

「仕事したい！」

光市
(令和8年度版)

ママの就職応援ガイド



おっぱい都市宣言のまち 光市
イメージキャラクター きゅっと



ハローワークくだまつ

目 次

- ✦ 就職のために …… 1～3ページ
- ✦ 働き始めるときは …… 4ページ
- ✦ 労働問題で困ったら …… 5ページ
- ✦ 保育所、認定こども園 …… 6ページ
- ✦ 幼稚園、放課後児童クラブ（サンホーム） …… 7ページ
- ✦ 一時預かり、ファミリーサポートセンター …… 8ページ
- ✦ スマホで手軽に（簡単）求職登録 …… 9ページ
- ✦ 子育てハッピーマガジン「チャイベビ」 …… 10ページ
- ✦ 子育て応援アプリ★ひかり by 母子モ …… 11～12ページ
- ✦ やまぐち子育て応援パスポート「モッチョる！！」 …… 13ページ
- ✦ 関係機関一覧 …… 14ページ

就職のために



Step1 仕事探しを始めましょう

☑ チェックして確認してみましょう。

- 仕事探しを始める前に、子育てと仕事を両立させるために必要な、子どもを預けられる保育園、幼稚園等の情報を収集。（利用条件や申し込みの方法や申し込み時期、ならし保育について確認。）
*掲載している保育園、幼稚園等は紙面の都合で全てではない場合がありますので参考としてご利用ください。
*各申し込み手続き等に関しては、必ず関係機関へ 直接お問い合わせください。
- 子どもの通う学校の情報（年間行事や時間割等）や学童保育等の情報（利用条件や申し込み方法など）を確認。
- ハローワークに求職の申し込み（求職登録）し、問題点も含め相談。

自分について整理しましょう

☑ チェックして確認してみましょう。

- 自分の興味・関心・やりたいこと・できること長所・短所などを分析。
- 経験した仕事内容や、知識・技能・資格を再確認。
- 今までの経験や資格で就職することが難しい場合は、必要な知識を身に付けることを検討。

職業情報検索サイトをご活用ください！！

「適職探索」で自分に合う職業を探そう！

「しごと能力プロフィール」を作成し自分のスキルを見えるかしよう！

「職業別の統計情報・求人情報」で気になる求人賃金等の情報収集を！



ハローワークのサービス

・職業相談の実施



・職業訓練（ハロートレーニング）のあっせん

「職業訓練（ハロートレーニング）」・・・再就職に必要な知識・技能・資格を通学により習得します。公共職業訓練・求職者支援訓練 公共の訓練施設で実施するものづくり訓練や民間の施設を利用するパソコン・事務・簿記・介護等の訓練があります。

※受講要件の詳細については窓口にてご相談ください。

Step2 希望する職種や条件を絞りましょう

☑ チェックして確認してみましょう。

- ☐ 子育てと仕事を無理なく両立出来る勤務時間・休日・通勤距離を整理。
- ☐ 収入は配偶者の扶養の範囲内に抑えるのか、超えてもいいのか決める。
- ☐ 仕事と子育ての両立に適した、子供の預け先を選択。

子どもは、初めて保育園等に入った時に、生活のリズムが変わり精神的なストレスなどから体調を崩すこともあります。そういう時の対応についても検討しておきましょう。（子どもの預け先や学校での病気やけが等の迎えや病児・病後児保育の利用について）

Step3 希望に合う求人を探しましょう

☑ チェックして確認してみましょう。

- ☐ 希望の条件に合う求人情報の収集。出来るだけ多くの方法を利用して探しましょう。
 - ☐ ハローワーク ☐ インターネット ☐ 民間求人情報誌 ☐ 新聞等の広告 ☐ 知人からの情報

ハローワークのサービス

- ・ 職業相談の実施
- ・ 求人検索パソコン
- ・ 求人情報紙（毎週木曜日に発行）
- ・ 郵送、電話、ハローワークインターネットサービス（マイページアカウント登録が必要）による求人情報の提供

スマホで簡単に
求職登録ができます！
→詳細は、
9ページにあります。



ハローワークインターネットサービス・・・

一部事業所の意向によりご覧いただけない求人を除き全国の求人情報をインターネットで提供しています。



Step4 応募の準備をしましょう

☑ チェックして確認してみましょう。

- ☐ 求人票により求人内容を再確認。
- ☐ ホームページ、パンフレット等で、事業所の情報を収集。
- ☐ 履歴書・職務経歴書など応募に必要な書類を準備。
- ☐ 面接の心構え等の確認。
- ☐ 面接や各種セミナーを受ける際の子どもの預け先を検討。

