

HIKARI

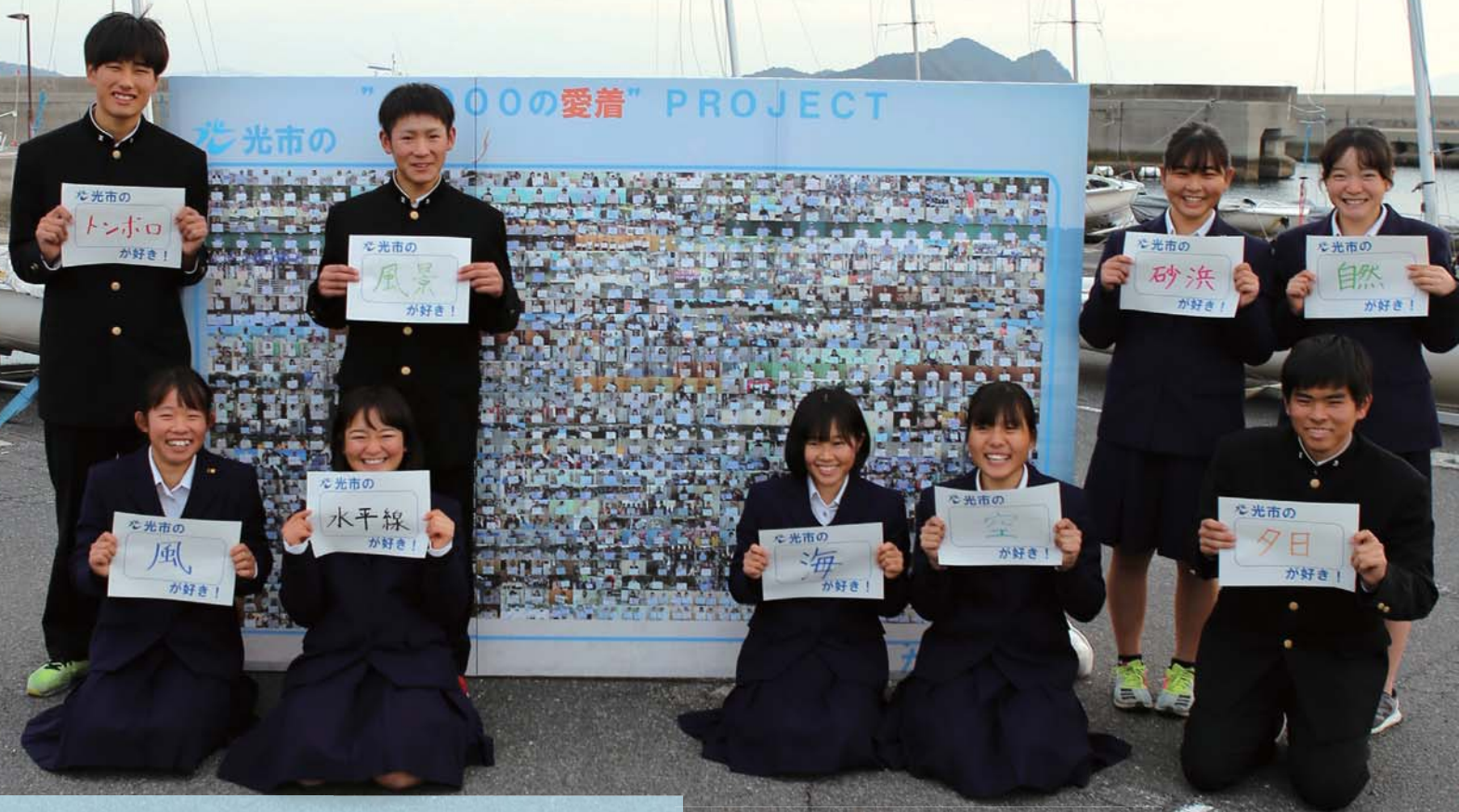
2020 年 2 月号

毎月 25 日発行

広報

Public
Relations

Vol.354



Contents 「目次」

■ 所得税・個人市県民税の申告	2
■ 不妊・不育症治療費助成	4
■ 12 月定例会議会だより	5
■ 人権施策推進審議会委員・男女共同参画推進ネットワーク委員募集	6
■ 農業委員・農地利用最適化推進委員募集／市民対話集会を開催	7
■ 梅まつり	8
■ 成人のつどいを開催	9
■ 市道の交通規制	24

光高等学校ヨット部

未来のオリンピックが抱く
まちへの愛着



所得税・個人市県民税の申告はお早めに

国税である所得税は税務署に、地方税である市県民税は市役所税務課に **3月16日(月)**までに申告してください。

所得税の確定申告

- 申告期間 2月17日(月)～3月16日(月)
※土・日曜日、祝日を除く
- 受付時間 8時30分～16時
相談時間は17時まで

□申告が必要な人

- ①次のいずれかに該当し、所得税を計算した結果、申告による納付税額がある人
 - 事業所得や不動産所得がある人
 - 公的年金等の収入が400万円を超える人
 - 給与や退職所得、公的年金等による雑所得以外の所得が20万円を超える人
- ②申告により所得税還付を受けようとする人
※上記以外に申告が必要な場合があります。

□申告場所

光税務署(虹ヶ浜三丁目10-1)

□申告に必要なもの

- ①申告書または申告お知らせハガキ(お持ちの人)
- ②印かん(認印で可)
- ③給与・年金などの源泉徴収票
- ④雑所得(個人年金など)、一時所得の収入と必要経費が分かる書類
- ⑤生命保険料・地震保険料・社会保険料の控除を受ける人は証明書
- ⑥医療費控除を受ける人は医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書
※事前に集計をお願いします。
- ※セルフメディケーション税制を受ける人は、健康の保持促進や疾病予防への一定の取り組みを証明する書類が必要です。
- ⑦寄附金控除および寄附金税額控除を受ける人は、寄附先から発行された寄附の証明書
- ⑧住宅借入金等特別控除を受ける人は、登記事項証明書、工事請負契約書の写し、借入金の残高証明書など
- ⑨マイナンバー(個人番号)が確認できるもの
- ⑩身元確認できるもの

個人市県民税の申告

- 申告期間 2月3日(月)～3月16日(月)
※土・日曜日、祝日を除く
- 受付時間 8時45分～17時15分

□申告が必要な人

令和2年1月1日現在で市内に住所があった人で、次の①から⑥までに該当する人

- ①営業、農業、不動産、雑所得(個人年金など)、一時所得などの所得があった人
- ②年末調整済給与所得以外に所得があった人
- ③公的年金等受給者で公的年金等による所得以外の所得があった人
- ④公的年金等による所得のみで、各種控除(社会保険、扶養、医療費などの控除)を受けようとする人
- ⑤国民健康保険に加入している人(収入が無かった人も含む)
- ⑥上場株式等の配当所得等および譲渡所得等について所得税と異なる課税方式を選択する人
※上記以外に申告が必要な場合があります。
※所得税の確定申告をした人は、原則として市県民税の申告は必要ありません。

□申告相談場所

市役所3階特設会場

※出張申告相談は左上表(3頁)をご参照ください。

□申告相談に必要なもの

所得税の確定申告(左記)と同じ

次の申告は光税務署をお願いします

- 雑損控除の確定申告
- 青色申告
- 分離申告(株式や土地建物の譲渡所得など)
- 準確定申告
- 平成30年分以前の確定申告
- 住宅借入金等特別控除の申告(初回)

■出張申告相談（所得税の確定申告と個人市県民税の申告）

対 象 地 区	相 談 日	時 間	場 所
岩 田	2月 5日(水)、 7日(金) 3月 5日(木)、 6日(金)	9 時～ 16 時	大和コミュニティセンター
三 輪	2月 6日(木)、 7日(金) 3月 5日(木)、 6日(金)		
室 積	2月13日(木)、14日(金)		
周 防	2月18日(火)、19日(水)		
束 荷	2月20日(木)		
塩 田	2月21日(金)		
光 井	2月25日(火)	8 時 45 分～ 17 時 15 分	市 役 所 3 階 特 設 会 場
島 田	2月26日(水)	9 時～ 16 時	地域づくり支援センター
三 井	2月27日(木)、28日(金)		三島コミュニティセンター
中島田・上島田	2月27日(木)、28日(金)		
牛 島	3月 2日(月)	10 時 45 分～ 15 時 30 分	牛島コミュニティセンター
浅 江	3月10日(火)、11日(水)	9 時～ 16 時	浅江コミュニティセンター

