

健診を受けましょう

がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、食生活、運動不足、喫煙など日ごろの生活習慣が大きな要因で、初期にはほとんど自覚症状がなく、長い年月をかけて進行していきます。健診を受けて健康状態をチェックするとともに、生活習慣を改善し、生活習慣病予防に役立てましょう。

問合せ 健康増進課（あいぱーく光）

☎0833(74)3007



平成20年に40歳になる人（昭和43年生まれ）
平成20年に41歳以上になる人

過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある人や、治療を受けたことがある人は対象になりません。

検診内容 血液検査
自己負担額 1000円、70歳以上300円（検診料3402円）

乳がん検診（個別検診）

対象 40歳以上の市民で、職場などで検診を受ける機会のない人
検診期間 7月1日（火）～平成21年2月28日（土）
検診内容 視触診、マンモグラフィー検査
実施医療機関 左表の医療機関
自己負担額 1800円、70歳以上600円（検診料6033円）

子宮がん検診（個別検診）

対象 20歳以上の市民で、職場などで検診を受ける機会のない人
検診期間 7月1日（火）～平成21年2月28日（土）
検診内容 子宮頸部の細胞診、内診、コルポスコピー検査
医師が必要と認め、希望する場合は、体部がん検診ができます。
実施医療機関 左表の医療機関

年に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性のみ。

受診方法 6月下旬に郵送した案内書に同封の「胃がん検診・大腸がん検診・骨粗鬆症検診申込書」に必要事項を記入の上、9月12日（金）までに健康増進課に返送してください。

検診日・場所 11月7日（金）と10日（用）・あいぱーく光 / 11月11日（火）・大和支所 / 11月12日（水）・13日（木）・14日（金）・浅江公民館 / 11月19日（水）・三島公民館 / 11月20日（木）・室積公民館
自己負担額 胃がん検診1500円、70歳以上500円（検診料4515円）・大腸がん検診500円、70歳以上1000円（検診料1365円）・骨粗鬆症検診600円、70歳以上200円（検診料1837円）

肝炎ウイルス検診（個別検診）

対象 次のいずれかに該当し、検査を希望する人

療機関の窓口で提示してください。

個別検診を受診する際には、左表で予約の有無等を確認の上、受診券（肝炎ウイルス検診を除く）と保険証を持参し、医療機関で受診してください。

胃がん検診（個別検診）

対象 40歳以上の市民で、職場などで検診を受ける機会のない人
検診期間 8月1日（金）～10月31日（金）
検診内容 胃部エックス線撮影（バリウム検査）
実施医療機関 左表の医療機関
自己負担額 3000円、70歳以上1000円（検診料1万1625円）

胃がん検診・大腸がん検診・骨粗鬆症検診（集団検診）

対象 40歳以上の市民で、職場などで検診を受ける機会のない人
ただし、骨粗鬆症検診は、平成20

健診を受けるときは、6月下旬に郵送した「案内書」をよく読んでください。「案内書」は、子宮がん検診は20歳以上の女性、乳がん検診は40歳以上の女性、その他の検診は40歳以上の国民健康保険の被保険者、後期高齢者医療制度の被保険者、または各種健康保険の被扶養者に郵送しています。

なお、職場等で健診を受ける機会のない人（健診対象年齢の人）で、「案内書」が届かない人は健康増進課までご連絡ください。

子宮がん検診・乳がん検診の受診間隔は、2年に1回ですので、平成19年度に受けた人は受診できません。

高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は自己負担額が軽減されます。（70歳以上の金額）

福祉医療受給者証をお持ちの人は自己負担額が無料です。
各証書は、受診時に必ず持参し、医

自己負担額 2000円、70歳以上700円（検診料6985円）・
 体部がん検診含む2900円、70歳以上1000円（検診料9925円）

生活習慣病予防健康診査（個別健診）

対象 40歳以上の生活保護受給者
 健診期間 8月1日（金）～10月31日（金）
 健診内容 問診、聴打診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等
 自己負担額 無料
 受診方法 希望者は健康増進課までご連絡ください。

