

HIKARI

2019年6月号

毎月25日発行

広報

Public Relations

Vol.346



Contents 「目次」

■大雨に注意しましょう	2
■水道まつり／おっばいまつり支援者募集	3
■健（検）診や予防接種を受けましょう	4
■介護保険制度	6
■市営住宅入居者募集	7
■市職員採用試験	8
■市の財政状況	9
■協働事業提案制度／市民活動保障制度	10
■無料耐震診断・耐震改修補助／ふるさと納税 お礼と報告	11
■ノーマイカー運動推進キャンペーン／レシピ	28

平成から令和へ

令和元年5月1日の出来事

- 1 臨時婚姻届受領窓口の開設と
新たな夫婦の誕生 (光市役所)
- 2 元気な令和ベビーの誕生 (梅田病院)
- 3 同上 (みちがみ病院)
- 4 光総合病院が開院

★広報「ひかり」の発行が6月から月1回になります。次回の広報は6月25日発行(7月号)です。

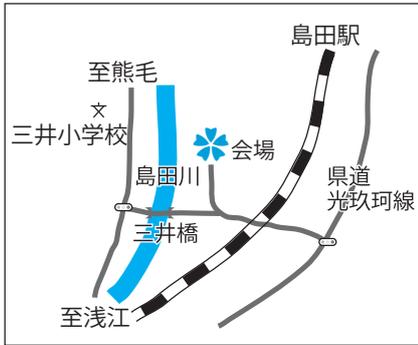


テーマは“つなげたい 新たな時代へ 光の水”

「第22回 水道まつり」を開催します

林浄水場 ☎0833-77-0501

会場案内図



※駐車場には限りがあります。できるだけ乗り合わせなどでご来場ください。

※会場周辺では、係員や標識・案内板などの指示に従い、安全に通行してください。

水道週間（6月1日(土)～7日(金)）にあわせて開催します。

この機会に、水源涵養林すいぜんかんようりんや光市の水道について学んでみませんか。

□日時
6月2日(日) 10時～

□場所
林浄水場（光市中島田三丁目1-1）

□主なイベント
■利き水
光の水のおいしさを再確認してみませんか。

■体験イベント
自然とふれあいながら遊んで学べる楽しいイベントを用意しています。

林浄水場の見学（随時）

希望者は、事前に電話でお申し込みください。

申し込み・問合せ

水道局業務課

☎0833-71-0700

林浄水場

☎0833-77-0501

■場内見学
水道水ができるまでの過程を詳しく説明します。

■廃油イベント
廃油（食用油）をペットボトルに入れてご持参ください。廃油から作った石鹼と交換し、豪華賞品が当たるゲームに参加できます。



“みつめ だきしめ かたりあう”

一緒に「おっばいまつり」を盛り上げませんか

子ども家庭課子育て支援係(あいぱーく光) ☎0833-74-3009

8月4日(日)にあいぱーく光で開催する「第27回おっばいまつり」の支援者やボランティアを募集します。

1 「おっばい応援団」
(協賛企業)

■内容
まつりの協賛企業コーナーへの出展

※企業の会員勧誘や物品販売などの行為は禁止します。

※出展数に限りがありますので、出展がそろう次第締め切ります。

※内容によっては、出展をお断りする場合があります。

■応募期限
6月28日(金)

2 小中高生ボランティア

■内容
【イベントの手伝い】

■対象
市内に通学または在住の小学5年生～高校生

【子ども放送局
(イベントの司会)】

■対象
市内に通学または在住の中学生と高校生

「おっばいまつり」の概要

平成5年度から、愛情豊かなふれあいの子育てをまち全体に広げていくために、毎年開催している市民の皆さんによる手作りのまつりです。




子ども放送局の様子

■応募期限
6月25日(火)

※練習は7月中旬以降に3回程度(予定)

※市内に通学している人は、学校を通じてお申し込みください。



健（検）診や予防接種を受けましょう

1 国民健康保険特定健診・後期高齢者健康診査

国民健康保険の被保険者および後期高齢者医療制度の被保険者は、年に1度の健康診査の受診で、生活習慣の改善や適切な治療に結び付けましょう。

□ 受診方法（共通）

医療機関で行う個別健診、コミュニティセンターなどで行う集団健診のどちらかを選んで受診してください。

■ 個別健診：直接、実施医療機関で受診してください。

■ 集団健診：なるべく健診日の2週間前までに電話でお申し込みください。

【国民健康保険の特定健診】

□ 受診期間 6月1日(土)～12月25日(水)

□ 自己負担金 無料

特定健診が今年度より無料で受診できます。この機会にぜひ受診しましょう。

□ 持参物 受診券、保険証
※受診券は5月末ごろに送付します。

□ 検査項目 問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、（医師の判断により心電図、眼底検査も実施）

【後期高齢者医療制度の健康診査】

□ 受診期間 受診券が届いた日～令和2年3月31日(火)

□ 自己負担金 500円

□ 持参物 受診券、質問票、保険証
※受診券は4月末ごろに送付しています。

□ 検査項目 問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

2 がん検診など

がんの早期発見・早期治療のため、胃がん、子宮がん、乳がんは2年に1回、その他のがんは1年に1回、定期的に検診を受けましょう。対象者には受診券を送付します。

□ 受診方法

医療機関で行う個別検診、コミュニティセンターなどで行う集団検診のどちらかを選んで受診してください。

■ 個別検診：直接、実施医療機関で受診してください。

■ 集団検診：受診券についているハガキを切り離し、必要事項を記入の上、8月30日(金)（必着）までに郵送でお申し込みください。

※受診券は、5月末ごろに送付します。

※同じ世帯の人でも受診券が同日に届かない場合もありますのでご了承ください。

□ 受診期間

■ 個別検診：6月1日(土)～令和2年2月29日(土)（胃がん検診は10月31日(木)まで）

■ 集団検診：10月～11月のうち6日間（口腔がん検診は7月～12月のうち6日間）



■ 実施検診一覧

対象	受診方法・検診種別	
40歳以上の人	個別	大腸がん、肺がん・結核、乳がん（女性）
	集団	大腸がん、肺がん・結核、骨粗鬆症（ふしめ年齢の女性）
50歳以上の人	個別	胃がん（X線・内視鏡のどちらか）
	集団	胃がん（X線のみ） 口腔がん
50歳～75歳の男性	個別	前立腺がん
20歳以上の女性	個別	子宮がん
40,50,60,70歳の人	個別	ふしめ歯周病

■ 一部の医療機関、集団健診会場では、**1 健康診査**と**2 がん検診**を同時に受診できます。

■ 実施医療機関、集団健診会場の日程など詳しくは、本号と同時配布しています「光市けんしんガイド」をご覧ください。

■問合せ

- 1 国民健康保険の特定健診について
後期高齢者の健康診査について
- 2～4 について

市民課国民健康保険係 ☎0833-72-1426
市民課年金・高齢者医療係 ☎0833-72-1428
健康増進課（あいぱーく光）☎0833-74-3007

3 成人男性の風しん
抗体検査・予防接種

風しん予防接種の公的な接種機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までには生まれた男性は、令和4年3月までに限り、風しんの抗体検査および予防接種の実施対象となり、段階的に無料クーポンを送付します。

4 妊娠を希望する女性
などの風しん予防接種

■今年度無料クーポンの送付対象者は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性です。それ以外の対象者でお早めにご連絡ください。

妊娠を希望する女性やその配偶者などが、風しんの十分な抗体を有していない場合の予防接種に対し一部を助成しています。

□対象 光市に住民票を有

し、①～③のいずれかに該当する人

① 妊娠を希望する女性（妊娠していることが判明している人を除く）

② 妊娠を希望するまたは妊娠している女性の配偶者

※婚姻の届け出をしていないが事実上婚姻関係と同様の人を含みます。

③ 妊娠中の女性と同居する人

□助成限度額

● 風しん 3000円

● 麻しん風しん 5000円

※4月1日以降に接種した予防接種が対象です。

※予防接種の費用が助成限度額に満たないときは、予防接種の費用を限度とします。

□申請方法

① 予防接種を受けた医療機関が発行した領収書、② 医療機関などが発行した抗体検査の結果が確認できるもの、③ 印かん、④ 振り込み先の口座情報がわかるものを持参の上、健康増進課の窓口にて申請してください。

※郵送での申請を希望する人はご連絡ください。

※郵送での申請を希望する人はご連絡ください。

※無料で抗体検査が受けられます

受けられます

□対象 上記①～③に該当する人（ただし、③は妊娠中の女性が十分な免疫を保有していない場合に限る）

□実施施設 周南健康福祉センター

※6月からは協力医療機関でも受けられます。詳しくはお問い合わせください。

☎周南健康福祉センター
0834-333-6423

※「がん検診すすめ隊」登録事業所などを募集しています

登録事業所などを募集しています

市では、がん検診受診を推進し、がんの予防や、早期発見・早期治療の啓発に一緒に取り組んでいただける店舗・施設・事業所を募集しています。
※詳しくは健康増進課までお問い合わせください。



健診などを受けると「光健康マイレージ」がたまります

市では、健（検）診の受診と健康づくりへの取り組みをポイント化し、たまると県内の協力店舗でサービスなどが受けられる特典カードを交付しています。

□実施期間 6月3日(月)～令和2年3月27日(金)

□対象 市内在住または通勤・通学している18歳以上の人

□申込書設置場所・特典カード交付場所

健康増進課、各コミュニティセンター（交付は集団検診時のみ）

□協力店舗 下記「協力店ステッカー」が提示してある県内の協力店舗・施設です。詳細は県庁（<http://www.kenko.pref.yamaguchi.lg.jp/mileage/>）でご確認ください。

※申請書やポイントのため方などは、「光市けんしんガイド」にも掲載しています。





65歳以上の人の介護保険料について

介護保険制度は、介護を必要とする人々を社会全体で支えあう大切な制度です。

将来の「安心」のため、保険料の納付にご協力をお願いします。

□**保険料の通知** 6月中旬に納入通知書を送付します。

□**保険料の納め方** 特別徴収と普通徴収の2種類に分かれています。

□**保険料の算定** 低所得者の負担軽減のため、負担能力に応じて11段階に分かれています。詳しくは市🌐(上記参照)をご覧ください。

40〜65歳未満の人（第2号被保険者）の保険料は、加入する医療保険の計算方式により決められ、医療保険料（税）と合わせて医療保険者に支払います。
詳しくは、加入している医療保険者にお問い合わせください。