パソコンやスマートフォンでも 確定申告書が作成できます

確定申告期間中の申告会場は、大変混雑が予想されます。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用してパソコン・スマートフォンから、e-Taxまたは郵送などにより提出されることをお勧めします。詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）をご覧ください。

確定申告書等作成コーナー ご利用のメリット

- 自宅で24時間いつでも作成できる
- 税額などを自動で計算してくれる
- 前年データを確認・利用しながら作成できる



納付済通知書を 発送しています

平成31年1月から令和元年12月の間に納付書または口座振替によって納付された国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済通知書を発送しています。

確定申告や市県民税申告で社会保険料控除の申告をする際に、この通知書を控除の証明書としてご利用ください。

■ コンビニで納付された場合、お送りする通知書の納付額に反映されていない場合が

あります。

■ 通知書のお届けが1月末までかかる場合があります。

■ 年金から天引きされた金額は、公的年金等の源泉徴収票に記載されています。

□ 問合せ

◎ 国民健康保険税

（収納対策課収納係）

☎ 0833・72・1447

◎ 後期高齢者医療保険料

（市民課年金・高齢者医療係）

☎ 0833・72・1428

◎ 介護保険料

（高齢者支援課介護保険係）

☎ 0833・74・3003

不妊・不育症治療費を助成します

市では、次世代育成支援の一環として、子どもを生み育てやすい環境づくりを推進するため、不妊・不育症治療を受けている夫婦に対して、治療費の一部を助成する支援を行っています。

■対象

- 次の全てを満たす人
- ①市内に住所を有する法律上の夫婦
 - ②夫婦の前年の所得の合計額が730万円未満の人
- ※所得の計算方法は児童手当法施行令に準じます。

■助成内容

下表のとおり

■必要書類

- 専用申請書
- ※申請に必要な書類は健康増進課でお渡しするほか、市（上記参照）からダウンロードできます。

○医療機関等証明書

※証明書の発行に時間を要する場合がありますので、あ

はじめ受診先へ確認してください。

- 夫婦それぞれの申請日の前年（1月から5月までの申請日については前々年）の児童手当法施行令による控除が確認できる所得課税（非課税）証明書

○法律上の婚姻をしている夫婦であることおよび夫婦の住所を確認できる書類（1カ月以内に発行されたもの）

【例】住民票（続柄記載あり）

■申請方法

必要書類を健康増進課窓口に提出してください。

※申請期限を過ぎると助成が受けられません。



区分	対象治療費	助成額	助成期間	申請期限
一般不妊治療費	平成31年4月以降に受けた医療保険適用の不妊治療費の自己負担分	1年度あたり3万円以内	通算5年（3年目以降については、医師が必要と判断したものに限る）	3月31日(火)
不妊治療（人工授精）費	平成31年4月以降に受けた医療保険適用外の不妊治療費の全額			
不育症治療費	平成31年4月以降に受けた医療保険適用・適用外の不育症治療費の自己負担分 ※検査のみの場合も申請可	1年度あたり20万円以内	通算5年	治療が終了した日から90日以内または3月31日(火)までのいずれか早い日
特定不妊治療費	平成31年4月以降に終了した医療保険適用外の体外受精および顕微授精の全額	治療1回につき初回30万円以内、2回目以降15万円以内 ※治療区分によっては7万5,000円以内	初めて助成を受ける際の妻の年齢が ▪ 39歳以下の場合、43歳になるまでに通算6回まで助成 ▪ 40歳以上の場合、43歳になるまでに通算3回まで助成 ※平成25年度以前から助成を受けている人で、27年度までに通算5年間助成を受けている場合は助成されません。	※令和元年度に治療が終了したものは、3月31日(火)までに申請してください ※助成の対象は指定医療機関による治療に限る ※初めて申請する場合は、戸籍謄本が必要
男性不妊治療費	平成31年4月以降に終了した特定不妊治療の一環として行われる医療保険適用外の採精手術の全額（特定不妊治療費助成事業と併せての申請に限る）	治療1回につき初回30万円以内、2回目以降15万円以内		

一般会計補正予算案などが可決されました

第4回光市議会定例会を令和元年12月3日(火)から23日(月)までの21日間の会期で開催しました。

この議会では、令和元年度光市一般会計や各特別会計の補正予算や、公共施設の指定管理者の指定などの議案について審議されました。

主な内容は次のとおりです。

□令和元年度一般会計補正予算(第3・4号)

歳入歳出に、それぞれ1億3021万7000円を追加し、予算の総額を207億1177万7000円としました。

【歳出(主なもの)】

●(仮称)光市防災指令拠点整備基本計画策定委託料

420万円

●副食費負担軽減補助金(児童保育事務費)

64万8000円

●ひと・しごと定住総合支援事業補助金(水産振興事務費)

45万円



●松林対策事業委託料

65万7000円

●市道舗装整備等工事

450万円

●施設整備工事(小学校整備事業)

3500万円

●施設整備工事(中学校整備事業)

8000万円

【歳入(主なもの)】

●国庫支出金

3612万円

●県支出金

592万円

●繰入金

1134万6000円

□光市下水道事業の設置等に関する条例

来年度から地方公営企業法の財務規定等を適用し、公営企業会計に移行するため、事業の設置や経営の基本に関する事項を定めました。

□第2期光市子ども・子育て支援事業計画の策定

これまで進めてきた子ども・子育て支援に関する施策や取り組みを継承・発展させ、総合的かつ計画的に推進するための新たな指針として策定しました。

□光市議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正する条例

国家公務員の給与改定に準じて、議員の期末手当を引き上げることとしました。

□光市一般職の職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例

国家公務員の給与改定に準じて、一般職の常勤職員は給

料および勤勉手当を、特定任期付職員は給料および期末手当を引き上げるとともに、来年度から施行される会計年度任用職員は給料を引き上げることとしました。

□指定管理者の指定

左表の施設について、4月1日からの指定管理者を指定しました。

施設名	指定管理者	指定期間
光市農業振興拠点施設「里の厨」	里の厨事業協同組合	令和7年3月31日まで
冠山総合公園	株式会社 ビークルーエッセ	

人権施策推進審議会委員・

男女共同参画推進ネットワーク委員を募集します

1 人権施策推進 審議会委員

市では、「市民一人ひとりの人権が尊重された心豊かな地域社会」の実現を目指した施策を推進していますが、今なお、さまざまな人権問題が存在しています。

このため、「人権施策推進審議会」を設置し、幅広いご意見をお聞きしています。審議会の一員として、人権問題について考えてみませんか。

■募集人数 2人程度

■応募資格 市内に在住している18歳以上の人

※市が設置する他の審議会などの公募委員として、委嘱されている人は除く。



2 男女共同参画推進 ネットワーク委員

市では、家庭、地域、職場、学校などのあらゆる分野で、男女が共に参画し、責任を分かち合うことのできる、ゆたかで活力に満ちた社会を実現するため、「男女共同参画推進ネットワーク」を設置しています。

男女共同参画社会の形成に向けた取り組みなどについて、一緒に考えてみませんか。

■募集人数 2人程度

■応募資格 市内に在住、通勤・通学している18歳以上の人

※市が設置する他の審議会などの公募委員として、委嘱されている人は除く。



【人権に関するお悩みを お気軽にご相談ください】

■相談の具体例

家庭内の問題、いじめなど子どもの人権に関わる相談など

■特設人権相談所

□日時／場所

■毎月第1木曜日／大和コミュニティセンター

■毎月第2・4木曜日／あいぱーく光

※時間は9時～12時

☎ 人権推進課人権推進係

☎ 0833-72-1459

■常設人権相談所

□日時／場所

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

8時30分～17時15分／山口地方法務局周南支局

☎ 山口地方法務局周南支局

☎ 0834-28-0244

【1・2 共通事項】

■任期 2年間

■応募方法 1 是人権問題に関する意見・提言・気づきなど、2 は男女共同参画に関する思いや感想などを400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を記入の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかでご提出ください。

