

2008

7|25

Vol.92

毎月10日・25日発行

ヒカリ



「クリーン光大作戦」に2万人を超える市民参加

次世代へ伝えたい

ふるさとを愛する美しい心

表紙写真の紹介は17頁をご覧ください。

平成21年1月分（12月検針分）から

下水道使用料と水道料金が

同じ月の支払いになります

問合せ 下水道課業務係 ☎ 0833(72)1400

下水道使用料と水道料金との

同時支払いに向けて

現在、下水道使用料と水道料金はそれぞれお支払いいただいておりますが、

平成21年4月の水道メーター検針分からの支払いが、同時にできるように準備を進めています。

そこで、この同時支払いをスムーズに実施するため、現在検針月の翌々月にお支払いの下水道使用料を、20年度6期分（12月検針分）から、水道料金と同じ月支払い（水道メーター検針月の翌月）に変更することになります。（下図参照）

また、使用水が水道水以外の人も同じように、支払い月が変更になります。

なお、口座振替日は、4月まではこれまでと同じく月末（末日が土・日曜の場合は次の平日）です。

支払い月の変更表

検針月	12月		1月		2月		3月		4月		5月	
区分	水道	下水道	水道	下水道	水道	下水道	水道	下水道	水道	下水道	水道	下水道
支払月 (現行)	1月	2月	2月	3月	3月	4月	4月	5月	5月	6月	6月	7月
支払月 (変更後)	1月	1月	2月	2月	3月	3月	4月	4月	5月		6月	

← 同じ月支払い

← 同時支払い

偶数月検針地区は浅江・島田・三井および大和の一部
奇数月検針地区は光井・室積および大和の一部

下水道使用料と水道料金の同時支払いを実施するため、支払い方法などを統一する必要があります。

照会にご協力ください

次の項目に該当する人は、後日個別に文書などで照会する事があります。ご協力をお願いします。

照会対象者

下水道と水道の使用人名義が異なる人

下水道使用料と水道料金の納付書などの送付先(宛名)が異なる人
下水道使用料と水道料金の納付方法が異なる人

(例：下水道使用料が口座振替で水道料金が納入通知書の人)

下水道使用料と水道料金を口座振替で納付し、金融機関や口座番号などが異なる人

Q & A

Q なぜ同時支払いをするの？

A 下水道使用料と水道料金は、同じ水道の使用量を基に計算しています。しかし、これまで納入通知書の発送や諸手続きに関する事務は、下水道課と水道局でそれぞれに行っていました。

これらの事務を一括して水道局で行うことで、市民サービスの向上と事務の効率化を目指します。

Q 事務一括後はどうなるの？

A 水道局が検針後にお配りするお知らせ票に、下水道使用料、水道料金の両方が表示され、お支払いも一度で済むようになります。

また、使用開始・休止・廃止や名義変更、口座振替などの諸手続きも一度で済みます。



「ふるさと光市を応援してください」

ふるさと光応援寄附金（ふるさと納税）

を募集します

国の税制改正により地方公共団体に対する寄附金税制の見直しが行われ、いわゆる「ふるさと納税」が始まりました。市では「ふるさと光応援寄附金」制度を創設し、皆さんからの寄附金を募集します。

寄附金の活用方法

ふるさと光市を応援したいという思いを寄附金という形でお受けし、寄附を通してまちづくりに参加していただきます。

なお、寄附により、税金の控除を受けられることができます。

制度の概要

次の四つから選んでいただけます。

「おっぱい都市宣言」の理念を踏まえた少子化対策に関する事業
「自然敬愛都市宣言」の理念を踏まえた環境保全活動に関する事業
安全で安心できるまちづくりに関する事業

その他希望する事業

（市長が必要と認める事業）

寄附の申し込み

寄附申出書により郵便、FAX、Eメール等で申し込んでください。寄附申出書は、市のホームページ（<http://www.city.hikari.lg.jp/>）からダウンロードできるほか、市から郵送もいたします。

税額控除について

寄附金のうち、5千円を超える額について、個人住民税所得割額の概ね1割を限度として、所得税は寄附した年分、住民税は翌年度分で税額控除します。

ただし、控除を受けるには確定申告が必要です。

申し込み・問合せ

企画情報課企画係

☎0833(72)1400

防災は日ごろの備えと連携から

光市総合防災訓練

震度6強の揺れが東北地方に大きな被害をもたらした岩手・宮城内陸地震は記憶に新しいところですが、災害の被害を軽減するため、行政と市民が一体となった総合的な取り組みが大切です。

このため関係機関および地域の皆さんの参加により、光市総合防災訓練を大和中学校で実施します。

地震によるさまざまな被害を想定した訓練に加え、防災用品の展示、非常用食料の試食なども予定していますので、ぜひご見学ください。

日時 8月19日(火)

9時30分～11時30分

会場 大和中学校

問合せ 総務課庶務・危機管理係

☎0833(72)1400

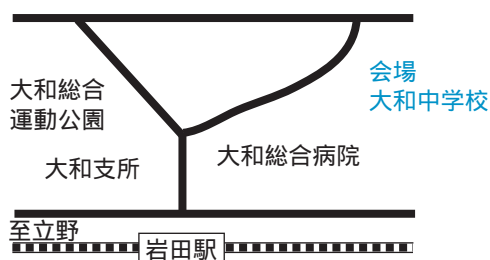


主な訓練内容

- ・避難誘導訓練
- ・梯子車救出訓練
- ・倒壊建物救出訓練
- ・ヘリコプター救出訓練
- ・建物火災消火訓練

ヘリコプターの離着陸が行われる会場周辺では、騒音などご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【会場周辺図】



会場周辺には、駐車場がありませんので、ご了承ください。



おっぱいまつり

～ みつめ だきしめ かたりあう ～

日時 8月10日(日) 9:30～12:00

場所 あいぱーく光(総合福祉センター)

オープニングセレモニー 9:30～

- ・虹ヶ丘幼児学園児によるお遊戯「学園わんぱく太鼓」
- ・おっぱい体操 ほか

各種イベント 10:00～

今年の見どころ紹介！(このほかにも楽しいイベントいっぱい)

主催 おっぱいまつり実行委員会

問合せ 子ども家庭課 ☎0833(74)3092



玄関前広場

おもちゃを作ろう 親子で楽しむ木工&工作教室
トトロとネコバス ネコバスに乗って遊ぼう
シートベルト衝撃体験！ パトカーがくるよ！

光の中庭

ウォータープレイランド タオルと着替えを持ってきてね！
ジャンボしゃぼん玉で遊ぼう つたえたい遊び(紙ひこうき、竹馬、竹とんぼ)
お魚タッチングプール(磯の仲間とふれあおう) 似顔絵を描こう！



1階 チャイベピステーション～口腔保健室

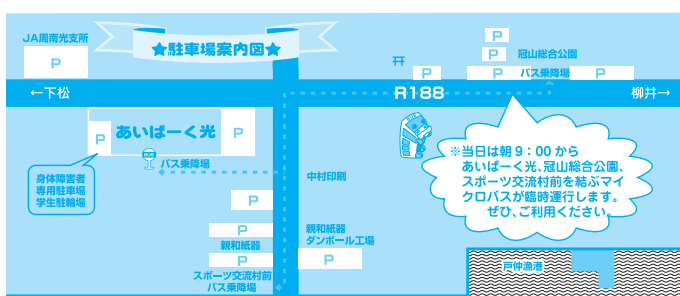
小児科相談・育児相談・おっぱい相談 マタニティ体験
タバコについて考えよう ストップ・ザ・ひやりはっと事故
お口の中をのぞいてみよう 乳幼児の心肺蘇生法体験

1階 健診ホール

赤ちゃんハイハイ競走 要申し込み
親子ペンギン競走 かわいい手形を残そう！
楽しい魚つり ペットボトルのおもちゃで遊ぼう

駐車場では、安全のため係員の指示に

従ってください。



1階 ふれあいロビー(西)

食育コーナー おっぱい応援団(協賛企業)コーナー

2階 栄養実習室

こどもクッキング「作ってみよう」(当日参加可)

1階 ふれあいロビー(東)

