

HIKARI



2019年7月号

第25号

広報

Public Relations

Vol.347



Contents 「目次」

■就学前児童の医療費助成所得制限撤廃	2
■病院局職員採用試験	3
■国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ	4
■おっぱいまつりイベント参加者募集	5
■第25回参議院議員通常選挙／苦手克服スポーツ塾など参加者募集	6
■市美術展作品募集／婚活イベント開催助成	7
■病院局と水道局の企業会計状況	8
■光の夏のイベントガイド	10
■市民対話集会参加団体募集	26

梅雨の豪雨に備えて
災害危険箇所をパトロール

子どもを安心して生み育てていくために

8月から就学前児童の医療費助成の所得制限を撤廃します

■医療費助成制度

対象		乳幼児医療費 (所得制限撤廃部分は 市独自事業)	子ども医療費 (市独自事業)		ひとり親家庭医療費
		就学前の乳幼児 ※6歳到達後最初の 3月31日まで	小学1年生 ↓ 中学3年生	高校生 ※18歳到達後最初 の3月31日まで	ひとり親家庭の児童 ※18歳到達後最初の 3月31日まで およびその児童を養育 する父・母
助成範囲	通院	○	○	—	○
	入院	○	○	○ ※入院の際に随時申請	○
	内容	健康保険が適用される範囲で、その自己負担額 ※通院は歯科・調剤を含む ※入院時の食事代などを除く			
所得要件		なし (令和元年8月分から)	父母の市民税所得割課税額 (税額控除前)の合計が 13万6,700円以下の世帯		市民税所得割非課税世帯 ※その他条件あり

※年少扶養控除および16～18歳の特定扶養控除の上乗せ廃止前の税額で判定します。

市では、「おっぱい都市宣言」のまちとして、全ての子育て家庭が安心して子どもを生み育てることのできる環境を整備するため、医療費の助成をしています。
このたび、市独自事業として、8月診療分から、就学前児童についての所得制限を撤廃します。



◆未登録の人の申請を
随時受け付けています
就学前児童で未登録の人には、お知らせを送付しています。7月12日(金)までに申請書を提出してください。
□持参物
児童の健康保険証、印かん

1 乳幼児・子ども医療費 助成の更新・新規申請

本事業は自動更新です。で、すでに登録をしている人には、所得判定後、7月末ごろに受給者証(所得超過の場合は通知書)を送付します。ただし、課税状況が確認できない人には別途お知らせを送付します。

2 ひとり親家庭医療費 助成の更新・新規申請

対象世帯にはお知らせを送付しますので窓口で更新の手続きをしてください。また、新たに助成を受ける人は申請をしてください。

□受付期間

7月17日(水)～7月31日(水)
(土、日曜日を除く)

□持参物

児童、父または母の健康保険証、印かん、市送付の申請書

1、2の申請(共通)

※本年1月1日に市外に住所があった人は、その住所地の市町村が発行する「令和元年度市町村民税所得課税証明書」またはマイナンバーを利用した税の情報連携に関する「同意書」の提出が必要です。

申問 子ども家庭課子育て支援係(あいぱーく光)

☎ 0833・74・3009



病院局職員の採用試験を実施します



令和2年度採用と随時採用の病院局職員を募集します。

□採用職種など
下表のとおり

□試験方法
作文、面接

□試験日
8月10日(土)

□試験会場
光総合病院または大和総合病院

□募集期間(必着)
7月4日(木)～7月31日(水)

※専用履歴書、自己紹介書、募集要項の送付を希望する人は、ご連絡ください。また、病院局からダウンロードできます。

申し込み・問合せ

病院局経営企画課

〒743-8561

光市光ヶ丘6番1号

☎ 0833-72-2728

🌐 <http://bureau.hikari-hosp.jp/>

◆施設見学ができます

受験希望者は、各病院の施設見学ができます。希望の病院に連絡して、お申し込みください。

○光総合病院

☎ 0833-72-1000

○大和総合病院

☎ 0820-48-2111

◆行政職(事務)採用試験

9月には、行政職(事務)採用試験を予定しています。広報「ひかり」8月号にてお知らせします。

職種	採用者数	受験資格	試験会場	申込書類	採用日
光総合病院	看護師	20人程度	光総合病院	①専用履歴書および自己紹介書 ②資格免許証の写し(取得者のみ) ③学校の卒業証明書(卒業証書の写し可)または卒業見込証明書	令和2年4月1日
	臨床検査技師	1人程度			
	理学療法士	1人程度			
	作業療法士	1人程度			
	管理栄養士	1人程度			
	看護師(随時採用)	2人程度		①専用履歴書および自己紹介書 ②看護師免許証の写し ③学校の卒業証明書(卒業証書の写し可)	10月から令和2年3月までの月の1日付(応相談)
大和総合病院	看護師	2人程度	大和総合病院	①専用履歴書および自己紹介書 ②看護師免許証の写し(取得者のみ) ③学校の卒業証明書(卒業証書の写し可)または卒業見込証明書	令和2年4月1日
	看護師(随時採用)	3人程度		①専用履歴書および自己紹介書 ②看護師免許証の写し ③学校の卒業証明書(卒業証書の写し可)	10月から令和2年3月までの月の1日付(応相談)

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

新しい保険証を お送りします

国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者には新しい被保険者証を7月下旬に簡易書留で郵送しますので、8月1日(木)からご使用ください。現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日(水)です。8月1日(木)以降各自で処分してください。

●国民健康保険加入者で納付相談が必要な人は個別に通知し、市役所収納対策課で更新手続きを行います。

●配達の際に不在だった場合、不在連絡票が入ります。再配達を希望する人は不在票の内容に沿って手続きをしてください。

●7月30日(火)までに保険証を受け取れなかった場合、8月1日(木)以降、市役所市民課(旧大和町地域に住む人の国民健康保険被保険者証は大和支所)で受け取ることができません。旧保険証と印かんをお持ちください。

国民健康保険に 加入の皆さんへ

□「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」の更新
現在お持ちの認定証の有効期限は、7月31日(水)です。新しい認定証が必要な人は更新手続きをしてください。

■受付開始日
8月1日(木)
※医療機関受診中の人の申請期間は8月30日(金)までです。

■申請場所

市民課国民健康保険係、大和支所住民福祉課、各出張所※支所、出張所で申請した場合、認定証は後日郵送します。

■申請に必要なもの

保険証、印かん、世帯主と対象者のマイナンバーカードまたは通知カードと顔写真付きの身分証明書

※住民税非課税世帯の人で、認定日以降の入院日数が過去1年間に91日以上ある場合は、病院の領収書など入院日数を証明できる書類が必要です。

□「特定疾病療養受療証」 の更新

新しい特定疾病療養受療証は、7月下旬に郵送します。8月1日(木)以降に受診する際は、新しい受療証を窓口で提示してください。旧受療証は8月1日(木)以降各自で処分してください。

後期高齢者医療制度に 加入の皆さんへ

□「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」の申請
住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、住民税課税所得が基準額内の被保険者および同一世帯の被保険者は「限度額適用認定証」の申請ができます。これら認定証を医療機関に提示することで窓口負担が一定額までとなります。

■認定証の更新

認定証をお持ちの人で、8月1日(木)からの認定区分が「区分Ⅰ」、「区分Ⅱ」に該当する

人と「現役Ⅰ」、「現役Ⅱ」に該当する人には、7月下旬に新しい認定証を送付します。なお、現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(水)です。

【認定区分】

区分Ⅰ 世帯全員が住民税非課税かつ所得が0円(年金収入は控除額を80万円として計算)または、老齢福祉年金を受給している人

区分Ⅱ 世帯全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない人

現役Ⅰ 住民税課税所得が145万円以上380万円未満の被保険者および同じ世帯の被保険者

現役Ⅱ 住民税課税所得が380万円以上690万円未満の被保険者および同じ世帯の被保険者



▲国民健康保険・後期高齢者医療制度新しい被保険者証はオレンジ色になります。

問合せ

- 国民健康保険について
市民課国民健康保険係 ☎0833-72-1426
- 後期高齢者医療制度について
市民課年金・高齢者医療係 ☎0833-72-1428

□入院時の食事代の減額

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると入院時の食事代が減額されます。「区分Ⅱ」に該当する人で認定期間内の入院日数が合計91日以上（長期該当）になると申請によりさらに減額されます。

■申請場所

市民課年金・高齢者医療係
大和支所住民福祉課、各出張所

■申請に必要なもの

保険証、個人番号（マイナンバー）がわかるもの、長期該当の場合は認定証、病院の領収書などの入院日数がわかる書類



□保険料額決定通知書の送付

令和元年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。納付方法や納期限は、通知書に記載されていますので、ご確認ください。

■納付方法が「年金天引き（特別徴収）」の皆さんへ

申請により「口座振替」に変更できる場合があります。なお、国民健康保険税を口座振替で納めていた人で、後期高齢者医療制度加入後も引き続き口座振替を希望する人は、再度、金融機関などで手続きが必要です。