■応募期限 2月14日（金）

■選考 提出書類を審査の上、委員を決定します。

提出先・問合せ

人権推進課

1 人権推進係 ☎ 0833-72-1459

2 男女共同参画係 ☎ 0833-72-1462

〒743-8501 光市中央六丁目1-1

FAX 0833-72-3919

✉ jinkensuishin@city.hikari.lg.jp



農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

市では、任期満了を迎える、農業委員および農地利用最適化推進委員を、次のとおり「推薦」または「応募」により募集します。

□募集する委員

下表のとおり

□任期

7月20日(月)～令和5年7月19日(水) (3年)

□報酬

月額31300円

※ただし、下表(1)は会長の場合42700円(月額)、職務代理の場合33200円(月額)

□推薦・応募方法

農業委員会に備え付けの書類に必要事項を記入の上、持参または郵送でご提出ください。

□募集期間

1月27日(月)～2月26日(水)

※定員に満たない場合、募集期間を延長します。

□提出先・問合せ

農業委員会事務局

〒743-8501 光市

中央六丁目1-1

☎0833-72-1502

🌐 <http://www.city.hikari.lg.jp/>

ig.jp/

募集委員	主な業務内容	応募に必要な資格	募集人員
(1) 農業委員	・農地法などの法令業務 ・農地利用最適化推進活動	農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の職務を適切に行える人	12人
(2) 農地利用最適化推進委員	・農業一般に関する調査、相談など	農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人 ※立野・小周防、三井、島田、浅江、光井、室積・牛島、岩田・岩田立野、三輪、塩田、束荷の各地区から1人	10人

※いずれの場合も、①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない人②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人は応募資格がありません。

※応募の途中状況と、最終的な応募状況を、市🌐(上記参照)で公表します。



～多くのご意見、ご提言ありがとうございました～ 市民対話集会を開催しました

📞企画調整課企画係 ☎0833-72-1407

昨年8月から11月にかけて行った対話集会では、たくさんのご意見・ご提案をいただき、将来のまちづくりと一緒に考えることができました。

いただいたご意見などの要旨をご紹介します。

【徳山大学学生団体

「がくまち」

8月29日(木)

誕生した赤ちゃんの人数に応じて市が基金を積み立て、その運用益を給付型奨学金に活用することや、インターネット上に仮想の光市をつくり、地域経済の活性化につなげるためのアイデア、イルミネーションなど「光」を使った参加型イベントなど、若者の視点から政策提案を受けました。

【伊保木ぐるみ協議会】

8月29日(木)

市街化調整区域の指定が伊保木地区への移住を妨げる要因のひとつとなっていることや、コミュニティ交通存続のためには運転手の確保が急務であること、道沿いの高所の支障木伐採への支援など、地域が抱える

課題解決への意見を受けました。

【光高等学校】

10月17日(木)

高校再編に合わせた光駅から高校前までのバス路線の拡充や、将来光市にUターンした時の働く場の確保について要望や意見を受けました。

また、光市のまちづくりの様子や、一昨年ノーベル医学・生理学賞を受賞された本庶佑氏からのメッセージを聞いて、自分の将来像や目標を改めて考えることができたという声が寄せられました。

【光井中学校】

11月19日(火)

校内で行ったアンケートをもとに、娯楽施設や就職先の確保、交通の利便性向上など若年層の定住・定着に関する意見を受けました。

また、海岸などに多くのごみがポイ捨てされていることや、街灯が少なく暗い場所があること、通学路の横断歩道が少ないこと、公園でボール遊びができないことなど、中学生らしい率直な意見も寄せられました。



第33回梅まつりを開催します



■ステージイベント・展示会など

期日	時間	イベント
2月	15日(土) 9:00～	遅咲き梅と小品盆栽展(16日まで) オープニングイベント
	12:00～	聖光高等学校箏楽演奏会
	12:30～	光井小学校太鼓クラブ、虹っこ会
	13:00～	式典、もちまき
	16日(日)	エンジョイイベント 10:30～ 第13回幼稚園・保育園なかよし駅伝大会 11:20～ 冠梅園合格梅の種飛ばし大会
3月	22日(土) 8:45～	第20回梅まつりコバルト・ウォーク
	9:00～	クリスマスローズ展(23日まで)
	23日(祝) 12:00～	ステージパフォーマンス カルチュラタンエクスプレスオーケストラ
	13:00～	N-dance moving
	29日(土) 9:00～	ひかり写真会写真展(3月3日まで)
3月	1日(日) 11:00～	ツリークライミング(14:00まで)
		芸能発表会 11:30～ 詩吟(光風流) 12:00～ 日舞(光井コミュニティセンター日舞教室) 12:30～ 剣詩舞(雪峰流剣詩舞)
	7日(土) 9:00～	春蘭・雪割草早咲展(8日まで)
	8日(日) 12:00～	梅まつりライブ(サウンドハウスほか)
		フィナーレ 14:00～ ひかり吹奏楽団演奏会 15:00～ 式典、もちまき

※天候などにより、内容を変更する場合があります。

お茶席(土・日・祝日 10時～15時、休憩所にて実施)

【実施団体】

2/15(土)…光丘高等学校 茶道部
2/16(日)…聖光高等学校 茶華道クラブ
2/22(土)…守田宗洋
2/23(祝)…表千家流茶道 光緑会
2/24(休)…岡本宗栄社中
2/29(土)…国際ソロプチミスト光
3/1(日)…浅江コミュニティセンター抹茶教室
3/7(土)…大和コミュニティセンター抹茶教室



■ 会期 2月15日(土)～3月8日(日)

■ 場所 冠山総合公園 梅の里

※ 期間中の土・日・祝日は入園料100円(中学生以下無料)が必要です。

問 梅まつり運営協議会(冠山総合公園内)

☎ 0833-74-3311

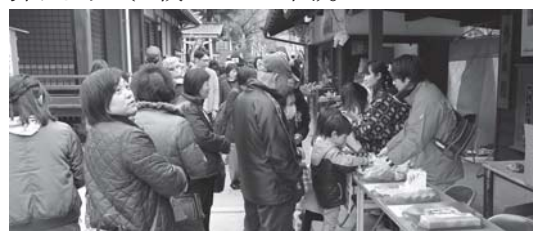
■まつり期間中のイベントなど

◆冠梅くじ

■ 日時 土・日・祝日 10時～16時15分
※ 2月15日(土)は除く

■ 場所 冠天満宮

※ 入園券持参の人は、はずれ無しのくじが引けます(1枚につき1回)。



◆総合案内所・花めぐりスタンプラリー

■ 時間 9時～17時

■ 場所 公園事務所内

◆売店・飲食店

■ 時間 10時～16時 ※売店は9時～

■ 場所 冠梅広場(梅まつり臨時駐車場隣)

◆フリーマーケット

■ 日時 土・日・祝日 10時～16時

■ 場所 梅まつり会場内

◆紙芝居(光紙芝居)

■ 日時 日曜日 11時～12時

■ 場所 冠天満宮境内

◆俳句

■ 受付期間 まつり期間中

■ 投句方法 冠天満宮に設置してある用紙で投句してください。

◆フォトコンテスト

■ 撮影内容 冠山総合公園梅の里一帯の風景写真

■ 応募締切 3月23日(月)

◆ その他のイベントは光市観光協会(☎ <https://www.hikari-kanko.org/>)をご覧ください。

成人のつどい Wings ～未来に向かって羽ばたく～

ふるた りきまる
古田 力丸さん
(室積中卒)

光市で生まれ育ったことに誇りを持ち、未来の自分に起こる出来事を楽しみに、希望を持って人生を歩んでいきたい。



ふじい あみ
藤井 杏未さん
(大和中卒)

