

す た か が か 通信

9月

問合せ 健康増進課(あいぱく光)

☎0833(74)3007

育児相談
1歳児お誕生相談
歯の健康相談

日時・場所 *2日(火) 9時30分～
11時・周防公民館 / 4日(木) 13時30分～
15時・あいぱく光 / 17日(水) 9時30分～
11時・島田公民館 / 26日(金) 9時30分～
11時・浅江公民館

*おもちゃ移動広場を開催

木のおもちゃで
一緒に遊びましょ
う。安心・安全な
おもちゃと遊び方
を紹介します。



内容 育児相談：身体計測、個別保健相談など
1歳児お誕生相談：身体計測、事故防止、予防接種の個別相談、歯科相談
歯の健康相談：口腔内チェック、歯磨き指導、相談

あいぱく光で、2歳児歯科相談

を実施しています。対象者には事前案内をします。

持参物 育児相談：母子健康手帳
1歳児お誕生相談：母子健康手帳、案内用紙、使用中の歯ブラシ
歯の健康相談：使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(大人は健康手帳)

健康相談

日時・場所 2日(火)・周防公民館 / 8日(月)・室積公民館 / 10日(水)・大和公民館 / 25日(木)・三島公民館 / 26日(金)・浅江公民館
いずれも9時30分～11時

内容 健康に関する相談、血圧測定、尿検査など

健康増進課では、月曜日から金曜日(祝日を除く)の9時から16時30分まで、随時相談(電話も可)に応じます。

また、禁煙相談、脳いきいき相談

(もの忘れ、認知症予防などの相談)、専門医師による心の健康相談も予約制で行っています。

成人歯科健診

日時・場所 4日(木) 13時30分～
14時30分・あいぱく光
対象者 2歳児の保護者、妊産婦、40歳以上の市民
内容 歯科医師による歯周疾患健診、歯科衛生士による歯科指導など



持参物 母子健康手帳、健康手帳、使用中の歯ブラシ

1歳6か月健診

日時・場所 19日(金) 12時50分～
13時50分・あいぱく光
内容 身体計測、歯科健診、小児科診察、栄養相談、歯科相談、保健相談など
持参物 母子健康手帳、健康診査票(事前に配布)



休日診療所のお知らせ



診療科目 / 内科系・外科系

診療時間 / 9時～17時

電話番号 / 0833(74)1399

9月の診療日 / 7日(日)、14日(日)、15日(祝)、21日(日)、23日(祝)、28日(日)

外科系で15日(祝)は皮膚科の医師が診療します。

受診の際は、必ず健康保険証、お薬手帳をお持ちください。



場所：総合福祉センターあいぱく光
車出入口から入ってすぐ左