【減免制度】

□**対象** 第2段階および第3段階で特に生計が困難な低所得の人のうち、次の要件に該当する人

□要件

- ① 市民税非課税世帯であること
 - ② 世帯の収入合計が1人世帯で90万円以下であること（2人以上の世帯の場合は2人目から1人につき70万円を加算）
 - ③ 世帯の預貯金などの合計が160万円以下であること
 - ④ 世帯員が居住用以外の土地または建物を所有していないこと（処分が不可能な資産を除く）
 - ⑤ 市民税課税の人に実態として扶養されていないこと
- ※住民票上で別世帯であっても、実態として同居の場合は同一世帯と見なします。
- 減免の金額** 第1段階の金額（年額2万3070円）まで保険料を減免
- 手続きに必要なもの** 申請書、関係書類（申告書、調査のための同意書、医療保険被保険者証の写し、年金振込通知書の写しなど）

普通徴収（納付書による窓口納付または口座振替）

6月中旬に納入通知書を送付しますので、下記納付期限までに指定の納付場所で納めてください。また、年金の差し止めなどで年金の支給が停止した場合には、普通徴収に変更となります。

※保険料は、誕生月の翌月からの納付となります。

(1日生まれの人は誕生月から)

■納付期限

1期	7月 1日	6期	12月 2日
2期	7月 31日	7期	12月 25日
3期	9月 2日	8期	令和2年1月 31日
4期	9月 30日	9期	令和2年3月 2日
5期	10月 31日	10期	令和2年3月 31日

✦納め忘れを防ぐため、口座振替をおすすめします

- 口座振替の申し込み先
納入通知書に記載されている取扱金融機関及び市役所窓口
- 手続きに必要なもの
介護保険の納付書、預貯金通帳、通帳使用の印かん

特別徴収（年金から天引き）

平成30年度中に65歳になった人や転入した人などで老齢（退職）年金、遺族年金、障害年金のいずれかが年額18万円以上の人は、今年度中に特別徴収に変更となります。

詳しくは、6月中旬に送付する介護保険料額決定通知書でご確認ください。

■納付月

4月、6月、8月、10月、12月、令和2年2月





市営住宅の入居者を募集します

□入居資格

- ① 市町村税を完納している人
- ② 同居の親族がある人（単身世帯向け住宅への申し込みは一定の要件があります）

- ③ 公営住宅法で定める収入基準に該当する人

- ④ 現に住宅に困窮していることが明らかでない人

- ⑤ 入居者および同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない人

- ⑥ 当選の連絡を受けてから、30日以内に入居手続きを済ませて入居できる人

- ※市外在住の人も申し込みができます。

- 申込方法 建築住宅課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、印かんを持参の上、ご提出ください。

- 受付期間 5月27日(月)～6月7日(金) 8時30分～17時15分

- ※土・日曜日を除く

- 抽選日時/場所 6月19日 10時/市役所

- ※土・日曜日を除く

- 抽選日時/場所 6月19日 10時/市役所

- ※土・日曜日を除く

■一般世帯向け住宅 ※単身での申し込み不可

住宅名	号数	一般枠	優先枠	間取り	建築年度	家賃	浴槽	エレベーター
領家台 (島田六丁目)	1棟 302号	○		3DK	平成5	21,600円～42,500円	○	
	2棟 204号	○		3DK	平成5	22,700円～44,600円	○	
	4棟 203号	○		3DK	平成5	23,200円～45,600円	○	
	5棟 102号		○	3DK	平成6	21,900円～43,000円	○	
	6棟 302号	○		3DK	平成6	21,900円～43,000円	○	
	7棟 205号		○	3DK	平成6	21,900円～43,000円	○	
平岡台 (浅江二丁目)	105号		○	3DK	平成15	27,600円～54,100円	○	○
	202号	○		3DK	平成15	27,600円～54,100円	○	○
緑町 (浅江七丁目)	3棟 102号	○		3LDK	平成18	28,000円～54,900円	○	○
	3棟 109号		○	3LDK	平成16	27,700円～54,400円	○	○
	4棟 106号	○		3LDK	平成19	28,200円～55,300円	○	○
虹ヶ浜西 (虹ヶ浜三丁目)	2号	○		3DK	昭和62	14,700円～28,900円		
中岩田 (大字岩田)	2棟 104号		○	3DK	平成1	14,400円～28,400円	○	
	2棟 303号	○		3DK	平成1	14,400円～28,400円	○	
	3棟 301号	○		3DK	平成3	14,000円～27,400円	○	
	3棟 304号	○		3DK	平成3	14,000円～27,400円	○	
	4棟 104号		○	3DK	平成3	14,600円～28,700円	○	
	4棟 303号	○		3DK	平成3	14,600円～28,700円	○	

※優先枠は、高齢者世帯などを対象に、一般世帯より優先して抽選できる住宅です。

■単身世帯向け住宅

住宅名	号数	一般枠	優先枠	間取り	建築年度	家賃	浴槽	エレベーター
緑町 (浅江七丁目)	5棟 101号	○		2DK	平成21	22,000円～43,200円	○	○



市職員採用試験（一次募集）を実施します



市職員採用試験の一次募集を実施します。
 光市の将来を担う意欲と情熱のある皆さんの申し込みをお待ちしています。

【採用日】
 令和2年4月1日以降

【試験日】
 7月28日(日)

【会場】
 あいばーく光

【受付期間】
 5月27日(月)～6月25日(火)
 (郵送の場合は当日消印有効)

※一次募集の受験申込書と募集要領は、市庁（上記参照）からダウンロードできます。郵送を希望する場合は、返信先を明記し、140円切手を貼付した封筒（A4が入るもの）を同封してください。

□採用職種

試験区分		採用予定人数	受験資格	試験内容（1次試験）
行政	一般	2人程度	平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する大学（市長がこれと同等と認めるものを含む。）を卒業または令和2年3月卒業見込みの人	教養試験 専門試験（選択式）注1 適性試験
	ひかりUJタータン枠	上級	(1) 昭和35年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定する大学（市長がこれと同等と認めるものを含む。）を卒業した人	社会人基礎試験 適性試験
		中級	(1) 昭和35年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定する短期大学または高等専門学校（市長がこれと同等と認めるものを含む。）を卒業した人 ※ひかりUJタータン枠上級の受験資格に該当する人を除く。	
		初級	(1) 昭和35年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定する高等学校卒業程度の学力を有する人 ※ひかりUJタータン枠上級または中級の受験資格に該当する人を除く。	
土木	上級	合わせて2人程度	昭和54年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する大学（市長がこれと同等と認めるものを含む。）において、試験区分の学科、課程を履修し、卒業もしくは令和2年3月卒業見込みの人または高等専門学校専攻科において、試験区分の学科、課程を修了し、学位の授与を受けた者もしくは高等専門学校専攻科において、試験区分の学科、課程を修了し、令和2年3月卒業（学位の授与を含む。）見込みの人	教養試験 専門試験 適性試験
	中級		昭和54年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する短期大学、高等専門学校（市長がこれと同等と認めるものを含む。）において、試験区分の学科、課程を履修し、卒業または令和2年3月卒業見込みの人 ※上級土木の受験資格に該当する人を除く。	
保健師	中級	2人程度	保健師資格取得者または保健師養成所等を令和2年3月卒業見込みの人で、令和2年3月までに保健師の資格を取得見込の人（いずれも平成2年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人に限る。）	教養試験 専門試験 適性試験

※申し込みはいずれかの試験区分に限るものとし、今年度中に実施する他の光市職員採用試験に重複して申し込みすることはできません。

※ひかりUJタータン枠（上・中・初級行政）を受験される方は、受験資格確認のため、二次試験以降の際に次の書類を提出いただけます。

■二次試験「住民票の写し」または「住民票の除票の写し」 ■最終合格決定後「職歴証明書」など

注1 上級行政（一般）で実施する「専門試験（選択式）」は、10の専門分野から受験者本人が8分野を選択して回答するもので、大学での専攻や得意分野を活かして受験することができます。

■職員採用説明会を開催します。

- 日時 6月22日(土) 13時から
- 場所 市役所
- 内容 市長からのメッセージ、市長や若手職員との対談など
- 申込方法 名前（フリガナ）、電話番号、Eメールアドレス、受験予定の職種（上表および右側の記事参照）、職員に聞いてみたい質問を記入し、6月19日(水)までにFAXまたはEメール（上記参照）でお申し込みください。



■今後実施予定の試験
 市職員採用試験の二次募集の詳細は、広報「ひかり」8月号（7月25日発行）に掲載予定です。
 試験区分は、中級保育士、初級行政（一般）を予定しており、試験概要は、市庁で確認することができます。



市の財政状況をお知らせします

市では、市民の皆さんに本市の財政状況をご理解いただくために、毎年 2 回その内容をお知らせしています。今回は、平成 31 年 3 月末日現在の平成 30 年度一般会計、特別会計の歳入歳出予算執行状況のほか、市債（借入金）、市有財産の状況についてお知らせします。

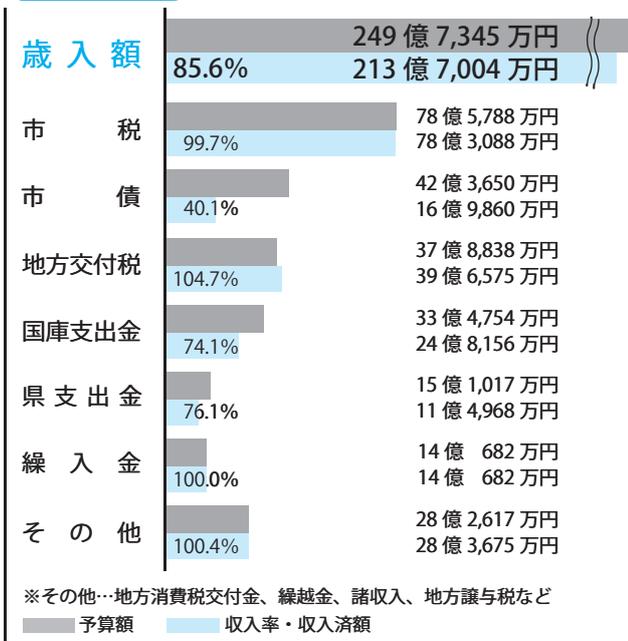
平成 30 年度一般会計の当初予算額は 218 億 9,000 万円でしたが、8 回の予算の補正を経て最終予算額は 249 億 7,345 万円となりました。この予算額に対して、収入済額は 213 億 7,004 万円 で収入率は 85.6%、支出済額は 190 億 7,064 万円 で支出率は 76.4% となっています。執行状況の内訳は下記のグラフのとおりです。また、特別会計の執行状況、市債（借入金）および市有財産の状況は各表のとおりです。