社会の一員であるという自覚を持ち、今まで経験したことのないことにチャレンジし、学び、深みのある大人をめざしたい。



なかむら はるよし
中村 治義さん
(光井中卒)

生徒会長の経験を通して、行動することの大切さを学びました。これからも互いに日々切磋琢磨していきたい。



たむら あゆか
田村 歩佳さん
(附属光中卒)

成人としての一步を踏み出した今、これまで支えてくれた方々への感謝の気持ちを忘れず、未来に羽ばたいて行きたい。



もりもと はるか
森本 遥さん
(浅江中卒)

「今」という時間の大切さを忘れず、中学時代の陸上のように「全てをかけた」と思える生き方をし、胸を張って誇れる自分でありたい。



たさき ちはる
田崎 千晴さん
(島田中卒)

「何事にも挑戦してみる」をモットーに、これからもさらなる挑戦をして社会に大きく貢献できる大人になりたい。



1月12日(日)、市民ホールで、「Wings ～未来に向かって羽ばたく～」をテーマに、「成人のつどい」を開催しました。

平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた新成人412人(市外からの参加者を含む)が出席し、友人との再会を喜び合うとともに、決意を新たに大人としての一步を踏み出しました。

皆さんが自身の能力を生かし、それぞれが輝く未来へ羽ばたかれることを心より祈念します。





人権を考えるつどい in ひかり

12月15日(日) 市民ホール

一人ひとりの人権が尊重された心豊かな地域社会の実現に向けて、身の周りにある人権に関わる問題について考えるために開催しました。

講演では、講師の東小雪さんが、LGBT（性的マイノリティ）について自身の体験を交え、LGBTは身近にいることや見た目で判断せず、味方になってほしいと呼びかけました。

しめ縄作り教室

12月21日(土) 里の灯

地域おこし協力隊の川口啓介さんをはじめとした束荷コミュニティ協議会が、「里の厨」付近の空き家を地域交流と情報発信の拠点として整備した「里の灯」で、しめ縄作り教室を開催しました。

「里の灯」は今後も地域の活性化やさまざまな交流活動のために活用していきます。



元旦登山

1月1日(祝) 市内各地

地域ぐるみで初日の出を拝み、新年のスタートを迎えるため、各地区のコミュニティセンターの主催で開催しました。

浅江地区では、茶臼山登山道工事のため会場を浅江小学校に変更したにもかかわらず、約300人の皆さんが集まり、令和初の新年の到来を万歳三唱によりお祝いしました。

消防出初式

1月7日(火) 市民ホールほか

地域の安全と安心を守るという大きな役割を担う消防団員や消防職員など約450人により開催しました。

式典の後は、幼年消防クラブによる元気いっぱい太鼓演奏をはじめ、少年・幼年消防クラブや消防団の分列行進を行い、島田川への一斉放水で締めくくりました。



広報担当課が取材した行事などは、
右記リンク先でも紹介しています。



◀ふもと de ひかり QR コード



ひかりチャンネル QR コード▶



次の方が、厚生労働大臣表彰および県選奨を受賞されました。おめでとうございます。

厚生労働大臣表彰



社会福祉功労者

民生委員・児童委員

かわづ かつのり
川津 勝徳 (75)
室積



ボランティア功労者

やまぐちけんりつ
山口県立
ひかりがおかこうとうがっこう
光丘高等学校
光ヶ丘

県選奨



芸術・文化・ スポーツ功労

ひかりちほうしけんきゅうかい
光地方史研究会



保健衛生・ 環境功労

光市食生活改善推進
協議会会長
あまの かよこ
天野 加代子 (72)
光井



保健衛生・ 環境功労

山口県医師会会長
かわむら やすあき
河村 康明 (70)
三井



産業功労

光商工会議所副会頭
ひがし ひでお
東 日出夫 (71)
室積

学校空調設備整備運転開始式

1月8日(水) 周防小学校

市内全ての小・中学校の普通教室（16校、特別支援教室含む）に空調設備を整備し、冬休み明けから運転を開始しました。

周防小学校での運転開始式には、地域の人も出席し、市長と児童代表と一緒に設備の運転スイッチを押した際には、児童から大きな喜びの拍手と歓声が上がりました。



情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400
※平日 8時30分～17時15分の間は、各担当
直通の電話番号をご利用ください。
🌐 <http://www.city.hikari.lg.jp/>

人のうごき

(12月末現在)
人口数 50,892 (-33)
男性数 24,307 (-13)
女性数 26,585 (-20)
世帯数 23,398 (-16)
※ () 内は
前月からの増減

お知らせ

児童手当の振り込み

令和元年10月分から令和2
年1月分までの児童手当を2
月13日(木)に指定の口座に振り
込みます。

※出生や転出など世帯状況に
変更があった場合は、15日以
内に手続きを行ってください。

☎ 0833-74-3009

関係(あいぱーく光)

コンビニ交付

サービス停止

メンテナンス作業などのた
め、次のとおりコンビニ交付
サービスを停止します。

● 停止日時 2月21日(金) 13
時～18時

☎ 0833-72-1421

1月31日、2月28日は ノーマイカーデー

3月までの月末金曜日(プ
レミアムフライデー)に市内
を走る路線バスの運賃が半額
となります。

※乗降場所のいずれか一方が
市内の場合に半額となります
(10円未満切り上げ、他の運

賃割引との併用不可)。

● 対象路線 中国JRバス、
防長バス、ひかりぐるりんバ
ス、市営バス

※市内に停留所がある路線に
限ります。

● 利用方法 バス降車時に
「eomaruパス」を半額分の
運賃と一緒に運賃箱に入れて
ください。「eomaruパス」
は広報「ひかり」今号裏表紙
または市🌐

(下記QRコ
ード参照)な
どに掲載して
います。

☎ 0833-72-1465

環境政策課環境政策係

事後評価原案を
公表します

このたび、大和コミュニテイ
センターの整備をはじめとし
た「岩田駅周辺地区都市再生
整備計画事業」の評価・検証
を行うにあたり、市が作成し
た事後評価原案を公表します。

☎ 0833-72-1465

環境政策課環境政策係

● 公表期間 1月25日(土)～2
月8日(土)

● 公表場所 都市政策課都市
計画係、大和支所、市🌐

【意見書を提出できます】

● 提出できる人

① 市内に住所がある個人また
は事務所を有する法人・団体

② 市内に通勤・通学している
人

● 提出方法 住所、氏名、意
見の題名、内容を記入して郵
送、📧、FAXまたは持参で
提出してください。

※様式は任意です。

● 提出期限 2月8日(土)必着

☎ 0833-72-1574

📧 toshi@city.hikari.lg.jp



● 開設日 2月12日(水)、21
日(金)、28日(金)

● 時間 20時まで

● 場所 市役所収納対策課

● 取扱業務 市税等の収納
および納付相談

● 郵便局で市税等を納付す
る場合の郵便振替用紙は、
収納係に備え付けています。

☎ 0833-72-1447

収納対策課

● 開設日 2月26日(水)

● 時間 21時まで

● 場所 水道局業務課

☎ 0833-71-0700

水道局業務課

● 開設日 2月26日(水)

● 時間 21時まで

● 場所 水道局業務課

障害者控除対象者 認定書を交付します

障害者手帳の交付を受けていない人でも、障害者に準ずる者と認められる場合、所得税などが控除される「障害者控除対象者認定書」を交付します。

【対象者】 65歳以上の要介護認定2以上の人で、①～③のいずれかに該当する人。

- ①身体障害者手帳の交付を受けている人と同等の障害程度にある人
- ②療育手帳の交付を受けている人と同等の障害程度にある人（認知症高齢者含む）
- ③6カ月以上の寝たきりの状態にあり、食事・排便などの日常生活に支障のある人