国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者共通

□はり・灸の

施術費の一部を助成します
光市国民健康保険指定鍼灸院で施術を受けた人には助成があります。

■助成額

- 初診料：700円
 - はりまたは灸：840円
 - はり・灸併用：1050円
- ※施術料は各鍼灸院にお問い合わせください。

■施術時に必要なもの

保険証、印かん

■施術限度回数

1回/日、12回/月



8月4日(日)あいぱーく光で開催

おっぱいまつりのイベント参加者を募集します

1 赤ちゃんハイハイ競走

■ 時間 ①9時30分～10時 ②10時30分～11時

■ 対象 ハイハイができる赤ちゃん

■ 募集人数 先着40人

2 赤ちゃんとお中高生のふれあい体験

赤ちゃんとのふれあいは、中高生の豊かな心を育てます。赤ちゃんにとっても貴重な経験になります。

■ 時間 9時40分～10時10分

■ 対象 1歳未満児とその保護者

■募集組数 親子20組

※希望者は、ふれあい体験の後に、赤ちゃんの血行促進と親子のふれあいに効果的なベビーマッサージに参加できます。

3 育児用品

リサイクルマーケット
家庭で眠っている育児用品をご提供ください。

■ 種類 ベビーカー、子ども服、おもちゃなど

※清潔で使用可能なもの、ぬいぐるみは新品のみ。部品のないものはご遠慮ください。

■申込方法 1、2：電話

でお申し込みください。参加者には、おむつを使った記念品を贈呈します。（両方参加の場合でも1つ）

3：子ども家庭課窓口にご持参ください。

★フリーマーケット 出展者募集

■ 時間 9時～12時

■ 出展場所 あいぱーく光前面駐車場

■ その他 7月24日(水)までにお申し込みください。詳細については、下記QRコードでご確認ください。



申し込み・問合せ

- 1、2について
健康増進課（あいぱーく光）
☎ 0833-74-3007
- 3、フリーマーケットについて
子ども家庭課（あいぱーく光）
☎ 0833-74-3009



第25回参議院議員通常選挙の投票について

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 0833-72-1597

任期（7月28日）満了に伴う参議院議員通常選挙を行います。棄権することなく投票に行きましょう。

□投票日時、投票場所 投票所入場券や市用紙（<http://www.city.hikari.lg.jp>）などでお知らせします。

□期日前投票 投票日に仕事や旅行などで投票できない人は、前もって投票ができます。入場券を持って、期日前投票所にお越しください。日時、場所など詳細は入場券や市用紙などでお知らせします。

【期日前投票宣誓書の記入】

期日前投票の際には、投票日に投票できない理由を宣誓書に記入し提出する必要があります。入場券の裏面に宣誓書が印刷されているので、事前に記入していると受付が早く済みます。

□入場券をお忘れなく 投票日時や投票場所を記載した入場券（ハガキ）を郵送します。投票の際には忘れずお持ちください。

※入場券が届かなかつたり、無くしたときは、投票所で受付係にお申し出ください。

□選挙公報 事前に各世帯に配布します。また、市役所、大和支所、各出張所にも備え付けています。



▲明るい選挙キャラクター めいすいくん

投票所・期日前投票所の一部が変わりました

【島田第3投票区投票所】 つるみ幼稚園の閉園に伴い、投票所を島田小学校体育館に変更しました。

【大和第5投票区投票所】 大和コミュニティセンターオープンに伴い、投票所をナイスケアまほろばから、大和コミュニティセンターに変更しました。

【大和支所期日前投票所】 大和コミュニティセンターオープンに伴い、大和支所期日前投票所を、大和コミュニティセンター期日前投票所に変更しました。



スポーツを通して体力づくりに取り組みませんか

問 総合体育館 ☎ 0833-72-9100 FAX 0833-72-9550

講座	場所／開催日・内容	時間	持参物
1 苦手克服 スポーツ塾	総合体育館 ①7月22日(月)～24日(水)…跳び箱 ②8月5日(月)、6日(火)、8日(水)、9日(木)…鉄棒（前回り、逆上がり）	午前の部…①②とも10時30分～11時30分 午後の部…①13時～14時 ②13時～14時、14時30分～15時30分 ※受付は開始時刻の15分前から	運動できる服装、タオル、飲み物（ふたのあるもの）、室内用シューズ
2 ノルディック ウォーキング 初心者講習会	大和総合運動公園／7月20日(土) ※終了後は既存のクラブで継続して活動できます。詳しくは講習会後にお問い合わせください。	9時30分～11時（受付9時15分～）	歩きやすい服装、タオル、飲み物、屋外用シューズ、手袋（滑り止めのあるもの）、専用ボール（無い人には貸し出しあり）

□対象／募集人数

1 市内に通学している小学2～3年生／各コース先着15人（跳び箱と鉄棒の重複受講も可）

2 ノルディックウォーキングに興味のある人／先着20人

□参加費

1 ①1500円（全3回分）

②2000円（全4回分）

2 1500円

□申込方法 申込書に必要事項を記入の上、1は参加費を添えて持参、2は持参またはFAXでお申し込みください。（参加費当日徴収）

□申込期間

1 7月3日(水)10時受付開始

2 7月9日(火)まで

※1、2とも定員になり次第締切

□申込書設置場所

1 総合体育館、大和総合運動公園

2 総合体育館、大和総合運動公園、スポーツ館、あいぱーく光、地域づくり支援センター、各コミュニティセンター





第15回光市美術展の作品を募集します

申込文化センター（〒743-0011 光市光井九丁目18-2） ☎0833-72-5800 FAX0833-72-5715

会期	部門	作品規格	出品点数
前期 10月22日(祝)	第1部門 日本画	日本画・南画・水墨画/額仕立て、化粧枠または表装（展示時の大きさは150号以内）	2点まで
10月27日(日)	第2部門 洋画	油彩画・水彩画・版画/額仕立て（展示した際の大きさは150号以内）	1点
※会場は前期・後期とも文化センター	第3部門 彫刻	重量100kg、高さ2m以内で会場内に展示可能なもの	2点まで
	第4部門 書	枠張額条幅仕立て（仮巻きは不可） 縦掛けは2m×0.6m以内、横掛けは横1.8m以内	1点
	第5部門 写真・デザイン	パネルまたは額仕立て（A4以上A1以下） 組作品は4枚以内で展示時の幅は1.8m以内	3点まで
後期 10月29日(火)	第6部門 工芸Ⅰ	陶芸・木彫・金属工芸・染色（大きさ制限なし）	3点まで
11月3日(祝)	第7部門 工芸Ⅱ	和紙ちぎり絵・俳画・切り絵・押し花絵・フラワーアレンジメント・はがき絵・その他（大きさ制限なし）	3点まで
	第8部門 生花	幅90cm×奥行き75cm×高さ150cm（花器を含む）以内	1点

- 出品資格** 高校生または16歳以上で市内に在住、通勤、通学、通塾のいずれかを満たす人
□出品料 1点400円、1点増すごとに100円追加（18歳未満および高校生は無料）
□開催要項・出品票配布場所 市役所受付、各コミュニティセンター、文化センター、市民ホール、ふるさと郷土館
□出品方法 10月5日(土)または6日(日)の9時から16時30分に文化センターに出品票、作品を搬入してください。
 ※第7、第8部門は、出品票のみを提出し、作品は指示のあった展示作業日（10月20日(日)9時～または10月28日(月)13時～）に搬入。
★生花部門の個人応募
□展示期間 11月1日(金)～3日(祝)
□申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、流派名を記入の上、ハガキまたはFAXでお申し込みください。
□申込期限 10月3日(木)（必着）



過去3年で11件のイベントが開催。29組のカップルが誕生!!

