

秘密厳守

予約制

こころの ホッと相談

保健師によるこころの健康相談です。

お気軽にご相談ください。

※医療機関受診中やカウンセリングを受けている方は対象外です。

【相談日】

令和7年4月16日（水）	10月22日（水）
5月28日（水）	11月26日（水）
6月18日（水）	12月17日（水）
7月30日（水） 令和8年	1月21日（水）
8月20日（水）	2月25日（水）
9月24日（水）	3月18日（水）

【時間】

13時30分～15時30分（1人1時間程度）

【場所】

あいぱーく光

【相談方法】

対面・オンライン（ZOOM）

※対面相談をご希望の場合は電話または申し込みフォームからお申し込みください。

※オンライン相談をご希望の場合はホームページに記載している注意事項を確認の上、2開庁日前までに申し込みフォームよりお申し込みください。

ご予約・お問合せ

光市健康増進課

TEL:0833-74-3007

Mail:kenkouzoushin@city.hikari.lg.jp

（土・日・祝・年末年始休み）

