

HIKARI

2020 年 3 月号

毎月 25 日発行

広報

Public Relations

Vol.355



「かからない」「うつさない」

インフルエンザ 新型コロナウイルス を予防しましょう！



✓ 手洗い



✓ アルコール
消毒



✓ 咳エチケット

新型コロナウイルス感染症の最新情報は、市庁（右記 QR コード）で確認できます。



一人一人の対策が重要です

Contents 「目次」

■東京 2020 オリンピック聖火リレーボランティア募集／国勢調査調査員募集	2
■光市議会モニター募集／図書館協議会委員募集	3
■こどもの予防接種	4
■高齢者の肺炎球菌感染症予防接種／ファミリー・サポート・センター会員募集	5
■市有地の売却	8
■市ホームページリニューアル	22

■新型コロナウイルス感染症について

感染者のくしゃみや咳などにより放出されたウイルスや感染者の手などに付いたウイルスが、口や鼻から入り込んだときに感染すると考えられています。

■予防方法

マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って口や鼻をおさえる「咳エチケット」や、手洗いなどが大切です。

■新型コロナウイルスに関する相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間
周南健康福祉センター	0834-33-6423	平 日 9:00～17:00
山口県健康増進課	083-933-3502	平 日 9:00～17:00 土 日 祝



【リレールート】中央二丁目駐車場～国道 188 号～平和の光の碑前（中央五丁目）

東京 2020 オリンピックの聖火リレーボランティアを募集します

平和とスポーツの祭典を地域から盛り上げるため、5月14日(木)に市内を聖火リレーが走る予定です。

聖火リレーに「ボランティアスタッフ」として参加してみませんか。

□活動日

5月14日(木) 11時30分～14時まで(予定)

□活動場所

聖火リレールートなど
※聖火リレーを観覧できない場所になる場合があります。

□募集人員

50人程度



▲募集の詳細

次のすべてを満たす人

- ・市内に在住、在職、在学し、平成17年4月1日以前に生まれた人
 - ・ボランティアとしての責任や自覚があり、活動日時や内容に関する指示などを遵守できる人
 - ・自身が写った画像や映像などを記録、広報などを目的とした使用に同意できる人
- ※各種メディアなどに掲載されることがあります。

□活動内容

聖火リレーの運営補助、会場整理など

□応募方法

募集要項を確認のうえ、応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

□応募期間

3月2日(月)～3月23日(月)
※応募者多数の場合、抽選

申し込み・問合せ

聖火リレー光市実行委員会(体育課)
〒743-0011 光市光井九丁目18-4
☎0833-74-3605 FAX 0833-72-4850
✉taiiku@edu.city.hikari.lg.jp
HP <http://www.city.hikari.lg.jp/taiiku/topix.html>



国勢調査の調査員を募集します

市では、令和2年国勢調査に従事する調査員を募集します。

調査を正確かつ円滑に実施するため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

□応募資格

- ・次のすべてを満たす人
- ・市内在住の20歳以上で、健康で責任を持つて、調査活動を遂行できる人
- ・調査で知り得たことなど秘密が保持できる人
- ・警察、選挙活動に直接関係のない人
- ・暴力団員その他反社会的勢力に該当しない人

□任命予定期間

8月下旬～10月下旬

□主な仕事の内容

- ・市調査員説明会への出席
- ・調査区内地図の作成
- ・調査世帯一覧の作成
- ・調査票などの配布と回収
- ・調査関係書類の審査・整理と市への提出

□応募方法

申請書に必要事項を記入し、持参、郵送、Eメールのいずれかでお申し込みください。

※現在、統計調査員として

登録している人は、応募の必要はありません。また、申請書は、市(左記参照)からダウンロードできます。

□報酬

調査終了後、国の基準に基づき、お支払いします。※目安として2調査区あたり7万3000円程度となります。

□調査員名簿への登録

応募いただいた人は、令和2年国勢調査登録調査員名簿に登録します。※登録調査員名簿に登録されても従事していただけない場合があります。

□応募期限

4月30日(木)

応募先・問合せ

企画調整課統計係
〒743-8501 光市中央六丁目1-1
☎0833-72-1411
✉toukei@city.hikari.lg.jp
HP http://www.city.hikari.lg.jp/toukei/tk_chosain.html



光市議会モニターになってみませんか

市議会では、市民の皆さんから議会の運営について提言などをいただき、分かりやすく開かれた議会運営を進めていくため、議会モニターを募集します。

□応募資格

次のすべてを満たす人
 ・議会運営に関心がある18歳以上の市民

・光市職員でないこと

・地方議会議員でないこと

□募集人数

定員20人のうち公募枠として10人程度を募集

□委嘱期間

5月1日～令和3年4月30日（1年間）

□活動内容

- ・本会議や委員会を傍聴し、意見書などの提出
- ・市議会ホームページに関する意見書などの提出
- ・議長が依頼する議会運営に関する調査事項の回答
- ・市議会議員との意見交換（年2回程度を予定）
- ・その他議長が必要と認めたこと

□応募方法

申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX、

Eメールのいずれかでお申し込みください。

※申込書は各コミュニティセンター備え付けのほか、市庁（左記参照）からダウンロードできます。

□応募期間

2月25日（火）～3月9日（月）



応募先・問合せ

市議会事務局

〒743-8501 光市中央六丁目 1-1

☎ 0833-72-1611 FAX 0833-72-5951

✉ gikai@city.hikari.lg.jp

HP <http://www.city.hikari.lg.jp/shigikai/index.html>

図書館協議会委員を募集します

図書館協議会の一員として、図書館サービスについて考えてみませんか。

□応募資格

市内在住の20歳以上の人で、図書館に利用登録がある人

※市の協議会などの委員として委嘱されている人、国および地方公共団体の議員・公務員は除きます。

□募集人数

1人

□任期

4月1日～令和4年3月31日

□会議日程

年2回程度（平日開催）

□委員報酬

会議への出席1回につき5100円

□応募方法

図書館に関する意見・提言などをA4用紙1枚（様式は自由）にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、持参、郵送、Eメールのいずれかでお申し込みください。

□応募期間

2月25日（火）～3月18日（水）（必着）

□選考

意見・提言などを審査の上、委員を決定します。

「図書館協議会」とは

図書館を利用する人の利便性を確保し、読書活動の活性化を図るため、運営やサービスについて幅広い意見・提言をしていただく協議会です。



応募先・問合せ

図書館

〒743-0011

光市光井九丁目 18-1

☎ 0833-72-1440

✉ library@hikari-library.jp



お子さんの予防接種はお済みですか

3月1日(日)から7日(土)までは「子ども予防接種週間」です。この機会に子どもに対する予防接種を改めて一度確認し、入園や入学、進学に備えて必要な予防接種を済ませましょう。

□対象予防接種

予防接種法に基づく定期的予防接種：Hib感染症・小児の肺炎球菌感染症・B型肝炎・4種混合・BCG・麻疹風しん・水痘（みずぼうそう）・日本脳炎・二種混合・三種混合・ヒトパピローマウイルス感染症

