

Hikari Public Relations

広報

2008

6|25

Vol.90

毎月10日・25日発行

ひかり

光スポーツ公園ではアジサイの花が見ごろです

あじさい

紫陽花の回廊で

梅雨を楽しむ

主な内容

市民特派員レポート

【特集】光市の食育を考える

大雨時の避難について

企業会計の業務内容をお知らせ
します

家庭で、学校で、地域みんなまで

食育に取り組みましょう



これからの将来を担う、子どもたち一人ひとりに、豊かでたくましく生きる力をはぐくむことが求められています。

その基礎となる健康と体力を支える食生活の充実が極めて重要です。まさに食生活は人づくりの土台であり、生きる力を育てる土台です。

本来、食生活にかかわる取り組みは、家庭を中心に行われるべきです。しかし、核家族化の進展や共働き世帯の増加など、家庭環境・生活環境の変化と相まって、食生活をめぐる環境は大きく変わってきています。

例えば、外食や中食（惣菜などの食べられる状態に調理されたものを家庭に持ち帰って利用すること）の割合が増え、家庭で料理をして家庭の味を楽しむことや、地域ではぐくまれてきた食文化を大切にしようとする意識などが失われつつあります。

一方、食に関するさまざまな情報がはんらんする中で、マスメディアが取り上げない日はない昨今、食品

の安全性も問われています。

このように食に関わる環境において、子どもたちに栄養の偏り、不規則な食事などの問題が危くされ、食に関する感謝の気持ちと知識を身に付け、正しい判断力を育てることが緊急の課題となっています。

そのため家庭、学校、地域等が改めてそれぞれの役割を見直すとともに、緊密な連携を図って問題解決にあたっていくことが期待されます。

こうした状況の中、光市の「食育」に取り組み、三つの現場を取材しました。



市民特派員

吉規 尚美 さん

教育委員会では

「子どもたちの生きる力を育む」

光市の食育の現場の実情を、光市教育委員会学校教育課、中村正則指導主事にお伺いしました。



教育委員会学校教育課指導主事
中村 正則 さん

吉規 まず、「食育」とはどういう取り組みであるのか教えてください。
中村 「食育」とは、生きていく上での基本で知育、徳育、体育の基礎となるべきものです。
さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を営むことができる児童生徒を育てることが必要です。
吉規 光市ではどのように取り組まれているのですか。

中村 平成18年度から国の方針に基づき、光市教育開発研究所に設けた「食育推進部会」にて、児童生徒や保護者および教職員、総計2954人へのアンケート調査による現状把握の結果、朝食の欠食（小学校15% 中学校16%）と、孤食（小学校7% 中学校12%）が認められました。
その対策として、五つの目標（下表）を掲げて解決に向けて取り組んでいます。
吉規 食の安全と安心の面からも、給食に地元食材をなるべく多く使用してほしいと思いますが、光市ではどのようにしておられますか。
中村 積極的に、地産地消を勧めています。
毎年、学校、PTA、給食センター、市長部局の農林水産担当、JA、県教委等のメンバーで構成する会議で、価格や商品規格等について協議を行います。
ジャガイモやタマネギなどの、野菜類についてはほぼ賄えますが、魚や肉など加工の必要な食材については、現状では、定期的な使用が困難な状況です。

光市の食育における5つの目標

| | |
|-----------------|-------------------------------------|
| 朝食の欠食の解消 | 朝食の欠食0に |
| 家族一緒の食事 | 1人の食事＝孤食を減らす |
| 感謝の心の醸成 | 食材への感謝の気持ちを育てる。生産者や食事を作ってくれる人の苦勞を知る |
| 食事のマナーの形成 | いただきます等のあいさつ、はしなどが正しく使える等 |
| 栄養バランスの取れた食事の摂取 | 多くの食材を使い、好き嫌いをなくす。特に毎食野菜を摂る |

吉規 実際の体験を通して「食育」を実践することも必要だと思いますが。
中村 保育園・幼稚園においてトマトやキュウリなどの苗を配布し、親子で育て、収穫する体験を通して、食へ物や生産者への感謝の気持ちを育てる取り組みを実施しています。
小学校では、そうした経験を発展させて、各学校が、それぞれに地域の特徴を生かした体験学習に取り組んでいます。
例えば岩田小学校では、今年、田

植えから稲刈りまでの稲作の体験学習を計画しています。
吉規 食のマナーについてはどのように取り組まれていますか。
中村、米飯給食のときははしを使っており、使用方法などについて指導をしています。
なお、食育に関して、五つの目標（上表）の、との解決には、保護者の協力が不可欠です。学校と保護者の連携により、家族一緒に食事をしながら会話を通して楽しむなかで、マナーの向上に取り組んでいきたいと思っています。
吉規 話を伺っていると、「食育」とは学校現場以外にも、大変幅広い分野にかかわっていますね。今後の進め方を教えてください。
中村 教育というものは、成果を得るまでに時間も時間もかかります。学校現場だけではなく、地域や家庭の協力を得ながら、平成22年度までには五つの目標（上表）を達成したいと思っています。
子どもの成長に必要な「仲間、時間、空間」を三問と言いますが、もう一つ「手間」という間も重要だといわれています。
子どもたちの将来のためには、もっと、親も子も「手間」を掛ける体験を通して、「食」について頭と心と体を使って考えていくような場を設けていきたいと思っています。

学校給食センターでは

「給食メニューは和食中心で」

大和給食センターの給食メニューを作成されている、大和中学校栄養教諭の、檜室弘子教諭に学校給食の現場のお話を伺いました。

吉規 給食メニューを作る上で気を付けていることは何でしょう。

檜室 主食、主菜、副菜の食事の基本の形態が整っていること。地元食材をしっかりと使うこと。旬のものを取り入れることです。和食を中心に組み立てを考えていますが、子どもたちの好みも考え、バラエティーに富んだものになるように工夫しています。

吉規 米飯が比較的多いようですね。

檜室 大和給食センターは、調理場で炊飯できるので、炊き込みご飯などの多様なご飯メニューが可能です。また、栄養上の配慮から1割を麦ご飯にしています。



大和中学校栄養教諭
檜室 弘子 さん

吉規 子どもの好みは洋食化している中、和食メニューが多いことへの評判はどうですか。また、はしの使い方や食事のマナーなどはいかがでしょう。

檜室 和食メニューは好評のようです。はし使いのマナーなども全般的に良好なようです。

吉規 メニューだけではなくメニューごとの配膳図まであるのには驚きました。

檜室 参考にしていただければ、将来必ず役に立つと思います。

吉規 中学校での食育指導についてお聞かせください。

檜室 光市の「食育における五つの目標」に基づき、大和中学校独自の目標を決め、達成に向けて全教職員が、給食時間、家庭科等の各教科、特別活動、道徳、総合的な学習の時間を通して、指導を行っています。

ここで学んだ食に関する知識を、将来自立したときや、家庭を持ったときなどに生かしてほしいと思います。また、食育講座、料理教室、給食試食会の開催などで、保護者に対する情報発信も行っています。

生徒さんに聞きました

朝ご飯を食べてますか？
はしを上手に使えますか？
ご飯給食とパン給食どちらが好き？
給食のメニューで一番の好物は？
家ではご飯党それともパン党？



守田知弘 君

毎日食べてます はしは得意、おじいちゃんおばあちゃん仕込みです
ご飯給食が好き カレーライス
ご飯の方が多いです



平岡まひる さん

朝は毎日食べてきます はしは難しいとは思わない
ご飯給食の方が好き
クリスマスのケーキ
ご飯党、お母さんのチャーハンが好き

配膳図と給食



食育教育と

給食センターの将来像

現在、市内には、光学校給食センターと大和学校給食センターの二つが稼働しています。

旧光市、旧大和町ともに、早くから自校調理方式で完全給食を実施してきましたが、昭和47年に旧光市が、昭和53年に旧大和町がセンター化して、現在に至っています。

30年近く稼働してきた施設のため老朽化も進み、設備更新の時期が近づいています。

現在、教育委員会では将来の施設の方向性の検討が行われていますが、平成19年3月に光市教育開発研究所から、食育の推進という立場で、「豊かな献立に対応可能な設備整備、食育学習や、施設見学が可能な施設化等」の意見が出され、さらには、食物アレルギーへの対応、残菜のリサイクル化対応などの意見も示されました。

今後、国の方針や、これらの意見などを参考にしながら、検討を進めていきます。

また、食材調達に関しては生産者団体の皆さんのご協力をいただきながら、両センターともに、安心して安全な地元産の食材の使用に、今後も努めていきます。

地産地消の生産場所では

「安心・安全な食材を心を込めて」

作り手の顔の見える

食材を届けたい

今の「光市特産品直売パイロットショップ」になる以前、「ふらっと大和」の時代から、大和学校給食センターに野菜を納品するためのお手伝いをしてきました。

前月に翌月の予約が入り、その後、生産者に出荷を依頼します。注文の野菜を納期どおりに確保することに、もつとも注意を払います。

依頼の際には、給食用と言ってお願いするので、会員の生産者の方々も、快く協力いただいています。

朝8時30分までに、食材を大和学



光市特産品直売パイロットショップ
林 静枝さん

校給食センターに納品しますが、早めに納品を終えると、元気に登校する生徒たちと出会いますが、この子たちのための仕事をしているのだと思うと、嬉しくなります。

ただ、春、夏、冬の休業中は給食センターへの野菜の納品はないので、少し寂しさを感じます。

給食の、安心安全の確保のためにも、これからも、作り手の顔の見える、ふるさと産の食材を届け続けたいと思います。

子どもたちには

良いものを選んで

私たち東荷大平グループは、東荷大平地区で、野菜などを作っている生産者グループです。光市特産品直売パイロットショップから、大和学校給食センターに納品する野菜の依頼をよく受けています。

農薬を出来るだけ使わず、有機肥料のみで育てた自慢の野菜です。

納品する野菜に関しては、大切な子どもたちの口に入るものですから、質の良いものを選んで出すよう



東荷大平グループの皆さん

にしています。納品の前には、会員が集まって、よりよい作物の育て方などの話をしながら、泥落としなどの作業を一緒に行います。

私たちの作った野菜が、給食になって、地元の子どもたちに食べられていると思うと、とてもやりがいがありますし、責任も感じます。

孫たちには、「今日の給食のメニューは私たちが育てた野菜が使われているのよ」と自慢しています。

就職や進学などで、市外へ出ていく子どもが多いのですが、おいしい、ふるさとの野菜の味を忘れないよう、地元野菜の給食を味わってほしいですね。

取材を終えて

「食育」という言葉はよく耳にしますが、認識が足らなかつたと実感しました。

今回、いろいろな人から話を聞きました。生きていく上で本当に基礎になる「食」だけに、家庭と教育現場が連携しなければならぬと感じました。

親の立場では、スーパーに行けば何でも買え、料理などしなくても、食事ができる環境にあります。が、子どもと向き合って手間を掛け、食事を作り一緒に食卓を囲むことで、生きる力をはぐくんでくれればと思いました。

大和中学校では、3年B組の生徒の皆さんと一緒に、給食をいただきました。献立表だけではなく、すべてのメニューに配膳図が作られていることが印象的でした。主食、主菜、副菜の配置。生徒たちの記憶に残ってほしいと思いつつ、可愛い食器とおはしをいただきました。

久しぶりに給食をいただき、私の小中学校生活を懐かしく思い出しました。当たり前のように毎日あることだからこそ給食に携わるすべての人たちに感謝し、大切にしてほしいと思いました。