おもちゃの病院 壊れたおもちゃを持ってきてね。
診察して無料で直してもらえます。(1人3品までで
部品交換費のみ実費) おっぱいの歌DVD上映

2階 第2会議室、第3会議室

絵本読み聞かせ 紙芝居
エプロンシアター、
パネルシアター
育児用品リサイクルマーケット



2階 和室、第1会議室

赤ちゃんと中高生のふれあい体験
要申し込み、ベビーマッサージの
特典あります。手話で遊ぼう！
点字にチャレンジ！



1階 いきいきホール

みんなでハッピーバースデー
(子どもの誕生をみんなで祝おう！)

ふれあいステージ(シングア
ソング、人形劇、ファミリー童
謡コンサート
かざぐるまをつくろう！



長寿医療制度および

国民健康保険の加入者の皆さんへ



申請により、保険料（税）の支払方法の変更（年金天引きから口座振替）が可能になります。

長寿医療制度加入者

次のいずれかの要件を満たす人
・これまで国民健康保険税を確実に納付（直近2年間）していた人
・連帯納付義務者（世帯主または配偶者）がいる人（年金収入180万円未満の人）で、連帯納付義務者の口座振替により納付する人

国民健康保険加入者

これまで国民健康保険税を確実に納付（直近2年間）していた人で口座振替により納付する人（年金天引きになるまで口座振替で納付していた人も含む）

申請に必要なもの

長寿医療または国民健康保険被保険者証・印鑑・口座振替依頼書の控え
申請される人は事前に口座のあ

る市内金融機関の窓口で、口座振替依頼の申し込みが必要です。

なお、現在、国民健康保険の加入者で、年金天引きになるまで口座振替で納付していた人は、口座振替依頼書の控えは必要ありません。

申請日と年金天引きの中止時期

いずれの制度も共通

- ・ 8月11日(月)までの申請
- ・ 10月分の年金からの天引きを中止
- ・ 9月30日(火)までの申請
- ・ 12月分の年金からの天引きを中止
- ・ 9月30日以降も申請可能です。

問合せ・申請先

・長寿医療制度：市民課高齢者医療係
・国民健康保険：税務課市民税係
いずれも ☎0833(72)1400

保険税の納付は納期内に

皆さんが納める保険税は、医療機関等にかかったときの医療費などに充てる貴重な財源となります。皆さんの暮らしと健康を守るためにも、保険税は納期内に納付するようにお願いします。

退職者医療制度の届け出と遠隔地用被保険者証の更新のお知らせについて

退職者医療制度（退職本人・退職扶養）の届け出

退職者医療制度に加入している人の医療費の一部は会社等の健康保険からの拠出金で賄われています。このため、退職者医療制度が適正に適用されないと国民健康保険が負担する医療費の増大を招き、保険税負担の増加につながります。退職者医療制度の対象となる人は、必ず届け出をしてください。退職被保険者の保険税額や医療費の一部自己負担額は、一般被保険者と同額です。

対象となる人 次の二つの要件を満たす人とその扶養家族

65歳未満の人

厚生年金保険、船員保険、各種共済組合の老齢（退職）年金の受給権があり、これらの年金制度加入期間が20年または40歳以降に10年以上ある人

届出先 市民課保険年金係、大和

支所

届け出に必要なもの 被保険者証、印鑑、退職本人の場合は年金証書（年金手帳ではありません）

遠隔地用被保険者証の更新

遠隔地用（マル学・マル遠）の被保険者証は毎年更新が必要です。引き続き遠隔地用の被保険者証の交付を希望する人は、8月18日(月)までに申請してください。対象となる人は、ハガキで通知しています。

遠隔地用の被保険者証が必要なくなった場合は、速やかに返還してください。また、市外に住民票を移している学生が、卒業等で学生でなくなった場合は、光市の国保を脱退する手続きが必要です。

申請先 市民課保険年金係、大和支所または各出張所

申請に必要なもの 印鑑、市外に住民票を移している学生は在学証明書（コピーや学生証は不可）

問合せ 市民課保険年金係

☎0833(72)1400

職員採用試験のお知らせ

光市職員

上級行政（社会人枠）

2人程度

昭和44年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する大学（市長がこれと同等と認めるものを含む）を卒業した人（平成21年3月卒業見込みの人を除く）

初級行政（一般） 1人程度

昭和54年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する高等学校卒業程度の学力を有する人（学校教育法に規定する短期大学等を含み、同法に規定する大学（市長がこれと同等と認めるものを含む）または大学院を卒業した人を除く）

初級行政（身体に障害がある人を対象） 1人程度

自力で通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能で、次のすべての要件を満たす人

(1)昭和54年4月2日から平成3年4

月1日までに生まれ、学校教育法に規定する高等学校卒業程度の学力を有する人

(2)身体障害者手帳の交付を受けている人

(3)活字印刷文による出題および口頭による試験に対応できる人

採用日 平成21年4月1日以降

試験日 9月21日(日)

会場 光市総合福祉センター（あっぱく光）いきいきホール

受付期限 8月22日(金)（当日消印有効）

受付・問合せ 光市役所人事課
事研修係（〒7438501 光市中央6丁目11）
☎0833(72)1400

受験申込書などの郵送を希望する場合は、返信先を明記し、120円切手を貼付した封筒（A4が入るもの）を同封してください。

電子申請による受験申し込みを希望する場合は、問い合わせいただくか、市ホームページ（<http://www.city.hikari.lg.jp>）掲載の手続きをしてください。



光市水道局職員

上級土木

1人程度

昭和49年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する大学（光市水道事業管理者がこれと同等と認めるものを含む）の工学部土木工学科（これに準ずる学部学科を含む）を卒業または平成21年3月卒業見込みの人

採用日 平成21年4月1日以降

試験日 9月7日(日)

会場 光市水道局

受付期限 8月22日(金)（当日消印有効）

受付・問合せ 光市水道局業務課
庶務係（〒7430063 光市島田1丁目17-1）
☎0833(71)0700

受験申込書などの郵送を希望する

場合は、返信先を明記し、140円切手を貼付した封筒（A4が入るもの）を同封してください。

光地区消防組合職員

消防吏員（初級、中級、上級）

合わせて4人程度

・学校教育法に規定する、高等学校、短期大学（同程度と認められる学校を含む）、大学、大学院を卒業見込みの人、救急救命士の資格を有する人については、昭和58年4月2日以降に生まれた人

・採用後において、光市、田布施町または周南市（旧熊毛町の区域）の管轄区域内に居住できる人

・日本国籍を有する人で、地方公務員法第16条に定める欠格事項に該当しない人

採用日 平成21年4月1日以降

試験日 9月21日(日)

会場 光地区消防組合消防本部

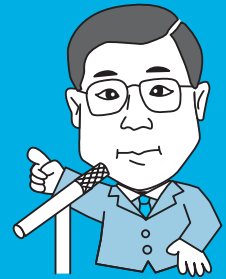
受付期限 8月14日(木)（当日消印有効）

受付・問合せ 光地区消防組合消防本部
防本部総務課（〒7430011 光市光井6丁目16-1）
☎0833(74)5601

北消防署、東消防署でも受け付けます。

市長の まちづくりメッセージ

市役所では、毎月の初日に「市長のまちづくりメッセージ」を放送しています。市民の皆さんと『共創・協働のまちづくり』を進めていくため、その一部を掲載します。



「あらゆるケースを想定し、万難を排して対処すること」について

先の6月議会定例会において損害賠償の額を定め、和解を行うことについて2件の議案を提案し、可決をいただきました。1件は昨年11月に大和総合運動公園で開催した「ひかりふるさとまつり」においての突風によるテント3張の転倒事故、もう1件は平成16年6月に国道188号での学校給食センターの給食配達車による交通事故でした。

これまでも、イベント開催時において会場設営はもとより、気象情報等あらゆるケースを想定し、万全の体制で臨むよう、指示や注意をしてきたところです。多くの方々が参加・来場されるイベント等については、まず来場者の「安全」を最優先しなければなりません。祭りに参加される方々の期待や準備への努力などを考えると、主催する側としては天候不順でも何とか開催しなければと判断しがちですが、事故が発生

した場合には今回のように国家賠償法等により責任を免れることはできません。今年も夏から秋にかけて、多くのイベントを開催しますが、私たちはこうした事故を二度と起こさないことを肝に銘じ、危機管理について入念な打ち合わせをするともに、「安全第一」で、責任と自覚を持って、総合的な判断のもと、実施するよう努めてください。