ハローワークのサービス

- ・ 職業相談の実施
- ・ 就職準備のためのセミナー等の開催
- ・ 応募書類の添削
- ・ 面接トレーニング

Step5 応募しましょう

☒ チェックして確認してみましょう。

- ☐ ハローワークの窓口で紹介を受ける。
- ☐ 指定された日時・場所に遅れないよう面接場所までの道順、所要時間を調べる。
- ☐ 面接の際に子どもをどこに預けるか、事前に決めておく。
- ☐ 先に応募書類を送付する場合は、速やかに送付（遅くなくても紹介を受けた後2～3日中に発送）。

ハローワークのサービス

・職業紹介の実施

ハローワークでは、ご希望する求人の応募状況の確認や求人事業所の担当者に連絡をとり、面接日程調整等を行った上で紹介状を発行します。求人票だけではわからないことや直接質問しにくいことも、ハローワークの職員が代わって問い合わせます。

Step6 就職の準備をしましょう

☒ チェックして確認してみましょう。

- ☐ 保育園等の入園手続きや準備。
- ☐ 子どもの入園前後のスケジュールを再度確認。
※ 保育園や学童保育などの定員事情等により、一時的に子どもの預かり先が見つからない場合は、
光市こども政策課に相談してみましょう。



働き始めるときは

労働条件をしっかりと確認しましょう！

働き始めてみると聞いていた話とは違う!!
(賃金、労働時間、交代制勤務、仕事内容など)

このようなことがないよう会社は、労働者に働く時の条件を明示し、重要な事項は書面で示さなければならぬことになっています。

労働条件通知書等で、労働条件をしっかりと確認しましょう。

労働条件通知書

① 契約期間		期間の定めなし、期間の定めあり (年 月 日) ※以下は、「契約期間」について「期間の定めなし」の場合 1 自動的に更新する・更新する場合がある 2 契約の更新は次により判断する ・労働契約満了時の業務量 ・勤務成績 ・会社の経営状況 ・従事している業務の重軽 ・その他 3 更新上限の有無 (無・有 (更新 回まで)) 【労働契約法に定める同一の企業との間での通算契約期間】 本契約期間中に会社に対して期間の定めのない労働により、本契約期間の末日の翌日 (年 月 日) から、この場合の本契約からの労働条件の変更の有無 () 【有期雇用特別措置法による特例の対象者の場合】 無期転換申込権が発生しない期間: 1 (高度専門) 2 (特定有期業務の開始から完了までの期間 (年 月 日)) 3 (更新後引き続いて雇用されている期間)
② 就業の場所	就業の場所 (雇入れ直後) (変更の) (変更の)	就業の場所 (雇入れ直後) (変更の) (変更の)
③ 就業の場所	就業の場所 (雇入れ直後) (変更の) (変更の)	就業の場所 (雇入れ直後) (変更の) (変更の)
④ 賃金	賃金 (雇入れ直後) (変更の) (変更の)	賃金 (雇入れ直後) (変更の) (変更の)
⑤ 退職に関する事項	退職に関する事項 (雇入れ直後) (変更の) (変更の)	退職に関する事項 (雇入れ直後) (変更の) (変更の)
その他	その他 (雇入れ直後) (変更の) (変更の)	その他 (雇入れ直後) (変更の) (変更の)

① 契約期間 ...
労働契約の期間と契約更新の有無と条件

② 就業の場所、従事すべき業務の内容 ...
仕事の場所や内容等と変更の有無

③ 始業・終業時刻、休日、休暇 ...
仕事の開始時刻と終了時刻、残業、休憩、休日・休暇、交替制勤務のローテーション等

④ 賃金 ...
賃金の決め方、計算と支払いの方法、締切日と支払日

⑤ 退職に関する事項 ...
辞める時の決まり事

労働問題で困ったら

◇下松労働基準監督署 **【0833-41-1780】**

賃金、労働時間、安全衛生の監督、指導などの法令に関する事務を行っています。

◇総合労働相談コーナー下松 **【0833-41-1780】**

労働条件、募集・採用、いじめ・嫌がらせなど労働問題に関する相談や助言などを行っています。

◇労働ほっとライン **【083-933-3232】**

賃金、労働時間、退職、解雇、職場のハラスメントなど、労働問題に関するご相談に、専門の社会保険労務士がお答えします。（月～金 9時～18時 祝日・年末年始は除く）

ご相談は、メール（roudou@pref.yamaguchi.lg.jp）でも受け付けています。

◇労働条件相談ほっとライン **【0120-811-610（はい！ろうどう）】**

休日・夜間（月～金 17時～22時、土・日・祝 9時～21時）に、労働基準関係法令に関する問題について法令・裁判例などの説明や各関係機関の紹介などを行う電話相談です。