大雨時の避難について

避難所一覧表

| 地区 | 避難所 | 電話番号 | 地区 | 避難所 | 電話番号 | |
|-------------------|-------------|----------|------------|-------------|---------|---------|
| 周防 | 周防公民館 | 77-2022 | 浅江 | 浅江南保育園 | 72-1449 | |
| | 周防多目的集会所 | 77-2270 | 光井 | 光市総合福祉センター | 74-3000 | |
| | 周防小学校体育館 | 77-2076 | | 光井公民館 | 72-1446 | |
| | 周防の森ロッジ | 77-5789 | | 教育委員会 | 74-3600 | |
| | さつき幼稚園 | 77-4151 | | 光井中学校体育館 | 72-0160 | |
| | | 光井小学校体育館 | | 72-0001 | | |
| 三井 | 三井公民館 | 77-0411 | | 総合体育館 | 72-9100 | |
| | 三井小学校体育館 | 77-0042 | | スポーツ館 | 74-3605 | |
| | やよい幼稚園 | 77-2690 | | スポーツ公園 | 72-2334 | |
| 島田 | 地域づくり支援センター | 72-8880 | 室積 | 文化センター | 72-5800 | |
| | 上島田小学校体育館 | 77-0006 | | 室積公民館 | 78-0013 | |
| | 島田中学校体育館 | 77-0255 | | 室積中学校体育館 | 78-0133 | |
| | 島田公民館 | 72-1443 | | サン・アビリティーズ光 | 79-2025 | |
| | 農村婦人の家 | 77-4301 | | 室積小学校体育館 | 78-0010 | |
| | 島田小学校体育館 | 72-0038 | | 伊保木公民館 | 79-0934 | |
| | つるみ幼稚園 | 72-3370 | | 東部憩いの家 | 78-0815 | |
| | 市民ホール | 72-1441 | | 牛島 | 牛島公民館 | 79-3198 |
| | 中島田公民館 | 77-4066 | | | 牛島憩いの家 | 78-2022 |
| | 浅江 | 浅江公民館 | | 72-1431 | 大和全域 | 大和公民館 |
| 浅江東保育園 | | 72-1448 | 大和スポーツセンター | 48-5500 | | |
| テクノキャンパス研修センター | | 72-8000 | 岩田 | 岩田小学校体育館 | 48-2404 | |
| 浅江小学校体育館 | | 72-0039 | | 三輪小学校体育館 | 48-2402 | |
| 浅江中学校柔剣道場 | | 72-0027 | 塩田 | 大和中学校体育館 | 48-2803 | |
| あさえふれあいセンター(光井保館) | | 72-1445 | | 塩田小学校体育館 | 48-2657 | |
| わかば児童館 | | 72-1433 | 束荷 | 束荷小学校体育館 | 48-2158 | |
| 勤労者体育センター | | 72-4744 | | | | |
| 西部憩いの家 | | 71-6380 | | | | |

光地域は市外局番0833、大和地域は市外局番0820
 災害の種類、状況などに応じて、また、施設の構造などを考慮し、市が表中の避難所やその他公共施設を避難所として指定し、開設します。
 印の避難施設は、震度6弱程度の構造で設計されています。

防災広報ダイヤル ☎ 0 8 3 3 (7 2) 1 4 1 0

災害時は、防災広報の専用電話をご利用ください

山口県地方の梅雨入りを気象台は6月10日に発表しました。梅雨時期は雨足の弱い雨が断続的に長期間続くという特徴があります。しかし近年は局地的に強い雨が降ることや短時間で記録的な降雨量を記録することが多くなっています。このような時は河川の増水や土砂災害が起こることがありますので十分に注意しましょう。



避難所の開設について

自主避難

市では、災害に備えて避難所を開設します。まず、表中にある各地区の公民館（島田公民館を除く）と地域づくり支援センターおよび福祉センターを優先的に自主避難場所として開設（緑色太字の施設）し、予想される災害の状況に応じ、順次避難所を開設していきます。自主避難所の開設は、広報車などでお知らせします。災害の危険や不安を感じた人は避難所に避難してください。自主避難者は、施設の職員にその旨を告げ、名簿にご記入ください。

避難勧告・避難指示

災害の危険性がある場合には、市から避難勧告または避難指示を発令しますので、指定された避難所に避難してください。避難勧告等を発令した場合、該当地区の人には市の広報車や消防団等によりお知らせします。広報車の内容が聞き取りにくい場合は、「防災広報ダイヤル」を利用してください。避難所情報等を聞くことができます。避難の際には、ご近所への声掛けとともに、高齢者や障害者、病人、妊産婦など支援が必要な人への手助けもお願いします。

避難の心得

市や消防の広報に注意する
 荷物は最小限にする
 留守家族との連絡方法の事前確認
 避難の際は動きやすい服装で
 避難の際は複数人数で行動する

光市メール配信サービス

「ご利用ください」
 市では注意報や警報等、気象に関する情報を携帯電話やパソコンに発信する「光市メール配信サービス」を行っています。
 受信するには hikari@xpressmail.jp へ空メールを送ってください。

『多重債務』



一人で悩まず、相談を

借金返済のために借金を繰り返して、多数の金融業者に多額の借金を抱えてしまった…。これを「多重債務」といい、厳しい取り立て等を苦にして、自殺や家出、夜逃げをしている多重債務者も少なくありません。しかし、必ず解決の方法はあります。一人で悩まず、まずはご相談ください。

多重債務に陥ってしまったら、

一刻も早く相談を努力をしても借金を返済できない状況になってしまった場合には、返済のために新たな借金をしてはいけません。ヤミ金融の被害に遭う恐れもあるなど、かえって問題を悪化させてしまう結果となりがちです。

多重債務の相談窓口一刻も早く連絡し、法律専門家（弁護士または司法書士）の支援を得て、解決策を検討しましょう。

ヤミ金融で借りてしまった時は、警察にも相談しましょう。

法律専門家に

債務整理を委託した場合
債務整理を受任した弁護士または司法書士が、貸金業者にその旨を通知すれば、取り立てが止まります。

債務整理を受任した弁護士または司法書士は、取り引きのあった貸金業者から取引履歴を取り寄せ、利息制限法の利率で引き直し計算をし、借金の額を確定します。
弁護士費用などを立て替える制度があります。

相談窓口 生活安全課市民相談係
☎0833(72)1400

山口県弁護士会では、法律相談センターにおいて、当面の間、多重債務に係る法律相談（30分）の費用（通常は5000円）を無料としています。詳しくは、周南地区法律相談センター（☎0834(31)4029）、または市の生活安全課市民相談係にお問い合わせください。

7月を「山口県多重債務相談強化月間」とし、山口県弁護士会・山口県司法書士会と自治体が共同して、多重債務者向け無料法律相談会（周南地域）を開催します。要予約

日時
7月18日(金) 10時～16時(弁護士)
7月19日(土) 10時～16時(司法書士)
場所 山口県周南総合庁舎 7階
予約受付人数 両日とも10人
予約受付 7月1日(火) 8時30分～
周南市消費生活センター ☎0834(22)8321 / 山口県民生活課 ☎0833(933)2608

住宅の熱損失防止改修工事 (省エネ改修工事)に伴う 固定資産税の減額について



4月1日から、一定の省エネ改修工事を行った住宅に対し固定資産税が減額される制度ができました。
外壁や窓を通しての熱の損失を防止する改修工事を行った住宅に対して、床面積120㎡までを限度として、翌年度分の1回に限り固定資産税額の3分の1を減額します。

減額適用の要件

改修工事が平成20年1月1日に存在していた住宅（賃貸住宅を除く）に対して行われること
改修工事が平成20年4月1日から平成22年3月31日までに行われること
次の から までのうち、 または と併せて改修工事を行うこと
窓の改修工事（二重サッシ化、複層ガラス化など）
床の断熱改修工事
天井の断熱改修工事
壁の断熱改修工事
いずれも外気などと接するものの工事に限ります。
改修部位が現行の省エネ基準に新たに適合することが必要です。

申告方法

改修工事に要する費用が30万円以上であること
(注) 一度限りの適用となり、新築住宅に対する減額措置や耐震改修に伴う減額措置の特例と合わせての適用はできません。
工事完了後3か月以内に、税務課資産税係に備え付けの申告書に必要事項を記入の上、次の書類を添えて申告してください。
・熱損失防止改修工事証明書（建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行したもの。証明書手数料などについては事前にご確認ください。）
・工事費の領収書などの写し
(省エネ改修工事に直接要した工事費が30万円以上であることを確認できるもの)
必要に応じて、現地確認をお願いすることがあります。
申し込み・問合せ 税務課資産税係 ☎0833(72)1400

あなたの国民健康保険税はどのくらい？



6月10日号では、平成20年度の国民健康保険の新しい制度や税率改正をお知らせしましたが、今回はモデルケースをお示しして、保険税がどのくらいになるのか紹介します。
 なお、モデルケースでは、保険税が特別に軽減されない事例を掲載します。

問合せ
 市役所税務課市民税係
 ☎0833(72)1400

税率変更など早見表

| | 世帯別 平等割額 (円) | 被保険者 均等割額 (円) | 所得割額 の税率 (%) | 資産割額 の税率 (%) | 最高 限度額 (円) |
|----------------------|--------------------|---------------------|--------------------|--------------------|------------------|
| 基礎課税額 | 20,800 | 22,500 | 5.8 | 廃止 | 470,000 |
| 介護納付金 課税額 | 4,600 | 7,300 | 2.1 | | 90,000 |
| 後期高齢者 支援金等 課税額 | 6,000 | 6,600 | 1.7 | | 120,000 |

夫婦のみ年金受給者の場合

(夫67歳、妻は63歳でともに
 収入は年金のみの世帯)

夫：年金収入200万円
 (年金所得は80万円)
 妻：年金収入110万円
 (年金所得は40万円)

平成20年度の国民健康保険税
 の年税額は
 (イ) + (ロ) + (ハ) の合
 計額の138,700円となります。

【基礎課税額】

| | |
|----------|--|
| 世帯別平等割額 | 1世帯 × 20,800円 = 20,800円...A |
| 被保険者均等割額 | 2人 × 22,500円 = 45,000円...B |
| 所得割額 | 夫... (80万円 - 33万円) × 5.8% = 27,260円 妻... (40万円 - 33万円) × 5.8% = 4,060円 所得割額計 31,320円...C |
| 計(イ) | 97,100円 (100円未満切り捨て) A + B + C |

【介護納付金課税額】

| | |
|----------|--|
| 世帯別平等割額 | 1世帯 × 4,600円 = 4,600円...A |
| 被保険者均等割額 | 1人 × 7,300円 = 7,300円...B |
| 所得割額 | 夫... 65歳以上のため対象外 妻... (40万円 - 33万円) × 2.1% = 1,470円 所得割額計 1,470円...C |
| 計(ロ) | 13,300円 (100円未満切り捨て) A + B + C |

【後期高齢者支援金等課税額】

| | |
|----------|--|
| 世帯別平等割額 | 1世帯 × 6,000円 = 6,000円...A |
| 被保険者均等割額 | 2人 × 6,600円 = 13,200円...B |
| 所得割額 | 夫... (80万円 - 33万円) × 1.7% = 7,990円 妻... (40万円 - 33万円) × 1.7% = 1,190円 所得割額計 9,180円...C |
| 計(ハ) | 28,300円 (100円未満切り捨て) A + B + C |

自営業等で国保加入の場合

(夫45歳、妻39歳、
 子ども1人の3人世帯)