【申請】 福祉総務課障害福祉係（あいぱーく光）

☎ 0833-74-3001



第5回高校生との 意見交換会

市議会では高校生に政治的関心や社会的責任を育んでもらうとともに、若者の意見を議会活動に反映させていくことを目的に、高校生との意見交換会を開催します。

●日時 2月8日（土） 13時～15時

●場所 市役所3階本会議場
●参加者 市内3高等学校から推薦された高校生21人、市

議会議員17人

●内容 「私の一票がつくる光の未来」をテーマにした、各高等学校の生徒代表者の発表、質疑応答、意見交換。

※どなたでも傍聴できます

【問い合わせ】 市議会事務局

☎ 0833-72-1611



Jアラート全国一斉 情報伝達試験

ミサイル攻撃などに備えて整備している全国瞬時警報システム（Jアラート）が正常に機能するか確認するために、全国一斉情報伝達試験が行われます。市でも次のとおり試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

●日時 2月19日（水） 11時頃

●内容 ○防災行政無線屋外拡声子局からの放送：「これは、Jアラートのテストです。」×3回
○メール配信サービスによるメール配信：「これは、Jアラートのテストです。」

【メール配信サービスに

登録ください】

防災行政無線の緊急通報内容、避難に関する情報などをメールで受け取ることができます。下記QR

コードを読み取るか登録用アド

レス（rikari@xpr



esmail.jp）に空メールを送ると登録手続きができます。

【問い合わせ】 防災危機管理課

☎ 0833-72-1403

市下水道排水設備 指定工事店の申し込み

下水道排水設備指定工事店の新規指定の申し込みを受け付けます。

●指定基準 次の①から⑤までのすべての条件を満たす者

①責任技術者が1人以上専属していること

②工事の施工に必要な設備および器材を有していること

③県内に営業所があること

④市町村税ならびに下水道受益者負担金および下水道使用料の滞納がないこと

⑤指定工事店規則に定める第3条第1項第5号および同条第2項の各事項に該当しないこと

●指定期間 4月1日（令和5年3月31日）

●登録手数料 5000円

●申込方法 下水道課に備え付け、または市（右記参照）掲載の申込書に記入の上、お申し込みください。

●受付期間 2月3日（月）～28日（金）

【問い合わせ】 下水道課排水設備係

☎ 0833-72-1485

家畜の飼養状況の報告

家畜（家きん）の所有者は、家畜伝染病予防法により毎年1回、頭羽数および飼養衛生管理状況についての報告書の提出が必要です。

○蹄疫や高病原性鳥インフルエンザなどの防疫対策強化のため、ご協力をお願いします。

●対象 牛、水牛、馬、鹿、羊、ヤギ、豚、イノシシ、鶏、ウズラ、アヒル、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥、アイガモ

●提出期限 3月5日（木）

【問い合わせ】 農林水産課農政係

☎ 0833-72-1494

お知らせ



山口県特定（産業別） 最低賃金の改定

山口県の最低賃金が改定されました。

【山口県特定（産業別） 最低賃金】

○鉄鋼業、非鉄金属製造業

966円/時間

○電気機械器具等製造業

892円/時間

○輸送用機械器具製造業

936円/時間

○百貨店、総合スーパー

852円/時間

●効力発生日 令和元年12月

15日から

問 下松労働基準監督署

☎ 0833・41・1780

相談



休日に税金の納付や 納付相談ができます

●日時 2月16日(日) 9時～16時

●場所 市役所収納対策課

●内容

○税金（市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税）の納付

○税金の納付相談

問 収納対策課収納係

☎ 0833・72・1447

司法書士無料法律相談 （要予約）

●日時 3月5日(木) 9時～12時（一人30分程度）

●場所 市役所3階会議室

●定員 6人

●相談内容 多重債務（サラ金、クレジット）、不動産登記

訴訟手続、成年後見など

※多重債務は、事前記入事項

があります。予約時にお申し

出ください。

●申込方法 2月27日(木)8時

30分以降に電話でお申し込み

ください。

問 生活安全課市民相談係

☎ 0833・72・1452

税理士記念日 無料税金相談

●日時 2月23日(祝) 10時～16時

●場所 ベスト催事場（アル

ク光店横）

問 中国税理士会光支部

☎ 0833・71・4022

不妊専門相談

●日時 2月14日(金) 15時～17時

●場所 県周南健康福祉セン

ター

●対象 不妊・不育で悩む夫

婦など

●相談内容 不妊・不育に関

する相談、不妊・不育治療に

関する情報提供など

※秘密は厳守します。

●相談担当者 山縣芳明医師

（徳山中央病院産婦人科）、白

石晃司医師（山口大学医学部

県営住宅入居者

●募集住宅 2月3日(月)から建築住宅課に備え付ける募集状況一覧表をご参照ください。

●入居資格 ①同居の親族が

ある人（婚姻予定の人は婚姻の

3カ月前から受け付け。一定要

件を満たす人のみ単身の申し込

み可）、②現に住宅に困窮して

いることが明らかな人、③公営

住宅法で定める収入基準に該当

する人、④入居者および同居し

ようとする親族が「暴力団員に

よる不当な行為の防止等に関す

る法律第2条第6号」に規定す

る暴力団員でない人

●申込期間 2月20日(木)～29

日(土)（消印有効）

●申込方法 建築住宅課に備

え付けの申込書、封筒でお申

し込みください。

【抽選日・場所】

●抽選日 3月6日(金)

●場所 県周南総合庁舎

問 一般財団法人山口県施設

管理財団周南支所

☎ 0834・27・6780

募集



水道局非常勤職員

4月1日以降に水道局で非

常勤職員（会計年度任用職

員）として勤務を希望する人

を募集します。募集要項、勤

務条件などは

水道局HP（下

記QRコード）

をご覧ください。

問 水道局業務課庶務係

☎ 0833・71・0700



プレミアム付商品券の 申請・販売・使用期間の終了

市民税非課税者で商品券の対象と思われる人には7月下旬に申請書類などを送付しています。子育て世帯の該当者は申請不要で購入できます。

【商品券の申請】

- 期間 1月31日(金)まで(当日消印有効)
- 方法 郵送または窓口で申請
- ※申請書を紛失した人は、下記まで連絡してください。
- ※審査の結果、市民税が非課税でも、世帯に課税者がいる場合など、商品券購入対象者とならないことがあります。

【商品券の販売】

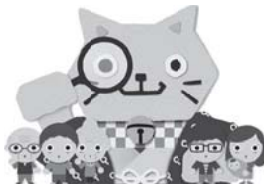
- 期間 2月28日(金)まで
- 場所 市役所商工観光課
- 時間 8時30分～17時15分(閉庁時除く)

【商品券の使用】

- 期間 3月1日(日)まで
- ※使用期間を過ぎた商品券は使用できません。

【問合せ】

商工観光課プレミアム付商品券担当係
☎0833-72-1464



山本奨学生・中国新聞奨学生 交通遺児奨学生

●応募対象 次の要件に該当し、4月に高等学校進学予定の人

【山本奨学生・中国新聞奨学生】

- ①児童福祉施設に入所の生徒
- ②要保護家庭(要件に該当する母子家庭などを含む)の生徒
- ③里親に養育されている生徒

【交通遺児奨学生】

保護者などが交通事故で死

亡または著しい後遺障害のため、要保護あるいはこれに準じる状態になった家庭の生徒

●支給額 山本奨学生:8000円/月、中国新聞奨学生

および交通遺児奨学生:7500円/月

※選考により選ばれた場合、いずれかを支給。いずれも返済の義務なし。

●支給期間 高等学校在学中の3年間

●提出書類 願書、在学中学校長名の学業成績証明書、高

等学校入学許可証明書(決定次第提出)、交通事故証明書または後遺障害証明書(交通遺児奨学生の場合)

●提出期限 2月20日(木)必着

●提出先 子ども家庭課

子ども相談係(あいぱーく光) ☎0833-74-3006

県健康福祉祭

美術展出品作品

●対象 県内在住の60歳以上のアマチュアの人

●募集作品 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

※未発表作品1点。複数部門の出品不可。

●申込期間 2月12日(水)～3月25日(水)

●申込方法 高齢者支援課に備え付けの出品票に記入し、作品とともに提出してください。

【展示会】

●会期 6月13日(土)～15日(月)

●場所 防府市地域交流センター「アスピラート」

●申込 高齢者支援課高齢福祉係(あいぱーく光) ☎0833-74-3003

自衛官

予備自衛官補(一般・技能)を募集します。

●資格(いずれも日本国籍保有者)