なお、平成 30 年度の決算額は、出納整理期間後の令和元年 5 月末に確定します。

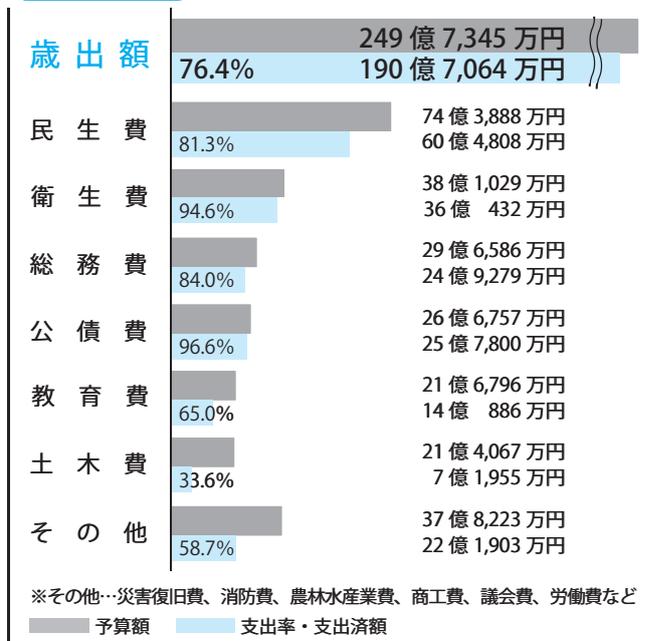
※各項目についての計数は、単位表示未滿を四捨五入しているため、内訳と合計が一致しない場合があります。

一般会計予算額 249 億 7,345 万円

歳入の状況



歳出の状況



特別会計の状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	64 億 1,693 万円	57 億 4,713 万円	57 億 5,338 万円
簡易水道	1,664 万円	403 万円	679 万円
墓園	2,048 万円	687 万円	1,959 万円
下水道事業	22 億 9,013 万円	7 億 4,376 万円	17 億 6,696 万円
介護保険	51 億 4,815 万円	42 億 7,183 万円	44 億 4,397 万円
後期高齢者医療	9 億 8,403 万円	9 億 2,492 万円	8 億 5,842 万円

市債（借入金）の状況

会計名	現在高
一般会計	226 億 1,272 万円
特別会計	
簡易水道	4,946 万円
下水道事業	63 億 1,722 万円
一時借入金	0 円

市有財産の状況

	<ul style="list-style-type: none"> 土地 859 万 7,810 ㎡ 		<ul style="list-style-type: none"> 建物 22 万 876 ㎡ 		<ul style="list-style-type: none"> 有価証券等 34 億 782 万円 車両 140 台
---	--	---	---	---	---



「光市協働事業提案制度」の事業提案を募集します

「光市をもっと良くしたい」「この課題を解決したい」など、日頃から感じている課題について、解決に向けた事業を提案し、行政と一緒に取り組んでみませんか。

□提案できる方（団体）

市内に事務所や活動拠点があり、原則として1年以上継続して活動している団体（団体の定款や規約、会則などの定めがあり、構成員が5人以上であること）

□募集する提案

令和2年4月1日から令和3年3月31日までに実施する事業で、市と協働して取り組むことにより、公共的課題の効果的・効率的な解決が見込める提案

■事業例

- ・地域資源の再利用やリサイクルなどに関する啓発事業
- ・子育て支援や子どもの健全育成に関する事業
- ・高齢者や障害者の社会参加につながる事業など

□応募期限

7月1日(月)まで（必着）

※詳細は、市HP（下記参照）をご確認いただくか、お問い合わせください。

申し込み・問合せ

地域づくり推進課
〒743-0063
光市島田四丁目14番3号
☎0833-72-8880
🌐<http://www.city.hikari.lg.jp/chiiki/index.html>

□協働事業提案制度の概要

公共的課題（地域課題や社会的な課題）を、市民と行政の協働により解決するための制度です。

■これまで実施した協働事業

「男女共同参画ってなんじゃろう？」子育てをみんなでも考えよう」
昨年11月17日に、みちがみ病院と市が協働して、男女共同参画社会の実現や妊産婦、子育て中の女性が働きやすい社会について考えるため、4人のパネリストによるトークショーを行いました。



市民活動中のけがや事故を補償します

☎地域づくり推進課 ☎0833-72-8880

市では、皆さんが安心して活動できるよう「市民活動補償制度」を設けています。

□対象となる活動

市内に活動拠点を置く市民活動団体（おおむね5人以上）が自主的に行う公共性がある活動
※職場や学校の行事、危険度が高い活動は対象になりません。

□制度の利用方法

事前登録は不要ですが、事故発生後、すみやかに活動の責任者を通じて地域づくり推進課に連絡してください。

事故から20日以内に事故発生報告書や団体の活動計画、参加者名簿など「その事故が対象となる活動中の事故であったことが客観的に確認できる資料」などの提出が必要となります。

□注意事項

対象となる活動中でも故意による場合、交通事故、けんか、むち打ちなど他覚症状がないもの、災害活動や日射病、熱中症、懇親のみを目的とする場合などは対象になりません。

□補償内容

1 賠償事故の補償

区分	賠償の内容	補償限度額
対人賠償	他人の身体への傷害	1人6,000万円 1事故3億円
対物賠償	他人の財物への損害	1事故500万円
受託物賠償	第三者からの受託物への損害	1事故300万円

2 傷害事故の補償

区分	傷害の内容	補償額
死亡補償	傷害事故を直接の原因として、事故の日から起算して180日以内に死亡したとき	1人500万円
後遺障害補償	傷害事故を直接の原因として、事故の日から起算して180日以内に後遺障害を生じたとき	障害の程度に応じて 1人15万～500万円
入院・通院補償	傷害事故を直接の原因として、入院または通院して医師による治療を受けたとき ※入院は事故の日から起算して180日以内、通院日数はその間の90日が限度	入院3,000円/日 通院2,000円/日



～あなたのお住まい、耐震性は大丈夫？～

木造住宅の耐震診断や耐震改修を補助します



消防まつりでは、子どもたちが木造住宅の構造や耐震性について学んでいます。

木造住宅の耐震化を進めるため、無料耐震診断の実施と耐震改修の補助を行っています。詳しくは、市庁（左記参照）をご覧ください。

□木造住宅の耐震診断

診断員を派遣し、無料で耐震診断を実施します。

□木造住宅の耐震改修補助

耐震基準に満たない木造住宅の改修を支援します。

■要件 次のすべてを満たしていること

■昭和56年5月31日以前に着工された市内の一戸建て住宅（3階以下）

■在来軸組工法、枠組壁工法、伝統工法のいずれかで建築されていること

■店舗等併用住宅の場合は、居住部分の床面積が延べ床面積の2分の1以上を占めること

※昭和56年6月1日以降に増築している住宅の場合は、対象にならない場合があります。

■募集戸数 先着21戸

■対象 市内の一戸建て木造住宅（3階以下）で、耐震診断結果の評点が1.0未満の建物を1.0以上にする工事

■募集戸数 先着3戸

■補助限度額 100万円
※市内業者で改修をする場合は110万円

□申込期間
6月3日（月）～11月15日（金）
※土・日曜日、祝日は除く。
※その他要件がありますので、事前にお問い合わせください。

申し込み・問合せ

建築住宅課建築係

☎ 0833-72-1549

🌐 <http://www.city.hikari.lg.jp/kenchiku/index.html>

hikari.lg.jp/kenchiku/index.html

chiku/index.html

「ふるさと光応援寄附金」(ふるさと納税) お礼とご報告

心温まる応援、ありがとうございました

📍 広報・シティプロモーション推進室 ☎ 0833-72-1409



平成30年度におきましては、7月の豪雨災害に対する支援184件をはじめ、1,271件ものご寄附をいただきとともに、温かいメッセージを市内外から多数お寄せいただきました。ご寄附いただいた方への感謝の気持ちを忘れることなく、有効に活用し、これまでに以上に本市の魅力を高める施策を進めてまいります。

◆メッセージの一部をご紹介します

＊私の故郷をいつも思っています。被害に遭われた方々、一日も早い復興を祈っております。

＊災害にめげず早く平常な日常生活を取り戻してください。

＊帰省のたび、虹ヶ浜や室積海岸の松並木を見て、心癒されています。維持は大変かと思いますが、少しでも役立ててくだされば幸いです。

□寄附金額と活用内容(合計 1,271件 2,268万1,060円)

希望使途	寄附件数	寄附金額	活用内容
「おっぴ都市宣言」の理念を踏まえた少子化対策に関する事業	526件	844万5,000円	乳幼児・子ども医療費助成、子ども家庭総合支援拠点の整備、公立小学校における英語教育の充実、コミュニティ・スクールの推進など
「自然敬愛都市宣言」の理念を踏まえた環境保全活動に関する事業	145件	289万円	LEDなどの省エネ生活普及促進、自然海岸の清掃活動、海岸松林の保全・育成、不用品の再資源化推進など
「安全・安心都市宣言」の理念を踏まえた安全で安心して生活できるまちづくりに関する事業	144件	222万円	自主防災組織の育成支援、ハザードマップの整備、海岸高潮対策の推進、LED防犯灯管理、交通安全施設整備の推進など
平成30年7月豪雨災害支援	184件	395万5,060円	平成30年7月豪雨災害で被災した道路、河川、農業用施設の災害復旧
市長が必要と認める事業	272件	517万1,000円	小中学校施設整備(トイレ改修等)、地域公共交通ネットワークの構築、中小企業等に対する金融支援、光駅周辺拠点構想の策定など