夫：前年所得250万円
 (給与の場合は、給与収入が
 380万円)
 妻・子ども：所得なしで夫の
 扶養

平成20年度の国民健康保険税
 の年税額は
 (イ) + (ロ) + (ハ) の合計
 額の334,100円となります。

【基礎課税額】

| | |
|----------|---|
| 世帯別平等割額 | 1世帯 × 20,800円 = 20,800円...A |
| 被保険者均等割額 | 3人 × 22,500円 = 67,500円...B |
| 所得割額 | 夫... (250万円 - 33万円) × 5.8% = 125,860円 妻・子ども...なし 所得割額計 125,860円...C |
| 計(イ) | 214,100円 (100円未満切り捨て) A + B + C |

【介護納付金課税額】

| | |
|----------|---|
| 世帯別平等割額 | 1世帯 × 4,600円 = 4,600円...A |
| 被保険者均等割額 | 1人 × 7,300円 = 7,300円...B |
| 所得割額 | 夫... (250万円 - 33万円) × 2.1% = 45,570円 妻・子ども... 40歳未満のため対象外 所得割額計 45,570円...C |
| 計(ロ) | 57,400円 (100円未満切り捨て) A + B + C |

【後期高齢者支援金等課税額】

| | |
|----------|---|
| 世帯別平等割額 | 1世帯 × 6,000円 = 6,000円...A |
| 被保険者均等割額 | 3人 × 6,600円 = 19,800円...B |
| 所得割額 | 夫... (250万円 - 33万円) × 1.7% = 36,890円 妻・子ども...なし 所得割額計 36,890円...C |
| 計(ハ) | 62,600円 (100円未満切り捨て) A + B + C |

モデルケースでは、保険税の税額の算出方法を分かりやすくご紹介するために作成していますので、実際の税額を確認する際の参考としてください。また、税額等で不明な点がありましたらお問い合わせください。

7月6日は

光市農業委員会委員

一般選挙の投票日です

「この一票 明日の農業 たくす人」

投票日時 7月6日(日)

7時～20時

投票場所 下表のとおり

期日前投票 投票の当日、仕事や旅行などで投票に行けない人は、期日前投票ができます。

期日前投票期間

6月30日(月)～7月5日(土)

選挙の告示の日(6月29日(日))は投票できませんのでご注意ください。

投票場所

- ・旧光地区の人：光市選挙管理委員会事務局(市役所3階)
 - ・旧大和地区の人：大和支所
- 投票時間 8時30分～20時

立候補の届出 6月29日(日) 8時

30分～17時、市役所3階大会議室1・2号室で受け付けます。

開票 7月6日(日) 21時20分から市役所3階大会議室で行います。

| 投票区 | 投票所 | 住所 |
|------|------------|-----------------|
| 室積第1 | 室積公民館 | 室積地域全域 |
| 光井第1 | 光井公民館 | 光井地域全域 |
| 浅江第1 | 浅江公民館 | 浅江地域全域 |
| 島田第1 | 中島田公民館 | 上島田・中島田・下島田地区全域 |
| 三井第1 | 三島公民館 | 三井地域全域 |
| 周防第1 | 周防公民館 | 周防地域全域 |
| 大和第1 | ナイスケアまほろば | 岩田・三輪・岩田立野地域全域 |
| 大和第2 | 塩田ふれあいセンター | 塩田地域全域 |
| 大和第3 | 東荷小学校体育館 | 東荷地域全域 |

問合せ 選挙管理委員会事務局

☎0833(72)1400

2008

おっぱいまじりイベント募集

日時 8月10日(日) 9時30分～12時
場所 あいぱく光

赤ちゃんハイハイ競走参加者募集

対象 ハイハイする赤ちゃん

募集人数 先着40人程度

競走時間 10時～10時30分

11時～11時30分

中高生とのふれあい体験に参加してもらえる赤ちゃん募集

赤ちゃんとのふれあいは、中高生の豊かな心を育て、赤ちゃんにとっても貴重な経験になります。

対象 1歳未満児とその保護者

募集人員 赤ちゃん30人程度

体験時間 10時～10時30分

11時10分～11時40分

希望者は、ふれあい体験の後に、赤ちゃんの血行促進と親子のふれあいに効果的なベビーマッサージに参加できます。

似顔絵描きます

似顔絵を描き、まつり当日にお子さんと色を塗ってもらいます。

対象 3～10歳のお子さん

募集人数 10人程度

事前に笑顔の写真を子ども家庭課まで提出してください。

家で眠っている育児用品を

ご提供ください

「育児用品リサイクルマーケット」を開き、必要な人に提供します。

育児用品の種類 子ども服、絵本、おもちゃ等(使用可能なものでぬいぐるみは不可)

持ち込み先 子ども家庭課(あいぱく光)

8月1日(金)

申込期限・育児用品持ち込み期限

8月1日(金)

申し込み・問合せ

子ども家庭課(あいぱく光)

☎0833(74)3092



業務内容をお知らせします

平成20年度事業経営方針

未給水地域の解消と安定給水を図るため、配水管の新設工事を行うとともに、給水区域内の赤水対策や出水不良の改善、漏水防止対策などの事業を計画しています。

また、大和簡易水道の上水道統合に向け、送・配水管布設工事、配水池築造工事、ポンプ所・配水池電気設備工事等を計画しています。

平成20年度の病院事業は、患者数の減少などにより非常に厳しい経営環境となっています。こうした中、地域の中核病院として役割を果たしていくためにも、総務省の公立病院ガイドラインに基づき、「経営効率化」、「再編ネットワーク化」、「経営形態の見直し」の3つの視点からなる公立病院改革プランを平成20年度中に策定します。

平成20年度の介護老人保健施設事業は、厳しい経営環境の中、利用者の安全、安心を確保する質の高い総合ケアを実践しつつ効率的な施設運営に努めていくものとします。また、職員一人ひとりが達成感を持って成長し、未来に目標を掲げる職場環境を整えてまいります。

【収益的収入および支出】

| | | |
|----|-----------|-----------|
| 収益 | 給水収益 | 8億9,670万円 |
| | その他営業収益ほか | 4,619万円 |
| | 受託工事収益 | 351万円 |
| | 計 | 9億4,640万円 |
| 費用 | 減価償却費等 | 3億2,550万円 |
| | 原水・浄水費 | 1億7,890万円 |
| | 総係費 | 1億4,530万円 |
| | 支払利息 | 1億4,390万円 |
| | 業務費 | 1億2,060万円 |
| | 配水・給水費 | 7,940万円 |
| | 受託工事費 | 350万円 |
| 計 | 9億9,710万円 | |

【資本的収入および支出】

| | | |
|----|----------|-----------|
| 収入 | 企業債 | 4億8,010万円 |
| | 出資金 | 1億6,158万円 |
| | 他会計負担金 | 1,767万円 |
| | 計 | 6億6,850万円 |
| 支出 | 工事負担金 | 900万円 |
| | 固定資産売却代金 | 15万円 |
| | 建設改良費 | 7億 380万円 |
| | 計 | 8億8,170万円 |

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、過年度分損益勘定留保資金等で補てんするものとする。

【資産・負債・資本】

| | | |
|-------|--------|------------|
| 資産 | 固定資産 | 82億3,101万円 |
| | 流動資産 | 3億 958万円 |
| | 資産計 | 86億2,610万円 |
| 負債・資本 | 固定負債 | 4,789万円 |
| | 流動負債 | 5,530万円 |
| | 負債計 | 1億319万円 |
| | 自己資本金 | 16億5,039万円 |
| | 借入資本金 | 58億9,634万円 |
| | 剰余金 | 9億7,618万円 |
| | 資本計 | 85億2,291円 |
| | 負債・資本計 | 86億2,610万円 |

【収益的収入および支出】

| | | |
|----|----------|------------|
| 収益 | 入院収益 | 38億3,633万円 |
| | 外来収益 | 19億 486万円 |
| | その他医業収益 | 3億7,692万円 |
| | 計 | 64億1,610万円 |
| 費用 | 医業外収益 | 2億9,799万円 |
| | 給与費 | 33億9,349万円 |
| | 材料費 | 13億6,657万円 |
| | 経費 | 9億4,257万円 |
| | 減価償却費ほか | 4億7,745万円 |
| | 企業債利息 | 1億1,255万円 |
| | その他医業外費用 | 8,412万円 |
| | 特別損失 | 123万円 |
| | 予備費 | 3,812万円 |
| | 計 | 64億1,610万円 |

【資本的収入および支出】

| | | |
|----|----------|-----------|
| 収入 | 企業債 | 5,810万円 |
| | 負担金 | 3億3,900万円 |
| | 計 | 3億9,718万円 |
| 支出 | 固定資産売却代金 | 8万円 |
| | 建設改良費 | 8,923万円 |
| | 計 | 6億6,793万円 |

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、過年度分損益勘定留保資金等で補てんするものとする。

【資産・負債・資本】

| | | |
|-------|--------|-------------|
| 資産 | 固定資産 | 71億6,274万円 |
| | 流動資産 | 53億3,891万円 |
| | 資産計 | 125億1,584万円 |
| 負債・資本 | 固定負債 | 7億7,010万円 |
| | 流動負債 | 2億 235万円 |
| | 負債計 | 9億7,245万円 |
| | 自己資本金 | 41億8,330万円 |
| | 借入資本金 | 47億6,650万円 |
| | 剰余金 | 25億9,359万円 |
| | 資本計 | 115億4,339万円 |
| | 負債・資本計 | 125億1,584万円 |

【収益的収入および支出】

| | | |
|----|-----------|-----------|
| 収益 | 施設療養費収益 | 3億 511万円 |
| | 施設利用料収益 | 4,773万円 |
| | その他事業収益 | 109万円 |
| | 計 | 3億7,453万円 |
| 費用 | 事業外収益 | 2,060万円 |
| | 給与費 | 2億2,231万円 |
| | 材料費 | 1,196万円 |
| | 経費 | 9,023万円 |
| | 減価償却費等 | 2,839万円 |
| | 企業債利息 | 2,027万円 |
| | その他事業外費用 | 37万円 |
| | 予備費 | 100万円 |
| 計 | 3億7,453万円 | |

【資本的収入および支出】

| | | |
|----|--------|---------|
| 収入 | 補助金 | 3,735万円 |
| | 計 | 3,735万円 |
| 支出 | 資産購入費 | 500万円 |
| | 企業債償還金 | 3,735万円 |
| | 計 | 4,235万円 |

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、過年度分損益勘定留保資金等で補てんするものとする。

【資産・負債・資本】

| | | |
|-------|--------|------------|
| 資産 | 固定資産 | 9億3,324万円 |
| | 流動資産 | 3億 23万円 |
| | 資産計 | 12億3,347万円 |
| 負債・資本 | 固定負債 | 3,163万円 |
| | 流動負債 | 1,475万円 |
| | 負債計 | 4,638万円 |
| | 自己資本金 | 638万円 |
| | 借入資本金 | 9億3,692万円 |
| | 剰余金 | 2億4,379万円 |
| | 資本計 | 11億8,709万円 |
| | 資本・負債計 | 12億3,347万円 |

2008光まつり

パレード参加者募集

2008光まつりを、9月28日(日)に市民ホール周辺を会場に開催します。

実行委員会では、パレードへの参加者を募集しています。企業や各種団体、親しい仲間など、まちに元気を与えてくれる皆さんの応募をお待ちしています。

日時 9月28日(日) 10時～12時

内容 浅江中学校前から市民ホール前までの市道を利用したパレードやパフォーマンス
参加部門

テーマ部門(審査・各賞あり)

テーマ「I Love 光」

フリー部門(審査・各賞なし)

申込方法 商工観光課、大和支所、光商工会議所、大和商工会、各公民館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。

申込期限 7月31日(木)

申し込み・問合せ 商工観光課

☎0833(72)1400



クリーン光大作戦

皆さんの美しい心と力を結集しましょう



7月13日(日)