物事の結果には必ずそれに至る過程があります。その過程に現れる兆候を見逃すことなく、また、起こり得るあらゆるケースを想定して、万難を排して態勢を整えること。ぜひとも、このことを心掛けてください。

「何もしないこと」について
平成18年3月、光市では自然を敬い、愛する心をもって自然環境保護に努めるため、全国初の「自然敬愛都市宣言」を行い、本年3月には「自然・地域・地球を愛する」を基本方針に

定めた環境基本計画を策定し、光市独自のさまざまな施策を展開しています。ごみ問題については、昨年10月、本市のごみの分別方法が変更となり、2月にリサイクルセンター「えこぱーく」が完成し、4月から本格稼働しているところです。ごみの減量を推進し、ごみ問題への理解を深めていただくため、市では市民の皆さんを対象の、「ごみの行方」見学ツアーの企画や、「もつたいない文化推進プロジェクト」の第一弾として、ふるしき講座を市民ホールで開催するなどしています。

こうした新たな取り組みを推進する一方で、今月13日には、毎年2万人の市民の方々が参加される、恒例の「クリーン光大作戦」が行われました。また、先の6月議会において、「クールアース・デー」（地球温暖化防止の日）の創設等を求める意見書が可決されましたが、議会や市民の皆さんと「共創・協働」で、市を挙げて環境問題に取り組むことが大切です。

「何もしないことこそが、環境問題においては一番の損失」。

最近、私が聞いて心に残った言葉です。これまでは「何もしない」ことはプラスでもマイナスでもないとの考えが主流となっていました。が、「何もしない」ことはマイナスにつながるという、私たちの既存の価値観に警鐘を鳴らす言葉です。これは環境問題に限らず、行政全体にも通じることではないでしょうか。職員の方々が常に今何をすべきか、何が必要とされているのかを考え、真剣に職務に取り組んでください。



ふるしき講座

光花火大会

場所：虹ヶ浜海水浴場

日時：8月9日(土) 20時～

問合せ 光市観光協会 ☎0833(72)1400

小雨決行・荒天の場合は10日(日)に順延

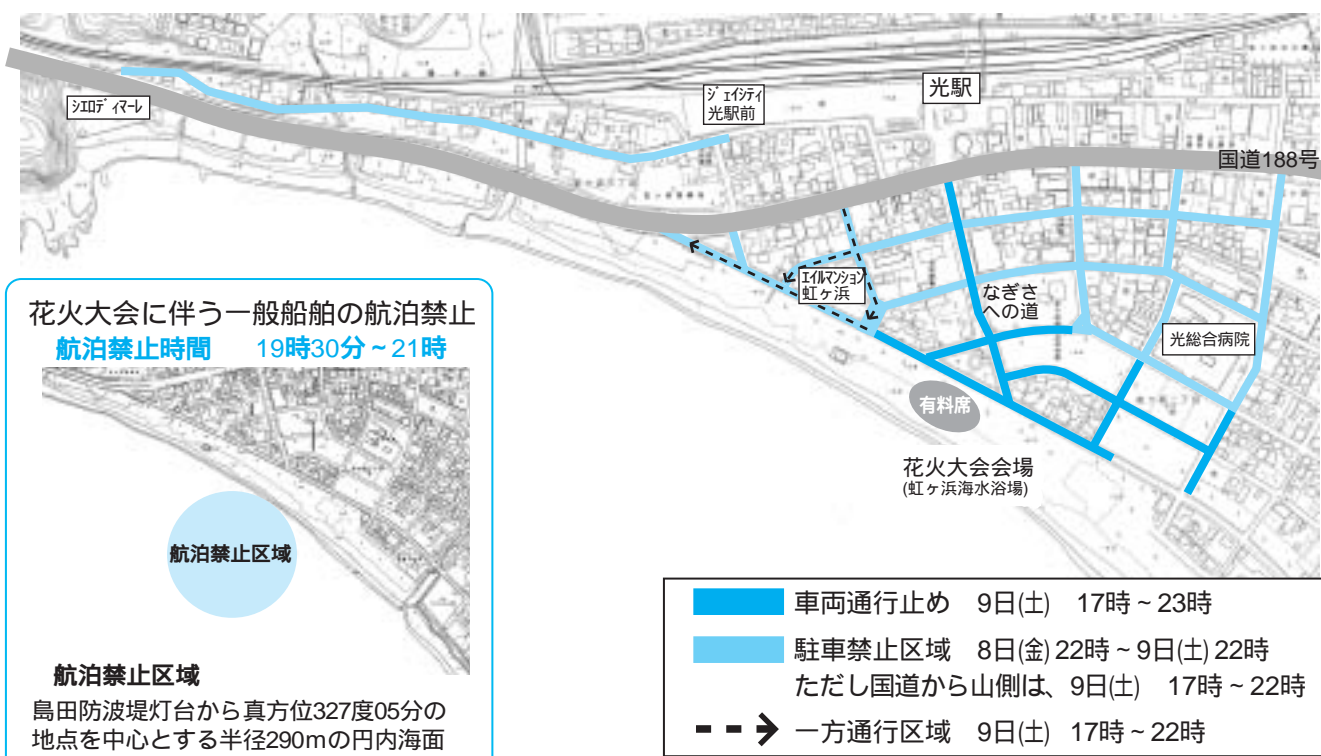
道路交通規制・無料シャトルバス等のお知らせ

【道路交通規制】

当日は、なぎさへの道（駅前国道188号～虹ヶ浜海岸）およびその周辺が通行止めになります。下松方面からの右折、室積方面からの左折はできません。

また、会場周辺は駐車禁止となりますので、係員の指示に従い、通行にご注意ください。

当日は混雑が予想されますので、電車、バス等の公共交通機関、または無料シャトルバスをご利用ください。



【臨時駐車場・無料シャトルバス】

下記のとおり臨時駐車場を開設します。台数に限りがありますので、お早めにご利用ください。

また、からは無料シャトルバスを運行しますので、ご利用ください。（違法駐車はご遠慮ください。）

駐車場位置	駐車可能台数	駐車場位置	駐車可能台数
勤労者体育センター	70	ソフトパーク・中側	30
わかば公園	200	光学校給食センター	30
虹ヶ浜松林内グラウンド	70	浅江小学校グラウンド	300
光総合病院・南側	50	浅江中学校グラウンド	300
光総合病院・中側	20	地域づくり支援センター	80
光総合病院・北側	150	市民ホール	220
光総合病院・西側	30	創価学会光会館駐車場	50
虹ヶ浜連合自治会館付近	50	下水道浄化センターグラウンド	300
ソフトパーク・奥側グラウンド	1000	ジャスコ東（夢広場横）	200
ソフトパーク・北側	80	光駅前北・南口駐車場(有料)	280

無料シャトルバス運行ルート（運行時間：17時～22時・約10分間隔で運行）

下水道浄化センターグラウンド（浅江魚ヶ辺）～エイルマンション前

光駅北口～ソフトパーク・奥側グラウンド～ソフトパーク・北側～ソフトパーク・中側～光学校給食センター～ジャスコ東～浅江中学校～光駅北口

まちの話題

(社)光・熊毛郡法人会 社団化20周年を記念して

車いすの寄贈

5月23日(金)、納税知識の普及や地域貢献を中心に活動する(社)光・熊毛郡法人会(藤井勝会長)から、社団化20周年を記念して、軽量アルミ製車いす20台の寄附がありました。

この車いすは市内小・中学校や冠山総合公園等に配備し、来訪者の利用等に活用します。



自然の中で、 世代を超えたふれあい体験

第12回かつばキャンプ

7月12日(土)と13日(日)に周防の森ロッジで「第12回かつばキャンプ」を開催。85人の子どもたちとその保護者、浅江やろう会など子育てを応援する地域ボランティアの人々が集い、野外料理やキャンプファイヤー、テント泊などを通じた交流を深めました。

事故の無いよう大人たちに見守られる中、子どもたちはさまざまな事に挑戦。そのはつらつとした姿には笑顔が一杯でした。
この体験は、子どもたちにとって楽しい夏の思い出ばかりでなく、共同生活を送る上での貴重な社会経験となったことでしょう。