○一般 18歳以上34歳未満の人

○技能 18歳以上で医療系や語学、整備士、通信、電気、建設などの国家免許資格を有

する人(年齢上限は資格に応じ異なります。)

※詳しくは、お問い合わせください。

●試験日 4月18日(土)～22日(水)の間のいずれか1日を指定

●応募締切 4月10日(金)

●申込 自衛隊山口地方協力本部柳井地域事務所 ☎0820-22-8199

2月の納期

次の税、保険料の納期限は3月2日(月)です。

●固定資産税 4期
●国民健康保険税 9期
●収納対策課 ☎0833-72-1447

●後期高齢者医療保険料 8期

●市民課年金・高齢者医療係 ☎0833-72-1428

●介護保険料 9期
●高齢者支援課介護保険係 ☎0833-74-3003

(あいぱーく光)

講座



子どもの救命救急講習

たいせつな子どもが病気やケガをした時のため、講習に参加しませんか。

●日時 2月13日(木) 10時～11時30分(受付9時45分)

●場所 あいぱーく光

●講師 赤十字幼児安全法指導員

●対象 ファミサポ会員と20歳以上の市民

※先着7人まで託児可(要予約)

●内容 乳幼児への心肺蘇生とAEDの使い方、気道異物除去など

※いずれも人形を使った実技

●申込方法 2月10日(月)までに電話、FAX、[のいずれかで、お申し込みください。](mailto:familysupport@city.hikari.lg.jp)

●問い合わせ ファミリー・サポート・センター

☎0833・74・3016

FAX0833・74・3034

familysupport@city.hikari.lg.jp

lg.jp

なかよし広場

【食育講座】

簡単手作りおやつ紹介

おいしく楽しく食べる食事に
関する話を聞いてみませんか。

●日時 2月14日(金) 10時30分～11時30分

●場所 あいぱーく光

●対象 市内在住の乳幼児とその保護者(申込不要)

●問い合わせ 子育て支援センター(あいぱーく光)

☎0833・74・3030

普通救命講習Ⅰ

●日時 2月23日(祝) 9時～12時(受付8時30分)

●場所 光地区消防組合消防本部

●内容 成人への心肺蘇生法、AEDの使い方など

※動きやすい服装で受講

●募集人数 先着20人

●参加費 無料

●申込方法 光地区消防組合 <https://119.city.hikari.lg.jp>

lg.jp/kyuukyukoubo.htmlからダウンロードした申込書に記入の上、[FAXまたは持参でお申し込みください。](mailto:keibou@119.city.hikari.lg.jp)

●申込 光地区消防組合消防本部 警防課

☎0833・74・5603
FAX0833・74・5611

keibou@119.city.hikari.lg.jp



第41回

ささえあう介護教室

●日時 2月26日(水) 13時30分～15時

●場所 大和総合病院

●内容 感染症について、衣類の着脱の仕方、レクリエーション

●参加費 無料

●申込 大和総合病院
☎0820・48・2111

サンホームの入所を受け付けます

サンホームへの入所は次のとおりお申し込みください。

●対象 放課後や土曜日、長期休業中に保護者が仕事などで家庭にいない小学生

●開所時間 月～金曜日：授業終了時～18時、長期休業中の月～金曜日：8時～18時、土曜日：8時～18時

※月～金曜日は19時までの延長保育も可

●月額費用 保育料3000円(8月は5000円)、おやつ代1500円

※延長保育料：100円/回

●申込方法 1月27日(月)から2月28日(金)の間に文化・社会教育課または各サンホーム(下表参照)に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

※新入学児童には、各小学校の一日入学で関係書類を配布

●入所決定 3月中旬に通知

●係(教育委員会)

☎0833・74・3604

文化・社会教育課社会教育

係(教育委員会)

☎0833・74・3604

施設名	定員	電話番号
室積サンホーム	40人程度	0833-79-0911
光井サンホーム	80人程度	0833-72-8779
島田サンホーム	70人程度	0833-71-0600
浅江第1サンホーム	合計135人程度	0833-72-6586
浅江第2サンホーム		0833-72-2150
浅江第3サンホーム		0833-72-0118

施設名	定員	電話番号
三井サンホーム	38人程度	0833-77-0083
上島田サンホーム	30人程度	0833-77-0025
周防サンホーム	30人程度	0833-77-0085
三輪サンホーム	39人程度	0820-48-2845
岩田サンホーム	39人程度	0820-48-0012

各サンホームの開所時間中に受け付けます。
※時間内に来所できない場合はご相談ください。



パソコン学習会

インターネットの利用について学んでみませんか。

【インターネットを楽しむ】

●日時 2月12日(水) 13時30分～15時30分

●内容 インターネットの活用事例の紹介

●持参物 パソコン

【スマホ・タブレットで旅行を楽しむ】

●日時 2月26日(水) 13時30分～15時30分

●内容 観光地までの経路や情報を検索する方法などを学ぶ。

●持参物 スマートフォンまたはタブレット

【共通】

●場所 地域づくり支援センター

●募集人数 各回先着8人

●参加費 1000円

●申込方法 1月27日(月)以降に電話でお申し込みください。

【申問】生涯学習センター

☎0833・72・3447

子育て女性等の再就職準備セミナー

再就職準備セミナー

●日時 2月28日(金) 10時～12時

●場所 あいぱく光

●内容 働き方マイプランに関する講演、ハローワークや県の就職支援について、個別相談会(希望者のみ)

●定員 20人(託児あり)

●申込方法 ハローワーク下松に連絡してください。

【問】ハローワーク下松

☎0833・41・0870

ふるさと山口企業合同就職フェア

●日時 2月4日(火) 10時～12時30分、13時30分～16時

●場所 山口グランドホテル

(山口市小郡黄金町1-1)

●対象 3月に大学・短大・専修学校などを卒業予定の人または求職中の一般の人

【問】山口しごとセンター

☎083・976・1145



◎休館日 毎週月曜日

1 さとくり料理教室

●開催日 2月5日(水)

●講師 山崎浩一さん(ちどりグループ代表)

●内容 光カレー

2 バレンタイン教室

●開催日 2月11日(祝)

●講師 生田麻衣さん(ゆめ味咲)

●内容 チョコの焼き菓子

3 イタリア家庭料理教室

●開催日 2月26日(水)

●講師 中村雅子さん(地域づくりコーディネーター)

●内容 冬野菜のミネストロ

ーネ

【共通】

◎時間 10時～13時

◎場所 里の厨体験室

◎対象 18歳以上の人(2は親子参加可)

◎募集人数 先着12人

◎参加費 1、3 1000円、2 1500円(材料費)

◎申込方法 電話または里の厨に来店し、参加者の住所、氏名、電話番号をお知らせください。

◎申込期限 1 2月2日(月)、2 2月7日(金)、3 2月21日(金)

※定員に達し次第締め切り



◎休館日 毎週月曜日

★バンカラバンドでカラオケのど自慢大会

県内で活躍中のバンドNany'sが伴奏するのど自慢大会です。

●日時 2月23日(祝) 13時30分

分(開場13時)

●チケット 全席自由 500円(小学生以下無料)

●プレイガイド 市民ホール

●その他 観客の投票でグッドパフォーマンズ大賞を決定します。

★第7回

アラ還フェスティバルin光「アラ還」世代のミュージックバンドによる演奏をお楽しみください。

●日時 3月8日(日) 13時～(開場12時30分)

●チケット 全席自由 500円

●プレイガイド 市民ホール、文化センター、ふるさと郷土館、市役所受付など



冠山総合公園

梅まつり協賛行事

梅まつり期間前に研修室周辺で開催する協賛展示にもぜひお越しください。

★ふらわーバレンタイン by 美鈴

フラワーアレンジメントの展示です。

- 日時 2月1日(土) 12時～17時
2月2日(日) 10時～15時

【あれんじめんと体験教室】

- 日時 2月2日(日)
10時～14時(随時受付)
- 対象 先着20人
- 費用 500円

★梅まつり・花物語ポスター展示会

聖光高校総合ビジネス科の皆さんによる梅まつりと花物語のポスター展です。

- 日時 2月5日(水)～11日(祝)
9時～17時

★第18回梅の盆栽展

梅まつりに先駆けて梅の盆栽展を開催します。

- 日時 2月8日(土)～11日(祝)
9時～17時(最終日16時まで)

