

The information
for your life

暮らしの 情報ひろば

お知らせ



内科、消化器内科に

常勤の医師が着任

4月1日から光総合病院の内
内分泌内科・畑尾満佐子医師
の後任に松田万幸医師が着任
しました。

光総合病院

内分泌内科・松田万幸医師



また、大和総合病院の内
科・井上祐介医師が退職し、
消化器内科・岩本早耶香医師
が着任しました。

大和総合病院

消化器内科・岩本早耶香医師



問合せ 光総合病院 ☎08
33(72)1000 / 大和総
合病院 ☎0820(48)21
11

「2008光まつり」 開催日について

今年度の「2008光まつり」は、10月5日(日)に市民ホール周辺での開催を予定しています。

なお、プログラム等詳細については、決まり次第お知らせします。

問合せ 光まつり実行委員会
(商工観光課商工労政係)
☎0833(72)1400

献血にご協力を

(200・400ml)

日時・場所

4月14日(月) 10時～12時

13時15分～16時・光市役所

4月19日(土) 10時～12時

13時15分～16時・ジャスコ光

店

問合せ 社会福祉課福祉総

務係(あいはらく光)

☎0833(74)3000

障害者相談員を「存じ ですか」

市では、障害がある人または、その家族の人の相談役として、障害者相談員制度を設けています。

気軽にご相談ください。

身体障害者相談員

・石川國夫 上島田1丁目

☎0833(77)1355

・尾野恵子 中村町

0833(71)0743

・小林哲也 光井3丁目

☎0833(71)2218

・中村誠人 中央6丁目

☎0833(71)2296

・早田一十三輪

☎0820(48)2594

・柳井喜代子 室積3丁目

☎0833(78)0328

知的障害者相談員

・阿川多津子 室積2丁目

☎0833(79)1482

・木村武士 岩田

☎0820(48)4782

・土井幸子 浅江3丁目

☎0833(72)0024

問合せ 社会福祉課高齢障

害係(あいはらく光)

☎0833(74)3001



水道夜間 支払窓口

昼間、金融機関などに行
くことができない人は、夜
間でも水道料金の納付がで
きますのでご利用くださ
い。

なお、納期限までにお支
払いいただけない時は、給
水を停止します。

開設日 4月22日(火)

時間 21時まで

場所 水道局業務課

☎0833(71)0700

大和簡易水道は、大和支
所地域事業課水道係まで。

☎0820(48)5330



介護保険での住宅改修は事前申請が必要ですよ

介護保険で要介護（要支援）の認定を受けている人が段差解消や手すりの設置など小規模な住宅改修を行う場合、介護保険の給付を受けることができます。

給付を受けるためには、住宅改修工事を行う前に申請書等の提出が必要ですので、介護保険で住宅改修を行う場合には、介護保険課またはケアマネジャーにご相談ください。

問合せ 介護保険課（あいぱく光）
☎0833(74)3003

小・中学生の就学援助制度

市では、経済的理由により就学が困難な小・中学校の児童・生徒に学用品費、給食費等の教育費を援助しています。

就学援助を必要とする保護者は、教育委員会にある申請書に必要事項を記入し、提出してください。申請者の世帯構成（人数、年齢等）、所得状

況により個別に認定の可否を決定します。

持参するもの 印鑑、預金通帳（ゆうちょ銀行を除く）
申込期間 4月30日(木)まで
申し込み・問合せ 教育委員会学校教育課
☎0833(74)3602

訪問歯科診療事業

市では、(社)光市歯科医師会の協力を得て、「在宅寝たきり老人等訪問歯科診療事業」を行っております。寝たきり状態のため歯科医院へ行くことができない人のお宅に、歯科医師が訪問して治療を行います。

気軽にご利用ください。
対象者 市内在住で、自宅で寝たきり状態の65歳以上の人。歯科治療が必要であるにもかかわらず、通院が不可能で、本人もしくは家族が診療を希望する人。