高齢者のインフルエンザ
 予防接種接種券送付

対象者は、65歳以上の市民です。接種券は、6月末に郵送する「健康診査のご案内」（緑色の用紙）にあわせて印刷されています。
 実施期間は、11月1日（土）～平成21年2月28日（土）ですので、紛失しないよう大切に保管してください。
 問合せ 健康増進課（あいぱーく光） ☎0833（74）3007

健診指定医療機関一覧表

胃がん検診・肝炎ウイルス検診・子宮がん検診・乳がん検診・生活習慣病予防健診が受診できる医療機関に 印または 印がついています（印は予約が必要）。よくお確かめの上、受診してください。

受付時間等の詳細については、直接各医療機関にお問い合わせください。

	医療機関名	電 話	胃がん検診	肝炎ウイルス検診	子宮がん検診	乳がん検診	生活習慣病予防健診	健診受付時間 （特記がない場合、日・祝日は健診なし）	
								8時15分～18時 12時～13時30分	子宮がん検診は日・祝日可、日・祝日は受付17時まで 15時～18時 木・土は午前中のみ
浅江	梅田病院	71-0084						8時15分～18時 12時～13時30分	子宮がん検診は日・祝日可、日・祝日は受付17時まで 15時～18時 木・土は午前中のみ
	兼清外科	71-0800						8時30分～12時	15時～18時 木・土は午前中のみ
	河内山医院	71-1040						8時30分～12時	14時～17時 木・土は午前中のみ
	光内科消化器科	72-0010						9時～11時30分	14時～17時30分 木・土は午前中のみ
	佃医院	71-0816						8時30分～12時	14時30分～18時 木・土は午前中のみ
	守友医院	71-2010						8時30分～12時 土は受付16時30分まで	14時～17時30分 木は午前中のみ
	五嶋内科クリニック	72-0800						9時～12時30分	14時～19時 木は午前中のみ
	みちがみ医院	72-3332						8時～12時30分	14時30分～18時
島田・三井・上島田・周防	市立光総合病院	72-1000						8時15分～10時30分、 子宮がん検診は火・木のみ 土は休診	
	多田クリニック	74-2960						8時30分～12時30分	14時～18時 土は午前中のみ
	吉村医院	71-0111						8時30分～12時、14時～18時 木は午前中のみ、 土は受付17時まで	
	新日本製鐵 光鋼管部診療所	71-5020						予約時に時間を指定	土は休診
	光中央病院	72-0676						8時30分～11時30分 土は午前中のみ	13時15分～17時 胃がん、乳がん検診は予約可
	いのうえ内科クリニック	74-2211						8時30分～12時	14時30分～17時30分 木・土は午前中のみ
	河村循環器神経内科	77-0606						9時～12時	14時～18時 木・土は午前中のみ
	田中医医院	77-0654						8時30分～12時	
光井	光武医院	77-3800						8時30分～12時	14時～17時30分 木・土は午前中のみ
	市川医院	72-5700						8時30分～12時	14時～18時 木・土は午前中のみ
	広田医院	71-0225						9時～12時 平日18時、土は17時まで、 木は午後休診	15時～16時 木・土は午前中のみ、診察は
室積	近藤整形外科	78-0128						9時～12時	14時～18時 木・土は午前中のみ
	たけなか医院	78-0074						8時30分～12時30分	14時～18時 土は午前中のみ
	田村医院	79-1231						9時～12時	14時～18時 木は午前中のみ
	平岡医院	79-1500						8時15分～12時	14時30分～18時 木・土は午前中のみ
	松村医院	79-2222						8時30分～12時	14時30分～17時30分 火・木・土は午前中のみ
大和	牛島診療所	79-3197						9時～12時	水曜日のみ
	市山医院	48-2005						9時～12時	14時～17時
	市立大和総合病院	48-2111						8時30分～11時、 子宮がん検診は直接健診科へ、 生活習慣病予防健診は水曜日なし	子宮がん検診は直接健診科へ、 生活習慣病予防健診は水曜日なし 土は健診なし

上記電話番号の市外局番は、光地域が(0833)、大和地域が(0820)です。