冠山総合公園管理事務所

☎0833-74-3311



時 ●日時 毎週金曜 11時～12時
か。受講生募集中です。
入浴の前に一汗かきませんか。
★リラックスヨガ教室 受講生募集

●日時 毎週水曜 19時～20時
○毎週土曜 19時～20時
●受講料 640円/回
●申込方法 窓口または電話
でお申し込みください。
※定員になり次第締切
●ZUMBA教室受講生募集

●日時 毎週水曜 19時～20時
○毎週土曜 19時～20時
●受講料 640円/回
●申込方法 窓口または電話
でお申し込みください。
※定員になり次第締切
●ZUMBA教室受講生募集



に電話または文化センター窓口
でお申し込みください。

国立科学博物館
台湾～与那国島の壮大な実験航海報告会
キャプテン 原康司 が語る



日 時 2020年 2月1日(土)14:00～
場 所 島田コミュニティセンター
参加費 大人500円 高校生以下無料
主 催 原康司さんの報告を聴く会
後 援 光市教育委員会 瀬戸内タイムス
新周南新聞社
問合せ 090-9156-9729 (玉木)

広告

●参加費 640円/回(入浴料別)
●申込方法 窓口または電話
でお申し込みください。
★光紙芝居定期上演
●日時 2月15日(土) 14時～15時
●演題 「鵜攻めの城」(浅江)
●観覧料 無料(入浴は有料)
問 光紙芝居(末岡)
☎080-33891-8940



◎休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

★第4回光市書道連盟展

●会期 2月12日(水)～16日(日)
9時～17時(最終日は16時まで)

★水彩画教室作品展

文化センターで開催している水彩画教室の講師と教室生の作品を展示します。

●会期 2月27日(木)～3月1日(日)
9時～17時(最終日は16時まで)

★わが家所蔵の美術品展

展示品募集

家庭や事業所などで所有する自慢のコレクションを展示してみませんか。
作品のジャンルや作者の知名度などは問いません。

●募集期間 2月1日(土)～22日(土)

●展示期間 3月7日(土)～29日(日)

★文化教室受講生募集

文化教室の新年度受講生を次のとおり募集します。

●募集する教室/講師/開催日/年会費(画材費などは別途負担)
○絵画/河村純一郎さん/毎週水曜/1万2000円
○水彩画/岡村毅さん/第1、3日曜/6000円
○彫塑/末廣修實さん/第2、4土曜/6000円
○陶芸/村山嘉憲さん/第1、3水曜/6000円
●申込方法 3月1日(日)以降

●申込方法 3月1日(日)以降

年金

年金 & 消費生活 アドバイス



*問合せ

●市民課年金・高齢者医療係
☎0833-72-1428
●消費生活センター
☎0833-72-5511

国民年金のお知らせ

年金事務所からのお知らせ

付加保険料制度について

国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者（65歳以上の人を除く）は、国民年金の定額保険料（16,410円）に付加保険料を上乗せして納めることで、老齢基礎年金額を増やすことができます。付加保険料を納めるためには、申し込みが必要です。また申し込みをした月からの加入となり、さかのぼっての加入はできません。

◎付加保険料の月額：400円

◎受けられる付加年金額：200円×付加保険料納付月

問 徳山年金事務所国民年金課 ☎0834-31-2152

※電話は自動音声応答です。音声案内に従い、最初は「2」を押し、次も「2」を押してください。



消費生活 相談



*旅行予約サイトのトラブルにご注意

【相談】

旅行予約サイトでホテルを予約しました。都合が悪くなりキャンセルを申し出たところ、「キャンセルは受け付けるが返金不可」と言われて困っています。

【対応】

旅行予約サイトの会社概要を確認したところ、海外に拠点を置く事業者であることが分かりました。申し込み画面などに「返金不可」の記載が明記されていたので、返金交渉は難しいことを説明しました。

【ワンポイント講座】

海外事業者のサイトでは、明確な取引条件の説明ページが設けられていない場合もあります。利用規約を必ず確認し、価格だけで安易に申し込まないようにしましょう。

リユース Reuse net Hikari
ネットひかり

問 環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471
🌐 <http://www.city.hikari.lg.jp/kankyuu/genryou/reuse.html>

詳しくは



【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

【38】こたつ台 【39】学習机、いす 【40】学習机

【譲ってほしいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

【39】サイクロン式掃除機 【40】双子用ベビーカー

【41】ハイローチェア 【42】子供用自転車

【43】大人用自転車

※18歳以上の人を利用できます。（営利目的不可）

※交渉が成立している場合がありますのでご了承ください。

*リユースキッズひかり

【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】



◀ 【127】バウンサー

【133】チャイルドシート ▶



【132】ベビーサークル 【134】ベビーカー

※上記以外にも、子供服や絵本などがあります。



～すこやか通信～



朝から手軽に時短クッキング!!

光の恵み de 朝ごはんレシピ

子ども朝ごはん部員からの投稿!
「朝のおひさまげんき丼」



☀️ みんなの朝ごはんやレシピをフェイスブックで紹介しています。



▲ QR コード

☀️ 調理時間: 15 分
【一人分栄養価】
エネルギー 469kcal
食塩相当量 1.5g

【作り方 (材料 3 人分)】

- ①ほうれん草 (2 束) とベーコン (2 枚) を食べやすい大きさに切る。
しめじ (1 パック) は石づきを取りほぐす。
トウモロコシ (1 本) は茹でて芯からはずしておく。
 - ②油 (適量) をひいたフライパンで①を炒める。
 - ③②にしょうゆ (大さじ 1) を入れ、火を止めてバター (大さじ 1) を加え混ぜる。
 - ④卵 (3 個) は目玉焼きにする。
 - ⑤ご飯 (3 膳分) を器に分け入れ、③、④の順に乗せる。
- 【おすすめポイント】
朝から野菜が食べられるところ。お皿が 1 つしかよごれません。(光井小学校 1 年 繁澤 彩羽さん)

あなたの健康プラスアップ

愛のムチをやめて、子どもをすこやかに育てましょう
□ しつけと虐待は違います
しつけとは、基本的な生活習慣や社会のルール・マナーなど生きていくために必要なことを子どもが身につけられるよう、繰り返し働きかけ、教えることです。体罰・暴言などで、従わせることではありません。たとえ、保護者がしつけと考えていても、その行為が、子どもの心や体を傷つけるものであれば、それはしつけではなく虐待です。



▲ 子どもをすこやかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～
📍 子ども家庭課 (あいぱーく光)
☎ 0833-74-5910

- 子どもにも向き合ったための 5 つのポイント
- 1 体罰や暴言を使わない
 - 2 子どもが親に恐怖を持つと SOS を伝えられない
 - 3 イライラをクールダウン
 - 4 親自身が SOS を出そう
 - 5 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

2 月の健康カレンダー

☎ 健康増進課 (あいぱーく光) ☎ 0833-74-3007

行事名	日時	場所	その他
育児	育児相談 歯の健康相談 1 歳児お誕生相談 2 歳児お誕生相談	6 日(木) 13:30 ~ 14:30	あいぱーく光 持参物: 母子健康手帳 ※1 歳児、2 歳児お誕生相談は 歯ブラシ、案内用紙
	離乳食教室	18 日(火) 10:00 ~ 12:00	あいぱーく光 対象: 令和元年 10・11 月生まれ 持参物: 母子健康手帳、案内用紙
	3 歳児健診	21 日(金) 12:40 ~ 13:40	あいぱーく光 対象: 平成 28 年 8・9 月生まれ 持参物: 母子健康手帳 健康診査票、尿
健康	成人歯科健診 ふれあい歯科健診 (ふれあい歯科健診は要予約)	6 日(木) 13:30 ~ 14:30	あいぱーく光 対象: 成人歯科健診…乳幼児の 保護者、妊産婦、40 歳以上 の市民 ふれあい歯科健診…何らか の障害をお持ちの人 持参物: 母子健康手帳 (妊婦)、 健康手帳 (お持ちの人)
	健康相談 (要予約)	4 日(火) 9:00 ~ 15:00	あいぱーく光 持参物: 健康手帳 (お持ちの人)
	食育相談 (要予約)	19 日(水) 9:00 ~ 15:00	あいぱーく光 持参物: 母子健康手帳 (妊婦・乳幼児)
	癒しのカウンセリング (前日午前中までに要予約)	25 日(火) 13:30 ~ 15:30	あいぱーく光 内容: 臨床心理士による 心の健康相談

