

## 会議結果報告書

### 1 会議の名称

令和6年度 第2回光市健康づくり推進計画市民協議会

### 2 開催日時

令和6年11月28日（木）13時30分から

### 3 開催場所

光市総合福祉センターあいぱーく光いきいきホール

### 4 出席人数

委員23名中15名、事務局8名

### 5 公開・非公開の別

公開

### 6 会議の議事録（要旨）

#### （1）会長あいさつ

#### （2）議事

ア 健康・食育に関する市民アンケート実施結果報告について資料1を用いて事務局から説明。

#### 【質疑・意見等】

（委員）資料1の2ページの②朝食をとっている児童生徒の割合は、減っているとのことであった。アンケートの回答では1毎日食べる、2ほとんど毎日食べる、3時々食べる、4食べないというのがある。これは、1の毎日食べるだけのデータか、それ以外も含まれるか確認したい。

（事務局）1の毎日食べるのデータのみである。

イ ワークショップ開催結果報告について資料2を用いて事務局から説明。

#### 【質疑・意見等】

なし

ウ 第2次光市健康づくり推進計画の評価と課題について資料3、4を用いて事務局から説明。

#### 【質疑・意見等】

（委員）資料4の5ページのところで、毎食後歯を磨く小中学生の割合がかなり減っているのがとても気になった。それについて、原因として考えられることはあるか。

また、何か小学校中学校との繋がり、連携をしているようなことがあれば教えてほしい。

(事務局) なぜ毎食後歯を磨かないかという質問がないため推察となるが、コロナ禍に学校で給食後に歯磨きをするという習慣を中止していた期間があったことがなにかしら影響していると考えられる。学校と今時点で連携していないが、今後学校との連携が重要となると考えている。

エ 第3次光市健康づくり推進計画の目指す姿、基本理念（案）について資料5を用いて説明。

委員の皆様方から事務局（案）と示した、目指す姿、基本理念に対して意見をいただく。

#### 【質疑・意見等】

(委員) 基本理念に関してだが、全体を統括して限られた字数の中でということになると健康寿命というテーマに落とし込んで、健康寿命は豊かな人生というイメージになりますし、「健康寿命延伸で豊かな人生を」というのでよいかと思うが、これに関してはいかがか。

（全会一致で了承）

(委員) 目指す姿については、案2の方がよいと思います。ワークショップの中にある目指す姿を書いているキーワードとして、若い人たちが夢、人が大好き、絆という言葉があったので、そのようなキーワードが入るとワークショップが活かされて良いのかなと思う。

(委員) 案2がとても良い言葉が入っている。幼稚園に勤めているが、とにかく職員には笑顔でということを常に言っているので、笑顔でというワードが入っているのは良いと思う。

(委員) どちらかというところは決めかねているが、誰を対象としているかというところを見ると、案1の方は年齢層が高い方、案2の方が低いのかなと思った。

学校で朝礼等の度に光市民憲章等を言っている。こどもたちのキャッチフレーズとして言いやすいのは案2の方が言いやすいだろうと思う。

大人を対象とすると寿命等のワードが入っている方がふさわしいのかなと思う。

(委員) 2案の方が良いと感じている。短い文章でパッと気持ちに残るような言葉がよい。

(委員) 私も皆さんと一緒に案2の方がよいと思う。各世代でやはりいろんなプレッシャーのあるこの世の中でこころゆったりという言葉が、とても大切な言葉じゃないかなと思う。

(委員) 私も2案の方がいいかなと思います。ただ、小学生等が読み上げる時にかつこ書きがあると読みにくいと思う。

(委員) 私も第2案なんですが、笑顔いっぱいというところを笑顔あふれるという言葉にした方が良いかなと思う。

(委員) どちらかというと、2案がよいと思います。1案の中に「自分の健康をみつめて」というところがあるが、健康を自ら意識するというのも大切なので、このような健康を意識するフレーズと2案の「こころゆったり笑顔いっぱいのまち光」を合わせるのがよいと思う。

(委員) 2案の方がよいと思います。心ゆったりが良いと思う。ほわっとしている方が長続きしそうだなと思う。

(委員) 私も2案がよいと思う。言いやすいし、ゆったりした気持ちで聞けるのでよいと思う。ワークショップの中で老人会女性部の方が「自分のことは自分でできる足腰」と言われているので、「自分の健康を見つめて、みんなが健康で こころゆったり 笑顔いっぱいのまち光」はどうかなと思う。

(委員) 1案と2案を比べてみていたが、健康というのはどうしても入れなければいけないのでしょうか。みんなが元気で こころゆったり～という方が良い気がする。健康を入れなければなれないのであれば、このままでよいと思います。

(委員) 私も第2案がふさわしいと思います。みんなが健康でというところが地域共生社会というところをよく社会福祉の分野で言われるが、みんなで一緒に目標に向かっていくことで、笑顔いっぱいのまちに繋がる、いろいろな人に繋がるというところで2案の方がよいと思う。

(委員) 2案の方が聞いた時にすっと入ってくるかなというところを感じました。() の中で示すと少し入りにくいかなと思うところがあるので、()の中をみんなと表現するのが良いのか、あなたも私もと表現するのが良いのか、どう表現するのがよいのかというところを思った。

(委員) 2案が良いと思うが、上の()のところがすごく気になるし、なにか自身の健康という意味の言葉が入ると健康でいられるように、またこころもゆったりしながらられるまちというところがいいなと思う。

(委員) 私もどちらかというと2案かなと思うが、1案と2案では大きく印象が違うようを感じる。2案は光のキャッチフレーズですよね。2案は光の皆さん的心意気となるように思います。光で生きがいを見つけて元気に過ごすというところで、健康をのけて()も外して「みんな元気で こころゆったり 笑顔いっぱいのまち」という風にしたらリズムもよいと思う。

#### イ その他

(事務局) 来年年度は2回市民協議会を行う予定としている。

【質疑・意見等】なし

#### (3) 閉会