補助制度を活用して婚活イベントを開催しませんか



- 市では、まち全体で温かく幸せな家庭づくりを応援するため、婚活イベントを開催する団体・個人への助成を行う「出会いの場創出促進事業」を実施しています。
- 対象**
 ■やまぐち結婚応援団に登録している団体
 ■市内に事業所などを有する団体または市民
- 対象事業** 営利を目的とせず、20歳以上の独身の人を対象に市内で開催し、公募による募集定員を20人以上とする婚活イベント
- 補助額** 次の①または②のいずれか低い額（上限10万円、予算の範囲内で先着順）
 ①2000円×参加者数
 ②イベントに係る総支出金額から収入額を除いた額

申し込み・問合せ

企画調整課企画係
 ☎0833-72-1407
 FAX 0833-74-1041
 ✉kikaku@city.hikari.lg.jp
 http://www.city.hikari.lg.jp/



- 対象経費** 婚活イベントに必要な経費全般
 ※同一の団体・個人において、年間補助額が上限の10万円に達するまで何回でも補助制度を利用することができます（予算の範囲内で先着順）。
- 申込方法** 企画調整課に備え付けまたは市（左記参照）掲載の申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送でお申し込みください。
- その他**
 本補助を受けたイベントは、市（左上QRコード）や市フェイスブック（左下QRコード）などでも随時ご案内します。

令和元年度事業経営方針と平成30年度下半期業務概要

病院事業

□令和元年度事業経営方針

新光総合病院は5月1日に開院し、診療を開始しました。新病院は、地域医療の核として質の高い医療を提供し、災害時にも最大限に医療機能を発揮できる施設となっています。引き続き、2つの病院の機能強化と経営健全化に努めていくとともに、市民の安全・安心に寄与するため、地域医療の確保・充実を図ります。



収益的収入および支出			資本的収入および支出			令和元年度末予定貸借対照表			
収益	入院収益	45 億 9,961 万円	収入	企業債	3 億 8,590 万円	資産	固定資産	150 億 7,053 万円	
	外来収益	13 億 7,916 万円		出資金	1 億 412 万円		流動資産	42 億 4,612 万円	
	その他医業収益	4 億 1,777 万円		負担金	1 億 9,785 万円		計	193 億 1,665 万円	
	医業外収益	5 億 7,314 万円		計	6 億 8,787 万円	負債・資本	負債	固定負債 100 億 2,826 万円	
	計	69 億 6,968 万円	支出	建設改良費	5 億 340 万円		流動負債	8 億 2,924 万円	
費用	給与費	38 億 5,607 万円		企業債償還金	3 億 3,630 万円		繰延収益	10 億 3,603 万円	
	材料費	9 億 7,006 万円		予備費	1,000 万円		計	118 億 9,353 万円	
	経費	14 億 4,968 万円		計	8 億 4,970 万円	資本	資本金	64 億 6,495 万円	
	減価償却費ほか	8 億 3,550 万円	▲資本的収入額が資本的支出額に対し 不足する額は、過年度分損益勘定留 保資金などで補てんします。				剰余金	9 億 5,817 万円	
	企業債等利息	8,398 万円					計	74 億 2,312 万円	
	その他医業外費用	1 億 319 万円					計	193 億 1,665 万円	
	特別損失	5,610 万円							
	予備費	4,972 万円							
	計	74 億 430 万円							

介護老人保健施設事業

□令和元年度事業経営方針

リハビリ施設として、利用者の心身の機能の維持や向上に取り組むなど、本人や家族が安心して生活することができるよう、適切なサービスの提供や支援を行います。



収益的収入および支出			資本的収入および支出			令和元年度末予定貸借対照表		
収益	施設療養費収益	3億7,715万円	収入	補助金	4,700万円	資産	固定資産	6億4,614万円
	施設利用料収益	4,824万円		固定資産売却代金	126万円		流動資産	2億7,425万円
	その他事業収益	156万円		計	4,826万円		計	9億2,039万円
	事業外収益	2,705万円	支出	建設改良費	93万円	負債・資本	負債	固定負債 5億3,251万円
	計	4億5,400万円		企業債償還金	4,700万円		流動負債	7,551万円
費用	給与費	2億8,519万円		計	4,793万円		繰延収益	1億377万円
	材料費	1,750万円					計	7億1,179万円
	経費	1億1,023万円				資本	自己資本金	638万円
	減価償却費ほか	2,863万円					剰余金	2億222万円
	企業債利息	1,062万円					計	2億860万円
	その他事業外費用	13万円					計	9億2,039万円
	特別損出	286万円						
	予備費	170万円						
	計	4億5,686万円						

☎光総合病院	☎0833-72-1000
☎大和総合病院	☎0820-48-2111
☎ナイスケアまほろば	☎0820-49-1111
☎水道局	☎0833-71-0700

水道事業

□令和元年度事業経営方針

給水区域内の管路の耐震化や漏水防止対策として、配水管の布設替工事を実施するとともに、給水区域拡張に伴う配水管の新設工事を実施します。

また、浄水施設整備事業や送水管整備事業など、老朽化した水道施設の計画的な更新に取り組み、安定給水に努めます。



収益的収入および支出			資本的収入および支出			令和元年度末予定貸借対照表			
収益	給水収益	10 億 9,160 万円	収入	企業債	2 億 7,394 万円	資産	固定資産	97 億 8,941 万円	
	その他営業収益ほか	1 億 9,780 万円		出資金	1,486 万円		流動資産	14 億 6,206 万円	
	計	12 億 8,940 万円		固定資産売却代金	10 万円	計	112 億 5,147 万円		
費用	減価償却費ほか	4 億 8,292 万円		支出	工事負担金	900 万円	負債・資本	負債	固定負債
	原水および浄水費	2 億 1,680 万円	他会計負担金		630 万円	流動負債		4 億 8,054 万円	
	業務費	1 億 1,630 万円	計		3 億 420 万円	繰延収益		14 億 9,117 万円	
	総係費	1 億 3,360 万円	建設改良費		4 億 5,960 万円	計		74 億 1,280 万円	
	支払利息	9,918 万円	企業債償還金		2 億 8,650 万円	資本	資本金	32 億 1,203 万円	
	配水および給水費	8,520 万円	予備費		1,000 万円		剰余金	6 億 2,664 万円	
	受託工事費	350 万円	計		7 億 5,610 万円		計	38 億 3,867 万円	
	見込純利益	1 億 5,190 万円	▲資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんします。			計	112 億 5,147 万円		
	計	12 億 8,940 万円							

平成 30 年度下半期業務概要

事業	業務概要
病院事業	下半期の延べ入院患者数は67,206人、延べ外来患者数は56,964人で平成29年度同期と比べると入院患者数は1,184人の減少、外来患者数は905人の減少となりました。 【下半期の患者数】 ✳延べ入院患者数 光総合病院 24,683人 大和総合病院 42,523人 ✳延べ外来患者数 光総合病院 42,475人 大和総合病院 14,489人
介護老人保健施設事業	下半期の延べ入所者数は10,299人(1日平均56.6人)、延べ通所者は2,205人(1日平均17.5人)となり、平成29年度の同期間と比較すると入所者数は前年と比べて2,133人減少し、通所者数は前年と比べて10人の増加となりました。 【下半期の利用者数】 ✳延べ入所者数 10,299人 ✳延べ通所者数 2,205人
水道事業	配水管整備事業として、給水区域内の管路の耐震化、漏水防止対策のための老朽配水管布設替工事等を、浄水施設整備事業として、第1取水1号ポンプ更新工事等を実施しました。 また、下林取水施設更新事業として、下林取水施設場内整備工事等を実施しました。 ✳給水戸数 22,199戸 ✳総配水量 9,513,466㎥ ✳有収水量 8,399,806㎥

光花火大会

約3,000発の花火が光の夜空を華麗に彩ります。

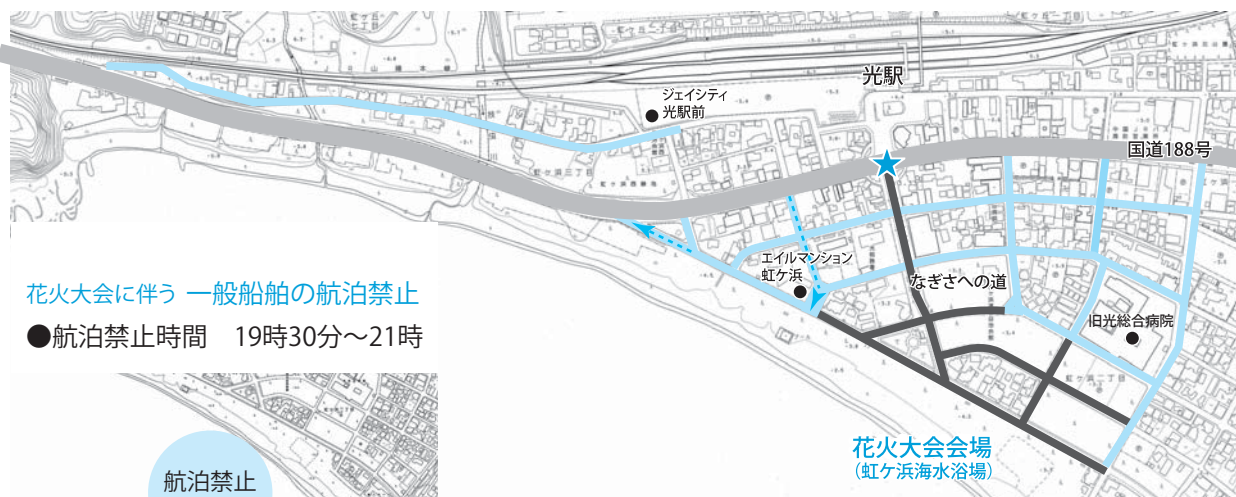
問 光市観光協会 ☎0833-48-8686

□日時 7月27日(土)
打ち上げ 20時～
※小雨決行、荒天中止
□場所 虹ヶ浜海水浴場

□道路交通規制

※花火大会会場および周辺への小型無人飛行機(ドローンなど)の持ち込みおよび使用は禁止します。

- 当日は、なぎさへの道(国道188号駅前交差点～虹ヶ浜海岸)およびその周辺が通行止めになります。
- 下図★印の場所では、17時～23時の間、下松方面からの右折、室積方面からの左折はできません。
- 会場周辺は駐車禁止となりますので、係員の指示に従い、交通規制を遵守し、通行にご注意ください。
- 混雑が予想されますので、電車・バスなどの公共交通機関、または無料シャトルバスをご利用ください。