学校の枠を超えた交流に 会場が大いに沸く

市民特派員の

吉村芳江さん
(三井)



まちがど
レポート

島田中学校区親睦球技大会

6月28日(土)、第35回島田中学校区親睦球技大会が、周防小学校体育館で開催されました。

この大会は島田、上島田、三井、周防の四つの小学校に通う子どもたちが、島田中学校で共に楽しい学校生活を送ることができるよう、その先駆けとして、保護者や、小・中学校の先生方が、ソフ



トバレーボールを通して、交流を図ろうとするものです。

参加チームは島田中学校2チーム、島田、上島田、三井、周防小学校各1チームの計6チームで、応援など含めると100人を超える参加者で会場は大いに盛り上がりました。

親睦が一番の目的なのですが、各学校の看板を背負っての参加となると選手の皆さんの気持ちも自然と高まります。また、子どもたちを初めとする応援団も、先生や保護者の珍プレーや名プレーに熱い声援を送り続けるなど、どの試合も熱戦を繰り広げた結果、優勝は島田中学校Aチームでした。

球技大会を通じて取材した私も、保護者や学校との一体感を感じられたことを嬉しく思いました。

す た か が か 通信

8月

問合せ 健康増進課(あいぱく光)

☎0833(74)3007

育児相談 1歳児お誕生相談 歯の健康相談

日時・場所 7日(木) 13時30分～
15時・あいぱく光/18日(月) 9時
30分～11時・室積公民館/20日(水)
9時30分～11時・大和公民館/28日
(木) 9時30分～11時・三島公民館

*おもちゃ移動広場を開催

内容 育児相談：身体計測、個別保健相談など 1歳児お誕生相談：身体計測、事故防止、予防接種の個別相談、歯科相談 歯の健康相談：口腔内チェック、歯磨き指導、相談

あいぱく光で、2歳児歯科相談を実施しています。対象者には事前案内をします。

持参物 育児相談：母子健康手帳 1歳児お誕生相談：母子健康

手帳、案内用紙、使用中の歯ブラシ
歯の健康相談：使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(大人は健康手帳)

健康相談

日時・場所 5日(火)・周防公民館/18日(月)・室積公民館/20日(水)・大和公民館/28日(木)・三島公民館/29日(金)・浅江公民館 いずれも9時30分～11時

内容 健康に関する相談、血圧測定、尿検査など

健康増進課では、月曜日から金曜日(祝日を除く)の9時から16時30分まで、随時相談(電話も可)に応じます。

また、禁煙相談、脳いきいき相談(もの忘れ、認知症予防などの相談)、専門医師による心の健康相談も予約制で行っています。

母親教室

日時・内容 19日(火)・おっぱい育児の話/26日(火)・出産の準備、妊婦体操/9月3日(水)・妊娠中の栄養、調理実習/9月13日(土)・家族学級、沐浴実習/9月18日(木)・歯科の話、妊婦交流会 いずれも9時30分～11時30分(9月3日(水)は13時まで)

場所 あいぱく光

持参物 母子健康手帳、案内用紙、8月26日(火)は体操のできる服装、9月3日(水)はエプロンと調理実習代200円、9月13日(土)はエプロン、9月18日(木)は使用中の歯ブラシ

8月12日(火)までに電話でお申し込みください。

離乳食教室

日時 20日(水) 13時～15時(受付は13時30分まで)

場所 あいぱく光

対象 3～4か月児とその保護者

内容 離乳食の話、身体計測など
持参物 母子健康手帳、案内用紙

3歳児健診

日時 22日(金) 12時50分～13時50分

場所 あいぱく光

内容 身体計測、歯科健診、小児科診察、栄養・歯科・保健相談など

持参物 母子健康手帳、健康診査票(事前に配布)、尿

休日診療所のお知らせ



診療科目 / 内科系・外科系

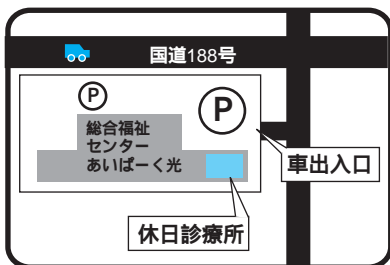
診療時間 / 9時～17時

電話番号 / 0833(74)1399

8月の診療日 / 3日(日)、10日(日)、14日(木)、15日(金)、17日(日)、24日(日)、31日(日)

外科系で3日(日)は眼科、10日(日)、14日(木)は皮膚科、15日(金)、24日(日)、31日(日)は外科、17日(日)は耳鼻科の医師が診療します。

受診の際は、必ず健康保険証、お薬手帳をお持ちください。



からだ元気

ヘルシーメニュー

旬の食材「トマト」を使って

トマトの赤には、リコピンが緑黄色野菜の中で最も多く含まれています。油と一緒にとると、吸収力がアップ。緑黄色野菜の摂取は、体力回復に効果的です。風味の良い中華ドレッシングであえた、彩りの良いサラダです。



トマトとオクラの夏サラダ

材料：4人分（調理時間約20分）

トマト...中2個 オクラ...200g 鶏ささ身...200g

A〔酒...大さじ1/2 塩...小さじ1/5 湯...1/4カップ〕

B〔パセリ...適宜 ニンニク...みじん切り1片分 ショウガ...みじん切り1片分 酢...大さじ2 オイスターソース...大さじ1 しょうゆ...大さじ1 ごま油...大さじ1 コショウ...少々〕

作り方

オクラは、熱湯にさっとくぐらせ、2cmの斜め切りにする。

トマトは、皮を湯むきにし、一口大に切る。

鶏ささ身は、筋を取り、鍋に鶏ささ身とAを加えて中火で蒸し煮にする。粗熱がとれたらそぎ切りにする。

ボウルにBを混ぜてドレッシングを作り、全部をあえて器に盛る。

1人分栄養価

エネルギー167kcal たんぱく質17.6g
脂質25.7g 炭水化物6.6g カルシウム20mg
鉄3.9g

（浅江地区食生活改善推進員）

あなたの健康

応援します。



■問合せ 大和総合病院

☎0820(48)2111 FAX0820(48)3924

Eメール yamato@hospital.city.hikari.lg.jp

ヘリコバクターピロリ 除菌治療について

ヘリコバクターピロリは、胃に感染して慢性胃炎を引き起こす細菌です。胃潰瘍、十二指腸潰瘍のみならず、胃がんや胃のリンパ腫など、主要な胃・十二指腸疾患の発症原因となっています。主に幼少時期に経口感染し、日本人のうち60歳代以上では7割以上の人が感染しています。上下水道の整備などにより、20歳代以下では2割弱の感染率で、感染者は減少傾向です。

日本では、2000年に胃潰瘍、十二指腸潰瘍の再発を抑制するため、ピロリ菌除菌法が保険適用され、一般的に行われるようになってきました。胃カメラで胃潰瘍や十二指腸潰瘍と診断されたら、ピロリ菌に感染しているかどうかを調べます。尿素呼気試験という簡単な検査で分かります。感染していれば、除菌治療を行います。

治療は2種類の抗菌薬と1種類の胃薬を、1日2回、7日間内服するもので、除菌が成功する確率は8割程度です。2007年、1回目の治療で失敗した場合には、薬1種類をほかの薬に替えて、同様に7日間内服する治療が保険適用されました。その治療は、9割程度の除菌成功率です。除菌治療が成功すれば、潰瘍の再発率が1割程度に低下するため、主治医と相談の上、潰瘍に対する内服を止めることができる場合があります。除菌治療が成功したかどうかは、約2か月後に尿素呼気試験で調べます。

除菌治療の副作用に下痢や味覚異常がありますが、治療が終われば治ります。問題となる副作用は薬剤アレルギー（ペニシリン系アレルギーの既往がある人には除菌治療を行いません）や薬剤性腸炎ですが、2~5%程度の出現率で、ほとんどの場合安全に治療できます。

ピロリ菌を除菌すれば胃の病気にかからないというわけではありません。除菌治療後も、年に1回は、胃カメラや胃造影X線検査などを受けることが大切です。

（消化器内科 時山裕 医師）



The information
for your life

暮らしの情報ひろば

お知らせ



住民税の減額申告は

お済みですか

平成19年中の所得が大幅に減って所得税が課税されなかった人(住宅ローン控除で非課税の人は除く)は、平成19年度の住民税が減額される措置があります。 **要申告**