悪天候の場合は、翌週7月20日(日)に延期

詳しくは、各公民館や自治会からお知らせします。

主催 クリーン光推進協議会

問合せ 青少年センター

☎0833(72)2245

企業会計の

平成19年度下半期の概要

水道事業

未給水地域の解消と安定給水を図るため、小周防新宮および上島田3丁目の配水管布設工事や清山配水池電気設備工事および上ヶ原簡易水道の上水道統合に係る各種工事を施工しました。

また、給水区域の赤水対策や出水不良の改善、漏水防止対策のため、老朽配水管布設替工事等の配水管整備事業を実施しました。

さらに、大和簡易水道の上水道統合に向け、送・配水管の布設工事を実施しました。

給水戸数 1万8,718戸

総配水量 1,108万1,500m³

有収水量 990万7,231m³

病院事業

下半期の入院患者数は60,489人、外来患者数は97,061人で上半期と比較すると入院患者数は729人増、外来患者数は5,807人の減となり、平成18年度下半期との比較では入院患者数は1,422人、外来患者数は11,032人の減少となりました。

また、補償金免除繰上償還制度を活用し、利率が7%を超える財政融資資金約8億5千万円を繰上償還するために、低利で借換を行い将来の金利負担の軽減に努めました。

下半期の患者数(H19.10～H20.3)

延べ入院患者数 光総合病院 27,874人

大和総合病院 32,615人

延べ外来患者数 光総合病院 51,363人

大和総合病院 45,698人

介護老人保健施設事業

下半期の入所者数は12,860人、通所者数は2,419人で上半期と比較すると入所者数は25人減、通所者数は47人の減少となり、平成18年度下半期との比較では入所者数は57人の増、通所者数は284人の減少となりました。

また、職員全員によるグループ活動を中心とした身体拘束・虐待防止、褥そう予防などの担当者を選任し、音楽療法、園芸活動を行うなどのサービスの向上を図りつつ、効率的な施設運営に努めました。

下半期の入所者数(H19.10～H20.3)

延べ入所者数 12,860人

延べ通所者数 2,419人

おしゃれな人のふるしき生活

〜知ってしまえば

意外とカンタン意外と便利〜

ふるしきは、何度も利用でき、収納場所を取らず、贈る人や季節によって好きな色柄が選べるなど、おしゃれで物を大切にしている日本の伝統文化と言えます。

このたび、光市環境基本計画の重点項目である「リーディングプロジェクト」のうち「もったいない文化推進プロジェクト」の第1弾事業として、ふるしき講座を開催します。文化を感じ、おしゃれを楽しみながら、実はとてもエコロジー。当日は包み方の講習も行います。今までふるしきに縁がなかった人も身近に感じることができるようはです。

- 日時 7月12日(土) 13時30分
- 場所 市民ホール
- 入場料 無料
- 内容
 - ・ふるしきにまつわるお話
 - ・包み方のレッスン

当日は、ふるしきを2枚持参して

ください。ハンカチ・スカーフでも結構です。
・ふるしきの使い方の実演

問合せ 環境政策課環境政策係
☎0833(72)1400

講師 山田悦子氏



「京都和文化研究所 むす美」のアートディレクター。テレビや雑誌などの多くのメディアでふるしきの普及活動に努めるばかりでなく、環境保全に努める世界的な活動「MOTTAINAIプロジェクト」に参加し活躍中。

全国自治体病院開設者協議会総会で 末岡市長が自治体病院の現状を報告

5月21日(木)、東京都の全国都市会館で、国会議員や自治体病院関係者等約230名の出席のもと、全国自治体病院開設者協議会の平成20年度定時総会が開催されました。

末岡市長は平成10年5月から副会長に就任し、本総会では自治体病院を取り巻く環境が厳しさを増す中、地域偏在、診療科偏在等、自治体病院の現状報告を行いました。

続いて関係官庁等への要望を決議し平成20年度事業計画や役員改選等の審議後、副会長に再任されました。

また総会終了後は総務省へ出向き、増田大臣等へ要望活動を行いました。

公立病院改革ガイドラインと 光市の現状について

昨年総務省から示されたガイドラインでは「経営の効率化」「再編・ネットワーク化」「経営形態の見直し」の視点で数値目標を設定し、地域で真に必要な公立病院のあり方を、平成20年度中に改革プランとして策定するよう自治体に求めています。

末岡市長は、このガイドライン策定のための「公立病院改革懇談会」



へ出席。公立病院が地域医療の中核的な存在として果たしてきた役割等、地域の現状や国の財政措置の必要性を強く要望し、実情や観点がガイドラインの中に反映されました。

光市では病院事業の経営健全化を進めるため、平成17年度に「光市病院事業中期経営計画」を策定。その後、療養病床の削減や医療従事者不足など医療情勢のさまざまな変化により、平成19年6月に「光市病院事業整備計画」を策定し「短期改善計画」を進めています。

公立病院改革プランについては短期改善計画の達成状況や県の医療計画、医療関係者の確保問題等、病院局の分析結果を総合的に見極め、議会や市民の皆さんのご意見を伺いながら平成20年度中に策定の予定です。

市長の まちづくりメッセージ

市役所では、毎月の初日に「市長のまちづくりメッセージ」を放送しています。市民の皆さんと『共創・協働のまちづくり』を進めていくため、その一部を掲載します。



積極的な光市の情報 発信について

今月2日から27日まで、広島市の、広島銀行本店ロビーにおいて、光市の観光情報展を開催しています。光市を訪れる県外客の多くは隣の広島県からで、過去には、昭和40年代まで、広島市内の高校生が室積海岸に大勢、臨海学校に訪れていました。

これまでも周南地域の観光PRのため、他市と合同で観光宣伝を広島で行ってきましたが、このたびは光市独自の観光客誘致活動です。広島銀行のご好意により、最も光市が輝く夏を目前に、多くの人口を抱える広島での情報発信を目的に計画したものです。かつて臨海学校で訪れたまちを懐かしみ、再び光市を訪れていただく、また、初めて光市のことを知る方々にも、「行って見たいな、魅力のあるまちだな。」と思ってもらえるよう工夫を凝らした観光パネルを作成しました。

団塊の世代が退職期を迎え、ふるさとへのU・J・エターナが本格化している今日、住んでみたいまちを住民が選択

する、地域が選ばれる時代において、これまで以上に光市の魅力を市内外へ情報発信することが必要となります。

この観光情報展は、広島銀行の方が光市役所を訪れられた際に、商工観光課前の観光パネルを賞賛されたことがきっかけとなりました。

情報発信の重要性は言うまでもありませんが、ともすれば、決まったルートのみでの情報発信となってしまうこともあります。

職員の皆さんは、日常業務の中で、多くの人や関係機関の方と出会う機会があります。そういった人とのつながりを大切にして、さらなるネットワークを構築し、多分野・多方面にまちづくりの取

り組みをしつかりと情報発信をしてください。

完璧はない災害に対する 備えについて

連日テレビや新聞で報道されていますが、先月12日、中国の四川省でマグニチュード8.0の大地震が発生しました。犠牲者は死傷者・行方不明者合わせて46万人を超える大災害となりました。

また、この地震の直前に発生したミャンマーでのサイクロンの被害など、世界各地で相次いで大規模な自然災害が発生しています。

こうした中、光市では安全で安心して暮らすことの出来るまちづくりを目指し、広報ひかりでの啓発や、携帯電話のメール配信サービスの実施、また、昨年9月には山口県総合防災訓練を本市で開催するなど、市民の皆さんとともに、災害に対する備えや防災意識の向上、地域の連帯感の醸成など、積極的な取り組みに努めています。

その結果、自主防災組織は38組織、組織率にして約44%と、着実に増加しています。また、先月30日には、被害

を最小限に食い止める、ハード、ソフト対策の検討を行うため、市をはじめ、防災関係機関が合同で現地調査を行う、防災パトロールを実施しました。

「備えあれば憂いなし」とよく言われますが、資機材や防災グッズなど災害時必要となるモノの備えとともに、災害時のさまざまなケースを想定するマニュアル等の備えも必要です。災害はしばしば我々の予想をはるかに超えることがあります。各部署において今一度、災害時の自分たちの役割を再確認し、情報を共有化するなど、即時の対応が出来るよう万全の体制を整えてください。



広島銀行本店での光市観光情報展



工事中の塩田十王砂防堰堤

健診を受けましょう

問合せ 健康増進課（あいぱーく光）

☎0833(74)3007

がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、食生活、運動不足、喫煙など日ごろの生活習慣が大きな要因で、初期にはほとんど自覚症状がなく、長い年月をかけて進行していきます。健診を受けて健康状態をチェックするとともに、生活習慣を改善し、生活習慣病予防に役立てましょう。



平成20年に40歳になる人（昭和43年生まれ）
平成20年に41歳以上になる人

過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある人や、治療を受けたことがある人は対象になりません。

検診内容 血液検査
自己負担額 1000円、70歳以上300円（検診料3402円）

乳がん検診（個別検診）

対象 40歳以上の市民で、職場などで検診を受ける機会のない人
検診期間 7月1日（火）～平成21年2月28日（土）
検診内容 視触診、マンモグラフィー検査
実施医療機関 左表の医療機関
自己負担額 1800円、70歳以上600円（検診料6033円）

子宮がん検診（個別検診）

対象 20歳以上の市民で、職場などで検診を受ける機会のない人
検診期間 7月1日（火）～平成21年2月28日（土）
検診内容 子宮頸部の細胞診、内診、コルポスコピー検査
医師が必要と認め、希望する場合は、体部がん検診ができます。
実施医療機関 左表の医療機関

年に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性のみ。

受診方法 6月下旬に郵送した案内書に同封の「胃がん検診・大腸がん検診・骨粗鬆症検診申込書」に必要事項を記入の上、9月12日（金）までに健康増進課に返送してください。

検診日・場所 11月7日（金）と10日（用）・あいぱーく光 / 11月11日（火）・大和支所 / 11月12日（水）・13日（木）・14日（金）・浅江公民館 / 11月19日（水）・三島公民館 / 11月20日（木）・室積公民館
自己負担額 胃がん検診1500円、70歳以上500円（検診料4515円）・大腸がん検診500円、70歳以上1000円（検診料1365円）・骨粗鬆症検診600円、70歳以上200円（検診料1837円）

肝炎ウイルス検診（個別検診）

対象 次のいずれかに該当し、検査を希望する人

療機関の窓口で提示してください。

個別検診を受診する際には、左表で予約の有無等を確認の上、受診券（肝炎ウイルス検診を除く）と保険証を持参し、医療機関で受診してください。

胃がん検診（個別検診）

対象 40歳以上の市民で、職場などで検診を受ける機会のない人
検診期間 8月1日（金）～10月31日（金）
検診内容 胃部エックス線撮影（バリウム検査）
実施医療機関 左表の医療機関
自己負担額 3000円、70歳以上1000円（検診料1万1625円）

胃がん検診・大腸がん検診・骨粗鬆症検診（集団検診）

対象 40歳以上の市民で、職場などで検診を受ける機会のない人
ただし、骨粗鬆症検診は、平成20

健診を受けるときは、6月下旬に郵送した「案内書」をよく読んでください。「案内書」は、子宮がん検診は20歳以上の女性、乳がん検診は40歳以上の女性、その他の検診は40歳以上の国民健康保険の被保険者、後期高齢者医療制度の被保険者、または各種健康保険の被扶養者に郵送しています。