【保育所】

施設名	運営	所在地	電話	定員	開所時間
浅江東保育園	公立	浅江302-1	0833-72-1448	90人	7:00～19:00
浅江南保育園	公立	浅江7-4-23	0833-72-1449	45人	7:00～19:00
大和保育園	公立	三輪1106	0820-48-2810	90人	7:00～19:00
室積保育園	私立	室積5-13-27	0833-78-0047	45人	7:00～19:00
光井保育園	私立	光井3-4-1	0833-71-0625	110人	7:00～19:00
野原保育園	私立	中央3-5-12	0833-71-1085	60人	7:00～19:00
虹ヶ丘幼児学園	私立	虹ヶ丘4-22-1	0833-71-0055	140人	7:00～19:00
東光保育園	私立	木園1-11-2	0833-71-1449	225人	7:00～20:00
聖華保育園	私立	上島田3-6-1	0833-77-4033	140人	7:00～19:00

すべての園で、延長保育、障害児保育を実施。一時預かりは、東光保育園以外で実施。

【認定こども園】

施設名	運営	所在地	電話	定員	開所時間
聖光幼稚園	私立	光井9-22-1	0833-72-1188	165人	7:30～18:30
山と海のまつばら保育園	私立	室積新開2-1-17	0833-78-0129	95人	7:00～19:00

【幼稚園】

施設名	運営	所在地	電話	定員	開所時間
やよい幼稚園	公立	三井5-9-2	0833-77-2690	24人	9:00~15:00
マリア幼稚園	私立	室積松原21-37	0833-78-0658	60人	
光天使幼稚園	私立	浅江3丁目2-15	0833-71-0827	75人	
東荷幼稚園	私立	東荷1622番地	0820-48-4614	15人	
三輪幼稚園	私立	三輪836番地	0820-48-5097	35人	

【放課後児童クラブ（サンホーム）】

施設名	電話	定員	小学校区	備考
室積サンホーム	0833-79-0911	40人程度	室積小学校	
光井サンホーム	0833-72-8779	80人程度	光井小学校	
浅江サンホーム	第1サンホーム 0833-72-6586 第2サンホーム 0833-72-2150 第3サンホーム 0833-72-0118	135人程度	浅江小学校	
島田サンホーム	0833-71-0600	70人程度	島田小学校	
上島田サンホーム	0833-77-0025	30人程度	上島田小学校	土曜日は三井サンホームへ
三井サンホーム	0833-77-0083	38人程度	三井小学校	
周防サンホーム	0833-77-0085	30人程度	周防小学校	土曜日は三井サンホームへ
大和サンホーム	0820-48-0012	39人程度	大和小学校	

開所時間：学校の授業日は授業終了時～18:00（ただし19:00まで延長可）、長期休みの平日は8:00～18:00（ただし19:00まで延長可）、土曜日は8:00～18:00

保育料：月額3,000円（8月のみ5,000円）、延長保育料（18:00を超える保育を受けた場合）は毎回100円

※児童の安全確保のため、サンホームからの帰宅時及び長期休み・土曜日の来所は、保護者等の送迎が必要です。

【一時預かり】

施設名	電話	受入年齢	開所時間
市内保育園（東光保育園除く）	直接保育園へ	3か月～就学前	8:00～17:00

◇利用期間：週3日程度かつ月12日以内

◇保育料（日額）：3歳未満児3,000円、3歳児1,500円、4歳以上児1,300円（半日預かりの場合は左記の1/2です）。

◇申請方法：事前に各保育園へ利用申込書等を提出

【ファミリー・サポート・センター】

◇施設名：ひかりファミリー・サポート・センター

◇所在地：光市総合福祉センター「あいぱーく光」こども政策課内

◇電話：0833-74-3016

◇開所時間：月曜日～金曜日：8:30～17:15（土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く）

