

HIKARI

2019年11月号 毎月25日発行 広報 Public Relations Vol.351



Contents 「目次」

- ひかりふるさとまつり 2
- 消防まつり、どんぐり・まつぼっくり教室参加者募集 3
- 光まちゼミ 4
- 緊急地震速報訓練放送、市議会報告会 & 意見交換会 5
- 本庶佑先生からのビデオメッセージ 22

光総合病院にニジガハマギクを定植

地域みんなで
ニジガハマギクを育てよう



ひかりふるさとまつりを開催します

問ひかりふるさとまつり実行委員会事務局（農林水産課内） ☎0833-72-1494

新鮮な農作物の物販や恒例の餅まきに加えて、新たに地域のヤギとのふれあい体験や、全長約 3.6 m の楽器であるアルプホルンの演奏などを行います。ぜひ会場に足を運んでお楽しみください。

■日時・場所

11月17日(日) 9時～15時（小雨決行）

■会場

大和総合運動公園

■イベントスケジュール



時間	内容
9:00～	オープニング（マリア幼稚園による遊戯）
9:15～	開会式
9:30～	青果物品評会表彰式
9:45～	ステージイベント <ul style="list-style-type: none"> 園児による遊戯（大和保育園、束荷幼稚園、三輪幼稚園、室積保育園） 石城太鼓（石城太鼓保存会） もちつき実演（光市周防もちつき保存会）
11:45～	<ul style="list-style-type: none"> アルプホルン奏者 蔵田亜由美さんによる演奏
12:15～	<ul style="list-style-type: none"> 市内グループのダンスや演奏など （J.FELLOW、オカリナ風花ふ〜が♪、N-ダンスムービング、NDM ダイヤモンド&手話 ダンスサークル、島小（しまぐわ）三線サークル、アロハ・ラニ・スタジオ）
14:00～	<ul style="list-style-type: none"> 光地区消防音楽隊による演奏
14:30～	「光の幸」^{さち} 当たりつき地産地消もちまき （当たりもちを拾った人には、市内農業法人が作ったお米やイチゴ（引換券）などの農産物をプレゼント）

■その他イベント

物品販売、飲食コーナー、ミニSL（1回1000円）、ヤギのふれあいコーナー、ふわふわドーム、消防車両・自衛隊車両展示、猪汁無料提供（200食分：当日10時から会場にて整理券配布）、献血など



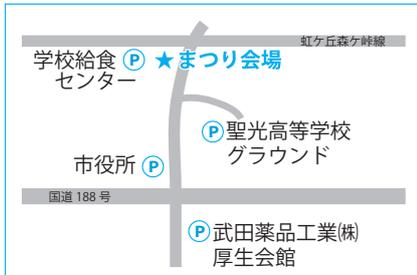
※詳しくは市^{HP}または facebook をご覧ください。
（左記 QR コード参照）



第17回消防まつり 家庭の安心～住宅防火と応急手当～

光地区消防組合消防本部予防課 ☎0833-74-5602

★駐車場ののご案内



- ※当日は、指定した車両以外は会場内に駐車できません。
- ※ご来場の際は、上表の4か所の駐車場をご利用ください。
- ※聖光高校グラウンドは光市スポーツ館側から進入してください。
- ※緑ヶ丘団地内の路上駐車はおやめください。

- 餅まき・大抽選会
- 君が家庭の消防士!
- (水消火器体験)
- 大切な人の命を救え!
- (応急処置体験)
- 消防車に乗って出動だ!
- (乗車体験)
- フリークライミング体験

光地区消防組合消防本部
□主なイベント
 10月27日(日) 10時～15時
 (小雨決行)
□会場

さまざまな体験イベントや、見学ツアーを行います。家庭でできる住宅防火策や応急手当について学びませんか。



- ロープ渡り体験
- 防災センター見学・体験
- 消防署見学ツアー
- 出店・売店(うどん、焼きそば、ポップコーンなど)
- ※雨天の場合は、内容変更や中止をする場合があります。
- ※フリーマーケット出店者募集中(20店程度)



どんぐり・まつぼっくり教室

～見て、さわって、作って楽しもうよ ひかりの森で!～

幼少期から森の木々に触れることで、自然を愛し、自然と共存する心を育むことを目的に「どんぐり・まつぼっくり教室」を開催します。

ご家庭で、森を育て、利用することの大切さを考えてみませんか。

□日時

11月9日(土) 8時45分～12時

□場所

冠山総合公園内(オートキャンプ場管理棟・どんぐりの森・砲台山)

□内容

下表のとおり

□参加料

無料

□対象

市内の保育園、幼稚園および小学校に通う子供とその家族

※5～6歳から理解できるような内容としています。

□募集組数

先着20組程度

□申込方法

①住所 ②参加者全員の氏名(ふりがな) ③園名または学校名 ④学年、年齢

⑤電話番号を、電話、FAX、Eメール(左記参照)のいずれかでお申し込みください。

□申込期限
11月6日(水)

申込み・問合せ先

農林水産課耕地林務係
 ☎ 0833-72-1509
 FAX 0833-72-6470
 ✉ kourin@city.hikari.lg.jp

表題	内容
植樹	どんぐりの森へ苗を植樹します。 (雨天時：中止)
砲台山散策	砲台山を散策し、身近な自然に触れます。 (雨天時：講演～森のおはなし～ ※さまざまな木の実を紹介しながら、自然の仕組みや大切さを学びます。)
工作	木の実や枝を使って、自由に工作をします。



前回受講者の満足度 99%

「第2回 光まちゼミ」を開催します

☎ 光商工会議所 ☎ 0833-71-0650 🌐 <http://hikari-cci.jp/wp/>

■「まちゼミ」とは ※光市地域力活用強化事業補助対象事業

お店の人が講師となって専門店ならではの知識や情報、コツを無料で教える少人数制のミニ講座です。

「光まちゼミ」に参加して、お店の魅力にふれたり、店主との会話を楽しんだりしてみませんか。



■参加方法 事前に講座を開催する事業所にお申し込みください。

■開催期間 11月1日(金)～30日(土) ※開催日時は各講座により異なります。



✳️講座内容

申込先や問合せ先、開催日時など、詳しくは10月25日(金)の新聞折り込みまたは光商工会議所🌐(上記参照)でご確認ください。講座の参加費は無料ですが、材料費などが必要な講座もあります。お店からの販売・勧誘はありません。