なお、職場等で健診を受ける機会のない人（健診対象年齢の人）で、「案内書」が届かない人は健康増進課までご連絡ください。

子宮がん検診・乳がん検診の受診間隔は、2年に1回ですので、平成19年度に受けた人は受診できません。

高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は自己負担額が軽減されます。（70歳以上の金額）

福祉医療受給者証をお持ちの人は自己負担額が無料です。
各証書は、受診時に必ず持参し、医

自己負担額 2000円、70歳以上700円（検診料6985円）・
 体部がん検診含む2900円、70歳以上1000円（検診料9925円）

生活習慣病予防健康診査（個別健診）

対象 40歳以上の生活保護受給者
 健診期間 8月1日（金）～10月31日（金）
 健診内容 問診、聴打診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等
 自己負担額 無料
 受診方法 希望者は健康増進課までご連絡ください。

高齢者のインフルエンザ
 予防接種接種券送付

対象者は、65歳以上の市民です。接種券は、6月末に郵送する「健康診査のご案内」（緑色の用紙）にあわせて印刷されています。
 実施期間は、11月1日（土）～平成21年2月28日（土）ですので、紛失しないよう大切に保管してください。
 問合せ 健康増進課（あいぱーく光） ☎0833(74)3007

健診指定医療機関一覧表

胃がん検診・肝炎ウイルス検診・子宮がん検診・乳がん検診・生活習慣病予防健診が受診できる医療機関に 印または 印がついています（ 印は予約が必要）。よくお確かめの上、受診してください。

受付時間等の詳細については、直接各医療機関にお問い合わせください。

| | 医療機関名 | 電 話 | 胃がん検診 | 肝炎ウイルス検診 | 子宮がん検診 | 乳がん検診 | 生活習慣病予防健診 | 健診受付時間 （ 特記がない場合、日・祝日は健診なし） | |
|--------------|---------------|---------|-------|----------|--------|-------|-----------|---|---|
| | | | | | | | | 8時15分～18時 12時～13時30分 | 子宮がん検診は日・祝日可、日・祝日は受付17時まで 15時～18時 木・土は午前中のみ |
| 浅江 | 梅田病院 | 71-0084 | | | | | | 8時15分～18時 12時～13時30分 | 子宮がん検診は日・祝日可、日・祝日は受付17時まで 15時～18時 木・土は午前中のみ |
| | 兼清外科 | 71-0800 | | | | | | 8時30分～12時 | 15時～18時 木・土は午前中のみ |
| | 河内山医院 | 71-1040 | | | | | | 8時30分～12時 | 14時～17時 木・土は午前中のみ |
| | 光内科消化器科 | 72-0010 | | | | | | 9時～11時30分 | 14時～17時30分 木・土は午前中のみ |
| | 佃医院 | 71-0816 | | | | | | 8時30分～12時 | 14時30分～18時 木・土は午前中のみ |
| | 守友医院 | 71-2010 | | | | | | 8時30分～12時 土は受付16時30分まで | 14時～17時30分 木は午前中のみ |
| | 五嶋内科クリニック | 72-0800 | | | | | | 9時～12時30分 | 14時～19時 木は午前中のみ |
| | みちがみ医院 | 72-3332 | | | | | | 8時～12時30分 | 14時30分～18時 |
| 島田・三井・上島田・周防 | 市立光総合病院 | 72-1000 | | | | | | 8時15分～10時30分、 子宮がん検診は火・木のみ 土は休診 | |
| | 多田クリニック | 74-2960 | | | | | | 8時30分～12時30分 | 14時～18時 土は午前中のみ |
| | 吉村医院 | 71-0111 | | | | | | 8時30分～12時、14時～18時 木は午前中のみ、 土は受付17時まで | |
| | 新日本製鐵 光鋼管部診療所 | 71-5020 | | | | | | 予約時に時間を指定 | 土は休診 |
| | 光中央病院 | 72-0676 | | | | | | 8時30分～11時30分 土は午前中のみ | 13時15分～17時 胃がん、乳がん検診は予約可 |
| | いのうえ内科クリニック | 74-2211 | | | | | | 8時30分～12時 | 14時30分～17時30分 木・土は午前中のみ |
| | 河村循環器神経内科 | 77-0606 | | | | | | 9時～12時 | 14時～18時 木・土は午前中のみ |
| | 田中医医院 | 77-0654 | | | | | | 8時30分～12時 | |
| 光井 | 光武医院 | 77-3800 | | | | | | 8時30分～12時 | 14時～17時30分 木・土は午前中のみ |
| | 市川医院 | 72-5700 | | | | | | 8時30分～12時 | 14時～18時 木・土は午前中のみ |
| | 広田医院 | 71-0225 | | | | | | 9時～12時 平日18時、土は17時まで、 木は午後休診 | 15時～16時 木・土は午前中のみ、診察は |
| 室積 | 近藤整形外科 | 78-0128 | | | | | | 9時～12時 | 14時～18時 木・土は午前中のみ |
| | たけなか医院 | 78-0074 | | | | | | 8時30分～12時30分 | 14時～18時 土は午前中のみ |
| | 田村医院 | 79-1231 | | | | | | 9時～12時 | 14時～18時 木は午前中のみ |
| | 平岡医院 | 79-1500 | | | | | | 8時15分～12時 | 14時30分～18時 木・土は午前中のみ |
| | 松村医院 | 79-2222 | | | | | | 8時30分～12時 午前中のみ | 14時30分～17時30分 火・木・土は |
| 大和 | 牛島診療所 | 79-3197 | | | | | | 9時～12時 | 水曜日のみ |
| | 市山医院 | 48-2005 | | | | | | 9時～12時 | 14時～17時 |
| | 市立大和総合病院 | 48-2111 | | | | | | 8時30分～11時、 子宮がん検診は直接健診科へ、 生活習慣病予防健診は水曜日なし | 土は健診なし |

上記電話番号の市外局番は、光地域が(0833)、大和地域が(0820)です。

光市病院局職員募集



平成21年度職員採用

看護師

光総合病院
大和総合病院
資格

昭和49年4月2日以降に生まれ、
保健師助産師看護師法に基づく看護
師免許を取得、または平成21年3月
31日までに取得見込みの人

採用日

平成21年4月1日

採用者数

20人程度(光総合病院10人程度、大
和総合病院10人程度)

助産師

大和総合病院

資格

保健師助産師看護師法に基づく助
産師免許を取得、または平成21年3
月31日までに取得見込みの人

採用日

平成21年4月1日

採用者数

3人程度

試験場所

大和総合病院

診療情報管理士

光総合病院

資格

昭和54年4月2日以降に生まれ、
診療情報管理士の有資格者、または
資格取得見込みの人

採用日

平成21年4月1日

採用者数

1人程度

試験場所

光総合病院

平成20年度職員採用

(随時採用)

看護師

光総合病院

資格

昭和48年4月2日以降に生まれ、
保健師助産師看護師法に基づく看護
師免許を取得している人

採用日

平成20年10月1日

採用者数

10人程度

試験場所

光総合病院

診療放射線技師

光総合病院

大和総合病院

資格

昭和53年4月2日以降に生まれ、
診療放射線技師法に基づく診療放射
線技師免許を取得している人

採用日

平成20年10月1日

採用者数
2人程度(光総合病院1人程度、大
和総合病院1人程度)

試験場所

光総合病院/大和総合病院

助産師

大和総合病院

資格

保健師助産師看護師法に基づく助
産師免許を取得している人

採用日

平成20年10月1日

採用者数

1人程度

試験場所

大和総合病院

試験日(20・21年度採用共通)
8月9日(土)

受付期限(20・21年度採用共通)
7月28日(月)必着

受け付け・問合せ

光総合病院業務課
(〒743・0022

光市虹ヶ浜2丁目10・1)

大和総合病院業務課
(〒743・0192

光市大字岩田974)

まちの話題

環境美化活動に大勢の協力

日本列島クリーン大作戦

6月1日(日)、「小さな親切」運動光支部主催による、「2008日本列島クリーン大作戦」が行われました。これは、国道188号沿いの歩道や海岸などの清掃・環境美化活動を行うもので、およそ40団体・1600人の参加がありました。

参加者の熱心な活動のおかげで、早朝からの数時間の間に、見えるように美しくなりました。



祈願酒「ひかり冠梅」

誕生へ

冠梅園で梅もぎ

6月1日(日)に、ひかり冠梅園振興会による恒例の梅もぎが、冠梅園で行われました。

午前中の2時間余りで、会員の皆さんによって収穫された梅は、当初の収穫予定500kgを大きく超える、約880kgにも及びました。

収穫された梅は、冠天満宮の佐伯宮司による祈願・おはらいを受けた後、周南市の酒造メーカーに送られ、梅酒に加工され、祈願酒「ひかり冠梅」として製品化されます。

来年の梅まつりに併せて販売される、祈願酒「ひかり冠梅」、新名物となってほしいものです。

市民特派員の

鑑光千恵さん

(小周防)

まちかどレポート

稲作づくりで多くのことを学びたい

岩田小学校児童

稲作づくりに挑戦

岩田小学校(5年生児童32人)では、現在地域の老人クラブと連携し、稲作づくりに取り組んでいます。これは、稲作の大変さや喜びを体験し、地域の人々との触れ合いの中で食べ物の大切さなど、さまざまなことを学んでほしいと企画されたものです。

子どもたちは、5月20日(火)には田んぼを耕運機で慣らしレンゲを



刈りとり、6月4日(水)には田植えを体験しました。

特に田植えは、昔ながらの手植えに挑戦。皆が一行になり苗を均一に植えていく手はずなのですが、初めての作業に大苦戦。水を張った土の感触に歓声を上げつつ、泥だらけになりながら一生懸命苗を植える様子が見受けられました。また、作業終了後は苗植機での実演があり、短時間に均等に植えられる様子に子どもたちは農業技術の進歩を肌で感じたようでした。

苗が順調に成長すると、秋には3俵180kgのもち米が収穫されます。このもち米を使って学校で餅つきをし、わらは、しめ縄作りを利用する予定です。子どもたちは「絶対成功させたい」「早く一杯食べたい」など、実りの季節に向けて夢を馳せました。

す た か が か 通信

7月

問合せ 健康増進課(あいぱく光)

☎0833(74)3007

育児相談
1歳児お誕生相談
歯の健康相談

日時・場所 1日(火) 9時30分～
11時・周防公民館 / 3日(木) 13時30分～
15時・あいぱく光 / 16日(木) 9時30分～
11時・島田公民館 / 25日(金) 9時30分～
11時・浅江公民館

*おもちゃ移動広場を開催
木のおもちゃで
一緒に遊びましょ
う。安心・安全な
おもちゃと遊び方
を紹介します。



内容 育児相談：身体計測、個別保健相談など
1歳児お誕生相談：身体計測、事故防止、予防接種の個別相談、歯科相談
歯の健康相談：口腔内チェック、歯磨き指導、相談

あいぱく光で、2歳児歯科相談を実施しています。対象者には事前案内をします。

持参物 育児相談：母子健康手帳
1歳児お誕生相談：母子健康手帳、案内用紙、使用中の歯ブラシ
歯の健康相談：使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(大人は健康手帳)

健康相談

日時・場所 1日(火)・周防公民館 / 9日(木)・大和公民館 / 14日(月)・室積公民館 / 24日(木)・三島公民館 / 25日(金)・浅江公民館
いずれも9時30分～11時

内容 健康に関する相談、血圧測定、尿検査など
健康増進課では、月曜日から金曜日(祝日を除く)の9時から16時30分まで、随時相談(電話も可)に応じます。

また、禁煙相談、脳いきいき相談(もの忘れ、認知症予防などの相談)、専門医師による心の健康相談も予約制で行っています。



成人歯科健診

日時・場所 3日(木) 13時30分～
14時30分・あいぱく光
対象者 2歳児の保護者、妊産婦、40歳以上の市民
内容 歯科医師による歯周疾患健診、歯科衛生士による歯科指導など