◇こんな時にご利用ください

残業の予定があり保育園へのお迎え時間に間に合わない。上の子の行事に下の子を連れて行けない。

ときにはゆっくり買い物したい。結婚式に招待されたけど子連れでは行けない。母親の体調が悪く病院に行きたい。

◇会員登録の種類

依頼会員…生後3か月から中学3年生までのこどもを養育している人

協力会員…健康で積極的に活動できる20歳以上の人

両方会員…依頼会員・協力会員の両方を兼ねることもできます

◇活動日時と利用料（1時間あたりの基準額）

月～金の8:00～18:00は500円、左記以外の時間は600円、土・日・祝は終日700円、年末年始（12月29日～1月3日）は終日800円

HelloWork News

ハローワークインターネットサービスが新しくなりました



スマートフォン
対応

かんたん検索

特集求人

アクセスはこちら

ハローワーク
インターネット
サービス



LL080311頁01

スマホで手軽に 求職登録できます

簡単

スマホでインターネットを利用しますか？

はい

いいえ

求職申込書（手書き）を
ハローワークでご記入ください

①カメラで二次元コード読み込み



又は、ハローワークインターネットサービス
(<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>) を入力

※タブレット、PC等も利用可能

ハローワーク インターネットサービス

②求職者マイページアカウント登録

トップページ が出てきます。

仕事をお探しの方 をタップ。少しスクロールしてください。

求職申込み をタップ。

※入力方法は裏面をご確認ください。

③求職申込み

必要箇所を入力。

※入力方法は裏面をご確認ください。

④受付にお越しください



ハローワーク下松 公式キャラクター
ハニワくん

ハローワーク下松

0833-41-0870

2026年
保存版

おっぱい都市宣言
のまち ひかり
4

おめでとぅ
妊娠
15

赤ちゃんが
生まれたら
19

こどもの
健康・発達
22

子育てを
サポート
29

幼稚園・認可保育所
認定こども園
43

いざという
時に
52

チャイベビ
特集
60



子育て ハッピーマガジン キッズ



『おっぱい都市宣言のまち』
イメージキャラクター きゅっと

＼ こどものことを相談したい /

光市こども家庭センター きゅっと

様々なお困りごとを、来所相談や、
電話、メールでも受け付けます。

GOきゅっと
0833-74-5910

P12

パソコンやスマホからでも、
光市子育てハッピーマガジン
チャイベビをご覧ください。



わが街
事典®

光市子育てハッピー
マガジンチャイベビ
電子書籍二次元コード



光市 × 株式会社サイネックス



光市のママ&パパへ

妊娠期の方向け



利用料金
無料!



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ

子育て応援アプリ★ひかり

by 母子モ

『子育て応援アプリ★ひかり』は、光市が提供する、安心して使い頂ける子育てアプリです。

女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えして生まれたサービスなので、

これからの子育てに役立つ機能が沢山あります!

是非、紙の母子健康手帳と合わせてお使いください。

—『子育て応援アプリ★ひかり』は妊娠中のこんな悩みを解決するアプリです!—

お腹の赤ちゃんの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい

妊娠中の身体の状態って
どうなってるの?
自分の身体のことだから
ちゃんと知っておきたい!

これから必要になる届出や
手続きの情報を
逃さず知れたらいいのに...

子どもの発育や予防接種など、
出産後のことも
いろいろと不安...



母子モ (ポシモ) で検索! /

検索

こちらを
読取り



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でもご利用可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.
※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際は、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

光市 ことば支援課
電話: 0833-74-1108

受付時間: 午前8時30分から午後5時15分まで (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

予防接種モ！ 成長記録モ！ 街の育児情報モ！

地域とつながる、安心の子育てアプリです



お子さまの成長をカンタンに記録！

日々の出来事も大切な思い出として残せます。



日々の思い出を楽しく記録！

約150種類のイベントを参考に、写真とコメント付きで記録できます。日々の出来事を思い出として残せます。

イベント例

『母子手帳をもらった』『名前が決まった』『お祝いもらった』など

妊娠中の記録をグラフで確認！

お母さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、簡単に変化を確認できます。また、変化に応じて医師監修のメッセージも表示され、今の自分の状態がわかります。

家族みんなで共有できる

妊娠中の思い出や記録を、パパやおじいちゃん・おばあちゃんにも共有できます。みんなで一緒に成長を見守りましょう。



お子さまが生まれてからは

不安だらけの子育ても

地域の育児情報があると安心！

妊娠中から必要な地域の情報がカンタンに手に入ります。

地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。

お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』『妊娠中のアドバイス』『災害時の緊急情報』など



お住まいの子育て施設をカンタン検索



お住まいの地域周辺の医療機関や公園、幼稚園・保育園など、出産～子育てに備えて必要な施設を検索できます。また検索結果の地図表示や、現在地から近い施設を表示することも可能です。

面倒で忘れがちな

予防接種もカンタンに管理！

最適な接種日を自動表示

複雑で面倒なスケジュール調整は不要！出生日と実際の接種日に応じて、最適な接種日を自動的に表示します。



接種日が近づくとお知らせ

接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせ！忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。
※掲載している画面イメージは、アプリの画面や機能がアップデートすることで実際と異なる場合があります。

H28.4
スタート

子育て家庭のツヨイみかた
やまぐち子育て応援パスポート

モッちょる!!