花火大会に伴う 一般船舶の航泊禁止

●航泊禁止時間 19時30分～21時



●航泊禁止区域

島田防波堤灯台から真方位327度05分の地点を中心とする半径290mの円内海面

- 車両通行止め 27日(土) 17時～23時
- 駐車禁止区域 26日(金) 22時～27日(土) 22時
(国道から山側は、27日(土) 17時～22時)
- 一方通行区域 27日(土) 17時～22時

□臨時駐車場・無料シャトルバス

右表のとおり臨時駐車場を開設します。

台数に限りがありますので、お早めにご利用ください。

また、右表の ■からは無料シャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

※違法駐車はやめましょう。

駐車場位置	駐車可能台数
わかば公園	200
浅江中学校グラウンド	300
地域づくり支援センター	80
市民ホール	160
新町公園	100
下水道浄化センターグラウンド	300

※光駅前北・南口駐車場(有料)もあります。

✳ 無料シャトルバス運行ルート(運行時間: 17時～22時)

1 下水道浄化センターグラウンド(浅江魚ヶ辺)～エイルマンション前

2 浅江中学校グラウンド前～市民ホール～光駅北口

※最終便はエイルマンション前、光駅北口とも22時です。それ以降のバスの運行はありませんので、十分ご注意ください。



室積・虹ヶ浜海水浴場&キャンプ場オープン

白い砂、青い海、緑の松林が美しい室積・虹ヶ浜海水浴場&キャンプ場で、夏の楽しい思い出をつくりませんか。

□開設期間 7月13日(土)～8月18日(日)

□海水浴場開設時間 10時～17時

※両海水浴場とも、遊泳区域を設定していますので、現地の案内看板に従ってご利用ください。



海水浴場安全祈願祭

海水浴客の無事故と多数の来場を祈念します。

■日時 7月13日(土) 9時30分～

※10時15分から、もちまきを行います。

■場所

虹ヶ浜海水浴場松林内

※雨天時は、虹ヶ浜自治会館にて行います。

☎光市観光協会 ☎0833-48-8686



渚のライトアップ

夜の浜辺を虹色にライトアップします。

普段の虹ヶ浜海水浴場とはひと味違った幻想的な空間を楽しんでみませんか。

□期間 7月1日(月)～8月31日(土)
日没～23時

□場所 虹ヶ浜海水浴場

☎商工観光課観光係 ☎0833-72-1532



第27回 サンドアート in 光

チームで力を合わせ、干潟上で砂の作品づくりに挑戦し、夏の思い出をつくってみませんか。

□日時 8月3日(土) ※小雨決行
受付14時～ 開会式15時

□場所 虹ヶ浜海水浴場

□対象 どなたでも(当日参加可)

□参加費 無料

□持参物 移植ゴテやスコップなど作品を作る道具

□申込方法 窓口または電話でお申込みください。

☎浅江コミュニティセンター

☎0833-72-1438





まちの話題 HIKARI CITY TOPICS

広報・シティプロモーション推進室が取材した
行事などは、右記リンク先でも紹介しています。



◀ふおと de ひかり QR コード



ひかりチャンネル QR コード▶



牛島探訪

5月19日(日) 牛島(室積)

参加者は平茂鼻散策と船釣りに分かれて、牛島の豊かな自然に触れるとともに、島の歴史や文化についても学びました。

散策の道中は急傾斜が続いていましたが、親子で手を取り合いながら、約40分をかけて平茂海岸に到着し、玉砂利の海岸で貝やシーグラス拾いなどを楽しみました。

雇用の日メッセージフェア

5月28日(火) 市民ホール

元中学校教諭で教育講演家の木村玄司さんから、自身の経験や失敗談などを踏まえ「考え方」や「言葉の大切さ」を指摘、未来を輝かせるちょっとした秘訣が語られました。

また、さまざまな分野の職業人から、仕事内容や将来の職業選択へのアドバイスなど、想いがこもったメッセージが送られました。



ビーチラン Hikari

6月1日(土) 虹ヶ浜海岸

虹ヶ浜海岸を舞台に、180人の参加者が、個人や家族、仲間とのリレーにより砂浜を駆け抜けました。

強い日差しの中、砂浜に足を取られながら精一杯走り続けた選手、ゴールを目指して父や母が引っ張るソリにしがみついて乗っている子どもたちに、観客から温かい声援や拍手が送られました。



第22回水道まつり

6月2日(日) 林浄水場(島田)

家族連れをはじめ約2,000人が、島田川の水道水源の大切さや、市で必要とする水量の全てを伏流水で賄っていることなどについてゲームやクイズなどを通じて学びました。

また、オープニングでは、土に還る天然ゴム風船200個に花の種を詰め、未来の環境へ想いを託しながら一斉に放ちました。



次の方が、春の叙勲を受章されました。おめでとうございます。

春の叙勲



旭日単光章

光市農業委員会会長

たむら こういち
田村 耕一さん(70)

浅江



瑞宝単光章

元光市消防団分団長

かなまる りゅういち
金丸 龍一さん(67)

室積

ブックスタート事業開始 6月4日(火) 市内各所

子どもの誕生を祝い、幼いときから本に親しみ、読書を通した「語りかけ」で親子のふれあいを深めていただくため、絵本の配布を開始しました。

対象は、平成31年4月1日以降に生まれた市民で、生後2カ月を迎える月に母子保健推進員がお届けします。



瀬川選手市長表敬訪問

6月5日(水) 市長室

サッカーJ2レノファ山口FCの光市で当地シャレン(社会連携)選手である瀬川和樹選手が、「光市サンクスデー」である6月22日(土)のPRを兼ねて、市長を表敬訪問しました。

瀬川選手は、「光市サンクスデー」に向けた意気込みを語るとともに、市民の熱い応援を呼びかけていました。

第5期地域ふれあい協働隊任命式 6月6日(木) 市役所

採用3年目までの市職員41人を、地域の皆さんとともにコミュニティ活動に取り組む「第5期地域ふれあい協働隊」として任命しました。

今後は、コミュニティ協議会が主催する行事等で汗を流すことにより、協働に対する理解を深めながら、皆さんとともに、持続可能で活力のある地域づくりを進めてまいります。



情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400
 ※平日 8時30分～17時15分の間は、各担当
 直通の電話番号をご利用ください。
 http://www.city.hikari.lg.jp/

人のうごき

(5月末現在)
 人口数 51,057 (-16)
 男性数 24,386 (-4)
 女性数 26,671 (-12)
 世帯数 23,364 (9)
 ※ () 内は
 前月からの増減

お知らせ

下水道の適切な使用に
 ご協力ください

家庭の汚水は、下水道管
 渠のほか中継ポンプ場やマン
 ホールポンプを経由して浄化



☎ 0833-72-1470
 環境事業課生活環境係

祝日の可燃ごみ収集

7月15日(祝)に室積、光井、
 島田地区(月・木コース)の
 可燃ごみ収集を行います。決
 められた時間までに指定袋で
 出してください。

☎ 0833-72-1485
 下水道課排水設備係

センターまで運んでいます
 が、現在、タオル、紙おむつ
 や生理用品、ビニール類など
 により、管渠の閉塞やポンプ
 の詰まるなどのトラブルが多
 発しています。
 今後、下水道施設を適切
 に管理し、快適な環境を維持
 していくため、これらの異物
 は流さないようお願いしま
 す。

介護保険負担割合証 の更新

要介護(要支援)認定を受
 けている人および事業対象者
 に、サービス利用時の利用者
 負担割合(1割、2割または
 3割)を記載した新しい介護
 保険負担割合証を7月中旬に
 送付します。

なお、現在お持ちの介護保
 険負担割合証は有効期限が7
 月31日(木)です。8月1日(木)以
 降各自で処分してください。

☎ 0833-74-3003
 高齢者支援課介護保険係
 (あいぱーく光)

教科書展示会

●場所 教科書センター(教
 育委員会内)

●展示期間 7月26日(金)まで

※土・日曜日、祝日を除く

●回覧時間 9時～17時

●展示内容

○現在使用している小学校、
 中学校、高等学校の教科書

○新しい検定済み教科書の見
 本

☎ 0833-74-3602
 学校教育課指導係(教育
 委員会)

相談



就職相談会

就職活動に関することや働
 くことが不安といった相談の
 ほか、保護者からの相談も受
 け付けます。

●日時 7月6日(土) 13時

～、14時～、15時～、16時～

●場所 あいぱーく光

●対象 市内在住の15歳から

39歳までの、現在働いていな

い人およびその保護者

●相談員 臨床心理士、キャ

リアカウンセラー

●相談料 無料

●申込方法 電話でお申し込

みください。

●申込方法 電話でお申し込

みください。

●申込方法 電話でお申し込

みください。

★

★

相談窓口

夜間収納
相談窓口

●開設日 7月11日(木)、22
 日(月)、31日(水)
 ●時間 20時まで
 ●場所 市役所収納対策課
 ●取扱業務 市税等の収納
 および納付相談
 郵便局で市税等を納付す
 る場合の郵便振替用紙は、
 収納係に備え付けています。
 収納対策課
 ☎ 0833-72-1447