■期限を過ぎると全額自己負担となります

左表の予防接種の接種期限は3月31日(火)です。まだ受けていない人は、この機会に予防接種を受けましょう。

予防接種名	対象
麻疹風しん第2期	年長児
二種混合	小学6年生 ※4月以降も、13歳の誕生日前日まで接種可。

□「子ども予防接種週間」協力医療機関

期間中、市内の医療機関の一部では、土曜日の午後も予防接種が受けられます。詳しくは、下表をご覧ください。

事前に医療機関に対して、希望する予防接種の実施日・受付時間・予約の可否などを確認してから、受診してください。

□予防接種相談

■日時 3月7日(土) 8時30分～17時15分

■場所 健康増進課（あいぱーく光）

■内容 予防接種に関する相談、予防票の再発行

■持参物 母子健康手帳

※予防票の再発行を希望する人は、事前にお問い合わせください。

※電話相談も受け付けます。

□「子ども予防接種週間」協力医療機関一覧

地区	医療機関名	所在地	電話番号 (市外局番 0833)	3月7日(土)の予防接種実施時間帯	
				午 前	午 後
室積	たけなか医院	室積中央町 5-5	78-0074	○	
	田村医院	室積大町 22-20	79-1231	○	○
	平岡医院	室積松原 4-7	79-1500	○	
光井	市川医院	中央三丁目 2-26	72-5700	○	○※16時まで
	広田医院	中央二丁目 15-1	71-0225	○	○※17時まで
	松島こどもクリニック	光井三丁目 7-30	74-2552	○	○※16時まで
島田	多田クリニック	島田一丁目 1-21	74-2960	○	
	吉村医院	島田二丁目 4-33	71-0111	○	
三井	河村循環器神経内科	三井六丁目 18-1	77-0606	○	
周防	光武医院	小周防 1633-1	77-3800	○	
浅江	佃医院	虹ヶ丘一丁目 13-10	71-0816	○	
	ひかり皮フ科クリニック	木園一丁目 8-3	74-1112	○	
	守友医院	浅江一丁目 17-20	71-2010	○	○
	やまて小児科・アレルギー科	浅江一丁目 10-12	72-5041	○	
	みちがみ病院	光ヶ丘 2-5	72-3332	○	



高齢者の肺炎球菌感染症予防接種はお早めに

健康増進課（あいぱーく光） ☎ 0833-74-3007

□対象1

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳以上	大正9年4月1日以前に生まれた人

□対象2

対象1以外の60歳以上の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活が極度に制限される人（おおむね身体障害者手帳1級に相当）
※接種の際は事前に医師にご相談ください。



□接種期限
3月31日（火）

各医療機関にお問い合わせください。

□実施医療機関

「ニューモバックスNP」を接種した事がある人は対象外です。

□対象

左記の1または2の人

市では、高齢者の肺炎球菌感染症予防接種費用の助成を行っており、今年度の対象者は次のとおりです。公費での接種費用の助成は生涯で一度限りのため、希望する人は早めの接種をお願いします。

□接種費用（助成後）

2820円

※生活保護受給者は無料

※1の人は、接種期限後は全額自己負担となります。

□持参物

・生年月日、住所が確認できるもの（保険証や免許証など）

・健康手帳および高齢者予防接種手帳（お持ちの人）

・受診券（1の人のみ）

※受診券を紛失した場合はご連絡ください。



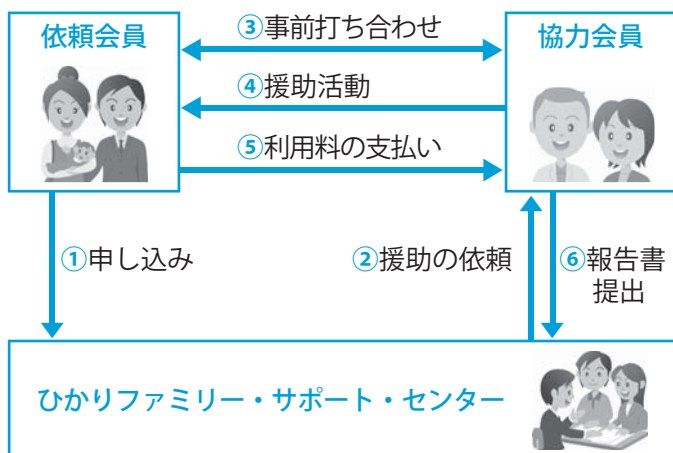
ファミリー・サポート・センターの会員を募集します

申込み ひかりファミリー・サポート・センター（あいぱーく光） ☎ 0833-74-3016

ファミリー・サポート・センターとは

育児の手伝いを受けたい人（依頼会員）と行いたい人（協力会員）が、お互いに会員になって、地域で子育てを支えあう相互援助活動を行う制度です。

【活動の流れ】



□会員の種類

1 依頼会員 市内在住または市内に勤務し、子ども（生後3カ月以上の乳幼児・小学生）を育てている人

2 協力会員 市内在住で、子どもを自宅で預かることができる20歳以上の健康な人

※資格、経験、性別は問いません。

※依頼会員も兼ねた両方会員にもなれます。

□主な援助内容

・保育施設や学童保育、子どもの習い事などへの送迎
・保育施設や学校などの開所時間前や終了後の預かり
・学校行事や通院、冠婚葬祭、買い物など外出のときの預かり

□利用料（登録料は無料）

500円～800円/時間

□登録に必要なもの

印かん、子どもの健康保険証



国際交流のつどい

1月25日(土) あいぱーく光

県国際協力推進員の伊藤由加里さんから紹介された「パペル・ピカド」づくりを通じて、メキシコの祭事における習慣を体験しました。

あわせて行われた作文コンクール表彰式では、最優秀賞に選ばれた聖光高校の原田奈々さんが、参加者を前に堂々と、国際社会の中での外国人との関わりについて発表しました。

虹ヶ浜海岸松林保全ボランティア

1月26日(日) 虹ヶ浜海岸

浅江中学校 1、2 年生や文本工業、光環境整備、三島三五会、地域の皆さんなど約 350 人が参加し、海岸の枯れ木や枯れ枝の伐採、積もった松葉の収集などの清掃作業を実施しました。

市民の憩いの場としても親しまれている虹ヶ浜海岸と松林は、地域の皆さんの協力もあり、美しいままの姿が守られています。



文化財防火デー

1月29日(水) 石城神社周辺

光地区消防組合が、「文化財防火デー」(1月26日)にあわせ、旧伊藤博文邸や早長八幡宮祭礼の山車などの文化財の防火査察、石城神社での消防訓練を実施しました。

空気が乾燥し、風が強く火災が発生しやすいこの時季、皆さんも住宅用火災警報器の点検をはじめ、家庭の防火点検をされてはいかがでしょうか。

出会いカフェ

1月30日(木) 地域づくり支援センター

市民の皆さんと市職員が、多様化・複雑化する地域の課題を、協働により解決していくための意見交換の場として開催しました。

グループでの意見交換では、若者へのボランティアの啓発やイベントの開催成果の活用、障害や認知症に対する理解などに関する意見が出されました。





広報担当課が取材した行事などは、
右記リンク先でも紹介しています。



◀ふもと de ひかり QR コード



ひかりチャンネル QR コード▶

次の方が、文部科学大臣表彰を受賞されました。おめでとうございます。



教育者表彰

光市立
浅江中学校校長

いとう ゆきこ
伊藤 幸子さん (60)



優秀教職員

下松市立
下松小学校教諭

かまだ じゅんいち
鎌田 潤一さん (52)