16 (日)	●つまみ細工教室 (9時～／13時～、ふるさと郷土館) ※要予約 ☎0833-78-2323	24 (休)	
	●しいたけ&なめこ栽培教室 (受付9時30分、周防の森ロッジ) ※要予約 ☎0833-77-5789	25 (火)	●癒しのカウンセリング(13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007
17 (月)		26 (水)	●イタリア家庭料理教室 (10時～、里の厨) ※要予約 ☎0820-49-0831
18 (火)	●離乳食教室(10時～、あいぱーく光)		●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約 ☎0833-72-3447
19 (水)	●食育相談(9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●子どもの救命救急講習(受付9時45分、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3016		●ささえあう介護教室 (13時30分～、大和総合病院) ●水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局) もの (下表参照)
20 (木)	もの (下表参照)	27 (木)	●水彩画教室作品展 (3月1日まで、9時～、文化センター) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、三島コミュニティセンター) 行政 人権 (下表参照)
21 (金)	●3歳児健診(12時40分～、あいぱーく光) ●夜間収納相談窓口(20時まで、市役所) 心配 (下表参照)		●子育て女性等の再就職準備セミナー (10時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-41-0870
22 (土)	●クリスマスローズ展示会 (23日まで、9時～、冠山総合公園) ●第20回梅まつりコバルト・ウォーク (受付8時、総合体育館スタート)	28 (金)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (10時～、光井コミュニティセンター／ 13時30分～、室積コミュニティセンター) ●夜間収納相談窓口(20時まで、市役所)
23 (祝)	●普通救命講習Ⅰ (受付8時30分、消防組合消防本部)	29 (土)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、里の厨)

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	6日(木) 9時～12時 27日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	6日(木) 9時～12時 20日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	6日(木) 9時～12時 13日(木)、27日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	12日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日(祝日を除く) ※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など(電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2020

2月 お知らせカレンダー

1 (土)	●初心者そば打ち体験 (9時～、周防の森 ロッジ) ※要予約 ☎0833-77-5789 ●ふらわーバレンタイン by 美鈴 (2日まで、1日は12時～/2日は10時～、 冠山総合公園)	8 (土)	●第18回梅の盆栽展 (11日まで、9時～、冠山総合公園) ●第5回高校生との意見交換会 (13時～、市役所)
2 (日)	●あれんじめんと体験教室 (10時～、冠山総合公園) ●ほっとカフェ (13時30分～、地域づくり 支援センター) ※要予約 ☎0833-74-3604	9 (日)	
3 (月)		10 (月)	
4 (火)	●健康相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●プレママ (10時～、あいぱーく光)	11 (祝)	
5 (水)	●郷土館のひなまつり (3月15日まで、ふるさと郷土館) ●梅まつり・花物語ポスター展示会 (11日まで、9時～、冠山総合公園) ●弁護士無料法律相談 (9時～、市役所) ※要予約 ☎0833-74-3020 ●さとくり料理教室 (10時～、里の厨) ※要予約 ☎0820-49-0831 もの (右下表参照)	12 (水)	●第4回光市書道連盟展 (16日まで、9時～、文化センター) ●プレママ (10時～、あいぱーく光) ●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり 支援センター) ※要予約 ☎0833-72-3447 ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所) 年金 もの (右下表参照)
6 (木)	●育児・1歳児お誕生・2歳児お誕生・ 歯の健康相談、成人歯科健診、ふれあい 歯科健診 (13時30分～、あいぱーく光) 心配 行政 人権 (右下表参照)	13 (木)	人権 (右下表参照)
7 (金)		14 (金)	●なかよし広場 (10時30分～、あいぱーく光)
		15 (土)	●第33回梅まつり (3月8日まで、9時～、冠山総合公園) ●遅咲き梅と小品盆栽展 (16日まで、9時～、冠山総合公園) ●プレママ (10時～、あいぱーく光) ●光紙芝居上演 (14時～、ゆーぱーく光)

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内
(光市光井二丁目2-1)
■診療時間 9時～17時
□受付 9時～11時30分
13時～16時30分
■持参物 健康保険証、
診療代、お薬手帳
■問合せ ☎0833-74-1399
※変更する場合があります。
ご確認の上、受診してください。

2月の 診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
2日(日)	内科	耳鼻科
9日(日)	内科	外科
11日(祝)	内科	眼科
16日(日)	内科	外科
23日(祝)	内科	皮膚科
24日(休)	内科	外科

※周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町1-1)
■診療時間 (夜間診療は休日を含みます。)
【夜間】19時～22時 (受付21時30分まで)
【休日】9時～17時 (受付16時30分まで)
■対象 0歳～15歳までの内科的疾患
■問合せ ☎0834-28-9650

※小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
■対象 15歳未満の子ども
■問合せ ☎083-921-2755

※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ #8000



バス半額券 Ecomaruパス

毎月最終金曜日 に限り有効

有効期限：令和2年3月31日

〈利用方法〉

- 降車時、「半額分の運賃」と「バス券」を運賃箱に入れてください。
- 運賃のお支払いは「現金」となります。

発行：光市環境政策課

バス半額券 Ecomaruパス

毎月最終金曜日 に限り有効

有効期限：令和2年3月31日

〈利用方法〉

- 降車時、「半額分の運賃」と「バス券」を運賃箱に入れてください。
- 運賃のお支払いは「現金」となります。

発行：光市環境政策課

バス半額券 Ecomaruパス

毎月最終金曜日 に限り有効

有効期限：令和2年3月31日

〈利用方法〉

- 降車時、「半額分の運賃」と「バス券」を運賃箱に入れてください。
- 運賃のお支払いは「現金」となります。

発行：光市環境政策課

バス半額券 Ecomaruパス

毎月最終金曜日 に限り有効

有効期限：令和2年3月31日

〈利用方法〉

- 降車時、「半額分の運賃」と「バス券」を運賃箱に入れてください。
- 運賃のお支払いは「現金」となります。

発行：光市環境政策課

▲ ecomaru パス(コピー可)。1月31日と2月28日は市民一斉ノーマイカーデーです。

JR西河原第2踏切工事に伴う 市道の通行規制について

JR西河原第2踏切の修繕工事に伴い、工事期間中は終日、市道「立野浅江線」の一部区間について車両および歩行者の通行ができなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、中村地下道は通行ができます。



通行止め予定期間：2月1日～29日の終日

問合せ

- 通行止め・踏切内の工事について
- 道路の舗装工事について

西日本旅客鉄道株式会社 徳山保線区
光市役所 監理課管理係

☎ 0834-32-1805
☎ 0833-72-1534

表紙写真の紹介

未来のオリンピックが
抱く まちへの愛着

▼昨年度、市民の皆さん千人にお伺いした故郷への思いを凝縮した「愛着パネル」を、このほど作成しました。▼東京オリンピックまで180日余りとなったこの日、未来のオリンピックを目指す光高等学校ヨット部の皆さんにも光市の好きな所を教えてもらいました。▼共通して多く挙げられたのは「海」などの自然。ヨット部の皆さんも、大きな希望とまちへの愛着を胸に、光の海から世界の海へと帆を進め、夢を叶えてほしいと思います。▼現在、「愛着パネル」は地域づくり支援センターに設置しています。その後は、他の公共施設でも展示しますので、ぜひ、ご覧ください。