講座の内容は変更される場合があります。

	講座タイトル	事業所名	親子参加
1	50才からの簡単若返りメイク	しらい美容室	
2	ミセスのおしゃれの楽しみ方	ほりたや	
3	ファンデーションの上手な仕上げ方	コスメブラザこうち	
4	ネイルレッスン	おしゃれの店 なかたに	
5	オラクルカード占い	オリーブ	可
6	君(あなた)の夢何でも叶えます! 変身屋台豚気楼	アケミ屋	
7	カッターナイフで魚をさばく?	たこやきまっちゃん	
8	タピオカの種類と食べ方	海商館	可
9	I Hクッキングヒーターを使った料理の仕方	電気のタムラ	
10	ちょっとアレンジでお家カフェ	菓子処 ゆめ味咲	可
11	5分でOK 姿勢改善体操&肩コリ技術	スマイルプラス	可
12	フラワーデザイナーが教えるアレンジのコツとQ&A	フラワーショップ 花プラス	可
13	おしゃれな手作りなべしきを作ろう	光ブラザー	可
14	キッズのお菓子教室	ママタルト	可
15	親子で木工体験! 「鳥の巣箱作り」	工房 ひまわり 向陽葵	可
16	みんなでつくるお正月しめ縄ミニリース	保のか	
17	水引でアクセサリーをつくらう	虹の文具館	可
18	かわいいインテリアにもなるコケ玉作り体験	ディーズガーデン	可
19	カラフルBOXをつくらう	中村印刷(株)	
20	合気道四段の店主が教える簡単護身術講座	(株)守田	可
21	アニメをカタロウ	海商館	
22	レシピ作りも自在!? 板前の考える洋菓子	かな久	
23	すてないで! コーヒーかす すぐに使える活用方法	COFFEE BOY 光店	
24	珈琲屋さんで一番多い質問 美味しい保存の仕方	COFFEE BOY 光店	
25	「酎酒師」と爛酒に親しみましょう	かねざか 金坂商店	
26	写真の撮りかた キホンのキ	いまい電器	
27	親子で楽しむキャンプ&BBQ キホンのき	いまい電器	可
28	バイク好き集まれ!!	ST-WORKS	
29	ダスキンのプロが教える大掃除のコツ!	ST-WORKS	
30	犬(家族)と楽しく暮らす方法	With Dog	可
31	愛犬のお手入れをマスターしよう!	With Dog	可
32	来て見て納得 家族葬	やすらぎホール	
33	ナチュラルクリーニングできれいになるの?	オリーブ	可
34	躍動感ある1枚を! スポーツ写真を語らう	(株)光スポーツ	
35	カープファンも集まれ! 親子で学ぶおこづかい帳	アクサ生命保険(株)	可
36	旧蓄音機によるレコード鑑賞	ささ乃や	



11月5日(火)に緊急地震速報の訓練放送を行います

☎防災危機管理課防災危機管理係 ☎0833-72-1403

放送予定内容 (市内全ての防災行政無線から放送します)

♪上り4音チャイム

「こちらは、防災光市です。只今から訓練放送を行います。」

♪緊急地震速報チャイム音

「緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です。」(3回繰り返し)

「こちらは、防災光市です。これで訓練放送を終わります。」

♪下り4音チャイム

11月5日(火)に緊急地震速報を配信する全国的な訓練が行われます。

これを受けて、市内の防災行政無線から一斉放送を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

□日時

11月5日(火) 10時頃

※天候などにより中止する場合があります。

□緊急地震速報を見聞きしたときは

緊急地震速報を見聞きしてから短時間で行動するためには、日頃からの訓練が大切です。訓練放送に合わせ、次の例を参考に、身を守る行動をとってみましょう。

【屋内では】

- 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
- あわてて外に飛び出さない。
- 無理に火を消そうとしない。

【屋外では】

- ブロック塀の倒壊などに注意する。
- 看板や割れたガラスの落下に注意する。



「第11回光市議会報告会&意見交換会」を開催します

☎市議会事務局 ☎0833-72-1611 FAX0833-72-5951 <http://www.city.hikari.lg.jp>

市議会では、直接、市民の皆さんに市議会の報告を行うとともに、多様な意見をお聞きして議会活動に反映させるため、「市議会報告会&意見交換会」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。



【各地区での報告会】

開催日時	場所	班
11月12日(火) 18時30分～	室積コミュニティセンター(※)	A班
	周防コミュニティセンター	B班
11月14日(木) 18時30分～	浅江コミュニティセンター	A班
	大和コミュニティセンター(※)	B班

担当議員 (50音順、敬称略)
【A班】磯部、河村、笹井、田中、仲山、西村、畠堀、萬谷、森重
【B班】大田、岸本、木村、田邊、土橋、中本、林、森戸
※室積と大和会場では手話通訳を行います。

【応募による意見交換】

上記、各地区での報告会のほか、皆さんのご要望により、自治会や団体などにも議会が出向いて、意見交換を行います。皆さんの応募をお待ちしています。

□応募の報告会開催日

11月18日(月)～22日(金)までの間の希望日

□時間

10時～20時30分までの間の2時間程度

□場所

自治会館、集会所など

□対象

参加者がおおむね10人以上の自治会、団体など

□内容

市議会や市政に関する質疑応答、意見交換など

□募集数

先着2団体

□申込方法

10月31日(木)までに市役所受付、市議会事務局に備え付け、または、市☎(上記参照)掲載の申込書に記入のうえ、持参、FAX、☎メール(gikai@city.hikari.lg.jp)のいずれかでご提出ください。



まちの話題 HIKARI CITY TOPICS



横芝光町への災害支援

9月13日(金)～16日(祝) 横芝光町

台風15号で被害を受けた本市の友好交流都市である千葉県横芝光町に飲料水やブルーシートなどの支援物資を届けるため、13日(金)夕刻に職員4人が公用車で現地に向かい、翌日、被災者にお配りしました。

今後も、お互いに学び合い、助け合える交流を続けます。

早朝交通安全キャンペーン

9月24日(火) 市役所前付近

朝の通勤時間に合わせ、聖光高等学校の生徒640人と光警察署や光交通安全協会などが、通行人やドライバーに交通安全を呼びかけました。

パトカーを先頭に広報車による市内巡回を行うとともに、市役所付近では、聖光高等学校の生徒が、手作りした横断幕を掲げて、交通安全の大切さを喚起しました。



島田地区防災訓練

9月28日(土) 島田コミュニティセンター

参加した約70人は、4つのグループに分かれてDIG(災害図上訓練)を行い、島田地区の危険箇所や避難時の経路などを確認しました。

また、防災士による講義や島田地区消防団からの水消火器の使い方や、応急の担架の作り方などの学習を通じて、非常時にも必要な「人的ネットワーク」づくりにも努めました。



光防友会チャリティー収益金寄附

10月2日(水) 市長室

自衛隊への支援、協力などを行っている光防友会は、8月28日(水)に海上自衛隊呉音楽隊を招き、「吹奏楽の夕べ」を開催しました。

この度、会場内で観客の皆さんなどから寄せられた募金19万9,134円をご寄附いただきました。ご寄附は、青少年健全育成事業に活用させていただきます。





広報担当課が取材した行事などは、
右記リンク先でも紹介しています。



◀ふもと de ひかり QR コード



ひかりチャンネル QR コード ▶



次の方が、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

おめでとうございます。

厚生労働大臣表彰

産科医療功労者

医療法人至誠会梅田病院 副院長

おおつき やすのり
大月 恭範 さん (77) 虹ヶ丘



認知症高齢者等声かけ訓練

10月4日(金) 大和中学校

「認知症の人が行方不明になった」という設定で、行方不明者を見つけたときにどうしたらよいかを考える声かけ訓練を行いました。

参加した小中学生は専門家の指導を受けながら、「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」などの声かけのポイントを、学びました。