「塩田たすけあい隊」発会式

2月1日(土) 塩田コミュニティセンター

高齢者のちょっとした暮らしの困りごとを、
地域で助け合い解決するため、「塩田夢プラン」
の活動目標の1つを具現化した「塩田たすけあ
い隊 (隊員 27 人)」が発足しました。

塩田地区の皆さんが住み慣れた地域でいつま
でも生き生きと暮らしていけるよう、お互いの
交流と助け合いの輪を広げていきます。



やまぐち YY! ターンカレッジ

2月2日(日) 東京交通会館 (東京都内)

県主催の移住相談会 (YY! ターンカレッジ)
に出展し、スポーツをテーマに、「光の海」やマ
リンスポーツなど、まちの魅力を PR するととも
に、移住検討者の相談を受けました。

また、本市で1ターン創業した松浦竜介さん
がサブゲストとして登壇し、移住後の仕事や暮
らしぶりなど、移住者視点での PR を行いました。



職場 de 体力アップ応援事業表彰式

2月5日(水) あいぱーく光

健康づくりのために、勤務先の仲間とともに、
3 カ月間のウォーキングに取り組んだ 39 チーム
のうち、上位 5 チームを表彰しました。

内臓脂肪の肥満対策には、1日 10,000 歩以上
の歩行が望ましいと言われていますが、優勝チ
ームは平均 13,000 歩以上を達成するなど、積極的
に健康と職場の輪づくりに取り組みました。





市有地を売却します

物件番号	5	
所在地	光市大字三輪 920 番 10	
地目	雑種地	
面積	393 m ²	
予定価格	4,833,900 円	

□売却物件

一般競争入札とは、市があらかじめ定めた予定価格以上で、最も高い価格をつけた人に売却するものです。

一般競争入札 による売却

市では、次の市有地を売却します。入札やプロポーザルに参加するためには事前の申し込みが必要です。

□申込方法

財政課管財係に備え付けの案内書または市(下記QRコード参照)をご確認の上、お申し込みください。



□参加申込期限

3月11日(水)まで

□入札日時

3月16日(月) 13時30分～

□入札会場

市役所

□入札保証金

入札しようとする額の5%以上

□問合せ

財政課管財係

☎ 0833・72・1414

▼物件写真



物件名	光市栽培漁業センター用地の一部	
所在地	光市室積二丁目445番18、20の一部、 光市室積二丁目445番21	
地目	雑種地	
用途地域	準工業地域	
面積	計4,322.62 m ²	
最低売却価格	69,400,000 円	

□売却物件

公募型プロポーザルとは、複数の申込者に目的物に対する企画を提案してもらい、その中から最も優れた提案を行った人に売却するものです。

公募型プロポーザル による売却

□申込方法

農林水産課水産係に備え付けの案内書または市(下記QRコード参照)をご確認の上、お申し込みください。



□現地説明

2月28日(金) 14時～

※事前申込みが必要です。

□質問の受付期間

3月4日(水)まで

□参加申込期間

3月9日(月)～13日(金)まで

□第1次審査(資格審査)

3月中旬予定

□第2次審査(プレゼンテーション・ヒアリング審査)

4月上旬予定

□問合せ

農林水産課水産係

☎ 0833・72・1498

▼物件写真



HIKARI CITY INFORMATION

情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400
※平日 8 時 30 分～17 時 15 分の間は、各担当
直通の電話番号をご利用ください。
☎ <http://www.city.hikari.lg.jp/>

人のうごき

(1 月末現在)
人口数 50,849 (-43)
男性数 24,277 (-30)
女性数 26,572 (-13)
世帯数 23,401 (3)
※ () 内は
前月からの増減

お知らせ

パブリックコメントの
実施結果

光市自殺対策計画(案)お
よび光市まち・ひと・しごと
創生総合戦略改定(案)につ

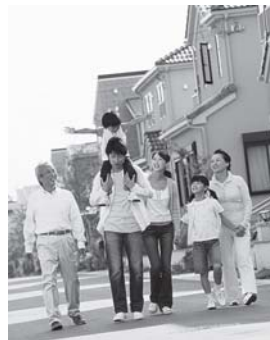
いて、令和元年12月20日(金)
から1月20日(月)までパブリック
コメント(意見募集)を行っ
た結果、意見の提出はありま
ませんでした。

☎ 健康増進課(自殺対策計画)

☎ 0833・74・3007

☎ 企画調整課企画係(総合戦
略)

☎ 0833・72・1407



口座振込通知書(はがき)
の送付を廃止します

令和2年3月支払分から、
市が口座に支払いを行う際の
口座振込通知書(はがき)の
送付を廃止します。

廃止後は支払い手続きごと
に、振込先の通帳に支払い担
当課名を印字します。支払い

内容については、支払担当課
にお問い合わせください。

※担当課の問い合わせ先な
どは3月以降に市☎ (<http://www.city.hikari.lg.jp/>) に掲
載予定です。

☎ 会計課会計係

☎ 0833・72・1594

人権擁護委員の活動を
ご存じですか

人権擁護委員は、皆さんに
人権について関心をもってい
ただくための啓発活動や、人
権相談を受ける活動を行って
います。

※人権相談の日時は、お知ら
せカレンダー(20～21頁参照)
をご覧ください。

【市内の人権擁護委員】

○橋本均さん(浅江) ※

○前崎敏明さん(岩田) ※

○山本雅緒さん(虹ヶ丘)

○重國敏子さん(三輪)

○河合順子さん(光井)

○村上哲治さん(室積)

○福野律恵さん(三井)

○槻館憲靖さん(塩田)

※印の委員は、1月1日付けで
法務大臣から委嘱されました。

☎ 人権推進課人権推進係

☎ 0833・72・1459

小中学生の
就学援助制度

市では、経済的な理由によ
り就学が困難な小中学校の児
童や生徒の保護者に学用品費
給食費などを支給しています。

支給を希望する保護者は、
教育総務課窓口で申請してく
ださい。

※所得要件があります。

※現在支給を受けている保護
者、新入学児童生徒学用品費
等の入学前支給を申請した保
護者も、別途申請が必要です。

●申請期間 3月2日(月)～4
月30日(木)

●持参物 印かん、預貯金通
帳

☎ 教育総務課経理係(教育
委員会)

☎ 0833・74・3601

★ ★

水道夜間
支払窓口

昼間、金融機関などに行
くことができない人は、夜
間でも水道料金の納付がで
きます。

なお、納期限までにお支
払いいただけないときは、
給水を停止します。

●開設日 3月25日(水)

●時間 21時まで

●場所 水道局業務課

☎ 0833・71・0700

★ ★

夜間収納
相談窓口

相談窓口

●開設日 3月11日(水)、23
日(月)、31日(火)

●時間 20時まで

●場所 市役所収納対策課

●取扱業務 市税等の収納
および納付相談

郵便局で市税等を納付す
る場合の郵便振替用紙は、
収納係に備え付けています。

☎ 収納対策課

☎ 0833・72・1447

お知らせ



軽自動車などの 廃車手続きはお早めに

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の所有者に1年分の税金が全額課税されます。原動機付自転車や軽自動車などを処分した場合は、3月31日（火）までに廃車手続きを済ませてください。