受診方法 本人または家族が電話等でお申し込みください。対象者の状況を確認後、歯科医師が歯の状態などを調べます。診査の結果、往診治療が可能な人は、日程調整の

上、診療を開始します。

費用 治療を受けた場合、健康保険の自己負担額をお支払いいただきます。
申し込み・問合せ 健康増進課（あいぱく光）
☎0833(74)3007



交通安全指導員を任命しました

4月3日(木)、光市交通安全指導員の任命式を行いました。24人の指導員の皆さんは、交通弱者である子どもたちの心強い味方となり今後2年間の任期中、街角に立って、交通安全指導をされます。

指導員と指導場所は、次のとおりです。（敬称略）
・佐藤しげみ 伊保木バス停
・西嶋富美子 沖田アパート前

・益永重夫 光警察署前交差点
・渡辺誠一郎 北河畑交差点
・吉原清香 島田4丁目秋野綱機前
・田原三郎 島田市守本米穀店前交差点

・宝迫政夫 宮ノ下周陽ガレオン前
・金森豊 中村町交差点
・三浦美和子 光浅江郵便局前

・上田博幸 浅江3丁目交差点兼清外科前
・山口昇 栄町ミコー前
・重政秀子 石田付近

・林博明 岩狩団地内交差点
・山田誠司 岩狩第2団地入口交差点
・重田良雄 虹川交差点
・山根嘉昭 八幡所交差点

・間鍋毅 源城交差点
・寺尾英子 こつじや橋交差点
・中野秀男 岩田駅前交差点
・尾川勝義 トネル上交差点

・伊藤正徳 上岩田交差点
・山本宜詮 草場の池交差点
・高畑満 やまと大橋交差点
・有本輝夫 日浦商店前交差点

問合せ 生活安全課交通防犯対策係
☎0833(72)1400



自分いじりはじめよう!

申込み・お問い合わせ 山口県スポーツ交流村
TEL 0833-71-1144 <http://www.kouryumura.net/>

メタボ撃退講座

3ヶ月間のプログラムで今度こそシェイプアップ!
毎週木曜日 18:30~20:00 全12回 3,000円 4月24日(木)~
お一人ずつの目標をサポート&週替わりプログラムで楽しく確実にシェイプアップできます。

カラダはつらつ教室

楽しいお手軽運動で健康づくりをスタートさせましょう。
毎月1回、楽しいプログラムを準備しています。
第1回 「メタボリックと運動」
4月22日(火) 13:30~15:30 1回500円

パワーヨーガレッスン	毎週金曜日	19:00~20:00
太極拳教室	毎週月曜日	19:00~20:30
水中健康教室	毎週火曜日	13:00~14:00
ながら運動教室	毎週金曜日	14:00~15:00

「広報ひかり」を市外の人に届けたい

市外にお住まいの人に、「広報ひかり」を有料でお届けしています。光市を離れて暮らす家族や親類などで「広報ひかり」の購読を希望する人がいましたら、秘書広報課にお申し込みください。「広報ひかり」は、毎月10日号と25日号を一括して月末にお送りします。

なお、光市民は、調査員を通じてお配りするため対象外とします。

送付料 年間2000円
(第1回目の送付時に振り込み用紙を同封します)

申込期限 4月25日(金)
申し込み・問合せ 秘書広報課 広報広聴係
☎0833(72)1400

第28回潮音寺山まつり

潮音寺山を中心としたお祭り、幼児から高齢者まで楽しめるイベントです。

日時 4月20日(日) 8時30分～12時(雨天決行)

場所 浅江小学校 潮音寺

山ランド

内容 工作教室、グラウンゴルフ、アジャタ、紙芝居、軽食コーナーなど

主催・問合せ 浅江公民館
☎0833(72)1438

無料の緊急肝炎ウイルス検査事業について

県では、医療機関の協力により、無料の肝炎ウイルス検査を行っています。検査ができる医療機関など詳細は、周南健康福祉センターにお問い合わせいただくか、県健康増進課ホームページ (<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/at15200/index/>) でご確認ください。受診できる期間は平成21年3月31日までです。