持参物 母子健康手帳、健康手帳、使用中の歯ブラシ

1歳6か月健診

日時・場所 18日(金) 12時50分～
13時50分・あいぱく光
内容 身体計測、歯科健診、小児科診察、栄養相談、歯科相談、保健相談など
持参物 母子健康手帳、健康診査票(事前に配布)



休日診療所のお知らせ



診療科目 / 内科系・外科系

診療時間 / 9時～17時

電話番号 / 0833(74)1399

7月の診療日 / 6日(日)、13日(日)、20日(日)、21日(祝)、27日(日)

外科系で21日(祝)は眼科、27日(日)は耳鼻科の医師が診療します。

受診の際は、必ず健康保険証、お薬手帳をお持ちください。



場所：総合福祉センターあいぱく光
車出入口から入ってすぐ左

からだ元気

ヘルシーメニュー

旬の食材「ニラ」を使って

豚肉はビタミンB₁が多く、疲労回復、食欲不振、いらいらなどを解消します。ネギやタマネギ、ニンニク、ニラなどに多く含まれるアリシンは、B₁の吸収を高めるので一緒に食べると効果的です。また、アリシンは水溶性なので、汁ごと食べる料理がよいでしょう。



ニラ豚いため

材料：4人分（調理時間約15分）

豚肉（薄切り）...200g ニラ...40g
キャベツ...300g ニンジン...20g
豆板醬...好みで ごま油...大さじ1
A〔砂糖...大さじ1/2 酒...大さじ2
しょうゆ...大さじ2 塩・コショウ...少々〕

作り方

キャベツはしんを取り、葉を3cm程度に刻む。
ニラも3cmくらいに切り、ニンジンはせん切りにする。

フライパンに油を引き、キャベツをいためたら別皿へ移す。

のフライパンに豚肉とニンジンおよびニラを入れていため、好みで豆板醬を加え、火が通ったらAを入れ軽くいためる。

最後にキャベツを合わせる。

1人分栄養価

エネルギー172kcal たんぱく質11.0g
脂質10.5g カルシウム42mg 鉄1.1mg
食物繊維1.8g 食塩相当量1.3g

（地域活動管理栄養士 磯部則子）

あなたの健康

応援します。

口の中からはじめる健康づくり

私たちの口の中には、むし歯や歯周病の原因となる多くの細菌がいます。口の中を不潔にしていると、汚れ（食べかすなど）を栄養分として細菌がますます増えてしまいます。

最近、歯周病の病原菌そのものや病原菌の作り出す毒素が、他の臓器にまで影響を与えて、動脈硬化や心臓の病気、早産や糖尿病などといった病気を誘発し、逆にこれらの病気が歯周病を悪化させることも明らかになってきました。



歯周病が全身に与える影響

脳梗塞、感染性心内膜炎、動脈硬化、誤えん性肺炎、胃腸障害、肩こり、神経痛など

歯周病予防のポイント

食後3分以内に歯を磨く。

小さめの歯ブラシを使用し、1本ずつ磨く。
補助用具（フロス、歯間ブラシ）を使用する。

不規則、不摂生な生活を見直す。

年1回は歯科医院で健診を受ける。

（市歯科衛生士 藤村久美）

市では、毎月第1木曜日の午後、あいぱーく光において成人歯科健診を実施しています。歯周病の検査も実施しています。

気軽にご利用ください。

問合せ

健康増進課

☎0833(74)3007



暮らしの情報ひろば

お知らせ



工事の一般競争入札の実施について

市では、平成20年度から、試行で一部の工事の一般競争入札を実施します。

募集内容については、掲示板および市ホームページ（<http://www.city.hikari.lg.jp/siyakusyo/nyusatsu/>）に掲載しますのでご覧ください。

問合せ 入札監理課
☎0833(72)1400

飼猫・飼犬の迷惑行為は飼い主の責任です

ペットは、私たちの生活に潤いをもたらしてくれませんが、飼猫や飼犬による苦情が絶えません。猫や犬を飼っている人は、近隣の人に迷惑を

掛けないよう、しっかりとしつけをするともに、飼い主としての責任を果たしてください。

問合せ 環境政策課環境係
全係
☎0833(72)1400



光市教科書センター

教科書展示会

場所 光市教科書センター
(教育委員会内)

展示期間 7月31日(木)まで
(土・日曜日、祝日は除く)

閲覧時間 9時～17時
展示内容 現在使用している小・中・高校の教科書

問合せ 教育委員会学校教育課
☎0833(74)3602

イノシシ・サル捕獲の

銃器・わなに注意

イノシシなどによる農作物の被害を防ぐため、銃器・わなによるイノシシ・サルの捕獲を実施します。捕獲は、市の許可を受けた光市有害鳥獣捕獲隊の皆さんが行います。被害のある人は、水産林業課林務係まで連絡してください。

また、わなの設置

場所付近には看板がありますので、気を付けてください。

捕獲期間 6月

26日(木)～8月13日(木)

捕獲区域

・イノシシ：市内全域
・サル：大和地区のみ
ただし、住宅地等では実施しません。

問合せ 水産林業課林務係
☎0833(72)1400



新規狩猟免許取得

助成制度

対象 市内に住所を有し、平成20年度狩猟免許試験で新規にわな猟免許または第一種銃猟免許を取得した後、山口県知事の狩猟者登録を受けた人

対象経費・助成率 新規狩猟免許試験受験手数料および初心者狩猟講習会受講手数料の2分の1以内

申請期間 山口県知事の狩猟者登録を受けた後から平成21年3月13日(金)まで

申請に必要なもの 印鑑、助成金の振り込み先を確認できるもの(銀行等の通帳)、狩猟免許の写し、狩猟者登録証の写し、初心者狩猟講習会を受講した人は支払った受講手数料の領収書の写し

問合せ 水産林業課林務係
☎0833(72)1400



夜間収納相談窓口

夜間でも市税等の納付ができます。

開設日 6月30日(月)、

7月11日(金)、7月22日(火)

時間 20時まで

場所 市役所

1階税務課

取扱業務

市税等の収納

および納付相談



郵便局から市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

問合せ 税務課収納係
☎0833(72)1400

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。市では、犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求めることを重点目標にしています。

また7月は、青少年の非行防止と保護の徹底を図ることを目的とした「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」です。

7月10日(木)に市内各所で、両運動の街頭啓発を行います。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。
「犯罪や非行の防止」「犯

ご注意ください!!

市役所職員をかたった「還付金詐欺」の相談が増加しています。市役所の還付手続きで「ATM」を利用することや、「フリーダイヤル」に電話をすることは絶対にありません。疑問に感じたら市役所に連絡してください。

相談窓口

生活安全課市民相談係 ☎0833(72)1400

罪や非行をした人たちの立ち直り」をテーマに7月1日から標語を募集します。詳しくは、法務省のホームページ

(<http://www.moj.go.jp/HOGO/hogoo5-05.html>)をご覧ください。

問合せ 人権推進課 ☎0833(72)1400 (標語) / 教育委員会青少年センター ☎0833(72)2245

献血にご協力を

7月は「献血運動推進強調月間」です。これに併せて、献血思想の普及と、献血する人の確保を図るため、次のとおりイベントを行います。
夏場は、特に血液が不足しがちです。皆さんの温かい協力をお願いします。献血に協

力いただいた人には、粗品を準備しています。

日時 7月12日(土) 10時～16時

場所 ジャスコ光店 駐車場

200・400ml献血

問合せ 社会福祉課福祉総務係(あいばーく光)

☎0833(74)3000



交通遺児等育成資金

貸付について

自動車事故により死亡、または重度の後遺障害になった人の児童(中学生まで)に対して、次の条件で無利子の育成資金を貸し付けます。
貸付申込者 児童を扶養している保護者

貸付金額 一時金(1人につき) 15万5000円/貸付期間中毎月2万円/入学支度金(希望により) 4万4000円

貸付期間 貸し付けが決定した月から中学校卒業の月まで

返還期間 中学校卒業後、1年据え置いてから月賦など

による20年以内の均等払いで返還。ただし、高校、大学等に進学した場合、在学中は返済猶予

問合せ 独立行政法人自動車事故対策機構山口支所

☎083(924)5419

重度後遺障害者

介護料支給について

自動車事故によって後遺障害を残し、介護を要する人に、次の要領で介護料を支給します。

対象 自動車事故によって脳、脊髄または胸腹部臓器を損傷し、後遺障害の程度が次に該当する人

支給額
・常時要介護の人(1級1号または2号)：月額5万8570円/13万6880円

・随時要介護の人(2級1号または2号)：月額2万9290円/5万4000円
支給額は障害の程度や在宅介護サービスクラス・短期入院などの負担額に応じて変わります。

問合せ 独立行政法人自動車事故対策機構山口支所

☎083(924)5419

7月の暮らしの相談コーナー

| 相談内容 | 日時 | 場所 | 問合せ |
|------------|--------------------------------|-------------------|--|
| ○教育相談 | 毎週月～金曜日8時30分～19時(水曜日は17時15分まで) | 岡岡青少年センター | ☎0120-72-3749 ※上記以外の時間外相談には、留守番電話とFAX(0120-72-3749)で対応します。 |
| ○年金相談 | 4日(金)9時30分～12時15分・13時～16時 | 市役所1階第1多目的室 | 岡徳山社会保険事務所 ☎0834-31-2150 |
| ○年金相談 | 18日(金)9時30分～12時15分・13時～16時 | 市役所3階第2会議室 | 岡徳山社会保険事務所 ☎0834-31-2150 |
| ○行政相談 | 23日(水)10時～15時 | 大和支所1階相談室 | 岡生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1400 |
| ○行政相談 | 24日(木)10時～15時 | あいばーく光2階 | 岡生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1400 |
| ○交通事故相談 | 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(水曜日は除く) | 岡岡市役所生活安全課交通防犯対策係 | ☎0833-72-1400 |
| ○心配ごと・人権相談 | 3日(休)10時～15時 | 大和支所1階相談室 | 岡社会福祉協議会 ☎0833-74-3020・人権推進課 ☎0833-72-1400 |
| ○人権相談 | 10日(木)、24日(木)10時～15時 | あいばーく光2階 | 岡人権推進課 ☎0833-72-1400 |
| ○心配ごと相談 | 17日(木)10時～15時 | あいばーく光2階 | 岡社会福祉協議会 ☎0833-74-3020 ※心配ごと相談、人権相談については、相続・扶養・家庭内の問題等の相談に応じています。 |
| ○心の健康相談 | 22日(火)時間は事前予約で相談(要予約) | 岡岡周南健康福祉センター | ☎0834-33-6424 |

司法書士無料法律相談 (要予約)

日時 7月7日(月) 9時～12時 1人30分程度
場所 市役所 3階大会議室1・2号

定員 12人 要予約

申込方法 6月30日(月) 8時30分から電話で受け付けます。(土・日曜日、祝日を除く)

相談内容 多重債務(サラ金、クレジット)、不動産登記、会社・法人登記、訴訟手続、成年後見

その他 相談内容が多重債務、訴訟手続、成年後見の人は、事前に記入してもらう相談カードがありますので、予約時に申し出てください。

申し込み・問合せ 生活安全課市民相談係
☎0833(72)1400

技術で応える・

住宅リフォーム相談会

住宅リフォームに関する(トラブルを含めて)無料相談会を実施します。気軽にご利用ください。

日時 7月7日(月) 10時～

15時30分

場所 市役所 1階市民相談コーナー

相談員 住宅改修技能者(大工、工務店、増改築相談員、建築士など)