手続きに必要な書類などは、左表の手続き先にお問い合わせください。

車種	手続き先	電話番号
原付・小型特殊 二輪 125cc 以下	税務課市民税係 大和支所住民福祉課	☎0833-72-1439 ☎0820-48-2211
二輪 125cc を 超えるもの	中国運輸局 山口運輸支局	☎050-5540-2073
軽自動車（四輪）	軽自動車検査協会 山口事務所	☎050-3816-3085

※盗難や紛失などで手続きが困難な人は、早めにご相談ください。

☎税務課市民税係

☎0833・72・1439

相続登記は お済みですか

不動産（土地・建物）の登記名義人（所有者）が死亡したときは、不動産の所在地を管轄する法務局に相続登記（名義変更）の申請が必要です。相続登記をすることは、自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どもたちのためにもなります。

詳しくは法務局 <http://houmukyoku.moj.go.jp/> をご覧ください。

☎山口地方事務局周南支局

☎0834・28・0244



ハンセン病元患者家族 に対する補償金制度

「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に対する法律」に基づき、対象となるハンセン病元患者のご家族の方々に補償金が支給されます。

請求書の提出や請求に関するご相談については、次の厚生労働省の担当窓口にご連絡ください。

●受付時間 10時～16時（平日のみ。年末年始を除く。）

☎厚生労働省補償金担当窓口（〒100・8916 東京都千代田区霞が関1・2・2）

☎03・3595・2262

✉ hoshoukin@mhlw.go.jp



▲ハンセン病元患者家族に対する補償金に関するQ & A（厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp>）

相談



行政書士無料相談

●日時 3月13日（金） 9時～12時

●場所 市役所3階会議室

●相談内容 遺産相続、遺言、農地法、内容証明など

☎県行政書士会周南支部

☎0833・72・6255



暮らしとこころの 合同相談会

●日時 3月7日（土） 10時～16時

●場所 県教育会館会議室

（山口市大手町2・18）

●内容 弁護士相談…多重債務、労働やDVなど日常生活

上の法的問題に関するところ、こころの健康相談…こころの病気や心身の健康などに関すること

●相談料 無料

☎県弁護士会（弁護士相談）

☎0836・21・7818

☎県精神保健福祉センター（こころの健康相談）

☎083・902・2672

3月の納期

次の税、保険料の納期限は3月31日（火）です。

●国民健康保険税 10期

☎収納対策課

☎0833・72・1447

●後期高齢者医療保険料 9期

☎市民課年金・高齢者医療係

☎0833・72・1428

●介護保険料 10期

☎高齢者支援課介護保険係（あいばーく光）

☎0833・74・3003

募集



スポーツ安全会加入者

スポーツ安全会では加入者がスポーツ活動中にけがをした際に見舞金を支給しています。見舞金は生活に支障があった期間に応じて支払われます。

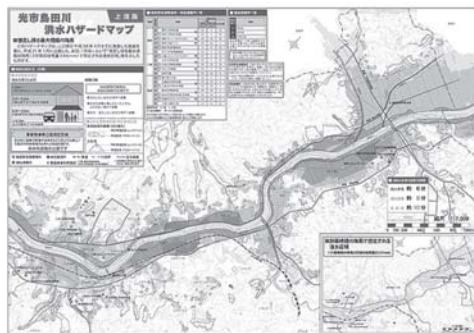
- 対象 市民および市内で活動する人で、5人以上の団体
- 会費 年額100円/人
- 期間 4月1日(4月1日以降の加入者は加入日)より

島田川洪水ハザードマップを作成しました

市では、県が公表した島田川流域における「想定し得る最大規模の降雨(2日間の総雨量546mm)で想定される浸水区域」などについて、市民の皆さんにお知らせし、水害時の避難などに活用していただくため、「島田川洪水ハザードマップ(上流版・下流版)」を作成しました。

浸水区域に該当する地域の皆さんには、この「洪水ハザードマップ」を広報の発行に合わせて配布するほか、市役所や大和支所、あいぱーく光、各コミュニティセンターなどにも備えています。

また、光市(市)(<http://www.city.hikari.lg.jp/>)に「WEB版ハザードマップ」も掲載していますので、活用してください。



監理課 ☎ 0833-72-1534

和3年3月31日

●申込方法 総合体育館、スポーツ館、各コミュニティセンター(牛島、伊保木、中島田、塩田、束荷を除く)、各出張所

大和支所に備え付けの申込書でお申し込みください。

●申請受付 3月2日(月)より

●申込 体育課(スポーツ館)

☎ 0833-74-3605

市民農園利用者

市民農園で野菜づくりに挑戦してみませんか。

●対象 農業者以外の市民(営利目的の利用は不可)

●募集内容

1 市民いきいき農園(三井)

○募集区画数 8区画(1区画約30㎡)

○利用料 4150円/区画

○応募は一人1区画まで

2 ふれあい農園(岩田)

○募集区画数 3区画(1区画約15㎡)

○利用料 1000円/区画

○応募は一人2区画まで

●利用期間 4月1日(2021年3月31日)

●申込 農林水産課農政係

☎ 0833-72-1494

●申込方法 農林水産課に備え付け、または市(市)(<http://www.city.hikari.lg.jp/>)掲載の申込書に記入の上、お申し込みください。

●申込期限 3月13日(金)

●申込 農林水産課農政係

☎ 0833-72-1494



光市よい歯のコンクール

8020達成者

市では、光市歯科医師会と連携して8020運動に取り組んでいます。

対象者は6月4日(木)開催予定のコンクールにおいて表彰を行います。

●対象 6月4日(木)時点で80歳以上で、自分の歯を20本以上お持ちの人

※治療した歯が何本あっても可

●応募方法 4月30日(木)までに、光市歯科医師会所属の歯科医療機関でお申し込みください。

※過去に8020達成者として表彰された人は除きます。

●健康増進課(あいぱーく光)

☎ 0833-74-3007

光 HAPPYマルシェ'20 春
大和地区の食と幸せを発信

●日時 3月15日(日) 10:00~15:00
●場所 大和総合運動公園体育館内
●内容 雑貨、ハンドメイド、革製品、陶芸、服、イラスト、植物、パン、焼き菓子など展示販売
移動販売車によるフード販売
●問合せ 光 HAPPY マルシェ実行委員会
☎080-6310-6843 (寺尾)