該当者には、減額申告書を送付していますが、7月31日(木)が期限となっています。早めに申告をしてください。

問合せ 税務課市民税係 ☎

家屋調査のお願い

現在、市では、来年度の固定資産税の課税に向けて調査を行っています。

対象は、平成20年1月2日から平成21年1月1日までに

完成する新・増築家屋または、取り壊した(一部取り壊しも含む)家屋です。調査は、市税務課の職員が訪問して、現地確認をしますので、ご理解とご協力をお願いします。

対象になる家屋を所有している人は、面積の大小や、建築確認の要・不要にかかわらず税務課までご連絡ください。(登記手続きを済ませている場合は、連絡は不要)

問合せ 税務課資産税係 ☎

水道局からのお知らせ

水道局では、計量法に基づく検定有効期間満了前の水道メーターの取り換えを行っています。委託業者作業員が、宅地内に立ち入って作業をします。ご不在の場合も作業を行う場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

作業中は断水(通常15分)

30分)となります。

また、水道メーター検針業務についても、検針に支障のないようにご協力をお願いします。

問合せ 水道局

☎0833(71)0700

し尿収集業務の盆休み

【光地域】

期間 8月15日(金)～

8月17日(日)

問合せ 光環境整備(株)

☎0833(71)2481

【大和地域】

期間 8月16日(土)～

8月18日(月)

問合せ (有)大和清掃興業

☎0820(48)5139

ノーネクタイ・

ノー上着運動

市では、地球温暖化防止お

よび省エネルギーの一環として、夏季における軽装運動「ノーネクタイ・ノー上着運動」に努めています。

内容 職員のノーネクタイ・ノー上着/市の主催する会議等への出席者に軽装での出席をお願いします。

期間 9月30日(火)まで

問合せ

環境政策課環境政策係 ☎

保育士バンクの

登録について

「保育士バンク」は、保育士資格をお持ちで、勤労意欲のある人を登録する制度です。登録者は、市内の公私立保育園などで臨時保育士、パート保育士として必要に応じて雇用されます。登録を希望する人は、市販の履歴書(写真貼付)に保育士証の写真を添付して、ご提出ください。

提出・問合せ
子ども家庭課保育家庭係
(あいぱーく光)

☎0833(74)3005



夜間でも市税等の納付ができます。

開設日 7月31日(木)、

8月11日(月)、8月21日(木)

時間 20時まで

場所 市役所1階税務課

取扱業務

市税等の収納および納付

相談

郵便局から市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

問合せ 税務課収納係 ☎





戦没者追悼式を開催

先の大戦で犠牲となられた戦没者の御霊を慰めるため、平成20年度光市戦没者追悼式を開催します。平成13年度より関係団体と実行委員会を設立し、合同での追悼式としています。参列は自由です。多くの皆さんの参加をお願いします。

日時 8月9日(土) 13時30分～15時
場所 市民ホール 大ホール
主催 光市戦没者追悼式 実行委員会
問合せ 社会福祉課福祉総務係 ☎0833(74)3000

公有地の売却について

地番 光市大字岩田久保尻
2696番2
地積 1661.93㎡

価格 2161万円

応募期間・方法 7月25日(金)～8月25日(月)の9時～17時

(土・日曜日以外)に大和総合病院業務課に備え付けの応募申込書を提出してください。

応募資格 市町村民税を完納している人

現地案内は実施しません。案内図を参考に現地を確認してください。

契約者の決定 応募者多数の場合、抽選を行います。詳細は、お問い合わせください。

問合せ 大和総合病院業務課 ☎0820(48)2111

黙とうにご協力を

先の大戦で尊い生命を失われた人々のご冥福と世界恒久平和の確立を願って、次のとおり式典が開催されます。光市においても、一分間のサイレンを吹鳴しますので、黙とうを捧げましょう。

【原爆死没者の慰霊並びに平和祈念の式典】

8月6日(木) 8時15分(広島)

8月9日(土) 11時2分(長崎)

【全国戦没者追悼式】

8月15日(金) 正午(東京)

問合せ 社会福祉課福祉総務係(あいぱーく光) ☎0833(74)3000

消防組合業務用パソコン等リース業務の入札

光地区消防組合の業務用パソコン機器等のリース業者を入札により決定します。入札参加を希望する人は、次の事項を確認の上、必要書類を提出してください。

入札参加資格 光地区消防組合管内(光市、田布施町、周南市熊毛地域)に本社、支店または営業所を有すること

消防組合が示すパソコン機器等を適正に納入し、保守点検に対応できること

国税・県税・市、町税の滞納がないこと

提出書類 様式は、光地区消防組合消防本部総務課で7月25日(金)から8月12日(火)の8時30分から17時15分の間に配布

布します。

提出期限 8月12日(火)

提出部数 1部(郵送不可)

提出・問合せ

光地区消防組合消防本部総務課

☎0833(74)5601

教育フォーラムin光

日時 8月20日(水) 9時30分～12時

場所 市民ホール

内容 教育シンポジウム：学校・家庭・地域が連携した「食育」の在り方/発表：東荷小学校(東荷神舞)、附属光中学校(管弦楽)、平成20年度海外派遣生徒の体験発表等

問合せ 教育開発研究所

☎0833(74)3603

光市人権を考えるつどい

演題 「みんながって みんないい」

～みすゞさん うれしいまなざし～

講師 金子みすゞ記念館 矢崎節夫 館長

日時 8月6日(水) 10時～12時 (受付9時30分～)

場所 市民ホール 大ホール

参加費 無料

問合せ 教育委員会人権教育課 ☎0833(74)3603

手話同時通訳を行います。小さいお子さん連れの方は、小ホールの液晶ビジョンでご覧いただけます。

光市立島田中学校・三島中学校・周防中学校卒業生の皆さんへ!

第5回 島田中学校同窓会総会・懇親会

広告

日時	8月17日(日) 11:30～14:30	会場	島田公民館2階大会議室	申込先	島田中学校(事務局:教頭 寺田 正示、吉岡 宏史) 0833-77-0255 FAX0833-77-4491	会長: 守田 佳裕	0833-72-3658
						島田: 水本 清治	0833-71-0427
						三井: 松本 正次郎	0833-77-1279
						上島田: 守田 俊乗	0833-77-1843
						周防: 重田 良雄	0833-77-2245



牛島・室積航路

お盆の臨時便

牛島海運(有)では、8月14日(木)と15日(金)の2日間、次のとおり臨時便を運航します。

8月15日(金)	8月14日(木)	
7:00	7:00	牛島発
12:30	臨時 10:35	
臨時 15:30	臨時 15:30	室積発
17:00	17:00	
10:00	臨時 11:10	
14:00	14:00	
臨時 16:10	臨時 16:10	
18:00	18:00	

定員を超えた場合は、折り返し運航します。

問合せ 牛島海運(有)
☎0833(72)1400

**就学義務猶予免除者の
中学校卒業程度認定試験**

病気などやむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された人などに対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するための試験が実施されます。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

試験期日 11月4日(火)
試験場所 山口県教育庁(山口市滝町1-1)

試験科目 国語、社会、数学、理科、英語
願書受付期間 8月22日(金)～9月9日(火)まで

受験資格、出願書類など、詳細はお問い合わせください。

問合せ 教育委員会学校教育課
☎0833(74)3602

弁護士無料法律相談

(要予約)

日時 8月6日(木) 9時～12時 1人15分程度

場所 市役所 3階会議室
定員 24人(要予約)

申込方法 7月30日(木)8時30分から電話で受け付けます。(土・日曜日を除く)
申し込み・問合せ

生活安全課市民相談係 ☎

**平成20年度 島田人形
浄瑠璃芝居奉納上演**

島田人形浄瑠璃芝居は、室町時代、島田地区にある熊野神社の末社、松浦神社で病気の平癒祈願のために始まりま

した。以来、毎年神社の祭礼日に奉納上演され、多くの人に親しまれ、昭和51年に県指定無形民俗文化財となりました。ぜひ、ご来場ください。

日時 8月4日(月)・8月5日(火) いずれも19時～

場所 市民ホール 小ホール
入場料 無料

問合せ 島田人形浄瑠璃芝居保存会事務局(原田)
☎0833(71)0208



**第3回 岩田駅前
ワイワイまつり**

夏の夜市として開催します。夏休みの思い出に、ぜひご参加ください。

日時 8月2日(土) 17時～21時(小雨決行、雨天の場合8月3日(日))

