

健康・食育に関する市民アンケート調査

～あなたの声をお聞かせください～

皆様には、平素より市政にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、市では、平成28年3月に光市健康づくり推進計画（令和7年度までの10年間）を策定し、健康寿命の延伸に向けて、「あなたが主役 みんなが笑顔で元気に過ごせるまち光」を目指す姿とし、市民一人ひとりが主体的に取り組み実践する健康づくりの推進に取り組んでいます。

令和6年、7年の2年間で次の光市健康づくり推進計画を策定するにあたって、健康や食育について感じられていることをお聞きし、現状を把握するためのアンケート調査を実施します。

なお、アンケートは、20歳以上の市民の皆様の中から1,800人を無作為に選び、本調査票をお送りしています。集計結果は公表しますが、個人に関わる情報が公表されることはありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、本アンケート調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いします。

令和6年●月

光 市

〈ご記入にあたってのお願い〉

- この調査票は、封筒の宛名の方が、ご自分の現在の状況をもとに記入してください。
宛名の方が答えられない場合、ご家族の方がお答えください。
- ご回答には、20分程度お時間がかかります。
- ご回答は、あてはまる番号を○で囲んでください。各設問文に“○は1つ”、“○はいくつでも”などと指定していますので、それに従ってください。
また、その他の（ ）内には具体的な内容を記入してください。
- 設問によっては、お答えいただかなくてもよいものがあります。質問文の指示に従って記入してください。
- ご記入が終わりましたら、同封の返信用封筒（切手不要）に入れ、令和6年●月●日（●）までに郵便ポストに投函してください。封筒には住所、氏名の記入は不要です。
- 調査の実施にあたっては、個人情報の保護に万全を期しておりますので、事実に基づいてご回答ください。
- ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉

福祉保健部 健康増進課 【担当：田村、田邊】

TEL：0833-74-3007 FAX：0833-74-3072

この欄は必ず記入してください。

問1 あなたの性別をお答えください。

1 男性	2 女性	3 決められない あてはまらない
------	------	---------------------

問2 あなたの年齢は、何歳ですか。

1 20歳代	2 30歳代	3 40歳代
4 50歳代	5 60～64歳	6 65～69歳
7 70～74歳	8 75～79歳	9 80歳以上

問3 あなたがお住まいの地区は、以下のどれに該当しますか。

1 室積・牛島	2 光井	3 浅江
4 島田	5 中島田	6 上島田
7 三井	8 小周防・立野	9 塩田
10 三輪	11 岩田・岩田立野	12 束荷

問4 あなたの同居家族の状況は、以下のどれにあてはまりますか。(○は1つ)
子が複数人の場合、末子の該当する番号に○をつけてください。

1 ひとり暮らし	2 夫婦のみ
3 2世代家族(小学生以下の子と)	4 2世代家族(中・高校生の子と)
5 2世代家族(3、4以外の子と)	6 2世代家族(親と)
7 3世代同居家族	8 その他()

問5 あなたの職業はどれにあてはまりますか。(○は1つ)

1 自営業	2 常勤(会社員・公務員)	3 農林漁業
4 パート・アルバイト	5 家事従事者	6 学生
7 無職	8 その他()	

健康づくり・健康状況について

問6 あなたは、健康づくりに関する以下の言葉や内容を知っていますか。

(○は①～④について、それぞれ(1)～(3)に1つ)

	(1) 言葉も内容も知っていた (2) 言葉は知っていたが、内容は知らなかった (3) 言葉も内容も知らなかった		
① 健康寿命	(1)	(2)	(3)
② 食育	(1)	(2)	(3)
③ 光市健康づくり推進計画	(1)	(2)	(3)
④ 光市朝ごはん部	(1)	(2)	(3)