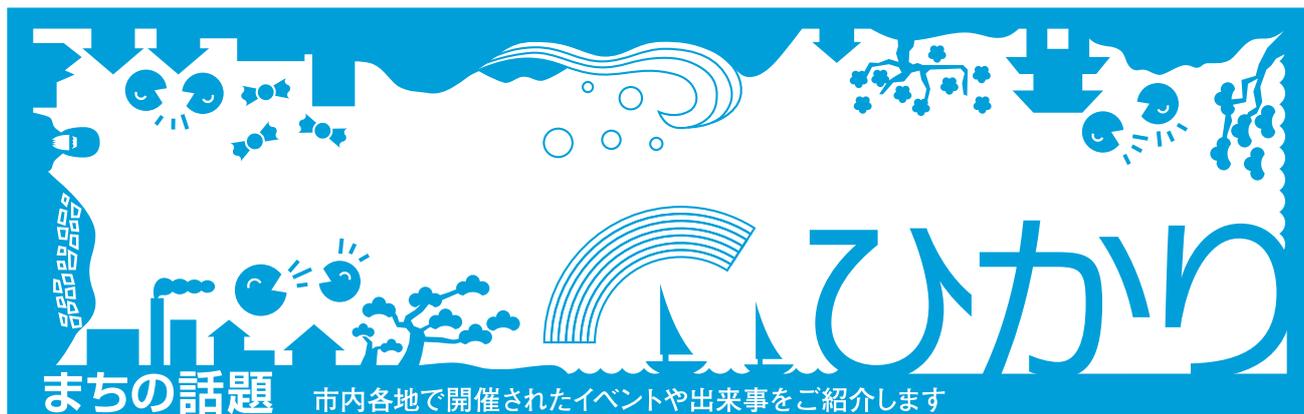
広報・シティプロモーション推進室が取材した行事などは、ふもと de ひかりやひかりチャンネルでも紹介しています。



◀ふもと de ひかり QR コード



ひかりチャンネル QR コード ▶



つかり探訪ウォーク

4月21日(日) 伊藤公資料館

毎年、東荷コミュニティ協議会が主催して開催しており、今年も57人が参加しました。

参加者は、10 kmと7.5 kmの2コースに分かれて、「お大師様めぐり」と題して地域を散策しました。コース終盤には、「里の厨」でふるまわれた豚汁を味わうなど、東荷地区の魅力を再発見していました。



陽春の虎ヶ岳登山

4月27日(土) 周防の森ロッジ

市内最高峰で、頂上からは市内を一望できる虎ヶ岳登山に約20人が参加しました。

周防の森ロッジを出発点とする「観音寺コース」には、急こう配の坂道もありましたが、落ち葉を踏みしめる感触や、木漏れ日の光などを楽しみながら、約1時間40分をかけて登頂しました。

光シーガールズへの市旗の授与

5月3日(祝) 日本製鉄光球場

市長から市旗を授与された光シーガールズの斎藤健監督は「7月に開催される都市対抗野球大会への出場を目指して、地区予選を自信を持って戦っていき、まちに明るい話題を提供したい。」と決意を述べました。

大会の会場である東京ドームに光市の旗が掲げられることを願い、皆で応援しましょう。





子どもの日ふらわーあれんじめんと教室

5月5日(祝) 冠山総合公園

バラが咲き始め、公園内の彩どりが鮮やかになる中、ばら祭のイベントとして、子どもの日「ふらわーあれんじめんと教室」を休憩所で開催しました。

子どもたちは、好きな色の花を選び、先生から、花の触れ方や挿し方などのアドバイスを受けながら、丁寧に一つずつ生けていました。

パパも出番ですよ！

5月11日(土) あいぱーく光

5組の親子が、調味料などを収納する「スパイスラック」づくりに挑戦しました。

木材をのこぎりで切断したり、金づちでくぎ打ちをしたりと、子どもにとって初めての体験もあったようでしたが、お父さんは、子どもの一生懸命に取り組む姿に感心している様子でした。



NHKのど自慢

5月12日(日) 市民ホール



県内外から集まった20組が、衣装や踊りなどにも趣向を凝らしながら、自慢の歌唱力を披露しました。

母の日に開催されたこともあり、インタビューなどの際には、親への感謝を口にする人も見られ、会場内は、終始、楽しくてあたたかい雰囲気になっていました。

市長『わ』日記



対話 調和 人の輪 誠実 親切

「やさしさひろがる 幸せ実感都市 ひかり」

市川市長が4月に参加した行事の一部を紹介します。

＊詳しくは☎(http://www.city.hikari.lg.jp)をご覧ください。



1



2



3

1 14日(日)

平成31年度光風流吟道大会

2 24日(水)

平成31年度光市更生保護女性会総会

3 28日(日)

虹の鯉のぼりの下に集う会

情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400
 ※平日 8時30分～17時15分の間は、各担当
 直通の電話番号をご利用ください。
 ④ <http://www.city.hikari.lg.jp/>

人のうごき

(4月末現在)
 人口数 51,073 (- 8)
 男性数 24,390 (4)
 女性数 26,683 (-12)
 世帯数 23,355 (37)
 ※ () 内は
 前月からの増減

お知らせ

コンビニ交付

サービス停止

証明データの年度切替作業のため、次のとおりコンビニ交付サービスを停止します。

● 停止日 5月31日(金)終日

☎ 市民課戸籍住民係

☎ 0833・72・1421

休日に税金の納付や

納付相談ができます

● 日時 6月29日(土)、30日(日)
 9時～16時

● 場所 市役所収納対策課

● 内容 税金(市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)の納付、税金の納付相談

☎ 収納対策課収納係

☎ 0833・72・1447

児童手当の振り込み

2月分から5月分の児童手当を6月13日(木)に指定の口座に振り込みます。
 ※出生や転出など世帯状況に変更があった場合は、15日以内に手続きをしてください。

【児童手当現況届の提出】

子どもの養育状況や所得状況を確認するため、現在児童

手当を受給している人は現況届の提出が必要です。該当する人には5月末頃に提出書類を送付します。

※電子申請も可能ですが、申請には利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要が必要です。詳しくはお問い合わせください。

● 提出期間 6月3日(月)～28日(金)

● 提出先・☎ 子ども家庭課子育て支援係(あいぱーく光)

☎ 0833・74・3009



後期高齢者医療制度に

加入の皆さんへ

後期高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた人は今年度

8割軽減に変更します。

これは、所得の低い高齢者に対する介護保険料の負担軽減の強化や、所得の低い年金受給者の人への年金生活者支援給付金の制度が始まることに合わせて実施され、4月から9月は9割軽減、10月から3月は7割軽減となり、今年度は平均して8割軽減となります。

○ 後期高齢者医療制度

☎ 市民課年金・高齢者医療係

☎ 0833・72・1428

○ 介護保険

☎ 高齢者支援課介護保険係(あいぱーく光)

☎ 0833・74・3003

○ 年金生活者支援給付金

☎ ねんきんダイヤル

☎ 0570・05・1165



★ ★

★ 相談窓口 ★

★ 支払窓口 ★

**水道夜間
支払窓**

★ ★

★ 相談窓口 ★

★ 支払窓口 ★

**夜間収納
相談窓**

● 開設日 6月25日(火)

● 時間 21時まで

● 場所 水道局業務課

☎ 0833・71・0700

★ ★

★ 相談窓口 ★

★ 支払窓口 ★

**夜間収納
相談窓**

● 開設日 5月31日(金)、6月11日(火)、21日(金)、28日(金)

● 時間 20時まで

● 場所 市役所収納対策課

● 取扱業務 市税等の収納および納付相談

● 郵便局で市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

☎ 収納対策課

☎ 0833・72・1447

緊急地震速報の 訓練放送を行います

6月18日(火)に実施される全国的な訓練にあわせ、市内の防災行政無線から一斉放送を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

■日時 6月18日(火) 10時頃
※天候により中止の場合があります。

放送内容

(♪上り4音チャイム)
「こちらは、防災光市です。
ただ今から訓練放送を行います。」
(緊急地震速報チャイム音)
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。
これは訓練放送です。」(3回繰り返す)
「こちらは、防災光市です。
これで訓練放送を終わります。」
(♪下り4音チャイム)



【放送に合わせ身を守る行動をとってみましょう】

- 屋内では
 - 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
 - 慌てて外に飛び出さない。
 - 無理に火を消そうとしない。
- 屋外では
 - ブロック塀の倒壊や看板などの落下に注意する。



☎防災危機管理課 ☎0833-72-1403

後期高齢者

お口の健康診断

山口県後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に、お口の健康診断を無料で実施しています。

●受診期間 6月1日(土)～令和2年1月31日(金)

●対象

①前年度に後期高齢者医療に加入した人

②後期高齢者医療に加入して

いる人で、これまでにお口の健康診断を受けたことがなく、受診を希望する人(県内で先着1000人)

※対象者には5月末までにお口の健康診断受診券を郵送します。②の人は、6月1日(土)以降に窓口で受診券の交付申請が必要で

※実施歯科医療機関は受診券に同封します。

●内容 口腔状態(虫歯や歯周病の有無など)、噛む力、

舌の動き、のみこむ力の確認など

●持参物 お口の健康診断受診券・質問票(受診券に同封)、保険証

☎市民課年金・高齢者医療係 ☎0833-72-1428

保険証に点字シールが必要な場合はご連絡を

国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者証(保険

【課税限度額の改正】

国保税の課税限度額と 軽減判定基準の改正

☎0833-72-1428
☎0833-72-1426
☎0833-72-1428
☎0833-72-1426

	国民健康保険	後期高齢者医療
封筒	「国保保険証在中」	「保険証在中」
保険証	「国保保険証」	「保険証」
更新時期	7月中旬以降	7月下旬

●点字の打刻内容

希望者には保険証を更新する際、封筒と保険証に点字シールを貼付してお送りします。

証)をお持ちの人で、点字シールの貼付を新たに希望する人は、6月14日(金)までにご連絡ください。

地方税法施行令の一部改正

☎0833-72-1426
☎0833-72-1428

区分	軽減判定基準(※)
5割	改正前 330,000円 + (275,000円 × 被保険者数と世帯に属する旧国保被保険者数)
	改正後 330,000円 + (280,000円 × 被保険者数と世帯に属する旧国保被保険者数)
2割	改正前 330,000円 + (500,000円 × 被保険者数と世帯に属する旧国保被保険者数)
	改正後 330,000円 + (510,000円 × 被保険者数と世帯に属する旧国保被保険者数)

※世帯主と被保険者および旧国保被保険者の総所得金額等の合計額が基準以下の場合に軽減されます。

【軽減判定基準の改正】
軽減制度のうち、5割軽減および2割軽減対象者の判定基準を拡大しました。

区分	課税限度額
基礎課税額	改正前 580,000円
	改正後 610,000円
後期高齢者支援金等課税額	190,000円 (変更なし)
介護納付金課税額	160,000円 (変更なし)

に伴い、課税限度額を引き上げました。

お知らせ

介護保険認定申請などの電子申請

国が運営するオンラインサービス「マイナポータル」のびったりサービスを活用して、介護保険認定申請などの電子申請ができるようになりました。

申請には、利用者証明用電子申請書が搭載されたマイナンバーカードなどが必要です。詳しくは、びったりサービス [\(https://app.oss.myna.go.jp/Application/search/\)](https://app.oss.myna.go.jp/Application/search/) をご覧ください。