場所 岩田駅前商店街
問合せ ワイワイまつり実行委員会事務局(大和商会) ☎0820(48)2705

募集



**第14回山口県障害者
芸術文化祭作品募集**

応募作品 12月6日(土)～7日(日)に開催の山口県障害者芸術文化祭で展示される芸術作品。絵画、写真、書道、手芸、工芸、俳句・短歌、文芸で1人1点

応募資格 県内に居住している障害者。芸術文化祭に向けて作成された未発表作品に限る。

応募方法 社会福祉課(あいぱく光)に備え付けの作品申込書、題名カードを記入の上、市社会福祉課高齢障害係(あいぱく光)、市社会福祉協議会、各障害者施設等に提出。

応募期限 10月10日(金)
問合せ 社会福祉課高齢障害係(あいぱく光)
☎0833(74)3001

**ナイスケアまほろば
臨時職員募集**

【介護職員】

採用者数 5人(二交代勤)

光市職労
光市病院職労

第27回市民映画会

入場無料



広告

日時 8月16日(土) (2回上映)
1回目10:30～ 2回目13:30～
会場 市民ホール(小ホール)
上映作品 「夕風の街 桜の国」(118分)
(2007年公開作品)
問合せ 光市役所職員労働組合(光市役所内TEL0833-72-1400)

主催 光市役所職員労働組合
光市病院職員労働組合
光地区労働者福祉協議会
後援 光市教育委員会
推薦 連合山口光地域協議会

この史代原作 佐々部清監督
田中麗奈 麻生久美子ほか出演

務可能な人)

採用日 9月1日

試験 作文、面接

試験日 8月11日(月)

提出書類 履歴書

受付期限 8月1日(金)必着

受付・問合せ ナイスケア

まほろば(〒743-0103

光市大字岩田2477)

☎0820(49)1111

光すこやか21推進事業 野菜を使ったレシビ募集

身近で季節を感じる旬の食材を使ったレシビを募集します。おすすめの一品をご紹介ください。

テーマ 野菜、手軽につくる、旬

応募資格 市民(個人、グループでの応募も可)

応募方法 料理名 材料・分量 つくり方

おすすめの季節とその食材(旬の食材を一つ以上使用) おすすめ理由、つくり方のコツ

できあがりのイラスト(写真) 氏名(ふりがな)、性別、住所、電話番号、年齢、職業(学校名・学年)、グループの場合は、グループ名と代表者名を記入の

上、健康増進課にご提出ください。

応募数 1人何品でも

応募期間 随時

応募・問合せ 健康増進課

(〒743-001 光市光井

2丁目2-1 あいばーく光内)

☎0833(74)3007

FAX0833(74)307

2

わかば児童館工作体験 参加者募集

【夏休み工作教室 雨音ステイックをつくらう】

日時 8月5日(火) 10時～

12時

対象 小学1～3年生

保護者同伴

募集人数 先着15人

申込期限 8月2日(土)

【夏休み工作教室 万華鏡をつくらう】

日時 8月11日(月) 10時～

12時

対象 小学4～6年生

募集人数 先着15人

申込期限 8月2日(土)

【ものづくり体験 巣箱といすを作ろう】

日時 8月22日(金) 10時～

12時

対象 小学4～6年生

保護者同伴での参加可能

募集人数 先着20人

申込期限 8月9日(土)

場所 わかば児童館

参加費 100円

申し込み・問合せ

わかば児童館

☎0833(72)1433

平成20年度光市文芸祭 短歌大会の作品募集

開催日時 10月25日(土) 13時～16時

場所 島田公民館

作品応募規定 1人2首

まで、400字詰原稿用紙使用

出詠料：1首につき1000円

送付先：守田敏子宛(〒743-0061 光市大字小周防2086-1)

締め切り：8月31日(日) (消印有効)

問合せ

光短歌協会(中川)

☎0833(71)0581

第22回チャレンジ完歩 参加者募集

夜中から早朝にかけて約37

kmの道のりを歩きます。この機会に気力と体力に挑戦してみませんか。

日時 8月22日(金) 受付20時30分

集合場所 島田公民館

参加資格 小学5年生以上

(小学生は保護者同伴)

参加費 500円(島田中学校区在住者は無料)

申し込み・問合せ

島田公民館

☎0833(72)1443

着付教室受講生募集

日時 9月4日(木) 19時～

毎週木曜日/全12回

場所 地域づくり支援センター

講師 藤田美代子さん

受講料 3000円

持参物 筆記用具、ゆかた

帯板、半幅帯、ヒモ1本、肌襦袢、洗濯ばさみ1本、伊達締め、タオル1枚

募集人数 先着15人

申込期限 8月14日(木)

申し込み・問合せ

青少年センター

☎0833(72)2245

**自分磨きの夏!!!
無料体験実施中!!**

わずか30分で効果を実感!!サーキットトレーニング!! **女性専用**

フィットネス

Point1 30分だからとても手軽!!
Point2 女性だから安心!!
Point3 着替え不要でお気軽!!
Point4 月々3,990円~で使い放題!!

女性専用フィットネス **B-line!光店**

TEL 0833-74-2325

〒743-0021 光市浅江1339-1(スポーツクラブアーク内)

営業 月~金曜日 9:30~12:30・14:00~20:00 日曜日 10:00~22:00
期間 土曜日 9:30~14:00 休館日 祝日

無料体験!!

爽快 マントトレーニング 改善 癒し

マシントラブル サウナ

驚きの低料金 **月々4,780円~**

まずはお気軽に
お電話下さい!!

今ならキャンペーン中につき
7・8月スタートの方、入会金0円

●1.店舗光湯の方はご利用できません。
●お風呂、水風呂、サウナ、朝顔の湯は各自でご利用下さい。
●IV-BALANCEは別途料金が必要です。

スポーツクラブアーク

〒743-0021 光市浅江1339-1

営業時間
●月・水~金曜日/10:00~23:00
●土曜日/10:00~22:00
●日曜日/10:00~19:00

TEL 0833-72-6800

第17回 サンドアート in光 参加者募集

日時 8月2日(土) 受付13時

場所 虹ヶ浜海岸

対象 どなたでも

参加費 無料

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。当日の受け付けも可能です。

申込期限 7月29日(火)

作品を作るための道具は、各自で持参

主催 浅江やろつ会

申し込み・問合せ 浅江公民館 兼 FAX 0833(72)1438



親子料理教室

参加者募集

〜朝ごはんを

しっかり食べよう〜

日時 8月5日(火) 9時30分〜13時

場所 浅江公民館

対象 小学生以上の親子

申し込み・問合せ 室積公民館 0833(78)0267

(中高生は1人でも可)

内容 調理実習、試食

参加費 1人 300円

持参物 お米0.5合、エプロン、三角巾

申込期限 8月1日(金)

申し込み・問合せ 浅江公民館

0833(72)1438

ロボット作り

参加者募集

ロボットを作って、「周南ロボコン」に出よう。

日時 8月19日(火) 9時〜16時

場所 室積公民館

対象 小中学生(小学1・2年生は保護者同伴)

募集人数 先着30人

材料費 2500円

持参物 弁当、ペンチ、ニッパー、カッターナイフ、プラスチックライバー、定規、筆記用具

申込方法 室積公民館受付

までお越しください。

申込期限 8月5日(火)

周南ロボコンURL

http://www.robcon08.com

問合せ 室積公民館

0833(78)0267

施設の掲示板

市民ホール
0833(72)1441

うたごえ喫茶

日時 8月28日(木) 18時30分

分開演

チケット 一般800円、文高会員700円

プレイガイド 市民ホール、文化センター、ふるさと郷土館、市役所受付、大和支所、各出張所

図書館
0833(72)1438

平成20年度光市子ども読書活動推進講演会

「読む力は生きる力」

日時 9月13日(土) 13時30分〜15時30分

場所 教育委員会 ホール

講師 脇明子氏(ノートルダム清心女子大学教授)