【参考】

- ① **健康寿命**：健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。
- ② **食育**：「食」に関する知識や「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。(その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事、食を通じたコミュニケーションやマナーの実践、自然の恵みへの感謝や伝統的食文化の理解を深めることも含む)
- ③ **光市健康づくり推進計画**：“あなたが主役 みんなが笑顔で元気に過ごせるまち 光”を目指し、光市の豊かな自然環境のもと、市民一人ひとりが無理なく健康づくりに取り組み、市民の皆さんがいつまでも笑顔で元気に暮らせるまちづくりを進めています。市民の皆さんが自分の健康状態を知り自分にあった健康づくりの計画を立てる「まもる(健診・検診、計画)」に加え、自分自身で取り組む3つの行動「うごく(運動)」「たべる(食)」「なごむ(こころの健康、休息)」の4つの要素で健康づくりを推進している。
- ④ **光市朝ごはん部**：主にFacebookを利用した仮想の部で、光市からの情報発信のみならず、光市民の朝ごはんに関する情報や感想、取り組みなどを集約・発信し、朝ごはんを食べることやバランスのよい食生活の実践など、食を通じた健康づくりを支援することを目的として活動している。

問7 あなたは、自分で健康だと感じていますか。(○は1つ)

1 非常に健康だと思う	2 健康な方だと思う
3 あまり健康でないと思う	4 健康ではないと思う
5 わからない	



次のページへおすすみください

問8 現在、健康に関して何か不安をお持ちですか。(○はいくつでも)

1 持病がある	2 ガンにかかるのが怖い
3 心筋梗塞・糖尿病などが怖い	4 認知症になるのが怖い
5 体力が衰えてきた	6 ストレスがたまる・精神的に疲れる
7 歯が気になる	8 肥満が気になる
9 介護が必要な状態になる	10 寝たきりの状態になる
11 その他()	12 特に不安はない

問9 現在、かかりつけ医療機関がありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

(問9で回答が「1 はい」の方のみお答えください)

問9(1) かかりつけ医は次のうちどなたですか。(○はいくつでも)

1 医師	2 歯科医師
------	--------

問10 ご家族以外でお住いの地区に困ったときに相談できる人がいますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

(問10で回答が「1 はい」の方のみお答えください)

問10(1) 相談できる人はどなたですか。(○はいくつでも)

1 近所の人	2 かかりつけ医	3 民生委員・児童委員
4 福祉委員	5 自治会長	6 自治体職員
7 その他()		

問11 あなたは、健康で過ごすために、何が必要だと思いますか。(○はいくつでも)

1 健康に関心を持つ	2 知識を得る機会
3 望ましい生活習慣の実践(食習慣、運動習慣、健全な口腔状態、ストレスの軽減等)	
4 定期的な健康診断の受診	5 かかりつけの医療機関
6 家族、友人・仲間	7 趣味・生きがい
8 時間的余裕	9 経済的余裕
10 公園や活動ができる施設	11 その他()
12 特にない	

問12 あなたは、健康づくりや生活習慣改善について、何から情報を得ていますか。

(○はいくつでも)

1 新聞、週刊誌等	2 健康に関する専門雑誌や専門書
3 テレビ・ラジオ	4 インターネット(携帯電話を含む)
5 市広報(ホームページ・メール・LINEを含む)	6 医師・歯科医師・薬剤師
7 市や保健所等の職員	8 会社・職場、学校
9 家族、友人・仲間	10 その他()
11 特に情報を得ていない	

問13 あなたは、健康づくりや生活習慣改善のために実施していることがありますか。

(○はいくつでも)

1 食生活に留意する	2 体を動かす
3 ストレスをためない	4 体重や血圧をチェックする
5 定期的に健(検)診を受ける	6 趣味やサークル活動に参加する
7 脳活性化に取り組む	8 転倒・骨折予防に取り組む
9 禁煙や適正飲酒の実践	10 その他()
11 何もしていない	

(問13で回答が「11 何もしていない」の方のみお答えください)

問13(1) 実施していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 時間的な余裕がないから	2 病気や身体上の理由のため
3 仲間がいないから	4 方法がわからないから
5 経費がかかるから	6 効果があると思えないから
7 面倒だから	8 健康だから・必要ないと思うから
9 その他()	10 何となく、特に理由はない