光市朝ごはん部×朝ヨガ

10月5日(土) 冠山総合公園

朝ごはんを食べる習慣を身につける活動に取り組む「光市朝ごはん部」が、秋の気配を感じさせる冠山総合公園で朝ヨガとのコラボで、朝ごはんを食べる大切さを学ぶイベントを開催しました。

朝ヨガの後、30人の参加者には、旬の食材たっぷりの「光 虹のスープ」が振る舞われました。

光まつり

10月6日(日) 市民ホール周辺

恒例のパレードには10団体が参加し、そのうちのテーマ部門では、高齢者が中心のボランティアチーム「ちょぼらの会」が優勝するなど、終日「元気」があふれたイベントとなりました。

2年ぶりの開催となった今回は、過去最高の32,000人が集まりました。



情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400
 ※平日 8時30分～17時15分の間は、各担当
 直通の電話番号をご利用ください。
 ④ <http://www.city.hikari.lg.jp/>

お知らせ

光総合病院医師の着任

10月1日(火)から、整形外科
 の加藤秀豊医師の後任に土田
 聖司医師が着任しました。よ
 ろしくお願いたします。

人のうごき

(9月末現在)
 人口数 50,998 (-18)
 男性数 24,374 (2)
 女性数 26,624 (-20)
 世帯数 23,409 (19)
 ※ () 内は
 前月からの増減



☎ 0833・72・1000
 光総合病院総務課

住民票・印鑑登録証明書の記載が変わります

11月5日(火)から住民票や印鑑登録証明書に旧姓を併記できるようにになります。また、印鑑登録証明書の性別欄を廃止します。
 ※住民票に旧姓の併記をするには手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。
 ☎ 0833・72・1421
 市民課戸籍住民係

70歳以上の国民健康保険高額療養費の申請

国民健康保険では1カ月の自己負担限度額を超えた医療

費を支払った場合、払い戻しを受けられる高額療養費制度があります。
 本来、該当月ごとに申請が必要でしたが、次の全てに該当する対象の世帯は10月以降に1回申請すれば、以後は口座に自動的に振り込みます。

●対象

- 世帯主(社会保険などに入っている場合を含む)が70歳以上
- 国民健康保険に加入している世帯員全員が70歳以上
- 国民健康保険税の滞納がないこと

自治宝くじ助成備品を整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動の促進・活性化のための助成を行っています。
 この助成を活用し、光市連合自治会のイベント用プロ

ジェクター、スクリーンなどを購入しました。地域活動やイベントなど、地域コミュニティ活動にご利用ください。
 ☎ 0833・72・8880
 地域づくり推進課

災害義援金

9月に発生した台風15号および10月に発生した台風19号の被災に伴う義援金を受け付けています。市では本庁、大和支所、あいぱーく光、地域づくり支援センターおよび各出張所に募金箱を設置しています。また、義援金口座に直接振り込まれる人は以下の口座をご利用ください。
 【令和元年 台風第15号千葉県災害】
 ○日本赤十字社 ゆうちよ銀行・郵便振替/00100・8・451648/日赤令和元年台風第15号千葉県災害義援金
 ○共同募金会 ゆうちよ銀行・郵便振替/00160・

2・293218/千葉県共募 令和元年台風第15号千葉県災害義援金
 ◎期限 12月30日(月)
 【令和元年台風第19号災害】
 ○日本赤十字社 ゆうちよ銀行・郵便振替/00190・8・515005/日赤令和元年台風第19号災害義援金
 ◎期限 令和2年3月31日(火)
 ※8月に発生した九州北部地方を中心とした大雨による災害義援金なども併せて受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

【申請】日本赤十字社光地区事務局(福祉総務課福祉総務係内)
 ☎ 0833・74・3000
 【申請】光市共同募金委員会事務局(光市社会福祉協議会内)
 ☎ 0833・74・3020



オリジナル健康記録帳を活用しませんか

3カ月の間、毎日の歩数や体重などを記録できる光市オリジナル健康記録帳が完成しました。

【利用方法】

自分の健康状態を知り、生活習慣改善に向けた目標設定や健康づくりの継続をサポートする記録帳としてご活用ください。

【配布場所】

健康増進課（あいぱーく光）、各コミュニティセンター、地域づくり支援センター
※3か月分の記録を終えられた人には継続用の記録帳を健康増進課でお渡しします。

☎健康増進課（あいぱーく光）

☎ 0833-74-3007



11月は児童虐待防止

対策推進月間

児童虐待防止に向けて大切なことは、地域の見守りと子どもの目線に立つことです。

○子どもの泣き声と親の怒鳴り声が聞こえる

○日常的に子どもの衣服の汚れが目立つ

○親がしつけと思っても、子どもが苦痛に感じている

○子どもの前で夫婦げんかなど、「あれ？」「おや？」と

感じたなら左記までご連絡ください。

※秘密は厳守します。

※子どもの命に危険がある場合は警察に通報してください。

☎子ども相談センターきゅつと（あいぱーく光）

☎ 0833-74-5910

☎全国共通番号（近くの児童相談所につながります）

☎ 189

【推進月間イベント】

この期間に児童虐待防止のシンボルマークであるオレン

ジリボンを広め、子どもたちの笑顔のために一人ひとりが何ができるかを考えていくオレンジリボンキャンペーンを左記のとおり実施します。

○オレンジリボンツリー展示

家庭や社会への願い、大切な人への思いを書いたカード展示

○オレンジライトアップ

◎期間 11月1日(金)～30日(土)

◎場所 あいぱーく光

☎子ども相談センターきゅつと（あいぱーく光）

☎ 0833-74-5910

年末調整および

消費税の説明会

源泉所得税の年末調整説明会および消費税の軽減税率制度等説明会を開催します。

●日時 11月22日(金) 10時～12時

●場所 光市民ホール

※年末調整説明会に引き続き軽減税率制度等説明会を開催します。

☎光税務署

☎ 0833-71-0166

県最低賃金の改定

県最低賃金が次のとおり改定されました。

パート、アルバイトなどを含め、全ての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。

【県最低賃金】

829円/時間

●効力発生日 10月5日(土)

☎下松労働基準監督署

☎ 0833-41-1780

★ ★

★ 水道夜間支払窓

昼間、金融機関などに行くことができない人は、夜間でも水道料金の納付ができます。

なお、納期限までにお支払いいただけないときは、給水を停止します。

●開設日 11月26日(火)

●時間 21時まで

●場所 水道局業務課

☎ 0833-71-0700

★ ★

★ 夜間収納相談窓

●開設日 11月11日(月)、21日(木)、29日(金)

●時間 20時まで

●場所 市役所収納対策課

●取扱業務 市税等の収納および納付相談

郵便局で市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

☎収納対策課

☎ 0833-72-1447

相談



司法書士による

電話無料相談

●日時 11月2日(土) 10時～16時

●相談受付番号

☎0120・003・821

●相談内容 多重債務、相続、空き家問題など

●開催 岡山県青年司法書士協議会

☎083・976・8720

女性の権利

ホットライン

山口地方司法書士会および山口県人権擁護委員連合会では、DVやセクハラ、ストーカーなどで悩んでいる人からの電話相談を受け付けています。

【電話相談時間を延長します】

●実施期間 11月18日(月)～24日(日)