募集人数 先着80人程度

文化センター
0833(72)5800

光市作家展

大瀬戸照夫(洋画)

上田達生(陶芸)

期間 8月3日(日)〜26日(火)

内容 光市で創作活動を続

参加費 無料
申し込み・問合せ 図書館
電話または FAX 0833(71)364
4
Eメール library@edu.city.hikari.lg.jp

夏季(7・8月)開館時間延長のお知らせ

【図書館】毎週火曜日〜金曜日、休館日以外の19時まで開館します。

【同大和分室】毎週水曜日と金曜日の19時まで開館します。

お知らせ

け、独自の世界を切り開いている作家の展覧会。作家本人の過去から現在まで、さまざまな取り組みを、作品を通して紹介します。



心がいい、体がいい、大人のための英語教室
英語“再”挑戦をお考えの大人の皆さん!
Labo Fellowship 体験会
ラボ フェロシップ

【プログラムの特徴】
○マザーグースの唄など英語の歌を、仲間と一緒に口ずさみ、全身で楽しく動く!
○英語の物語を、グループで劇のように表現したり、朗読したりします。

●日時 8月1日(金)、2日(土)、8日(金)、9日(土) いずれも10:00〜11:00 19:00〜20:00
●会場 三井小学校西側 モデルハウス (三井小学校西側)
●問合せ 村田さゆり TEL0833-77-4438

■30歳〜40歳代からでも、50歳〜60歳代からでも、女の人でも、男の人でも…つまり英語再挑戦をしたい大人ならどなたでも、ラボの先生(ラボ・チューター)をお訪ねください。きっとあなたに合った新しい学び方が見つかりますよ!



ふるさと郷土館
Komori (B) Library

入館料 大人240円、小人120円

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

船の模型展
期間 8月3日(日)まで
最終日は15時まで

展示者 稲村律夫、井上弘志、川村義巳、中野一三、中野英行、藤澤豊、古谷恵

光紙芝居原画展
期間 8月7日(木)～8月24日(日) 最終日は15時まで

展示者 光紙芝居
展示者とのつどい 8月7日(木) 10時30分～11時30分

(「林利助(伊藤博文)物語」上演)

「光紙芝居」の上演
上演日時 9月30日までの毎週土曜日と日曜日 10時30分～11時30分

内容 「おいでませ山口ステイネーションキャンペーン」(9月30日まで)「山口どこでも紙芝居」関連イベント

として、光市に伝わる民話や歴史物語などの紙芝居を上演します。

入場料 無料(展示場は有料)

親子でつくる
水鉄砲と竹とんぼ

日時 7月27日(日)、8月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、24日(日)

9時～12時・13時～16時の随時

対象 4歳児から小学生とその保護者

参加費 入館料



第3回島田川に学ぶ
水辺体験隊募集

川を知る・身を守る・楽しく遊ぶ

日時 8月3日(日) 10時～15時

集合・解散場所 集合: 周南市三丘筏場集会所前 解散: 黒岩峠駐車場

内容 川の流れを体験、黒岩峠の探検

対象 市内に在住・通学し

ている小学4年生～6年生

募集人数 先着15人
参加費 500円

指導者 川に遊ぶ体験活動協議会 インストラクター

清網建吾さんほか
持参物 弁当、水筒、着替

申込期限 7月28日(日)

申し込み 電話またはFAXでお申し込みください。

FAX 0833(77)5789



学校見学会+オープンキャンパス

日時 8月11日(日) 10時～15時

内容 午前: 学校紹介、校内見学、コンピュータ体験、進学相談会 午後: 体験授業

(プログラミング VISUAL BASIC)

午前のみ、午後のみ参加可能。午前午後ともに参加する人には、昼食を用意します。

対象 高校生、入学希望者の高校既卒者

対象 高校生、入学希望者の高校既卒者

8月の暮らしの相談コーナー

相談内容	日時	場所	問合せ
○教育相談	毎週月～金曜日8時30分～19時(水曜日は17時15分まで)	青少年センター	0120-72-3749
※上記以外の時間外相談には、留守番電話とFAXで対応します。(いずれも0120-72-3749)			
○年金相談	1日(金)、15日(金)9時30分～12時15分・13時～16時	市役所案内板に記載※要確認	徳山社会保険事務所 0834-31-2150
○行政相談	27日(水)10時～15時	大和支所1階相談室	生活安全課市民相談係 0833-72-1400
○行政相談	28日(木)10時～15時	あいぱーく光2階	生活安全課市民相談係 0833-72-1400
○交通事故相談	毎週月～金曜日8時30分～17時15分(水曜日は除く)	市役所生活安全課交通防犯対策係	0833-72-1400
○心配ごと・人権相談	7日(木)10時～15時	大和支所1階相談室	社会福祉協議会 0833-74-3020・人権推進課 0833-72-1400
○人権相談	28日(木)10時～15時	あいぱーく光2階	人権推進課 0833-72-1400
○心配ごと相談	21日(木)10時～15時	あいぱーく光2階	社会福祉協議会 0833-74-3020
※心配ごと相談、人権相談については、相続・扶養・家庭内の問題等の相談に応じています。			
○心の健康相談	26日(火)時間は事前予約で相談(要予約)	周南健康福祉センター	0834-33-6424

表紙写真の紹介

7月13日(日)、市内全域で「第35回クリーン光大作戦」が行われ、2万人を超える市民がごみ拾いや草刈りなどの環境美化に汗を流しました。昭和48年から続くこの取り組みは、市の貴重な財産である美しい自然環境を良好な状態で次世代に引き継ぎたいという願いから繰り広げられ、全市民的奉仕活動は光市の誇る伝統行事です。また近年では社会参加への一環として小・中・高校生への参加も活発となっており、郷土愛を育み、環境保全に取り組む良い契機となつていきます。「自然敬愛都市宣言」のまち光市では、参加いただいた皆さんのご理解とご協力に感謝し、今後も一層の環境保全に努めたいと思います。

「第35回クリーン光 大作戦」報告

参加人数 2万796人

可燃物処理場搬入量 約6万5630kg

不燃物処理場搬入量 約1770kg

教育は今

No.1

市民の皆さんに、教育の現状と課題について、9回シリーズで「教育は今」を発信します。

学校はこう変わる！

～ 教育基本法・教育三法の改正 ～

21世紀を切り拓く人材の育成に向けた教育改革が求められています。その改革のよりどころとなる「新教育基本法」が平成18年12月22日施行されました。「新教育基本法」には、次のような新たな事柄が明示されました。

「教育の目標」と

学校の教育目標の見直し
現在の社会の変化に対応した課題を踏まえて、

豊かな情操と道徳、心
勤労を重んずる態度
男女平等や公共の精神
生命尊重と環境保全
「規範意識」の醸成
伝統と文化の尊重

我が国と郷土を愛する心
などが織り込まれています。

これらを踏まえた学校の教育目標の設定、指導内容の選択や重点化が行われます。

「家庭教育」と

学校と家庭の関係
新しく家庭教育の役割と責任が示されました。

保護者は子の教育について
第一義的な責任を有する

生活のために必要な習慣を
身に付けさせる
自立心を育成し、心身の調和のとれた発達を図る

学校は、関係機関と連携し、
家庭教育の回復に援助する姿勢が求められます。

学校運営評価・学校運営
情報提供の義務と学校改善
学校の教育活動や学校運営の

状況について評価を行い、その結果を学校改善に反映させるために義務付けられました。保護者や地域住民の理解を深め協力・連携ができるよう教育活動や学校運営の状況に関する情報を積極的に提供・公表することも明記されました。

この法によって、保護者会の運営、PTAなどとの関わり、教育活動への学校外協力者の参加・参加などに学校独自の取り組みが求められます。

「学校運営協議会」の設置と学校運営

保護者や地域住民が「権限」と「責任」をもって学校運営に参画する仕組み（学校運営協議会の設置）です。条件が整えば、教育委員会が指定し、学校運営協議会が設置され、新しいスタイルの公立学校が誕生することになります。

教員免許更新の義務化

終身有効であった免許状に10年間の有効期間ができ、更新が義務付けられました。更新講習を終了した人へのみ有効期間の延長が認められます。教員の資質向上、教員に対する信頼を確立するものです。