次のページへすすみください

身体活動・運動について

問14 あなたは日頃から、日常生活の中で、健康を維持・増進するために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。(○は1つ)

- | | | | |
|---|-------------------|--------------------------|------------------|
| 1 | いつもしている | ☐ | → 問14(1)へお進みください |
| 2 | 時々している | | |
| 3 | 以前はしていたが、現在はしていない | ☐ | → 問15へお進みください |
| 4 | まったくしていない | | |

(問14で回答が「1 いつもしている」、「2 時々している」の方のみお答えください)

問14(1) その運動はどのようなものですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---|---|
| 1 | 散歩をしたり、速く歩いたり、乗り物やエレベーターを使わず歩くようにしている |
| 2 | 柔軟体操やストレッチなどで身体を伸ばす運動をしている(準備体操として行なう場合は除く) |
| 3 | 腹筋運動や腕立て伏せなどの筋力をつける運動をしている |
| 4 | 水泳・ジョギング・テニス・ジャズダンスなどの運動をしている |
| 5 | その他() |

問14(2) 運動はどのくらいの頻度・時間でしていますか。

週に()回で、1回に()分

問15 健康づくりのために、成人では1日 60 分以上(約 8,000 歩以上)の身体活動が推奨されていることを知っていますか。(○は1つ)

※高齢者では 40 分以上(1日約 6,000 歩以上)に相当する身体活動

- | | | | |
|---|----|---|-----|
| 1 | はい | 2 | いいえ |
|---|----|---|-----|

問16 3年以内にがん検診を受けましたか。(○は1つ)※市の検診以外も含む

1 はい	2 いいえ
------	-------

(問16で回答が「2 いいえ」の方のみお答えください)

問16(1) 受診していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 時間的な余裕がないから	2 病気や身体上の理由のため
3 一人で受診することへの不安があるから	4 方法がわからないから
5 経費がかかるから	6 効果があると思えないから
7 面倒だから	8 健康だから・必要ないと思うから
9 その他()	10 何となく、特に理由はない

休養・こころの健康づくりについて

問17 あなたはいつもの睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

(問17で回答が「2 いいえ」の方のみお答えください)

問17(1) 睡眠で休養が十分とれていない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 睡眠時間が確保できない	2 疲れがとれない・体の不調がある
3 眠りが浅い	4 いつも眠い・十分寝た気がしない
5 眠れない	6 その他()
7 特に理由はない	

問18 睡眠時間はどのくらいですか(昼寝は除く)。(○は1つ)

1 6時間未満	2 6～8時間
3 8～9時間	4 9時間以上



次のページへすすみます

問19 日頃、楽しめる趣味や生きがいがありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------



(問19で回答が「1 はい」の方のみお答えください)

問19(1) その趣味や生きがいは何ですか。(○はいくつでも)

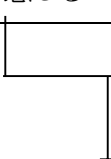
1 働くこと	2 家族との団欒
3 こどもとのふれあい(育児を含む)	4 人とのコミュニケーション
5 動物とのふれあい	6 娯楽(映画・音楽鑑賞・読書等)
7 旅行	8 外出
9 温泉・入浴	10 園芸
11 社会参加・ボランティア活動等	12 運動(体操、ストレッチも含む)
13 音楽	14 習い事
15 その他()	

問20 あなたの身のまわりに次のような人がいますか。(○はいくつでも)

1 会うと心が落ち着き安心できる人
2 気持ちの通じる人
3 あなたの日頃を評価し、認めてくれる人
4 経済的に困っているとき、頼りになる人
5 あなたが病気で寝込んでいるときに、身のまわりの世話をしてくれる人
6 困ったとき、手助けをしてくれる人
7 気軽に相談にのってくれる人
8 いない

問21 ストレスを感じますか。(○は1つ)

1 毎日感じる	2 ときどき感じる	3 あまり感じない	4 全く感じない
---------	-----------	-----------	----------