問合せ 周南健康福祉センター 地域保健班
☎0834(33)6425

徳山下松港

県民釣り開放デー

県では、港が身近なものとして広く親しまれるよう、徳山下松港の立入禁止区域の一部を釣り場として一時的に開

放します。

日時 5月3日(祝)～5月5日(祝) 6時～18時

場所 徳山下松港下松第2ふ頭ソールス内岸壁(下松市大字末武下字西沖)

問合せ 県周南港湾管理事務所
☎0834(21)1787



おもちゃ病院が光にやってきました

壊れたおもちゃを修理します。

日時 4月26日(土) 14時30分～16時30分

場所 やまて小児科(光市浅江1丁目10-12)

修理代金等 原則無料ですが、部品交換、部品代は実費となります。危険なものや骨董品などは取り扱いません。

問合せ 周南おもちゃ病院(尾崎)
☎0833(77)3023

募集



山口県都市計画基本方針改訂版(案)の意見を募集

県では、都市計画に関する考え方を示す「山口県都市計画基本方針」の改訂作業を進めています。これまで取りまとめた案を公表しますので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

なお、意見に対して個別の回答はしません。

募集期間 4月15日(火)～5月16日(金)

閲覧場所 県都市計画課、県庁情報公開センター、各地方県民相談室、市都市整備課、大和支所で閲覧できます。また、県のホームページにも掲載しています。

http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/at1000/pub_comment/

提出方法 住所、氏名、電話番号を記入の上、次のいずれかで提出してください。

郵送 山口県土木建築部都市計画課まちづくり推進班
(〒753-8501 山口市

滝町1-1)

FAX 083(933)3749
Eメール toshikei@pref.yamaguchi.lg.jp

問合せ 県土木建築部都市計画課 ☎083(933)3725 / 市建設部都市整備課 ☎0833(72)1400

ふれあい農園の利用者募集

ふれあい農園(岩田)

の新規利用者を募集します。

利用期間 5月1日～

平成21年3月31日

場所 光市大字岩田68-1
募集区画 3区画(15㎡)
利用料 910円(1年間では1000円)

申込期限 4月21日(用)

応募資格 農業者以外の市民(営利目的は不可)
申し込み多数の場合は抽選とします。

申し込み・問合せ 農業耕地課農政係
☎0833(72)1400



ひかりグラウンドゴルフ交歓大会参加者募集

日時 5月17日(土) 受付8時30分、開会式9時
場所 光スポーツ公園 第1球場



対象 大人のみ
参加費 300円
申込方法 市の体育施設(スポーツ館、総合体育館等)または各公民館にある申込用紙で申し込んでください。
申込期限 5月7日(水)
申し込み・問合せ 体育課
(〒743-0011 光市光井9丁目18-4 光市スポーツ館内) ☎0833(74)3605 FAX0833(72)4850

親子セーリング教室・ジュニア体験教室

【親子セーリング教室】
対象 小・中・高校生とそ

の保護者

開催日 5月～7月の日曜日 午前中6回
申し込み 5月7日(水)までに電話にて受け付け

【ジュニア体験教室】

対象 小・中・高校生
開催日 5月～9月の日曜日 午前中随時
申し込み 随時受け付け
参加費等の詳細はお問い合わせください。

問合せ 山口県セーリング連盟(藤江)
☎090(6839)7648



職業生活設計セミナー

日時 4月26日(土) 9時30分～11時30分
場所 スターピアくだまつ

(下松市中央町21-1)
対象 中高年齢者または就

業支援を行う事業主等

内容 年金のここがポイント
講師 ファイナンシャルプランナー
定員 先着30人
参加料 無料

申込期限 4月18日(金)
申し込み・問合せ (社)山口県雇用開発協会
☎083(924)6749

「神籠石サミット」開催記念

石城山周遊ハイキング
日時 4月19日(土) 9時集合(雨天中止)、15時30分解散予定
集合・解散場所 大和総合運動公園
歩行時間・距離 約5時間30分・約9.5km
対象 山歩きの経験のある人(小学生以下、保護者同伴)
携行品 弁当、飲み物、登山靴または運動靴、帽子、雨具、山歩きに適した服装
申込方法 当日、集合場所で受け付けます。