☎ 高齢者支援課介護保険係 (あいぱーく光)
☎ 0833-74-3003

重度心身障害者医療費助成制度の申請(更新)

次の対象者の医療費(健康保険適用分のみ)の自己負担分を助成します。

●対象 身体障害者手帳1・3級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級、障害年金1級、特別児童扶養手当1級に該当する人(所得制限あり)

●持参物 健康保険証、印かん、該当する手帳・証書など
※本年1月1日現在、市外に住所があった人は、マイナンバーの提示か令和元年度所得・課税証明書が必要です。

●手続き場所 福祉総務課障害福祉係(あいぱーく光)

※後期高齢者医療制度の加入者は手続き不要です。

●受付期間 6月17日(月)～28日(金)

☎ 福祉総務課障害福祉係 (あいぱーく光)
☎ 0833-74-3001

経済センサス・基礎調査

経済センサス・基礎調査は、全国の事業所の活動状態などの基本的構造を明らかにするとともに、事業所・企業

を対象とする各種統計調査の情報整備を目的としています。

調査は、調査員が各事業所の活動状態を实地に確認し、新たに把握した事業所などに調査票を配布します。調査へのご理解とご協力をお願いします。

☎ 企画調整課統計係

☎ 0833-72-1411

下水道排水設備工事

責任技術者試験

排水設備の工事は、下水道排水設備工事責任技術者のいる指定工事店でなければ、行うことができません。

●日時 11月17日(日)

●申込期間 8月19日(月)～9月10日(火)

●試験会場 県セミナーパーク(山口市秋穂二島1062)

※詳しくは、県下水道協会 [\(http://www.gesui-yamaguchi.jp/\)](http://www.gesui-yamaguchi.jp/) をご覧ください。

☎ 下水道課排水設備係 (申) [\(http://www.gesui-yamaguchi.jp/\)](http://www.gesui-yamaguchi.jp/) をご覧ください。

☎ 0833-72-1485



レノファ山口FC 光市サンクスデー

光市サンクスデーにレノファ山口FCサポーターとしてスタジアムで観戦し、FC岐阜と対戦する選手にエールを送りませんか。

◇瀬川和樹選手(光市ご当地シャレン《社会連携》選手)からのコメント
『チームの勝利のために全力でプレーしますので光市のみなさんもぜひスタジアムにお越しください!光市から応援を宜しく願いたします。』



◆日時 6月22日(土) 19時試合開始

◆場所 維新みらいふスタジアム(山口市維新公園四丁目1-1)

◆光市サンクスデーの内容 光市のPR(17時45分頃～)や特産品の販売

◆問合せ

○光市サンクスデーについて

☎ 広報・シティプロモーション推進室 ☎ 0833-72-1409

○チケット購入・試合について

☎ 株式会社レノファ山口 ☎ 083-941-6792 <http://www.renofa.com/>

※観戦チケットはお近くのコンビニエンスストア、郵便局などでも購入できます。

◆瀬川和樹選手

**野生鳥獣の捕獲は
免許などが必要ですよ**

無免許・無許可で野生の鳥や獣を捕獲することは、法律で禁止されています。

また、自己所有の田畑内で鳥獣を捕獲するための「わな」などを仕掛けることも違法行為であり、違法行為が確認されると罰則がありますので、ご注意ください。

**【狩猟免許試験】
試験日時・場所**

試験日	場所 ※時間：9時～
7月 2日(火)	県総合保健会館（山口市）
7月14日(日)	美祢市民会館
7月28日(日)	岩国市地方卸売市場
8月 7日(水)	県立農業大学校（防府市） ※わな猟のみ
8月18日(日)	下松市地域交流センター
9月 1日(日)	下関市菊川ふれあい会館

●対象 県内に住所を有する満20歳以上の人（網猟・わな猟は18歳以上）

●受験手数料 新規受験者：

5200円、すでに免許を取得し、さらに他の免許を受験する人：3900円

●願書受付期限 県光地区猟友会事務局：試験日の14日前、県周南農林水産事務所：試験日の9日前

※県光地区猟友会に入会する予定のない人は、直接県周南農林水産事務所森林保全課にお問い合わせください。

☎ 県光地区猟友会事務局

☎ 0833・72・2926

☎ 県周南農林水産事務所森林保全課

☎ 0834・33・6463

【新規狩猟免許取得助成制度】

●対象 市内に住所を有し、新規にわな猟免許または第1種銃猟免許を取得した後、県知事の狩猟者登録を受けた人

●対象経費・助成率 受験手数料の2分の1以内

●申請期間 県知事の狩猟者登録を受けた日（令和2年3月15日(日)）

●申請に必要なもの 印かん、助成金の振込先を確認で

きるもの、狩猟免許の写し、狩猟者登録証の写し

☎ 農林水産課有害鳥獣対策係

☎ 0833・72・1514

※県の助成制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 県自然保護課

☎ 083・933・3050

**セアカゴケグモに
ご注意ください**

特定外来生物に指定されている「セアカゴケグモ」が、昨年、市内で2件発見されています。攻撃性はありませんが、触るとかまれることがあり、素手で捕まえたり、触らないようにしてください。

【特徴】

- ・メスだけが毒を持つ
- ・メスは、体長約1センチ。全体が光沢のある黒色で、腹部は大きな球状で赤色の模様があります。

【生息場所】

日当たりの良い暖かい所、人工物のくぼみや隙間などに

網を張って生息しています。

【その他】

かまれた場合は速やかに医療機関で受診してください。また発見した場合は環境政策課まで連絡してください。

☎ 環境政策課環境保全係

☎ 0833・72・1466



▲セアカゴケグモ

**蚊が媒介する
感染症の予防**

Dengue熱、ジカウイルス感染症や日本脳炎などの感染症は、ウイルスをもった蚊に刺されることによって起こります。

蚊を介した感染症の流行地域を訪れるときは、十分に注意し、予防対策を行うとともに、国内でも日ごろから蚊の

対策を心がけるようにしましょう。

流行地域から帰国し、発熱・倦怠感などの症状がある場合には、医療機関を受診し、医師に渡航先などを伝えてください。

蚊を介した感染症の予防策として、次のことに注意しましょう。

- 流行地域では、長袖、長ズボンや着用、蚊の忌避剤を使用し、蚊に刺されないように注意しましょう。
- 特に、蚊が多く発生する夕方から夜間にかけて外出する場合や、草むらなどに入る場合などは、蚊に刺されないように注意しましょう。

○ジカウイルス感染症については、妊婦の人の流行地への渡航を控えてください。やむを得ず渡航する場合は、主治医と相談の上で、厳密な防蚊対策を講じることが必要です。

☎ 県周南健康福祉センター健康増進課

☎ 0834・33・6423

お知らせ



日赤活動資金に

ご協力ください

日本赤十字社は、災害時の医療救護活動、青少年やボランティアの育成、国際救援などの人道的活動を行っており、市においても、AEDの設置、救援物資の備蓄などを行っています。

「人間のいのちと健康、尊厳を守る」赤十字活動へのご理解と活動資金へのご協力を願います。

☎ 日本赤十字社光市地区（あいぱーく光 福祉総務課内）
0833-74-3000

労働保険の年度更新

手続きをお忘れなく

労働保険（労災保険と雇用保険）に加入しているすべての事業主は、平成30年度分の確定保険料と令和元年度分の概算保険料の申告・納付手続

が必要で

● 手続き場所 下松労働基準監督署または山口労働局

※ 電子申請を行う場合は、電子政府の総合窓口 <http://www.e-gov.go.jp> をご覧ください。

● 手続き期限 7月10日（水）

【申告書受付相談会】

● 日時 6月20日（木） 10時～15時

● 場所 地域づくり支援センター

● 内容 申告書の記入相談・受理、保険料納付など

☎ 山口労働局

0833-995-0366

消費税の軽減税率制度

説明会

本年10月から「消費税の軽減税率制度」が始まるため、事業者向けの説明会を次の日程で開催します。

参加を希望する人は事前に光税務署へ連絡してください。

● 日時 6月10日（月）～14日（金） 15時30分～17時

● 場所 光税務署2階第2会議室

☎ 光税務署

0833-71-0683

全国ごみ不法投棄

監視ウィーク

5月30日（木）（ごみゼロの日）から6月5日（水）までは、不法投棄を発生させない環境づくりを強化するための「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。

ごみの不法投棄は、私たちの住むまちの景観を損なうだけでなく、自然環境にも大きな影響を与えます。

市では、美しいまちを子どもたちに伝えるため、不法投棄ごみの防止、監視の取り組みを行っています。不法投棄ごみなどを発見したときはご連絡ください。

☎ 環境事業課生活環境係
0833-72-1470

HIV検査普及週間

6月1日（土）から7日（金）まではHIVやエイズに関する関心を高めるHIV検査普及週間です。

この期間に、次の検査を無料です。

● 日時 6月4日（火） 10時15分～18時（要予約）

● 場所 県周南健康福祉センター

● 検査内容 HIV抗体迅速検査（問診、採血）、梅毒血清反応検査（希望者のみ）

☎ 県周南健康福祉センター

0834-33-6423

男女共同参画週間

6月23日（日）から29日（土）までは、男女共同参画週間です。

男性と女性が、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に男

女のパートナーシップについて考えてみませんか。

なお、市では、女性の人権やセクシュアルハラスメント、DVなど男女共同参画に関する相談を受け付けています。

● キヤッチフレーズ

■ 「男女共同参画『学』」

■ 「知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」

☎ 人権推進課男女共同参画係

0833-72-1462

光市スポーツ振興会 職員募集

広告

- 資格 光市内に居住し、ワード・エクセルが使える人
- 募集職等 嘱託職員、パート職員 各若干名
- 業務内容 施設貸出、維持管理業務
- 勤務場所 光市総合体育館または大和総合運動公園
- 応募方法 市販の履歴書に自筆で必要事項を記入の上、写真を貼付して郵送または持参してください
- 勤務条件・賃金等はお問い合わせください
- 提出・問合せ 〒743-0011 光市大字光井 1941-1 光市総合体育館内（公財）光市スポーツ振興会 ☎0833-72-9100