●相談受付時間

○平日：8時30分～19時

○土・日曜日：10時～17時

●相談電話番号

☎0570・070・810

●開催 山口地方司法書士会人権擁護課

☎083・922・2295

弁護士無料法律相談

●日時 12月4日(水) 9時～12時(1人18分程度)

●会場 あいばーく光

●定員 20人(要予約)

●申込方法 11月27日(水)以降に電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。

●開催 光市社会福祉協議会

☎0833・74・3020

募集



県営住宅入居者

●募集住宅 11月1日(金)から建築住宅課に備え付ける募集状況一覧表をご参照ください。

●入居資格 ①同居の親族がある人(婚姻予定の人は婚姻の3カ月前から受付。一定要件を満たす人のみ単身の申し込み

可)、②現に住宅に困窮していることが明らかでない人、③公営住宅法で定める収入基準に該当する人、④入居者および同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない人

●申込期間 11月20日(水)～30日(土)(消印有効)

●申込方法 建築住宅課に備え付けの申込書、封筒でお申し込みください。

●抽選日 12月6日(金)

●場所 県周南総合庁舎

●申込 一般財団法人山口県施設管理財団周南支所

☎0834・27・6780

自衛官などの採用試験

自衛官などの採用試験を次のとおり実施します。

●募集職種 下表のとおり

●自衛隊山口地方協力本部柳井地域事務所

☎0820・22・8199

可)、②現に住宅に困窮していることが明らかでない人、③公営住宅法で定める収入基準に該当する人、④入居者および同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない人

●申込期間 11月20日(水)～30日(土)(消印有効)

●申込方法 建築住宅課に備え付けの申込書、封筒でお申し込みください。

●抽選日 12月6日(金)

●場所 県周南総合庁舎

●申込 一般財団法人山口県施設管理財団周南支所



募集職種	受験資格※日本国籍保有者に限る	受付期限	試験日
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	推薦 中卒(見込み含む)の17歳未満の男子(学校長の推薦が必要)	11月29日(金)	令和2年1月5日(日)、6日(月)のいずれか
	一般 中卒(見込み含む)の17歳未満の男子	令和2年1月6日(月)	1次 令和2年1月18日(土) 2次 令和2年1月31日(金)～2月3日(月)のいずれか
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 ※32歳の方は採用予定月の1日から起算して3カ月に達する日の翌月の末日に33歳に達していない人に限る	年間を通じて	受付時にお知らせ

あなたの夢と企業の未来をバックアップ! 専門家派遣

相談無料

【創業・継業支援専門家チーム派遣事業】
【事業承継エキスパート派遣事業】

創業を目指す方

○内容：創業を目指す方もしくは創業後5年以内の方に対し、専門家が創業・継業に必要な知識の習得や創業者が有する課題解決のため必要な助言を行います。

事業承継をお考えの方

○内容：事業承継をお考えの事業者に対し、専門家が事業承継に係る税金や相続問題、承継計画策定など幅広い課題解決のため必要な助言を行います。

事前予約が必要ですので、電話等で光商工会議所までお申し込みください。尚、派遣回数には限りがございます。

◆お問合せ◆ 光商工会議所・中小企業相談所 光市島田4-14-15 TEL：0833-71-0650

広告

横芝光町の文化・産業に触れてみませんか

同じ「光」の文字を冠する自治体として友好交流を進めている、千葉県横芝光町の文化や産業に触れてみませんか。

【横芝光町友好文化交流展】

＊会期・会場

- 11月8日(金)～15日(金)
あいばーく光 輝きギャラリー
- 11月19日(火)～29日(金)
市役所 1階ロビー

＊展示内容

文化作品(俳句、短歌)

【ひかりふるさとまつり
における特産品の展示】

＊日時・会場

- 11月17日(日) 9時～
大和総合運動公園

＊展示内容

落花生やネギなどの農産物などの展示

ふるさとまつり会場には、台風15号で大きな被害のあった横芝光町への義援金の募金箱を設置しています。ぜひ、お立ち寄りください。

【問合せ】

企画調整課企画係 ☎0833-72-1407



▲横芝光町マスコットキャラクター

講座

パソコン学習会

パソコンソフトのExcel 1について学んでみませんか。

【Excelの基礎】

●日時 11月13日(水) 13時30分～15時30分

●内容 Excelで出来る機能を学ぶ。

【Excelで

カレンダーを作る】

●日時 11月27日(水) 13時30分

分～15時30分

●内容 数式の機能を学びカレンダーを作成する。

【共通】

◎場所 地域づくり支援センター

◎募集人数 各回先着8人

◎参加費 1000円

◎持参物 パソコン

◎申込方法 10月25日(金)以降

に電話でお申し込みください。

【申請】生涯学習センター

☎0833-72-3447

上級救命講習

●日時 11月24日(日) 9時～18時(受付8時30分)

●場所 光地区消防組合消防本部

●内容 成人や小児への心肺蘇生法、AEDの使い方、応急手当など

※動きやすい服装

●募集人数 先着20人

●参加費 無料

●持参物 筆記用具、昼食

●申込方法 光地区消防組

合印 (<https://119.city.hikari.lg.jp/kyuukyukoubou.html>)

から申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、☒、FAXまたは持参でお申し込みください。

【申請】光地区消防組合消防本部 警防課

☎0833-74-5603

☎0833-74-5611

☒keibou@119.city.hikari.lg.jp

保育士

就職支援セミナー

保育士資格を持つ人の再就職支援研修会を実施します。

●日時 11月28日(木) 9時30分～16時30分(託児あり)

※別日に、保育所見学実習

(1日)を実施予定(日程は受講者と相談して決定)

●場所 県セミナーパーク

(山口市秋穂二島1062)

●対象 保育士資格を持つ人

●内容 保育指針や保育制度

の最近の動向、気になる子どもへの対応、保育実技など

もへの対応、保育実技など

Aflac アフラック スバルショップ光 広告

「インプレッサスポーツ」

(株) 森モーターズ

光市浅江一丁目17-27 ☎(0833)71-1023

●参加費 無料

●申込方法 11月8日(金)までに、子ども家庭課窓口などに備え付けの申込書に必要事項を記入し、FAXまたは郵送でお申し込みください。また、県ごども政策課 (<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a1330/index/>) から申込書がダウンロードできます。

【申請】山口市保育協会

☎083-925-2424

☎083-925-2212

「ごみの行方」見学ツアー 参加者募集

家庭ごみの処理方法や環境問題への理解を深めることを目的に、ごみ処理施設と下水道浄化センターを見学するツアーを実施します。



- ◆実施日 11月22日(金)
- ◆対象 市内在住の人
- ◆定員 先着25人程度
- ◆応募方法 11月8日(金)までに環境事業課備え付けまたは市(☎) (<http://www.city.hikari.lg.jp/>) 掲載の応募用紙に必要事項を記入の上、環境事業課にメール、FAX、郵送、持参のいずれかで提出。
- ◆参加費 無料(昼食代1,000円程度は実費)
- ◆見学工程