募集



交通災害共済に

加入しませんか

●対象

○市内に居住し住民基本台帳に記載されている人

○市内の学校に在学している人および就学などのために転出している人

●会費（年額） 一般：50

0円／人、中学生以下、70歳以上の人：300円／人

※年度途中加入者も同額

●保障額 死亡：100万

円、傷害：限度額23万円

※傷害の保障額は、実際に治療に要した日数により決定

●共済期間 4月1日（途中加入は申込日の翌日）～令和3年3月31日

●申込方法 広報「ひかり」

3月号折り込みの申込書に会費を添えて、3月2日（月）以降に、山口銀行、西京銀行、ゆうちょ銀行、郵便局、農業協同組合のいずれかの窓口でお

申し込みください。

☎ 生活安全課 交通防犯対策係

0833・72・1451



自衛官

自衛官候補生を募集します。

●資格

18歳以上33歳未満の人

●人

※日本国籍保有者

※32歳の人は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない人に限る。

●受付期限 年間を通じて受

付

●直近の試験日 3月7日（土）

●自衛隊山口地方協力本部

柳井地域事務所

☎ 0820・22・8199

都市計画の変更に関する説明会、公聴会を開催します

次の都市計画の変更について、説明会、公聴会を開催します。

1 周南都市計画 都市計画区域の整備、開発および保全の方針

2 周南都市計画 市街化区域と市街化調整区域との区分

3 周南都市計画 用途地域

4 周南都市計画 下水道

5 周南東都市計画 都市計画区域の整備、開発および保全の方針

【変更素案の縦覧】

○期間 3月3日（火）～4月22日（水）（ただし、土・日曜日、祝日を除く）

○時間 8時30分～17時15分

○場所

125：県都市計画課、県周南土木建築事務所、市都市政策課

34：市都市政策課



【説明会】

開催日	内容
3月23日（月）19時～	市役所3階会議室
3月25日（水）19時～	大和コミュニティセンターホール

※お住まいの地域に関わらず、いずれの会場でも参加できます。

※2会場とも内容は同じです。

※事前の申し込みは不要です。

【公聴会】

○日時 4月22日（水）19時～

○場所 周南市役所1階多目的室

○公述申出書提出方法

申出書（任意様式）に宛名（125は県知事宛て、

34は市長宛て）、意見の要旨、その理由、住所、氏名、電話番号を記載して、郵送または持参してください。

○公述申出期限 4月15日（水）（消印有効）

※公述の申し出がない場合は、公聴会を開催しません。また、同趣旨の意見が多数ある場合は、公述人を選定することがあります。

公述申出書提出先・問合せ

【125について】

県都市計画課

〒753-8501 山口市滝町1-1

☎ 083-933-3733

【34について】

市都市政策課

〒743-8501 光市中央六丁目1-1

☎ 0833-72-1574

講座

手話奉仕員養成講座

●日時 4月11日(土)～毎週土曜日(全24回) 18時30分～21時30分

●場所 ほしらんどくだまつ(下松市大手町二丁目3・1)

●講師 下松市手話奉仕員養成協会

●定員 20人程度

●受講料 4100円(テキスト代、保険代など)

●申込期限 3月31日(火)

●申込 福祉総務課障害福祉係(あいぱーく光)

☎0833・74・3001

パソコン学習会

【スマホ・タブレットでレシピを検索】

●日時 3月11日(水) 13時30分～15時30分

●内容 地域の特売情報や、レシピを探し出す方法の紹介

●持参物 スマートフォンま

たはタブレット

【パソコンやスマホを安全に使う】

●日時 3月25日(水) 13時30分～15時30分

●内容 安全に使うための注意事項などを紹介

●持参物 パソコンまたはスマートフォン

【共通】

●場所 地域づくり支援センター

●募集人数 各回先着8人

●参加費 1000円

●申込方法 電話でお申し込みください。

●申込 生涯学習センター

☎0833・72・3447

山口県自殺対策フォーラム2020

●日時 3月7日(土) 13時30分～15時30分(受付13時～)

●場所 山口県教育会館ホール(山口市大手町2・18)

●講演 「メンタルヘルスと自殺予防」人生100年時代

の息抜きの仕方」

●講師 松原敏郎准教授(山口大学医学部附属病院精神科神経科)

●入場料 無料

●申込 県精神保健福祉センター

☎083・902・2672

催し

給食試食会

給食試食会にグループで参加してみませんか。

●日時 3月23日(月) 10時30分～12時

●場所 学校給食センター

●対象 5人以上の光市内の団体

※全団体合計で40人を限度とし、申し込み多数の場合抽選

●内容 施設見学、調理動画視聴、給食に関する講話、給食の試食

●参加費 280円/人

●献立 麦ごはん、まぐろのフライ、キャベツのゆかり和え、すきやき、むらさきいも

チップス、牛乳

※献立は変更となる場合があります。

●申込方法 3月6日(金)までに団体名、代表者名、参加人数、電話番号を電話またはFAXでお知らせください。

●申込 学校給食センター

☎0833・72・0050

FAX 0833・72・6995

なかよし広場

【おたのしみ会】

親子でふれあい遊びや手遊びなどを楽しみませんか。

●日時 3月18日(水) 10時30分～11時30分

●場所 あいぱーく光

●対象 市内居住の乳幼児とその保護者

●定員 40組

●申込方法 3月4日(水)以降に窓口または電話でお申し込みください。

●申込 子育て支援センター(あいぱーく光)

☎0833・74・3030

経験を活かし、仲間と楽しく働いてみませんか

広告

会 員 募 集

会員になるには

- 60歳以上の健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同された方
- 定められた会費を納入される方

公益社団法人
光市シルバー人材センター

光市中央五丁目12-1 TEL(0833)71-0940

【入会説明会】
毎月第2・第4火曜日

3月10日(火)、24日(火)
4月14日(火)、28日(火)

10時から



◎休館日 毎週月曜日

★令和2年度光の文化を

高める会会員募集

文化に関心がある人ならどなたでも入会できます。

●年会費（一人当たり）

○個人会員 1500円

○賛助会員 5000円

○団体会員（10人以上）

1300円

○老人会員（光市老人クラブ連合会会員に限る）950円

●特典 左記主催事業の入場

割引および先行発売、主催事業開催案内を送付します。

※1事業につき、特典の適用

はチケット1枚（賛助会員は3枚）です。

※賛助会員には、市民夏季大学の無料招待などの特典があります。

●有効期限 入会の日から令和3年3月31日まで

●主な主催事業

○4月 第5回ストリートダンスフェスティバルin光

○5月 第13回ピアノマラソンみんなで弾こうスタイン

ウェイ！／精華女子高等学校吹奏楽部コンサート

○6月 【会員招待公演】林家三平講演会&落語

○7月 岡坂弘毅オペラコンサート／第49回市民夏季大学

（全3講座）

○8月 岡本知高ソプラニスタ・コンサート／第6回光市民ホール名画劇場

○9月 古典芸能公演／第35回市民コンサート

○10月 秋のコンサート（調整中）

○11月 第35回うたごえ喫茶

※開催日程、内容は変更にな

る場合があります。

●申込方法 3月1日(日)以降

に市民ホール、文化センター、ふるさと郷土館、市役所受付、大和支所、各出張所でお申し込みください。

★精華女子高等学校

吹奏楽部コンサート

高校吹奏楽部の国内最高峰といわれる精華女子高校吹奏楽部（福岡市）。

今年は会場を総合体育館とし、マーチングを主体とした

コンサートをお届けします。

●日時 5月31日(日) 14時～

（開場13時30分）

●場所 総合体育館

●チケット（全席指定）

○一般 2500円（3月14日(土)発売開始）

○障がい者 2000円（3月14日(土)発売開始）

○高校生以下 1000円（3月14日(土)発売開始）

○文高会員 2000円（3月7日(土)先行発売開始）

※当日500円増

●プレイガイド 市民ホール、総合体育館、光ギフトセ

ンター、チケットぴあ、ローソンチケットなど



◎休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

★わが家所蔵の美術品展

●会期 3月7日(土)～29日(日)