市花壇コンクール参加団体募集

花いっぱい運動に参加してみませんか。参加団体には花壇面積に応じて苗を無料配布します。

※対象

- Aブロック…自治会・老人クラブ・子ども会など
- Bブロック…会社・事業所・工場・官公庁など
- Cブロック…幼稚園・保育園・小中学校、高等学校など

※賞 最優秀賞・優秀賞・優良賞などがあります。

※審査日 9月上旬（予定）

※申込期限 6月5日(水)

☎ 都政課公園緑地係 ☎0833-72-1582



6月は「住環境衛生 推進月間」

【ネズミやゴキブリなどの衛生害虫を駆除しましょう】

生息場所を確認し、掃除や食品の管理をしっかりと行った上で、薬剤で駆除しましょう。

【換気に注意しましょう】

新築、改築、改装後の建物内で、化学物質による空気汚染が生じ、体調不良につながる事例が起きています。

気温の高い夏季は化学物質の放散量が増えるため、特に

注意が必要です。離れた場所にある2カ所の窓を開けて換気すると効果的です。

☎ 環境政策課環境保全係

☎0833・72・1466

6月は「外国人労働者 問題啓発月間」

外国人を雇用している事業主は次の点に注意し、外国人

が能力を発揮できる環境づくりに努めましょう。

○国籍で差別しない、公平な採用選考を行っているか
○労働法令を守り、労働・社会保険に加入しているか

○日本語教育や生活上、職務上の相談に配慮しているか

○安易な解雇はしていないか
○外国人の雇入れ、離職時にハローワークへの雇用状況の届け出を行っているか

☎ ハローワーク下松

☎0833・41・0870

相談



司法書士無料法律相談

(要予約)

●日時 7月10日(水) 9時〜12時（一人30分程度）

●場所 市役所3階会議室

●定員 6人

●相談内容 多重債務（サラ金、クレジット）、不動産登記、訴訟手続、成年後見など

※多重債務は、事前記入事項

があります。予約時にお申し出ください。

●申込方法 7月3日(水)8時30分以降に電話でお申し込みください。（土・日曜日を除く）

☎ 生活安全課市民相談係

☎0833・72・1452

不妊専門相談

不妊・不育で悩む夫婦などを対象に、無料で相談や治療に関する情報を提供します。

●日時 6月14日(金) 15時〜17時

●場所 県周南健康福祉センター

●対象 不妊・不育で悩む夫婦など

●相談内容 不妊・不育に関する相談、不妊・不育治療に関する情報提供など

※秘密は厳守します。

●相談担当者 山縣芳明医師（徳山中央病院産婦人科医）、佐々木直美さん（臨床心理士・生殖心理カウンセラー）

●申込期限 6月7日(金)

●申込方法 電話でお申し出ください。

☎ 県周南健康福祉センター 健康増進課地域保健班

☎0834・33・6425



高齢者の運転免許に関する専用窓口

県総合交通センター（山口市小郡下郷3560・2）に高齢者免許センターが新設されました。同センターでは認知機能検査の予約のほか、高齢者講習や自動車等の運転に関する相談、運転免許証の自主返納の相談に応じていますのでどうぞご利用ください。

☎ 高齢者免許センター

☎083・975・3322

募集



県営住宅入居者

●募集住宅 下表のとおり

- 入居資格 ①同居の親族がある人(婚姻予定のある人は婚姻の3カ月前から受け付け。一定要件を満たす人のみ単身の申し込み可)、②現に住宅に困窮していることが明らかでない人、③公営住宅法で定める収入基準に該当する人、④入居者および同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない人
- 申込期限 5月31日(金)(消印有効)
- 申込方法 市役所建築住宅課に備え付けの申込書、封筒でお申し込みください。

【抽選日時・場所】

- 日時 6月7日(金) 10時～
- 場所 周南総合庁舎4階
- 申問 一般財団法人山口県施設管理財団周南支所

☎08334・27・6780

団地名	棟-号	建設年度	家賃(月額)	駐車場
1 両家(島田六丁目)	A-203	S62	16,800～33,100円	600円
2 亀山(上島田五丁目)	2-204	H3	19,500～44,500円	500円
	*B-103	H6		
3 和田(丸山町)	B-201	H14	26,200～51,400円	600円
4 島田A(中島田一丁目)	3-206	S53	13,200～26,000円	
5 光井(光井七丁目)	1-402	H10	25,700～50,500円	
6 島田B(中島田一丁目)	2-301	S51	9,400～18,500円	

※間取りはいずれも3DK

※*印は高齢者世帯などを対象に一般世帯より優先して抽選できる住宅

※2、4～6の敷地、2、4および5の住棟は土砂災害警戒区域に指定

※1～5は一般世帯向け住宅(単身での申し込み不可)

※3、5はエレベーター有り

※6は浴槽なし

商品量目監視員

●対象 一般消費者

- 業務内容 自家消費のために購入した食料品などで、内容量が不足しているものを1カ月に1回、所定の報告書で山口県計量検定所に報告

●募集人数 先着1人

- 任期 8月1日(木)～令和2年1月31日(金)
- 報奨金 22000円/月

- 申込方法 5月29日(水)から6月5日(水)までの間に電話でお申し込みください。

申問 消費生活センター
☎0833・72・5511

ふるさと光応援寄附金 協賛事業者

ふるさと納税のお礼品として、全国の人たちに自慢の一品を届け、販路開拓をしませんか。

●事業者のメリット

- 登録料、手数料は不要です。
- ふるさと納税サイトで商品

や事業所のPRを行います。

- 商品発送時に事業所のパンフレットなどを同封できます。

●お礼品の要件

- 次のいずれかに該当するもの
 - 地場産品
 - 市内で提供されるサービス
 - 光市オリジナル商品(名称や特徴で光市の品とわかるもの)
- 詳しくはお問い合わせください。

申問 広報・シティプロモーション推進室
☎0833・72・1409



▲平成30年度のお礼品例

2019無事故・無違反コンテスト150

交通安全意識と交通マナー

の向上および安全運転意識を習慣化することによる交通事故防止を目的として開催します。

●募集コース/人数

- オフィス・コース(事業所など)/5人
- ファミリー・コース(家族、友人など)/3人
- シルバー・コース(全員が65歳以上)/2人

※無事故・無違反を達成したチームの中から抽選で県特産品や商品券などを贈呈します。

●期間 7月4日(木)～11月30日(土)(150日間)

●参加費 630円/人

●申込方法 6月28日(金)までに光警察署および市役所生活安全課に備え付けの申込書をご提出ください。

申問 光警察署交通課
☎0833・72・0110

赤い羽根共同募金助成

市共同募金委員会では市内の団体などの福祉活動に対して令和2年度赤い羽根共同募金助成を行います。

1 地域福祉活動助成

地域福祉活動団体やボランティア団体などの行う福祉活動へ助成します。

○助成額 事業費の全てが対象で最大10万円/件（総額50万円まで）

2 テーマ募金参加団体

NPO法人やボランティア団体などが自らの活動のため自らで行う募金活動により、助成を受けることができます。 ※募金目標額は30万円とします。

◎申込期限 (1、2共通)

7月10日(水)まで

◎その他 対象団体や対象事業、申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【問】光市共同募金委員会（光市社会福祉協議会内）

☎0833・74・3020

理系大学院生・薬学部生の奨学金返還支援

奨学金の貸与を受けている理系大学院生・薬学部生が、大学院修士課程修了または大学院卒業後、県内の製造業に一定期間従事した場合、奨学金返還額の全部または一部を補助します。

●対象 理系大学院修士課程1年生または薬学部5年生で、奨学金の貸与を受けている人

●募集人員 25人程度

●申込方法 県庁 (<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a11400/shougakukin/shougakukin.html>) 掲載の応募書類に必要事項を記入の上、持参または郵送で応募ください。

●申込期限 7月26日(金) (消印有効)

【申】県産業戦略部総務調整班 (〒753・8501 山口市滝町1-1)

☎0833・9333・2465

産業観光ツアー 親子コース

●対象 小学4年生～中学3年生とその保護者(2人1組)

●参加費 実費負担(昼食代、施設入館料など)

※コースにより2500円から7100円が必要です。

●申込方法 はがきに希望コース、出発日(第1希望のみ)、参加者2人の氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、生年月日、性別、勤務先(学校名)を記入の上、お申し込みください。

※新南陽商工会議所 (<http://www.s-cci.or.jp/>) から申し込みができます。

※応募は一人1回とし、申し込み多数の場合は抽選します。

●申込期限 6月30日(日)

【申】新南陽商工会議所産業観光ツアー係 (〒746・0017 周南市宮の前二丁目6-13)

☎0834・63・3315

コース	出発日	発着	コース内容
レノファ体験	7/20(土)	新南陽駅前	レノファ山口 スタジアム裏側見学～試合観戦(アルビレックス新潟戦)
親子	7/23(火)	新南陽駅前	(株)シマヤ(味噌づくり体験)、東ソー・ハイテック(株)、寿司やす(昼食)、東ソー(株)/東ソーシリラ(株)
親子	7/24(水)	下松駅南口	(株)日立製作所笠戸事業所、国民宿舎大城(昼食)、下松市栽培漁業センター、ボートレース徳山(ペアボート体験)
親子	7/25(木)	徳山商工会議所	赤坂印刷(株)、一福(昼食)、(株)トクヤマ、日本ゼオン(株)
親子	7/26(金)	光税務署前	カンロ(株)、周南東部環境施設組合(えこぱーく)、ホテル松原屋(昼食)、日鉄ステンレス(株)光製造所
港	7/30(火)	徳山商工会議所	タグボートを見学～那智埠頭～通船による徳山港1周クルーズ～港の全景他/昼食(弁当)～周南バルクターミナル他～周南大橋～N6埠頭
親子	8/1(木)	下松駅南口	日鉄ステンレス(株)光製造所、光地区消防組合、国民宿舎大城(昼食)、住化アグロ製造(株)
親子	8/6(火)	新南陽駅前	カンロ(株)、(株)ただおザウルス、かんぼの宿(昼食)、光地区消防組合
親子	8/7(水)	光税務署前	日鉄ステンレス(株)周南製鋼所、一福(昼食)、日本ゼオン(株)、周南流域下水道浄化センター
体験	8/8(木)	光税務署前	(株)日立製作所笠戸事業所、シーホース(昼食)、須金和紙センター(紙漉ぎ体験)
親子	8/9(金)	徳山商工会議所	周南工業用水道事務所/東部発電事務所、鐘楼亭(昼食)、山口放送(株)、JXTG エネルギー(株)下松事業所
水素体験	8/19(月)	光税務署前	水素ステーション、鐘楼亭(昼食)、(株)トクヤマ、徳山動物園
体験	8/21(水)	下松駅南口	(株)シマヤ(味噌づくり体験)、東ソー・ハイテック(株)、寿司やす(昼食)、JR乗務員センター
体験	8/22(木)	新南陽駅前	下松市栽培漁業センター、21世紀フラワーファーム(ブルーベリー摘み取り・ピザ作り体験)(昼食)、出光興産(株)
体験	8/23(金)	徳山商工会議所	ペガサス、徳山下松港新南陽広域最終処分場、一福(昼食)、周南市鹿野高齢者生産活動センター(わら細工体験)
体験	8/27(火)	下松駅南口	せせらぎ・豊鹿里パーク(こんにやくづくり体験)(昼食)、(株)鹿野屋