時間	見学施設など
9時30分	市役所集合、出発
9時50分～11時30分	リサイクルセンター「えこばーく」
12時～13時	昼食(市内レストランを予定)
13時15分～14時15分	周南流域下水道浄化センター
14時40分～16時20分	恋路クリーンセンター
16時40分	市役所到着、解散

- ◆申し込み・問合せ
環境事業課ごみ・リサイクル対策係
〒743-8501 光市中央六丁目1-1
☎0833-72-1471 FAX0833-72-1007
✉kankyougijyou@city.hikari.lg.jp

第40回 ささえあう介護教室

- 日時 11月27日(水) 13時30分～15時
- 場所 大和総合病院
- 内容 認知症とリハビリテーション、移乗の仕方、レクリエーション
- 参加費 無料
- ☎大和総合病院
0820・48・2111

エコスタイルセミナー

- 市と市地球温暖化対策地域協議会が協働で、環境問題に関する知識や理解を深めるための見学会を実施します。
- 日時 11月28日(木) 8時30分～17時15分
 - 集合場所 光市役所玄関前
 - 見学先／内容
○ジオパワーステム秋芳体感館・秋芳工場(美祢市)／

- 地中熱利用システム、太陽熱利用システム、地中熱利用システムポットエアコンシステムの見学
- 株式会社ブリヂストン防府工場(防府市)／防府工場概況説明、防府工場の環境への取り組み説明、タイヤ成型工程見学
 - 定員 20人(応募多数の場合抽選)
 - 参加費 無料(昼食代は実費負担)

消費生活研修会

キャッシュレス社会のメリット・デメリットを学び、不安を取り除きましょう。

- 日時 12月7日(土) 14時～15時30分
- 場所 あいばーく光



- 申込方法 11月18日(月)までに住所、氏名、電話番号を環境政策課まで電話、FAX、のいずれかでお伝えください。
- ☎環境政策課環境政策係
0833・72・1465
FAX 0833・72・5943
- ✉kankyouseisaku@city.hikari.lg.jp

11月の納期

- 次の税、保険料の納期限は12月2日(月)です。
- ☎国民健康保険税 6期
☎収納対策課
08333・72・1447
 - ☎後期高齢者医療保険料 5期
☎市民課年金・高齢者医療係
08333・72・1428
 - ☎介護保険料 6期
☎高齢者支援課介護保険係
(あいばーく光)
08333・74・3003

- 演題 「キャッシュレス社会の到来!」これからあわてないための入門講座」
- 講師 岡本浩司さん(金融広報アドバイザー)
- 定員 先着50人
- 申込方法 11月20日(水)までに電話でお申し込みください。
- ☎生活安全課市民相談係
08333・72・1452

催し



男性料理教室

- 日時 12月10日(火) 9時30分～13時
- 場所 浅江コミュニティセンター
- 対象 市内在住の男性
- 内容 調理実習「痛風に効くレシピ」および保健師による講話
- 募集人数 20人
- 持参物 米0.5合、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
- 参加費 500円
- 申込期限 11月29日(金)
- 申込先 浅江コミュニティセンター
- ☎0833・72・1438

パパも出番ですよ

【親子料理教室】

- 親子でパンケーキを作ってデコレーションしませんか。
- 日時 12月14日(土) 10時～12時30分
- 場所 あいぱーく光

- 対象 市内在住の年長児童・年中児とその保護者
- 定員 先着20組
- 持参物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- 参加費 100円
- 申込方法 10月28日(月)以降に窓口または電話でお申し込みください。

- 子ども家庭課子育て支援係(あいぱーく光)
- ☎0833・74・3009

やまぐちインターンシップフェスタ

- 日時 12月26日(木) 11時～15時
- 場所 山口グランドホテル(山口市小郡黄金町1-1)
- ※無料送迎バスあり(要予約)
- 対象 大学、短大、高専、専修学校などの生徒(全学年対象)
- 内容 企業による春のインターンシップ説明など
- 申込先 山口しごとセンター
- ☎0833・976・1145



◎休館日 毎週火曜日

- ★親子ふれあいデイキャンプ
- 日時 11月23日(祝) 9時30分～15時(受付9時～)
- ※荒天の場合は中止
- 対象 市内小学校に通学する児童とその家族
- 内容 親子でピザづくり、焼きいも、学びの森散策
- 募集人員 先着親子10組
- 参加費 500円/人(材料費)
- 申込期限 11月16日(土)
- 申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。
- ☎0833・77・5789

スポーツフェスタin光2019 会場・総合体育館

- 開催日 11月23日(祝)

①親子で遊ぼう

「あそび」を通じて親子で楽しく身体を動かします。/ 9時30分～11時30分(受付9時～9時15分)

- 対象 年中～小学3年生と保護者・引率者(2人1組) 先着80組
- 参加費 ①②無料 ③200円
- 持参物 運動できる服装、室内運動靴、タオル、飲み物(ふたのあるもの)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、持参またはFAXでお申し込みください。
- ※当日はうどん販売あり(1食300円、限定200食。事前予約が可能)
- 申込書設置場所 総合体育館、大和総合運動公園、スポーツ館、あいぱーく光、各コミュニティセンター
- 申込先 総合体育館
- ☎0833・72・9100
- ☎0833・72・9550

②ニュースポーツ

チャレンジマッチ 10種類のニュースポーツに挑戦。課題をクリアした人には賞品があります。/ 9時～14時30分(受付9時～14時)

- 対象 幼児以上
- 健康チェック

体組成測定(筋肉量などの測定)、足型測定、骨密度などの測定/ 9時～13時30分(受付9時～12時30分)

●対象 20歳以上の男女80人(要予約)





◎休園日 第2・第4水曜日

★ツリークライミング体験会

●日時 11月17日(日) 12時30分～、14時～(雨天中止)

●集合場所 イベント広場

●募集人数 各回10人程度

●参加費 小学生：500円、中学生以上1000円

※未成年者は、保護者の同意が必要です。

※動きやすい服装で参加してください。(半ズボン、スカート、サンダルなどでの参加は不可)

●申込方法 電話でお申し込みください。

★寒蘭遅咲展

光愛蘭会会員の作品を展示します。

●日時 11月23日(祝)、24日(日)

9時～17時(最終日は16時まで)

●場所 研修室

★クリスマスリース作り教室

みんなで楽しくクリスマスリースを作りませんか。

●日時 12月1日(日) 10時～12時

●場所 研修室

●定員 20人

●参加費 500円(材料費)

●持参物 自分でリースに飾りたいものがあれば持参

●申込方法 電話でお申し込みください。



★砲台山クリーンハイキング

砲台山登山道の整備・清掃に参加して砲台跡と景色を堪能しませんか。

●日時 12月7日(土) 10時～12時(雨天中止)

●集合場所 冠山総合公園イ

ベントステージ前

●作業内容 登山道の枝打

ち、草刈など

●持参物 作業の出来る服装(長袖、長ズボン、長靴など)