●時間 9時～17時

●内容 普段見ることでき

ない一般の家庭や事業所などで所有する自慢のコレクションを展示します。

★兼田文男陶芸展Ⅲ

●会期 4月12日(日)まで

●時間 9時～17時

●内容 光市出身の陶芸家兼田文男さん（日展会員・現代工芸美術家協会評議員）から

光市に、平成30年度新たに作品を寄贈されたことを記念する陶芸展。

新たに寄贈された作品を中心に過去に寄贈を受けた作品（日展特選など）も同時に展示します。

東日本大震災復興応援チャリティー

第10回 なぎさ復活コンサート

「高田松原再び」を次世代へ

内容

- 光高校・光丘高校生徒による朗読劇「高田松原ものがたり」
- 山口大学教育学部附属光小学校合奏班と「トリオ松原」
- 森田桃衣さん（ソプラノ）のソロ演奏

3月15日(日) 13時30分～（開場13時）光市民ホール

一般 1,000円 小中高生 300円

主催：第10回なぎさ復活コンサート実行委員会

チケット販売：光市民ホールなど ※当日券あります 問合せ ☎090-9466-0723

総合体育館イベント参加者募集

★リラックスヨガ教室体験会

- 日時 3月17日(火) 18時30分～19時30分
- 募集定員 先着30人
- 対象 18歳以上の健康な人
- 参加料 500円
- 申込書設置場所 総合体育館、大和総合運動公園

★さくらウォーク

総合体育館から、市民ホール、島田川、文化センターの桜を見物します。ゴール後はお楽しみ抽選会もあります。

- 日時 4月4日(土) 9時～12時30分(受付8時15分～)
- 参加料 800円(当日徴収)
※昼食付、中学生以下無料
- 参加賞 特産品が当たるお楽しみ抽選会、完歩された人には完歩証
- 申込書設置場所 総合体育館、大和総合運動公園、スポーツ館、あいぱーく光、地域づくり支援センター、各コミュニティセンター



【共通】

- 持参物 運動できる服装、タオル、水分補給用の飲料水
- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは持参でお申し込みください。

問 総合体育館

☎ 0833-72-9100 FAX 0833-72-9550

冠山総合公園
0833(74)3311

◎休園日 第2・第4水曜日

★第24回松涛窯作品展

- 日時 3月14日(土)、15日(日)
9時30分～16時(15日は15時30分まで)
- 場所 研修室

★春蘭・雪割草遅咲き展

- 日時 3月21日(土)、22日(日)
9時～17時(22日は16時まで)

●場所 研修室



★さくら坂in2020

- 日時 3月29日(日) 10時～15時(雨天中止)
- 場所 イベント広場からオートキャンプ場周辺
- 内容 スタンプラリー

■時間 10時～14時30分

■場所 イベント広場

■内容 5つのゲームをクリアしてスタンプを集め全部揃うと抽選で景品が当たります。

■定員 100人(当日受け付け)

■参加費 台紙1枚100円

○さくらコンサート

■時間 11時～12時

■場所 イベントステージ

■出演 「アスタ・ラ・ビスタ」(アルパ)、「ツインクル

とぎたにこレシピ」(オカリナ、ギター、二胡の演奏)

※演奏後、お楽しみ抽選会

○餅つき体験会

■時間 11時～13時

■場所 オートキャンプ場炊飯棟

■募集定員 30人程度(当日受け付け)

■参加費 300円

○軽食コーナー

■時間 11時～15時

■場所 イベント広場付近

○桜フォトコンテスト

園内の桜を撮影した作品を募集し、最優秀作品に、商品券1万円分を進呈します。

■募集期間 4月30日(木)まで



ハートピア共済 入院は1日目から対象!

広告

中小企業の従業員さんを強力にサポートするために、事業者で加入していただく制度です。

「小さな負担で大きな保障」をモットーに、病気や事故に対する備え、従業員の皆さんの福利厚生制度として活用できます。

加入申し込み・問い合わせ

型 種	月掛金(1人)	最高給付金額	加入年齢
1 型	450円	240万円	満15歳～64歳
2 型	900円	480万円	
3 型	1,500円	720万円	
4 型	2,000円	1,000万円	満15歳～49歳
高齢者型	450円	100万円	満65歳～70歳
ファミリー型	500円	200万円	満0歳～64歳 (子どもは25歳未満まで)

山口県勤労福祉共済会(周南駐在) ☎0834-32-2810 http://heartpia810.jp/

大人のためのプログラミングの話

広告

学校でプログラミング? プログラミングって何?

子どもたちを対象にプログラミング道場を光市で開催する
専門家からやさしく紹介してもらいます

日時 令和2年3月14日(土)10時～11時30分 定員 20名/先着順

場所 地域づくり支援センター 視聴覚室 参加費 無料

主催: NPO法人シニアネット光

後援: 地域づくり支援センター 市民活動ネットワーク

特定非営利活動法人

SNH シニアネット光

☎0833-72-4813

✉ sn_hikari@aroma.ocn.ne.jp



周防の森ロッジ

☎0833(77)5789

◎休館日 毎週火曜日

★第8回周防の森ロッジ

フェスティバル

●日時 3月20日(祝) 10時～13時30分(小雨決行)

●内容 木工・生花教室作品展
示、お茶席、健康体操、無料体験コーナー(まが玉作り、親子糸のこ工作、ピザ、豚汁、竹とんぼ作り、綿菓子作り)

★令和2年度教室生募集

日本の伝統文化や木工について1年間を通して学んでみませんか。

【木工教室】

●日時 4月2日(木) 毎月

第1、3木曜日開催

①午前の部…9時～12時

②午後の部…13時～16時

③一日の部…9時～16時

●参加費 ①②…600円／回、③…1000円／回

●定員 10人程度

【生花教室】

●日時 4月9日(木) 13時30分～15時30分 毎月第2、4木曜日開催

●参加費 1300円／月

(別途花代が必要)

●流派 池坊

●定員 5人

【着付教室】

●日時 4月25日(土) 10時～12時 毎月第4土曜日開催

●対象 高校生以上の女性

●参加費 500円／月

●定員 20人

【共通】

◎申込方法 3月23日(月)までに電話またはFAXでお申し込みください。

【申請】周防の森ロッジ

FAX 0833・77・5789



里の厨体験教室参加者募集



1ハーブ教室

●日時 3月10日(火) 10時～12時
●講師 玉崎道子さん
(フォトセラピスト植物療法士)
●定員 16人
●参加費 1,500円

2豆腐づくり教室

●開催日 3月15日(日) 10時～12時
●講師 光市生活改善実行グループ連絡協議会
●定員 12人
●参加費 500円

3いちごスイーツづくり教室

【英語でクッキング♪いちごパフェ】

●開催日 3月20日(祝) 13時30分～15時30分
●講師 河村淳子さん(MAMACOTO)
●定員 10人(先着順)
●参加費 800円

【フワフワパンケーキづくり】

●日時 3月21日(土) 10時～12時
●講師 生田麻衣さん(ゆめ味咲)
●定員 10人(先着順)
●参加費 800円

【いちご大福とワッフルづくり】

●日時 3月22日(日) 10時～12時
●講師 光市生活改善実行グループ連絡協議会
●定員 10人(先着順)
●参加費 800円



4ゆるベジ教室

簡単な手順と最低限の調味料で、卵や乳製品などを使わず、野菜が美味しくなるレシピを紹介します。

●日時 3月25日(水) 10時～13時
●講師 櫻岡美智子さん(ゆるベジインストラクター)
●定員 16人
●参加費 1,000円

【共通】

◎場所 里の厨体験室

◎対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

◎持参物 参加費、エプロン、三角巾、マスク、筆記用具(小学生以下は上靴)