講座



パソコン学習会

【パソコン入門1 基本操作】

●日時 6月12日(水) 13時30分～15時30分

●内容 マウスやキーボードの働き、操作方法を学ぶ

【パソコン入門2 文字の入力】

●日時 6月26日(水) 13時30分～15時30分

●内容 文字の入力を学ぶ

●場所 地域づくり支援センター

●持参物 パソコン

●受講料 1000円

●募集人数 各先着8人

●申込方法 5月27日(月)以降に電話でお申し込みください。

【問】生涯学習センター

☎0833・72・3447



甲種防火管理新規講習

●日時 7月25日(木)、26日(金) 9時～16時

※2日間の受講が必要です。

●場所 光地区消防組合消防本部

●定員 先着60人

●受講料 4100円(テキスト代など)

※申し込み時支払

●申込方法 光地区消防組合【☎】(<https://119.city.hikari.lg.jp>) 掲載の受講申込書に必要事項を記入の上、6カ月以内に撮影した写真1枚(縦4cm×横3cm)を添付して提出してください。

●申込期間 6月17日(月)～7月5日(金)(土・日曜日を除く)

●講習の一部免除 消防設備

●講習資格者および自衛消防業務講習修了者は、講習科目の一部を免除することができます。

【問】光地区消防組合消防本部

☎0833・74・5602

予防課指導係

催し



なかよし広場

【英語を楽しもう!】

絵本をヒントに英語を使って遊びませんか。

●日時 6月7日(金) 10時30分～11時30分

●場所 あいばーく光

●講師 河村淳子さん (mamacoto)

●対象 市内在住の乳幼児とその保護者(申込不要)

【問】子育て支援センター(あいばーく光)

☎0833・74・3030



紙芝居の定期上演

●日時 6月15日(土) 14時～

15時

●場所 ゆーばーく光

●演題 「タコと茂平」(牛島など)

●観覧料 無料(入浴は有料)

【問】光紙芝居(末岡)

☎080・3891・8940



第6回憩いの家交流カラオケのど自慢大会

●日時 6月23日(日) 13時～16時(開場12時30分)

●場所 市民ホール

●入場料 無料

※大会終了後お楽しみ抽選会があります。

【問】カラオケ大会実行委員会事務局(東部憩いの家内)

☎0833・78・0815

☎0833・78・0815

施設の掲示板



文化センター

☎0833(7)5800

●休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

★第13回光市作家展

光市に関わる美術作家を紹介するシリーズです。

●会期 6月15日(土)～30日(日)

●内容 和紙ちぎり絵の印藤佳枝さんと陶芸の竹重秀治さんの新旧作品を展示します。



▲印藤佳枝 「イスタンブールの朝」

親子ふれあいキャンプ

周防の自然の中で親子でキャンプを楽しんでみませんか。

- ★日時 6月15日(土)～16日(日)
(受付15日13時～、解散16日13時)
- ★対象 市内小学校に通学する児童とその家族
- ★内容 テント設営、野外炊飯、星空観察、ピザ作りなど
- ★募集組数 先着10組
- ★参加費 大人1,000円、子ども500円
- ★申込方法 6月8日(土)までに電話またはFAXでお申し込みください。
- ★申し込み・問合せ
周防の森ロッジ
☎・FAX 0833-77-5789



◎休園日 第2・第4水曜日

- ★ウチヨウラン・ギボウシ展
●日時 6月15日(土)、16日(日)
9時～17時(16日は16時まで)
- 場所 研修室

- ★深雪アートフラワー
～宝迫一女作品展～
●日時 6月18日(火)～24日(月)
10時～17時(24日は15時まで)



▲アートフラワー作品例

で)

●場所 研修室

●その他 6月19日(水) 13時

から吉谷芳恵さん(アートフラワー講師)が、ナガミヒナゲシのアートフラワー(布地を使った造花)作成のデモンストレーションを開催します。



◎入館料 250円/団体(20人以上) 200円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

★体験教室

古着で作るはがき掛け教室

- 日時 6月16日(日)、22日(土) 両日とも9時～12時、13時～16時の2回実施
- 講師 吉村博子さん
- 募集人数 各回先着6人
- 参加費 1200円(材料費)

●申込方法 6月7日(金)以降に電話でお申し込みください。

◀はがき掛け作品例



- ★森山修二「ちぎり絵」展
- 会期 6月22日(土)～7月7日(日)
- 展示者 森山修二さん



▲ちぎり絵作品例



◎休館日 毎週月曜日

- ★玉川奈々福 神田松之丞
浪曲と講談をお楽しみください。
- 二人会

- 日時 9月8日(日) 開場13時30分・開演14時
- 場所 小ホール
- チケット

○一般：3000円、大学生以下：1000円(6月8日(土)発売開始)

●プレイガイド 市民ホール、

虹の文具館、チケットぴあ、ローソンチケットなど

★第34回市民コンサート

出演者募集

- 日時 9月15日(日) 13時開演

●対象 市内に在住、通勤・通学している個人または団体
※音楽関係有職者による編成委員会にて選考し、出演者を決定します。

- 演奏条件 クラシックを基調とする音楽を15分程度または1曲演奏

●申込方法 6月4日(火)から30日(日)までに電話または窓口でお申し込みください。





◎休館日 毎週月曜日

★図書のリサイクル

図書館で除籍となった図書や保存期間の過ぎた雑誌を一人10冊まで無償で譲渡します。

●日時

○6月7日(金) 9時～19時

○6月8日(土)、9日(日) 9時～17時

●場所 2階視聴覚室

●持参物 本を持ち帰る袋

●その他 破損、汚損、落丁本などがあることを、ご了承

ください。

★新刊案内

【一般書】

世界でいちばんやさしい教養の教科書 (児玉克順)

天皇陛下のプロポーズ (織田和雄)

世界のすごいお葬式 (ケイトリン・ドーティ)

絲的ココロエ (絲山秋子)

鳥肉以上、鳥学未満。

(川上和人)



おっさんたちの黄昏商店街

(池永陽)

ミズノ先生の仏像のみかた

(水野敬三郎)

真実の航跡

(伊東潤)

くらやみガールズトーク

(朱野帰子)



【児童書】

13歳からの英語で自分の意見を伝える本 (小野田博一)

そば打ち甲子園!

(そば打ち研究部)

はこぼはこぼなにはこぼ

(かしわらあきお)



部長会議はじまります

(吉野万理子)

まる

(松田奈那子)



人見絹枝 日本人初の女性オリンピック選手 (大野益弘)



しゅつどう! しょうぼうたい

(鎌田歩)

みんなとちがうきみだけど

(ラファエル・ロペス)

おんぶおんぶのももんちゃん

(とよたかずひこ)



◎休館日 毎週月曜日

★農業体験教室

さつまいも・落花生コース 講師の指導のもと、さつまいもなどの植付から収穫までを体験しませんか。

秋には収穫し、青空の下で味わいましょう。

●日時 (全3回)

①植付 6月8日(出) 9時～

②中耕 7月13日(出) 9時～

③収穫 10月26日(出) 9時～

●場所 里の厨体験農園

●対象 個人、家族またはグループ(1組5人まで)

●募集組数 先着20組

●参加費 1000円(種子)

苗代、テキスト代、保険料)

●持参品 ゴム手袋か軍手、長靴、作業しやすい服装

●申込期限 6月6日(木)

★さとくり料理教室

旬の食材の美味しい食べ方を学んでみませんか。

●日時 6月19日(水) 10時～13時

●場所 里の厨体験室

●対象 18歳以上の人

●募集人数 先着16人

●講師 山崎浩一さん(ちどりグループ代表)

●参加費 1000円(材料費、テキスト代)

●持参物 筆記用具、エプロン、三角巾

●申込期限 6月14日(金)

【両教室共通】

◎申込方法 電話または里の厨に備え付けの申込書に記入の上、お申し込みください。

※電話の場合は、参加希望教室名、代表者名、参加者の住所、氏名、電話番号、年齢をお知らせください。

お知らせください。



あなたの健康プラスアップ

食育について考えてみましょう

～6月は食育月間、毎月19日は食育の日～

「食育」という言葉の意味を知っていますか。言葉は聞いたことがあるけど意味はよく分からないという人もいるでしょう。

「食育」は栄養について学ぶことと思われがちですが、もっと大きな意味を持ちます。それは、食を通して人間として生きる力を育むことです。おいしくなんでもバランスよく食べることで心と体が育つこと、食

について学んで食べるものを選択する力をつけること、食への感謝の心を育むこと、地産地消をはじめとする食文化の継承、食の安全や安心の確保などが「食育」です。

とで心と体が育つこと、食



こんにちは「ラビート」です

市では、食育を推進するキャラクター「ラビート」が食育推進を盛り上げています。

「ラビート」は、朝ごはんを食べる習慣を身につけ、食を通して健康に過ごすことを目的に活動する「光市朝ごはん部」の部長として、みなさんの食を通じた健康づくりを応援しています。

毎月19日は 食育の日



6月の健康カレンダー

	行事名	日時	場所	その他
育児	育児相談 歯の健康相談 1歳児お誕生相談 2歳児お誕生相談	13日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳 ※1歳児、2歳児お誕生相談は 歯ブラシ、案内用紙が必要
	離乳食教室	18日(火) 10:00～12:00	あいぱーく光	対象：平成31年2月・3月生まれ 持参物：母子健康手帳、案内用紙
	3歳児健診	21日(金) 12:40～13:40	あいぱーく光	対象：平成27年12月・ 平成28年1月生まれ 持参物：母子健康手帳、 健康診査票、尿
	プレママ（3回目）	8日(土) 9:30～11:30	あいぱーく光	対象：妊婦とその家族 持参物：母子健康手帳
健康	成人歯科健診 ふれあい歯科健診	13日(木) 13:30～14:30	あいぱーく光	対象：成人歯科健診…乳幼児の保護者、妊産婦、40歳以上の市民 ふれあい歯科健診…何らかの障害をお持ちの人 持参物：母子健康手帳（妊婦）、 健康手帳（お持ちの人）
	健康相談（要予約）	11日(火) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳（お持ちの人）
	癒しのカウンセリング （前日午前中までに要予約）	25日(火) 13:30～15:30	あいぱーく光	内容：臨床心理士による 心の健康相談
	食育相談（要予約）	19日(水) 9:00～15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳（妊婦、乳幼児）