特色ある 学校づくり



市内小中学校の「特色ある活動」風景をご紹介します。
今回は、上島田小学校と塩田小学校です。お楽しみに！

浅江小学校

児童数679人



「ニジガハマギクの群生地復活」に取り組んでいます

岩田小学校

児童数190人



大和地域青少年健全育成推進大会では「全校合唱」を披露しました

2008 8月前半 カレンダー

お知らせ

- 1 金** 年金相談 (9時30分～、市役所)
- 2 土**
 - ピアノ・マラソン みんなで弾こうスタインウェイ (9時～、市民ホール)
 - 親子でつくる水鉄砲と竹とんぼ (9時～/13時～、3日、ふるさと郷土館)
 - 「光紙芝居」の上演 (10時30分～、9月30日までの土・日曜日、ふるさと郷土館)
 - サンドアートin光 (受付13時～、虹ヶ浜海岸)
 - 岩田駅前ワイワイまつり (17時～、岩田駅前商店街)
- 3 日**
 - 山口県知事選挙投票 (7時～20時、各投票所、牛島地区は16時まで)
 - 島田川に学ぶ水辺体験隊 (10時～、周南市三丘筏場集会所前集合)
 - 光市近郊水泳競技大会 (13時～、山口県スポーツ交流村)
 - 山口県知事選挙開票 (21時25分～、市役所)
 - 光市作家展 (26日まで、文化センター)
- 4 月** 島田人形浄瑠璃芝居奉納上演 (19時～、5日、市民ホール)
- 5 火**
 - 親子料理教室 (9時30分～、浅江公民館)
 - 健康相談 (9時30分～、周防公民館)
 - 夏休み工作教室 (10時～、わかば児童館)
- 6 水**
 - 弁護士無料法律相談 要予約 (9時～、市役所)
 - 光市人権を考えるつどい (10時～、市民ホール)
- 7 木**
 - 「ごみの行方」見学ツアー (8時30分～、後畑不燃物埋立処理場ほか)
 - 心配ごと・人権相談 (10時～、大和支所)
 - 食育を考えた親子パン作り教室 (10時～、砂本養鶏)

- 育児・1歳児お誕生・歯の健康相談 (13時30分～、あいぱく光)
- 親子で楽しくデジカメ体験 (13時30分～、8日、生涯学習センター)
- 光紙芝居原画展 (24日まで、ふるさと郷土館)
- 8 金** スターライトファンタジーin虹ヶ浜2008 (ナイター海水浴場17時～、サンセットステージ 夕暮れ～、ウォーターカーニバル20時30分～、15日まで、虹ヶ浜海水浴場)
- 9 土**
 - 親子でつくる水鉄砲と竹とんぼ (9時～/13時～、10日、ふるさと郷土館)
 - 戦没者追悼式 (13時30分～、市民ホール)
 - 光花火大会 (20時～、虹ヶ浜海水浴場)
- 10 日** おっぱいまつり (9時30分～、あいぱく光)
- 11 月**
 - 夏休み工作教室 (10時～、わかば児童館)
 - 夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
 - 学校見学会+オープンキャンパス (10時～、周南コンピュータ・カレッジ)
- 12 火**
- 13 水** ふれあい看護体験 (9時30分～、光総合病院)
- 14 木**
- 15 金** 年金相談 (9時30分～、市役所)

8月のごみ収集日

種 類	地 域								
	浅江 JR線路北側	浅江 JR線路南側	島 田	光 井	室 積	中島田・上島田 三井・周防	岩 田 塩 田	三 輪 東 荷	
ペットボトル	4日、18日	19日	19日	20日	21日	1日、22日	4日	18日	
びん・缶類	4日、18日	19日	19日	20日	21日	1日、22日	13日、27日	7日、21日	
金属類	4日、18日	19日	19日	20日	21日	1日、22日	13日、27日	7日、21日	
小型家電製品	4日	-	-	-	-	1日	21日	11日	
容器・包装用プラ	11日、18日、25日	5日、19日、26日	5日、19日、26日	6日、20日、27日	7日、21日、28日	8日、22日、29日	7日、14日、28日	6日、13日、27日	
その他プラ	11日	5日	5日	6日	7日	8日	18日	13日	
有害ごみ	25日	26日	26日	27日	28日	29日	21日	27日	
陶磁器・ガラス・ゴム類	25日	26日	26日	27日	28日	29日	4日	18日	
可燃粗大ごみ	6日	6日	27日	27日	13日	20日	18日	20日	
古紙・古布類	6日	6日	27日	27日	13日	20日	6日、20日	14日、28日	

スターライトファンタジー in 虹ヶ浜2008

Starlight Fantasy in NIJIGAHAMA2008

虹ヶ浜海水浴場 8/8(金) ▶ 15(金)

ナイター海水浴場 毎日午後5時～午後9時30分 (9日は花火大会のため午後8時まで)

水中照明と海中タワーからの照明で幻想的な海水浴場を演出!

サンセットステージ 毎日夕暮れ～午後9時30分 (9日は花火大会のため午後8時まで)

毎日夕暮れにはステージにいるんなアーティストが登場!

ウォーターカーニバル 毎日午後9時30分～午後9時50分 (9日は花火大会のため中止)

海中タワーからの噴水・レーザー・照明と音楽が盛りだくさんの幻想的なショー!

幻想的な光の中での海水浴と心地よい夕風のコンサート…。あなたはいつ体験する?!

- 8/8(金) 18:30～20:15 Y&B - Summer Night Session - 夏の貴音にJAZZはいかが?
20:15～20:30 オープニングセレモニー / 20:30～20:50 ウォーターカーニバル
- 9(土) 17:00～19:50 しゃんFM特番「Shunan Evening Wave 花火大会スペシャル」
19:50～20:00 花火大会開会式 / 20:00～花火打上げ
- 10(日) 18:30～18:00 Fantasy Live 出演：武田悟也・シュガーコック・唐六 ほか
18:00～20:30 Dance & Fashion Show「ダンスとファッションショーの両方」 / 20:30～20:50 ウォーターカーニバル
- 11(月) 17:00～19:00 しゃんFM「Shunan Evening Wave」
19:00～20:30 Fantasy Live 出演：アロハ・ブラ・スタジオ(ワラジンス)ほか / 20:30～20:50 ウォーターカーニバル
- 12(火) 17:00～19:00 しゃんFM「Shunan Evening Wave」 / 19:00～20:30 Boogie House Fantasy Live
出演：藤永セイジ ブルースバンドほか / 20:30～20:50 ウォーターカーニバル
- 13(水) 17:00～19:00 しゃんFM「Shunan Evening Wave」
19:00～20:30 Fantasy Live 出演：無頼漢・The WEIGHTほか / 20:30～20:50 ウォーターカーニバル
- 14(木) 17:00～19:00 しゃんFM「Shunan Evening Wave」
19:00～20:30 LIVE rise SHUNAN Fantasy Live / 20:30～20:50 ウォーターカーニバル
- 15(金) 18:30～20:30 金子マリ・中村 敦 Live in 虹ヶ浜 出演：金子マリ・中村 敦・CHIKA ほか
20:30～20:50 ウォーターカーニバル

しゃんFM特番
金子マリ・中村 敦

Live in 虹ヶ浜

出演/金子マリ・中村 敦・CHIKA ほか

問合せ：商工観光課観光係 TEL0839-72-1400



中村 敦



金子マリ

念とスワンプ・ブレスでも耳にしたら、決して忘れることのできない唯一無二の強烈な個性を持った天性のボーカリスト。70年代前半から活動を始め、数々の伝説的バンドで圧倒的な存在を築き、近年はソロアーティストとしての活動も盛んで、ソロ演奏も数回となる最新作「金子の理由」では自身の思い出深い楽曲を、数々の名アクト・ファイリングで「金子色」に染め上げている。

山口県下関市出身。80～89年代、確かな音楽性と華やかなステージパフォーマンスで多くのファンを魅了した伝説的バンド「虹匠」のボーカリスト。解散後も独自の活動を続け、現在は「SUNAKI」のボーカリストとして活動中。他に聞きそびないパワフルで圧倒的な声量は、聴く人の心を揺さぶる。