◎申込方法 電話または里の厨に備え付けの申込書でお申込みください。

電話の場合は、参加者の住所、氏名、電話番号、年齢(小学生以下)をお知らせください。

◎申込期限 1 3月8日(日)、

2、3、4 3月13日(金)

※定員に達し次第締め切り

◎申し込み・問合せ

里の厨 ☎0820-49-0831





◎休館日 毎週月曜日

★新刊案内

【一般書】

老い、どん！ (樋口恵子)



レスキューナースが教えるプ
チプラ防災 (辻直美)
『男はつらいよ』50年をたど
る。 (都築政昭)



子どもたちのビミョーな本音
(武井明)

灘校物語

(和田秀樹)



赤ちゃんともママの熟睡スイッ
チ (小林麻利子)
ぷくぷく (森沢明夫)
地面師たち (新庄耕)
力をぬいて (銀色夏生)
自分をコントロールする力 (森口佑介)

【児童書】

令和のころ (上野誠)
かいけつゾロリスターたん
じょう (原ゆたか)
おとのさま、にんじゃになる
(中川ひろたか)



まじよのむすめワンナ・ビー

(種村有希子)



なんだろうなんだろう
(ヨシタケシンスケ)



レオナルド・ダ・ヴィンチの
童話
(レオナルド・ダ・ヴィンチ)
ぼくはくるま、みんなもくる
ま (高橋祐次)

【点字図書 六人会作成】

愛唱歌集11巻 (六人会)
村上海賊の娘21〜24巻
(和田竜)



◎入浴料 市内大人510
円、市内65歳以上410円、
市内小学生以下310円、3
歳以下無料
◎休館日 毎週月曜日(祝日
の場合は翌日)

★ZUMBA教室受講生募集

●日時
○毎週水曜日 19時〜20時
○毎週土曜日 19時〜20時
●受講料 640円/回
●申込方法 窓口または電話
でお申し込みください。

★リラックスヨガ教室

受講生募集

入浴前に一汗かきません
か。

●日時 毎週金曜 11時〜12
時

●参加費 640円/回(入
浴料別)

●申込方法 窓口または電話
でお申し込みください。

★光紙芝居定期上演

●日時 3月21日(土) 14時〜
15時

●演題 「夕日観音」(東
荷)

●観覧料 無料(入浴は有料)

●光紙芝居(末岡)



◎入館料 250円/団体
(20人以上) 200円(高校
生以下・障害者手帳持参の人
と介護者1人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日
の場合は翌日)、第1火曜日

★ギャラリー展の展覧者募集

絵画、書、陶器、写真、模
型など日頃から書いている、
描いている、集めている、作
っているなどの作品を郷土館
のギャラリーで展示してみま
せんか。使用料は無料です。
詳細は、お問い合わせくださ
い。

年金

年金 & 消費生活 アドバイス



＊問合せ

- 市民課年金・高齢者医療係
☎0833-72-1428
- 消費生活センター
☎0833-72-5511

国民年金のお知らせ

年金事務所からのお知らせ

産前産後期間の国民年金保険料の免除

【対象者】 産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者期間を有する人

※出産日が平成31年2月1日以降の人が対象

【届出時期】 出産予定日の6カ月前から可能

【免除期間】 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月の国民年金保険料が免除されます。
多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間免除されます。

【届出先】 住民登録をしている市（区）役所・町村役場または年金事務所

【届出に必要な物】 年金手帳またはマイナンバーが確認できる書類、本人確認ができるもの（写真付きは1点、その他のものは2点必要）、母子健康手帳など出産日を確認できるもの。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。



☎徳山年金事務所国民年金課 ☎0834-31-2152

※電話は自動音声応答です。音声案内に従い、最初は「2」を押し、次も「2」を押してください。

消費生活 相談



＊クレジットカードの使い方に関する注意

【相談】

クレジットカードを作ります。どのようなことに気を付ければよいですか。

【対応】

クレジットカードが届いたらカード裏面に必ず署名する、紛失や盗難に遭った場合は警察に届け出をする、不正利用されていないか毎月の明細書の確認と通帳記帳することなどを説明しました。

【ワンポイント講座】

クレジットカードの支払方法には手数料の掛からない一括払いと手数料の掛かる分割払い・リボルビング払いがあります。支払総額を考え、無計画な利用は控えましょう。



☎環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471
🌐 <http://www.city.hikari.lg.jp/kankyou/genryou/reuse.html>

詳しくは



【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

【41～42】和タンス 【43～47】洋服タンス
【48～49】洋酒棚 【50】ベビータンス 【51】食器棚

【譲ってほしいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

【45】火鉢 【46】植木鉢

※18歳以上の方が利用できます。（営利目的不可）

※交渉が成立している場合がありますのでご了承ください。

＊リユースキッズひかり

【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】



◀ 【136】 いす

【140】 ハイロー
チェア ▶



【141】 ベビーバス 【143】 ベビーカー

※上記以外にも、子供服や絵本などがあります。



朝から手軽に時短クッキング!!

光の恵み de 朝ごはんレシピ

子ども朝ごはん部員からの投稿！
「ぼくのふりかけ」



☀ みんなの朝ごはんやレシピをフェイスブックで紹介しています。



▲ QR コード

☀ 調理時間：10分
【一人分栄養価】
エネルギー 121kcal
食塩相当量 0.9g

【作り方（材料 5 人分）】

- ①塩鮭（160g）を皿にのせ、水（大さじ 1）をふり、ラップをかけ電子レンジで加熱する（600w で 2 分程度）。
- ②フライパンに油（大さじ 1）を熱し、ほぐした
 - ①、乾燥ひじき（5g）、ごま（大さじ 2）、青のり（大さじ 1）を炒め、さらに酒（大さじ 3）、しょうゆ（小さじ 1）を加えパラパラになるまで炒める。

※写真はふりかけをご飯に混ぜたおにぎりです。

【おすすめポイント】

簡単で、何にでも合うふりかけです。
（三井小学校 2 年 えいじ さん）

あなたの健康プラスアップ

ちょっと一息つきませんか

忙しい日々が続くと、無意識のうちに緊張状態が続き、心身の不調を引き起こしたり、不眠の原因となることがあります。

ゆっくり息を吐くことで力が抜けてリラックスでき、自律神経を整える効果もあります。

仕事や家事の合間に「はー」と声を出しながら気分転換してみてください。

【ストレスチェックをしませんか】

市☒（下記 QR コード参照）掲載の「こころの体温計」では、簡単な質問に答えるだけでストレス度や落ち込み度のチェックができます。お気軽にご利用ください。



◀ 4 択式の質問 13 問に回答すると、ストレス度などがイラストで表示されます。

また、結果と併せて、相談機関情報が表示されます。



▲ QR コード

3 月の健康カレンダー

行事名		日時	場所	その他
育児	育児相談 歯の健康相談 1 歳児お誕生相談 2 歳児お誕生相談	5 日(木) 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳 ※1 歳児、2 歳児お誕生相談は 歯ブラシ、案内用紙が必要
	成人歯科健診 ふれあい歯科健診 (ふれあい歯科健診は要予約)	5 日(木) 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	対象：成人歯科健診…乳幼児の保護者、妊産婦、40 歳以上の市民 ふれあい歯科健診…何らかの障害をお持ちの人 持参物：母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（お持ちの人）
	健康相談（要予約）	10 日(火) 9:00 ～ 15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳（お持ちの人）
	食育相談（要予約）	19 日(木) 9:00 ～ 15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳（妊婦、乳幼児）
健康	癒しのカウンセリング (前日午前中までに要予約)	24 日(火) 13:30 ～ 15:30	あいぱーく光	内容：臨床心理士による心の健康相談