★

★

支払窓口

水道夜間
支払窓口

●開設日 7月25日(木)
 ●時間 21時まで
 ●場所 水道局業務課
 ☎ 0833-71-0700

7月14日(日)は クリーン光大作战

ふるさとの自然を愛し 花と緑の
豊かな まちをつくりましょう

クリーン光大作战は、皆様のご協力により、今年で46回目を迎えます。「美しくすばらしい自然のまち」を次世代に伝えるため、積極的な参加をお願いします。

また、県の「ボランティア・チャレンジ」や「海と日本プロジェクト」の一環として取り組みます。

※悪天候の場合は、7月28日(日)に延期します。なお、参議院議員通常選挙の投票日と日程が重なった場合は、7月21日(日)に実施します。

※開催の有無は市HP (<http://www.city.hikari.lg.jp/>) でもお知らせします。

＊問合せ

青少年センター (☎ 0833-72-2245) または各コミュニティセンターにお問い合わせください。

海と日本
PROJECT



年中児 (5歳児)

発達相談会

年中児は、ことばや運動の発達に加え、対人関係や社会性の発達が著しく、就学を1年後に控えた大切な時期です。

言葉や運動面の発達など、心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

●対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれと保護者

●申込方法

市内に通園中の園児は、園を通してお申し込みください。市外通園および未就園児は、7月12日(金)までに健康増進課へお申し込みください。

【申問】健康増進課(あいぱく光)
☎ 0833・74・3007



障害者相談員を ご存じですか

市では、障害のある人やその家族の相談役として、「障害者相談員制度」を設けています。お気軽にご相談ください。

【身体障害者相談員】

○齊藤勉(島田)

☎ 090・4696・6092

○末本恵美子(光井)

☎ 0833・72・0245

○末永京子(室積)

☎ 0833・79・0332

○中原健次(浅江)

☎ 0833・71・3343

○福原隆雄(浅江)

☎ 0833・72・3441

○松村豊(立野)

☎ 0833・77・4368

【知的障害者相談員】

○少貳清子(浅江)

☎ 0833・72・3819

○城彦二郎(塩田)

☎ 0820・48・2258

【問】福祉総務課障害福祉係(あいぱく光)

☎ 0833・74・3001

FAX 0833・74・3070

弁護士無料法律相談

●日時 8月7日(水) 9時～12時(一人20分程度)

●場所 市役所3階会議室

●定員 先着18人(要予約)

●申込方法 7月31日(水)8時30分から電話でお申し込みください。(土・日曜日を除く)

【申問】生活安全課市民相談係

☎ 0833・72・1452

★広報「ひかり」の 発行回数変更について

情報発信の多様化や経費削減、配布員の負担軽減などのため、今月から1回の発行に変わります。

これまで同様に、市政情報を分かりやすくお伝えしてまいりますので、ご理解の程お願いします。

市長の資産公開

市では、「政治倫理の確立のための光市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、市長が平成31年4月に作成した資産等補充報告書、所得等報告書、関連会社等報告書を一般に公開します。

■閲覧開始日

7月8日(月)

■閲覧時間

8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

■閲覧場所

市役所2階総務課

【問】総務課総務法令係

☎ 0833・72・1401

募集



虹ヶ浜海水浴場

アルバイト

虹ヶ浜海水浴場での遊泳監視や案内業務などに従事するアルバイトを募集します。

●業務内容 遊泳者の監視や海岸の清掃など

●期間 7月13日(土)～8月18日(日) 9時30分～17時30分(週5日程度)

●時給 900円(別途交通費支給)

●対象 18歳以上で体力に自信があり、期間中連続して(特に平日)勤務できる人

※高校生を除く

●募集人数 5人程度

●申込方法 7月5日(金)までに、写真を添付した履歴書を商工観光課にご提出ください。

※室積海水浴場のアルバイト(監視員)は募集しません。

【申請】商工観光課観光係

☎0833・72・1532

花壇コンクール審査員

●内容

参加団体が造成した花壇の評価、賞の選考事務など

●応募条件

○花や植物に関心がある市内在住者で、花壇コンクール参加団体に所属していないこと
○平日の一次審査、二次審査、本審査、表彰式に出席できること

●募集人数 1人

●申込方法 7月16日(火)までに都市政策課備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、提出してください。

【申請】都市政策課公園緑地係

☎0833・72・1582



交通遺児育英会奨学生

●応募資格 保護者が道路上の交通事故で死亡または、重

い後遺障害で働けず、経済的に修学が困難な高等学校以上の生徒・学生(申し込み時25歳まで)

※進学前に奨学金の貸与を予約する予約募集と、進学後に申し込む在学募集があります。

●貸与額(いずれも無利子)

①月額 2～10万円
②入学一時金 20～80万円
③進学準備金 40～80万円
※②・③の重複貸与は不可

※③は本会高校奨学生3年生で、大学・専門学校奨学生予約申込者のうち、希望者に貸与

●返済期間 20年以内

【申請】公益財団法人交通遺児育英会

☎0120・521286

(フリーダイヤル)

☎03・3556・0773

(直通)

催し



給食試食会

給食試食会にグループで参加してみませんか。

●日時 7月19日(金) 10時30分～12時

●場所 学校給食センター

●対象 5人以上の団体

※全団体合計で40人を限度とし、申し込み多数の場合は抽選

●内容 施設見学、調理動画視聴、給食に関する講話、給食の試食

●参加費 280円/人

●献立 ごはん、揚げ餃子、ピリ辛きゅうり、麻婆豆腐、ゆずちぎり、牛乳(献立は変更となる場合があります。)

●申込方法 団体名、代表者名、参加人数、電話番号を記入の上、電話またはFAXでお申し込みください。

●申込期限 7月3日(水)

【申請】学校給食センター

☎0833・72・0050

☎0833・72・0050

FAX 0833・72・6995

経験を活かし、仲間と楽しく働いてみませんか

広告

会員になるには

- 60歳以上の健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同された方
- 定められた会費を納入される方

公益社団法人
光市シルバー人材センター

光市中央五丁目12-1 TEL(0833)71-0940

会
員
募
集

【入会説明会】
毎月第2・第4火曜日

7月9日(火)、23日(火)
8月13日(火)、27日(火)

