分～、室積公民館）
夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）
- 15 水** 離乳食教室（13時～、あいぱーく光）
パソコン選びのポイントは？（13時30分～、生涯学習センター）



8月のごみの排出量（市民1人当たり）

焼却処分したごみ	埋立処分したごみ	リサイクルしたごみ
22.2 kg	0.8 kg	6.2 kg

光市の目標値

950 g /人・日

8月のごみの排出量（市民1人当たり）

月トータル	29.2 kg /人・月
1日当たり	941 g /人・日

対前月比

-104 g

ペットボトル	0.21 kg
びん・缶類	1.45 kg
金属類・自転車 小型家電製品	0.36 kg
容器・包装用プラ	1.63 kg
その他プラ	0.42 kg
有害ごみ等	0.08 kg
古紙類	1.78 kg
古布類	0.27 kg



ごみとして捨ててしまう前に、他に何か使い道がないか考えてみよう。

第1回 ひかりふるさとウォーク in 室積 開催

白砂青松が続くすばらしい室積海岸と歴史を感じさせる海商通りをウォーキングします。自然の偉大さを感じながら、楽しく歩きましょう。

日時 11月9日(日) 8時40分～12時40分
受付...7時40分～8時30分
小雨決行
集合場所 冠山総合公園 イベント広場

コース・スタート時間

スタート、ゴールは、四季を通じて花木が楽しめる冠山総合公園です。

12kmの部

冠山総合公園～象鼻ヶ岬灯台(折り返し)

スタート時間...8時40分

8kmの部

冠山総合公園～普賢寺(折り返し)

スタート時間...8時50分

6kmの部

冠山総合公園～室積小学校(折り返し)

スタート時間...9時

参加費

一般(中学生以上)...1,000円

子ども(小学生)...500円

幼児...無料

大会当日にお支払いください。

持参するもの 雨具、飲料水

参加賞 記念バッジ、ひかりの水、

「かんぼの宿」入浴券、おむすび接待等

コース沿い各店提供による「お食事券」等の当たる「お楽しみ抽選会」があります。

申し込み 10月31日(金)までに体育課および各公民館に備え付けの申込書で、郵送または持参、FAXでお申し込みください。

市ホームページ(<http://www.city.hikari.lg.jp/siyakusyo/taiiku/walk.html>)からも申し込みができます。

当日参加も受け付けます。(ただし、記念バッジ、ひかりの水はありません。)

主催 光市・光市教育委員会・光市観光協会



環境美化に努めるため、ごみ拾いウォークを兼ねて実施します。駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問合せ

体育課 ☎0833(74)3605

表紙写真の紹介

ふるさとの散歩道を歩く

わたしたちのまち光市は美しい海、山、川や、時代を感じることで、建造物などの文化に恵まれた美しいまちです。市では、この特性を生かしたまちづくりとして、生活の主役である人とかけがえのない自然とが共存し、住んでみたい、住み続けたいような取り組みをすすめています。その一環として、今秋11月に体育課、環境政策課、健康増進課が一体となり、環境と健康を融合した多様な視点からのウォーキングマップの作成やウォーキング大会などを実施します。歩きながら自然を見つめると新たな発見をすることもあるかもしれません。あなたも健康づくりに取り組みながら、光市の豊かな自然環境の再確認をしてみませんか。



人のうごき【8月31日現在】

総人口・世帯数には外国人登録を含む

総人口	55,122 (11)	男	26,241 (15)	女	28,881 (-4)	世帯数	22,728 (17)
外国人登録人口	408 (5)	男	178 (5)	女	230 (0)	世帯数	276 (4)

()内は前月からの増減を示しています。