問合せ (社)山口県住宅建設協会
☎083(925)2277



巡回ふれあい教育相談 のお知らせ

いじめや不登校など、お子さんの教育上の諸問題について、臨床心理士等が相談に応じます。気軽にお申し込みください。相談を希望する人は、予約が必要です。電話またはEメールで事前に申し込みをしてください。

日程

・7月8日(火) 柳井市総合福祉センター(ハートフルやない)

・7月9日(水) 周南市新南陽公民館

申し込み・問合せ 子どもと親のサポートセンター
☎083(987)1242

Eメール support@center.ysn21.jp

最低賃金の改正

最低賃金の決定基準や罰則の上限額、最低賃金の減額特例の新設、派遣労働者への適用関係など、大きな改正がある最低賃金法改正法が7月1日から施行されます。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 山口労働局労働基準部賃金室
☎083(995)0372

行動計画説明会

パートタイム法説明会

毎月第4水曜日に「一般事業主行動計画策定説明会」「改正パートタイム労働法説明会」を開催しています。

時間 行動計画説明会：13時30分～14時30分/パート法説明会：14時30分～15時30分

場所 山口地方合同庁舎1号館1階会議室(山口市中河原町6-16)

問合せ 山口労働局雇用均等室
☎083(995)0390

「筆子 その愛 天使のピアノ」上映会

日時 7月27日(日) 14時30分～16時30分
場所 市民ホール 小ホール

チケット 中学生以上99円、小学生800円

主催・問合せ NPO法人 ネットワークひかり
☎0833(71)3908



海水浴場アルバイト

市では、虹ヶ浜・室積海水浴場での遊泳監視や案内業務等に従事するアルバイトを募集します。

雇用人員 10人程度(18歳～おおむね25歳、高校生は除く)

期間・時間 7月19日(土)～8月24日(日)の37日間 10時～18時(雇用期間の調整可能)

イベント開催による時間外勤務もあります。
時給 900円
申込方法 履歴書(写真添

付)を商工観光課に提出

申込期限 7月11日(金)
問合せ 商工観光課観光係
☎0833(72)1400



市長の資産公開

市では、「政治倫理の確立のための光市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、市長が平成20年4月に作成した資産等補充報告書、所得等報告書、関連会社等報告書を一般に公開します。

閲覧開始 6月30日(月)

閲覧時間 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

閲覧場所 市役所 2階 総務課
問合せ 総務課文書法令係
☎0833(72)1400

「児童虐待防止推進月間」の標語募集

応募資格 どなたでも
 応募先 Eメール: caphyo@pref.shiga.lg.jp
 郵送: 〒52008577 滋賀県子ども・青少年局 児童虐待防止標語募集担当宛
 応募方法 1人1作品の応募とし、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、職業を記入してください。
 応募期限 7月11日(金)必着
 問合せ 厚生労働省雇用均等・児童家庭局総務課虐待防止対策室
 ☎03(5253)1111

男性料理教室

日時 7月23日(木) 8月19日(火) 両日とも9時30分～13時
 どちらかのみの参加も可
 場所 三島公民館
 対象 市内の男性、初心者大歓迎
 内容 調理実習、試食、講話など
 テーマ バランスのよい食事 手作りそばに挑戦
 参加費 500円/回
 持参物 お米0.5合、エプロン、筆記用具
 申込期限 7月18日(金)

認知症予防講演会

認知症の予防

～認知症の発症、介護負担、施設入所の予防～

日時 7月11日(金) 13時30分～15時30分(開場13時)
 場所 市民ホール 小ホール
 講師 愛媛大学准教授 谷向知氏
 (医学博士、精神保健指定医、老年精神医学会専門医、老年精神医学会指導医)
 入場料 無料
 【地域の認知症予防活動紹介 舞台発表】
 宮ノ下自治会(浅江地区)
 後松原いきいきサロン(室積地区)
 問合せ 健康増進課(あいぱーく光) ☎0833(74)3007

主催 上島田地区食生活改善推進員



申し込み・問合せ 三島公民館 ☎0833(77)0412
 「はじめてのインターネット」
 日時 7月17日(木)・18日(金) 13時30分～16時30分
 内容 ホームページ閲覧、メールの送受信
 対象 初心者
 受講料・材料費 1200円
 定員 12人
 【親子で楽しく デジカメ体験】
 日時 8月7日(木)・8日(金) 13時30分～16時30分
 内容 写真入りカードを作成
 対象 小学生とその保護者

事前準備 家族やペット、花などをデジカメで撮影しておいてください。

持参物 デジカメ、取り扱い説明書、予備の電池
 受講料・材料費 1組1200円
 定員 12組
 【180分で仕上げる講座 Vistaであそぼう】
 日時 7月23日(木) 13時30分～16時30分
 内容 Vistaで写真の整理。パソコンをお持ちの人はご持参ください。
 対象 Vistaに興味のある人
 受講料 600円
 定員 12人
 申し込み 生涯学習センター
 ☎0833(72)3447
 FAX0833(72)3578

【市民パソコン相談】

生涯学習センターでは、毎週土曜日の午前中に初心者のための無料パソコン相談を実施しています。ちょっとした質問や、パソコン練習のためなど、遠慮なくお越しください。(自分のパソコンの持ち込み可)

女性専用フィットネス
 わずか30分で効果を実感!サーキットトレーニング!!
 Point1 30分だからとっても手軽!!
 Point2 着替え不要でお気軽!!
 Point3 女性だけだから安心!!
 Point4 月額3,990円~で使い放題!!
 今なら**無料体験**できます!!
 まずはお電話にてお問い合わせ下さい。
 女性専用フィットネス TEL 0833-74-2325
 〒743-0021 光市浅江1339-1(スポーツクラブアーク内)
 営業時間 月~金曜日:9:30~12:30:14:00~20:00 日曜日 祝日
 閉館時間 土曜日:9:30~14:00

無料体験!! 驚きの低料金 月額4,780円~
 先着10名限定! 4/5月スタートの先入金0円
 爽快 改善 癒し
 マントトレーニング プールプログラム リフレッシュ
スポーツクラブアーク 営業時間
 〒743-0021 光市浅江1339-1 TEL 0833-72-6800
 月~水~金曜日/10:00~23:00
 土曜日/10:00~22:00
 日曜日/10:00~19:00

地球温暖化防止の活動を募集します

皆さんが取り組んでいる地球温暖化防止活動を募集し、活動の輪を広げることを目的に、「温暖化トメリンピック2008 in やまぐち」を開催します。選考の後、県代表を一つ選出し、全国大会へ出展します。

応募期限 8月31日(日)当日消印有効

主催 山口県地球温暖化防止活動推進センター

応募資格 県内で活動している団体で、平成19・20年度に省エネにつながる活動を実施または予定であること。

問合せ 山口県地球温暖化防止活動推進センター

TEL 083(933)0018

Eメール tome2008@yobou.or.jp

URL http://www.yobou.or.jp/yocca

職業生活設計セミナー

日時 7月12日(土) 9時30分～11時30分

場所 スターピアくだまつ

(下松市中央町21-1)

対象 中高年齢者または就業支援を行う事業主等

内容 60歳からの働き方講師 社会保険労務士 定員 先着30人

参加費 無料

申込期限 7月9日(水)

申し込み・問合せ (社)山口県雇用開発協会

TEL 083(924)6749

中山川ダム見学会

日時 7月25日(金)～7月28日(日)

管理所内：9時30分～16時 (随時受け付け)

ダム堤内：10時～、14時～

場所 山口県岩国土木建築事務所中山川ダム管理所(岩国市周東町用田)

問合せ 山口県岩国土木建築事務所 TEL 0827(29)1538

巡視船「くろかみ」海の日体験航海

日時 7月21日(祝) 9時30分～12時30分

場所 スターピアくだまつ

乗船場所 晴海埠頭3号岸壁(周南市)

募集人員 各回100人程度(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 往復八ガキの往信裏面に乗船希望()

のいずれか)、乗船希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、お申し込みください。八ガキ1枚につき4人までで、同じ乗船便となります。返信用八ガキの表面に、乗船希望者(代表者)の住所、氏名を記入してください。

応募先 徳山海上保安部 巡視船くろかみ体験航海係 (〒745-0023 周南市那智町3-1)

応募期限 7月9日(水)必着

問合せ 徳山海上保安部管理課 TEL 0834(31)0111

試験



火薬類製造・取扱保安責任者

種類 甲種・乙種火薬類取扱保安責任者、丙種火薬類取扱

造保安責任者

日時 8月24日(日)

甲種・乙種：13時～15時

丙種：13時～15時30分

場所 山口県セミナーパーク(山口市秋穂二島106-2)

願書受付期限 7月3日(水) 問合せ 山口県火薬保安協会 TEL 083(925)2649



平成20年度 狩猟免許試験

日時 8月3日(日) 9月14日(日) 両日とも9時～

場所 山口県総合保健会館

試験日の前日に、県猟友会主催の講習会があります。受験手数料(新規) 5300円

願書受付期限 県猟友会光支部には14日前まで、周南農林事務所には7日前まで

問合せ 県猟友会光支部事務局 TEL 0833(72)2926 / 山口県周南農林事務所 森林保全課 TEL 0834(33)6463

広告

夏は海に行こう!!

マリン・アクティブ・キャンプ

～親子で挑戦する海辺の活動～

幼児とその家族

7月26日(土)～27日(日) 1泊2日 大人4,000円 子ども2,000円

小学生とその家族

8月23日(土)～24日(日) 1泊2日 大人4,000円 子ども3,000円

ネイチャークラフト マリンスポーツ

参加ファミリー募集

ビーチコーミング



カラダはつらつ教室

7月8日(火)の講座は...

「足腰を元気にする体操教室」

13:30～14:30

お1人500円(当日申込可)

申し込み・お問い合わせ

山口県スポーツ交流村

TEL 0833-71-1144

http://www.kouryumura.net/

施設の掲示板



第37回市民夏季大学

【7月22日(火)】
ヨネスケ

『晩ごはんから見る
日本の食文化』



【7月24日(木)】

鎌田 實

『健康で長生きのコツを教
えます』『がんばらない』『け
ど』『あきづめない』



【7月29日(火)】

アグネス・チャン

『アグネスの
みんな地球に生きる人』



開演時間 18時30分

場所 大ホール

チケット 好評発売中

全3講座共通券(単講座券
はありません)

・一般:2500円

・文高会員、学生

・中学生以下、障害者
:2000円

問合せ 市民ホール
:1000円

プレイガイド 市民ホー
ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所受付、三知、
七福書店、かねなが書店、B
OKハウスフルカワ、光ギ

フトセンター、冠山総合公園
売店、大和支所、各出張所



夏季(7・8月)

開館時間延長のお知らせ

【図書館】

毎週火曜日、金曜日(休館
日以外)は19時まで開館しま
す。

【同大和分室】

毎週水曜日と金曜日は19時
まで開館します。



臨時休館のお知らせ

7月19日(土)～8月11日(月)
は、子ども会教育キャンプが
実施されます。

そのため、8月13日(水)～15
日(金)の3日間を休館としま
す。



「ど素人のキャンプ料理
教室」簡易燻製づくり」

参加者募集

アウトドア料理のメニュー
を増やしませんか。

日時 7月12日(土) 10時～

13時30分

場所 オートキャンプ場

募集人数 先着5組(1組
4人程度)

参加費 1組1000円

持参物 帽子、タオル、軍
手、飲み物など

申込方法 6月28日(土)から

電話にて受付開始

申し込み・問合せ オート
キャンプ場

☎0833(74)3330



学校見学会+オープン
キャンパス(体験授業)

