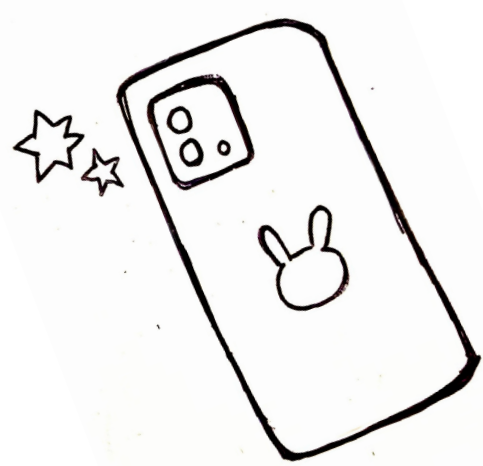
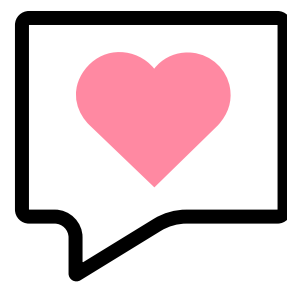
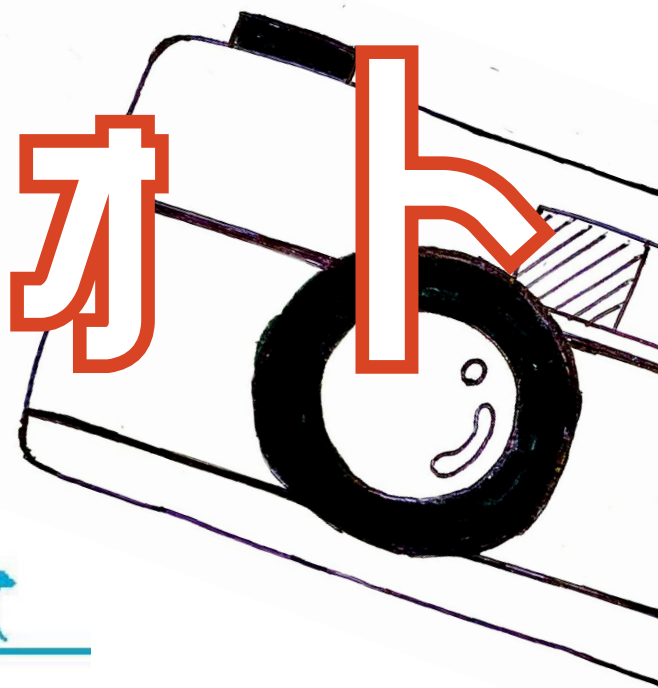




Instagram



ウォーキングフォト



みんなとつづけよう

**ウォーキングの途中に見つけたもの（花や空、季節を感じるものなど）や頑張ってる様子を
Instagramに投稿しよう！**

①投稿者のInstagramの
アカウントを公開にする。

②光市健康増進課の
アカウントをフォローする。

こちらから
フォロー



③「#光ウォーク」をつけて
写真を投稿。

Instagramに投稿

①光市健康増進課の
メールアドレス宛に写真と
必要項目を送付。

必要項目

- ・ ニックネーム
- ・ コメント
- ・ 「#光ウォーク」と記載

メールで投稿



お問い合わせ先：光市健康増進課

Mail : kenkouzoushin@city.hikari.lg.jp

Tel : 0833-74-3007