問合せ ひかり健康ハイク(西村) ☎0833(77)0994 / (農坂) ☎0833(7

2)3772

第14回「お花見の会」

日時・場所 4月20日(日) 10時～15時
場所 周防の森ロッジ

内容 市内の障害者団体とボランティアが企画して開催します。レクリエーション、ウオーケラリー、料理等で楽しく交流しましょう。
対象 どなたでも
参加費 300円
申し込み・問合せ 社会福祉協議会
☎0833(74)3020

試験



警察官の募集

資格 警察官(A)男：昭和54年4月2日以降に生まれた人(大学卒業者または見込みの人で、短期大学を除く)
受付期限 4月18日(金)
一次試験 5月11日(日)
問合せ 光警察署
☎0833(72)0110

広告



レガシィ ステラ
フォレスター プレオ
インプレッサ R-2

SUBARU スバルショップ 光

(株) 森モーターズ

光市浅江1丁目17-27 (0833)71-1023

ハッピーカード イベント情報

プロ野球観戦 ソフトバンク 対 日本ハム(昼食付き)

日時 5月18日(日) 13時～(室積発9時)
場所 福岡ヤフードーム
募集人数 25人(満席になり次第締切)
条件 旧満点カード7枚(最低1枚+不足枚数×1500円)
新満点カード14枚(最低1枚+不足枚数×750円)
申込場所
室積：日の出スタジオ 光井：ユアシセイドウ うめもと
島田：上田電機商会 浅江：メガネの21

施設の掲示板



第22回 森もりひろばの参加者募集

日時 4月29日(祝) 10時～15時(受付9時30分) 雨天決行

対象 赤ちゃんから小学生
定員 子ども…先着90人、家族の参加は自由

参加費 300円(おやつ代、保険料)

内容 絵本の読み聞かせ、外遊び、紙鉄砲作り、基地作り、クレヨン作り、パネルシアターなど

持参物 弁当、お茶
申し込み・問合せ

必ずFAXかEメールで申し込みてください。住所、保護者氏名、子どもさんの名前(ふりがな)・年齢、電話番号を記入のこと。

周防の森プレイパーク子育てさぼーと広場森もりひろば

代表前上喜代子兼FAX0833(77)1183 Eメール maejyou@kvison.ne.jp

その他 子どもたちと一緒に遊んでくれるボランティア(森のサポーター)を募集します。特に中高生の参加をお待ちしています。申し込みは、FAXかEメールで右記までお願いします。

新緑の虎ヶ岳に

登ってみませんか
新緑の景色と新鮮な空気を満喫しながら、春の一日を楽しまししょう。

日時 4月20日(日)(雨天中止の場合、8時に決定)

集合9時まで、出発9時30分、帰着予定15時

集合場所 周防の森ロッジ
対象者 市民または市内通勤・通学者(小学生以下は保護者同伴)

携行品 弁当、飲み物、山登りに適した服装、双眼鏡
(持参されるとよい)

参加料 無料
申込期限 4月17日(木)
申し込み 周防の森ロッジ
電話またはFAX(0833(77)5789)で受け付け



5月10日までの休館日
毎週月曜、4月10日(木)、20日(日)、29日(祝)、5月3日(祝)～6日(休)、8日(木)

新刊案内

【一般書】
スメラギの国 (朱川湊人)



婚約のあとで(阿川 佐和子) (芦辺 拓)
裁判員法廷 (江上 剛)
我、弁明せず。(川上 未映子) (重松 清)
乳と卵 (柴崎 友香)
ツバメ記念日 (田中 慎弥)
主題歌 (東野 圭吾)
切れた鎖 (東野 圭吾)
流星の絆 (東野 圭吾)

日月めぐる (諸田 玲子)
静かな爆弾 (吉田 修一)
そら いるいる(小沢 征良)
いつから、中年?
音をたずねて(三宮 麻由子)
哀れなるものたち (酒井 順子)
(アラスター・グレイ)
運命の書 上・下 (ブラッド・メルツァー)

