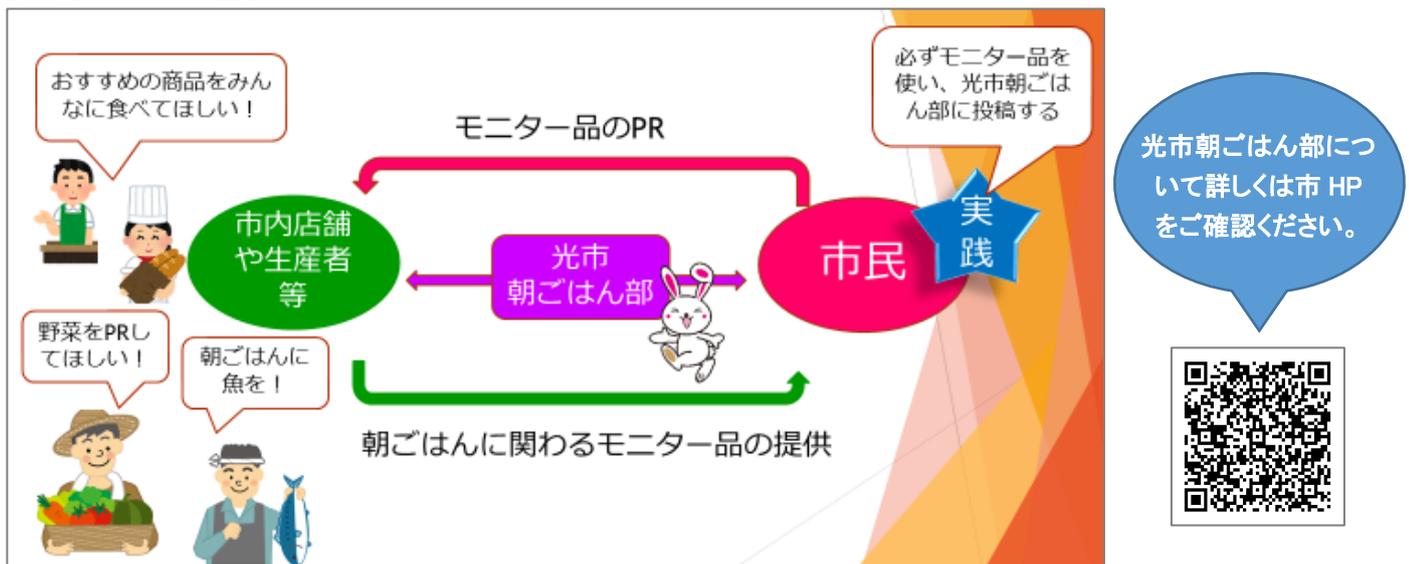


朝ごはんに関するモニター品を提供いただける 市内の店舗・生産者・団体・事業所等を募集しています。

光市では、光市のみんなが朝ごはんを食べる習慣を身につけ、みんなが食を通して健康に過ごすことを目的に、「光市朝ごはん部」を設立しました。

行政と食に関わるすべての方々が連携し、社会全体で継続した食育を推進するため、朝ごはんに関する商品やサービスをモニター品として御提供いただける店舗や生産者、団体、事業所等を募集します。提供を受けた方は光市朝ごはん部PR部員として、商品やサービスをPRします！

【実施イメージ図】



～PR部員活動実績例～

旬の食材（無料モニター品）を使ってPR部員が朝ごはんを作り光市朝ごはん部に投稿しました。

モニター品

#光市朝ごはん部 #PR部員
でいただいたお野菜をたくさん
使った朝ごはん♪ほうれん草
のクルミ和え、大根の漬物、ネ
ギと大根の味噌汁。パンは#
里の厨 の#パンコッペ で買っ
た食パンに野菜の卵炒めにチ
ーズをかけて焼きました🍴

#里の厨 さんでいただいた#大根 #
人参 #ほうれん草 #白葱を使っ
て、#豚汁 を作りました！シンプル
だけど、栄養満点！！🍴 いつも朝
はバタバタ、簡単に済ませがちな朝
ごはんけど新鮮な野菜をたっぷり
いただいて心も体もポカポカ🍷しっ
かりエネルギーチャージ！！

里の厨で新鮮な野菜をいただき
ました！その野菜で朝ごはん♪
美味しくいただきました^^
#光市朝ごはん部 #PR部員
#あさごはん



