

6 龍珠院・定光寺コース

緑のトンネルコース

アップダウンがあるこのコース。たくさんのせせらぎの道と棚田の田園風景を楽しむことができます。緑のトンネルをくぐった先には、市内を一望できるお寺が建っています。道端では多くのお地蔵様に出会い、あなたの道を見守ってくれることでしょう。ここでは、『音いくつ』というネイチャーゲームを紹介しています。たくさんの緑と落ち葉に囲まれて、心を落ち着かせ耳を澄ませると、何か聞こえてきませんか？

はじめてコース 4.7km (約1時間11分) 約141kcal消費	がんばるコース 7.6km (約1時間54分) 約228kcal消費	ベテランコース 12.2km (約3時間3分) 約366kcal消費
スタート	スタート	スタート
1 三島コミュニティセンター	1 三島コミュニティセンター	1 三島コミュニティセンター
↓ 2.6km	↓ 2.3km	↓ 2.9km
日隈地蔵	藤谷の道	2 定光寺
↓ 0.4km	↓ 2.6km	↓ 1.0km
3 緑の中の交差点	2 定光寺	3 緑の中の交差点
↓ 1.7km	↓ 1.0km	↓ 1.0km
ゴール	3 緑の中の交差点	4 龍珠院
1 三島コミュニティセンター	↓ 1.7km	↓ 3.0km
	ゴール	5 賀茂神社
	1 三島コミュニティセンター	↓ 0.5km
		桜並木を歩く
		↓ 3.8km
		ゴール
		1 三島コミュニティセンター

★ネイチャーゲーム『音いくつ』★

自然の中にはさまざまな音があります。聞こえてくる音に注意しながら自然の中を歩いてみると、普段とは違った自然の姿を感じることができます。

このゲームは決められた時間の中で周囲から聞こえてくる音の種類を数える活動です。

【出典:野山でできるネイチャーゲーム】

さあ、目をつぶり、耳を澄ませてみましょう。
草のざわめき、風の音、鳥の声、
いくつの音が数えられましたか？



4 龍珠院
ここまで来れば市内が見渡せます。ここで一息つきましょう。名木タブノキや三井氏一族の墓もあります。トイレあり。

2 定光寺
ここで一息つきましょう。あとは下るだけです。トイレあり。

5 賀茂神社
名木オガタマノキもあります。ここで休憩してリフレッシュ。さあ出発です。トイレあり。

3 緑の中の交差点
要注意、ゴミステーションを過ぎて、もう少し先にあります。はじめて・がんばるコースは左折。ベテランコースは右折です。

1 三島コミュニティセンター
休館日：月曜日

島田川を散策してみよう
このコースでは、三島橋から木の下橋まで島田川のそばを通ります。島田川にはアユやフナ、コイのほか、ドジョウやゴリなどたくさんの水生生物が住んでいます。中には絶滅危惧種にも指定されている種類や県内では島田川のみで観察できる種類があります。島田川は、私たち人間だけでなく水生生物にとっても大切な命の源です。コース沿いでは河川敷に降りるところに限られているため、水中の観察は難しいかもしれませんが、三井橋や木の下橋の橋上からゆったりした流れを眺めて、魚が泳ぐ姿や水浴びをする鳥などを観察してはいかがでしょうか。

オヤニラミ [環境省・山口県絶滅危惧ⅡB類]
スジマドジョウ
ウキゴリ
アカザ [環境省絶滅危惧Ⅱ類 山口県絶滅危惧ⅡB類]