帽子、軍手、水筒、カマ、ガンザキなど

※作業終了後、昼食をご用意します(炊き込みご飯、豚汁)。

●申込方法 11月22日(金)までに電話でお申し込みください。

★創作イルミネーション

参加者募集

●点灯日時 12月14日(土)～25日(水) 17時～21時

※飾りつけは12月8日(日)～13日(金)の間に実施

●対象 個人またはグループ

●賞 来園者による投票を行い、最優秀の作品には、2万円分の商品券を贈呈します。

●参加費 1000円/区画(電源使用料など)

●申込方法 11月30日(土)までに、管理事務所に備え付けの応募要項を確認の上、郵送またはFAXでお申し込みください。

FAX 0833・74・3312



◎休館日 毎週月曜日

★バンカラくバンドでカラオケのど自慢

生バンドの演奏で自慢の1曲を歌ってみませんか。演歌からハードロックまでジャンルは問いません。

●日時 令和2年2月23日(日) 13時開場、13時30分開演

●定員 先着20組

●参加費 1000円(高校生以下500円)

●申込方法 11月30日(土)までにお問い合わせください。

【訂正とお詫び】

広報「ひかり」10月号18頁 市民ホール欄に掲載した「末延麻裕子ヴァイオリンコンサート」の障害者のチケットを料金3500円と掲載しましたが、正しくは3000円でした。訂正してお詫びします。

受講費無料

厚生労働省山口労働局委託 「高齢者活躍人材確保育成事業」

スマートフォン入門講座 受講者募集

- 日 時 11月22日(金) 13時30分～16時
- 場 所 光市シルバー人材センター (光市中央5-12-1)
- 対 象 市内在住の60歳以上の人
- 持 参 物 筆記用具、飲み物
- 募 集 人 員 先着10人
- 申 込 方 法 山口県シルバー人材センター連合会にお電話ください。

【申込先・問合せ】 ☎ 公益社団法人山口県シルバー人材センター連合会 ☎ 083-921-6070



スマートフォンの基本操作から、電話のかけ方やメールの送信、カメラやインターネット検索の仕方その他、便利な機能をいろいろ学べます。

広告



◎入浴料 市内大人510円、市内65歳以上410円、市内小学生以下310円、3歳以下無料

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

★光紙芝居定期上演

●日時 11月16日(土) 14時～15時

●演題 「海に落ちた金山彦」(光井)

●観覧料 無料(入浴は有料)

☎光紙芝居(末岡) 080-3891-8940

★リラックスヨガ教室

受講生募集

入浴の前に一汗かきませんか。受講生募集中です。

●日時 毎週金曜 11時～12時

●参加費 640円/回(入浴料別)

●申込方法 窓口または電話でお申し込みください。



◎入館料 260円/団体(20人以上) 200円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

★松本英三新作木版画展

展示者所有の作品の中から「猫」と「および」童謡集」シリーズの内40点を展示します。

●会期 11月9日(土)～11月24日(日)

●展示者 堀永敦臣さん



★竹で作る干支・子

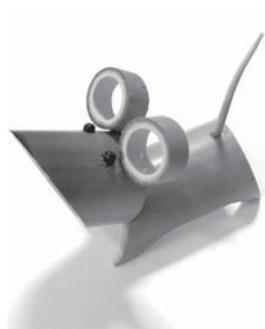
●日時 11月30日(土) ①9時30分～10時30分、②10時30分～11時30分

●講師 郷土館スタッフ

●定員 各回先着6人

●参加費 300円(材料費)

●申込方法 11月16日(土)以降に、電話でお申し込みください。



★物語が生まれたまちに：

くお茶とお菓子イギリス編くイギリスのお話の世界に足を踏み入れてみませんか。

●会期 11月29日(金)～12月15日(日)

●展示者 毛利圭子さん

【読書会】

●日時 12月7日(土) 13時～

●参加費 50円(資料代)

図書館まつり2019

さわやかな秋の空気の中、図書館や文化センターで、本に親しむ一日を過ごしてみませんか。

◆日時 11月9日(土) 10時～15時

◆場所 図書館、文化センター

◆主なイベント

【会場全体】

- クイズ&スタンプラリー
※台紙配布9時40分～(先着300人)

【文化センター】

- たのしい紙芝居と光ふるさとかるた大会
- どんぐりでつくろう!(無料、幼児は保護者同伴)
- 幼児絵画展(11月8日(金)～10日(日))
市内の幼稚園・保育園児の「おはなし」に関する絵画展(10日は15時まで)
- ブックリサイクル(10時～15時)
- 軽食・喫茶コーナー(10時～完売まで)

【図書館】

- おはなし会 各回20～30分程度
①10時10分～(未就園児向け)、②10時40分～、③11時20分～(語りのため小学生以上対象)、④13時30分～
- ワークショップ
①おりがみGO!(3歳以上対象、無料)、②親子でつくろう!フェルトのパンダのパン(先着100人、小学生以上対象、参加費150円)
- 短歌作品展
光井中学校生徒の作品も展示
- バックヤード体験
- 情報検索コーナー、ベストセラー本展示など

☎図書館 ☎0833-72-1440



◎休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

★第85回創美展

絵画グループ「創美会」が催す絵画展です。約80点の作品を展示します。

●会期 11月13日(水)～17日(日)
9時～17時(最終日は16時まで)



★成人大学講座

●日時 11月16日(土) 13時30分～15時

●演題 人骨から日本人のルーツと未来をさぐる

●講師 松下孝幸さん(土井ヶ浜遺跡人類学ミュージアム館長)

ム館長)

★第21回飛翔展

奥田賢吾さん主宰の絵画教室の展示です。それぞれが自由奔放に描き残した作品が並んでいます。

●会期 11月22日(金)～24日(日)
9時～17時(最終日は16時まで)

★池坊光支部いけばな池坊展
「冬の足音・花 凜として」をテーマに大作を含め64瓶の作品を展示します。

●会期 11月30日(土)～12月1日(日) 10時～17時(最終日は16時まで)



◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日、大和分館は祝日、その翌日ともに休館)、第2木曜日

★新刊案内

【一般書】

新聞という病 (門田隆将)

のつけから失礼します (三浦しをん)



大切な親に、これなら「決心」させられる! 免許返納セラピー (志堂寺和則)



烈風ただなか (あさのあつこ) 決断の刻 (堂場瞬一)

【児童書】

季節のこよみ きょうはなにしてお遊ぼう? (平野恵理子) 放課後の文章教室 (小手鞠るい)

おぼけとしゃかん (斉藤洋) きみの存在を意識する (梨屋アリエ)

丘のうえのいっぽんの木に (今森光彦) どっち? (まつおかたつひで)



こんなとききみならどうする? (五味太郎) あなたがおとなになったとき (はたこうしろう)



【点字図書】

村上海賊の娘 19・20巻 (和田竜/六点点会作成)

経験を活かし、仲間と楽しく働いてみませんか

広告



会員になるには

- 60歳以上の健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同された方
- 定められた会費を納入される方