17 (火)	●リラックスヨガ教室体験会 (18時30分～、総合体育館) ※要予約 ☎0833-72-9100	24 (火)	●癒しのカウンセリング (13時30分～、 あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007
18 (水)	●野菜ソムリエ料理教室 (10時～、里の厨) ※要予約 ☎0820-49-0831 ●なかよし広場 (10時30分～、あいぱーく光) ※要予約、3月4日から受付開始 ☎0833-74-3030 もの (下表参照)	25 (水)	●ゆるべじ教室 (10時～、里の厨) ※要予約 ☎0820-49-0831 ●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約 ☎0833-72-3447 ●水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局) もの (下表参照)
19 (木)	●食育相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 心配 (下表参照)	26 (木)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、三島コミュニティセンター) 行政 人権 (下表参照)
20 (祝)	●第8回 周防の森ロッジフェスティバル (10時～、周防の森ロッジ) ●いちごスイーツづくり教室【英語でクッキング♪いちごパフェ】(13時30分～、里の厨) ※要予約 ☎0820-49-0831	27 (金)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (10時～、光井コミュニティセンター／ 13時30分～、室積コミュニティセンター)
21 (土)	●春蘭・雪割草遅咲き展 (22日まで、9時～、冠山総合公園) ●いちごスイーツづくり教室【ふわふわ パンケーキづくり】(10時～、里の厨) ※要予約 ☎0820-49-0831 ●光紙芝居上演 (14時～、ゆーぱーく光)	28 (土)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、里の厨)
22 (日)	●いちごスイーツづくり教室【いちご大福 とワッフルづくり】(10時～、里の厨) ※要予約 ☎0820-49-0831	29 (日)	●さくら坂 in 2020 (10時～、冠山総合公園)
23 (月)	●給食試食会 (10時30分～、学校給食センター) ※要予約 ☎0833-72-0050 ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)	30 (月)	
		31 (火)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	5日(木) 9時～12時 26日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	5日(木) 9時～12時 19日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	5日(木) 9時～12時 12日(木)、26日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	11日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日(祝日を除く) ※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など(電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2020

3月 お知らせカレンダー

1 (日)		8 (日)	●第7回アラ還フェスティバル in 光 (開場 12 時 30 分～、市民ホール)
2 (月)		9 (月)	
3 (火)		10 (火)	●ハーブ教室 (10 時～、里の厨) ※要予約 ☎0820-49-0831 ●健康相談 (9 時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007
4 (水)	もの (右下表参照)	11 (水)	●パソコン学習会 (13 時 30 分～、地域づくり支援センター) ※要予約 ☎0833-72-3447 ●夜間収納相談窓口 (20 時まで、市役所) 年金 もの (右下表参照)
5 (木)	●司法書士無料法律相談 (9 時～、市役所) ※要予約、 2 月 27 日から受付開始 ☎0833-72-1452 ●育児・1 歳児お誕生・2 歳児お誕生・ 歯の健康相談、成人歯科健診、 ふれあい歯科健診 (13 時 30 分～、あいぱーく光) 心配 行政 人権 (右下表参照)	12 (木)	人権 (右下表参照)
6 (金)		13 (金)	●行政書士無料相談 (9 時～、市役所)
7 (土)	●予防接種相談 (8 時 30 分～、あいぱーく光) ●春蘭・雪割草早咲展 (8 日まで、9 時～、冠山総合公園) ●わが家所蔵の美術品展 (29 日まで、文化センター)	14 (土)	●第 24 回松涛窯作品展 (15 日まで、9 時 30 分～、冠山総合公園)
		15 (日)	●豆腐づくり教室 (10 時～、里の厨) ※要予約 ☎0820-49-0831
		16 (月)	

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内
(光市光井二丁目 2-1)
■診療時間 9 時～17 時
□受付 9 時～11 時 30 分
13 時～16 時 30 分
■持参物 健康保険証、
診療代、お薬手帳
■問合せ ☎0833-74-1399
※変更する場合があります。
ご確認の上、受診してください。

3 月の 診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
1 日(日)	内科	耳鼻科
8 日(日)	内科 (小児科)	外科
15 日(日)	内科 (小児科)	外科
20 日(祝)	内科	外科
22 日(日)	内科	眼科
29 日(日)	内科	外科

*周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町 1-1)
■診療時間 (夜間診療は休日を含みます。)
【夜間】19 時～22 時 (受付 21 時 30 分まで)
【休日】9 時～17 時 (受付 16 時 30 分まで)
■対象 0 歳～15 歳までの内科的疾患
■問合せ ☎0834-28-9650

*小児救急医療電話相談

- 相談時間 19 時～翌日 8 時
■対象 15 歳未満の子ども
■問合せ ☎083-921-2755
※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ # 8000





「使いやすい、見やすい」を目指して ホームページが生まれ変わります！

3月2日(月)から、市のホームページが新しくなります。トップページのアドレス(URL)はそのままですが、リニューアルに伴い一部アドレスが変更になります。広報紙などのすでに発行された印刷物や他のホームページからのリンク、QRコードで使用されているアドレスが無効になる場合がありますので、その場合はお手数ですがトップページのメニュー画面から検索するようお願いいたします。



※画像は作成中のものです。実際の画面とは異なります。

いざというときは緊急災害モードに！

災害時には、災害に関する情報を優先して表示します。また、遠隔地のサーバで情報を管理することにより、被災時にも継続的に情報発信できます。

スマートフォンでも見やすい！

画面に適したサイズで表示されるため、快適にページを見ることができます。

情報カメラもリニューアル！

観光名所などに設置している情報カメラ「EyeLive ひかり」も新しくなり、いままでより映像が鮮明になります。

バスの検索機能を追加！

バス停の発着時刻や、乗り換え情報を検索できます。

きゅっとちゃんに聞く！

きゅっとちゃんが、チャット形式で質問に答えてくれます。



表紙写真の紹介

一人一人の対策が重要です

▼新型コロナウイルスの感染は、咳などと一緒にウイルスが放出される飛沫感染と、ウイルスが付いたものを触った手などから感染する接触感染の二つが考えられます。▼厚生労働省によると、現時点では、特に有効な抗ウイルス薬がないため、感染しないよう予防していくことが大切です。

▼予防方法は、「手洗い」や「アルコール消毒」などを行い、他人に向けてくしゃみや咳をしないなど、基本的にはインフルエンザなどの感染予防策と同様と考えて良いようです。▼公共施設の出入口には消毒用アルコールを設置していますので、お越しの際は、ご利用いただきましますようお願いいたします。