【児童書】
おすしのせかいりょうこう
おすしのせかいりょうこう (竹下文子)



ブルーと満月のむこう (たからしげる)
過去からの手紙 (岸田 るり子)
かんたんせんせいとライオン (斉藤 洋)
アジアの笑い話・こわい話 (加納 一朗)
あなたがとつてもかわいい (みやにし たつや)

きもち (長新太)
衣世梨の魔法帳たんじょう日のびっくりプレゼント (那須正幹)

デモナータ 6幕 (ダレン・シヤン)
いちくん にいくん さんちゃん(やまわき ゆりこ)
プップーパス (とよたかずひこ)
くじらのパース (村上康成)

赤ちゃん絵本の勉強会
日時 4月～平成21年3月
毎月第3水曜日 10時～12時
場所 2階視聴覚室

対象 子育て支援や乳幼児向けおはなし会をしているボランティアの人
お子さん連れでの参加はご遠慮ください。
募集人数 15人程度
主催 市立図書館
共催 絵本の読みあいグループ

申し込み・問合せ 電話で
図書館まで





湾美会展

期間 4月16日(木)まで

内容 文化センターの絵画教室「湾美会」による、年に一度の作品展です。油彩、水彩、パステルなどで描いた風景や人物、静物画などを展示しています。

第11回 阪口勝彦絵画展

期間 4月19日(土)～27日(日)

(21日(月)は休館)

内容 阪口勝彦さん(三輪・平成3年に早期退職し、以後創作活動に専念)の11回目の個展です。石仏(羅漢像)、やギリシャ・トルコの風景などの油彩画を中心に約100点を展示します。



ヨギークラブ「アクティブヨーガ教室」

日時 毎週火曜日 18時～19時

内容 ヨーガ(パワーヨーガ系)初心者または初級者

対象 18歳以上

募集人数 先着10人

持参物 運動のできる服装、タオル、水分補給用の飲料水(蓋のあるもの)

受講料 2000円/月

(4回)

初回のみ光市スポーツ安全会加入金1000円をいただきます。

ストレッチ教室

日時 毎週金曜日 18時10分～18時50分

内容 ストレッチ、簡単な筋力トレーニングなど

対象者 18歳以上

募集人数 先着30人

持参物 運動のできる服装、タオル

受講料 700円/月(4回)

初回のみ光市スポーツ安全

会加入金1000円をいただきます。

総合体力づくり教室「楽しく・永く・マイペースで」

日時 月・金曜日 14時～16時

木曜日 10時～12時

内容 ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニング

対象 月曜日:60歳以上

木・金曜日:18歳以上

いずれも健康な人

募集人数 先着30人

持参物 運動のできる服装、運動靴、タオル

受講料

月・金曜日:1600円/月

(4回)

木曜日:1200円/月

(3回)

申し込み・問合せ 電話で

総合体育館まで



ジュニア・キャンプ塾

塾生募集

冠山総合公園オートキャンプ場では小学生を対象にした

「アウトドア」のノウハウを教えるジュニア・キャンプ塾を開設します。「アウトドア」に興味のある小学生の参加をお待ちしています。

募集人数 小学生高学年

10人程度

参加料 1回500円(年4000円)

できる人。保護者の参加はご遠慮ください。

参加料

1回500円(年4000円)



「日程・内容」

場所 オートキャンプ場

時間 原則10時～12時

4月26日(土) テントの設営

5月24日(土) 火のおこし方

6月28日(土) 飯ごうの炊き方

7月26日(土) 野外料理

8月30日(土) ロープの使い方

9月27日(土) デイキャンプ

10月25日(土) ウォーキング

11月22日(土) お別れキャンプ

(宿泊) 23日(祝)

問合せ 冠山総合公園オートキャンプ場

☎0833(74)3330



入館料 大人240円、小人120円

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)および第1火曜日

遊

童話の人形でたどる明治・大正・昭和のあゆみ展

期間 5月6日(休)まで

(最終日は15時まで)