10時から

朝ごはんに関する モニター品提供者募集



▲ラビート部長

市全体で継続した食育を推進するため、朝ごはんに関する商品やサービスをモニター品としてご提供いただける店舗や生産者などを募集します。

◆対象 市内の店舗、生産者、事業所、団体

◆内容 朝ごはんに関係のある商品、サービスをモニター品として「光市朝ごはん部PR部員」に提供していただきます。

※「光市朝ごはん部PR部員」は、モニター品を使った写真をSNSなどで投稿し、光市朝ごはん部フェイスブックページでも写真をシェアします。

◆申込方法 申込書に記入し、健康増進課に提出。

※申込書は市HP（下記QRコード参照）からダウンロードできます。

◆申し込み・問合せ 健康増進課
（あいぱーく光） ☎ 0833-74-3007



<http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/asa-gohanbu.html>

パソコン学習会

【パソコン入門（3） 写真や文書を探しやすく整理】

●日時 7月10日（水） 13時30分～15時30分

●内容 フォルダの作成、データの整理方法を学ぶ

【パソコンで知っていると便利な技】

●日時 7月24日（水） 13時30分～15時30分

●内容 ショートカットキーなど便利な機能を学ぶ

◎場所 地域づくり支援センター

◎募集人数 各回先着8人

◎参加費 1000円

◎持参物 パソコン

◎申込方法 6月25日（火）以降に電話でお申し込みください。

【申込】生涯学習センター
☎ 0833-72-3447



野菜栽培指導教室 「楽農塾」

野菜の栽培方法について無料で学んでみませんか。

●場所／開催日

○三島コミュニティセンター
7月25日（木）、8月29日（木）、9月26日（木）

○光井コミュニティセンター
7月26日（金）、8月30日（金）、9月27日（金）

○室積コミュニティセンター
7月26日（金）、8月30日（金）、9月27日（金）

9月27日（金）
○里の厨／7月27日（土）、8月31日（土）、9月28日（土）

●時間 13時30分～（光井コミュニティセンターは10時～）

●内容 時節ごとの土づくりの方法や植付適期、病害虫の知識、仕立ての方法など

【申込】農林水産課農政係
☎ 0833-72-1494

7月の納期

次の税、保険料の納期限は7月31日（水）です。

◎固定資産税 2期

◎国民健康保険税 2期

【納収】対策課
☎ 0833-72-1447

◎後期高齢者医療保険料 1期

【市民課】年金・高齢者医療係
☎ 0833-72-1428

◎介護保険料 2期

【高齢者支援課】介護保険係
☎ 0833-74-3003
（あいぱーく光）

広告

受講無料

2019年度ひかり創業塾

対象 創業への興味・意欲があり、経営の勉強に熱意のある方

【女性及びシニアの方 大歓迎！】

（必ずしも創業の実現に向けてのものではありませんので、お気軽にご受講ください。）

日時 令和元年8月2日（金） 9時30分～16時30分

場所 光商工会議所 研修室（光市島田四丁目14-15（市民ホール西隣））

定員 10名 申込先・問合せ 光商工会議所（担当：和田・濱永） ☎ 0833-71-0650

講師

中田 哲也氏（中小企業診断士）

川北 知加氏（中小企業診断士）

ほか

内容

- ・創業の基本・心構え、助成金等
- ・経理及び税務申告
- ・事業計画と資金調達

【主催】光商工会議所、光中小企業相談所、大和商工会

催し



エコスタイルセミナー

地球環境はもちろん、家計にも優しい電気の賢い使い方について学んでみませんか。

●日時 7月13日(土) 10時～12時

●場所 地域づくり支援センター

●演題 「省エネ・節電！上手な電気の使い方」

●講師 鉄尾憲治さん（パナソニック株式会社ライフソリューションズ社）

●定員 40人（先着順）

●参加費 無料

●申込方法 7月10日(水)までに電話でお申し込みください。

※当日参加も可能

●申込 環境政策課環境政策係

☎0833・72・1465

なかよし広場

【音楽あそび】

リズムやメロディーに合わせ、体を動かしましょう。

●日時 7月5日(金) 10時30分～11時30分

●場所 あいぱーく光

●講師 杉山久実子さん

●対象 市内居住の乳幼児とその保護者（申込不要）

●園子育て支援センター（あいぱーく光）

☎0833・74・3030

栄養調理教室

パパッとかんたん料理

介護予防の一環として、調理実習や会食を楽しんでみませんか。

●日時／場所（どちらか1日を選択）

○7月8日(月)／あいぱーく光

○7月31日(水)／大和コミュニティセンター

※時間は9時30分～13時

●対象 65歳以上の高齢者のみの世帯の人

●内容 健康に過ごすための食事の話、簡単に作れる野菜たっぷりの献立で調理実習

●募集人数 各回先着20人

●参加費 500円(材料費)

●持参物 米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

●申込期限 7月4日(木)

●申込 高齢者支援課高齢福祉係（あいぱーく光）

☎0833・74・3003

認知症予防講演会

認知症の最近の知識、今からできる予防法について、正しく学んでみませんか。

●日時 7月24日(水) 13時30分～15時30分（開場13時）

●場所 市民ホール

●演題 「今、認知症について知っておくべき最新の知識について～中年期からできる予防法は何か？」

●講師 山本泰司さん（神戸大学保健管理センター所長・教授）

●入場料 無料（申込不要）

●申込 高齢者支援課地域包括支援係（あいぱーく光）

☎0833・74・3002

里の厨体験教室参加者募集



■スイートコーンもぎとり体験

- 日時 7月7日(日) 10時～15分毎、計8回
- 場所 里の厨近くの畑
- 募集数 各回先着15人
- 持参物 よごれてもいい服装
- 参加費 1,000円/人
- 申込期限 7月5日(金)

■夏のスイーツづくり教室

- 日時 7月24日(水) 10時～12時
- 対象 小学生～中学生（小学生は保護者同伴）
- 募集数 先着12人
- 持参物 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク
- 参加費 1,000円/人
- 申込期限 7月14日(日)

- 申込方法 来店もしくは電話にて、お申込みください。
その際に住所、氏名、電話番号などをお知らせください。
- 申し込み・問合せ 里の厨（光市大字束荷2391-19） ☎0820-49-0831

■さとくりこども料理教室

- 日時 7月31日(木) 10時～13時
- 対象 小学生～中学生（小学生は保護者同伴）
- 募集数 先着16人
- 持参物 筆記用具、エプロン、三角巾
- 参加費 1,000円/人
- 申込期限 7月21日(日)

■夏休み親子木工教室

- 日時 8月4日(日) 9時20分～11時30分
- 対象 小学生とその保護者
- 募集数 親子先着16組
- 参加費 800円/組
- 申込期限 7月21日(日)



おみせやさんごっこ
楽しもう！

- 日時 8月9日(金) 10時30分～12時(受付10時15分)
 - 場所 あいばーく光
 - 対象 未就学児(3～6歳まで)とその保護者およびファミリーサポ会員
 - 内容 おみせやささんごっこ、絵本の読み聞かせ、ゲームなど
 - 募集人数 先着15組
 - 持参物 飲み物、買い物ぶくろ
 - 申込方法 7月31日(木)までに電話、FAXまたはメールでお申し込みください。
 - ☑申込 ひかりファミリー・サポート・センター(あいばーく光)
FAX 0833-74-3016
0833-74-3034
familysupport@city.nikaril.jp

子育て中の人の

- 場所 あいばーく光
 - 対象 託児ボランティアに興味・関心のある人
 - 内容 託児ボランティアの基礎的な知識を学ぶ
 - 募集人数 先着30人
 - 参加費 無料
 - 申込期限 7月10日(水)

【申問】市社会福祉協議会
 ☎0833・74・3020

子育て中の人のための演奏会

 - 日時 7月19日(金) 11時～12時(受付10時30分)
 - 場所 あいばーく光
 - 対象 子育て中の人
 - ※ 託児は生後6カ月から3歳未満の未就園児を対象
 - 内容 演奏団体「ネコヤナギ」の演奏会
 - 募集人数 先着20人
 - ※ 託児は15人
 - 参加費 無料
 - 申込期限 7月10日(水)

【申問】市社会福祉協議会
 ☎0833・74・3020

施設の 掲示板



冠山総合公園
☎0833(74)3311

◎休園日 第2・第4水曜日

- ★夜間庭園夏ライブ「フラダンスと音楽の夕べ2019」
●日時 7月20日(土) 18時30分～20時(雨天中止)
●場所 イベントステージ
●出演 18時30分～ koko バンド、19時～ Hula koko Aloha
※終了後、お楽しみ抽選会があります。
- ★ヨガ体験教室
●日時 7月26日(金) 19時～20時(雨天中止)
●場所 イベント広場
●講師 藤井千絵さん(主宰)

ヨガアライアンスRYT200)

- 参加費 500円/回
- 持参物 ヨガマット、タオル、飲み物、レジャーシート
- ※動きやすい服装でお越しください。
- 申込方法 当日、会場で受け付けます。お気軽にご参加ください。



★紙すき体験会

- 日時 7月27日(土) 10時～12時
- 場所 研修室
- 募集人数 20人(対象は小学生、小学生未満は親子で参加可)
- 参加費 500円(材料費)
- 申込方法 お電話にてお申し込みください。

厚生労働省山口労働局委託 「高齢者活躍人材確保育成事業」

受講費無料

刈払機取扱講習 受講者募集

- 日 時** 7月10日(水) 10時～16時
■場 所 光市シルバー人材センター（光市中央五丁目 12-1）
■対 象 シルバー人材センターに入会して就業を希望する市内在住の60歳以上の人
■内 容 刈払機に関する基礎知識や取り扱い方法などを座学と実習を通じて学びます。
■募集人数 10人
■申込方法 6月28日(金)までに山口県シルバー人材センター連合会にお電話ください。
【申込先・問合せ】 ☎公益社団法人山口県シルバー人材センター連合会 ☎083-921-6

【申込先・問合せ】 公益社団法人山口県シルバー人材センター連合会 ☎083-921-6070

シルバーに入会して
地域を支えるお仕事を
しませんか



廣告

ふるさと郷土館
0833(78)26210

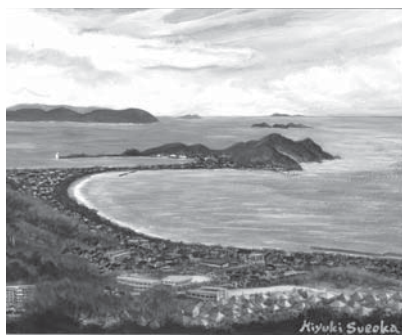
◎入館料 250円／団体
(20人以上) 200円(高校
生以下・障害者手帳持参の人
と介護者1人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日
の場合は翌日)、第1火曜日

★絵で語るふるさと「周防百
景」～紙芝居と共に～

●会期 7月14日(日)～27日(土)

●展示者 末岡美由紀さん



★歴史講座「光村利藻伝」

●日時 7月21日(日) 10時～
12時

●講師 植村芳弘さん(光地
方史研究会会長)

●募集人数 先着30人

●受講料 300円(資料代)