「4 全く感じない」の方は
問22へお進みください

(問21で回答が1～3の方のみお答えください)

問21(1) どんなことにストレスを感じますか。(○はいくつでも)

1 仕事	2 育児	3 収入・家計
4 自分の健康	5 家族の健康	6 こどもの教育
7 人間関係	8 その他()	

問22 自分なりのストレス解消法がありますか。(○は1つ)

1 ある	2 ない
------	------

(問22で回答が「1 ある」の方のみお答えください)

問22(1) そのストレス解消法は何ですか。(○はいくつでも)

1 運動(体操、ストレッチも含む)	2 休養をとる	3 お酒を飲む
4 買い物をする	5 食べる	6 話をしたり、聞いてもらう
7 音楽を聞く	8 動物とのふれあい	9 趣味
10 その他()		

問23 あなたは、不満、悩み、苦勞、ストレスなどを感じたとき、相談するところがありますか。
(○は1つ)

1 ある	2 ない
------	------

(問23で回答が「1 ある」の方のみお答えください)

問23(1) どこに相談しますか。(○はいくつでも)

1 かかりつけ医師	2 専門の医師	3 家族・親戚
4 友人・隣人	5 上司・同僚・先輩	6 学校・職場の相談員
7 市や県の健康相談	8 電話相談	9 インターネット・メール
10 その他()		

問24 あなたは、自分のことが好きですか。(○は1つ)

1 好き	2 どちらかといえば好き	
3 どちらかといえば好きではない	4 好きではない	5 わからない



次のページへおすすみください

食育(食生活)について

問25 現在のご自分の「食生活」をどのように思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|---------|---------|-----------|
| 1 大変よい | 2 よい | 3 少し問題がある |
| 4 問題がある | 5 わからない | |

問26 あなたは、楽しく食事をとっていますか。(○は1つ)

- | | | |
|------|-------|-----------|
| 1 はい | 2 いいえ | 3 意識していない |
|------|-------|-----------|

問27 あなたは、食事のとき、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。
(○は1つ)

- | | | |
|-----------|------------|-------------|
| 1 いつもしている | 2 ときどきしている | 3 ほとんどしていない |
|-----------|------------|-------------|

問28 家族や友人等、誰かと一緒に食事をする機会がありますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|------------|----------|
| 1 1日1回以上 | 2 週に2～5回程度 | 3 週に1回程度 |
| 4 月1～2回程度 | 5 全くない | |

問28(1) 家族と同居している方のみお答えください。

朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4～5日 | 3 週に2～3日 |
| 4 週に1日程度 | 5 ほとんどない | |

問28(2) 家族と同居している方のみお答えください。

夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4～5日 | 3 週に2～3日 |
| 4 週に1日程度 | 5 ほとんどない | |

問29 食事を1日3回(朝・昼・夜)食べていますか。(○は1つ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

「1 はい」の方は
問30へお進みください

(問29で回答が「2 いいえ」の方のみお答えください)

問29(1) 欠食する(食事をぬく)のは、いつですか。(○はいくつでも)

1 朝食	2 昼食	3 夕食
------	------	------

問29(2) 欠食する(食事をぬく)理由をお答えください。(○はいくつでも)

1 食事を摂る時間がないから	2 食欲がないから
3 体重を減らし、維持したいと思うから	4 自分の体調に合っているから
5 食事が用意されていないから	6 食べる習慣がないから
7 関心がないから	8 その他()

問30 あなたは、主食・主菜・副菜(※)を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。(○は1つ)

1 ほとんど毎日	2 週に4～5日
3 週に2～3日	4 ほとんどない

※主食とは「ごはん、パン(菓子パンを除く)、麺類」、主菜とは「卵、魚や肉類、とうふや大豆製品をつかった料理」、副菜とは「野菜をつかった料理 例:汁物やサラダ、煮物、炒め物 等」のことをいいます。

問31 あなたは、漬物以外の野菜を食べますか。(○は1つ)

