3 光スポーツ公園・3つの井戸めぐりコース

山・海・花・文化のよくばりコース

光井地区には多くの官公庁や文化施設があり、アジサイやサクラ、ツツジ、ウメなどを見る事のできる公園も整備されています。海と山の両方を満喫できる満腹コースです。光井には3つの井戸があり、その井戸が光を放っていたことから「光井」と呼ばれるようになったといわれています。3つの井戸を巡りながら光井地区の文化や歴史に思いを馳せてみませんか？

3 光市文化センター 光市立図書館・光つつじ苑

＜文化センター＞ TEL 0833-72-5800 休館日：月曜・第1火曜日・祝日
生涯学習の一環として、講座の開催や展示・貸館等を行っています。
＜図書館＞ TEL 0833-72-1440 休館日：月曜・第2木曜日
図書の貸出しや、お話会等の行事を行っています。

2 八海観音堂

光市文化財である鰐口があります。

八海の井戸

1 光スポーツ公園 あじさい苑

グラウンド・テニスコートなどがあります。スポーツ公園の丘陵にはあじさい苑があり、20数種、1万5千株のあじさいが栽培されています。

お花を眺めながらひと休みしましょう

光井地区には、たくさんのお花の見所があります。道端では、様々な花が私たちを迎えてくれます。花は、形や色、香りで楽しませてくれるだけでなく、生きるエネルギーと心地よいうるおいを与えてくれます。花には癒やしのパワーがいっぱい！ あなたもそんな花に会いに出かけてみませんか？

冠梅園

冠山総合公園

冠山総合公園

冠山総合公園

光つつじ苑

あじさい苑

4 山口県スポーツ交流村

美しい海と温暖な気候を利用した海洋スポーツ施設です。ヨットを主とした強化練習場、宿泊施設、プール、体育館、ヨットハーバーなどがあります。
休館日：第1・3・5水曜日

5 冠山総合公園

広い公園の敷地内には、バラ園や梅の里（冠梅園）、日本庭園、芝生イベント広場などが整備されています。
休園日：第2・4水曜日

光井の井戸（井の本）

「光井」の由来の説明看板があります。

はじめてコース 6.2km（約1時間33分） 約186kcal消費

スタート
1 光スポーツ公園 あじさい苑
3.6km
4 山口県スポーツ交流村
1.0km
5 冠山総合公園
1.6km
ゴール
1 光スポーツ公園 あじさい苑

がんばるコース 9.9km（約2時間29分） 約297kcal消費

スタート
1 光スポーツ公園 あじさい苑
4.0km
3 光市文化センター 光市立図書館 光つつじ苑
3.3km
4 山口県スポーツ交流村
1.0km
5 冠山総合公園
1.6km
ゴール
1 光スポーツ公園 あじさい苑

ベテランコース 14.4km（約3時間36分） 約432kcal消費

スタート
1 光スポーツ公園 あじさい苑
1.6km
2 八海観音堂
4.8km
3 光市文化センター 光市立図書館 光つつじ苑
5.4km
4 山口県スポーツ交流村
1.0km
5 冠山総合公園
1.6km
ゴール
1 光スポーツ公園 あじさい苑