●申込方法 7月4日(木)以降
にお電話にてお申し込みくだ
さい。

★親子で作る

夏休み竹細工教室

親子で竹の動物を作ります。

●日時 7月27日(土) ①9時
30分～11時30分、②13時30分
～15時30分

●対象 小学生とその保護者

●募集組数 各回先着6組

●講師 ふるさと郷土館職員

●参加費 300円(材料費)

●申込方法 7月9日(火)以降
にお電話にてお申し込みくだ
さい。



文化センター
0833(72)5800

◎休館日 毎週月曜日、祝日、
第1火曜日

★第2回

ウイメンズ光書会学生展

小中学生の作品約300点
を展示します。

●会期 7月6日(土)、7日(日)



◀▲展示作品



★光さくら会日本画展

高村光子さんが講師を務め
る教室の作品展です。

●会期 7月10日(水)～14日(日)

★夏休み子ども陶芸教室

●対象 市内の小学4～6年
生(保護者同伴可)

●日時 第1回(作品の成形)
7月21日(日)、第2回(絵付け)
8月3日(土) いずれも13時～
16時

※2回とも参加が必要



★展示室照明工事に伴う
部分的閉館

館内展示室照明のLED
化工事のため、展示室を部
分的に閉館します。

●場所/期間

○1階美術展示室/7月17
日(水)～31日(水)

○2階美術展示室/7月17
日(水)～9月22日(日)

※1階事務室・研修会議室
は通常開館

光市職労・光市病院職労

第38回市民映画会

入場無料

□日時 7月13日(土) (2回上映) 1回目 10:30～/2回目 13:30～

□場所 市民ホール(小ホール)

□上映作品 「この世界の片隅に」(129分)

監督:片渕須直 主演:のん 原作:この史代

□問合せ先 光市役所職員労働組合(光市役所内) ☎0833-71-3573

後援:光地区労働者福祉協議会、光地区平和運動フォーラム 推薦:光市教育委員会、連合山口東部地域協議会光地区会議



©この史代・双葉社/
「この世界の片隅に」製作委員会



◎休館日 毎週月曜日

★本とつながる体験講座

「めざせ！クワガタムシ博士」

●日時 7月27日(土) 9時30分～11時30分

●内容 クワガタムシの生態と飼育講座、図書館周辺の昆虫観察(雨天時は変更あり)

●講師 角田正明さん(やまぐち昆虫学会会長)

●対象 5歳以上の子どもとその保護者(参加者にはクワガタムシをプレゼント)

●募集人数 10組(無料)

●持参物 プラスチックの飼育ケース、水筒、帽子など

●申込方法 ハガキに郵便番号、住所、参加者全員の氏名(子どもは学校(園)名、学年、年齢を記入)、電話番号を記入の上、郵送で申し込みください。(7月8日(月)必着)

【送付先】〒743-0011

光市光井九丁目18-1 光

市立図書館「めざせ！クワガタムシ博士」係宛

※ハガキ1枚につき1家族の申し込みとなります。

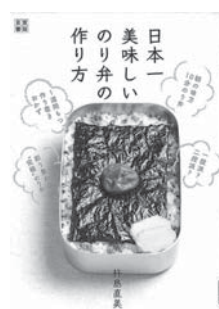
※応募者多数の場合は抽選

※当選者には、7月13日(土)までに、連絡いたします。

★新刊案内

【一般書】

日本一美味しいのり弁の作り方 (杵島直美)



落花 (澤田瞳子)

人生は美しいことだけ憶えていればいい (佐藤愛子)



親の「死体」と生きる若者たち (山田孝明)

ママの小さなあなたからもの

(アストリッド・デボルド)

大谷翔平二刀流の軌跡

(ジェイ・パリス)

リーダーの「やつてはいけない」 (吉田幸弘)

平成新語出どころはどこ?

(中村三郎)

中野のお父さんは謎を解くか

(北村薫)

カゲロボ (木皿泉)



【児童書】

ねん菌(へんけい菌) (川上新一)

鹿の王 水底の橋

(上橋菜穂子)

怪談5分間の恐怖 封印された本

(中村まさみ)

魔女裁判の秘密 (樹葉)

ねえねえパンダちゃん

(西村敏雄)



自分ことわざじてん さくらこ式

(さくらこ)

ガムじいさん、ゴブリンの王さまになる!?

(アンディ・スタントン)

クジラまつり (赤羽末吉)

ABCうさぎ(ワンダ・ガアグ)

いまのわたしにできること

(リサ・パップ)



【点字図書】

村上海賊の娘16巻

(和田竜／六点会作成)

受講費無料

厚生労働省山口労働局委託 「高齢者活躍人材確保育成事業」

美アップ楽やせ講座 受講者募集

- 日時 7月19日(金) 13時30分～16時
- 場所 光市民ホール(光市島田四丁目13-15)
- 対象 光市在住の60歳以上の人
- 募集人員 20人程度 ※申込先着順
- 申込方法 山口県シルバー人材センター連合会にお電話ください。

【申込先・問合せ】公益社団法人山口県シルバー人材センター連合会

☎083-921-6070

いつまでも健康で若々しく!!

広告





年金 & 消費生活 アドバイス



＊問合せ

- 市民課年金・高齢者医療係
☎0833-72-1428
- 消費生活センター
☎0833-72-5511

国民年金のお知らせ

☎徳山年金事務所国民年金課 ☎0834-31-2152
※電話は自動音声応答です。音声案内に従い、最初は「2」を押し、次も「2」を押してください。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和元年度（平成31年4月分から令和2年3月分まで）の国民年金保険料は、月額1万6,410円です。この保険料は日本年金機構から送付される納付書や口座振替などで納めることができます。なお、収入の減少や失業などによる経済的な理由で保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

■ご注意ください

- 日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの人に対して、電話・文書・個別訪問による納付のご案内や、免除等の申請手続きのご案内を、民間業者に委託しています。
- 指定された期限までに納付がない場合は延滞金を課すだけでなく、連帯納付義務者である世帯主または配偶者の財産を差し押さえることがあります。詳しくはお問い合わせください。

消費生活 相談



＊商品を大量購入させる手口にご注意

【相談】

実家の押入れに、家族の人数分以上の寝具セットが複数ありました。両親は強引な訪問販売を断り切れず、次々に高額な契約をしていました。必要数を超える契約を解除できますか。

【対応】

正当な理由が無いのに、日常生活に通常必要とされる分量を著しく超える商品を勧誘されて契約した場合は、契約日から1年以内であれば契約解除ができる場合があると説明しました。

【ワンポイント講座】

電話勧誘販売で商品を大量購入させる手口も1年以内であれば契約解除できる場合があります。不審なことがあれば消費生活センターにご相談ください。



☎環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471
🌐<http://www.city.hikari.lg.jp/kankyuu/genryou/reuse.html>

詳しくは



【譲りたいものの一部を紹介 【内は登録番号】

- 【2】 オープンレンジ 【10～11】 いす
- 【12】 くつろぎチェア 【13】 マットレス
- 【14】 フロアマット

【譲ってほしいものの一部を紹介 【内は登録番号】

- 【2】 男子学生服（150 cm・小学生・冬服）
- 【3】 子供用テーブル付イス 【4】 ジュニアシート
- 【5】 トランポリン 【7】 草刈り機

※18歳以上の人利用できます。（営利目的不可）
※交渉が成立している場合がありますのでご了承ください。

＊リユースキッズひかり

【譲りたいものの一部を紹介 【内は登録番号】



◀【36】乗用玩具



▶【37】歩行器

【18】いす

【19】バギー

【22】だっこひも

※上記以外にも、子供服や絵本などがあります。

朝から手軽に時短クッキング!!

光の恵み de 朝ごはんレシピ

旬の食材「枝豆」を使って
枝豆とひじきのサラダ



☀みんなの朝ごはんやレシピをフェイスブックで紹介しています。



▲QRコード

☀調理時間：10分
【一人分栄養価】
エネルギー 153kcal
食塩相当量 1.2g

【作り方（材料2人分）】

- ①芽ひじき（乾燥）10g を水で戻し、さっと茹でて水気をしっかりときる。
- ②枝豆（可食部）100g は茹でて房から出す。
- ③ボウルにマヨネーズ大さじ1、しょうゆ小さじ1、すりごま小さじ2、塩少々を混ぜ、①、②、コーン（缶詰）40g を和える。

（周防地区食生活改善推進員）

あなたの健康プラスアップ

熱中症は塩分補給も大切です！

熱中症による健康被害が増加しています。熱中症について正しい知識を身に付け、症状の早期発見、早期対処が必要です。
症状が出たとき、水分をこまめにとれば大丈夫だと思っていまいませんか。大量に汗をかくと体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われます。水分だけでなく塩

分補給も一緒にしましょう。塩分補給には、塩分を含む飴やタブレット、梅干しが有効です。また、塩分と一緒に糖分も補給すると水分や塩分の吸収が良くなるため、早い疲労回復につながります。