公益社団法人 光市シルバー人材センター

光市中央五丁目 12-1 TEL(0833)71-0940

【入会説明会】 毎月第2・第4火曜日

11月12日(火)、26日(火)
12月10日(火)、24日(火)

10時から



年金 & 消費生活 アドバイス



✳️問合せ
 ●市民課年金・高齢者医療係
 ☎0833-72-1428
 ●消費生活センター
 ☎0833-72-5511

国民年金のお知らせ

☎徳山年金事務所お客様相談室 ☎0834-31-2152
 ※電話は自動音声応答です。音声案内に従い、最初は「1」を押し、次は「2」を押してください。

国民年金保険料控除証明書について

国民年金保険料控除証明書は、所得税や住民税などの申告の際に国民年金保険料の納付額を証明する書類です。年末調整や確定申告などで、国民年金保険料を社会保険料控除として受けるためにご使用ください。

■控除の対象

平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額（過去の年度分や追納された保険料も含む）

■下記の時期に年金機構から郵送されます。

- ・平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に保険料を納付した人…11月上旬
- ・令和元年10月1日から12月31日までの間に今年初めて保険料を納付した人…翌年2月上旬



消費生活 相談



✳️電話勧誘での電気契約先の変更にご注意

【相談】

電話で、「電気料金が安くなる」と勧誘され承諾しました。契約書が届いたのですが、今までの料金より高くなっていました。元の契約先に戻すことができますか。

【対応】

契約書の受領日を1日目と数えて8日間はクーリング・オフができますが、期間を過ぎると元の契約に戻すためには解約金や事務手数料などを請求されることを説明しました。

【ワンポイント講座】

「本当に安くなるのか」「デメリットは無いのか」などを現在の契約内容と比較検討しましょう。現在の契約先が発行する検針票に記載されている顧客番号や供給地点特定番号を伝えたことで契約先が変更になった事例もあるので安易に伝えてはいけません。

リユース Reuse.net Hikari ネットひかり

☎環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471
 ☎http://www.city.hikari.lg.jp/kankyou/genryou/reuse.html

詳しくは



【譲りたいものの一部を紹介 【内は登録番号】

- 【28】ハードディスク (500GB)
- 【29】シングルベッド (木製)

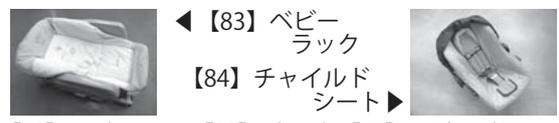
【譲ってほしいものの一部を紹介 【内は登録番号】

- 【22】パラソル 【23】ルームランナー
- 【25】子供用テーブル付きイス

※18歳以上の方が利用できます。(営利目的不可)
 ※交渉が成立している場合がありますのでご了承ください。

✳️リユースキッズひかり

【譲りたいもの一部を紹介 【内は登録番号】



【79】ベビーカー 【88】パンポ 【93】ベビーバス
 ※上記以外にも、子供服や絵本などがあります。



あなたの健康プラスアップ

お口の健康を見直してみませんか？

【歯周病】

40歳以上で歯を失う原因の「41・8%」が歯周病です。45歳を過ぎると4割以上が進行した歯周病に罹っています。左記検診受診者には、今年度セルフケア用品(ワンタフトブラシ・歯科医師推薦歯ブラシなど)をプレゼント。対象でない人も、年に1回はかかりつけ歯科での検診を受けてください。

【口腔がん】

50歳から70歳の男性に多く発症する傾向があり、舌や歯肉、唇などにがんが見つかります。「こすつても取れない白い着色」や「ずっと治らない口内炎」が実は口腔がんであったというケースもあります。口腔がんの死亡率は46・1%と高く、日常生活に影響を及ぼすため、早期発見、早期治療が非常に重要になります。

【ふしめ歯周病検診】

- 対象 今年度40・50・60・70歳になる人で、職場などで検診を受ける機会のない人
- 期間 令和2年2月29日(土)まで
- 場所 市内指定医療機関(要予約)
※市内指定医療機関については、5月末に送付済みの受診券に同封の「ご案内」または、市HP(<http://www.city.hikari.lg.jp>)をご覧ください。
- 自己負担額 500円(生活保護受給者及び福祉医療費受給者は自己負担額免除)
- 持参物 保険証、受診券 ※受診券(送付済)を紛失した場合は、ご連絡ください。

【口腔がん検診】

- 対象 市内在住で令和2年3月31日までに50歳以上になる人
- 日時
①11月15日(金)
受付13時30分から14時30分(要予約・先着20人)
②12月1日(日)ふれあい健康フェスティバル開催日
受付10時から11時30分(予約不要・当日受付順)
- 場所 あいぱーく光



11月の健康カレンダー

	行事名	日時	場所	その他
育児	育児相談 歯の健康相談 1歳児お誕生相談 2歳児お誕生相談	7日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	持参物:母子健康手帳 ※1歳児、2歳児お誕生相談は歯ブラシ、案内用紙が必要
	プレママ(全3回) (11月22日(金)までに要予約)	28日(木) 10:00～11:30	あいぱーく光	対象:妊婦 持参物:母子健康手帳 1回目 参加費100円 ※2回目は12月4日(水)に開催 ※3回目は12月7日(土)に開催
健康	成人歯科健診 ふれあい歯科健診 (ふれあい歯科健診は要予約)	7日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	対象:成人歯科健診…乳幼児の保護者、妊産婦、40歳以上の市民 ふれあい歯科健診…何らかの障害をお持ちの人 持参物:母子健康手帳(妊婦)、健康手帳(お持ちの人)
	健康相談(要予約)	12日(火) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物:健康手帳(お持ちの人)
	食育相談(要予約)	20日(水) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物:母子健康手帳(妊婦、乳幼児)
	癒しのカウンセリング (前日午前中までに要予約)	26日(火) 13:30～15:30	あいぱーく光	内容:臨床心理士による心の健康相談

16 (土)	●成人大学講座 (13時30分～、文化センター) ●光紙芝居定期上演 (14時～、ゆーぱーく光)	24 (日)	●上級救命講習 (受付8時30分～、光地区消防組合消防本部)※要予約 ☎0833-74-5603
17 (日)	●ひかりふるさとまつり (9時～、大和総合運動公園) ●ツリーライミング体験会 (12時30分～/14時～、冠山総合公園)※雨天中止 ●光市芸能祭 - 合唱 (13時～、市民ホール)	25 (月)	
18 (月)	●わらべうた・ベビーマッサージ (10時30分～、あいぱーく光)	26 (火)	●癒しのカウンセリング (13時30分～、あいぱーく光)※要予約 ☎0833-74-3007 ●水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局)
19 (火)		27 (水)	●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター)※要予約、10月25日から受付開始 ☎0833-72-3447 ●第40回ささえあう介護教室 (13時30分～、大和総合病院) もの (下表参照)
20 (水)	●食育相談 (9時～、あいぱーく光)※要予約 ☎0833-74-3007 もの (下表参照)	28 (木)	●エコスタイルセミナー (8時30分～、市役所集合)※要予約 ☎0833-72-1465 ●プレママ (10時～、あいぱーく光) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、三島コミュニティセンター) 行政 人権 (下表参照)
21 (木)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所) 心配 (下表参照)	29 (金)	●物語が生まれたまちに・・・(12月15日まで、9時～、ふるさと郷土館) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」(10時～、光井コミュニティセンター/13時30分～、室積コミュニティセンター) ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
22 (金)	●第21回飛翔展 (24日まで、9時～、文化センター) ●「ごみの行方」見学ツアー (9時30分～、市役所集合)※要予約 ☎0833-72-1471	30 (土)	●竹で作る干支・子 (9時30分～/10時30分～、ふるさと郷土館)※要予約、11月16日から受付開始 ☎0833-78-2323 ●池坊光支部いけばな池坊展 (12月1日まで、10時～、文化センター) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、里の厨)
23 (祝)	●寒蘭遅咲展 (24日まで、9時～、冠山総合公園) ●スポーツフェスタ in 光 2019 (受付9時～、総合体育館)※要予約 ☎0833-72-9100 ●親子ふれあいデイキャンプ (受付9時～、周防の森ロッジ)※要予約 ☎0833-77-5789 ●光市芸能祭 - 謡曲 (13時30分～、市民ホール)		

