



保健師による健康相談

相談内容

- 健康に関すること（ご自身やご家族の健康管理、生活習慣の改善等）

時 間 9時から11時（要予約、1人1時間以内）

場 所 光市総合福祉センター あいぱーく光

持参物

- 健診の結果等相談に必要なもの
- 健康手帳（お持ちの方）

日 程（令和7年度）

4月16日（水）	5月28日（水）
6月18日（水）	7月30日（水）
8月20日（水）	9月24日（水）
10月22日（水）	11月26日（水）
12月17日（水）	1月21日（水）
2月25日（水）	3月18日（水）



- 上記以外での日程調整やお電話での相談も可能です。お問い合わせください。

問合せ先 ☎ 0833-74-3007

光市健康増進課

平日（土日祝・年末年始を除く）8：30～17：15