7月の健康カレンダー

行事名		日時	場所	その他
育児	育児相談 歯の健康相談 1歳児お誕生相談 2歳児お誕生相談	4日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳 ※1歳児、2歳児お誕生相談は 歯ブラシ、案内用紙が必要
	成人歯科健診 ふれあい歯科健診	4日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	対象：成人歯科健診…乳幼児の保護者、妊産婦、40歳以上の市民 ふれあい歯科健診…何らかの障害をお持ちの人 持参物：母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（お持ちの人）
健康	健康相談（要予約）	9日(火) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳（お持ちの人）
	癒しのカウンセリング （前日午前中までに要予約）	23日(火) 13:30～15:30	あいぱーく光	内容：臨床心理士による心の健康相談
	食育相談（要予約）	19日(金) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳（妊婦、乳幼児）

17 (水)	もの (下表参照)	25 (木)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、三島コミュニティセンター) ●水道夜間支払窓口(21時まで、水道局) 行政 人権 (下表参照)
18 (木)	●第48回市民夏季大学(18時30分～、市民ホール) 心配 (下表参照)	26 (金)	●のびのび相談(9時30分～、あいぱーく光)※要予約 ☎ 0833-74-3007 ●野菜栽培指導教室「楽農塾」(10時～、光井コミュニティセンター／13時30分～、室積コミュニティセンター) ●ヨガ体験教室(19時～、冠山総合公園)
19 (金)	●食育相談(9時～、あいぱーく光)※要予約 ☎ 0833-74-3007 ●託児ボランティア養成講座(9時15分～、あいぱーく光)※要予約 ☎ 0833-74-3020 ●子育て中の人のための演奏会(11時～、あいぱーく光)※要予約 ☎ 0833-74-3020 ●給食試食会(10時30分～、学校給食センター)※要予約 ☎ 0833-72-0050	27 (土)	●親子で作る夏休み竹細工教室(9時30分～／13時30分～、ふるさと郷土館)※要予約、7月9日から受付開始 ☎ 0833-78-2323 ●めざせ！クワガタムシ博士(9時30分～、図書館)※要予約 ●紙すき体験会(10時～、冠山総合公園)※要予約 ☎ 0833-74-3311 ●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、里の厨) ●光花火大会(打ち上げ20時～、虹ヶ浜海水浴場)※荒天中止
20 (土)	●ノルディックウォーキング初心者講習会(9時30分～、大和総合運動公園)※要申込 ●夜間庭園夏ライブ(18時30分～、冠山総合公園)	28 (日)	
21 (日)	●歴史講座「光村利藻伝」(10時～、ふるさと郷土館)※要予約、7月4日から受付開始 ☎ 0833-78-2323 ●夏休み子ども陶芸教室(13時～、文化センター)	29 (月)	
22 (月)	●苦手克服スポーツ塾(24日まで、10時30分～／13時～、総合体育館)※要予約 ●夜間収納相談窓口(20時まで、市役所)	30 (火)	
23 (火)	●癒しのカウンセリング(13時30分～、あいぱーく光)※要予約 ☎ 0833-74-3007	31 (水)	●栄養調理教室「パパッとかんたん料理」(9時30分～、大和コミュニティセンター)※要予約 ☎ 0833-74-3003 ●さとくりこども料理教室(10時～、里の厨)※要予約 ☎ 0820-49-0831 ●夜間収納相談窓口(20時まで、市役所) ●第48回市民夏季大学(18時30分～、市民ホール) もの (下表参照)
24 (水)	●夏のスイーツづくり教室(10時～、里の厨)※要予約 ☎ 0820-49-0831 ●パソコン学習会(13時30分～、地域づくり支援センター)※要予約 ☎ 0833-72-3447 ●認知症予防講演会(13時30分～、あいぱーく光) もの (下表参照)		

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	4日(木) 9時～12時 25日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	4日(木) 9時～12時 18日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	4日(木) 9時～12時 11日(木)、25日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	10日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階 会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日(祝日を除く) ※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など(電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2019
7月

お知らせカレンダー

1 (月)	●渚のライトアップ (8月31日まで、虹ヶ浜海水浴場)	9 (火)	●健康相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎ 0833-74-3007
2 (火)		10 (水)	●司法書士無料法律相談 (9時～、市役所) ※要予約、7月3日から受け付け開始 ☎ 0833-72-1452
3 (水)			●光さくら会日本画展 (14日まで、9時～、文化センター)
	もの (右下表参照)		●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約 ☎ 0833-72-3447
4 (木)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、2歳児お誕生相談、成人歯科健診、ふれあい歯科健診 (13時30分～、あいぱーく光)	11 (木)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
	行政 心配 人権 (右下表参照)		人権 (右下表参照)
5 (金)	●なかよし広場 (10時30分～、あいぱーく光)	12 (金)	
6 (土)	●第2回ウィメンズ光書会学生展 (7日まで、9時～、文化センター)	13 (土)	●室積・虹ヶ浜海水浴場&キャンプ場オープン (8月18日まで) ●海水浴場安全祈願祭 (9時30分～、虹ヶ浜海水浴場) ●エコスタイルセミナー (10時～、地域づくり支援センター)
7 (日)	●スイートコーンもぎとり体験 (10時～、里の厨) ※要予約 ☎ 0820-49-0831	14 (日)	●絵で語るふるさと「周防百景」～紙芝居と共に～ (27日まで、ふるさと郷土館) ●クリーン光大作戦 (市内各所)
8 (月)	●栄養調理教室「パパッとかんたん料理」 (9時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎ 0833-74-3003	15 (祝)	●祝日の可燃ごみ収集 (室積・光井・島田地区、月・木コース)
		16 (火)	

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内 (光市光井二丁目2-1)
- 診療時間 9時～17時
- 受付 9時～11時30分
13時～16時30分
- 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
- 問合せ ☎0833-74-1399

※変更する場合があります。
ご確認の上、受診してください。

7月の 診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
7日(日)	内科	外科
14日(日)	内科	眼科
15日(祝)	内科	外科
21日(日)	内科	外科
28日(日)	内科 (小児科)	皮膚科

＊周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町1-1)
- 診療時間 (夜間診療は休日を含みます。)
【夜間】19時～22時 (受付21時30分まで)
【休日】9時～17時 (受付16時30分まで)
- 対象 0歳～15歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

＊小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
- 対象 15歳未満の子ども
- 問合せ ☎083-921-2755
- ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ #8000



市民対話集会「市長と語ろう 光市のまちづくり」 参加団体を募集 ～まちづくりについて市長と対話しませんか？～



◆市民対話集会について

対話により、行政と市民が相互理解を深め、誰もが幸せが実感できる「ゆたかな社会」をともに目指していくための集会です。市長と一緒に、まちづくりへの夢やアイデアを語り合い、まちの未来を考えてみませんか。

◆対話のテーマ

「第2次光市総合計画」を踏まえた、次の5つの中から選んでください

- ① 限りない市民力・地域力がゆたかに花開くまち
(コミュニティ、生涯学習、文化、スポーツ、人権、男女共同参画など)
- ② ゆたかな人間性と可能性を大切にし心温かい人が育つまち
(結婚、出産・子育て、教育、国際交流など)
- ③ 安全・安心に包まれて人が心ゆたかに暮らすまち
(健康・医療、高齢者・障害者福祉、防災・減災など)
- ④ 自然と都市が潤いゆたかに調和したまち
(環境保全、公共交通、都市計画、公園、住宅など)
- ⑤ 産業の活力とにぎわいがゆたかに行き渡るまち
(農林水産業、商工業、雇用・就業・創業、観光、シティプロモーション、移住・定住など)

※選んだテーマを基にまちづくりに対する提案をいただきます。(申し込み時に概要をお知らせいただきます。)

※政治・宗教・営利を目的とした集会は開催しません。

◆開催期間等

●開催期間等

7月22日(月)～8月31日(土)

※土日祝日・夜間も可

※集会の時間は、1時間から1時間30分程度です。

※上記の期間以外での開催を希望する場合はご相談ください。

●会場

申込者が希望する場所

(コミュニティセンターや自治会館など)

◆対象者・申し込み方法

●対象者

概ね10人以上の、市民又は光市に関わりがある団体・グループ

●申込方法

7月31日(水)までに、企画調整課に備え付けまたは市^{HP}掲載の申込書に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

受付後、日程等を調整してご連絡します。

●申し込み・問合せ

企画調整課企画係
〒743-8501

光市中央六丁目1番1号

☎ 0833-72-1407

FAX 0833-74-1041

✉ kikaku@city.hikari.lg.jp



表紙写真の紹介
梅雨の豪雨に備えて
災害危険箇所をバトロール
▼5月24日(金)、防災関係機関と合同で、現在工事を実施している災害危険箇所の現地確認を行いました。▼昨年7月の豪雨で山から土砂が流出し、道路をふさいだ室積鮎地区の治山ダム建設現場のほか、島田川広域河川改修事業の現場などの進捗状況を確認し、改めて災害の際、どのように対処すべきかなどの情報共有を行いました。▼大切なことは、ハード面の整備だけではなく、私たち自身が防災意識を強く持つことです。▼これからの時期、危険を感じたら何よりも早めの避難行動を心がけましょう。