展示者 宮澤洋美・山本一

遊

「光紙芝居」の上演

光市塩田に伝わる、新作

「顔なし地蔵」等を上演

4月の上演日時 4月19日

10時30分、11時30分

入場料 無料(展示場有

料)



問合せ

市民課保険年金係
生活安全課市民相談係
(消費生活相談窓口)
☎0833(72)1400

年金係からのお知らせ

退職(失業)による国民年金保険料の免除について

20歳以上60歳未満の人で、事業所を退職した人、およびその人に扶養されていた配偶者は、60歳になるまで国民年金に加入しなければならず、その届け出をする必要があります。保険料は、月額1万4410円で、手続後に納付書を送付します。

なお、保険料の納付が困難なときは、保険料の免除(納付猶予)申請ができます。通常であれば、本人・配偶者・世帯主の前年所得により免除の審査が行われますが、退職(失業)を理由に申請されますと、退職された本人の所得を除外して審査が行われます。

所得を除外して審査される人以外に一定以上の所得があるときは、保険料の免除が認められない場合があります。

免除の手続き 免除の手続きは、年金手帳、認印(本人が署名する場合は不要)、退職(失業)していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険被保険者離職票の写し、または雇用保険受給資格者証の写し)を持参し、市役所市民課保険年金係で申請してください。

国民年金加入の届出がない場合、約半年後に社会保険事務所がさかのぼって加入の手続きを行うこととなります。この場合、複数月の保険料納付が必要となったり、免除申請の手続きができなくなったりする場合がありますので、必ず手続きをされるようお願いいたします。

問合せ 徳山社会保険事務所
☎0834(31)2154



消費生活相談

資格講座を勧める電話がかかってきて...

相談

職場に電話で「この資格は近く国家資格になる」と資格取得講座の受講をしつこく勧められた。勤務中であつたため、つい「いいです」と答えたとところ、今日になって教材と契約書が送られてきた。すぐに断りの電話を入れたが、事業者から「契約は成立している。裁判をしても争つ」と強く言われた。断りたいが、どうしたらよいか。

処理

電話勧誘販売による契約であり、契約書面を受けとつてから8日以内であつたため、クーリング・オフ通知を出し、

教材は着払いで業者に送り返すよう助言した。

ワンポイント講座

「受講すれば資格が取れる」などと執拗な勧誘をし、講座や教材の契約をさせる商法を「資格商法」と言い、電話勧誘に多い悪質商法の一つです。また、以前の契約者に「資格が取得できるまで契約は続いている」、逆に「契約を終わらせるための契約を」と言つて再度別の契約をさせる二次被害にも注意が必要です。

トラブルに遭わないためには、販売員のセールストークに惑わされないようにすること。「あいまいな返事」はせず、必要がなければ毅然とした態度で「キッパリ」と「いいません」「必要ありません」と断ることが大切です。



不要品情報

問合せ 生活安全課 ☎0833(72)1400 内線 200

譲りたい物品

【無償】スチームアイロン、アイロン台、子ども用マウンテンバイク(24インチ) たんす、ベッド(電動/折り畳み/ベビー用) 作業机、スリッパ、光天使幼稚園かばん、姫だるま人形、カラーテレビ(14・29インチ) 犬小屋、パソコン、釣りざお 【面談】ベビーラック、介護用ベッド、梅干し用つば

譲ってほしい物品

ソファ、子ども用自転車(12インチ) 男児服(100~120cm) 小型耕運機、ベビーフェンス(幅140cm) ベビーラック、ベビーカー、チャイルドシート、浅江東保育園男児制服・帽子・かばん、さつき幼稚園女児制服・帽子、浅江小女児制服(140cm)・帽子等、やよい幼稚園男児制服(110~120cm)・帽子、ワープロ、バイオリン(子ども用) 機械工学便覧、金属便覧、木彫りの本、ミシン、掃除機、洗濯機、冷蔵庫、家庭用精米器、ゴムボート、カーナビ、勉強机、電動シニアカー