【訂正とお詫び】

広報「ひかり」10月号24頁に、10月27日(日)開催の「光市芸能祭 - 邦楽」の会場を文化センターと掲載しましたが、正しくは市民ホールでした。訂正してお詫びします。

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	3日(木) 9時～12時 24日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	7日(木) 9時～12時 21日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	7日(木) 9時～12時 14日(木)、28日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	13日(水)※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日(祝日を除く)※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など(電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2019

11月 お知らせカレンダー

1 (金)	●肺がん・結核検診 (8時30分～、大和スポーツセンター)	9 (土)	●どんぐり・まつぼっくり教室 (8時45分～、冠山総合公園) ※要予約 ☎0833-72-1509
2 (土)			●松本英三新作木版画展 (24日まで、9時～、ふるさと郷土館)
3 (祝)	●Hikari グルメグランプリ (10時～、室積コミュニティセンター)	10 (日)	●寒蘭早咲展 (10日まで、9時～、冠山総合公園)
	●第15回光市中心身障害児者体育大会 (10時～、総合体育館)		●歴史講座「光海軍工廠の歴史」(10時～、ふるさと郷土館) ※要予約 ☎0833-78-2323
4 (休)		11 (月)	●図書館まつり 2019 (10時～、図書館/文化センター)
5 (火)			●光市芸能祭 - 吟剣詩舞 (9時30分～、市民ホール)
6 (水)	●肺がん・結核検診 (8時30分～、市民ホール)	12 (火)	●秋のばら祭ライブ (13時～、冠山総合公園)
	●秋の健康推進デー (9時～、光総合病院)		●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
	●司法書士無料法律相談 (9時～、市役所) ※要予約、10月30日から受付開始 ☎0833-72-1452	13 (水)	●健康相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007
7 (木)	●育児・1歳児お誕生・2歳児お誕生・歯の健康相談、成人歯科健診、ふれあい歯科健診 (13時30分～、あいぱーく光)		●第11回光市議会報告会 & 意見交換会 (18時30分～、室積コミュニティセンター/周防コミュニティセンター)
	もの (右下表参照)	14 (木)	●第85回創美展 (17日まで、9時～、文化センター)
8 (金)	●肺がん・結核検診 (8時30分～、三島コミュニティセンター)		●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約、10月25日から受付開始 ☎0833-72-3447
	●横芝光町友好文化交流展 (29日まで、あいぱーく光など)	15 (金)	●第11回光市議会報告会 & 意見交換会 (18時30分～、浅江コミュニティセンター/大和コミュニティセンター)
	行政 心配 人権 (右下表参照)		

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内 (光市光井二丁目2-1)
- 診療時間 9時～17時
- 受付 9時～11時30分
13時～16時30分
- 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
- 問合せ ☎0833-74-1399

※変更する場合があります。ご確認の上、受診してください。

11月の診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
3日(祝)	内科	外科
4日(休)	内科	外科
10日(日)	内科	外科
17日(日)	内科	眼科
23日(祝)	内科 (小児科)	外科
24日(日)	内科 (小児科)	外科

*周南地域休日・夜間子ども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町1-1)
- 診療時間 (夜間診療は休日を含みます。)
- 【夜間】19時～22時 (受付21時30分まで)
- 【休日】9時～17時 (受付16時30分まで)
- 対象 0歳～15歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

*小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
- 対象 15歳未満の子ども
- 問合せ ☎083-921-2755
- ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ #8000



ノーベル医学・生理学賞受賞

ほんじょたすく

本庶 佑 先生からビデオメッセージをいただきました

【経緯】

昨年、市長が講師となり、市内3つの高校で「まちづくり特別授業」を開催した際に、市長が高校生の皆さんに、ノーベル賞を受賞した本庶佑先生のお父様が、かつて光総合病院の院長を務めておられたことや先生が研究者として大切にされている「六つのC」について紹介しました。

その後、各校の生徒や光高校放送部とともに、光市の特性や高校生が考える「六つのC」などを動画に編集し、先生へお送りしました。

こうした高校生の思いに対して、先生からビデオメッセージについてのご提案をいただいたものです。

【ビデオメッセージについて】

市長がインタビュアーとなって、「六つのC」や座右の銘である「有志竟成」についての思い、また、先生ご自身の健康の秘訣などを語っていただいています。

高校生と一緒に製作した動画や、先生のメッセージをまとめた動画は、市のホームページや市役所本庁1階に設置しているサイネージなどでご覧いただくことができます。

ぜひご視聴ください。



本庶先生からサインをいただきました。



「六つのC」

本庶先生が、研究者として自立するために必要だと考える要素

好奇心 (Curiosity) 挑戦 (Challenge)

勇気 (Courage) 自信 (Confidence)

集中 (Concentration) 継続 (Continuation)

【ビデオメッセージが視聴可能な場所・媒体】

・市ホームページ

※動画のダウンロードや使用、転載はご遠慮ください。

・市役所本庁のサイネージ (字幕、無音声)

・図書館本館(11月1日(金)から8日(金)まで。字幕、無音声)

※期間中、先生の著書やノーベル賞関連本の特集展示を行います。先生のサインも展示します。

【問合せ】

広報・シティプロモーション推進室

☎ 0833-72-1409

表紙写真の紹介

光総合病院にニジガハマギクを定植

▼浅江地区では、ニジガハマギクの保全に向けた取り組みを学校と連携して進めています。▼10月3日(金)、浅江小学校4年生が、育てたニジガハマギクを光総合病院の花壇に定植しました。▼『わたしは今日どこかの花のための虻(あぶ)だったかもしれない。明日は誰かがわたしという花のための虻であるかもしれない。』詩人吉野弘さんの「生命は」の一節です。▼人も植物も、誰かの見守りなくして、自らの力だけで一生を遂げることはできません。▼本市のまちづくりも、「やさしさ」や「きずな」を基本とした取り組みを進めてまいります。