1 1日3回食べる	2 1日2回食べる
3 1日1回食べる	4 ほとんど食べない

問32 あなたは、料理をする機会がありますか。(○は1つ)

1 毎日	2 週に数回	3 月に数回
4 ほとんどない	5 全くない	



次のページへおすすみください

問33 日頃から、食生活について気をつけている(心掛けている)ことがありますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------------------------|-----------------|
| 1 1日3回規則正しく食事をする(時間) | 2 主食、主菜、副菜をそろえる |
| 3 野菜を多く摂る | 4 朝食をとる |
| 5 食べすぎない | 6 間食や夜食を控える |
| 7 外食を控える | 8 脂肪の多いものを控える |
| 9 塩分を摂りすぎない・うす味にする | 10 よくかんで食べる |
| 11 カルシウムを多く含む食品(牛乳、小魚など)を摂る | |
| 12 家族や仲間と楽しく食事する | |
| 13 地産地消(地元生産、地元消費)や旬の食材の使用 | |
| 14 食事のマナーや作法(食事のあいさつ、はしの持ち方 等) | |
| 15 伝統的な行事食をとり入れる(おせち料理、七草粥、おはぎ、ちまき 等) | |
| 16 食べ残しやごみを減らす | |
| 17 食品表示をよく見る | |
| 18 食品衛生・食中毒予防に気をつける | |
| 19 災害への備えとして食料や飲料水を備蓄している | |
| 20 その他() | |
| 21 特に気をつけていることはない(気にしていない) | |

問34 あなたは、「食育」について関心がありますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある | 2 どちらかといえば関心がある |
| 3 どちらかといえば関心がない | 4 関心がない |
| 5 わからない | |

問35 「食育の日」が毎月何日か知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

<毎月19日は食育の日です。食育の一層の定着を図るための機会として
国の食育推進基本計画により定められています。>

歯の健康について

問36 1日に何回、歯または義歯を磨きますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|---------------|
| 1 毎食後に磨く | 2 1日2回磨く |
| 3 1日1回は磨く | 4 1回も磨かない日がある |

問37 日頃から、歯や歯ぐきの健康のために、どのようなことに取り組んでいますか。
(○はいくつでも)

- | |
|----------------------------|
| 1 定期的に歯科健診などを受ける |
| 2 定期的に歯石をとってもらう |
| 3 歯ブラシでていねいに磨くことを意識している |
| 4 補助用具(歯間ブラシ・フロスなど)を併用している |
| 5 よくかんで食べる |
| 6 甘い物を控える(飲料も含む) |
| 7 たばこを吸わない |
| 8 痛みなどの症状が出たら受診する |
| 9 その他() |
| 10 特に取り組んでいることはない |

問38 過去1年間に歯科健診を受診しましたか。(○は1つ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

たばこについて

問39 現在、たばこを吸っていますか。また、以前吸っていましたか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|---------------|
| 1 現在吸っている | 3 吸ったことはない |
| 2 以前吸っていた | → 問40へお進みください |

→(問39で回答が「1 現在吸っている」、「2 以前吸っていた」の方のみお答えください)

問39(1) 初めてたばこを吸ったのはいつですか。

()歳頃



次のページへおすすみください

(問39で回答が「1 現在吸っている」の方のみお答えください)

問39(2) たばこをやめたいと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問40 この1か月間に自分以外の人なたばこの煙を吸った(受動喫煙といいます)ことがありますか。その場所はどこですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|-----------------|--------|-------------|
| 1 家庭 | 2 飲食店 | 3 職場、学校 |
| 4 ゲームセンター、パチンコ店 | | 5 道路、駐車場 |
| 6 公園 | 7 公共施設 | 8 医療施設 |
| 9 その他() | | 10 煙を吸っていない |

問41 今後、禁煙支援に関して充実してほしい内容がありますか。(○はいくつでも)