16 (日)	●古着で作るはがき掛け教室 (9時～/13時～、ふるさと郷土館)※要予約、6月7日から受付開始 ☎0833-78-2323 ●北海道歌旅座 昭和のうたコンサート (開場 13時30分、市民ホール)	24 (月)	
	17 (月)		25 (火)
18 (火)	●離乳食教室 (10時～、あいぱーく光) ●深雪アートフラワー～宝迫一女作品展～ (24日まで、10時～、冠山総合公園)	26 (水)	●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約、5月27日から受付開始 ☎0833-72-3447 もの (下表参照)
19 (水)	●食育相談 (9時～、あいぱーく光)※要予約 ☎0833-74-3007 ●さとくり料理教室 (10時～、里の厨) ※要予約☎0820-48-0831 もの (下表参照)	27 (木)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、三島コミュニティセンター) 人権 行政 (下表参照)
20 (木)	心配 (下表参照)	28 (金)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」(10時～、光井コミュニティセンター、13時30分～、室積コミュニティセンター) ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
21 (金)	●3歳児健診 (12時40分～、あいぱーく光) ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)	29 (土)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、里の厨) ●休日給付相談窓口 (9時～16時、市役所)
22 (土)	●古着で作るはがき掛け教室 (9時～/13時～、ふるさと郷土館)※要予約、6月7日から受付開始 ☎0833-78-2323 ●森山修二「ちぎり絵」展 (7月7日まで、ふるさと郷土館)	30 (日)	●休日給付相談窓口 (9時～16時、市役所)
23 (日)	●第6回憩いの家交流カラオケのど自慢大会 (観覧自由 13時～、光市民ホール)		

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	6日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
		27日(木) 9時～12時	あいぱーく光	
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	6日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
		20日(木) 9時～12時	あいぱーく光	
		3日(木) 9時～12時	市役所3階会議室	
人権 人権相談	人権問題についての相談など	6日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター	人権推進課 ☎0833-72-1459
		13日(木)、27日(木) 9時～12時	あいぱーく光	
		12日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	12日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日 (祝日を除く) ※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など (電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2019

6月 お知らせカレンダー

1 (土)	●2019 ビーチラン Hikari (受付 13 時～、虹ヶ浜海岸特設コース) ●日本山あじさい展 (2 日まで、9 時～、冠山総合公園)	9 (日)	●初夏の苗木 500 円くじ (受付 13 時～、冠山総合公園) ●山野草オークション (13 時 30 分～、冠山総合公園) ●ほっとカフェ (10 時～、地域づくり支援センター) ※要予約 ☎0833-74-3604
2 (日)	●第 22 回水道まつり (10 時～、林浄水場) ●歯の無料健診と相談 (13 時～、あいぱーく光) ●しょうぶ祭 LIVE (13 時～、冠山総合公園)	10 (月)	
3 (月)	人権 (右下表参照)	11 (火)	●夜間収納相談窓口 (20 時まで、市役所) ●健康相談 (9 時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎ 0833-74-3007
4 (火)		12 (水)	●パソコン学習会 (13 時 30 分～、地域づくり支援センター) ※要予約、5 月 27 日から受付開始 ☎0833-72-3447 年金 もの (右下表参照)
5 (水)	●弁護士無料法律相談 (9 時～、市役所) ※要予約、5 月 29 日から受付開始 ☎0833-74-3020 もの (右下表参照)	13 (木)	●育児・歯の健康相談、1 歳児お誕生・2 歳児お誕生相談、成人歯科健診、ふれあい歯科健診 (13 時 30 分～、あいぱーく光) 人権 (右下表参照)
6 (木)	行政 心配 人権 (右下表参照)	14 (金)	
7 (金)	●行政書士無料相談 (9 時～、市役所) ●なかよし広場 (10 時 30 分～、あいぱーく光) ●悠游書六人展 (9 日まで、文化センター) ●図書のリサイクル (8 日まで、9 時～、図書館)	15 (土)	●ウチョウラン・ギボウシ展 (16 日まで、9 時～、冠山総合公園) ●親子ふれあいキャンプ (16 日まで、受付 13 時～、周防の森ロッジ) ※要予約 ☎0833-77-5789 ●第 13 回光市作家展 (30 日まで、文化センター)
8 (土)	●初夏の山野草展 (9 日まで、9 時～、冠山総合公園) ●親子星空観察教室 (受付 18 時 30 分～、周防の森ロッジ) ※要予約 ☎0833-77-5789 ●農業体験教室 (9 時～、里の厨) ※要予約 ☎0820-49-0831		

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内 (光市光井二丁目 2-1)
 - 診療時間 9 時～ 17 時
 - 受付 9 時～ 11 時 30 分
13 時～ 16 時 30 分
 - 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
 - 問合せ ☎0833-74-1399
- ※変更する場合があります。ご確認の上、受診してください。

6月の診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
2 日(日)	内科 (小児科)	皮膚科
9 日(日)	内科	外科
16 日(日)	内科	耳鼻科
23 日(日)	内科	外科
30 日(日)	内科	外科

※周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町 1-1)
- 診療時間 (夜間診療は休日を含みます。)
【夜間】19 時～ 22 時 (受付 21 時 30 分まで)
【休日】9 時～ 17 時 (受付 16 時 30 分まで)
- 対象 0 歳～ 15 歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

※小児救急医療電話相談

- 相談時間 19 時～翌日 8 時
 - 対象 15 歳未満の子ども
 - 問合せ ☎083-921-2755
- ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ # 8000



バス半額券 **Ecomaruパス**

〈利用方法〉

- 降車時、「半額分の運賃」と「バス券」を運賃箱に入れてください。
- 運賃のお支払いは「現金」となります。

毎月最終金曜日に限り有効
有効期限：令和2年3月31日
発行：光市環境政策課

バス半額券 **Ecomaruパス**

〈利用方法〉

- 降車時、「半額分の運賃」と「バス券」を運賃箱に入れてください。
- 運賃のお支払いは「現金」となります。

毎月最終金曜日に限り有効
有効期限：令和2年3月31日
発行：光市環境政策課

バス半額券 **Ecomaruパス**

〈利用方法〉

- 降車時、「半額分の運賃」と「バス券」を運賃箱に入れてください。
- 運賃のお支払いは「現金」となります。

毎月最終金曜日に限り有効
有効期限：令和2年3月31日
発行：光市環境政策課

バス半額券 **Ecomaruパス**

〈利用方法〉

- 降車時、「半額分の運賃」と「バス券」を運賃箱に入れてください。
- 運賃のお支払いは「現金」となります。

毎月最終金曜日に限り有効
有効期限：令和2年3月31日
発行：光市環境政策課

▲ ecomaru パス (コピー可)

市民一斉ノーマイカー運動推進 キャンペーンを実施します



市内の路線バスの運賃が半額となるキャンペーンを、6月から毎月最終金曜日（プレミアムフライデー）に実施します。この機会に通勤や買い物などの外出の際はバスを利用し、CO2削減に取り組んでみませんか。

- **実施日** 6月から令和2年3月までの毎月最終金曜日
- **キャンペーン内容** 実施日にバス半額券の「ecomaru パス」を利用すると、運賃が半額となります（1回の利用につき1枚に限る）。
※乗降場所のいずれか一方が市内であれば、全乗車区間の運賃が半額となります（10円未満切り上げ、他の運賃割引との併用は不可）。
- **対象路線**（市内に停留所がある路線に限る）
光市内を走る全てのバス（中国 JR バス、防長バス、ひかりぐるりんバス、市営バス）

- **参加方法** バス降車時に「ecomaru パス」を半額分の運賃と一緒に運賃箱に入れてください。「ecomaru パス」は偶数月号の広報ひかりや環境政策課窓口などに備え付けのチラシ、市庁舎（右記 QR 参照）に掲載しています。
- **問合せ**
 - キャンペーンの内容に関すること
環境政策課環境政策係 ☎ 0833-72-1465
 - 交通・路線に関すること
商工観光課商工労政係 ☎ 0833-72-1519



発行：光市政策企画部 〒743-8501 山口県光市中央六丁目一番一号 ☎ 0833-72-1400（代表）ホームページ http://www.city.hikari.lg.jp/

朝から手軽に時短クッキング!!
光の恵み de 朝ごはんレシピ

旬の食材「スナップエンドウ」を使ってスナップエンドウと鶏むね肉の炒め物

みんなの朝ごはんレシピをフェイスブックで紹介しています。

▲ QR コード

【一人分栄養価】
エネルギー 245kcal
食塩相当量 1.9g

【作り方（材料2人分）】

- ①スナップエンドウ（100g）は筋を取り、赤パプリカ（1/4個）は太めの千切りにする。
- ②鶏むね肉（150g）は、皮を除き食べやすい大きさに切り、塩・コショウ少々、酒大さじ1を入れよく揉みこむ。
- ③フライパンに油大さじ1をひき、片栗粉大さじ1をまぶした②を中火で両面薄く焦げ目がつくまで焼き、取り出す。
- ④フライパンに油大さじ1/2を足し、①をさっと炒め、③を加えオイスターソース大さじ1、しょうゆ大さじ1/2、みりん大さじ1/2で味をつける。（上島田地区食生活改善推進員）

表紙写真の紹介

■ 平成から令和へ

▶令和初日の5月1日(祝)、市では婚姻届の臨時受領窓口を開設し、タペストリーやメッセージボードなどを用意したほか、市長による記念品の贈呈を行いました。▶市内の産科医療機関の梅田病院、みちがみ病院で誕生した「令和ベビー」と、移転新築して開院した新光総合病院は、時代の幕開けとともに同じ時を刻み始めました。▶広報「ひかり」も来月から月1回への発行へ変更します。これからも、読みやすい紙面づくりに努めてまいりますので、新たな時代を迎えた光市の「まち」や「ひと」を発信する広報のご愛読を、引き続きよろしくお祈いします。

令和元年 5月1日 0時00分に婚姻届を提出した夫婦