多子世帯向け
「プレミアム」
パスポートもあるよ!



目印は!
「子育てちよるる」



やまぐち子育て応援パスポートとは
満18歳未満の子どもがいるご家庭および
妊娠中の方がいるご家庭を対象に、山口
県内約2,000か所の協賛店舗はもちろん
全国の協賛店舗においても、子育てを
応援するサービスを利用できます。

今すぐ、パスポート
をGETしよう!!



協賛店舗やサービス内容も
ご確認ください。

協賛店舗は、
こちらのマークが目印です!



プレミアム対応の協賛店舗は、
こちらのマークが目印です!



<http://www.yamaguchi-kosodate.net/yutai/>

みんなで子育て応援山口県 (実施主体) 山口県・やまぐち子育て連盟



やまぐち子育て応援パスポート
モッちょる!!

子育て家庭の ツヨイみかた

やまぐち子育て応援パスポートとは

子育て家庭にいろいろお得なパスポート。満18歳
未満の子どもがいるご家庭および妊娠中の方がい
るご家庭を対象に、山口県内約2,000か所の協賛
店舗はもちろん全国の協賛店舗においても、子育て
を応援するサービスを利用できます。

Q サービス対象となる利用者の「一般」と「プレミアム」の違いはどこですか?



- 一般
- ・満18歳未満の子どもがいる家庭
- ・妊娠中の人がある家庭



- プレミアム (多子世帯)
- ・住民票の同一世帯に満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯
- ・住民票の同一世帯ではないが、扶養している子どもを含めて、満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯
- ・妊娠中の子どもを含めて、満18歳未満の子どもが3人以上となる世帯

Q どんなサービスがありますか?

「買う」、「食べる」、「見る・遊ぶ」、「理容・美容」、「金融」、「習う」などの分野で、
次のようなサービスがあります。

- 一般
 - ①料金の割引、無料
 - ②ポイント加算、クーポン券・サービス券提供、金利優遇
 - ③商品・景品提供
 - ④子育てにやさしい設備・対応
- プレミアム (多子世帯)
 - ①教育ローンの金利優遇
 - ②自動車購入時のローン金利優遇
 - ③飲食店での割引 など

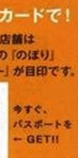
※サービスの内容、利用対象、提供日は、協賛店舗が、独自に
設定していますので、ホームページ等であらかじめ確認してください。

<やまぐち子育て応援パスポート>は、
山口県だけでなく全国でも利用できます。

全国共通ロゴマークはこれ→



※サービスの内容、利用対象等は、全国の自治体や
協賛店舗が独自に設定していますので、ホームページ
等であらかじめ確認してください。
【各自治体の子育て応援パスポート リンク集】
<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/passport.html>



パスポートは、便利な携帯画面・カードで!

子育て応援協賛店舗は
子育てちよるるの「のほり」
又は「ステッカー」が目印です。



今すぐ、
パスポートを
GET!!

(お問い合わせ) 山口県・やまぐち子育て連盟 山口県こども政策課 TEL.083-933-2754 FAX.083-933-2759 Eメール: a13300@pref.yamaguchi.lg.jp

みんなで子育て応援山口県

◆関係機関一覧◆

業務内容	名称	所在地	連絡先	相談日・時間
就職相談に関すること	ハローワーク下松	下松市東柳１－６－１	41-0870	月～金 ８：３０～１７：１５
労働問題全般	下松総合労働相談コーナー (下松労働基準監督署内)	下松市西市２－１０－２５	41-1780	月～金 ９：００～１６：３０
保育所、認定こども園、幼稚園、 病児保育に関すること	こども政策課 こども政策係	光市光井２丁目２番１号	74-3005	月～金 ８：３０～１７：１５
ファミリー・サポート・センターに関する こと	こども政策課内 ひかりファミリー・サポート・センター	光市光井２丁目２番１号	74-3016	月～金 ８：３０～１７：１５
学童保育（サンホーム）に関すること	教育委員会 文化・社会教育課 社会教育係	光市光井９丁目１８番３号	74-3604	月～金 ８：３０～１７：１５
児童扶養手当、ひとり親家庭等の相談	こども家庭課 家庭相談係	光市光井２丁目２番１号	74-3006	月～金 ８：３０～１７：１５
ひとり親家庭医療費助成制度	こども政策課 こども政策係	光市光井２丁目２番１号	74-3009	月～金 ８：３０～１７：１５