- | |
|------------------------------------|
| 1 たばこの害についての普及 |
| 2 未成年者への <u>防煙教育</u> (※) |
| 3 分煙化対策 |
| 4 喫煙者へのマナー教育 |
| 5 喫煙者への禁煙サポート |
| 6 各家庭内での「子どもにたばこを吸わせない」という意識や環境づくり |
| 7 家庭・学校・地域・行政が連携しての防煙教育、見守り |
| 8 その他() |

※防煙教育とは、未成年者の喫煙防止教育のことです。最初の1本を吸わせないために小中学校時代から喫煙が健康に及ぼす害について指導・周知していく教育です。

アルコールについて

問42 お酒を飲みますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------------|----------|----------|
| 1 毎日 | 2 週に5～6日 | 3 週に3～4日 |
| 4 週に1～2日 | 5 月に1～3日 | |
| 6 やめた(1年以上やめている) | | |
| 7 ほとんど飲まない(飲めない) | | |
- 問43へお進みください

(問42で回答が「1 毎日」「2 週に5～6日」「3 週に3～4日」「4 週に1～2日」

「5 月に1～3日」の方のみお答えください)

問42(1) 1回に飲む量はどれくらいですか。(日本酒換算でお答えください)(○は1つ)

＜日本酒換算で1合(180ml)の目安量は、ビール・発泡酒(アルコール度数 5 度) 500ml、焼酎(25 度)110ml、チューハイ(7 度)350ml、ウイスキー(43 度)60ml、ワイン(14 度)180mlです。＞

1 1合未満

2 1～2合

3 3合以上

問43 あなたは、「節度ある適度な飲酒」としては、1日に日本酒換算で平均1合程度であることを知っていますか。(○は1つ) → 問42(1)参照

1 はい

2 いいえ

情報入手について

問44 あなたは、市からの情報提供を何から得ていますか。(○はいくつでも)

1 市広報紙(毎月 25 日発行)

2 市ホームページ

3 市メールマガジン

4 市 Facebook、Instagram、LINE

5 家族、友人・仲間から伝え得る

6 会社・職場、学校から伝え得る

7 その他()

8 特に情報を得ていない

健康づくり・食育推進に関する提言

問45 健康づくり・食育推進に関して、今後、充実してほしい内容がありますか。
(○はいくつでも)

1 大人が学ぶ場(講演会、講座、サークル、料理教室 等)

2 こどもが学ぶ場(教室、体験学習の場等)

3 親子が学ぶ場(教室、体験学習の場等)

4 情報誌、リーフレット等による情報提供

5 電子媒体(ホームページ、メールマガジン等)による情報提供

6 相談窓口

7 その他()

8 特にない



問46 市民の皆様が健康な生活を送るため、また、食育の推進に関して、ご意見や提案(アイデア)、夢をお持ちでしたらご記入ください。

問47 新型コロナウイルス感染症が流行する前(令和2年1月より前)と今とで変化がありますか。各項目についてア～ウで回答してください。(各項目に○は1つ)

- | | | | |
|-----------------------|--------|----------|--------|
| ① 一緒に住んでいる家族以外の人と会う機会 | | | |
| | ア. 増えた | イ. 変わらない | ウ. 減った |
| ② 電話やテレビ電話等を利用した会話 | | | |
| | ア. 増えた | イ. 変わらない | ウ. 減った |
| ③ 外出の回数 | ア. 増えた | イ. 変わらない | ウ. 減った |
| ④ 運動・スポーツの回数 | | | |
| | ア. 増えた | イ. 変わらない | ウ. 減った |
| ⑤ 睡眠時間 | ア. 増えた | イ. 変わらない | ウ. 減った |
| ⑥ ストレスによる体や心の不調 | | | |
| | ア. 増えた | イ. 変わらない | ウ. 減った |

以上で質問は終わりです。長時間にわたりお疲れさまでした。

最後に、記入漏れがないかをご確認ください。

令和6年●月●日(●)までに、

ポストへご投函いただきますようお願い申し上げます。

調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

皆様方のご意見やご要望をもとに、健康づくり事業及び食育推進事業等の充実に努めてまいりますので、今後ともご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