周南コミュニティ・カレッ
ジは、全日制2年課程で、き
め細かい指導方針のもと、情
報技術者養成において、抜群

の実績を誇っています。地元
企業を中心に、数多くの企業
で活躍できる人材の育成を目
指しています。
ぜひこの機会に、実際の授
業を体験してみませんか。

の実績を誇っています。地元
企業を中心に、数多くの企業
で活躍できる人材の育成を目
指しています。
ぜひこの機会に、実際の授
業を体験してみませんか。



日時 7月12日(土) 10時～

15時

内容

・午前: 学校紹介ほか

・午後: 体験授業(プログラ
ミング、JAVA)

半日だけの参加も可能で

す。

午前、午後とも参加する人
には、昼食を用意します。

対象 高校生、一般

問合せ 周南コミュニ
タ・カレッジ事務局(光市浅
江22601)

FAX 0833(72)8800

URL <http://www.scc.ac.jp>

0

第38回日本現代工芸美術中国会展

この展覧会は昭和36年に発足した現代工芸美術家協会の中国地方の支部展です。地方において多くの団体の支部展ができればと言う願いから開催することができました。展覧会発足当時は、金属の帖佐美行氏や漆の山崎覚太郎氏を始め、日本を代表する人々がリーダーシップを取り、工芸素材を生かした造形効果による美の追究が始まりました。同時に中国地方の支部展が発足し、38回目を光市で開催することになりました。

多数のご来館お待ちしております。

日時 7月11日(金)～7月27日(日)

9時～17時(初日10時～、最終日15時まで)

場所 文化センター

入場料 ・一般...300円
・大学生以下、身障者...無料



常設展

館蔵小品展

期間 7月3日(木)まで

内容 文化センター所蔵の中から、光市にゆかりの作家を中心に、日本画・油彩画の小作品を展示しています。

展示作家 久芳道信、松田正平、松岡俊彦、大塚桃白、小野具定ほか



入館料 大人240円、小人120円

休館日 毎週月曜日(祝日)

の場合は翌日)および第1火曜日

田中義一と仲間展

～ほっとできる書画～

期間 6月29日(日)まで 最終日は15時まで

展示者 田中義一ほか40人

船の模型展

期間 7月3日(木)～8月3日(日) 最終日は15時まで

展示者 稲村律夫、井上弘志、川村義巳、中野一三、中野英行、藤澤豊、古谷恵

おいでませ山口デスティネーションキャンペーン(山口でも紙芝居) 関連イベント

7月1日～9月30日

「光紙芝居」の上演

光市に伝わる民話や歴史物語などの紙芝居。キャンペーン期間中は、毎週土曜日と日曜日に上演します。

上演時間 10時30分～11時30分

入場料 無料(展示場有料)

光紙芝居原画展

光紙芝居が制作した紙芝居から15作品の原画を展示します。

期間 8月7日(木)～8月24日(日) 最終日は15時まで

展示者 光紙芝居

その他関連記事を、裏表紙(28頁)に掲載しています。ご覧ください。

親子で挑戦

スーパードンパ

日時 7月20日(日)

1部:10時～12時

2部:13時～15時

講師 藤井賢二郎さん

募集 1部、2部とも親子10組

参加料 1組340円

申込期限 7月15日(火)

海の日記念イベント講演

ベテラン漁師に聞く

～ハモ漁の極意～

日時 7月26日(土)

9時30分～12時

講師 中根彌太郎さん

募集 一般成人40人

参加料 無料

申込期限 7月20日(日)

前日の漁の状況によっては、ハモの試食があります。



梅雨入りを迎え、大雨による災害が懸念され、各課も備えを強化する中で、思い出すのは、平成11年の、台風18号です。満潮の夜中に、光を襲った台風は、現在の光井二丁目一帯を高潮で水浸しにし、多くの市民の皆さんが、光井公民館に避難されました。停電の中で何かの足しになればと、キャンプ用のランタンを持って市役所に駆けつけた私は、災害対策本部から、避難所にランタンを運び、灯りを灯すようにとの指示を受けました。頻繁な燃料補充などで、徹夜になりましたが、微力ながら避難された方々のお役に立てた経験があります。皆さん方も、ご家庭における非常時の備えはくれぐれもお忘れなく。(河)

お知らせ

2008
7月前半

カレンダー

- 1 火** 健康・育児・1歳児お誕生・歯の健康相談（9時30分～、周防公民館）
はつらつ塾（9時30分～、あいぱーく光）
おいでませ山口デスティネーションキャンペーン（9月30日まで）
- 2 水**
- 3 木** 心配ごと・人権相談（10時～、大和支所）
育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、成人歯科健診（13時30分～、あいぱーく光）
はじめてのパソコン 案内状づくり（13時30分～、4日、生涯学習センター）
光商工会議所経営安定セミナー（19時～、光商工会議所）
船の模型展（8月3日まで、ふるさと郷土館）
- 4 金** 年金相談（9時30分～、市役所）
おいしい野菜の見分け方（9時30分～、あいぱーく光）
- 5 土** 英語でおはなし会（10時～、図書館）
おいでませ山口デスティネーションキャンペーン・山口どこでも紙芝居（9月30日までの土・日曜日、10時30分～、ふるさと郷土館）
はじめてのキャンプ2008 夏（15時～、6日まで、冠山総合公園オートキャンプ場）
- 6 日** 光市農業委員会委員一般選挙投票日（7時～20時、各投票所）
- 7 月** 司法書士無料法律相談（9時～、市役所）
技術で応える・住宅リフォーム相談会（10時～、市役所）

- 8 火** はつらつ塾（9時30分～、あいぱーく光）
巡回ふれあい教育相談（柳井市総合福祉センター）
- 9 水** 健康相談（9時30分～、大和公民館）
180分で仕上げる講座 エクセルで家計簿づくり（13時30分～、生涯学習センター）
巡回ふれあい教育相談（周南市新南陽公民館）
- 10 木** 人権相談（10時～、あいぱーく光）
- 11 金** 認知症予防講演会（13時30分～、市民ホール）
夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）
日本現代工芸美術中国会展（27日まで、文化センター）
- 12 土** 職業生活設計セミナー（9時30分～、スターピアくだまつ）
献血（10時～、ジャスコ光店駐車場）
ど素人のキャンプ料理教室（10時～、冠山総合公園オートキャンプ場）
学校見学会+オープンキャンパス（10時～、周南コンピュータ・カレッジ）
かっぱキャンプ（受付13時～、13日まで、周防の森ロッジ）
ふるしき講座「おしゃれな人のふるしき生活」（13時30分～、市民ホール）
- 13 日** クリーン光大作戦（延期の場合は7月20日）
- 14 月** 健康相談（9時30分～、室積公民館）
- 15 火**

7月のごみ収集日

| 種 類 | 地 域 | | | | | | | |
|-------------|---------------|---------------|------------|------------|-------------|------------------|------------|------------|
| | 浅 江 JR線路北側 | 浅 江 JR線路南側 | 島 田 | 光 井 | 室 積 | 中島田・上島田 三井・周防 | 岩 田 塩 田 | 三 輪 東 荷 |
| ペットボトル | 14日 | 1日、15日、29日 | 1日、15日、29日 | 2日、16日、30日 | 3日、17日、31日 | 4日、18日 | 7日 | 14日 |
| びん・缶類 | 14日 | 1日、15日、29日 | 1日、15日、29日 | 2日、16日、30日 | 3日、17日、31日 | 4日、18日 | 9日、23日 | 3日、17日 |
| 金属類 | 14日 | 1日、15日、29日 | 1日、15日、29日 | 2日、16日、30日 | 3日、17日、31日 | 4日、18日 | 9日、23日 | 3日、17日 |
| 小型家電製品 | - | 1日、29日 | 1日、29日 | 2日、30日 | 3日、31日 | 4日 | 17日 | 7日 |
| 容器・包装用プラ | 7日、14日、28日 | 8日、15日、22日 | 8日、15日、22日 | 9日、16日、23日 | 10日、17日、24日 | 11日、18日、25日 | 3日、10日、24日 | 2日、9日、23日 |
| その他プラ | 7日 | 8日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 28日 | 9日 |
| 有害ごみ | 28日 | 22日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 17日 | 23日 |
| 陶磁器・ガラス・ゴム類 | 28日 | 22日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 7日 | 14日 |
| 可燃粗大ごみ | 2日 | 2日 | 23日 | 23日 | 9日 | 16日 | 28日 | 16日 |
| 古紙・古布類 | 2日 | 2日 | 23日 | 23日 | 9日 | 16日 | 2日、16日 | 10日、24日 |

山口どこでも 紙芝居

山口県内各地で趣向を凝らした紙芝居を上演します。昔なつかしい紙芝居のあたたかい雰囲気を是非お楽しみください。

7月1日から9月30日まで、県とJ.R各社が連携し県外からの観光客をお招きする「おいでませ山口デスティネーションキャンペーン」の一環として実施される「山口どこでも紙芝居」に、光市からも光紙芝居の皆さんが参加し、市内に伝わる民話や昔話を上演します。

スタンプラリー 紙芝居を楽しんで商品ゲットのチャンス!

キャンペーン期間中、県内18カ所の紙芝居開催地を巡るスタンプラリーを実施します。光市での上場は次のとおりです。ぜひご来場ください!

- 日時 キャンペーン期間中(7月1日～9月30日)の土、日曜日 10時30分～11時30分
- 場所 ふるさと郷土館
- 入場料 無料(展示場への入館は有料です。)
- 上演者 光紙芝居
- 問合せ 商工観光課 TEL0833(72)1400 ふるさと郷土館 TEL0833(78)2323

ふるさと自慢大募集!! あなたのふるさと自慢教えてください!

皆さんの心の中にある光市はどんな光景ですか? あなたが自慢できる光市の風景や食べ物、昔話などをどしどしお寄せください。お寄せいただいた作品は、ふるさと郷土館に展示します。

- 対象 光市民ならどなたでも参加できます。
- 参加方法 はがきサイズの用紙に、次の中から題名を選んで絵または文章でご記入ください。
①自慢の話(昔話または現在の話) ②自慢の風景 ③自慢の食べ物
片面には、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号をご記入ください。
- 受付場所 ふるさと郷土館、光市地域づくり支援センター、市役所受付
- 受付期限 7月30日(水)
- 展示場所 ふるさと郷土館
- 展示期間 8月1日(金)～31日(日)9時～17時(休館日:毎週月曜日・第1火曜日)
- 問合せ ふるさと郷土館 TEL0833(78)2323 光紙芝居(末岡) TEL080-3891-8940



表紙写真の紹介
あじさい

紫陽花の回廊で梅雨を楽しむ

雨のしとしとと続く梅雨の季節がやってきました。光市は、四季折々の花でまちを彩るため、これまでに都市緑花の推進に取りこんでおり、この季節の花といえばアジサイです。光スポーツ公園内のあじさい苑では、アジサイの花が、現在見ごろを迎えています。あじさい苑は平成2年6月に開園し、6000平方メートルの敷地内に20数種15000株のアジサイを植えています。特に西側駐車場斜面を埋めつくすアジサイの群生は見事で、雨が降ることに、花の色を美しく変え、訪れた人の目を楽ませています。市ではこの美しい自然を大切に、市民のやすらぎの場を創出するとともに、今後も花々に包まれた美しいまちづくりをいっそう推進していきます。

人のうごき【5月31日現在】

総人口・世帯数には外国人登録を含む

| | | | | | | | |
|---------|--------------|---|--------------|---|--------------|-----|-------------|
| 総人口 | 55,065 (-37) | 男 | 26,217 (-20) | 女 | 28,848 (-17) | 世帯数 | 22,663 (13) |
| 外国人登録人口 | 397 (0) | 男 | 175 (-3) | 女 | 222 (3) | 世帯数 | 263 (1) |

()内は前月からの増減を示しています。